

# ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ШИЗОТЕРИКИ

ИЛИ КАК ПРЕОДОЛЕТЬ АД САМОРАЗВИТИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ДОМА  
ЗАВЁЛСЯ ШИЗОТЕРИК?

ПАВЕЛ ДМИТРИЕВ



# ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ШИЗОТЕРИКИ

Павел Дмитриев



**Павел Дмитриев**

Энциклопедия шизотерапии / П. Дмитриев, — Майами: Изд-во IMMORTALITY Research Institute Inc., 2022, 2025 — 295 с.

Это пересмотренное издание было отпечатано и обновлено в 2025 году.

Впервые опубликовано в 2022 году.

Копирование данной книги и ее фрагментов без согласования с автором запрещено и преследуется по закону об авторском праве.

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме, электронными или механическими средствами (включая фотокопирование, запись, хранение и извлечение информации) без разрешения правообладателя.

«Энциклопедия шизотерапии» — книга, обличающая системы фальшивого саморазвития: от позитивного мышления и закона притяжения до синкретических квазирелигиозных течений. Слово «шизотерапия» (смесь шизофрении и эзотерики) изобрел автор этой книги, миллионер и филантроп Павел Дмитриев. Он приводит убедительные доказательства, что аффирмации, медитации и прочие популярные способы обретения духовного и материального богатства приводят к серьезным ментальным проблемам. Вплоть до шизофрении.

Павел Дмитриев сам долгие годы страдал от шизотерапии, но сумел вырваться из ее порочного круга. Став миллионером, он разработал четкую пошаговую систему исцеления позитивиков даже на терминальных стадиях. Эта система помогает трезво взглянуть на мир, увидеть новые возможности и начать зарабатывать от 10 000 долларов в месяц.



mycomysticism.org

© Павел Дмитриев, 2022, 2025

Все права защищены.

## КТО ТАКОЙ ПАВЕЛ ДМИТРИЕВ?



- Король целителей, миллионер и филантроп, изменивший жизни тысяч людей по всему миру.
- Целитель миллиардеров и элиты, первопроходец в терапевтическом использовании энтеогенных грибов и растений.
- Создатель Musomysticism — новой религии, призванной пробудить духовность и запустить личную трансформацию по всему миру.
- Автор легендарного тренинга «Гипно-Коучинг».
- Основатель American Academy of Hypnosis и American Academy of Business.
- Основатель Immortality Research Institute Inc. и Mushroom Church Inc.
- Персональный гипнотерапевт, которому доверяют известные американские политики и звезды Голливуда.
- Визионер, бросивший вызов последней границе человеческого существования — самой смерти.
- Автор 28 бестселлеров, один из которых был лично подарен им президенту США Дональду Трампу и сейчас хранится в библиотеке Белого дома. Его книги издаются на английском и испанском языках, находясь преданных читателей по всему миру.

## **ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Данная книга является произведением личного мнения, анализа и авторской интерпретации. Все взгляды, представленные в тексте, отражают исключительно позицию автора и не претендуют на абсолютную истину, научную достоверность или официальную точку зрения каких-либо организаций или лиц.

В тексте может использоваться выразительная, провокационная и ироничная лексика, включая жаргонные и эмоционально окрашенные выражения, которые в отрыве от контекста могут показаться резкими или оскорбительными. Это часть авторского литературного стиля, направленного на художественную подачу и сатирическое обострение тем, и не несет цели задеть, унизить или дискредитировать кого-либо.

Имена известных личностей (включая политиков, бизнесменов, артистов и публичных деятелей) упоминаются в сравнительном или иллюстративном контексте, на основе открытой информации. Любые оценки, приводимые в книге, являются субъективными и не должны восприниматься как утверждения факта или намеренное искажение репутации.

Термины вроде «шизотерик» и «шизотерия» — это авторские неологизмы, не имеющие отношения к медицинским диагнозам или клиническим терминам. Книга не предназначена для диагностики, лечения или замены квалифицированной медицинской или психологической помощи.

Все примеры, истории и ситуации в книге либо вымышлены, либо изменены с целью защиты личных данных и анонимности.

Автор призывает читателя сохранять критическое мышление, трезвость восприятия и самостоятельность в оценке любой информации, в том числе представленной в этой книге.

# **Содержание**

<b>Вступление .....</b>	11
<b>Шизотерика как она есть: капкан позитивного мышления .....</b>	15
Оптимизм vs пессимизм .....	16
Эволюция доморощенного страуса .....	18
Переходя шизотерический Рубикон .....	20
<b>Настоящая болезнь: шизотерия глазами психиатра .....</b>	23
Бред капризного ребенка .....	24
Уверены, что у вас нет ОКР? .....	27
История болезни .....	29
На пути к шизофрении .....	32
<b>Исповедь шизотерика: как я перестал быть неудачником .....</b>	35
Тропами психологии .....	36
Время больших перемен .....	38
Психоделические грибы и растения-учителя .....	40
<b>Энтропия, истории и карта мира: избавляемся от ограничений и стремимся к...дискомфорту .....</b>	42
Собственная карта мира .....	44
О важности истории .....	45
Анатомия энтропии .....	46
Ошибка шизотерика .....	47
Трезвый взгляд на комфорт .....	47
Дискомфорт — залог бизнес-здоровья .....	48
<b>Шизотерики среди нас: обнаруживаем и различаем .....</b>	51
Семь признаков того, что в вашем доме завелся шизотерик .....	52
Типы шизотериков .....	56
Шизотерик уровня «бог»: лучший из худших .....	61
<b>Каждый в опасности: повадки и места обитания шизотериков .....</b>	65
Признаки шизотерии .....	66
Группы риска .....	69
Места обитания .....	73

<b>Тест на шизотерику</b>	77
<b>Бред да и только: глубинные убеждения шизотерика</b>	85
Свобода и выбор	86
Ценности	88
«Я не заслуживаю этого мира» и стремление к смерти	89
Отрицание реальности и денег	89
Вера в карму	90
Страдания и демонический мазохизм	91
Запрет на жизнь	91
<b>Воскрешаем логику: когнитивный диссонанс шизотерика</b>	95
<b>Эзотерический бомжизм: блеск и нищета духовных богачей</b>	99
Идеологические корни	100
Стадии деградации эзотерического бомжа	102
<b>Тест на эзотерический бомжизм</b>	105
<b>Синдром самозванца: правда, от которой не убежать</b>	111
История вопроса	113
Клиническая картина	114
Как живет шизотерик-самозванец?	115
<b>Деньги в шизотерической реальности: объект пустых мечтаний</b>	119
Большие планы и карты желаний	121
Визуализация	121
Вера в квантовый скачок	122
Непонимание, куда текут деньги	123
Желание монетизировать шизотерику	124
Парадокс шизотерика	125
<b>Карма нищеты: финансовые инфовирусы шизотерика</b>	127
«Не в деньгах счастье!»	128
«У честного и порядочного человека нет шансов разбогатеть»	130
«Копейка рубль бережет!»	133
«Хочешь больше денег — больше работай!»	134
«Богатеть быстро — опасно!»	136
«Деньги должны доставаться тяжелым трудом»	139

«У меня еще полно времени!» .....	140
«Сейчас не лучший момент» .....	141
«Все против меня!» .....	142
<b>Шизотерический псевдобизнес: работа, на которой не нужно работать</b> .....	145
Криптовалюты .....	147
MLM (Multilevel Marketing) .....	149
Forex .....	150
Финансовые пирамиды .....	152
<b>Контакта не избежать: пути заражения шизотерией</b> .....	155
Вера в чудо .....	156
Совпадения и «мистика» .....	156
Любовь к халяве .....	159
Привычка воровать .....	159
Раздробленное сознание и информационное отравление .....	160
Родственники .....	161
Желание размножаться .....	161
Теории заговоров .....	162
Манипуляции .....	162
Поиск образа отца .....	163
Социальные сети .....	165
Книги о саморазвитии и духовности .....	166
Тренинги .....	167
Психоделики .....	167
Секты .....	169
Обретение опыта .....	170
Окружение .....	170
<b>Детские психотравмы: удар, порождающий шизотерию</b> .....	173
Приговор, вынесенный до рождения .....	174
Двенадцать самых важных лет .....	177
Шизотерическое воспитание .....	181
<b>Друзья по несчастью: шизотерик и его окружение</b> .....	185
Семья .....	186
Друзья и знакомые .....	189
Эмиграция .....	190

<b>Ментальные метастазы: побочные эффекты шизотерии</b>	193
Спасение мира и жертвенность .....	194
Ад шизотерика .....	195
Демоны шизотерии .....	195
Сpirитическая грязь .....	196
Болезни .....	197
Нищета .....	197
Вред для детей .....	198
Потеря себя .....	199
Шизофрения .....	199
<b>Выход из шизотерапии: путь к свободе и ее цена</b>	201
Изменение убеждений .....	202
Смена окружения .....	203
Риски .....	203
Призы .....	204
Ломка .....	205
Апгрейд жизни .....	205
Правда, уничтожающая шизотерапию .....	206
<b>Бизнес на шизотерапиях: зарабатывать не грех</b>	209
Как правильно зарабатывать на спасении шизотерапиков? .....	210
Как спасать шизотерапиков? .....	211
Как продавать шизотерапикам? .....	211
Партизанская методика .....	212
Инструменты продаж .....	213
Привыкание к разводу .....	214
Гарантии .....	215
Ловите волну .....	216
<b>Шизотерапик-миллионер: как победить и монетизировать болезнь</b>	217
Здоровые отношения с деньгами .....	218
Как я заработал миллионы на шизотерапиках .....	220
Шизотерапическая статистика .....	222
Образ наставника .....	224
Честный отъем денег у шизотерапиков .....	226
<b>Светлое будущее: есть ли жизнь после шизотерапии?</b>	229

<b>Не смотреть, а видеть: инструменты выявления истины .....</b>	233
<b>Ментальная контрацепция: как предотвратить рецидив шизотерапии? .....</b>	237
Всегда быть настороже .....	238
Исцелиться полностью .....	239
Найти достойного наставника .....	239
Заполнить пустоту .....	240
Помогать другим .....	241
<b>«Гипно-Коучинг»: мой ответ шизотерапии .....</b>	243
Почему гипнотерапия? .....	244
Все, что вам необходимо знать о «Гипно-Коучинге» .....	245
<b>Заключение .....</b>	247
<b>Дополнение 1. Глоссарий шизотерапика .....</b>	253
<b>Дополнение 2. Трехнедельный курс борьбы с шизотерией .....</b>	269



# Вступление

**M**ногие слова не возникли сами собой — их изобрели великие писатели. Например, «промышленность» и «впечатление» придумал Карамзин, «мягкотелость» — Салтыков-Щедрин, а «бездарь» и «самолет» — Северянин. Я, Павел Дмитриев, тоже вписал свое имя в историю русской словесности. Я подарил миру слово «шизотерика». Это смесь «шизофрении» и «эзотерики», которая как нельзя лучше описывает захваченное весь мир фальшивое саморазвитие. Шизотерики думают, что просветляются и притягивают денежные потоки, но остаются нищими. И духовно, и финансово.

Словам «шизотерия» (более официальному) и «шизотерика» (разговорному) нет и десяти лет, но само это явление, увы, намного старше. Ежегодно оно ломает миллионы судеб и уносит десятки тысяч жизней. Это не преувеличение. Сначала вирус шизотерии превращает здорового человека в агрессивного адепта позитивного мышления, а затем поражает его ментальное здоровье. Сначала безобидная неврастения, потом тревожное расстройство, проявления обсессивно-компульсивных симптомов, бред, депрессия, биполярное расстройство и, наконец, шизофрения. Если на терминальной стадии санитары не успеют надеть на больного смирительную рубашку и накачать галоперидолом, дело может дойти и до самоубийства.

Первые ростки разложения личности появляются уже на ранних стадиях болезни. Шизотерики противоречат сами себе, но их это ни чуточку не беспокоит. Они жаждут материальных благ, но тут же утверждают, что деньги — не главное и вообще зло. Уверены, что идут по единственному верному пути процветания, но не могут выбраться из хрущевки. Разгадка этого феномена проста. Шизотерика — это имитация саморазвития, процесс без результата. Шизотерики — как псы, бегущие за машиной. Они не знали бы, что делать, если бы догнали. На самом деле больше всего на свете они боятся, что какая-то из их методик все-таки сработает.

---

Я думаю, что шизотерия — великое изобретение сильных мира сего. Они понимают, что меньше всего проблем от тех рабов, которые считают себя свободными. Поэтому и придумали суррогат саморазвития. Люди барахтаются в нем, словно в лягушатнике, умиляются обилию брызг, но никуда не упывают. Кто-то в свободное от работы время смотрит футбол, заправляясь пивом. А кто-то читает книги о позитивном мышлении, пророчествах Ванги и о легком способе думать и богатеть. Эти такие разные занятия приносят одинаковое количество пользы. Ноль.

Чтобы добиться настоящего успеха, нужно по капле выдавить из себя шизотерика. Но это не так просто, как кажется. И, к сожалению, я испытал это на собственном опыте. Да, тот самый Павел Дмитриев, что объявил джихад магическому саморазвитию и смеется над шизотериками в Instagram<sup>\*</sup>, когда-то сам страдал от тяжелой формы этой болезни. Крах бизнеса, отношений и проблемы со здоровьем на фоне токсичной позитивности — все это мне знакомо. И именно потому, что я сумел излечиться и всего за год стал миллионером, эта книга настолько ценна. В ней изложена моя авторская система вывода человека из шизотерической секты и эффективной реабилитации даже на поздних стадиях болезни.

Данная книга поможет и тем, в чью семью под видом позитивного мышления и медитаций пробралась шизотерия. На этих страницах вы найдете полный набор инструментов и для мягкого вывода близкого человека из шизотерической комы, и для снятия абстинентного синдрома. Кроме того, вы научитесь выявлять это смертельно опасное заболевание на ранних стадиях. А если вы сами пострадали от шизотерии, то узнаете, как избежать рецидива и начать жить по-настоящему.

Говорят, кто спасает одну жизнь, спасает целый мир. Мне оказалось недостаточно спасти одну жизнь — свою. Потому

---

<sup>\*</sup> Компания, запрещенная на территории РФ

я написал эту книгу и создал благотворительную организацию *Human Evolution Foundation*, главная миссия которой — остановить ментальную пандемию и дать людям, уже лишившимся последних надежд, второй шанс. Шанс на новую жизнь.

Ключ к этой новой жизни сейчас у вас в руках. Используйте его, чтобы спастись самому, спасти родных, близких и сделать этот мир лучше!

# Шизотерика как она есть: капкан позитивного мышления

**P**азум человека подобен саду. Если не ухаживаете за ним и не выращиваете там цветы позитивных мыслей, то он неизбежно зарастет сорняками пессимизма, безнадеги и упадка. Именно так шизотерики и доказывают состоятельность идеи позитивного мышления — красочными аналогиями. Но аналогия всего лишь риторический прием. Частичное сходство теплого с мягким не позволяет делать далеко идущих выводов ни о том, ни о другом. Например, семья — это маленькое государство. Красивая аналогия, не правда ли? Но значит ли это, что каждые пять лет нужно выбирать новую жену?

Позитивное мышление сводится к тому, что если думать о хорошем, то хорошее и случится. А если о плохом, то плохое. Эту идею чрезвычайно легко скормить миллионам людей, потому что она проста. Публика обожает простые и понятные правила, иначе религии не завладели бы столькими умами. Познавать мир во всей его многообразной сложности и противоречивости или выучить десять заповедей? Для большинства людей на планете ответ очевиден. Но не простотой единой. Позитивное мышление дает свободу выбора. Нет никакой судьбы и призыва: кто был никем, тот станет кем угодно. Притом без труда. Просто думай об успехе — и успех придет. Действовать не обязательно.

## Оптимизм vs пессимизм

А что, если подкрепить позитивное мышление действиями? Шизотерики этого не делают. Или их действия настолько бессистемны и недостаточны, что становится только хуже. Но ведь можно взять на вооружение только ту часть, где про реальную пользу оптимизма, разве нет? Вон и ученые подтверждают, что оптимисты даже живут дольше: в 2019 году психологи из медицинской школы Бостонского университета доказали, что у людей с позитивным отношением к жизни больше шансов

отпраздновать 85-летие, чем у убежденных пессимистов. Именно так человек и попадает в капкан позитивного мышления. Ему говорят, что можно быть или оптимистом, или пессимистом, третьего не дано. А ведь никто в здравом уме и сознательном возрасте не хочет видеть мир в черных красках. С этого выбора без выбора и начинается погружение в шизотерическое болото.

Чем меньше расхождений между объективной и субъективной реальностью, тем больше шансов на успех. Представьте генерала, который занимается военным планированием, опираясь на карты, не соответствующие местности. Могут ли маневры его подопечных закончиться успехом? Конечно нет. Вот и обе крайности — наивный оптимизм и гнетущий пессимизм — почти всегда приводят человека к поражению. А миллионеры становятся реалисты — те, кто способен трезво оценивать ситуацию, свои силы и, как следствие, уверенно и эффективно идти к цели.

Разумеется, невозможно видеть мир таким, каков он есть. Человек воспринимает его сквозь призму эмоций, предубеждений и опыта, совокупно формирующих ожидания. Платон сравнивал наше мироощущение с созерцанием неясных теней на стене пещеры. Какой уж тут реализм? Но недостижимость идеала не означает, что к нему не нужно стремиться. И если выбирать между умеренными оптимизмом и пессимизмом, то второй продуктивнее. Тот, кто готовится к худшему, гораздо лучше справляется с чем бы то ни было. И это, между прочим, научно доказанный факт.

В 2012 году ученые из Университета Хопкинса провели исследование, результаты которого не понравятся адептам позитивного мышления. Две группы студентов искали работу. В первой они были настроены оптимистично, а во второй — пессимистично. Выяснилось, что уверенные в успехе позитивщики рассылали меньше резюме работодателям.

Как следствие, их на 15% реже приглашали на собеседования и примерно на 21% реже предлагали работу. Пессимисты же изначально понимали, что студенту без опыта придется несладко, а потому стучались во все двери.

Позитивное мышление расслабляет. Зачем лезть из шкуры вон, чтобы добиться успеха, если достаточно просто не думать о неудаче?

## Эволюция доморощенного страуса

Думаю, никто из читателей этой книги не слышал о венгерском инженере-электрике Андраше Арато. Но многие видели фото фальшиво улыбающегося пожилого мужчины. В 2011 году серия таких фотографий стала интернет-мемом «Гарольд, который скрывает боль». Лучшего олицетворения позитивного мышления и не придумаешь. Ставяясь культивировать в саду своего разума только положительные мысли, человек вынужден либо игнорировать проблемы, либо скрывать их за деланной улыбкой, как Гарольд из интернет-мема. Вместо того чтобы осознать свое положение и наметить пути выхода из него, позитивщик спасается аффирмациями, повторяя самому себе: «У меня все хорошо. С каждым днем становится все лучше и лучше».

Но лучше не становится. И виноват в этом, конечно, сам позитивщик. Коллеги-шизотерики говорят ему о том же, но объясняют неудачи совсем иначе. Если не хватает денег, случился разлад в семье, а вечером хочется лечь и не проснуться, то это не потому, что позитивщик игнорирует проблемы. Гуру объясняет: бедняга мыслит недостаточно позитивно, не всегда подавляет негативные эмоции — и те притягивают беду. Это очередной замкнутый круг. Позитивщик расстраивается из-за неприятностей в жизни — притягивает их еще больше — расстраивается еще сильнее. Тут-то

и наступает следующая стадия болезни: позитивщик становится шизотериком.

Ему объясняют со страниц очередной книги, с экрана ноутбука или при личной встрече, что просто «думать о хорошем» недостаточно. Нужно учитывать вибрации, пытаться постоянно их повышать, обязательно узнать, кто ты по Human Design, а еще лучше подумать наконец о своей кундалини и сходить на випассану. Перед шизотериком открывается целый мир практик, о которых он впервые слышит и в которых крайне тяжело разобраться. Ведь все намешано в кучу: астрология, буддизм, каббала, гадания, нью-эйдж, психология, основы физики и биохимии.

У пациента голова идет кругом. Оказывается, визуализировать перед «картой желаний», сидя на унитазе, недостаточно. Неудивительно, что ему никак не удается стать денежным магнитом. Вон сколько всего нужно знать и регулярно практиковать, а он ведь еще даже не начал! На фоне жизненных проблем шизотерик все глубже погружается в отчаянье (часто переходящее в настоящую депрессию), продолжает прятать свое болезненное состояние за фальшивой улыбкой Гарольда и хватается за каждую шизотерическую идею, как за спасительную соломинку.

Ситуация все больше напоминает лудоманию. Подобно азартному игроку, который в надцатый раз бросает в автомат монету, уверенный, что «вот сейчас точно повезет», шизотерик пробует, терпит неудачу, но не сдается. Тем временем разрыв между объективной и субъективной картиной мира растет, ментальное здоровье ухудшается, а денежный поток, как линия горизонта, вроде бы и близок, но все так же недостижим. На этом этапе шизотерик ведется уже даже на очевидные лохотроны. Например, берет кредит, чтобы поучаствовать в марафоне желаний или снять порчу, которая все это время мешала притягивать правильную энергетику.

## Переходя шизотерический Рубикон

Шизотерики сбиваются в стаи, но это не спасает их от одиночества. Внутри каждого сидит ранимый обиженный ребенок (чуть позже вы узнаете, что это не просто метафора), которому не с кем поделиться своими бедами. Мир охватила токсичная позитивность. Согласно теории социального сравнения, сформулированной американским психологом Леоном Фестингером в 1954 году, человек воспринимает и осознает себя сквозь призму других. Если он видит, что все вокруг успешнее и счастливее, то его самооценка летит в тартарары. Следующая остановка — невроз, тревожное расстройство или депрессия.

Фестингер умер в 1989 году, когда человечество еще не успело изобрести главный инструмент манипуляции его теорией — социальные сети и прежде всего Instagram\*. Здесь не принято жаловаться и просить о помощи, а лента новостей всегда наполнена картинами из *dolce vita* — сладкой жизни, напрочь лишенной забот. Шизотерик открывает ленту — и видит, что люди его возраста только и делают что путешествуют, катаются на дорогих автомобилях, покупают брендовые вещи и улыбаются в камеру белоснежными винирами. А самые бессовестные из них еще и утверждают, что достигли успеха исключительно благодаря позитивному мышлению.

Большинство не задумывается о том, что остается за кадром красивой жизни. О том, что богатые тоже плачут, болеют, злоупотребляют алкоголем, а иногда и умирают от передозировки наркотиками, как это было с безупречной блондинкой Кирстен Рикенбах Сервени в 2015 году. Или хващаются благополучием и насыщенной жизнью, а затем прыгают с крыши из-за затяжной депрессии, как 19-летняя Мэдисон Холлеран. Или никаким благополучием и не пахнет, как в случае с тренерами по успешному успеху. Авто класса люкс они берут в аренду

---

\* Компания, запрещенная на территории РФ

на несколько часов, а брендовые вещи возвращают в магазин после фотосессии в студии, имитирующей салон частного самолета.

Шизотерик видит роскошь, якобы окружающую всех вокруг, но не его самого — и приходит в отчаянье. С кем ему это обсудить? Дома его, скорее всего, не понимают, настоящих друзей у шизотериков почти никогда не бывает, а с коллег по мистическому увлечению мало толку. Что они ему ответят? «Это тебя чистит!», «Не расстраивайся, нужно смотреть на вещи позитивно!», «Тебе нужно повысить вибрации!» или «Сходи на випассану!». Не стоит забывать и о другой стороне токсичной позитивности — обесценивании: «Да у тебя еще все хорошо. У меня вот квартира в ипотеку... Так что мне бы твои проблемы!» Что чувствует человек на грани нервного срыва, когда слышит такое?

Чем дольше шизотерик пребывает в плену иллюзий позитивного мышления, тем сложнее из него вырваться. Оно перестает быть увлечением, а становится частью личности. Такой человек начинает идентифицировать себя через приверженность к высоким вибрациям, тонкому или седьмому плану и к прочей чепухе. А значит, все эти убеждения преодолели критический фактор и проникли в подсознание. Человек больше не оценивает их рационально, а воспринимает как данность. Когда это произошло, капкан позитивного мышления окончательно захлопнулся. Чтобы оказаться на свободе, придется вырываться из него через боль, оставляя на его зубьях куски ментальной плоти, а на своем психическом здоровье — глубокие раны.

Как и любая разрушительная привычка, шизотерика начинается безобидно. Кто может заподозрить, что цепочка гибельных событий запускает обычный оптимизм, поначалу лишь самую малость приправленный магическим мышлением? По сути, именно оно и служит механизмом капкана. «У примитив-

ного человека, — писал Зигмунд Фрейд, — имеется громадное доверие к могуществу его желаний. В сущности, все, что он творит магическим путем, должно произойти только потому, что он этого хочет». Но происходит то, чего шизотерик как раз никогда не хотел. Более того, не мог представить даже в кошмарах.

# Настоящая болезнь: шизотерия глазами психиатра

**O**бычно я не нуждаюсь в соавторах и скептически отношусь к классической медицине, особенно к той ее отрасли, что успела срастись со словом «карательная». Но большинство людей на планете склонны не верить своим глазам, пока увиденное не подтвердит «дипломированный эксперт». Мой друг и ученик Дмитрий Коршевнюк как раз такой эксперт, но без кавычек. Кандидат медицинских наук, ассоциированный профессор, психотерапевт и психофизиолог с более чем 20-летним стажем, автор 14 патентов — его компетентность не вызывает сомнений. И именно он консультировал меня при написании этого раздела.

Дмитрий как врач обосновал, почему шизотерика — это состояние, которое неизбежно ведет к психическим расстройствам и лечению галопериодолом. А еще раскрыл тайну феноменальной притягательности этих идей. Выражаю ему свою искреннюю благодарность. Без Дмитрия эта книга не была бы настолько основательной.

## Бред капризного ребенка

Многие из тех, кто сейчас читает эти строки, убеждены, что само слово «шизотерика», то есть шизофреническая эзотерика, — всего лишь яркая метафора, а не диагноз. Ведь, когда человека называют идиотом, это не значит, что у него и справка есть, правда? Но в данном случае — значит. То, что говорят шизотерики, — бред в самом что ни на есть медицинском смысле. И я легко могу это доказать. В 1913 году выдающийся немецкий психиатр, психолог и философ Карл Ясперс сформулировал так называемую триаду бреда — три признака, позволяющих безошибочно определить, что человек страдает от бредового расстройства. Его слова:

Не соответствуют объективной реальности. Речь о вопиющих расхождениях. Каждый иногда заблуждается и путается

в показаниях. Но эти неточности не рушат саму картину мира. Прохожий может заявить, что маршал Малиновский сражался с Наполеоном под Верденом, и это ахинея, но не бред. Просто кто-то прогуливал уроки истории. Если же он утверждает, что сам участвовал в этой битве или что может из ниоткуда материализовать миллион долларов, представив себя денежным магнитом, то дело плохо.

☒ Не поддаются коррекции. Больного невозможно переубедить ни рациональными доводами, ни посредством суггестии (психологического внушения). Полноценная дискуссия невозможна. На любые, даже самые убедительные аргументы больной ответит, что ваши доказательства не доказательства, что вы желаете ему зла или действуете по распоряжению некоторых третьих лиц. Да, паранойя часто сопутствует бреду, и именно поэтому шизотерапевты жить не могут без теорий заговора. Но об этом я еще расскажу подробнее в другой главе.

☒ Кажутся реальными и непротиворечивыми. Естественно, не стороннему психически здоровому наблюдателю, а самому больному. Он и мысли не допускает, что его теории — плод больного воображения. Какими несуразными и фантастическими они бы ни были, пациент убежден: все именно так и есть. Драконы вернулись, повинуясь древнему пророчеству? Кухонный стол призывает убивать мигрантов? Деньги утекают из дома через незакрытую крышку унитаза? Человека, страдающего от бредового расстройства, ничего не смущает.

Шизотерапевты не просто наивные, глупые и хотят легких денег. Они серьезно больны. Согласно свежим медицинским исследованиям, бредовое расстройство не вызывает шизофrenию, но часто идет с ней рука об руку. Шизотерапевтический бред может быть лишь верхушкой айсберга. Но почему здоровый человек, начитавшись или наслушавшись шизотерапевтов, начинает сам разносить этот вирус? Оказалось, все дело в психологической незрелости.

Как дети получают желаемое? Они канючат, плачут, устраивают истерики, а те, что постарше, — пишут письма Деду Морозу или пытаются заключить с родителями несуразный договор. Например, станешь отличником — получишь велосипед. Между этими событиями нет никакой рациональной связи. Но в детстве такие методы работают: вожделенная игрушка будто материализуется из ниоткуда. Ребенка не волнует, где мама с папой ее купили, сколько она стоила и как это вписалось в семейный бюджет. Детство — беззаботная пора. И именно туда, в мир без взрослых проблем, и возвращает человека шизотерика.

Родители рассказывали небылицы о зубной фее, о волшебнике в голубом вертолете — и в подсознании засела надежда, что чудеса и правда бывают. Что можно чего-то очень сильно захотеть — и оно появится. Что денежное дерево и правда приносит деньги. А если не свистеть и не выносить мусор по вечерам, то богатство гарантировано. Шизотерики впадают в детство. Их биологический возраст не соответствует психологическому. Гуру же заменяют им родителей. А родителей нужно слушаться, не так ли? Вот они и верят всему, что несет очередной «высокодуховный» неудачник.

Даже став на путь исцеления, шизотерик все еще ищет отца, которого у него никогда не было: мудрого, заботливого и потакающего капризам. Я говорю правду без купюр и учу самостоятельно заботиться о себе, но вы не представляете, сколько раз я читал в личных сообщениях, что заменил кому-то отца. Увлечение современными псевдорелигиозными течениями — из той же оперы. Истово верующие — те же шизотерики с той лишь разницей, что им счастье обещают не при жизни, а когда-нибудь потом. Может, пора уже наконец повзрослев?

## Уверены, что у вас нет ОКР?

По официальным данным, от обсессивно-компульсивного расстройства страдает до 3% населения нашей планеты. Его опережают только депрессия, наркомания и специфические фобии. На самом же деле ОКР встречается как минимум в 20 раз чаще. Больной тревожится из-за маловероятных событий и испытывает непреодолимое желание совершать бессмысленные ритуалы, которые якобы должны их предотвратить. Ди Каприо, например, заходя в комнату, возвращается и проходит через дверной проем несколько раз, а Тесла не притрагивался к круглым предметам и во время еды держал под рукой ровно 18 салфеток.

Нутром больной ОКР понимает, что нет никакой рациональной связи между смертью близких (обсессией) и тем, наступает ли он на стыки тротуарных плиток (компульсией). Но ничего поделать с этим он не может. А вот статистика — смогла. Некоторые формы обсессивно-компульсивного расстройства она отнесла к приметам, суевериям и фэн-шую, которые якобы не болезнь, а просто причуды. Так и удалось снизить показатели до приемлемых 3%.

Но задумайтесь. Когда Дэниел Рэдклифф пять минут щелкает выключателем, прежде чем окончательно погасить свет в комнате, то он серьезно болен. А когда сотни тысяч людей по всему миру хранят веник строго метелкой вверх, иначе неизримая сила выметет из дома деньги, то все они абсолютно здоровы. У них якобы нет ОКР — только багаж многовековой народной мудрости. Это же маразм! Между первым и вторым нет никакой разницы! Вы же это понимаете?

Подмена понятий еще и препятствует выздоровлению. Современная медицина знает только один способ ослабления ОКР — когнитивно-поведенческая психотерапия Джейфри Шварца. Лечение начинается с осознания проблемы. С помо-

щью рациональных доводов больной убеждает себя, что опасения чрезмерны, а между обсесссией и компульсией на самом деле нет причинно-следственных связей. После этого он усилием воли упрощает ритуалы и сокращает их частоту.

А что делает фанат фэн-шuya? Как губка впитывает теории, высосанные из пальца. Про потоки энергии ци, зоны любви, карьеры, славы и творчества, а еще про опасность двойного матраса на супружеском ложе, ведь он сулит скорый семейный раскол. Чем больше человек погружается в подобную шизотерику, тем большим числом компульсий обрастает. Качество жизни неизбежно падает, а нервозность растет. А что, если он не знает какого-то очень важного правила и именно поэтому все идет наперекосяк? А как узнать, какие ритуалы важнее: предписанные адептами фэн-шуя, астрологами или священниками?

Эти вопросы не дают покоя. Больной обретает невроз и стремление угодить сразу всем шизотерическим веяниям. Вот откуда берутся люди, которые одинаково повернуты и на православии, и на языческих ведах, и на фэн-шуе, и к тарологу с нумерологом заглянуть не прочь. Жизнь превращается в ад сменяющих одна другую компульсий. Если пациент в придачу ослабляет свой организм постом или другими якобы лечебными голоданиями, проводимость нейронов падает — и ему еще труднее осознать, куда его загнала шизотерапия.

Что потом? Психоз, психбольница и бесплатное лечение. Шизотерапевт же хотел халявы, правда? Хотел, чтобы Вселенная отблагодарила его за прилежность? Получилось! Его награда — нейролептики. А вот о семье, карьере и других составляющих успеха придется забыть. Ведь из психиатрической лечебницы никто его просто так не выпустит.

## История болезни

Некоторые недуги стремительны и потому опасны. Холера, например, может убить за сутки, если вдоволь напиться воды с фекалиями. Шизотерика же коварна по противоположной причине. Во-первых, несчастный ест дернько не один раз до заражения, а всю жизнь после. А во-вторых, болезнь может развиваться очень медленно, буквально годами. Поэтому каждый новый симптом либо остается незамеченным, либо не вызывает опасений. Ну, расстройство сна, например, с кем не бывает? Сколько раз вы сами списывали его на напряженку на работе, скору с близкими или чрезмерное увлечение кофе?

Симптомы шизотерики бывают негативными и позитивными. Но это не тот позитив, который вы ищете. В психиатрии негативный симптом означает исчезновение чего бы то ни было. А позитивный — появление. К примеру, исчезновение критического мышления и появление бреда — это связка негативного и позитивного симптомов шизотерики. Но все начинается не так явно. Подхватив этот вирус, больной испытывает не столь серьезные вегетативные и невротические симптомы:

**Астения.** Она же синдром хронической усталости. Производительность снижается, а утомляемость, наоборот, возрастает. Сон, даже если он крепкий и продолжительный, не помогает. Шизотерик просыпается будто разбитым. На фоне нарастающей апатии он утрачивает смыслы, становится тяжелым на подъем. На предложения что-нибудь предпринять отвечает, что у него нет на это моральных сил.

**Неврастения.** Чрезмерная вспыльчивость и раздражительность, вызванная истощением нервной системы. Характеризуется снижением способности к концентрации. В связке с астенией загоняет шизотерика в замкнутый круг. Он не может сосредоточиться, потому что чувствует себя уставшим. Из-за этого срывается на окружающих, от чего еще больше лиша-

ется сил. Но и отдохнуть у него не выходит, так что раздражительность продолжает расти.

☒ Нарушения сна. Весь день шизотерик чувствует сонливость, спасается кофе и энергетиками, а вечером не может скончаться глаз. Он уставший, истощенный, но ему просто не спится. А если и удается заснуть, то сон поверхностный, с частыми пробуждениями. Такой сон не восстанавливает ни физических, ни ментальных сил. Временами проблема может отступать, но бессонница все равно не оставляет шизотерика надолго.

☒ Нарушения памяти. Сперва страдает кратковременная. Шизотерик не может вспомнить, о чем недавно говорил или куда положил ключи. Падают когнитивные способности: обучение чему-то новому идет со скрипом. Пациент часто списывает это на возраст, семейные или рабочие заботы. Затем могут проявиться симптомы деменции: становится тяжело подбирать слова (афазия) и планировать повседневные задачи. В запущенных случаях дело доходит до делирия — самого тяжелого расстройства памяти и внимания.

☒ Головные боли. Со всеми бывает, правда? Но шизотерики часто страдают хроническими болями, которые могут сопровождаться сосудистыми нарушениями, сухостью во рту, тахикардией и повышенной потливостью. Все это существенно снижает продуктивность и качество жизни в целом. А причиной недуга шизотерик объявляет неправильное (не по фэншую) расположение спального места или попадание не в ту энергетическую струю.

Диагностировать шизотерию на раннем этапе затруднительно. Во-первых, не все симптомы проявляются сразу. Во-вторых, у каждого из них и правда могут быть другие причины. Многие можно объяснить, например, авитаминозом или переутомлением. Но ни то ни другое не связано с увлечением шизотерическими идеями. Это и есть отправная точка. Притом речь пока не о картах желаний и не о групповом открытии чакр. Инфицирова-

ние выглядит безобидно. Несколько видео на YouTube и мысль, засевшая где-то в голове: «А что, если все это правда?!» Затем книга шизотерического гуру. А после — ухудшение состояния вплоть до устрашающих симптомов:

Синдром сверхценных образований. Его мягкие проявления свойственны подросткам. Им кажется, что первая любовь — это навсегда, человек с другими музыкальными вкусами точно никчемный, а если мама узнает о выкуренной сигарете, то неизменно убьет. На фоне психической незрелости этот юношеский максимализм обретает у шизотерика патологические формы. Он становится одержимым шизотерическими идеями. Затем это увлечение перерастает в кататимный (сверхценный) бред. В сознании доминирует аффективная установка. Пациент утрачивает способность мыслить критически.

Паранойяльный и параноидный синдромы. Они различаются лишь тяжестью и тематикой бреда. В первом случае он касается только одной темы, во втором же затрагивает различные сферы жизни. В основном речь о бреде преследования, величия, отравления, проклятия, ревности. «Я» шизотерика разрастается, а вот связь с окружающим миром, наоборот, ослабевает. Всюду ему мерещатся враги и вредители. Вот почему шизотерапии так легко верят в теории заговора, даже в абсолютно нелепые и смешные.

Фобии и проявления ОКР. Чаще всего они подкреплены шизотерическими суевериями. Если больной видит на земле купюру, которую кто-то просто уронил по невнимательности, то он ее не подбирает. Потому что уверен, что на нее наложена порча и принести ее в дом — значит навлечь на себя и своих близких болезни и смерть. Вполне возможно, больной разум подскажет ритуал, способный защититься от порчи, и он перерастет в компульсию. Красные нити на запястье и булавки на внутренней стороне одежды — это цветочки. Некоторые шизотерапии не могут выйти из дома, не обойдя его несколько раз

по и против часовой стрелки, иначе Вселенная рассердится. Будни превращаются в нескончаемый поток бессмысленных ритуалов и страх, что они не сработают.

☒ **Физиологические дисфункции.** Завладев сознанием и подсознанием, навязчивая идея нарушает деятельность жизненно важных систем организма. Зачастую речь о половой системе. Накачанный рассказами о греховности и нечестивости секса, шизотерик обнаруживает, что больше не может им заниматься. Мужчину настигает эректильная дисфункция, а женщину — вагинизм (непроизвольное сокращение мышц, препятствующее пенетрации во влагалище). Особенно стремительно подобные симптомы развиваются на фоне детских психотравм. Например, если родители запрещали мальчику засматриваться на девочек, а девочку убеждали, что стоит «дать» хотя бы одному — и она тут же станет шлюхой.

Течение болезни усложняется тем, что сообщество шизотериков не видит во всем этом проблемы. Симптомы серьезных психических расстройств там именуют просветлением, а бредовые навязчивые идеи — тайным знанием о мировом закулисье. Если близкий вам человек попал в такую компанию, то его будет крайне тяжело вырвать из лап этой секты. Ведь невозможно что-либо доказать тому, у кого атрофируется критическое мышление. Даже очевидные проблемы со здоровьем такие больные воспринимают как изменения к лучшему. Тем временем шансов вернуться к нормальной жизни становится все меньше...

## На пути к шизофрении

Следующая остановка — мания. Воодушевленный шизотерическими идеями, больной может чувствовать прилив сил, дополненный гипертимией (приподнятым настроением), а также повышенной мыслительной и двигательной активностью.

В такие моменты усталость отступает, головные боли проходят и даже либидо, кажется, возвращается на круги своя. Шизотерапевт счастлив. Мир кажется открытой книгой. Все достижимо! Притом достижимо легко — стоит всего лишь захотеть по-настоящему. Со стороны такой человек выглядит странно. Он будто объелся амфетамина. Но коллеги-шизотерапевты и не думают бить тревогу. Они завидуют больному, ведь ему открылись неожиданные инсайты, он стал еще на шаг ближе к истинному просветлению.

Мания изнурительна и для психики, и для организма в целом, а простота, с которой шизотерапевт уже должен был достичь успеха, все больше напоминает иллюзию. Такие больные могут долго пребывать в плену своих фантазий и подменять отсутствие настоящих результатов мнимыми достижениями. Например, превозносить свою духовность (бред величия) или осведомленность о том, как на самом деле устроен мир (параноидальный синдром). Но от правды не убежишь — и в какой-то момент манию сменит депрессия.

Шизотерапевт внезапно осознает, что жизнь потрачена зря, смысла нет, а что делать — непонятно. Вывод, увы, очевиден. По наблюдениям Дмитрия Коршевнюка, примерно две трети адептов позитивного мышления хотя бы раз посещали мысли о самоубийстве. В большинстве случаев больному не хватает духу воплотить их в жизнь, а точнее, в смерть. Но он охотно фантазирует о том, как мог бы это сделать. Зачастую речь о феерических способах. Инфицированное сознание вкладывает в этот поступок смысл ритуального жертвоприношения.

Если цикл повторяется, то есть за депрессией снова следует мания, то уже можно диагностировать БАР, но не тот, где коктейли и веселье. Речь о биполярном аффективном расстройстве. На этом этапе шизотерапевту уже не обойтись без госпитализации и медикаментозной поддержки. Стремительные броски из крайности в крайность, от мании к депрессии, расша-

тывают психику и готовят почву для перехода на следующий и заключительный уровень — к шизофрении.

По сравнению с этим недугом БАР кажется не таким уж и страшным диагнозом. В периоды затишья между фазами больной в целом сохраняет личность. Он способен общаться с другими людьми, работать, даже здраво рассуждать. Шизофрения же означает полный распад процессов мышления и эмоциональных реакций. Ментальные шестерни, которые должны были образовывать слаженный механизм сознания, просто ссыпаются в одну кучу.

Многие путают шизофрению с раздвоением личности. Но диссоциативное расстройство, которым страдал, например, Билли Миллиган, подразумевает, что психика патологическим образом, но функционирует. А это не про шизофреника. Его проблема в том, что из осколков сознания невозможно собрать не то что несколько — даже одну личность. А ведь все так безобидно начиналось... Закон притяжения, добная Вселенная, способная материализовать любую хотелку, позитивное мышление и визуализация. Ну что, стоило оно того?

У вас наверняка возникла мысль, что мы с Дмитрием сгущаем краски. Да, и притом делаем это намеренно. Не каждый шизотерапевт пройдет весь путь от карты желаний до страшной и неизлечимой болезни. Кто-то остановится на проявлениях ОКР, кто-то — вовремя опомнится и отринет деструктивные идеи. Опасность шизотерапии не в том, что она каждого упрячет в психбольницу, а в неизбежности. Шизотерапия — это рельсы, и они ведут на станцию «Шизофрения». Другого пункта назначения нет. Но есть выбор у пассажиров этого смертоносного поезда: сойти или продолжать движение.

# Исповедь шизотерика: как я перестал быть неудачником

**Н**икто не знает об алкоголиках больше, чем бывшие алкоголики. Никто не презирает алкоголиков больше, чем бывшие алкоголики. Никто не испытывает к ним больше милосердия, чем... да, вы все правильно поняли: чем бывшие алкоголики.

О шизотерии мне известно абсолютно все, притом в самых неподходящих деталях. Я знаю, каково это — воображать, что спасаешь мир, планомерно уничтожая собственную жизнь. Обвешиваться амулетами на радость и деньги, окончательно превращаясь в депрессивного бомжа. Фальшиво улыбаться каждому новому дню, окружив себя таким сбродом, что и рассказывать стыдно. Думаю, многие уже догадались, но пришло время заявить это во всеуслышание. Меня зовут Павел Дмитриев, и я шизотерик. Бывший. Мне удалось исцелиться, а исцелившись — за невероятно короткий срок стать долларовым миллионером.

Вот откуда я знаю, как правильно выбираться из шизотерического ада. Вот как мне удается в деталях описывать шизотерические причуды. Вот почему я написал эту книгу — чтобы помочь инфицированным и предостеречь тех, кого эта зараза пока обошла стороной. Местами моя история может показаться невероятной. Но в ней нет ни слова лжи. Все, что я опишу, действительно со мной происходило.

## Тропами психологии

Дети, которых не любили в детстве, вырастают и становятся психологами. Это, увы, тоже знакомо мне не понаслышке. Я рос без любви. Не знаю, может, мои родители и полюбили бы своего сына, если бы хоть раз обратили на него внимание. Но им было не до того. Сначала они скандалили. Затем, когда мне исполнилось 7 лет, развелись и посвятили себя налаживанию личной жизни. Меня же перекидывали от одних родственников

к другим. Одни лица сменяли другие, неизменными оставались лишь равнодушие и совковое воспитание, построенное на лагерных техниках. Спать, жрать, даже испражняться — все это в таких семьях делают по приказу.

Мне было одиноко, а мир казался агрессивным местом, где все против меня. Где никого нельзя подпускать слишком близко, а еще лучше — закрыться ото всех. Как там толерантно называются несчастные, у которых проблемы с социализацией из-за того, что они всю жизнь обслуживаются свою детскую психотравмой? Ах да, интроверты. Я рос интровертом. Неудивительно, что, когда пришло время выбирать профессию, юный Павел Дмитриев решил стать психологом. Мною движило подсознательное желание избавиться от ментальной обузы, а о существовании других «мозгоправов» я тогда даже не догадывался.

Психология — какая-никакая, но наука. А вот то, что называют популярной психологией, включает в себя что угодно: от обычного морализаторства до колерованного бреда в медицинском смысле этого слова. На той же полке в книжных магазинах стоят тома о саморазвитии, личностном росте, а на соседней покоится эзотерика. Я прочел много — даже слишком много, начиная с книг Александра Свияша. Тогда казалось, что он знает все на свете: как стать богатым, счастливым, здоровым, как «открывать подсознание» позитивным перенеменам, даже как найти правильную жену. И все это под соусом уникальных «авторских методик», построенных на позитивном мышлении.

Затем была книга Ричарда Бэндлера «Из лягушек — в принцы», которая среди прочего знакомит наивного читателя с основами НЛП. Тут-то меня и понесло. Впитав шизотерапевтическую чепуху и возомнив, что научился вертеть людьми, я бросился спасать мир. Разумеется, никто меня об этом не просил, но я рвался учить жизни каждого встречного в надежде, что

они в благодарность... полюбят меня. Пересказывал им прочитанное, объяснял, как это на самом деле легко — стать богатым и счастливым. Где же в таком случае были мои миллионы? Большинство не задавало такого вопроса, а сам я в моменты всех этих объяснений чувствовал свое превосходство над собеседником. Я доминировал и на мгновение забывал, насколько одинок, ничтожен и беден.

Я допустил ошибку, которую совершает каждый психолог. Вместо того чтобы разобраться в себе, они лезут помогать другим. Вернее, якобы помогать, потому что все эти сапожники без сапог в лучшем случае бесполезны. В худшем — становятся разносчиками шизотерической заразы. Именно этим я и занимался, когда думал, что ищу себя. Учеба не приносила ни радости, ни облегчения, поэтому я подрабатывал то на стройке, то на кухне французского ресторана. И всюду чувствовал себя тем самым растерянным мальчиком, которому так одиночко в этом недружелюбном мире. Которому не на кого надеяться — разве что на Вселенную.

## Время больших перемен

Учебу я бросил и начал практиковать гипнотерапию. Когда увидел, что начинающий гипнотерапевт в сто раз более эффективен, чем университетский профессор, я окончательно убедился: психология — тупиковый путь. Открыл собственную практику, параллельно продавал недвижимость, но болезнь уже успела пустить метастазы. Я подсознательно ощущал: чтобы бизнес пошел, нужно как-то выслужиться перед Вселенной. Привлечь удачу, попасть в правильную энергетическую струю — какого только мусора не было в моей голове! Конечно же, «на помощь» пришел фэн-шуй. Я расставлял статуэтки, менял спальное место, но квартира оставалась все такой же обшарпанной. Ничего не помогало.

Мой личный прорыв произошел благодаря обучению у покойного Джеральда Кейна. По моему мнению, мало кто понимал гипнотерапию так глубоко, как он — будучи прямым учеником Дэйва Элмана. Он не только делился передовыми техниками, но и давал практические советы по построению успешной практики гипнотерапии. Поначалу все мое нутро противилось этой «меркантильности». С одной стороны, я хотел денег. С другой — был уверен, что их не придется ни у кого требовать. Деньги должны были прийти ко мне сами, пока я бесплатно помогаю людям. Ведь истинный целитель не берет денег, верно? В крайнем случае он может принять «оплату по сердцу». Джеральд нашел правильные слова и выбил из меня эту дурь.

Тут-то все и стало налаживаться. Сперва я начал брать 150 долларов за сеанс гипнотерапии и нисколько не удивился, что от желающих отбоя не было. Затем поднимал ставку, пока не добрался до 600 долларов за 60 минут приема. Начал проводить персональные и групповые тренинги по гипнотерапии, зарабатывая за несколько дней столько, сколько раньше и не надеялся получать за месяц. А главное, сам стал завсегдатаем правильных тренингов. Я больше не жалел денег на то, чтобы учиться у людей, которые намного успешнее меня. И сейчас, уже став миллионером, тоже не жалею.

Мои наставники обычно моложе меня лет на 10–15, а уже зарабатывают в десятки раз больше. Со многими из них мы стали друзьями, и я постоянно пытался выяснить, в чем же секрет такого стремительного взлета. Разумеется, не в денежных амулетах и не в правильном распределении энергии ци. Дело в ментальном здоровье. Они никогда не болели шизотерией. У них не было детских психотравм, которые приходилось болезненно обслуживать полжизни. Поэтому мир казался им не враждебным местом, а бесконечным набором возможностей.

Мне повезло меньше. Но я верил, что должен быть способ на-верстать упущенное. И мои наставники мне его подсказали.

## Психоделические грибы и растения-учителя

Для неподготовленного читателя это звучит дико: чтобы излечиться от шизотерии, нужно принимать вещества, которые во многих странах приравнены к наркотическим. Но я проходил психоделические церемонии в местах, где это совершенно легально. Сами же действующие вещества аяvasки, псилоцибиновых грибов и мухоморов не наносят вреда здоровью, не вызывают привыкания и не провоцируют антисоциальное поведение. Это инструмент, притом настолько мощный, что вы можете часто услышать: один вечер психоделиков заменяет двадцать лет психотерапии.

Грибы и растения-учителя заслуживают отдельной книги. И я уже ее написал. Она называется «Энциклопедия аяvasки и амазонского шаманизма». Там изложено все, что необходимо знать об энтеогенах (природных источниках психоделических веществ): от истории и правового статуса до научных исследований, подтверждающих их эффективность против депрессии, ПТСР (посттравматического стрессового расстройства), зависимостей (в том числе наркотической) и даже рака. Но ученые и словом не обмолвились о бизнес-потенциале грибов и растений-учителей. А я знаю о нем не понаслышке.

Никогда не забуду 9 апреля 2019 года. В этот день грибы устроили мне встречу с высшими силами, и те детально объяснили, как создать цифровой бизнес, который принесет мне 1 000 000 долларов в год. Я сам не мог в это поверить, но уже на следующий день начал послушно записывать «Гипно-Коучинг». А через год стал миллионером. Обиженный мальчик

превратился в хозяина жизни. Лягушка стала принцем. Благодаря здравому смыслу, Джеральду Кейну, растениям-учителям, окончательно вычищившим ментальный мусор из моей головы, и грибам, научившим жизни. Вопреки байкам о подачках Вселенной и денежных магнитах.

Мой путь не был простым. Но теперь я уверен, что окончательно исцелился от шизотерии. И создал систему, способную вылечить тысячи ментальных инвалидов. И притом не просто вылечить, а дать им инструменты для обретения счастья и богатства. Сделав так, чтобы и они сами помогали окружающим. Шизотерики ведь хотели спасать мир, не так ли?



Энтропия, истории и карта  
мира: избавляемся  
от ограничений  
и стремимся  
к... дискомфорту

**Я** как наставник в ответе за тех, на чье подсознание влияю. То же самое должен понимать каждый, кто пытается влезть в чужую голову. И неважно, идет ли речь о гипнозе, НЛП или других методиках. Вмешивающийся переписывает подсознание, перестраивает судьбу человека и задает ей иное направление. В первую очередь это должен понимать каждый, кто развешивает уши перед первым встречным гуром.

## Собственная карта мира

Разумеется, речь пойдет не о географии, а о материях более тонких и важных, без которых само наше существование попросту невозможно. Речь о карте понимания мира: того, как он устроен и как в этом огромном пространстве найти свой путь. Карту мира в человека закладывают с помощью историй — мощнейшего из доступных инструментов. Но о них позже.

Прежде всего нужно понять, что в жизни человека есть определенная карта мира, которую составлял не он, а непонятно кто. Более того, она наверняка неправильная. Возможно, частично, а возможно, даже полностью. Чаще всего на ней обозначена лишь одна дорога, по которой человек идет годами и боится свернуть на новый неизведанный путь. А может, ему указали неверное направление, и вместо севера он движется на юг. Но хуже всего, если человек эту карту вообще не понимает.

В идеале каждому из нас еще в самом начале жизненного пути должны были объяснить: «Мы тебе закладываем карту со множеством ошибок. Ты должен в ней разобраться, исправить, а уже потом добиваться результатов». Представьте, насколько бы все изменилось! Но вместо этого все мы с детства слышим: «Такова жизнь, нужно перетерпеть и привыкнуть, ничего не поделаешь» или, того хуже, «Вселенная тебя услышит и обязательно все исправит».

Большинство людей, которые нуждаются в помощи, страдают как раз-таки из-за проблем с этой картой. Им не открыли простого, но важного знания. А вместо этого забили голову ложными установками о том, что нужно бояться риска, избегать дискомфорта и вообще плыть по течению. Именно из-за этого они и не смогли реализовать свой потенциал.

## О важности истории

И снова речь не о науке, а о более масштабном понимании этого слова. Любая история — глобальная или пустячная — оставляет след в человеческом подсознании. Ведь мы постигаем мир не только через собственный опыт. Мы знаем о далеких странах и даже планетах, о повадках животных и быте других народов благодаря историям. Ответ на банальное «Что такое хорошо и что такое плохо?» тоже дали они. Вспомните хотя бы Нагорную проповедь Иисуса.

Истории — инструмент не только познания, но и внушения. Разберем на примере регрессии. Почему эта методика так эффективна? Потому что терапевт берет историю человека, а затем, подобно режиссеру или монтажеру, работающему над фильмом, удаляет лишние сцены и добавляет нужные. После чего снова устраивает пациенту «киносеанс», но уже с правильным сценарием и проработанными спецэффектами.

Когда человеку предлагают новую историю, она обязательно должна накладываться на уже известные ему. Без точек соприкосновения не обойтись. Лишь благодаря им можно объединить истории рассказчика и слушателя. Через этот «мостик» можно провести в его мировоззрение новые умозаключения и взгляды.

Таким образом, на человека очень сильно влияет его окружение. У каждого на этой планете есть своя история. Не только о себе, но и о каждом знакомом, а порой даже о не-

знакомцах. Совокупность всех этих историй и складывается в единую картину мира. А значит, изменив их, можно изменить всю свою жизнь.

## Анатомия энтропии

Как мы все знаем, начало нашей Вселенной положил Большой взрыв. И с того момента она только и делает, что растет. Но когда-нибудь это закончится. Пройдут годы, тысячи лет — и все это снова соберется в одну точку, в ноль. Весь наш мир обречен когда-нибудь исчезнуть. Таков закон энтропии.

В связи с этим нужно понимать еще одну важную мысль. Наша жизнь — временное нарушение этого закона. Да, все, что мы делали, делаем и планируем сделать, когда-нибудь исчезнет. Но наша задача — оттянуть этот момент как можно дальше и за выигранное время добиться максимального эффекта, извлечь максимальную выгоду. То есть пойти наперекор Вселенной, а не дожидаться ее подачек.

Если не ремонтировать дом, он обветшает. Если оставить машину без техобслуживания, она превратится в груду металла. Если человек перестанет есть, пить, дышать и лечиться, он проиграет борьбу со смертью. Это работает не только на физиологическом, но и на психологическом уровне: если прекратить развиваться и покорять новые вершины, можно очень быстро погибнуть как личность.

Жизнь — это лестница. И только с каждым шагом вверх происходит рост. Да, на любой ступени можно остановиться и подождать, подумать, отдохнуть. Но сдаться на очередном этапе и довольствоваться комфортом — уже проигрыш. Любое движение вверх — это всегда сопротивление, которое вызывает дискомфорт. В противном случае — энтропия и смерть.

## Ошибка шизотерика

В свете этого природного закона худшее, что можно сделать, — это попасть в лапы секты позитивщиков. Ведь адепты шизотерии мыслят совсем другими категориями. Я специально не говорю «действуют». Потому что их цель в этой жизни — сидеть сложа руки и ждать, когда счастье, богатство и знание сами придут к ним. Верить, что прилетит волшебник в голубом вертолете и подарит жизнь как в кино.

Насмотревшись фильмов и начитавшись книг о том, как думать и богатеть, они идут в совершенно ином направлении и тащат за собой других. Ничего не делай, и у тебя все будет! Не парься, все позитивно! Главное — улыбаться, и никаких негативных мыслей. Для полной картины не хватает еще мультишного «Акуна матата!».

Они не хотят понимать, что сама эволюция — это сопротивление и дискомфорт. Птенец вылупляется из яйца с трудом. Мать рожает ребенка в муках. Младенец, чтобы появиться на этот свет, должен пережить огромное испытание. Любое растение, животное или человек либо продолжает бороться и расти, либо начинает умирать.

Шизотерики же лепят на стены «карты желаний» с шикарными домами, машинами и яхтами, но даже не задумываются, для кого они созданы. Все это — исключительно для людей, готовых ощутить дискомфорт в процессе роста. Они по праву заслуживают такие дорогие игрушки в качестве вознаграждения за свою стойкость.

## Трезвый взгляд на комфорт

Вернемся к нашей метафоре с лестницей. Человек переходит от одной ступени к другой. А каждый промежуток между ними — это период дискомфорта. Ведь приходится заниматься

чем-то непривычным, а порой даже неестественным для себя. И хотя это непременный залог успеха, жизнь вовсе не должна состоять из сплошного дискомфорта.

Ведь жизнь — штука многоаспектная и складывается из множества частей. И если в бизнесе человек растет и переживает неизбежный дискомфорт, то семья, друзья, хобби и другие составляющие жизни должны уравновесить чашу весов и добавить позитива. С какими бы стрессами и испытаниями ни был связан профессиональный рост, основная часть жизни все равно остается нормальной.

Следовательно, перед человеком стоит понятная, но все же непростая цель — найти баланс между комфортом и дискомфортом. Со временем можно научиться его чувствовать. Добился очередной цели — порадовал себя подарком, поездкой, отдыхом. Но рано или поздно снова придется подниматься по лестнице вверх и тем самым признавать, что достигнутый уровень все еще неудовлетворителен.

Идеальный вариант — найти счастье в возможности работать. Быть творцом — в широком понимании этого слова — отдельный вид кайфа. А каждому, кто все же верит, что нет ничего лучше, чем расслабиться и месяцами ничего не делать, рекомендую попробовать. Я проверял, и эти полгода меня просто утомили. Сэкономлю вам время и поделюсь опытом: бездействие, пусть даже в райских уголках на собственной яхте, — исключительно скучная штука.

## Дискомфорт — залог бизнес-здоровья

Как только человек избавляет свою карту мира от заблуждения, что все должно быть позитивно, все готовы идти на встречу, а мир — идеальное место, дела у него начинают идти в гору. И нет, я не утверждаю, что не существует моментов, когда все происходит легко. Как правило, дело здесь в том, что

у адекватного человека есть отработанная система и понимание процессов. Поэтому все проще.

Но бизнес — это прежде всего дискомфорт. Его благополучие напрямую зависит от того, как долго человек способен находиться в состоянии нестабильности. Ведь любой бизнес, как и все в этом мире, по закону энтропии должен рано или поздно кануть в Лету. Но владелец прикладывает усилия, не дает разворовать и развалить его. Он сопротивляется.

Бизнесмен — как человек, который находит оазис в пустыне. Он достиг своей главной цели, но в самом начале, отправляясь в путь, рисковал просто не дойти. Примерно так поступает каждый, кто предлагает новый продукт или совершенствует уже существующий. Он не знает, впишется ли в рынок и заинтересует ли покупателей. Но риск, который берет на себя человек, всегда прямо пропорционален награде.

Более того, успешный бизнесмен не только сам испытывает дискомфорт, но и навязывает его своим клиентам. Ведь, чтобы продать продукт, нужно убедить человека, что сейчас какой-то аспект его жизни неправильный. Что его нынешнее «хорошо» на самом деле «плохо» и это нужно исправлять. Так что мотивировать клиента и вообще любого, от кого нужно чего-то добиться, всегда нужно с оглядкой на дискомфорт.

Всю жизнь — в садике, школе, университете, на работе — человека учат не думать, а запоминать. Не рисковать, а бояться. Не преодолевать трудности, а избегать их. Но такая карта мира еще никого не привела к победам. Нужно привыкать к дискомфорту, ценить его как стимул и учиться использовать себе во благо. Энтропия, конечно, штука непобедимая, но побороться с ней однозначно стоит!



Шизотерики среди нас:  
обнаруживаем и различаем

**В** этой книге я буду регулярно сравнивать шизотерапию с болезнью. Вернее, с болезнями, ведь у нее есть общие черты со многими обычными недугами. И сейчас время сравнивать ее с ОРВИ. Во-первых, потому что шизотерапия — общее название для целого спектра различных ментальных вирусов. Во-вторых, она очень заразна и в той или иной степени знакома едва ли не каждому жителю планеты. А в-третьих, обычные люди тоже склонны недооценивать ее, а потому принимают необходимые меры с большим запозданием.

Именно поэтому нужно уметь вовремя распознать проблему, когда она коснулась близкого человека. А уже для этого требуется как минимум общее представление об основных источниках заражения и типичных признаках, характеризующих разные виды шизотерапии. Ранняя диагностика — залог своевременного, а значит, и действительно эффективного лечения.

## **Семь признаков того, что в вашем доме завелся шизотерапист**

Люди, которым приходилось наблюдать за тем, как их родственник сходит с ума, знают, насколько это тяжело. Во-первых, это не сразу бросается в глаза. Во-вторых, сначала ты гонишь прочь такие мысли. В-третьих, тебе крайне неудобно поднять такую щепетильную тему, потому что даже намек на сумасшествие многие воспринимают как оскорбление. В-четвертых, если вы все-таки решаетесь, ваш собеседник все отрицаает и заявляет о своей полной адекватности, даже если перед этим разговаривал с отражением в зеркале. И тем не менее многие из прошедших это испытание впоследствии заявляют, что нужно было действовать решительнее.

Примерно так же дела обстоят с шизотерапистами. Поначалу вы даже не замечаете проблему, ведь все это кажется без-

обидным увлечением. Затем вы успокаиваете себя, что все не так плохо. Но со временем все равно хотите, но не решаетесь начать обсуждение проблемы. А когда все же поднимаете эту тему, то получаете в ответ такую волну неконтролируемого бреда, что с горечью осознаете: человека, которого вы когда-то знали, больше нет. От него осталась оболочка, а вот личность заменена набором идиотских идей.

Именно поэтому вы должны как можно раньше распознать, что дорогой вам человек катится по шизотерической наклонной. Благо симптомы и атрибуты помешательства не так уж сложно заметить. Прежде всего это:

☒ YouTube. Вы тоже тратите на него слишком много времени, как и подавляющее большинство имеющих доступ к интернету. Поэтому вас не удивляет, что член семьи часами залипает в экран. Если он смотрит обучающие видео, просто замечательно. Если милых котиков или людей, смешно падающих на задницы, то это еще полбеды. А вот если вы видите на экране самовлюбленных идиотов с блаженными лицами, которые в чем-то убеждают слушателя, стоит бить в набат. На YouTube таких персонажей пруд пруди, и каждый уже расставил сети. Если слышите от близкого человека рассказы о вреде денег и каком-то истинном счастье, проверьте историю его браузера. Если более 50% просмотренного контента составляет шизотерический, к вам в дом пришла беда.

☒ Instagram<sup>\*</sup>. Не то чтобы в других соцсетях не водились шизотерические гуру, но именно та, что нацелена на пафос и гламур, позволяет им окучивать как можно больше низковибрационных лохов. Instagram<sup>\*</sup> моментально стал рассадником всевозможных марафонов желаний и постов с хештегом #сказочноебали. Мы живем в удивительное время, когда человек, выставляющий на всеобщее обозрение свою задницу, может попытаться залезть в вашу голову. Худшее, что могла сделать

---

<sup>\*</sup> Компания, запрещенная на территории РФ

эта соцсеть, и было сделано — запущена мода на шизотерию. Путь от клоуна до гуру составляет всего пару шагов, а наличие аудитории, готовой поверить каждому складно болтающему, гарантировано. Профилактика, как и в случае с YouTube, не-хитрая — следите за подписками потенциального шизотерапевта.

☒ Тренинги. Большинство из них сегодня проходят онлайн. И аудитории удобнее, и гуру успевает больше лохов окучить. Но может быть и так, что именно в вашем городе завелся очередной наставник или же он заехал к вам с гастролями, поэтому тренинг проходит офлайн. Это уже не просто залипание в какие-то ролики или посты в соцсетях, а непосредственное участие в промывании мозгов. Особенно если речь о встречах вживую. Влияние шизотерапевтических идей на мозг жертвы много-кратно возрастает, и здесь уже профилактикой не обойтись — нужно лечение. С другой стороны, не заметить проблему на данном этапе очень сложно. Поэтому уже не нужно мучаться догадками — можно начинать спасательную операцию.

☒ Книги. Куча бредовых идей в мягком или твердом переплете могут свидетельствовать как о начальной стадии заражения, так и о переходе на более опасные уровни. В конце концов, осилить пару-тройку сотен страниц — не пролистать десяток постов или посмотреть часовой ролик. Погружение в такое чтиво демонстрирует подлинный интерес жертвы и готовность тратить на этот бред немало времени. Поэтому, если в вашем доме появляются книги, в заголовке которых «счастье», «успех» и «познание», а на обложке слишком много неискренне улыбающихся людей, то есть повод насторожиться. Вашего близкого атакует уже не поверхностный интернет-источник, а старая добрая литература, в которую кто-то инвестировал не просто так.

☒ Собрания. Это замечательно, когда ваш дом полон друзей, вино льется рекой, а разговоры не смолкают. Но иногда эти «друзья» приходят организованной группой и вместо че-

ловеческого общения устраивают сектантские посиделки. Вы можете обо всем догадаться по одному лишь фанатичному блеску в глазах и блаженному выражению лица. Они собираются лишь с одной целью — укреплять шизофрению друг друга и заражаться по кругу новыми инфовирусами. Это ментальная оргия, в которой не пользуются ментальными презервативами. Люди гадят друг другу в чакры, поэтому с каждым собранием состояние больных лишь ухудшается. Но они, будто наркоманы после очередной дозы, ощущают лишь кайф, не думая о последствиях.

**Круг общения.** Многим сектантам не запрещают общаться с «не своими» людьми. А вот дружба зачастую оказывается под негласным запретом. Более того, забитая всяkim хламом голова сама подсказывает хозяину, что с «обычными людьми» у него мало общего и они лишь тянут его вниз. Ведь у них ограниченное мышление, они помешаны на деньгах и вообще не понимают истинного смысла жизни, не то что наш просвещенный шизотерик. Поэтому круг общения сужается, оставляя за бортом прежних друзей и даже членов семьи. Внутрь допускаются лишь собратья по бредовым идеям. Опять же, если будете достаточно внимательны, то вы сразу же поймете, куда ветер дует. Когда к одним друзьям «не хочется», к другим «некогда», зато собрания зачастили, это явно плохой знак.

**Атрибуты.** Шизотерия, как и любая примитивная магия, не может обходиться без якобы волшебных предметов. Поэтому вместе с вирусом в ваш дом могут проникать денежные деревья, золотые кошки, подковы из-под дохлых лошадей и всевозможные амулеты, притягивающие правильную энергию. Разумеется, все это будет расставлено по фэн-шую, иначе не сработает. По роду деятельности я общался с богатейшими людьми США и бывал в их домах. Ни в одном я не видел этих дурацких статуэток и тому подобного. Потому что по-настоящему успешным людям некогда тратить время на суеверия — они

вкалывают 24/7, чтобы покорять все новые и новые вершины. Смело могу сказать, что все эти атрибуты успеха на самом деле как раз-таки атрибуты нищеты, поскольку украшают только интерьеры неудачников.

Разумеется, этот список не исчерпывающий. Улики могут быть самыми разными. У вас есть голова на плечах, и вы сумеете обнаружить, что близкий человек ведет себя странно. Впрочем, это вообще главное правило гармоничных взаимоотношений. Да и заиграться в детектива слишком легко, не пересердствуйте, а то помочь понадобится уже вам.

## Типы шизотериков

Несмотря на примитивность своих идей, шизотерики — народ многогранный. Разнообразие обусловлено прежде всего двумя факторами: степенью поражения головного мозга и ментальной средой, под влиянием которой болезнь развивалась и мутировала. С оглядкой на эти факторы можем выделить 11 видов шизотериков:

**Начинающий.** Человек, относительно недавно открывший для себя позитивное мышление. Незнание предмета компенсирует фанатичной приверженностью новой идеи, порой переходящей в агрессивное навязывание своей позиции. Но чаще начинающие не кажутся опасными. Наоборот, их уверенность в своей правоте забавляет и в некоторых случаях даже подкупает. Именно поэтому такие люди — довольно эффективные разносчики зомби-вируса. На первый взгляд они совершенно такие же, как вы, разве что оптимистичнее. То, что за этим оптимизмом стоят не действия, а ничем не подкрепленная вера, многие понимают уже слишком поздно. А иногда не понимают вовсе.

**Гуру.** Такой персонаж, наоборот, варится в шизотерическом кotle уже не первый год. Он проходил этап за этапом, на-

бивая голову все большим хламом, пока однажды не понял, что пора набивать кошелек. В конце концов, он и на ретриты ездил, и в позе лотоса сотни часов просидел, и со Вселенной на короткой ноге. Пора обзаводиться уже собственным стадом и вести его в так называемое светлое будущее. Такой человек опасен, потому что сам прошел все ступени «карьерной лестницы» и знает, как продавать свою туфту начинающим шизотерикам и даже вроде бы далеким от этой темы людям. Надо понимать, что даже опытный гуру несамостоятелен. Он — продукт вредоносной программы. Он, можно сказать, одержим демоном. И сделает все, чтобы шизотерия размножалась и развивалась, как и любой паразитирующий организм.

☒ Трансшизотерик. Человек, застрявший в промежуточном состоянии между адекватным восприятием мира и эзотерическим бомжизмом. Ему еще не окончательно промыли мозги, поэтому в его душе остается немало сомнений. Он, если угодно, агностик от мира шизотерии, который вроде бы и верит, но не до конца. Поэтому придерживается каких-то основных заповедей, чтобы в случае чего иметь шанс попасть в рай. Этот человек балансирует на краю пропасти. И в зависимости от того, какие люди будут с ним рядом и какие идеи будут вкладывать в его голову, он либо вернется к нормальной жизни, либо все-таки рухнет камнем вниз. Но даже шанс на спасение оказывается не такой уж радужной перспективой. Ведь окончательная очистка головы от вируса на такой стадии может занимать и пять, и десять лет.

☒ Гадалка/целитель. Разумеется, речь не о людях, которые с детства ощущали свое призвание и действительно трудятся в поте лица, чтобы помочь людям. Я о тех, кого шизотерическая система тоже использует для своего размножения. Гадалка или целитель — не просто повернутые на позитивном мышлении бомжи. Они не просто купились на эту идею — они ее активно продают, причем под специфическим соусом.

Ведь такой человек создает вокруг себя ореол особых знаний и способностей. Он предлагает не просто искать ответы в новой лжецеремонии, а купить их непосредственно у него. Да, подобные личности активно промышляли и до массовой эпидемии шизотерапии, но она оказалась для них очень питательной средой, которую ценит любой паразит.

☒ **Психолог.** В эту профессию идут преимущественно люди, которые страдали из-за ментальных проблем в прошлом, не долечились и продолжают обслуживать свою психотравму. Чем они отличаются от доморощенных целителей? Да, собственно, ничем. Разве что вместо «чакр» и «медитации» они сыплют научными и еще чаще псевдонаучными терминами. Но имейте в виду, что этих «знатоков души человеческой» сами врачи врачами не считают. Поэтому даже те, кем изначально движет благая цель, уже вскоре скатываются к пустому сотрясанию воздуха на сеансах. Ведь к психологам, как правило, приходят люди, которые на самом деле не хотят перемен. И пациента, и врача шизотерапевтическая концепция мира полностью устраивает.

☒ **Религиозный.** Казалось бы, любая религия не просто дистанцируется от шизотерапии, а прямо называет такой образ жизни идолопоклонством и проявлением греха. Но пациентов этого вида данная мелочь не смущает. Они так и не удосужились прочесть священных книг. Поэтому у них на одной полке вполне могут уживаться икона, денежное дерево и статуэтка Хотэя. Разумеется, расставленные по всем правилам фэн-шуй. Главное — выдрать изо всех концепций схожие идеи и слепить из них свое собственное верование. Например, в христианстве есть шизотерапии, особо ценящие презрение к деньгам и вообще ко всему материальному. При этом прикрываясь еще и религиозными идеями, любой бред намного легче выдавать за истину в последней инстанции.

☒ **Бизнес-шизотерапик.** Шизотерапии любят быть вечными учениками. И речь не о том, чтобы постоянно постигать что-то

новое, а о том, чтобы никогда не переходить к делу. Поэтому в бизнесе такие люди становятся вечными стартаперами. Они вынашивают «грандиозную идею» и не хотят вникать в такие пустяки, как создание уникального или хотя бы качественного продукта, привлечение клиентов и методики продаж. У них есть лишь надежда на инвестора-лоха, который купится на красивые слова и даст немного денег. Это единственный «успех», доступный шизотерику, и по этому поводу он даже начинает ликоваться. Но оттого ему впоследствии становится еще большее падать, ведь провал неизбежен.

☒ Эзотерический бомж. Он лишь немногим лучше бомжа обычного. Хотя в чем-то даже хуже, поскольку активно распространяет свой вирус на других людей. Типичная история такого шизотерика почти анекдотична: отправился на Бали или еще в какое-нибудь «место силы» искать себя, растратил все деньги и остался там. Вместо того чтобы раздобыть денег на билет, вернуться домой, взяться за ум и найти работу, эзотерический бомж начинает промышлять стримами и постами о том, в какой сказке он живет и какого уровня духовности достиг. Здравомыслящему человеку достаточно пообщаться с ним пять минут, чтобы понять, что король-то голый. Но для обычного шизотерика, наблюдающего эти стримы из вонючей хрущовки, балийский бомж — герой и пример для подражания.

☒ Мамкин бомж. Нет, он не живет на улице. Но это заслуга не его, а исключительно его родителей. Они обеспечивают великогвозрастному детине крышу над головой, пока тот молится на «карты желаний» и пускает слюни на красивые фотографии экзотических бомжей. Разумеется, такой шизотерик не считает себя ни неудачником, ни тем более обузой. Он просветленная личность, которая стремится к счастью, гармонии и познанию, а тупые родители, вкалывающие на двух работах, чтобы содержать его, просто ничего не понимают. Если такого человека вовремя не излечить, то с уходом из жизни людей, которые

обеспечивали его безбедное существование, он становится бомжом уже не в переносном, а в самом что ни на есть прямом смысле.

☒ Богатый. Человек, который заработал внушительный капитал и положение в обществе, тоже может стать жертвой шизотерии. Достаточно лишь, чтобы в его доме завелся диверсант. Как правило, супруг или супруга. Это естественно — пытаться разделять увлечения любимого человека. И вот уже жертва, вместо того чтобы проводить встречи с партнерами и отдавать приказы подчиненным, медитирует в компании просветленных неудачников и жжет ароматические палочки. Чем дольше бизнесмен будет «познавать себя», тем выше вероятность того, что он останется ни с чем. Даже без второй половинки, которая взамен обнищавшего партнера найдет себе кого-то побогаче или, что более вероятно, пошизотеристей.

☒ Спасатель. Почти героическое название этого типа не подразумевает ничего героического или хотя бы искреннего. Голова спасателя набита бредом о карме, так что он всеми способами хочет улучшить свое положение. Поэтому пытается спасать всех. Вне зависимости от того, способен ли он действительно кому-то помочь и нужна ли вообще человеку его помощь. По иронии судьбы в спасатели зачастую записываются низковибрационные нищеброды-неудачники, которые и свою-то жизнь обустроить не смогли. Поэтому их деятельность носит характер самопожертвования. Хотя правильнее было бы назвать это самовредительством. Такой шизотерик похож на героинового наркомана, который готов вынести из дома последнее, чтобы получить очередную дозу кайфа. Разве что он тащит из семьи не телефон или телевизор, а душевный комфорт и гармонию. Ему и невдомек, что он пытается раздать другим то, что предназначено ему самому свыше. То есть шизотерик напрямую противоречит замыслу Творца, а значит, гадит себе в карму.

Разумеется, мутации из одного вида в другой происходят постепенно, поэтому переходные формы встречаются сплошь и рядом. К тому же некоторые типажи органично накладываются друг на друга. Начинающий шизотерик в большинстве случаев — мамкин бомж, а богатый ввиду своей жизненной позиции может долго оставаться трансшизотериком. Объединяет их лишь одно: в любой форме болезнь прогрессирует день за днем, поэтому лечить жертву нужно как можно скорее.

## Шизотерик уровня «бог»: лучший из худших

Этот тип шизотериков заслуживает более детального описания. И дело даже не в том, что он находится на вершине их пищевой цепочки. Наоборот, шизотерик этого уровня может не стоять во главе секты и не стричь бабло с низковибрационных лохов. Дело скорее в том, что он в своем познании настолько преисполнился, что постигшие нирвану ему в подметки не годятся. Шизотерик-бог выкручивает на максимум самые идиотские идеи своей секты и потому считает себя лучше других.

Кстати, «бог» — не единственный титул, которым именует себя такой эзотерический бомж. Он еще может называть себя «творцом». Такому шизотерику невдомек, что Творец — непроявленная и непостижимая всемогущая сущность, а боги — проявленные сущности со своими специализациями. Творец один, богов много. Он создал нашу Вселенную, а они — вносят в нее изменения. Так на каком же основании самонадеянный шизотерик называет себя богом? Что он создал за всю свою жалкую жизнь? Серьезно, о какой значимости для Вселенной может говорить человек, который даже не смог заработать капитал для достойной жизни?

Кстати, шизотерики именно этого типа больше всех обожают говорить об абсолютной любви и всепрощении. Казалось

бы, достаточно всего раз побывать на скотобойне, пройтись ночью по неблагополучному району или хотя бы посмотреть на последствия очередного стихийного бедствия по телевидению — и эта блажь выветрится из головы. Но «бог» не таков. Зачем думать, если можно толкать направо и налево дешевые пафосные речи?

Идея всепрощения, надерганная преимущественно из христианства, возведена в абсолют. Шизотерапии убеждены, что не носить в сердце зла — самый простой способ облегчить душу и жить счастливо. Поэтому они не только готовы подставить правую или левую щеку, но и предоставить все свое бренное тело для методичного избиения. Страдания очищают, а в копилку кармы капают бонусы — жертва шизотерапии убеждена, что даже в таком случае она в чистом выигрыше. А обидчику либо воздастся на небесах или где-нибудь еще, либо он раскается в своем поступке и тоже станет на путь просветления. Словом, мазохизм чистой воды.

Идея всепрощения и впрямь очень полезна. Правда, не для самих шизотерапиков, а для тех, кто управляет ими и зарабатывает на их примитивном образе мышления. Такую публику очень просто монетизировать. Например, заплатил шизотерапик за тренинг, а результата не получил. Нормальный человек в этом случае попытается вернуть деньги, предаст ситуацию огласке или пойдет в суд. Но шизотерапик простит своего гуру. Вернее, даже не подумает обвинять его. Скажет себе, что сам недостаточно постарался, а наставник молодец и тренинг замечательный. Кстати, нужно еще раз его купить, вдруг получится. Или сходить на другой такой же.

Сама концепция прощения в данном случае построена на неверном фундаменте. Потому что неудачник, которого не прерывно унижают и обзывают, не имеет права и возможности кого-то простить. Сейчас я объясню на примере. Представьте, что вы лежите на полу, а вас избивает ногами группа людей.

Избивает уже довольно долго, методично и, что самое главное, не собирается останавливаться. Вам больно, и вы не можете прекратить свои страдания. Представили? Теперь попробуйте простить своих обидчиков. Искренне, от всей души. Получается? То-то же! Я даже не прошу вас ответить, как бы это прощение, будь оно возможно, изменило вашу ситуацию к лучшему.

А теперь представьте, что это вы нашли своего обидчика. Это он лежит на земле и получает по заслугам. Вы отплатили ему за всю боль, которую он вам причинил. Вы выпустили весь негатив, который так долго терзал вас изнутри. Произошло то, о чем вы так долго мечтали. В конце концов вы успокаиваетесь, потому что вам уже буквально надоедает делать своему недругу эти физические замечания. И как только наступает пауза, вы слышите тихое плаксивое «Прости, пожалуйста». Вы в положении победителя, ситуация в ваших руках, вы восстановили справедливость, и только теперь вы имеете повод и право прощать того, кто виноват перед вами. Только в этом случае ваше прощение чего-то стоит и для вас, и для него, и для окружающих.

Задумайтесь, почему именно народ, который исповедует древний принцип «око за око, зуб за зуб», сумел пройти тяжелейшие испытания на протяжении тысячелетий. И, наоборот, подумайте, существовали бы евреи до сих пор, если бы на все гонения в свой адрес только мямлили что-то там о всепрощении. Выигрывали бы они войны, построили бы успешное государство, сохранили бы свою неповторимую культуру? Разумеется, нет. И если этот принцип сработал для целого народа, то уж тем более он работает в случае отдельного человека.

В комплекте со всепрощением у шизотерика идет еще и абсолютная любовь. Он ведь просветленный человек, который преодолел негативные эмоции, а значит, просто обязан воспывать искренними чувствами ко всем и каждому. Ему почему-то кажется, что миру действительно нужна его любовь и, что еще

смешнее, все вокруг действительно ее заслуживают. Тысячи убийц, террористов, насильников, воров, мошенников, извращенцев и прочих отбросов общества не становятся исключением. Они ведь злые, потому что у них в детстве велосипеда не было. То есть их никогда не радовал своей животворящей любовью господин шизотерик. Как бы смешно это ни звучало, но порой такие рассуждения приводят к трагедиям, когда шизотерик со своими проповедями забредает не в тот район, город или даже страну, где его миссию обрывает нож или пуля очередного «достойного любви, но отринутого обществом».

Но не будем впадать в крайности. Ведь даже среднестатистический гражданин этой планеты не очень-то достоин любви авансом. Ее нужно заслужить, причем не словами, а поступками. В противном случае об искренних чувствах говорить не приходится — лишь о пустом сотрясании воздуха. К тому же если любишь всех, то на самом деле не любишь никого. Это как размазывать масло слишком тонким, почти прозрачным слоем: продукт переведен попусту, ведь вкуса все равно не почувствуешь.

Поэтому и всепрощение, и абсолютная любовь живут только в большом воображении шизотерика-бога. В реальных условиях эти концепции просто нежизнеспособны. А что еще хуже, они делают нежизнеспособным своего носителя.

Каждый в опасности:  
повадки и места обитания  
шизотериков

27 декабря 1831 года двухмачтовый корабль «Бигль» вышел из порта города Девонпорт, что в Великобритании, и отправился в кругосветное путешествие. Мало кто вспомнит имена капитана, врача, миссионера или хотя бы одного из 42 матросов, а вот имя двадцатitrёхлетнего натуралиста, отправившегося в путь в этот спокойный зимний день, золотыми буквами вписано в историю человечества. Его звали Чарльз Дарвин, а итогом его кругосветного путешествия стала теория эволюции. Чтобы разглядеть общее у разных видов, Дарвину пришлось пять лет детально исследовать нашу планету.

С шизотериками все намного проще. Если видел сотню, то считай, что видел всех. Да, число комбинаций, составленных из обрывков шизотерических идей, бесконечно. Кто-то надувает чакры, чтобы притягивать финансовые потоки. Кто-то верит, что отказ от мяса поможет побороть захвативших этот мир рептилоидов. А кто-то думает, что познает средневековое искусство алхимии и вот-вот превратит ртуть из градусника в золото. Болезнь обретает разные формы. Но ее суть всегда остается одинаковой. Когда глаз наметан, шизотерика узнаешь из тысячи. Его выдают не только специфические фразы (см. Глоссарий шизотерика), но и повадки.

## Признаки шизотерии

Если заметили, что близкий человек изменился, и эта внезапная перемена совпадает с описанием хотя бы трех из шести перечисленных ниже признаков, то пора бить тревогу. Напоминаю, что шизотерия — опаснейшая из болезней. Если она начнет прогрессировать, пациенту гарантировано место в комнате с мягкими стенами и бесплатный галоперидол. Чем раньше начать лечение, тем больше шансов на счастливую жизнь в будущем.

Слабоумный оптимизм. Притом обязательно пассивный. Попав в тяжелую ситуацию, здоровый человек может сохранять нейтральный или позитивный настрой, но лишь для того, чтобы эффективнее действовать. Мол, делай что должен — и будь что будет. Шизотерик же будто парализован и повторяет: «Все будет хорошо. Оно как-нибудь само решится». Даже если понимает, что бездействие вредит, он все равно не может себя пересилить. Так действует вирус. Вот почему шизотерики часто страдают от прокрастинации — манеры откладывать все на потом. Это не просто лень, а иррациональная неспособность взяться за дело до тех пор, пока не станет слишком поздно.

Любовь к сладким иллюзиям. Проявляется на многих уровнях. Кто-то даже пытается откопать доказательства своего дворянского происхождения. При этом к фейковому сертификату, естественно, не прилагается ни фамильное имение, ни счет в банке, доставшийся по наследству. Но куда чаще «иллюзионисты» надоедают в соцсетях результатами дурацких тестов. «Звезды говорят, что в следующем году Галина станет миллионером». «Мой психологический возраст — 25 лет, а заработок — 25 000 долларов в месяц!» В отсутствие реальных достижений шизотерик формирует иллюзию успеха. А иногда даже всерьез верит, что Вселенная ознакомится с результатами тестов — и даст ему заслуженное богатство.

Эмоциональные крайности. Блаженное спокойствие у шизотерика сменяется неестественной активностью. Он то не от мира сего, то Вселенная будто плеснула ему скипидара под хвост. В первом случае в ответ на безобидную просьбу поторопиться шизотерик ответит: «Не отвлекай меня. Я созерцаю бесконечную красоту жизни». Во втором же случае большой сыплет аффирмациями: «Да, мы сможем! Потому что мы сильные! Я сильный! Я матерый! Я даже не знаю, что такое страх!» Все это подкрепляется общей эмоциональной неста-

бильностью: смех сменяют слезы, а приветливость — агрессия и раздражительность.

☒ **Бегство от ответственности.** Оно проявляется во всем. Шизотерик боится ответственности на работе, поэтому отдает предпочтение местам, где платят мало, зато и спросу нет. Он избегает ее в отношениях с людьми, поэтому боится создавать семью и заводить детей. Он уклоняется от нее даже в интернете. Когда обиженные шизотерики пишут злобные комментарии под моими видео на YouTube, они не раскрывают ни своего имени, ни лица. Желание оставаться незамеченным сказывается на любых серьезных решениях. Например, многие мои ученики поначалу боялись становиться гипнотерапевтами, потому что об этом узнают знакомые. «Что же они подумают?!» — звучало в их голове.

☒ **Вера в сверхъестественное.** Шизотерик удивительно скептичен, когда речь об общепризнанных теориях. Он детально объяснит, что Большого взрыва не могло быть, потому что его не могло быть никогда, а Дарвин точно что-то перепутал и люди произошли не от обезьян. Но стоит шизотерику наткнуться на «научно-популярную» дичь на каком-нибудь «РЕН ТВ» — и он сразу же примет на веру все до последнего слова. Параллельные измерения, похищения людей инопланетянами, бесы, прячущиеся от рентгеновских лучей за костями, — нет такой чепухи, которая его бы не заинтересовала.

☒ **Приверженность теориям заговора.** Если человек исповедует позитивное мышление и озабочен состоянием своей кундалини, то не удивляйтесь, когда он начнет объяснять, что прививки — это чипирование населения лично Биллом Гейтсом, а коронавирус распыляют вышки 5G. Добавьте увлечение альтернативной историей. Если верить шизотерику, то «Аненербе» перебралась подо льды Антарктиды и оттуда диктует миру свою железную волю, а «Симпсоны» — это коварное изобрете-

ние внеземных цивилизаций, манипулирующее коллективным бессознательным.

На ранних стадиях шизотерии многие из этих признаков могут не проявляться или находиться в зачаточном состоянии. Но чем глубже человек погружается в ловушку магического мышления, тем сильнее заметны эти общие для большинства шизотериков черты. В какой-то момент окружающие и вовсе могут решить, что бедняга «поехал кукухой» и превратился в городского сумасшедшего.

## Группы риска

Шизотерия напоминает герпес: инфицирована большая часть земного населения, но не каждый из носителей вируса сталкивается с его проявлениями. Кто-то долгие годы живет с зачатками магического мышления, и оно странным образом не дает «позитивные» метаастазы. А кто-то, случайно наткнувшись всего на одну книгу (например, на «Думай и богатей» Наполеона Хилла) в считанные годы или даже месяцы проходит весь путь от «карты желаний» до сумасшедшего дома. Очевидно, некоторые люди более уязвимы, и тому есть целый комплекс причин: от детских психотравм до степени врожденной восприимчивости к внушению. И все же дело не только в этом. Социально-психологический портрет посетителя шизотерических сходок наталкивает на мысль, что существуют некие группы риска — те, в ком шизотерическое зерно прорастает особенно быстро.

Женщины. Не спешите обвинять меня в сексизме. Глупость и наивность не зависят от того, что у вас между ног. А вот вера в чудо почему-то больше свойственна именно представительницам прекрасного пола. Поэтому магическому мышлению проще укорениться в женской голове. Лазейкой для шизотерических идей часто служат тренинги для женщин (раскрытие

лунной энергии, привлекательности, сексуальности, привлечение достойного партнера, профилактика измен и т. д.). Да и мы, мужчины, сами виноваты, что женщины оказались в группе риска. Патриархат веками вбивал им головы, что настоящая женщина не должна брать на себя ответственность (а шизотерия как раз и освобождает человека от нее). Отголоски этих пещерных стереотипов до сих пор слышатся даже здесь, в США, несмотря на всю борьбу за гендерное равенство. Что уж говорить об СНГ?

☒ Представители креативных профессий. Физика, инженера и даже программиста сложно убедить, что шизотерический закон притяжения не бред сивой кобылы. Такие люди привыкли, что каждое действие оказывает измеримый эффект. Дизайнеры, фотографы, музыканты, журналисты, копирайтеры и прочие гуманитарии — другое дело. Многие маркетологи, например, и вовсе воспринимают свою работу как «волшебную коробку»: нужно поместить в нее усилия, подождать — и тогда, возможно, достать из нее результат. Или нет, всякое бывает. Да это же находка для шизотерического гуру! Особенно если учесть, что такие люди падки прежде всего на форму, а не содержание. Они готовы безоговорочно верить суждению, если оно просто удачно сформулировано или вышло из-под пера якобы гения. Тот, кто не сомневается, что красота спасет мир, поверит и в то, что стоит захотеть чего-нибудь по-настоящему — и вся Вселенная тут же начнет тебе содействовать.

☒ Неудачники. Чаще всего они сами виноваты в том, что ничего не клеится. Но признавать, что только ты сам кузнец своего несчастья, слишком болезненно. Речь и о тех, кто просиживает штаны на ненавистной низкооплачиваемой работе, и о горе-бизнесменах, вкладывающих последнее в мертворожденные концепции. Когда это повторяется несколько раз, а затем и семейная лодка разбивается о безденежье, неудачник уже не сомневается: здесь замешано что-то мистическое! Он идет

к гадалке или экстрасенсу, и те объясняют ему, что все из-за венца безденежья, кармы нищеты или порчи. На этом этапе бедняга уже инфицирован. Псевдоритуал вроде выкатывания яйцом, естественно, ничего не даст, и пострадавший сам найдет того, кто скажет ему: «Да какая порча, ты что?! Все дело в том, что ты зацикливаешься и притягиваешь негатив. Тебе поможет позитивное мышление! И на йогу тоже сходи, не помешает!»

☒ Верающие. Притом не религиозные фанатики, мечтающие сжечь на кострах инквизиции даже тех, кто работает в воскресенье или не постится. Их болезнь не терпит конкуренции. Речь о верующих попроще — тех, кто никогда не читал Библию, в церковь ходит максимум два раза в год (на Рождество и Пасху), а молится лишь в экстремальных ситуациях. Такие люди свыклились с идеей существования бога, но не готовы ее отстаивать. Они верующие, потому что так повелось, потому что верующими были их родители. Не так уж сложно заменить в их сознании одну магическую концепцию другой. Тем более что часто они и сами не в восторге от того, что духовные убеждения достались им по наследству. А потому засматриваются на другие религии. Чаще всего на те, что уж слишком отличаются от их собственной. Например, на индуизм, даосизм или буддизм. Тут-то их и ловят шизотерапевтические гуру, предлагающие прокачать чакры.

☒ Юные и амбициозные. Они не хотят ждать. Перспектива стать миллионером к 40 годам кажется им провалом, ведь в их понимании 30 лет — это уже чуть ли не предпенсионный возраст. Максималисты хотят получить все и сразу. И желательно не напрягаясь. Карабкаться по карьерной лестнице в крупной компании? Слишком скучно. Запускать собственный бизнес? Рискованно, и для проекта, соответствующего их амбициям, требуется солидный стартовый капитал. Максималисты убеждены: должен быть другой путь! Какой-нибудь лайфхак, обеспечивающий квантовый скачок. В этот момент им на гла-

за попадается книга с заманчивым словом «трансерфинг» в названии — и пошло-поехало...

☒ Участники бизнес-тренингов. Речь не о тех, где действительно преподают стратегическое планирование, менеджмент, продажи и учат профессионально обращаться с маркетинговыми инструментами. Нет. Главную опасность представляют мероприятия, где 20-летний гуру с якобы 10-летним опытом в бизнесе рассказывает, что главное — верить в себя и хотеть по-настоящему. Если бы участнику этого действия сразу рассказали о чахрах и кундалини, он бы точно решил, что шарлатан втирает ему какую-то дичь. Но шизотерический бред поступает малыми порциями вперемешку с азами ведения бизнеса. Якобы для мотивации. Ученик втягивается. Сначала он с гордостью заявляет, что мечтает побывать на выступлении Тони Роббинса, а через полгода берет кредит, чтобы пожить на Бали и поучаствовать в правильной випассане. Никаким бизнесом, ради которого якобы все затевалось, до сих пор и не пахнет.

☒ Переживающие кризис среднего возраста. Когда ничего не радует и кажется, что тьма возможностей уже упущена, а время утекает как песок сквозь пальцы, человек говорит себе: «Раньше я не верил во всю эту чепуху, и куда меня это привело? Может, я заблуждался? Надо попробовать. В конце концов, что я теряю? Хуже точно не станет». Но хуже становится. Правда, не сразу. Поначалу шизотерику кажется лысеющему и обрюзгшему менеджеру среднего звена глотком свежего воздуха. Спасением от ловушек карьеры и брака. Он снова чувствует вкус жизни, ему снова интересно жить и познавать новое. Ни дать ни взять, вторая молодость! Вот только болезнь прогрессирует, и кризис среднего возраста сменяют куда более серьезные ментальные проблемы.

Если не нашли себя в этом перечне, то не спешите радоваться. Шизотерические идеи могут проникнуть в кого угодно, если он уязвим. Например, переживает горе: смерть близко-

го или разрыв с любимым человеком. Триггером может стать даже просто сильный стресс. Или не сильный, но продолжительный. Например, если человек постоянно переутомляется на работе и не считает оплату своего труда достаточной, то рано или поздно задумается, что нужно что-то менять. На YouTube ему случайно подвернется шизотерический гуру — и вот он уже подбадривает себя утренними аффирмациями. А там и до «карты желаний» рукой подать.

## Места обитания

Не стану называть адреса сайтов и форумов, где трутся шизотерики. Тем более что любые подобные активности уже давно переехали в соцсети. Поговорим об эмиграции. Пока кто-то смеется над фразой «Увидеть Париж и умереть», шизотерики одержимы подобной идеей. Правда, речь не о Париже, а об острове Бали. И не о смерти, а об идеальной жизни. Если рай на земле и существует, то он в представлении шизотерапевта находится именно там. Поэтому пациент готов делать что угодно, даже работать, чтобы накопить денег и переместиться в «максимально комфортную среду для эволюции сознания». Пускай и не навсегда, а хотя бы на зиму.

На остров (часто шизотерики даже не уточняют, на какой именно остров, ведь и так понятно) начали стекаться «просвещенные» со всего мира еще в эпоху хиппи, а сегодня количество туристов достигает семи миллионов ежегодно. При этом местного населения на острове немногим меньше четырех миллионов. Его религиозные убеждения некоторым образом содействуют популярности среди шизотерапевтов. Большинство местных исповедуют балийский индуизм — синкретический сплав буддизма, шиваизма, анимизма и культа предков. Балийцы спокойно относятся к духовным коктейлям и давно свыклись со странными туристами.

Шизотерики же льнут на остров прежде всего повинуясь стадному инстинкту, будто лемминги. Но дело еще и в том, что Бали успешно создает иллюзию бегства от цивилизации, в то время как почти все ее блага здесь всегда в наличии. Живописная природа сочетается с обилием древних храмов, а два действующих вулкана — Агунг и Гунунг-Батур — напоминают о тленности бытия и поддерживают отношение к острову как к живому существу. По мнению шизотериков, вулканы незримо наделяют их силой земли. Остров славится еще и своими пляжами — жирный плюс для русскоязычных. Ведь на постсоветском пространстве отдых не считается полноценным, если это не море. А в данном случае к их услугам целый океан, даже два: Тихий и Индийский.

Здесь шизотерики медитируют, созерцают, преисполняются осознанностью, шатаются без дела и объедаются морепродуктами. Для пациента из глубинки просто побывать на Бали — невероятный успех, а пожить на острове хотя бы сезон — вершина шизотерической карьеры. Но деньги заканчиваются, ведь никто из них не занимается на Бали реальным делом. Работой «вахтовики» обычно считают написание одухотворяющей музыки, собственной книги о позитивном мышлении или психodelических картин. Те, кто хитрее, проводят для вновь прибывших тренинги по «аутентичной випассане», о том, «как не разгневать остров» или обещают обучить их легкому способу разбогатеть. Речь о псевдобрюзнесе и псевдоинвестициях: о криптовалютах, Forex, MLM и финансовых пирамидах.

В финансовом плане большинство балийских шизотериков катятся по наклонной. Те счастливцы, кто привык жить на 2 000–3 000 долларов в месяц, на острове постепенно затягивают пояса и доходят до 300–500 долларов. Или даже превращаются в самых настоящих бомжей, то есть лишаются крыши над головой. Часто денег не остается даже на билет домой, и шизотерики побираются у прохожих. Когда срок действия

визы истекает, многие добровольно сдаются в полицию. Ведь тюрьма и депортация — единственная возможность вернуться на родину.

Но большинство шизотериков покидают остров не таким экстравагантным образом. Они сами возвращаются и с Бали домой, в загаженный провинциальный город, и из мира иллюзий в реальную жизнь. Последнее дается им особенно болезненно. Но часто именно это падение становится толчком к выздоровлению. Выходит, у тех, кого «остров не принял», гораздо больше шансов стать на путь здравомыслия, чем у «просвещенных», умудряющихся оставаться там на плаву долгие годы.



# Тест на шизотерику

**T**есты не заменяют живого общения. Точно диагностировать шизотерию можно только на консультации со мной или экспертом Американской Академии Гипноза. Но практика показывает, что этот тест довольно надежный. Он выявляет как низкий иммунитет к шизотерическому вирусу, так и прогрессирующую болезнь.

Просто выберите вариант ответа, который точнее всего описывает ваши убеждения.

**1. Когда достигаете поставленной цели, вы говорите себе:**

- a. Это целиком и полностью моя заслуга. Я сделал все необходимое — и вот результат.
- b. Я, конечно, приложил достаточно усилий. Но без родных, близких и друзей, которые меня поддерживали, ничего бы не получилось.
- c. Мне просто повезло. Иногда работаешь — и ничего не получается. А иногда наоборот. Здорово, что в этот раз все вышло так, как нужно.
- d. Высшие силы и сама Вселенная сделали так, чтобы я достиг цели. Я благодарен им за это.

**2. Вы случайно наткнулись на телепередачу об инопланетянах:**

- a. Такие передачи и есть единственный источник правдивой информации на эту тему. В университетах о таком не расскажут! А тут наверняка и свидетельства очевидцев имеются.
- b. Наука не подтверждает существование внеземных цивилизаций. Значит, передача — бред сивой кобылы.
- c. Я читал о многих случаях контакта с инопланетянами. Ученые и власти наверняка что-то скрывают. Всей правды мы никогда не узнаем, но глянуть передачу стоит.

---

d. Глупо полагать, что мы единственные живые существа во Вселенной. Надо посмотреть передачу. Может, она окажется интересной.

**3. Ваше отношение к религии:**

- a. Если есть Вселенная, должен быть и Творец. Вряд ли какая-то религия описывает его точно. Думаю, все они во многом ошибаются. Но во многом и правы, каждая по-своему.
- b. Опium для народа. Гагарин в космос летал — бога не видал. Нет ни одного нормального подтверждения, что существует некий высший разум.
- c. Я исповедую религию, к которой меня приучили с детства. О других даже и думать не хочу. Мне не до того: нужно делом заниматься. О высоком пускай духовенство спорит.
- d. Мне не нужны мужики в рясах и специальное здание, чтобы общаться с высшими силами. У меня свой путь. Бог — нигде и всюду, просто нужно не смотреть, а видеть.

**4. Вы попали в крайне затруднительное финансовое положение. От отчаянья на последние деньги купили лотерейный билет. И на удивление сорвали джекпот:**

- a. Схожу-ка я, пожалуй, в церковь, а часть выигрыша отдам на благотворительность. Думаю, это намек, что пора задуматься о духовном.
- b. Это знак с небес! Высший разум, Бог, Вселенная — они меня услышали! Я нуждался в помощи — и она пришла!
- c. Ничего личного — просто теория вероятности. А то, что я именно сейчас на мели, — это так просто совпало.
- d. Это не может быть простым совпадением. Наверное, высший разум дает мне второй шанс? Подумаю над этим, когда получу выигрыш.

**5. Вы купили квартиру:**

- а. Первой в дом нужно запустить кошку. Новоселье обязательно праздновать в день переезда, а гости должны бросать монеты через порог. Так нужно, чтобы в новом доме царило благополучие.
- б. Я не особо верю в приметы. Но раз уж у меня есть кошка, почему бы не запустить ее первой? Чем я рисую?
- с. Если супруг/а займется соблюдением всех примет, то я не против. Сам/а заниматься этим не буду, есть дела поважнее.
- д. Первым в новую квартиру нужно запускать интернет. Все остальное — причуды необразованных людей.

**6. Для вас деньги — это:**

- а. То, что дает свободу. Чем больше денег, тем больше возможностей. Поэтому нельзя упускать ни одного шанса стать богаче.
- б. Грязные бумажки. От денег все зло в мире, но, увы, без них не проживешь.
- с. Элемент социального договора. На работе обмениваешь на деньги свое здоровье и время, потом в магазине деньги меняешь на цацки, которые тебе на самом деле не нужны. Счастье не в деньгах.
- д. Инструмент. Если овладеть им как следует, можно сделать свою жизнь счастливой и беззаботной.

**7. Ваша самая сокровенная мечта:**

- а. Чтобы родные и близкие были здоровы, а все остальное уж как-то приложится.
- б. Заглянуть за кулисы мироздания, осознать его величие и узнать, зачем мы на самом деле существуем.
- с. Миллиард долларов на банковском счете. А там уж подумаю, что купить в первую очередь: суперкар или особняк.
- д. Чтобы в мире стало меньше зла, войн, голода и страданий.

---

**8. Сахасрара, кундалини, нади, атма — вам о чем-нибудь говорят эти названия?**

- a. Что-то связанное с йогой? Звучит по-восточному. Было бы интересно узнать об этом больше.
- b. Каждый уважающий себя человек должен знать, что это энергии, которые напрямую влияют на наши жизненные силы и потенциал саморазвития.
- c. Похоже на псевдонимы участниц какой-нибудь молодежной группы. Что у них там сейчас модно?
- d. Очередная чепуха, которой пытаются запудрить мозги доверчивому населению. Кто-то уже наверняка сшибает немалые деньги, рассказывая об этой восточной белиберде.

**9. Экстрасенсорные способности, телекинез, магия:**

- a. Цирковые трюки, не более. Если вся эта братия не шарлатаны, пускай продемонстрируют свои способности научному сообществу.
- b. Все это действительно существует. Более того, почти каждый может развить в себе такие способности, если пойдет учиться к истинному мастеру.
- c. Большинство «волшебников», конечно, шарлатаны. Но кто знает, на что на самом деле способен человек? Сто лет назад и простой мобильный телефон показался бы чудом.
- d. Есть много свидетельств, что наши предки обладали такими способностями. Многие их тайны утрачены, но нужно это исправить.

**10. Когда-нибудь задумывались о переезде?**

- a. Да, хочу перебраться в мегаполис. Желательно в столицу. Чем больше город, тем больше возможностей, тем интереснее в нем живется.

- b. Мне и дома неплохо. Главное — это окружение. А посмотреть природу и архитектуру можно и в отпуске.
- c. Хотел бы поехать в тропики и работать удаленно. Бунгало, виды океана, здоровая пища и никакой суэты так называемой цивилизации — разве это не рай?
- d. Когда надоест сидеть на одном месте, перееду. Я не прочь пожить в разных городах и странах, чтобы расширить свой кругозор.

А теперь посчитайте суммарное количество баллов, которое вы набрали:

№ вопроса	Вариант ответа			
	a	b	c	d
1	1	2	3	4
2	4	1	3	2
3	3	1	2	4
4	2	4	1	3
5	4	3	2	1
6	2	4	3	1
7	2	4	1	3
8	3	4	2	1
9	1	4	2	3
10	3	1	4	2

**От 29 до 40 баллов.** Вы по уши в шизотерии. Скорее всего, уже обзавелись картой желаний, балуетесь аффирмациями и мечтаете пожить на Бали. Не удивлюсь, если начали читать эту книгу лишь затем, чтобы посмеяться с ограниченного и меркантильного Павла Дмитриева, который ни черта в жизни не смыслит.

**От 21 до 28 баллов.** Вы в группе риска. Возможно, уже инфицированы, но болезнь пока не успела набрать обороты.

---

Связь с реальностью еще довольно крепкая, но с каждым шизотерапевтическим вебинаром и «марафоном желаний» она будет ослабевать. Заручившись поддержкой близких и специалистов, вы можете исцелиться без серьезных последствий.

**От 14 до 20 баллов.** Если вы и инфицированы, то болезни приходится несладко. На данный момент ваш ментальный иммунитет справляется с шизотерапевтическим вирусом. Но будьте внимательны: в моменты переутомления, расстройства, отчаяния, хандры и горя он может ослабеть — и шизотерапевтический маховик начнет медленно, но уверенно раскручиваться.

**От 10 до 13 баллов.** Вы абсолютно непробиваемы, но не только для шизотерапевтических, а вообще для любых новых идей. Все, что хоть чуть-чуть не вкладывается в вашу картину мира, считаете чепухой. Если вы миллионер или хотя бы просто успешный бизнесмен, то можете гордиться своей твердолобостью и считать ее суровым нравом. В противном случае дела плохи. Нищего, всегда уверенного в своей правоте, даже могила не исправит.

Не знаю, какой результат вы получили, но уверен, что вы не без шизотерапевтического греха. И хотя впереди у вас еще почти вся книга, я предлагаю начать исцеление уже сейчас. Нет, не за деньги. Каждому желающему провести более тщательную диагностику и стать на путь борьбы с шизотерией я предлагаю пройти бесплатный тренинг. Это первый, вводный, этап моего комплексного курса «Гипно-Коучинг». Он даст вам представление о том, что я предлагаю. Но еще важнее, что он продемонстрирует, на что будете способны вы, когда станете лучшей версией себя. Можете найти его прямо сейчас на моем сайте <https://gipnocoaching.com/>.



# Бред да и только: глубинные убеждения шизотерика

**К**огда пытаешься свести воедино все идеи и концепции, которыми кормят своих подопечных эзотерические гуру, просто голова кругом идет. Дело даже не в том, что они не имеют практически никакой ценности, а в нестыковках. Во-первых, шизотерапевты извращают оригинальный смысл идей до такой степени, что они противоречат себе же в изначальной интерпретации. Во-вторых, высокодуховные самозванцы тащат в одну кучу настолько разнородные концепции, что некоторые из них категорически несовместимы друг с другом. Поэтому убеждения шизотерапевта — это информационный винегрет, к тому же приготовленный из несвежих продуктов поваром-извращенцем.

## Свобода и выбор

Свою деятельность, хотя правильнее называть это бездельем, шизотерапевты считают личным выбором, который дал им почувствовать вкус настоящей свободы. И этот постулат действительно подкреплен нехитрыми иллюзиями вроде увольнения с нелюбимой работы и наигранной независимости от мнения «обычных людей». Но ирония в том, что ставший на путь шизотерапии как раз-таки лишает себя и выбора, и свободы.

Человек, который уверен, что способен добиться чего-то силой мысли, прекращает прикладывать даже минимальные усилия ради результатов. Отдавая себя в руки всемогущей Вселенной, кармы и прочих высших сил, он добровольно утрачивает субъектность и превращается в объект. В его жизни уже «все предрешено». Страдания нужно не прекращать, а перетерпеть. Деньги нужно не зарабатывать, а ждать. За счастье не нужно бороться, если его достаточно умело имитировать. В конце концов позитивщик утрачивает даже право на негативные эмоции и разрядку, которая необходима любому человеку.

Не говоря уже о гуру, который получает полный карт-бланш на управление «свободой» шизотерика.

### Евгений, бывший шизотерик

*Меня шизотериком сделала... тюрьма. Мне было 25, и в местах не столь отдаленных я очутился по собственной глупости. Оказалось, что не лишение свободы, а именно зараживание мозгов стало моим настоящим наказанием за содеянное. Иронично, что на этом путь я стал как раз таки из благих побуждений. Из тюрьмы невозможно вернуться тем же человеком: ты становишься или хуже, или лучше, что случается очень редко. Поэтому я и решил зарыться в книги по духовности и саморазвитию.*

*Началось все с Библии, я читал ее два раза. Затем переключился на книги по психологии. А потом пошло-поехали: Киосаки, Трейси, Синельников, Карнеги, Хилл и другие гуру успешного успеха. В тюремной библиотеке обнаружился внушительный ассортимент книг по саморазвитию. По крайней мере, я за полтора года прочел далеко не все. А затем меня выпустили условно-досрочно.*

*И вот выхожу я на свободу весь такой начитанный и просветленный. Денежный магнит, мать его! Готовый вовсю позитивно думать и притягивать деньги, расслабляться и медитировать, чтобы уже скоро стать богатым и успешным. Чуда я ждал лет 10, пока наконец не набрался смелости признаться самому себе, что гуру саморазвития просто поимели меня, а из достижений у меня только дырка в кармане и затертая «карта желаний».*

*Настоящее освобождение — от рабства — мне обеспечил Павел Дмитриев. Только после «Гипно-Коучинга» я вышел из ментальной тюрьмы и стал настоящим человеком. Теперь я понял свое предназначение и добился целей.*

## Ценности

Разумеется, жертва этой идеологии теоретически ценит все то, что и любой нормальный человек. Но на практике выходит так себе:

☒ **Здоровье.** Шизотерик мнит себя особенным. У него есть миссия. А значит, он должен прожить лет 100, до конца своих дней оставаясь активным и в здравом уме. Об этом он регулярно просит у Вселенной, для этого он голодает и употребляет чудодейственные БАДы. Ну а без услуг квалифицированных врачей можно и обойтись, уверен он. Поэтому шизотерики тут и там умирают преждевременно.

☒ **Богатство.** Кто-то из них ненавидит деньги, а кто-то страстно их желает. Но оба типа шизотериков и пальцем о пальц не ударят, чтобы начать достойно зарабатывать. В их вымышленном мире богатство приходит только к тем, кто упорно о нем мечтает. Притом деньги появляются неожиданно и в огромных количествах.

☒ **Любовь.** Для шизотерика это не что-то личное. Он обязан любить весь мир. Людей, животных, растения, предметы, ведь все это часть Вселенной. Высший пилотаж для эзотерического бомжа — любить тех, кто его презирает и ненавидит. Иронично, что при этом ответить близкому человеку полноценной искренней любовью он зачастую неспособен.

☒ **Счастье.** Для нормальных людей оно цель или, если угодно, привилегия. Для позитивщика счастье становится обязанностью. А когда этот процесс превращается в работу, очень сложно испытать такие эмоции по-настоящему. Особенно если настолько привык притворяться, что не отличаешь правду от выдумки.

## «Я не заслуживаю этого мира» и стремление к смерти

В этом постулате смешаны христианское раболепие перед Богом и презрение экоактивиста к человеческой цивилизации. Желание поклоняться величию Вселенной странным образом трансформируется в самоуничижение. Как такой человек надеется намечтать себе успех, огромная загадка. Кстати, раз уж шизотерик даже просветленного себя считает не заслуживающим этого мира, то «обычные люди» тем более его недостойны.

Нередко этот тезис перетекает в кардинальное «Убей себя — спаси мир». Это могло бы быть ярким примером глупой, но самоотверженной жертвенности, если бы не одна маленькая деталь. Шизотерик надеется таким путем улучшить свою карму и после смерти либо оказаться поближе к Творцу, либо переродиться во что-то более одухотворенное.

На определенном этапе позитивщики превращаются в отъявленных фаталистов. Это происходит, когда они уже понимают, что Вселенная не подарит им счастья и богатства, но окончательно признать ложность шизотерических идей еще не готовы. «Пить Боржоми», по их мнению, уже поздно, поэтому нужно продолжать сидеть сложа руки. Но в ожидании уже не счастья, а смерти. Ее активно романтизируют, пытаясь видеть в ней ответы на вопросы и, возможно, надежду на что-то большее после земной жизни.

## Отрицание реальности и денег

Мечты — это замечательно, когда они дополняют действительность и должны изменить ее в будущем. Но, когда фантазии в голове человека подменяют собой реальность, это проблема. Потому что его действия не продиктованы обстоятельствами и слабо соотносятся с реальными потребностями.

Ну а побег от проблем в мир иллюзий означает всего лишь отложенную встречу с ними в еще большем масштабе.

Особенно рьяно шизотерик отрицает роль денег. Явление, без которого человеческая цивилизация вмиг была бы парализована, он считает совершенно неважным. Почему? Потому что деньги — это материальная грязь, которой не место в высокодуховных фантазиях. А если шизотерик все же мечтает о богатстве, то у него будут какие-то совершенно иные деньги: чистые и высокодуховные.

## Вера в карму

Еще одно понятие, которое шизотерики радостно сперли у восточных религий, но не стали разбираться в тонкостях. Да и зачем себя так утруждать, если даже различные религиозные течения дают собственное толкование этого феномена? Поэтому у шизотериков карма — это когда делаешь что-то хорошее, собираешь «плюсики», а затем получаешь приз. Зачем вникать в сложные причинно-следственные связи, выходящие за рамки одной земной жизни, если можно свести все к формуле «Переведи десять бабушек через дорогу — и за эти подвиги судьба даст тебе пирожок»?

Но находится и достаточное количество шизотериков, которые плевать хотели на Будду с высокой колокольни. Поэтому у них карма утрачивает восточный ореол и превращается во всем знакомую судьбу-злодейку. У этих экземпляров карма — непреодолимое стечние обстоятельств, которое заранее предрешено. Поэтому они и не стараются исправить свою никчемную жизнь, ведь «на роду уже все написано». А вот мыслить позитивно при этом могут — с расчетом на грядущее перерождение, которое станет наградой за все их лишения в нынешней жизни.

## Страдания и демонический мазохизм

Не можешь победить — возглавь. Даже эту мудрость шизотерики сумели испоганить. Они решили, что преодолевать невзгоды слишком хлопотно, поэтому капитулируют перед ними с одухотворенным выражением лиц. Дескать, страдания — это хорошо. Во-первых, они очищают. Во-вторых, ночь темнее всего перед рассветом. А в-третьих, за все беды обязательно воздастся когда-нибудь потом. С одной стороны, страдать нужно напоказ, чтобы все восхищались, а с другой — прикрывать все это позитивным настроем, потому что иначе Вселенная не поймет и обидится.

Таким образом шизотерик становится образцовым мазохистом, поскольку привыкает на страдания отвечать радостью. Стоит ли удивляться, что у таких людей поголовно обнаруживаются подселенные сущности, которые разъедают их изнутри и наслаждаются эффектом? Поскольку шизотерики зачастую передают свое мировоззрение из поколения в поколение, то и одержимость тоже становится наследственной. Подселившимся демону остается только удивляться, что выбранный им человек уже сам устроил для себя персональный ад.

## Запрет на жизнь

Повторюсь: объявляя себя свободным, шизотерик на самом деле ограничивает себя. Он так надеется на помощь Вселенной, что считает любую действительно полезную активность оскорблением в ее адрес. Если у него и были какие-то навыки, от долгого безделья они утрачиваются. А вот самомнение остается, ведь ему помогают высшие силы. Что может пойти не так? Например, все.

Есть в английском языке такая фраза — «shit touch». Она описывает полную противоположность прикосновению мифи-

ческого царя Мидаса. То есть все, к чему прикасается определенный человек, превращается не в золото, а в дермо. Позитивный сектант даже не допускает, что с чем-то не справится и тем более что ему не повезет. Поэтому любая его помощь оборачивается медвежьей услугой, а сам любимчик высших сил превращается в ходячую катастрофу. Но подсознание бережет его от этой правды, иначе иллюзия будет разрушена.

Впрочем, рано или поздно она все равно рушится. Чаще всего годам к 40, чем нередко и объясняется пресловутый кризис среднего возраста. У человека, варившегося в шизотерическом кotle годы или даже десятилетия, спадает с глаз пелена, и он видит, что к зрелости ничего не достиг. Так недолго и с ума сойти, ведь времени на исправление ошибок остается все меньше. Некоторые жертвы снова пытаются скрыться в скорлупе иллюзий, но уже не находят в ней душевного спокойствия. Те же, кто сразу предпринимает действия по спасению своей жизни, еще имеют какие-то шансы.

И те и другие зачастую проходят специальные ритуалы для возвращения духа. Вернее, большинство из них вновь обращается к ряженым клоунам и участвует в какой-то пародии. И лишь некоторым везет попасть к правильным людям и действительно вернуть те части души, которые они растратили на шизотерическом пути. Восстановление целостности личности — важный шаг, без которого невозможно вернуть настоящую жизнь.

Шизотерик нуждается в чьем-то разрешении, чтобы жить и творить. Лишь опытный целитель способен снять блоки, которые установило общество и secta. Но самое худшее — это ограничения, которые наложила на себя сама жертва. По собственному опыту могу сказать, что в каждом человеке скрыт потенциал, о котором он даже не догадывается. Ведь все мы приходим в этот мир, чтобы жить и творить. Просто шизотерические гуру, скармливая своим адептам ложные иллюзии, заставляют забыть об этом.

Убеждения шизотерика — парадоксально скрепленная ложь, призванная парализовать стремление человека само-реализоваться. Ему предлагают сидеть сложа руки, отрицать реальность, надеяться на смерть или имитировать развитие, лишь бы он не начал действовать. В идеальном мире этот бред никогда не сработал бы. Но в нашем неидеальном, где каждый рад обманываться и выбирает самый простой путь, шизотерика стала настоящей пандемией. Благо лекарство от нее уже изобретено.



Воскрешаем логику:  
когнитивный диссонанс  
шизотерика

**В**ы наверняка смотрели фильмы, где сумасшедший или утративший память персонаж в кульминационный момент все осознает, и его картина мира переворачивается с ног на голову. Вернее, с головы на ноги. Привел бы примеры, но зачастую эти моменты выступают плот-твистом, а спойлерить ключевые повороты сюжета в хороших фильмах — дело настолько же постыдное, как и быть шизотериком. Да и нас сейчас интересует другое.

В кино любого сумасшедшего можно если не мгновенно, то по крайней мере довольно быстро убедить в его неправоте. Бред, который он себе навоображал, компрометируют одним или несколькими неопровергимыми фактами — и дело в шляпе. Но с настоящими сумасшедшими так просто не бывает. Скорее вы захотите выйти в окно, чем они прислушаются хоть к одному вашему слову. Благо шизотерики формально не сумасшедшие (по крайней мере на большинстве стадий) и с ними можно проводить соответствующую работу.

Переубеждение шизотерика — процесс длительный и кропотливый. Да, в исключительных случаях можно действовать дерзко и решительно, но в подавляющем большинстве ситуаций это приведет лишь к тому, что одухотворенный бомж скроется в своей скорлупе, откуда его не выковырять. Правильнее посеять зерно сомнения, а затем поливать и удобрять его другими вопросами. В результате шизотерик... нет, не исцелится. И, вероятно, даже не осознает проблему в полной мере. И все же он заподозрит: в его жизни что-то не так и нужно что-то изменить. Первый шаг самый трудный. Следующий будет легче.

Пробить позитивную броню шизотерика непросто, и лучше всего с этой задачей справляется когнитивный диссонанс. Это особое состояние психического дискомфорта, спровоцированное столкновением в сознании конфликтующих идей, верований, ценностей и даже эмоциональных реакций. Чтобы

---

добиться этого эффекта, понадобится много вопросов. И я предлагаю целый список таких же разношерстных вопросов, как и убеждения шизотериков.

- Что будет, если Вселенная начнет исполнять желания каждого, кто искренне о чем-то мечтает?
- Если два одинаково позитивных человека одинаково сильно мечтают о взаимоисключающих вещах, то кому из них поможет Вселенная?
- Почему люди, которые посещают собрания намного больше тебя, пока что не стали богатыми?
- Разве твоя религия не запрещает тебе идолопоклонство и веру в абстрактные высшие силы?
- Ты можешь рассказать о десяти своих конкретных достижениях с того момента, как увлекся позитивным мышлением?
- Почему тысячи самых богатых и успешных людей на планете добились всего упорной работой, а не позитивным мышлением?
- Сколько денег ты мог бы заработать, если бы вместо траты времени на позитивное мышление создал бизнес, который приносит хотя бы 1 000 долларов в месяц? А если 10 000 долларов?
- Если через 10 или 20 лет ты поймешь, что позитивное мышление не работает, сколько времени у тебя останется на обеспечение своей достойной старости?
- Если хочешь помогать людям, то разве ты не сделал бы для них больше, имея на счету солидную сумму?
- Каким именно образом бедность делает тебя более высокодуховным, чем тот, кто ежемесячно жертвует тысячи долларов на благотворительность?
- Ты можешь хотя бы примерно спланировать, когда Вселенная преподнесет тебе то, о чем ты мечтаешь?

☒ Ты ведь понимаешь, что невозможно постоянно испытывать положительные эмоции и что ты обманываешь прежде всего себя?

☒ Сколько твоих знакомых, которые практикуют позитивное мышление, добились всего, о чем мечтали?

Разумеется, шизотерик не признает своего поражения открыто. Да и сам не заметит, как оно наступает. Будет хорочиться и задвигать в ответ на любые вопросы какие-то бессмысленные, зато очень пафосные сентенции. Эффект будет накопительным и, разумеется, отложенным. В моменты «слабости», когда пелена с разума шизотерика будет немного спадать, эти сомнения будут терзать его изнутри. А однажды противоречия станут невыносимыми и сделают свое дело.

# Эзотерический бомжизм: блеск и нищета духовных богачей

**Ш**изотерика на удивление многогранна, поэтому каждый неудачник может найти в ней что-то по вкусу. Впрочем, почему только неудачник? Вполне успешные люди, вплоть до пресытившихся жизнью миллионеров, могут не на шутку увлечься слашавыми идеями о вселенском счастье и прочей чепухе. Шизотерические новобранцы часто руководствуются диаметрально противоположными соображениями, но в 99 случаях из 100 приходят к одному и тому же неутешительному результату.

Объясняю. Шизотерики ловят в свои сети тех, кто хочет не напрягаться и при этом жить в кайф. И если кому-то нужно пообещать возможность выклянчить у Вселенной что угодно и стать богатым, то некоторым, наоборот, проще внушить отвращение к деньгам и материальным ценностям. Иронично, что с дыркой в кармане остаются и те, кто хотел стать денежным магнитом, и те, кто мечтал отринуть все мирское. Если первые хотя бы стремятся к чему-то важному, хоть и делают все через задницу, то вторые достигают шизотерического дна. Такие люди называются эзотерическими бомжами и считают нищету добродетелью.

## Идеологические корни

Шизотерическим гуру не пришлось ничего изобретать. Они просто аккумулируют обрывки других идеологий, чтобы надавить не только собственным «авторитетом», но и чужим, более внушительным. Эти манипуляторы готовы мешать в одну кучу совершенно несочетаемые идеи и строить на этом фундаменте успешный бизнес по окучиванию низковибрационных лохов.

«Надеющийся на богатство свое упадет; а праведники, как лист, будут зеленеть», «Доброе имя лучше большого богатства, и добрая слава лучше серебра и золота», «...ибо корень всех зол есть сребролюбие, которому предавшись, некото-

рые уклонились от веры и сами себя подвергли многим скорбям» — в этих фразах сосредоточена лишь малая часть упреков, которые адресует богатеям Библия. И шизотерапевты охотно эксплуатируют священные христианские тексты, хотя обычно впаривают своим клиентам что-то с уклоном в восточные традиции. Но, как говорится, хочешь жить в постхристианской культуре — умей вертеться.

Впрочем, из буддизма, который смотрит на деньги трезво и предлагает относиться к ним как к инструменту, манипуляторы тоже умудряются надергать «удобных» постулатов, привавив их рассказами об аскетизме Далай-ламы. Да и в целом обычатель ассоциирует эту религию именно с равнодушным отношением ко всему материальному и якобы постоянными медитациями в поисках Нирваны.

Но настоящий религиозный хит — это слова Иисуса: «Удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие». Эта мысль встречается не только в Библии, но и в Коране. И именно этим образным выражением пользуются те, кто пытается заарканить новую порцию лохов или же объяснить свое пристрастие к нищете. Очень эффективная фраза, которая идеально коррелирует с обещаниями гуру о том, что счастье обязательно будет, просто нужно немного потерпеть.

Нельзя забывать и о наследии предков в виде затасканных пословиц. Причем это явление опять же интернациональное. Если шизотерапевт не прошибает отечественное «Не имей сто рублей, а имей сто друзей», то его обязательно подкупит что-нибудь импортное вроде индийского «Богатство — цель глупца, добродетель — мудрого» или бенгальского «Душевное спокойствие лучше богатства». Да, быть бомжом не очень-то круто, а вот бомжом по восточным лекалам — модно и прогрессивно.

По всему миру тысячелетиями формировалась культуры ненависти к богатству и восхваления нищеты, и было бы

удивительно, если бы на такой благодатной почве не расцвел эзотерический бомжизм. Слова гуру легко вписывались в убеждения, которые человеку навязывали и родители, и школа, и вообще каждый, кому не лень.

## Стадии деградации эзотерического бомжа

Шизотерики обожают всякие ступени развития и духовные саны. Приятно, когда твой «наставник» не просто высокодуховный хрен с горы, а хрен N-го разряда, владеющий черным поясом по жесту «намасте». Да и самим им нравится видеть свое продвижение по «карьерной лестнице». Именно поэтому процесс деградации среднестатистического шизотерика легко проследить по стадиям:

☒ «Инвестиции». Первым делом будущий бомж понимает, «что в жизни важно на самом деле». Поэтому деньги, которые откладывались на покупку машины или бытовой техники, он тратит на «действительно значимое». Важнее личного авто и элементарных удобств оказывается курс какого-то позитивного гуру, специальная литература, коврики для медитации и организация домашнего пространства по фэн-шую. А если у человека каким-то чудом водились деньги, то они будут «инвестированы» еще и в поездку на Бали.

☒ Перестановка приоритетов. Наконец уволиться с работы или закрыть свой бизнес новоявленный просветленный теперь может не из-за собственной лени, а по духовным соображениям. Ведь вся эта приземленная рутина так угнетает его! Вот уволится — и посвятит время себе любимому и общению со Вселенной! А еще работа над собой и встречи с единомышленниками становятся приоритетнее общения с друзьями, заботы о семье и такой пошлости, как домашние обязанности.

☒ Агитация. Впавший в зависимость шизотерик и сам с удовольствием будет пропагандировать свою секту. Но зачастую он устраивает агитацию в качестве контратаки. Ведь после «перестановки приоритетов» знакомые начинают замечать, что жизнь жертвы катится под откос, и делают мягкие попытки ее образумить. В ответ слышат лишь длинный перечень фраз из шизотерического глоссария об обретении себя, о правильных вибрациях и тому подобном. А далее пострадавший активно пытается распространить свой инфовирус на каждого, кто оказался рядом.

☒ Проблемы. Если променявшего работу на «карту желаний» есть кому содержать, это еще полбеды. Но даже в таком случае терпению невольного спонсора приходит конец и случается скандал, грозящий полным разрывом отношений. Если же шизотерику не у кого сидеть на шее, то финансовые проблемы дают о себе знать очень скоро. Потому что Вселенная не оплачивает своим нахлебникам коммуналку и прочие счета. В жизни шизотерика появляются сначала долги знакомым, от которых приходится скрываться, а затем и просроченные кредиты в микрофинансовых организациях, которые обираются беготней от коллекторов.

☒ Падение. Скопившиеся проблемы утягивают бомжа туда, куда он так стремился — на социальное дно. Знакомые стараются разорвать с ним связи, а долги вырастают до таких размеров, что любые попытки погасить их совершенно тщетны. Випассана на этом этапе отлично сочетается с крепким дешевым алкоголем, чтобы бежать от реальности было еще проще. В конце концов обнищавший должник отдает кредиторам свое жилье и становится бомжом во всех смыслах этого слова. Такое существование сложно назвать жизнью, что доходит даже до самого шизотерика. К сожалению, нередко это приводит к тому, что он пытается преждевременно ее оборвать.

Разумеется, на практике эта схема обрастает множеством деталей. Драматичных и комичных, будничных и невероятных, мелких и глобальных. А сама «карьера» эзотерического бомжа может как растянуться на пару десятилетий, так и пронестись за год-полтора. Константа в этой формуле лишь одна: оголтелое увлечение нищенской идеологией без вмешательства близких и квалифицированной помощи специалистов всегда заканчивается плачевно.

# Тест на эзотерический бомжизм

**T**варь вы дрожащая или право имеете? Пройдите этот тест, посчитайте баллы — и узнаете ответ. Только, чур, не лукавить! Вы ведь не для меня этот тест проходите, а для себя.

**1. Когда мечтаете о достатке, каким вы обычно видите свой ежемесячный доход? Каким потолком подсознание ограничивает ваши финансовые амбиции?**

- a. Я представляю доход до 1 000 долларов.
- b. Доход до 5 000 долларов кажется мне реальной целью.
- c. Думаю о 10 000 долларов в месяц.
- d. Мечтаю зарабатывать более 10 000 долларов ежемесячно.

**2. Какую максимальную сумму вы зарабатывали за один месяц?**

- a. До 500 долларов.
- b. До 2 000 долларов.
- c. До 5 000 долларов.
- d. Более 5 000 долларов.

**3. Держали ли вы когда-нибудь в руках 20 000 долларов?**

- a. Да, когда удалось провернуть одну крутую схему, но времена уже нынче не те.
- b. Да, для меня в этом нет ничего необычного.
- c. Нет, никогда.
- d. Да, когда продавал/покупал машину/квартиру.

**4. Считаете ли вы, что когда-нибудь сможете стать долларовым миллионером?**

- a. Нет, мне не хватило бы компетенции, смелости и интересной идеи.
- b. Нет, это невозможно, и тут даже ничего объяснять не нужно.

- 
- c. Нет, конкуренция слишком высока. Зато у меня есть четкий план, как заработать 100 000 долларов.
  - d. Да, и я не мечтаю, а уже предпринимаю конкретные шаги к этой цели.

**5. Тратили ли вы когда-нибудь хотя бы 500 долларов на какой-то совершенно не обязательный пустяк?**

- a. Нет, но хотелось бы.
- b. Да, неоднократно, и считаю это нормальным.
- c. Да, и очень сожалею.
- d. Нет, это очень глупо.

**6. Считаете ли вы, что у ребенка уже с младшего школьного возраста должны быть карманные деньги и возможность планировать собственный бюджет?**

- a. Нет, ребенок растратит их на всякую ерунду. Достаточно того, что я его содержжу.
- b. Нет, деньги портят людей, особенно в юном возрасте. Все должно быть только под контролем взрослых.
- c. Да, но только на завтраки/обеды в школе.
- d. Да, ребенок с детства должен воспринимать деньги как важнейший инструмент в своей жизни.

**7. Готовы ли вы завтра взять кредит в банке, чтобы инвестировать эти деньги в собственный бизнес?**

- a. Нет, никогда о таком даже не думал.
- b. Нет, меня устраивает моя нынешняя жизнь.
- c. Да, у меня есть идеи, которые давно пора реализовать.
- d. Нет, это слишком рискованно.

**8. Как, по-вашему, люди становятся богатыми?**

- a. Нужно иметь особый талант и очень долго учиться, чтобы добиться хоть каких-то результатов.

- b. Прежде всего важна упорная работа изо дня в день.  
Если, конечно, человек понимает, что и зачем он делает.
- c. Помощь родителей, связи, коррупция — самостоятельно честному человеку не разбогатеть.
- d. Успех в бизнесе — это всегда лотерея. Единицам везет, а остальным — нет.

**9. Согласны ли вы с утверждением, что деньги портят людей?**

- a. Да, у меня есть знакомые, которые очень изменились после того, как стали больше зарабатывать.
- b. Да, я даже по телевизору вижу, что богатые нас за людей не считают.
- c. Да, об этом даже в священных текстах говорится.
- d. Нет. Деньги — лишь инструмент, которым каждый распоряжается так, как умеет.

**10. Согласны ли вы, что счастье за деньги не купишь?**

- a. Да. Деньги, наоборот, только приносят несчастье.
- b. Нет. Деньги способны полностью изменить жизнь к лучшему.
- c. Они могут создать только иллюзию счастья.
- d. В принципе, согласен. Здоровье, любовь и другие важные вещи в жизни не имеют цены.

---

Теперь подсчитайте свои баллы.

№ вопроса	Вариант ответа			
	a	b	c	d
1	4	3	2	1
2	4	3	2	1
3	2	1	4	3
4	3	4	2	1
5	2	1	3	4
6	3	4	2	1
7	4	2	1	3
8	2	1	4	3
9	2	4	3	1
10	4	1	3	2

**От 29 до 40 баллов.** Поздравляю, вы образцовый эзотерический бомж. Не удивлюсь, если вы читаете эти строки в процессе переезда из своей квартиры на помойку.

**От 21 до 28 баллов.** Вы уверенно катитесь по наклонной. Продолжите — и уже довольно скоро увидите плачевые результаты.

**От 14 до 20 баллов.** Вы бы и рады стремиться к нормальной жизни, но вирус бомжизма дает о себе знать то тут, то там. Поэтому у вас ничего не выходит и, если не решитесь на перемены, не выйдет.

**От 10 до 13 баллов.** Похоже, что здравомыслие в вас берет верх. Или вы все же выбирали ответы, которые понравятся не вам, а мне. Впрочем, я в любом случае не готов объявить вас свободным от бомжевируса, иначе вы не читали бы эту книгу.

Уже прикинули, сколько шагов отделяет вас от статуса бомжа? Сколько бы ни было, люди умудряются проходить этот путь быстрее, чем им хотелось бы. Зато я знаю, что вы

всего в одном шаге от решения проблемы. Вернее, от старовой линии, с которой начнется ваш путь к успеху. Да, я снова говорю о бесплатном тренинге, который ждет вас на сайте <https://gipnocoaching.com/>. И «Как не стать бомжом?» — далеко не самый сложный из вопросов, на который он дает ответы.

# Синдром самозванца: правда, от которой не убежать

**K**аждый хоть раз в жизни слышал это словосочетание и даже может поверхностно описать суть явления, но обычатель обычно даже не представляет масштаб проблемы. Синдром самозванца — неотъемлемая часть шизотерии, а потому знаком сотням миллионов людей на планете. Он играет роль предохранителя, чтобы эзотерический бомж, который по невероятному стечению обстоятельств добьется каких-то успехов, даже не думал идти правильной дорогой.

В то же время «самозванцами» оказываются и вполне себе успешныеуважаемые люди, которые вряд ли когда-нибудь бормотали ритуальные песни перед картой желаний. Певцы и актеры, писатели и сценаристы, политики и судьи — даже лучшие представители своих профессий страдают от этого гадкого чувства, разъедающего изнутри. Не буду перечислять множество имен, потому что достаточно лишь одного. Даже великий Альберт Эйнштейн незадолго до смерти заявил одному из своих друзей: «Подчеркнутое уважение, которым окружено дело моей жизни, заставляет меня чувствовать себя не в своей тарелке. Я невольно ощущаю себя мошенником».

Если же говорить о типичных жертвах синдрома самозванца, то особой загадки здесь нет. Насколько бы усердно человек ни изображал счастье и насколько бы сильно ни был подвержен влиянию своего гуру, он не в состоянии обмануть свое подсознание. На пути к нему стоит надежный барьер в виде критического фактора, который не пропускает внутрь ложные идеи. Подсознание, в отличие от одурманенного сознания, все понимает и пытается отрезвить своего хозяина. Неприятные мысли и эмоции — наиболее эффективный способ достучаться до якобы счастливого тугодума.

## История вопроса

Имя у этой проблемы появилось в 1978 году, когда синдром назвали феноменом самозванца. Правда, авторов первого исследования понесло немного не в ту степь: они изучали проблематику только в контексте успешных женщин. Еще сомнительней были попытки других ученых связать проблему с расовой принадлежностью и сексуальной ориентацией. На поверку все это оказалось вздором, а синдром самозванца проявил себя как очень космополитичный вирус, готовый атаковать любого человека вне зависимости от пола, цвета кожи, разреза глаз и возраста.

Уже в 80-х психологи взялись подсчитать количество «самозванцев», и статистика не обрадовала. Разные исследования показали, что жертвами этого синдрома стали от 40 до 70% опрошенных. Эти цифры коррелируют с долей шизотериков в нашем обществе, которую я озвучил ранее. Мои данные также могут показать разные цифры в зависимости от того, с какой степенью поражения записывать человека в эзотерические бомжи. По опыту же могу сказать, что не все «самозванцы» шизотерики, но все шизотерики — «самозванцы».

Научное сообщество до сих пор не спешит классифицировать этот синдром как психическое расстройство. Его все еще нет ни в МКБ-10, ни в DSM-IV, хотя профильные специалисты продолжают активно изучать вопрос. И все же определенный прогресс есть. Если 30–40 лет назад синдром самозванца относили к врожденным качествам, то последние лет 20 считают закономерной реакцией на отдельные раздражители и целевые ситуации. В качестве лечения современные психологи предлагают прежде всего управление негативными мыслями, хотя ключ к решению проблемы лежит в комплексной проработке пациента, чем я и занимаюсь.

А вот по поводу причин возникновения синдрома ученые едини во мнении: дело в отношении родителей. Парадоксально, но вредят ребенку два кардинально противоположных подхода. Если его недооценивают и продолжают это делать вопреки всем его стараниям и успехам, то в зрелом возрасте он не сможет ощущать себя победителем, каких бы серьезных целей ему ни удалось достичь. А когда родители идеализируют ребенка, нахваливая его по поводу и без, то стандартные трудности на жизненном пути заставят его сомневаться в словах отца и матери, а себя считать в лучшем случае посредственностью.

## Клиническая картина

Зачастую синдром самозванца оказывается последним ба-рьером между человеком и успехом. Ввиду важности задачи этот инфовирус выстраивает сразу три рубежа обороны и на эмоциональном, и на якобы логическом уровнях:

☒ **Обесценивание успеха.** Самый простой пример — это когда в ответ на «Спасибо» отвечают не «Пожалуйста», а «Не за что», «Не стоит благодарности» или «Пустяки». Скромность вынуждает нас преуменьшать свои заслуги. Раз все удалось, значит, все было не так уж сложно и гордиться здесь нечем. Так называемое воспитание заставляет человека говорить это о своих заслугах другим, а шизотерапия — самому себе. Привыкший считать себя маленьким человеком уже никогда не проявит достойных амбиций.

☒ **Перекладывание заслуг.** Успех — это действительно результат стечения многих обстоятельства. И все же ключевую роль играют талант, настойчивость, уверенность в себе и прочие личные качества действующего. «Самозванец» же пытается размазать этот компонент по случайным факторам, которые якобы и обеспечили все необходимое. У шизотерапика эта идея возведена в абсолют, ведь он считает, что все блага на этой

земле ему дарит исключительно Вселенная. Поэтому любой успех для него — повод окончательно сложить руки и еще усердней выклянчивать подачки у высших сил.

☒ Страх разоблачения. Полагая, что решал только простые задачи и обязан своим успехом счастливому стечению обстоятельств, «самозванец» на подсознательном, а иногда и на сознательном уровне считает свой статус незаслуженным. Что еще хуже, он убежден, что и для окружающих это очевидно и они вот-вот озвучат свои подозрения, унизят и выставят его на посмешище. Поэтому жертва синдрома сосредотачивается не на своих компетенциях, а на пробелах в знаниях. Каждое новое дело она начинает с мыслию о провале, который поставит крест на ее так называемой репутации. И, что характерно, нацеленный на неудачу зачастую сам обрекает себя на негативный результат.

## Как живет шизотерик–самозванец?

На самом деле сомнение — это полезный инструмент, данный человеку природой. Но, как и страх, он полезен в очень умеренных дозах и лишь в ситуациях, когда нужно предотвратить серьезную ошибку. Поэтому такие чувства знакомы каждому адекватному человеку. Механизм сомнения дан нам, чтобы периодически задаваться вопросами вроде «Тем ли путем я иду?» и «Правильно ли я все делаю?». Но, став неконтролируемыми, эти чувства парализуют и лишают возможности эффективно действовать и полноценно жить.

В отличие от адекватного человека, среднестатистический шизотерик считает себя самозванцем вполне обоснованно. Всю свою жизнь он посвящает тому, чтобы создать как можно больший разрыв между реальностью и своими мечтами. С одной стороны, он упивается бездельем и активно деградирует, а с другой — фантазирует о все более дорогих домах, маши-

нах, яхтах и тому подобном. Взгляни он на это несоответствие трезво — и ощущил бы сильнейший когнитивный диссонанс. Но розовые очки не дают ему этого сделать.

Но все же подсознание активно намекает на проблему, и эти неприятные эмоции заставляют шизотерика действовать. Как правило, люди пытаются унять синдром самозванца путем принятия своих недостатков, работы над собой и достижения конкретных успехов. Эзотерический бомж заменяет все это суррогатами саморазвития. Он продолжает «работать над собой», но на самом деле лишь усугубляет разрыв между действительным и желаемым.

Синдром самозванца устраивает настоящий персональный ад шизотерическим гуру. Потому что каждый обещающий доверчивым болванам вселенское счастье и прочие замечательные штуки прекрасно знает, чего он стоит на самом деле. Заканчивается собрание или стрим — и благостная улыбка моментально сходит с его лица. С каждым днем его все меньше радует собачья преданность последователей и деньги, которые ему удается с них стричь. Потому что гуру уверен: момент разоблачения обязательно настанет, а каждый новый день лишь приближает неизбежное. Стоит ли удивляться, что многие шизотерические наставники от постоянного стресса предаются все более сумасшедшим практикам?

Лечить синдром самозванца должны профессионалы, но облегчить симптомы способен каждый здравомыслящий человек. Правда, для этого нужно избавиться от шизотерии. И все же вот он, рецепт. Осознать свои реальные недостатки, а не выдумывать несуществующие. Работать над собой, а не имитировать саморазвитие. Добиваться настоящих успехов, а не мечтать о фантастических. Быть и чувствовать себя реальным человеком, а не марионеткой в руках другого самозванца. Словом, больше работы и меньше глупых фантазий.

### Кирилл, бывший шизотерик

*Сейчас-то я понимаю, что синдром самозванца нивелировал все мои попытки добиться успеха. Но в те годы меня переполняли недоумение и возмущение. Я продаю за небольшие деньги курс по похудению, эффективность которого доказал на личном опыте, а клиент не идет. Вернее, идет, но или в конце концов отказывается, или терпит неудачу. Вместо поиска настоящих решений я снижал цену, пытался впаривать курс всем знакомым и приправлял свою методику шизотерией, а это уже гарантировало полного фиаско.*

*Люди, которые приходили ко мне за помощью, быстро сливались. Казалось бы, у меня в арсенале были всевозможные схемы питания, вегетарианство, голодание, какие-то собственные фишки, но это им совершенно не помогало. Им просто нужно было пройти по не такому уж сложному пути, который я сам уже преодолел, но им чего-то не хватало. Парадоксально, но никто из них не предъявлял мне претензий. Наоборот, они хвалили мои техники и даже подбадривали меня. А ведь именно я был главной причиной их неудач.*

*Невозможно помочь другому, когда в глубине души сам себе не веришь. Да, я смог похудеть, но предлагать свои методики начал без искренней уверенности в собственной экспертизы. Успехи подопечных меня радовали, но я постоянно ждал подвоха. А вот каждый провал лишь усиливал сомнения. Казалось, что я впариваю клиентам пустышку. Дошло до того, что я начал буквально чувствовать себя вором. Сомнения эволюционировали в нравственные муки. Что бы я ни предпринимал, результаты клиентов не улучшались, а мое состояние ухудшалось.*

*Я пытался поднять свою ценность, наняв команду. Мы старались что-то изобретать, записывали какие-то*

*видеоотзывы, пытались снять историю с прогрессом одной конкретной клиентки, а затем даже планировали запустить что-то вроде реалити, где желающие похудеть соревновались бы за приз. Но черта с два! Эти люди даже не вошли в процесс. Они стали еще одной группой клиентов, в глазах которых я изначально читал неготовность изменить свою жизнь. Поддержка команды не помогала, а только раздражала. Что толку от чужой похвалы, если сам точно знаешь, что ты неудачник?*

*В конце концов я распустил команду и решил поставить точку в этих жалких попытках, несмотря на вложенные в проект средства. Мне было стыдно смотреть в глаза тем, кто на меня положился. Пусть я и верил в свои силы, но по факту вышло, что я наврал им с три короба. Я понял, что решение проблем моих клиентов должно начинаться с решения моих собственных проблем. Покину шизотерапевтический ад — смогу помочь и им, а если нет, то тупо утащу их за собой, сделав им только хуже. Вышло немного иначе: после исцеления я просто раздал долги, забил на прошлую практику и теперь занимаюсь тем, что мне действительно интересно.*

*После «Гипно-Коучинга» я понял, что люди, мягко говоря, идиоты. И никто на самом деле не знает, чего он хочет. Современный человек настолько переполнен информационным мусором, что для его личности практически не остается пространства. Поэтому сегодня я занимаюсь комплексными проработками на уровне подсознания и наконец-то вижу реальные результаты. Разумеется, в этом огромная заслуга техник, которым обучил меня Павел. Но главный секрет успеха в том, что я больше не самозванец.*

# Деньги в шизотерической реальности: объект пустых мечтаний

**В**ремя — деньги, не так ли? Нет! Эту дебильную фразу произносят лишь те, у кого нет ни того ни другого. Это инфовирус, сущность, демон — называйте, как хотите. Убеждение, что время и деньги одинаково ценные, удерживает в состоянии, когда человек ничего не успевает и с трудом сводит концы с концами. Деньги можно потратить, а затем снова заработать. История бизнеса знает немало примеров, когда после серьёзных потрясений и банкротств предприниматели возвращались к еще большему финансовому успеху. Со временем такой фокус не пройдет. Оно утекает как песок сквозь пальцы, что ни делай. А затем заканчивается — и человек умирает.

Шизотерики презирают деньги, но жаждут их. В карты желаний они вклеивают не мир во всем мире, не сытых африканских детей и не лекарство от рака, а фотографии старых добрых материальных ценностей: автомобилей, яхт, особняков, даже просто купюр, заботливо упакованных в толстые зеленые пачки. Но этим мечтам не суждено сбыться, ведь большинство инфицированных шизотерией неспособны зарабатывать большие деньги. А если те каким-то чудом оказались у них в кармане, тут же их спускают. Им «деньги ляжку жгут».

Вот почему у шизотериков вечно не складывается с предпринимательством. До 30 лет пациент заваливает в среднем пять бизнесов! И каждый раз подводит не только себя, но и команду. Ведь без команды шизотерик не может даже перепродаивать китайское барахло в Instagram\*. Ему нужно распределить безответственность, размазать ее тонким слоем по всем участникам очередного обреченного стартапа. Но что именно мешает им преуспевать? Я насчитал пять глобальных заблуждений и девять инфовирусов, касающихся не бизнеса и жизни в целом, а именно денег. Начнем с первых.

---

\* Компания, запрещенная на территории РФ

## Большие планы и карты желаний

Лучшая реклама XX века (по версии авторитетного отраслевого издания *Ad Age*) гласила: «Think Small». Игру этих английских слов можно перевести как «Думай о малом» или «Мысли в малых категориях». С такого призыва в 1959 году началось восхождение Volkswagen Beetle на автомобильный Олимп. Почти 40 лет спустя, в 1997-м, Apple уточнила: «Think Different» («Думай иначе»). Конечно, успешные люди тоже мечтают о великом и уделяют много сил стратегическому планированию. Но мыслят они всегда маленькими шагами.

Шизотерики же предпочитают думать по-большому. Может, именно поэтому «карты желаний» обычно вешают на двери туалета? Никто не вклеивает туда фото ближайшей скромной цели. А вот яхту, как у Абрамовича, или даже ракету, чтобы умыть Илона Маска, — это пожалуйста! Масштабность желаний шизотерик считает своим достоинством. Пока жалкие людшки мечтают о кредитном корыте, он — о Rolls-Royce! Амбиции бывают ключом, но вот незадача: жизнь продолжает бить по голове.

Чтобы добраться до десятого этажа, нужно войти в здание, найти лестницу или лифт, а затем преодолеть второй, третий, четвертый и далее по списку этажи. Очевидно, не так ли? Шизотерикам — нет. Они хотят попасть на 102-й этаж Empire State Building, сидя на толчке в своем Мухосранске. И свято верят, что это возможно, нужно только как следует визуализировать...

## Визуализация

Фильм «Секрет», который видел каждый уважающий себя шизотерик, учит закону всемирного тяготения. Но не тому, который открыл Ньютон и который действительно работает, а шизотерическому. Хочешь жить в роскошном особняке? Представляй его в деталях, думай о нем, возжелай его по-на-

стоящему, визуализируй — и Вселенная устроит царский подгон. Оно как-то само случится, что у тебя появится этот дом. Может, неизвестная тетушка умрет и оставит его в наследство. Или просто однажды утром обнаружишь ключи от своего особняка под ковриком у входной двери хрущевки. Потому что мысли материальны!

Действительно ли шизотерики верят в эту ахинею? Уверен, что в глубине души — нет. Но сила визуализации — идеальное оправдание для бездельников. И именно поэтому им нужны недостижимые объекты визуализации: собственные фамильные замки, космические корабли, миллиарды долларов. Попробуйте визуализировать не миллиард, а тысячу. Не так вдохновляюще, зато мозг сразу подсказывает несколько вариантов, как ее заработать. А когда есть четкий план действий, не нужно ничего представлять и ждать, пока Вселенная сжалится. Надо взять и сделать.

Но в том-то и беда. Шизотерики витают в облаках, а вот действовать терпеть не могут. Если амбициозная цель вдруг окажется достижимой, они не будут знать, что с ней делать. И потому сразу же выберут другую — такую, чтобы никакие бизнес-планы не мешали всласть визуализировать. В конце концов, их же ждет квантовый скачок, не так ли?

## Вера в квантовый скачок

Ну, чтобы сразу оказаться на 102-м этаже. Или хотя бы на 50-м, потому что преодолевать весь путь самостоятельно смерти подобно. И знаете что? Квантовый скачок и правда существует. Но работает он не так, как хотелось бы шизотерикам, и не потому, что Вселенная оценила ваше умение фантазировать. Квантовый скачок — это переход из шизотерического дурмана в адекватное состояние. В нем человек осознает, что работать нужно не восемь часов в сутки и даже

не головой, а по призванию. Только тогда он будет делать один шаг к цели, а Вселенная как будто бы сделает еще десять за него.

Никакой магии. Просто каждому из нас что-то дается легко, а что-то — с огромным трудом. Умный, когда обнаруживает на себе хоккейную форму, а в руках — клюшку, идет играть в хоккей. Шизотерик — лезет с коньками в бассейн и удивляется, почему другие без проблем плывут, а он тонет. Вместо того чтобы осознать свою ошибку, он записывается на тренинг шизотерического гуру. Тот объясняет: «Просто ты недостаточно хочешь поплыть. Визуализируй, как скользишь по водной глади! Вселенная пойдет навстречу!»

Еще никто не добился успеха, занимаясь делом, которое он ненавидит, которое вгоняет его в скуку и ну никак не дается. Чтобы жизнь превратилась в череду квантовых скачков, нужно просто отыскать свое призвание.

## Непонимание, куда текут деньги

Запомните и не путайте: вода течет сверху вниз, а деньги — снизу вверх. Шизотерики убеждены, что деньги — это энергия, потоки которой можно привлечь к себе с помощью позитивного мышления. Мол, если миллионер, болтаясь на яхте в Средиземном море, чувствует себя абсолютно счастливым, то это не следствие богатства, а его причина. Не спрашивайте, почему следствие предшествует причине: с логикой у шизотериков еще хуже, чем с деньгами. Они верят, что нужно заставить себя ощущать счастье богача — и миллионы появятся сами собой.

На самом деле деньги и правда похожи на поток. Но речь скорее о водном потоке. Бесполезно привлекать к себе ручей, сидя в пустыне: аффирмации не сработают, реки не потекут вспять. Нужно самому прийти туда, где есть вода. А точнее, занять выгодное место в социальной пирамиде. Чем выше, тем

больше денег, но и тем меньше их значение. На самой верхушке они вообще лишены смысла. Обладая абсолютной властью (и только в этом случае!), можно позволить себе высшую роскошь — отринуть материальные ценности.

Деньги — это абстракция, притом обеспеченная не золотом и уж тем более не экономической значимостью стран, а жизнями рабов. То есть тех, кто оказался внизу пирамиды. Любой предмет — это жизнь людей, которая перешла в объект. На создание чего бы то ни было потрачены невосполнимые человеко-часы. Деньги — лишь удобный инструмент для обмена жизненной энергией. Самое глупое, что можно с ними сделать, — превратить эту энергию жизни в мертвый груз под подушкой. Деньги текут к тому, кто может их размножить. Понастоящему, а не обманывая других шизотериков.

## Желание монетизировать шизотерику

Цицерон как-то сказал: «Раб мечтает не о свободе, а о своих рабах». Добавлю: а лох непременно мечтает разводить лохов. У большинства из тех, кто читает эту книгу, уже несколько раз возникали примерно такие мысли: «Так, теперь я знаю о шизотериках намного больше, чем остальные. Значит, мне не составит труда навешать им лапши на уши. Да и Павел вон пишет, что как минимум половина населения Земли инфицирована шизотерикой. Низковибрационных лохов на всех хватит!»

Да, можно вести тренинги или даже сделаться местечковым гуру, который сознательно обманывает наивных людей. Но все равно останься зараженным. Более того, стать не просто жертвой, а инструментом в руках этого вируса. Можете даже считать его демоном, который питается страданиями людей. У него нет цели убивать — наоборот, в его интересах, чтобы жертвы жили долго, несчастливо и заразили шизотерикой как можно

больше народу. Уверен, никто на самом деле не хочет, чтобы это стало делом всей его жизни.

Когда лежишь в инфекционном отделении, нужно думать о выздоровлении, а не о том, как выгодно продать трубку от капельницы. Исцелившийся от шизотерапии видит море возможностей зарабатывать гораздо больше, никакого не обманывать и получать удовольствие. Призвание — это то, чем люди готовы заниматься всю жизнь.

## Парадокс шизотерика

Значит ли это, что каждого инфицированного ждут только страдания и бедность? Да, в конце концов он останется у разбитого корыта. Непродолжительные взлеты сменятся сокрушительными падениями, а иллюзии окончательно развеются лишь тогда, когда будет уже поздно. Тогда шизотерапевт вспомнит, как на групповых медитациях открывал чакры. Парадокс, что входную дверь он держит закрытой, дом норовит обнести забором и не сообщает никому пароли от своих аккаунтов, но слышит призыв гуру открыть чакры в компании незнакомых людей — и повинуется ему. Тогда почему бы сразу не отдать ему и ключ от квартиры, где деньги лежат?

Шизотерапевтические концепции не работают, но продолжают пользоваться успехом. Как так получается? Во-первых, они не требуют активных действий. Идея работать как конь слишком депрессивна для позитивного мышления. Во-вторых, шизотерапевтика дает ответ, почему в очередной раз ничего не получилось. А больше всего на свете люди любят две вещи: бездельничать и все знать.

Часто эти объяснения уже упакованы в копеечные мудрости, которые человек повторяет вслед за толпой и даже не думает усомниться в их истинности. В следующем разделе я раз-

беру девять таких инфовирусов. Если инфицированы ими, то дело совсем плохо. У вас не будет никаких взлетов — только затяжное падение в могилу.

# Карма нищеты: финансовые инфовирусы шизотерика

**K**огда шизотерик обнаруживает, что все его попытки стать денежным магнитом провалились, он ищет мистическую причину: бывшая жена, та еще ведьма, навела порчу, в детстве сглазили завистливые соседи, нечаянно вляпался в карму нищеты или просто звезды сложились в дырку от бублика. Звучит, как чепуха, но есть нюанс. Притягивать деньги силой мысли невозможно, а вот отталкивать — вполне.

Из-за деструктивных установок, засевших глубоко в голове, человек может терпеть неудачу за неудачей. Потому что на подсознательном уровне, то есть сам того не осознавая, мечтает оставаться нищим и несчастным. Вы слышали эти установки столько раз, что воспринимаете их как аксиому. То есть не оцениваете критически. Какие-то из них вам вбивали в голову с детства, другие проникли в подсознание с «народными мудростями», третьи принято считать особенностями «нашего менталитета», а над внедрением четвертых пришлось поработать тренерам по успешному успеху.

Я опишу девять инфовирусов о деньгах и бизнесе, заполонивших постсоветское пространство. На первый взгляд, в них нет элементов магического мышления, но не обманывайтесь: это тоже шизотерия. Именно такие установки загоняют человека в замкнутый круг и крепко его там удерживают. Ведь закон притяжения и прочий фэн-шуй гораздо проще впарить тому, кто пытался жить и работать по уму, но потерпел крах.

## «Не в деньгах счастье!»

Сколько раз вы слышали эту фразу? И заметьте, всегда от тех, кому недоставало и денег, и счастья. Может, и сами повторяли ее в оправдание финансовых неудач. Это не просто слова. Это установка, которая впивается в подсознание и мертвой хваткой удерживает в нищете целые поколения неудачников. «Не в деньгах счастье» — один из самых опас-

ных шизотерических инфовирусов, потому что формально это действительно так.

Счастье не в деньгах как таковых. Оно в теплоте объятий любимого человека. В улыбке ребенка. В крепком здоровье близких. В друзьях, которые не подводят. Счастье — это ощущать себя в своей тарелке. Засыпать со спокойной душой и просыпаться полным сил. Помогать нуждающимся. Не прогибаться под изменчивый мир. Исполнять мечты. Ощущать, что жизнь наполнена смыслом, а каждый новый день открывает новые возможности. Вот что такое счастье! Не пачка купюр и не цифра на банковском счете. Разве я не прав?

Увы, правда еще и в том, что с дырой в кармане никогда не достичь этого прекрасного нематериального счастья. Оно утонет в рутине, бессилии, конфликтах, недостатке свободного времени и в вечном недовольстве собой. Так устроен мир.

Говорят, здоровье не купишь. Но если пришла беда, то именно деньги помогут нанять лучших докторов, оплатить обследования, лекарства и операции. Где больше шансов на выздоровление: в общарпанной районной больнице города Уфа или частной израильской клинике? Да, богатые тоже плачут, но болеют гораздо реже. Сказываются качественное питание и регулярный отдых в горах или на море. К тому же богатые могут позволить себе жить там, где экологически чисто, а не посреди помойки, отравленной промпредприятиями.

Говорят, любовь не купишь. А вот волшебные воспоминания — легко. Медовый месяц на Мальдивах. Подарки без повода. Люди, которые готовят для вас еду и убирают в доме. Что, по-вашему, лучшая инвестиция в семейное благополучие: всё это — или постоянное раздражение после разговоров в духе «Мы сейчас не можем себе этого позволить»? Богатых не портит квартирный вопрос. Богатые дольше остаются молодыми и привлекательными. Жены не уходят от тех, кто внезапно разбогател. А от тех, кто внезапно обанкротился?

Говорят, время не купишь. Но чем же я тогда занимаюсь последние десятилетия? Деньги помогают освободить время, чтобы жить так, как всегда мечтал. Просыпаться без будильника. Никуда не спешить. Не дожидаться вечера, выходных или отпуска, чтобы провести время с родными и близкими. Развлекаться. Богатые богатеют, потому что у них есть время подумать, что и как делать дальше. Бедные беднеют, потому что у них никогда нет времени: работать надо! Шизотерики же как следует не делают ни того, ни другого. Работают спустя рукава и думают не головой, а чакрой поясницы.

Деньги не приносят счастья. Но они дают то, что делает человека по-настоящему счастливым, — свободу, спокойствие и возможности. Мудрец говорил, что свободен лишь тот, кто может позволить себе не лгать. Большие деньги — это карт-бланш на правду и гарантия, что мир примет вас таким, какой вы есть. Это уверенность, что никто из близких никогда не будет ни в чем нуждаться. Это шанс сказку сделать былью, а каждый новый день — праздником.

Да, богатые не всегда счастливы. Но нищие могут быть всерьез и надолго счастливы лишь в одном случае — если утратили рассудок. Так что счастье, конечно, не в деньгах. Но без них оно невозможно. Я говорю о продолжительном и всеобъемлющем счастье, а не о редких моментах радости или облегчения. О счастье, которого не достичь одними только позитивными мыслями, но которое станет их естественной причиной.

## **«У честного и порядочного человека нет шансов разбогатеть»**

Этот инфовирус старше, чем кажется. Вы с молоком матери впитывали, что богач непременно злой, коварный и жадный. У братьев Гrimm богач отказывает в ночлеге самому Богу в обличье уставшего путника — и тот отправляется к беднякам.

Они уступают ему свою постель, за что Бог исполняет три их желания. Скромность этих желаний показана как величайшая добродетель.

Робин Гуд грабил богатых и отдавал добытое бедным. Теперь его силуэт украшает флаг английского графства Ноттингемшир, а памятник — исторический центр его столицы. У этого героя средневековых баллад, возможно, даже не было точного исторического прототипа, но ему посвящено несметное количество книг, спектаклей и фильмов. В общественном сознании Робин Гуд явно славный парень. Ведь даже грабеж — благородное занятие, если обирать «угнетателей честных людей» — богачей.

Что уж говорить о русских сказках? В них любой, у кого за душой хоть что-то, кроме рваной рубахи, — подлец. Попробуйте вспомнить хоть одного положительного героя-купца! А ведь детские сказки — источник первых моральных ориентиров в жизни человека. Каким вырастет поколение, обученное симпатизировать рассекающему на печке лодырю Емеле и пренебрегать любые проявления бизнеса? Стоит ли удивляться, что именно в этой стране раскулачивали куркулей и давали 15 лет тюрьмы за торговлю джинсами?

Вас приучили недолюбливать «богатеньких». Они, мол, за копейку удавятся и предадут при первой возможности. Они добились успеха, наживаясь на работягах, обманывая доверчивых и пользуясь связями. Если мужчина в 25 лет водит дорогое авто, он сын прокурора. Если это делает миловидная девушка, она содержанка. Инфовирус дает метастазы, и вот уже шизотерик подсознательно боится успеха, потому что не желает быть мошенником и моральным уродом. Ведь лучше остаться Человеком (именно так, с большой буквы), чем продать душу за цацки, не так ли?

«Деньги — зло! Деньги портят людей!» Как думаете, легко ли добиться финансового успеха, если тащить за собой балласт

таких убеждений? Они деструктивны, заразительны, а главное, абсолютно лживы. Ведь именно богатые больше всех помогают нуждающимся и делают все, чтобы изменить мир к лучшему. Нет, дело не только в том, что они платят больше всего налогов.

В 2010 году Билл Гейтс, Мелинда Гейтс и Уоррен Баффет подписали «Клятву дарения» — публичное обязательство по жертвовать не менее половины своего состояния на благотворительность. За последние 20 лет Фонд Билла Гейтса потратил 53,8 млрд долларов на борьбу с голодом и нищетой, поддержку здравоохранения и образовательные программы. И чем ему, черт возьми, отплатили? Конспирологическими теориями о чипировании через вышки 5G?

Какую наибольшую сумму вы жертвовали на благотворительность? А вот инвестор Уоррен Баффет — 37 млрд долларов. Одним широким жестом. Попытайтесь представить эту сумму, когда в следующий раз великодушно позволите кассиру добавить «ладошку счастья» к заказу в McDonald's. Это 370 тонн денег в 100-долларовых банкнотах. Примерно 17 фур, под завязку груженных купюрами!

Шизотерики любят повторять, что если делаешь добро напоказ, то это неискренне. Мол, «богатенькие» просто играют в «добреньких», чтобы прославиться и войти в историю. Но работает ли это? Михаил и Иван Морозовы, Федор Рябушинский, Мария Тенишева, Савва Мамонтов, Юрий Нечаев-Мальцов, Гаврила Соловьевников, Козьма Солдатенков, Александр Штиглиц — о скольких из этих людей вы можете хоть что-нибудь рассказать? А ведь это крупнейшие русские меценаты своего времени.

Шизотерики мечтают о миллионах с барского плеча Вселенной, но презирают материальные ценности и боятся в погоне за грязными зелеными бумажками утратить свою бесценную духовность. Так сказать, продать душу дьяволу.

## «Копейка рубль бережет!»

И что вы сможете купить за рубль? Я в курсе, что это образное выражение. Мол, если экономить, то быстрее накопишь крупную сумму. Но пара простых калькуляций — и станет понятно, что это не вековая мудрость народа, а очередной инфовирус. Росстат сообщает, что осенью 2021 года средняя зарплата в России победоносно достигла 54 687 рублей, то есть 742 долларов. Помните анекдот? Начальник ест мясо, а тракторист Вася — капусту, но в среднем они оба питаются голубцами. Маша спит со всеми подряд, а Таня — ни с кем, но в среднем они обе женщины легкого поведения. Я к тому, что оказавшиеся вне столиц и теплых чиновничих должностей не зарабатывают в РФ даже этих жалких 742 долларов.

Но предположим, что это так. Сколько вы готовы ежемесячно откладывать, если откажетесь от латте макиато, редких походов в кино и брендовых кроссовок, выхваченных по акции? Вряд ли больше 150 долларов. Нужно же платить за квартиру и хоть что-нибудь есть, не так ли? А если у вас ребенок? Даже оставив его без конфет и руганью выбив право не сдавать деньги в фонд класса, вы не отложите и несчастных 100 долларов.

Но допустим, что вы полны настойчивости штопать носки и каждый день питаться помоями. Ваши копейки сберегут вам 200 долларов каждый месяц. То есть 2400 долларов в год, 24 000 долларов за 10 лет отвратительной жизни. Что вы купите на эти деньги? Однушку в провинциальном городе? Автомобиль? Положите их в банк под 0,55% годовых (или даже под отрицательную ставку, как с недавних пор в РФ)? Или спустите в онлайн-казино, чтобы затем со спокойной душой выйти в окно? Люди не понимают, как это вообще возможно — накопить крупную сумму, — и потому готовы

слушать шизотерических гуру, якобы раскрывающих тайну другого, легкого пути к богатству.

Жизненно важно понять, что деньги — не цель, а средство. Глупо трястись над ними. В мире только наличными ходит около 4,5 трлн долларов, а если учесть долгосрочные вклады и ценные бумаги — не меньше 75 трлн долларов. Времени же у вас гораздо меньше. Задумайтесь, сколько вам осталось. Лет 30–40? А на протяжении скольких из них вы сохраните гибкость и молодость ума, желание жить полной жизнью и как следует развлекаться? То-то же!

Делайте выводы и не повторяйте ошибок работяг из США и Западной Европы. Многие из них усердно трудятся и откладывают каждую копейку, чтобы гарантировать себе безбедную старость. Это те самые жизнерадостные старички, на которых вы с завистью глазеете, когда выбираетесь в столицу или за границу.

Да, теперь они много путешествуют и занимаются тем, что приносит удовольствие. Но у вас так не выйдет. Во-первых, ваших накоплений, как мы уже выяснили, не хватит даже на приличную крышу над головой (разве что на крышку). Во-вторых, на постсоветском пространстве этот фокус не пройдет. Прежде чем дождитесь якобы беззаботной пенсии, вас успеют десять раз ограбить.

Так что у вас нет выбора — нужно зарабатывать много и уже сейчас, а не тратить время на шизотерическую чепуху. Я могу вас этому научить.

## **«Хочешь больше денег — больше работай!»**

У этого совета есть не менее опасный антагонист — «Работать нужно не восемь часов в сутки, а головой». По отдельности это инфовирусы. Притом их распространяет не только совковая система, но и бесчисленные шизотерические коучи

по успешному успеху. Если же поймете, что в противоположности этих установок как раз и кроется их единство, то станете на правильный путь. Да, работать нужно много, особенно на начальном этапе, но никогда не выключать мозг. Важно понимать, что делаешь, зачем и как это приближает к цели.

Удивительно, как всего несколько простых расчетов рушат настолько распространенные стереотипы. Допустим, вы, как и среднестатистический россиянин, получаете 37 долларов за восьмичасовой рабочий день. То есть 4,60 долларов в час. Я знаю, как работают в СНГ: постоянные перекуры, кофе, пустые разговоры с коллегами и соцсети. Предположим, вы откажетесь от всех отвлекающих факторов и повысите свою эффективность в целых три раза. А еще начнете работать не 8, а 16 часов в сутки, отвлекаясь только на сон. И заодно аннулируете выходные. Представим, что все это каким-то чудом не угробит здоровье и не обернется неврозом.

Выходит примерно 6 500 долларов в месяц. По некоторым оценкам, Илон Маск за то же время зарабатывает около 167 миллионов долларов в месяц. Значит ли это, что он работает в 27 000 раз больше? Нет, в его сутках тоже 24 часа, и ему тоже нужно спать. Да и светская хроника часто преподносит его как человека, который все еще находит время для романтики и твитов. Хорошо, Илон Маск — гений, вам так не жить. А как насчет моих учеников, с легкостью зарабатывающих 10 000 долларов в месяц и успевающих при этом осуществлять свои давние мечты? Думаете, они тоже работают в полтора раза больше, чем 16 часов в сутки без выходных? То есть все 24 часа, без перерывов на сон и туалет?

Очевидно, секрет богатства не просто в том, чтобы работать больше. И даже не в повышении личной эффективности. Ни майлстоуны, ни дедлайны, ни «метод помидора», дополненный «поеданием лягушки», неспособны на порядок повысить вашу продуктивность. В несколько раз — вполне возможно. Но

у каждого из этих инструментов есть предел. И все-таки кто-то умудряется ворваться в клуб миллионеров и миллиардеров, не так ли? Все просто: они работают не больше или лучше, а по-другому. Предпринимают те действия, которые приносят больше денег, и не распыляются на ерунду. И нет, у них нет карт желаний и оберегов на прибыль.

Эти рассуждения завели в ловушку сотни тысяч людей. Они вообразили, что можно работать всего несколько часов в день, но если делать это правильно, то богатство гарантировано. Планируя запустить собственный бизнес, такие мечтатели представляют, как будут путешествовать, уделять уйму времени семье и хобби, а нескончаемый финансовый поток тем временем будет наполнять их банковские счета. И все потому, что они работают головой и умудрились благодаря шизотерапевтическим трюкам стать денежными магнитами!

Полный бред. И я даже знаю, откуда он взялся. Мартышка видит беззаботных богачей сквозь Instagram<sup>\*</sup>-фильтры — мартышка верит, что и она так сможет. Нужна только правильная методика, особенный мотивационный тренинг или новый бизнес-гуру. Нет. Заработав хотя бы 1 000 000 долларов, вы сможете позволить себе немного расслабиться. Но до тех пор вкалывать придется так, как никогда прежде. Порой забывая о сне, выпивая литры кофе, пропуская семейные торжества и выслушивая недовольство родных. При этом каждую минуту работать головой. Да, это жестко.

## «Богатеть быстро — опасно!»

Слышали ли вы о человеке по имени Кейт Гух? В 2005-м обычному пекарю фантастически повезло: он выиграл в лотерею целых 9 000 000 фунтов! По сути, деньги для него материализовались из ниоткуда, как и мечтает каждый шизотерапевтик.

---

<sup>\*</sup> Компания, запрещенная на территории РФ

Гух оставил работу и пустился во все тяжкие. Желание транжирить деньги направо и налево регулярно подогревалось алкоголем в крови. Человек, как говорится, решил взять от жизни все, но в результате все потерял.

Новоиспеченный миллионер потратил около 1 000 000 фунтов на один особняк и еще 500 000 фунтов на другой. Приобрел BMW за 60 000 фунтов. А заодно нанял водителя. И садовника. Которые обошлись ему еще в 80 000 фунтов. Почему бы не просадить 180 000 фунтов на скачках и карточных играх? Сказано — сделано. А когда 25-летний брак Гуха треснул по швам, он заплатил супруге 1 500 000 фунтов отступных.

Казалось бы, все могла исправить реабилитационная клиника, но лечение обернулось знакомством с неким Джеймсом Принсом. Нечистый на руку приятель, спаивавший Гуха и подсовывавший ему на подпись различные документы, за пару лет вытянул из него около 700 000 фунтов.

После выигрыша Кейт Гух прожил всего пять лет. Беспробудное пьянство спровоцировало сердечный приступ, унесший незадачливого миллионера на тот свет. Незадолго до смерти он успел подвести итог: «Моя жизнь была отличной. Но лотерея все испортила. Какой смысл иметь деньги, когда из-за них вы лежите на кровати и плачете? Я думал, что победа в лотерее поможет воплотить в жизнь мои мечты. Сейчас все мечты превратились в прах». От девятимиллионного выигрыша осталось менее 800 000 фунтов, которые унаследовали дети Гуха.

Что характерно, таких случаев десятки. Победители лотерей проматывали свое нежданное богатство во все времена и по всему миру. Интернет и СМИ полнятся такими историями. Можно сколько угодно рассказывать об алкоголе, наркотиках и влиянии дурных людей, но на самом деле во всех этих случаях причина одна и та же — неготовность к богатству.

По опыту скажу, что большие деньги — это не только возможности, но и ответственность. Нужно понимать, как с ними

обращаться, чтобы хотя бы сохранить их, не говоря уже о приумножении. Когда такое счастье обрушивается на обывателя внезапно, он зачастую начинает сходить с ума. Не только те, кто хочет «взять от жизни все». Кто-то пытается инвестировать, построить собственный бизнес и тут же прогорает. Есть и другая крайность — спрятать деньги под подушку и продолжать жить в предельно скупердяйском режиме. Что из этого хуже, решайте сами.

Так что же получается? Не так уж здорово быть денежным магнитом? Задумайтесь, почему Кейт Гух и подобные ему пустили свои жизни под откос, как только Вселенная якобы даровала им целое состояние. Они совершенно не готовились к новой жизни, а многие и вовсе подсознательно ее не желали и потому отвергли. Но самое главное, что они палец о палец не ударили, чтобы заработать это богатство. Вы же не считаете, что человек перетруждается, покупая лотерейный билет или рождаясь в семье какого-нибудь магната? Опасно не быстрое, а неожиданное и незаслуженное богатство.

Ни один из моих знакомых миллионеров и миллиардеров не шел по пути медленного обогащения. Зайдите в интернет и почитайте истории их успеха. Ни Билл Гейтс, ни Илон Маск, ни Марк Цукерберг — никто из них не осторожничал, приговаривая, что курочка по зернышку клюет. Эти ребята видели возможность и хватались за нее. От идеи до результата у них был очень короткий путь. Причем не единожды, а каждый раз. Они создавали что-то невероятное, совершали революцию и быстро оказывались на вершине. Они не ждали, что Вселенная сама все как-то уладит. Только так это и делается!

Ни один здравомыслящий человек не станет искусственно затормаживать свое продвижение к цели. Любой процесс, перед которым стоит слово «медленно», обречен на провал. Сегодня деньги нужно делать быстро. Не бойтесь быстрых денег! Если вы смогли их заработать своим умом и талантом, зна-

чит, полностью готовы к ним. Это не случайная победа, а закономерный итог. Но деньги нужно делать. Вчитайтесь в эту фразу. Они не делаются сами, не приходят, не притягиваются. Вы должны совершить действие, принести кому-нибудь пользу — и он с удовольствием вам заплатит.

## «Деньги должны доставаться тяжелым трудом»

Это, пожалуй, самый смешной из всех инфовирусов, с которыми сталкиваются люди на пути к успеху. Впрочем, тем, кто терпит из-за него неудачу, вообще не смешно. Как и тем, кто все же добивается своего, но испытывает недюжинный дискомфорт. Пока миллионы шизотериков на планете мечтают о легких деньгах, для кого-то они становятся тяжелым бременем.

Это еще одна разновидность плutoфобии — страха богатства. В данном случае человек считает свое финансовое положение незаслуженным, ведь, пока другие получают гроши за «нормальную работу», он умудряется богатеть, как на дрожжах, не надрывая спину. Он слушает жалобы знакомых, видит их зависть и ощущает осуждение, а потому лишь еще глубже погружается в чувство вины и кажется себе самозванцем. Ложная вина порождает депрессию, апатию и другие контрпродуктивные переживания. Если не обуздать их вовремя, бизнесу несдобровать.

Думаете, что это точно не о шизотериках? Да, обильно пораженные этой заразой почти никогда не зарабатывают много. Но если до проявления серьезных симптомов человек стремительно взбирался по карьерной лестнице или успешно развивал свой бизнес, то первое, что ему посоветуют на шизотерической сходке, — заземлиться. Мол, Вселенная, конечно, поощряет своих любимчиков и нужно визуализировать на широкую ногу, но если что-то вдруг начнет сбываться... лучше

притормозить, вернуться с небес на землю. Очередной когнитивный диссонанс, которыми полнится шизотерия.

На просторах СНГ нет успешного бизнесмена, которого хотя бы раз не посещала мысль притормозить. И здесь нечему удивляться. На протяжении 70 лет одна из наиболее уродливых идеологий в истории разъедала сознание десятков миллионов людей. Рассказы о честном труде иуважении к рабочему человеку скрывали рабские условия этого самого труда. А за агитацией против проклятых заграничных буржуев и подлых отечественных спекулянтов таилось желание власть имущих навсегда оставить подданных в положении бесправного нищего скота.

Если вы стремитесь к впечатляющим результатам, вам придется усердно поработать над собой, не пожалев ни сил, ни финансов, ни времени. Ни один человек, который прошел этот путь, не считает заработанные деньги легкими.

## «У меня еще полно времени!»

Когда я спрашиваю клиентов, какой ресурс они считают наиболее ценным, то слышу самые разные ответы: деньги, связи, знания, навыки, сотрудников, оборудование... Но правильный лишь один — время. Все перечисленное ранее — восполнимо, и лишь время вы расходуете безвозвратно. Именно поэтому я всегда советую покупать этот ресурс при любом удобном случае. Вернее, не сам ресурс, а возможность его сберечь.

Надо ли говорить, что бездумно растрачивать время на шизотерапевтические сеансы десятидневного молчания — глупо? Но есть еще более глупый вид расточительства — тратить бесценное время на сомнения, бесцельное ожидание и надежды на сохранение статус-кво. Миллионы людей по всему миру убеждены, что у них впереди много лет и все еще успеется.

Или что надо еще подождать, чтобы лучше подготовить свой «грандиозный план».

Дам вам простой, но действенный совет. Регулярно думайте о том, что, пока вы откладываете, кто-то уже делает. Пока вы собираете волю в кулак, более резвый конкурент уже собирает прибыль.

Как это все связано с шизотерией? Напрямую! Когда инфицированный думает: «Конечно, вся эта энергетическая чепуха вряд ли сработает, но почему бы не попробовать? У меня есть на это время», — то времени у него никогда нет. Потому что на самом деле ни у кого нет времени на то, чтобы растрачивать его понапрасну. Вот только понимание этой прописной истины обычно приходит, когда уже слишком поздно.

## «Сейчас не лучший момент»

Счастливые случайности не такая уж редкость. Безалаберность Александра Флеминга, оставившего колонию бактерий стафилококка в чашке Петри, подарила человечеству пенициллин. То, что Генрих Шлиман однажды раскопал руины древней Трои, которую многие уже считали мифом, иначе как большой удачей тоже не назвать. Не говоря уже о многотысячной армии людей, обязанных своим скороспелым богатством исключительно везению во время розыгрыша очередной лотереи. Да, счастливые случайности происходят постоянно. Только вот несчастливые происходят намного чаще.

На каждый случай, когда ожидание дало положительный эффект, я назову вам десяток, когда из-за промедления все пошло прахом. Просто задайте себе вопрос: вы действительно ждете лучшего момента, чтобы изменить жизнь, или просто ищете причину топтаться на месте? Потому что подавляющее большинство тех, у кого якобы не хватает времени, просто растратаивают этот бесценный ресурс на ерунду. Недостаток

финансов, как правило, решает ссуда в банке, а в случае небольших проектов — заем у знакомых. Сыроватый, по мнению создателя, продукт зачастую оказывается вполне работоспособным, но в течение затянувшейся доработки успевает подгнить. Перечислите все, что вам мешает перейти на новый уровень уже сейчас, и решите, не надуманы ли эти помехи.

Ну а теперь я расскажу вам самый главный секрет выбора удачного момента. Готовы? Отлично! Вы никогда не будете готовы. По крайней мере настолько, насколько хотите того сами. Плохая ли это новость? Не очень. Скорее даже хорошая. Просто примите это — и почувствуете небывалое облегчение. Никто и никогда не бывает идеально готовым, и тем не менее каждый на каком-то отрезке своей жизни добивается успеха.

Вспомните учебу в школе или университете. Неужели вы наизусть зазубривали все билеты перед каждым экзаменом? Конечно нет. Среднестатистический студент не знает и половины того, что должен отвечать. Более того, и преподаватель тоже не знает. Люди и целые организации, впервые проводившие пересадку сердца, спуск в батискафе или полет на Луну, не были готовы идеально. Они просто хорошо сделали все, что от них зависело, и добились потрясающих результатов.

Вам пора хотя бы в общих чертах понять то, что я детально объясняю и вкладываю в голову каждому своему ученику. Сколько бы вы ни холили свою идею, реализация никогда не будет идеальной. Практика всегда вносит свои корректизы, тем более что бизнес да и жизнь в целом — это постоянное развитие даже в те моменты, когда все идет превосходно.

## «Все против меня!»

Подавляющее большинство шизотериков, с которыми я общаюсь о бизнесе, начинают разговор с жалоб. Одни ноют: «Павел, я уже не знаю, что нужно этим треклятым клиентам! Чтобы

я ни делал, они все равно не идут ко мне». Другие добавляют: «Конкуренты давят и не дают нормально зарабатывать! Кто-то демпингует, кто-то вводит покупателей в заблуждение, а кто-то и вовсе ставит мне палки в колеса». Третьи находят еще один источник проблем: «Сотрудники вообще не хотят работать! Безынициативные, тупые и безответственные! Они не приносят прибыли, а висят ярмом на моей шее». Есть и четвертые, которые сразу заявляют: «Думаю, все дело в том, что я проклят».

Но чаще всего они жалуются мне на все и сразу. Дескать, не везет им по всем фронтам, сама судьба почему-то на них ополчилась. Им бы хоть капельку удачи — и все было бы совершенно иначе!

Когда-то я давал им возможность выговориться. Слушал жалобы, чтобы понять суть проблем. В конце концов, порой бизнесы стагнируют и прогорают по не зависящим от владельца или хотя бы непредсказуемым причинам. Это случается не только с рядовыми компаниями, но и со всемирно известными гигантами. Поэтому я внимал жалобам незадачливых бизнесменов в надежде услышать правду о роковом стечении обстоятельств, спутавшем им все карты.

Но раз за разом я слышал лишь попытки неудачников оправдать свою лень, глупость, трусость и прочие недостатки. Поэтому сегодня я не трачу времени на подобную ерунду. Как только собеседник заводит эту шарманку, я сразу же доношу до него простую мысль: «Твои дела идут отстойно, потому что ты — отстой».

Работники — безынициативные лентяи? Шизотерик сам нанял их, а затем не смог заставить играть по своим правилам. Товар или услуга не нужны покупателям? Он сам сделал ставку именно на этот продукт, не изучив спрос и предложение. Соперники по нише давят по всем фронтам? Он сам влез в этот сегмент, не проведя тщательной конкурентной разведки и не продумав, за счет каких преимуществ можно выделиться на

фоне остальных. Он сам причина своих неудач. И чем раньше шизотерик это поймет, тем скорее сможет все наладить. А когда наладит, то удивится, что все получается и без адресной помощи от Вселенной.

Обвиняя всех вокруг, человек превращает свою жизнь в дешевое ток-шоу, а окружающих — в невольных зрителей. Стоит включить телевизор — и вы обязательно наткнетесь на одно из таких. В них человек, съедающий за один присест 15 хот-догов и весящий несколько сотен килограммов, обвиняет в своих бедах производителей фастфуда. Начальник, уволенный после десятка жалоб на домогательства, сетует на коварных сотрудниц, специально одевающихся «слишком вызывающе». Очередная знаменитость, подсевшая от скуки на алкоголь или наркотики, жалуется на злобных фанатов, не простивших ей еще одну мерзкую выходку. Каждый из них — машинист, уведший поезд с рельсов, а затем попытавшийся обвинить в произошедшем пассажиров.

Можно сколько угодно выдумывать себе оправдания, но они еще никому не принесли пользы. Вряд ли человеку приятней отдавать свой дом банку за долги с мыслью, что виноват не он сам, а плохие работники, коварные конкуренты и парад планет. Итог в любом случае один. И предотвратить его может лишь один человек. Пора вырасти из детских штанишек и взять на себя ответственность за свою жизнь.

Когда шизотерик убирает из уравнения своего успеха кучу не зависящих от него неизвестных, тут же оказывается, что решение всегда было на виду. Это сложно, но лишь с непривычки. Но почему бы шизотерику не убедить себя, что Вселенная помогает лишь тем, кто уже сделал все возможное, а не ждет ее подачек? Удача любит подготовленных, не так ли?

Шизотерический  
псевдобизнес: работа,  
на которой не нужно  
работать

**С**огласно *National Geographic*, 8,84% населения нашей планеты решили не работать на дядю, а открыть свое дело. Это около 400 млн предпринимателей, то есть больше, чем все население США. В России доля бизнесменов ниже — около 3%. Вы уже догадываетесь почему. На постсоветском пространстве инициатива наказуема, а большинство населения считает «торгашей» и «спекулянтов» низшей кастой. Но даже в таких условиях каждый шизотерик желает знать, как открыть свой бизнес. Ведь разве может быть начальник у высокодуховной и просветленной личности и «творца»?

Да, шизотерики стремятся стать предпринимателями, но есть нюанс. Настоящий бизнес их не возбуждает. Производить товары, предоставлять услуги — словом, приносить пользу и нести ответственность за свою работу им категорически не по душе. Какой может быть бизнес-план, если это не предприниматель добивается успеха тяжелым трудом, а «Вселенная дает»? Даже в информационный бизнес они идут крайне неохотно. Шизотерику подавай такое дело, чтобы совсем ничего не предпринимать, а деньги сами текли рекой. Или, говоря на его языке, приходили.

Спрос рождает предложение, поэтому там, где есть миллионы наивных бездельников, будут и мошеннические схемы. Или окромошенннические, ведь многое из того, о чем я пишу в этом разделе, де-юре не нарушает никаких законов. Более того, и правда дает возможность достойно зарабатывать. Вот только авторы таких схем деликатно умалчивают, что зарабатывает в лучшем случае один из тысячи, а остальные просто лишатся своих сбережений. Вот они — четыре самых популярных способа отъема денег у шизотериков.

## Криптовалюты

22 мая 2010 года американский программист Ласло Ханеч купил две пиццы за 10 000 биткоинов. Это был первый в истории случай, когда криптовалюту удалось обменять на что-нибудь материальное. В те времена эта россыпь электронных фантиков стоила примерно 40 долларов. Сегодня — 225 578 000 долларов. И это сейчас, когда после недавнего падения курса за один биткоин дают 22 557,8 долларов. Год назад он стоил больше 35 000 долларов, и, соответственно, самая дорогая в мире пицца была еще дороже.

Шизотерики считают историю Ласло Ханеча поучительной. Мол, Вселенная дала ему шанс разбогатеть, а он к ней не прислушался. Надо было просто подождать лет десять, ничего не делая, а он выбрал пиццу. Шизотерик не повторит такой ошибки. Он вложит деньги в десяток дешевых, но якобы перспективных криптовалют (например, Dogecoin, Zilliqa, Hedera) и будет ждать. Или инвестирует в Bitcoin в надежде, что он снова вырастет, да так, что 22 000 долларов за монету покажутся чепухой. Или купит с рук майнинг-ферму (то есть компьютер с несколькими мощными видеокартами), чтобы жечь электричество и добывать ценный Ethereum. Вариантов, в общем, масса.

Есть даже совсем клинические случаи. Некоторые шизотерики обследуют помойки и блошиные рынки в поисках старых жестких дисков. Теоретически на них мог завалиться криптовалютный кошелек с несметными богатствами. Ведь когда-то трава была зеленее, а сложность системы ниже... Пора провести небольшой ликбез, не так ли?

Криптовалюту майнят, то есть добывают, производя на компьютере абсолютно бессмысленные вычисления. Истратив некое количество электроэнергии и ресурса комплектующих, криптошахтер получает виртуальную монету. Но, что-

бы добыть следующую, понадобится уже больше времени. Это и есть сложность системы. И возрастает она не линейно, а экспоненциально. С 2009 по 2022 год добыто 19 миллионов биткоинов. При этом их общая численность ограничена 21 миллионом. Кажется, что осталось совсем чуть-чуть? Как бы не так! Майнинг оставшихся 2 миллионов монет займет около 118 лет.

Но ведь не биткоином единым, правда? В августе 2022 года, когда я пишу эти строки, сайт-обменник CoinMarketCap насчитывает 9750 криптовалют. По другим данным, всего их существует не то 12 563, не то 17 543. И это только те, которые можно купить и продать прямо сейчас. Но ведь новые криптовалюты появляются каждый день, и каждый день какие-то из них исчезают. Сколько их всего уже было? Такой статистики не существует, но не удивлюсь, если сотни тысяч. Верить, что та, на которую вы поставили, повторит судьбу биткоина, — все равно что играть в лотерею.

Да и задумайтесь, с чего начиналась криптовалютная лихорадка. С гиков, которые поверили в сказку. Но и они, когда за биткоины еще нельзя было купить даже пиццу, понимали всю абсурдность данной концепции. Поэтому и слили свои запасы, когда случился первый скачок курса. Эти люди покупали ходильники, телевизоры, стиральные машины и были счастливы, что смогли обмануть систему, сделать деньги из воздуха. Никто из них не стал долларовым миллионером. И им ничуть не помогло то, что они стояли у истоков.

Шизотерики упустили момент: первичное накопление криптовалютного капитала уже произошло. Впрочем, те, кому посчастливилось его не упустить, вряд ли сделали это осознанно. Просто им повезло. А рассчитывать на сказочное везение — не лучший бизнес-план.

## MLM (Multilevel Marketing)

В какого шизотерика ни плюнь — попадешь в сетевика. Все эти продавцы таблеток для похудения, «уникальных» витаминов, коралловой воды и дрянной косметики верят, что закон притяжения работает, мысли материальны, а Вселенная поможет им продать дальнему родственнику хоть что-нибудь, прежде чем тот бросит трубку. И неспроста: всю эту чушь сетевые компании целенаправленно вливают новичкам в уши. Некоторые даже устраивают групповые просмотры фильма «Секрет».

Адепты сетевого маркетинга — как свидетели Иеговы: слишком навязчивые и не от мира сего. Саму же эту концепцию часто путают с пирамидой, а некоторые отождествляют ее с лохотроном. И то и другое ложно. MLM — это всего лишь маркетинговая модель, в которой рекламный бюджет идет на оплату услуг частных дистрибуторов. Можно арендовать билборды и снимать рекламные ролики, а можно эти же деньги распределить между простыми людьми, которые сами расхвалят товар перед родственниками, друзьями, знакомыми, коллегами и подписчиками в соцсетях.

Так что же не так с MLM и почему шизотерику там ничего не светит? Сетевой маркетинг эффективен, но для самой компании, а не большинства дистрибуторов. Шизотерику вручают каталог, простой скрипт, которым он даже не умеет пользоваться, и отправляют надоедать людям из записной книги телефона или списка друзей в соцсетях. Как правило, этих потенциальных клиентов мало. В лучшем случае — пара сотен, из которых лишь несколько что-то купят. Кто-то, быть может, даже согласится тоже стать дистрибутором. Но этого все равно недостаточно. MLM отнимет у шизотерика кучу сил и времени, а принесет копейки.

Но представим, что он настроен серьезно. Готов сам научиться искусству продаж, обучить ему людей из своей дис-

трибьюторской сети, перед этим вдохновив их покорять вершины MLM, постоянно прорабатывать новых потенциальных клиентов и отдавать этому делу почти свое время. Тогда он, возможно, сумеет достойно зарабатывать. Но человек с такими навыками и напором сможет достойно зарабатывать где угодно. И за пределами сетевого маркетинга, в серьезном бизнесе, — в десятки раз больше. Клоузера, то есть человека, способного виртуозно закрывать сделки, везде с руками оторвут. Кстати, слово «клоузер» в русский язык тоже привнес я в своей книге «Секрет цифрового миллионера».

Другое дело — если шизотерик успел обзавестись медийностью. Может, у него десятки и сотни тысяч подписчиков (настоящих, а не ботов) в разных социальных сетях или популярный канал на YouTube. Впаривая своей аудитории сетевые товары, блогер что-то да заработает, потихоньку расплачиваясь за это своей репутацией. Вот только так не бывает. Популярными блогерами не становятся случайно, потому что аудитория — тоже капитал. Такие люди знают, как его монетизировать и за счет рекламных интеграций заработают в десятки и сотни раз больше, чем на продаже дешевой косметики.

Шизотерик надеется создать мощную дистрибуторскую сеть и наблюдать, как комиссионные сами текут в карман. И теоретически это возможно. А на практике ему не хватит на это ни умений, ни аудитории. Те же, у кого хотя бы один из этих пунктов в наличии, никогда и не посмотрят в сторону сетевого маркетинга, как и успешный человек — в сторону гнилых подержанных «жигулей».

## Forex

Именно сюда, на международный валютный рынок, словно помои в канализацию, среди прочих стекаются бездельники, неудачники и шизотерики. Сами себя они называют инвести-

---

рами, но ни о каких инвестициях и речи нет. Вся эта публика пытается заработать на валютных спекуляциях. Если совсем упрощенно, то покупают валюту, когда она подешевела, а когда подорожала — продают. Новички думают, что Forex — это название какой-то отдельной биржи. Но на самом деле это сокращение от Foreign Exchange, что в переводе означает «валютный рынок».

Именно здесь начиная с 1971 года происходят все операции, связанные с обменом валют. Все без исключения банки мира покупают и продают валюту на этом рынке. А общий оборот Forex превышает 6 трлн долларов в день. Эта цифра внушает шизотерику оптимизм. Ведь если здесь крутятся такие деньжищи, то никто не будет против, если и ему что-то перепадет, правда? Такие персонажи напоминают котов, которые не прочь погреться на теплых трубах, идущих к какому-нибудь большому заводу. Так сказать, поглотить теплопотери. Согреться не получится. Хотя найдутся тысячи желающих их нагреть.

Первое, что нужно понять про валютные спекуляции, — вы никогда точно не знаете, что будет с курсом. Ведь он зависит не только от баланса спроса и предложения (который вам тоже неизвестен), но и от новостей. Скандалы и просто заявления политиков, государственные отчеты и внезапные журналистские разоблачения, войны и перемирия, санкции и договоры о сотрудничестве — все это влияет на котировки. Или не влияет — когда как.

Тех, кто играет на Forex на свои деньги, называют трейдерами. В этой профессии шизотерики надолго не задерживаются. Чаще всего они покупают курс какого-нибудь дутого гуру, обещающего раскрыть секретный алгоритм трейдинга, и в лучшем случае получают набор общих рекомендаций. Главная из которых — трейдер должен круглосуточно держать руку на пульсе всего и вся. Шизотерик понимает, что сутками плятиться в графики, следить за новостями и анализировать геопо-

литические интриги слишком утомительно. Это даже тяжелее, чем обычная «работа на дядю», от которой шизотерапевтик сбежал, только еще и нет гарантий, что заработкаешь хоть что-нибудь.

В этот самый момент его и посещает мысль обратиться к брокеру, то есть к тому, кто играет на Forex на чужие деньги и якобы умеет это делать. Он, мол, будет сутками анализировать котировки и сотни факторов, которые могут на них повлиять, наторгует шизотерапевтику космическую доходность, а себе возьмет только скромные комиссионные. Знаете, что объединяет такого брокера и Санта Клауса? Они оба — всего лишь плод воображения! В реальной жизни таких добрых самаритян не существует. А тот, кому удается достойно зарабатывать на валютных спекуляциях, делает это для себя. И весь доход оставляет себе, а не делится им с шизотерапевтом.

Можно ли заработать на Forex? Конечно! Как и выиграть в казино. Возможно ли выигрывать постоянно и превратить рулетку в стабильный источник заработка? Надеюсь, вы знаете правильный ответ. А вот шизотерапевтики убеждены, что это возможно и даже не вызовет никаких трудностей. Ведь если целая Вселенная за них, то кто тогда против?

## Финансовые пирамиды

Казалось бы, каждый на постсоветском пространстве слышал об «МММ», а те, кто постарше, даже обожглись на желании стать не халявщиком, а партнером. Первой же финансовой пирамиде, основанной Чарльзом Понци, недавно исполнилось 100 лет. Пирамиды ломали судьбы и даже лишали жизни. В 1997 году их неизбежное банкротство поставило Албанию на порог гражданской войны. Подавление мятежа обманутых вкладчиков силами армейских подразделений привело к гибели около 1 500 гражданских. По всему миру пирамиды признаны мошенничеством и запрещены на законодательном уровне.

И все-таки она вертится. Идея в голове у шизотерика, что можно отнести в «инвестиционный фонд» 1 000 долларов, а через месяц получить 1 500 долларов. Если захотеть по-настоящему, то Вселенная устроит так, что именно эта пирамида удивительным образом не лопнет, правда? Те шизотерики, что чуть менее наивны, все понимают, но так же несут деньги «фараону». Поначалу же и правда выплачивают, верно? Значит, нужно «всего лишь» вовремя выпрыгнуть из горящего поезда. Вселенная подскажет идеальный момент, не зря же шизотерик уделяет столько времени медитациям!

У финансовых пирамид тысячи обличий. Иногда вам продают сертификат на ювелирное украшение, позволяющий получать «кешбэк», общая сумма которого уже через несколько месяцев превысит сумму стартовых вложений. Иногда предлагают инвестировать в международный фонд, купивший алгоритм на основе искусственного интеллекта, который торгует на Forex и всегда остается в плюсе. Я описал финансовые пирамиды, прямо сейчас окучивающие лохов на постсоветском пространстве. Скорее всего, ваши знакомые шизотерики уже в них участвуют.

Или они вложились в другие «проекты», ведь вариантов масса. Но все финансовые пирамиды объединяет одно: никакой коммерческой деятельностью, как и доходностью, там и не пахнет. Выплаты осуществляются за счет «свежей крови» — новых вкладчиков. А большую часть денег забирает себе глава мошеннической схемы. Но, чтобы пирамида не схлопнулась, каждая следующая порция шизотериков должна быть по меньшей мере в два раза больше предыдущей. Сто, двести, четыреста, восемьсот, тысяча шестьсот и т. д. — геометрическая прогрессия беспощадна.

Очень скоро «фараон» обнаруживает, что никакая реклама не способна привлечь нужное число наивных дураков, ведь в его стране, на континенте или даже во всем мире просто

нет столько народу. Не очень-то похоже на правду, да? Тогда вам стоит вспомнить легенду об индийском мудреце по имени Сисса.

Когда брахман Сисса изобрел шахматы, правитель был в таком восторге, что предложил ему выбрать любую награду. Тот попросил на первую клетку шахматной доски положить одно пшеничное зерно, на вторую — два, на третью — четыре и т. д. Правитель согласился без раздумий. Но не смог сдержать обещания, ведь награда мудреца составила 18 446 744 073 709 551 615 зерен. А это примерно в 1 800 раз больше, чем современный урожай пшеницы во всем мире за год. И даже больше, чем человечество успело собрать за всю свою историю.

Сисса так и не получил своей награды, как и наивный шизотерик не получит обещанных выплат. Потому что аксиома финансовой пирамиды гласит: единственный, кто может на ней заработать, — ее создатель. Да и его состояние рано или поздно конфискуют, а сам он отправится за решетку.

# Контакта не избежать: пути заражения шизотерикой

**В**ирус — штука, которая может подстерегать даже в самых неожиданных местах. Ментальный вирус в этом плане ничем не отличается от других. Поэтому и механизмов передачи у него тоже предостаточно. Вот лишь основные пути заражения шизотерией.

## Вера в чудо

Чем ниже интеллектуальный уровень человека, тем охотнее он верит во что угодно. Потому что сопоставлять и анализировать для него слишком сложно. Намного проще воспользоваться подсунутой кем-то готовой программой. Это касается и религий, дающих инструкцию на всю жизнь, и примитивной веры в то, что позитивное мышление однажды заставит новенький Lamborghini появиться у ободранного подъезда.

Но загвоздка в том, что в реальность не нужно верить. Она отлично существует сама по себе. Природа не подразумевает веры, она циркулирует исключительно в человеческом обществе. А все, чем пользуется толпа, как правило, ложь. Поэтому вера в чудо — это не только отказ от объективной реальности, но и от возможности влиять на собственную жизнь.

## Совпадения и «мистика»

История знает бесчисленное количество невероятных совпадений. Да и каждый из нас тоже может привести примеры событий, которые легко принять за вмешательство высших сил. Те, кто понаивней, именно так и делают. У них часы не останавливаются просто так, сны обязательно «в руку», а ворона неслучайно каркалала за четыре дня до смерти знакомого. Но бывает и так, что в подобное начинают верить даже убежденные скептики. И их сложно в этом винить.

Человеческий разум особенно уязвим в состоянии шока или горя. В первом случае он работает на столь высоких оборотах, что легко упускает важные детали. А во втором человеку так хочется найти спасение или хотя бы надежду, что он готов поверить во что угодно. Именно поэтому в окопах и падающих самолетах якобы не бывает атеистов. Так что если человек в период ментальной слабости сталкивается с невероятным совпадением или тем более галлюцинацией, то очень высока вероятность, что им обуяет нездоровий интерес к сверхъестественному, а затем и к шизотерапии.

Гульнара, бывший шизотерапевт

*Ночью зазвонил телефон. Из трубки раздался голос папы, сообщивший, что маме стало плохо. Несмотря на шок, по дороге к родителям я заметила одну странность. На улице было очень светло, хотя на небе не было ни луны, ни звезд.*

*Зайдя в дом, я увидела бледную маму, лежавшую без сознания с закрытыми глазами. Инфаркт, инсульт — я мысленно перебирала ужасные варианты, пока звонила в скользую. Поговорив с оператором, я стала неистово молиться, чтобы с мамой все было в порядке. Накатила головная боль, и я машинально подошла к окну.*

*Через окно я увидела нечто еще более странное, чем слишком светлая ночь. На дереве между двух веток виднелось круглое пятно, похожее на воронку. Это не было гнездо или еще что-нибудь, что можно встретить на деревьях. Оно было явно больше. И не просто черное, а будто еще и покрыто блестящим лаком.*

*Наконец, приехала бригада скорой. Я носилась из комнаты в комнату, но регулярно выглядывала в окно. Пятно разрасталось, становилось все более отчетливым, а на дру-*

*гой стороне этого раздвоенного дерева проявилось еще одно точно такое же пятно.*

*Дальше — больше. Дерево стало обретать четкие антропоморфные очертания. Крона — голова, ствол — тело, а те самые черные пятна — огромные миндалевидные глаза. Проявился даже узкий рот полумесицем с опущенными краями, что придавало «лицу» печальное выражение. А затем такие же метаморфозы начали происходить и с другими деревьями, но не со всеми. Вишни, абрикосы, яблони остались такими же — изменились только вязы.*

*Я не могла отвести взгляд от окна и отвечала на вопросы врачей невпопад. Один из них даже разозлился и перешел на повышенный тон, но потом сам глянул в окно и оцепенел. Я увидела страх в его глазах, а затем он потянулся за телефоном — сфотографировать. Я отрицательно покачала головой, и он тоже отказался от этой идеи. Впрочем, скоро очнулась мама, и все наше внимание уже было сосредоточено на ней.*

*Несмотря на слабость, у мамы ничего не болело. Еще более странно, что и медицинские приборы выдали норму по всем показателям, несмотря на ее многочисленные диагнозы. Кто-то из врачей даже упрекнул меня, дескать, я зря их потревожила. В конце концов маме вколошли успокоительное и уехали. Тот, что наблюдал вместе со мной странности за окном, пятился к выходу спиной и не сводил с меня глаз. Но мы так и не обсудили произошедшее.*

*Потом я узнала о так называемых серых инопланетянах — цивилизации высоких деревьев. Якобы в нашем измерении мы видим только их тела, а в особых случаях — еще и лица. Их называют параллельной цивилизацией нашей планеты. Поклонники этой теории ратуют за отказ от использования бумаги, ведь таким образом мы причиняем вред этим существам. И им действительно хочется сочув-*

*ствовать, когда вспоминаешь выражения их лиц во время моей личной трагедии.*

*После такого сложно не стать шизотериком. Кто-то посмеется над моей наивностью, но все это выглядело очень реалистично. Да и в состоянии шока все воспринимается иначе и проникает в самые глубины разума. Так или иначе, во мне поселилась вера в сверхъестественное. Счастье, что Павел объяснил мне, как не съехать с катушек на шизотерапевтической почве, а направить свою энергию в правильное русло.*

## Любовь к халяве

Современный обыватель должен понимать одну простую истину: все бесплатное так или иначе продает что-то платное. Потому что это пробник коммерческого продукта или же носитель завуалированных рекламных месседжей. Только в воображаемом мире шизотерика окружают одни лишь добряки, мечтающие бесплатно одарять его различными благами.

На самом же деле мы живем в реальности, в которой никто никому ничего не должен. И уж тем более мир не крутится вокруг желаний отдельно взятого шизотерика. Каждый раз, когда он ведется на очередную наживку, впоследствии ему приходится платить довольно высокую цену. Иногда она измеряется не в деньгах, а во времени, усилиях и частичке самой жизни. Поэтому что с библейских времен ничего, по сути, не изменилось: человек остается рабом, если не пытается избавиться от оков.

## Привычка воровать

Это органичное продолжение любви к халяве. Именно поэтому у каждого в компьютере сейчас полно взломанного софта, краденых фильмов, музыки, книг, тренингов и другого

го контента. Хуже всего, что обыватели даже не считают это воровством. И хотя можно обмануть себя, никто не способен провернуть этот трюк со своим подсознанием. Оно в курсе, что человек — вор, и не дает зарабатывать даже после просмотра десятков украденных тренингов.

Постоянно жить с подсознательным страхом быть наказанным и в то же время надеяться, что наказания удастся избежать, — это ведь тоже вера в чудо, пусть и в довольно извращенной форме. А еще «наградой» за воровство в подавляющем большинстве случаев становится комплекс самозванца. С таким диагнозом и без лечения путь действительно только один — в шизотерики.

## Раздробленное сознание и информационное отравление

Вас с детства пичкали таким количеством ненужной информации, что вы даже при всем желании не смогли бы ее усвоить. Вспомните хотя бы школу: вы получали оценку за четверть и мгновенно забывали все, что нужно было для написания контрольной. В школе учат не думать, а подчиняться, поэтому дробят и загружают сознание информационным мусором.

Именно поэтому шизотерапии активно употребляют его, вместо того чтобы получать полезные знания: просиживают по 6, 10, 12 часов в соцсетях, залипают в ролики на YouTube и фильмы. А даже если и встречают ценные знания, то никогда не трансформируют их в навык. Мало того что они занимаются потреблением ради потребления, так еще и получают информацию через узкое окно в мир — монитор.

При таком мировоззрении неудивительно, что человек пойдет именно по пути шизотерапии, ведь он самый простой и предлагает в огромном количестве его любимое блюдо — ментальный мусор.

## Родственники

Речь даже не о том, что у шизотериков дети тоже обречены стать шизотериками, кроме тех редких случаев, когда у них в ответ на загаживание мозгов срабатывает ментальный аналог рвотного рефлекса. Дело в том, что у них не было детства. Скорее всего, они, как и большинство людей на планете, общались с родителями в среднем минут 20 в день. Причем это было не настоящее общение, а доклад о съеденном обеде, сделанных уроках и полученных оценках.

Детей научили слушаться и делать «как надо» вместо того, как им хочется. Лишили искренних чувств. Сначала приучили есть нелюбимую еду, а затем стали пичкать блевотными идеями. Поэтому даже в зрелом возрасте они не принимают по-настоящему самостоятельных решений. И, что еще хуже, построят или уже построили на этих же принципах свою семью.

## Желание размножаться

Этот пункт касается тех мужчин, которые в соответствии с законами природы имеют минимальные шансы создать семью и обзавестись потомством. Ведь в подсознание каждой женщины заложена программа самосохранения и защиты своих детей. Точнее, каждой, кроме одержимых шизотерией.

Такая просветленная дама не смотрит на потенциально-го партнера как на добытчика и надежную опору. В ее глазах шанс на спаривание получает даже тюфяк, на которого обычно никто не обращает внимания. Поэтому такие персонажи активно ошиваются в шизотерических сектах в поисках жертв.

Согласитесь, очень удобно: не нужны ни крутая тачка, ни куча денег на счету, ни походы по ресторанам, ни дорогие подарки. Пообещал вправить чакру под хвост — и понравившаяся кандидатка твоя. А можно рассказать, как ты путешествовал по

Бали и стал просветленным. В самых запущенных случаях работают даже рассказы о родственных душах, которым суждено быть вместе. Правда, иногда такие «пикаперы» настолько заигрываются, что незаметно для себя всерьез приобщаются к шизотерике.

## Теории заговоров

Городские сумасшедшие — крайне благодарная публика. Что бы вы им не внушали, с высокой долей вероятности они примут это за чистую монету и станут под ваши знамена. Тем более что шизотерия — не самая худшая из выдумок. Ведь она не пугает, а наоборот, стремится подарить кусочек счастья, пускай и фальшивого. Эта теория становится отдушиной для человека, жизнь которого ежедневно отравляют козни масонов, иллюминаторов, рептилоидов и прочих кукловодов мирового закулисья.

Он — песчинка в бурном потоке жизни, а потому ничего не может противопоставить этим зловещим силам. Но вдруг на его пути оказывается шизотерия, где можно сидеть на заднице, рассматривать карту желаний и напрямую выпрашивать чего-то там у Вселенной. Новая концепция, в которой он не жалкий неудачник, а одухотворенная личность, чей час еще просто не пробил. Привлекательно, не правда ли?

## Манипуляции

По большому счету из манипуляций состоит вся наша жизнь. Любая ваша просьба, вопрос или действие — это в той или иной мере попытка использовать кого-то в своих целях или как минимум получить от него прогнозируемый результат. Но в случае шизотерика мы говорим о манипуляциях в их худшем проявлении. Они берут на вооружение обрывки НЛП или

так называемый цыганский гипноз — и отправляются в бой за умы окружающих. Разумеется, выходит очень натужно и грубо, а потому неэффективно.

И все же иногда такие манипуляции срабатывают — на еще более низковибрационных лоах, чем сам шизотерик. День за днем он окружает себя таким сбродом. Он считает это успехом, хотя на самом деле создает вокруг себя ад, из которого будет пытаться выбраться всю оставшуюся жизнь. Или же не будет и пойдет по пути стабильной и уверененной деградации.

## Поиск образа отца

У матерей-одиночек нередко вырастают поистине замечательные дети. И все же отсутствие одного из родителей (чаще отца) оставляет негативный отпечаток на личности. Ребенок пытается найти фигуру отца в родственнике мужского пола, друге семьи, учителе, тренере — в том, кто играет в его жизни сколь-нибудь значимую роль.

В зрелом возрасте этот процесс уже не так очевиден, и все же он продолжается. Именно с расчетом на это многие гуру и рисуют себе образ всемогущего наставника, который по-отечески строг, мудр и справедлив по отношению к своим ученикам. На сознательном уровне начинающий шизотерик может не понимать истинных причин своей симпатии к гуру, но стоит заглянуть в подсознание — и все сразу же становится ясно.

**Мария, бывший шизотерик**

*Я из тех, кто пришел к шизотерапии не от хорошей жизни. Лет десять назад мы с мужем развелись. У меня уже просту не было сил терпеть его рукоприкладство, наркозависимость, вранье и жить в постоянном безденежье.*

*Я стала вольной птицей и устроилась работать торговым представителем. Это мог быть первый шаг к полноценной жизни, но, увы, дальше меня ждало очередное падение.*

*Вечера я коротала за просмотром телевизора. По большому счету зомбоящик и утащил меня в шизотерическое болото. Подсев на «Битву экстрасенсов», я захотела не просто изменить свою жизнь, а добавить в нее какого-то волшебства. Я выбрала победителя одного из сезонов и отправилась учиться в его школу магии с вычурным названием. Моя жизнь превратилась в бесконечную череду энергопрактик, аффирмаций и медитаций, подкрепленных вегетаранством. Разумеется, результатов не было, но мне так хотелось верить в сказку!*

*Поэтому я не позволила себе разочароваться, а разыскала учителя своего учителя. У того тоже была школа с не менее претенциозным названием и еще большее количество понтов. Этот экземпляр с порога заявлял новичкам, что настолько преисполнился в своем познании, что уже не должен был воплощаться в физическом теле. Но нам, желавшим освоить искусство магии, он якобы сделал большое одолжение.*

*Далее я в ментальном смысле пошла по рукам. Находила других учеников этого гуру и пыталась чему-то научиться у них. Тренировалась раскладывать карты таро и даже купила специальный артефакт, который приносит богатство. Как несложно догадаться, денег в результате этой покупки стало больше не у меня, а у того, кто разводит дурачков, верящих в чудодейственное обогащение.*

*Однажды я поняла, что уже не могу ходить на старую работу, и решила уволиться. Будто почувствовав отсутствие денег, моя машина решила совсем рассыпаться, поэтому я взяла денег в долг у своей тетки. Три месяца я*

*посвятила учебе, а затем нашла новую работу с зарплатой повыше. Ну а дальше начался сущий трэш: бывший муж стал сожительствовать с моей теткой. Не знаю, какой будет итог у этих отношений, но был один конкретный результат: тетка простила мне долг за машину, чтобы муж мог не выплачивать мне просроченные алименты.*

*Мой пораженный шизотерикой мозг даже эту ситуацию пытался воспринять как благо, поэтому я убедила себя, что это магия таким нестандартным способом помогла мне вернуть алименты. Но, когда тетка и экс-супруг надумали не просто пожениться, а и отобрать по такому поводу мою дочь, я поняла, что в этой ситуации изначально не было ничего здравого.*

*Я разорвала связи со всем шизотерическим. Вторым веским аргументом стала программа, в которой разоблачали «Битву экстрасенсов». Поэтому я больше не спешила верить первому встречному. И к Павлу поначалу тоже относилась настороженно. Но именно он и наполнил мою жизнь настоящим смыслом, которого мне так не хватало.*

## Социальные сети

Пожалуй, самый опасный источник заражения, потому что очень часто люди контактируют с ним именно тогда, когда наиболее беззащитны. Проснулись, еще даже не собрались с мыслями — и уже листают новостную ленту. Засыпают — смотрят ролики на YouTube. Жуют что-то во время обеда — снова залипают в экран. Поэтому за один прием пищи проглатывают не столько еды, сколько информационного мусора.

Соцсети усугубляют раздробленность и вызывают зависимость. У простоты доступа к информации оказалось множество

побочных эффектов, главный из которых заключается в том, что любой идиот теперь может генерировать контент. Плюрализм мнений превратился в откровенный балаган, поэтому в трендах все больше мусора, которого и так предостаточно в среднестатистической голове.

Просто сравните количество просмотров у лекции гарвардского профессора и какого-нибудь гуру, раскрывающего чакры. Вас ловят на дешевые кликбейты, и каждый такой случай может дорого обойтись вашему ментальному здоровью. Особенно если попадете в лапы какого-нибудь маститого шизотерика.

## Книги о саморазвитии и духовности

До появления соцсетей именно они удерживали первенство среди самых опасных источников заражения, да и до сих пор остаются весьма эффективным инструментом зомбирования. И на то есть сразу несколько причин:

- ☒ Многие проговаривают прочитанное вслух, а потому отчасти воспринимают идеи и посылы из книги как свои собственные.
- ☒ Книга, в отличие от чьей-то отрыжки в соцсетях, — это фундаментальный труд, поэтому написанное в нем воспринимается более серьезно.
- ☒ Чтение у обычных людей считается признаком интеллекта и эрудиции, о чем свидетельствуют забитые книгами полки по всему постсоветскому пространству.

И все же читать сложнее, чем плятиться в монитор. Это почти работа. Поэтому шизотерические книги написаны примитивным языком и пережевывают по десять раз одни и те же базальные идеи, зато умело создают иллюзию, что дают важные ответы на вопросы, которых на самом деле никто не задавал.

## Тренинги

У человека еще в детстве забрали право самостоятельно принимать решения. Поэтому если нужно сделать важный выбор, то он сразу же побежит советоваться с родными, друзьями и всеми подряд. А в идеале вообще должен прийти взрослый дядя и приказать сделать вот так или вот так. И ничего страшного, что на самом деле этот человек — бомж, который просто пытается выглядеть важным. Именно такие дяди и ждут вас на своих тренингах. Они предлагают то, что обыватель так любит, — готовые простые ответы без необходимости хотя бы немного пораскинуть мозгами.

Все шизотерапевтические гуру изымают из своих тренингов стадию принятия решений. Так намного проще понравиться аудитории. По этой же причине они никогда не говорят неприятной правды, потому что правда — продукт, который очень сложно продавать. «Мудрому наставнику» нужно приложить лишь немного усилий, чтобы верноподданное стадо его полюбило, ведь шизотерапевтические тренинги — самый модный и простой способ «духовно возвыситься» над остальными.

## Психоделики

Как и многое в данном списке, они всего лишь инструмент, который может как принести пользу, так и навредить. Второй вариант, к сожалению, более распространен, поскольку инструмент оказывается не в тех руках или воздействует не на те мозги. Это не касается искусственных психоделиков, которые способны лишь усугубить шизотерию и спровоцировать массовое помешательство. Движение хиппи — лучшее тому доказательство.

Натуральные же психоделики — растения-учителя и грибы-учителя — не только наделены сильнодействующими

веществами, но и обладают собственным духом. Именно поэтому они и способны положительно влиять на подсознание и менять жизни к лучшему. Впрочем, шизотерики и здесь все могут испоганить.

Если трип проходит под руководством бомжеватого эзотерического гуру, он задаст процессу крайне нездоровое направление и внедрит в подсознание участников церемонии опасные вирусы. Не говоря уже о том, что такие доморощенные шаманы, посвятившие ретритам не всю сознательную жизнь, а месяц-другой, могут элементарно приготовить некачественный отвар или неверно рассчитать дозу, навредив не только на ментальном, но и на физическом уровне.

#### Богдан, бывший шизотерик

*Моя история о том, что шизотерики при всех своих разговорах о возвышенном, как правило, превращают действительно важные вещи в клоунаду. Ведь в тех же медитациях нет ничего плохого, но побывали бы вы на медитации с такими пациентами — и больше никогда этим не занимались бы. Но все это мелочи в сравнении с тем, каким балаганом может обернуться прием психоделиков.*

*Как-то летом компания шизотериков организовала фестиваль. Такой, знаете, племенной фестиваль с палатками, бубном и огненным шоу. На берегу Черного моря в районе Абрау-Дюрсо. Фишкой были так называемые танцы зомби, когда все до единого танцуют как могут. Есть сцена, а земля устлана соломой. Мы с пассией для создания атмосферы не только курнули, но и полирнули это дело отваром *Psilocybe cubensis*.*

*Это сейчас я знаю, что психоцибиновые грибы — инструмент познания, а их употребление — целая церемония. Но тогда нам никогда было прислушиваться к тому, что хотят*

*сообщить какие-то там грибы. Мы плясали пять часов без остановки, водили хороводы и вообще кайфовали. Было весело, а большего нам и не требовалось.*

*Перед посадкой в автобус домой мы съели по пять граммов грибов, а затем уселись на передние места. Неготовые прислушиваться к грибам, мы прислушивались к болтовне водителя. Какую же пургу он иногда нес! Но в тот момент даже гипотеза о том, что ветер появляется из-за качания деревьев, показалась нам просто гениальной! Страшно представить, какую фигню шизотерапевтические гуру вдалбливают лохам во время таких церемоний. Возможно, именно в этом секрет некоторых из них.*

*Этому эпизоду я посвятил и обложку своего нового альбома *Life And It's Pure*, и его первый трек *Golden Teacher*. Но все это было в прошлой жизни, до «Гипно-Коучинга». Сегодня я не трачу время на фигню и зарабатываю 10 000 долларов в месяц.*

## Секты

Разумеется, они бывают не только религиозными. Сетевой маркетинг породил такое количество сектантов, что псевдорелигиозные течения могут разве что позавидовать. Иронично, что даже воры имеют достаточно честности называть себя ворами, но секты никогда не называют себя сектами. Они «просто встречаются несколько раз в неделю, поют тематические песни, изучают литературу, углубляются в идеологию и собирают пожертвования», а так вообще ни разу не секта.

Вырваться из такого болота очень сложно, даже если есть желание. А у большинства этого желания нет. Зачастую родственники и близкие жертвы пытаются вышибать клином. Если даже наркомана можно спасти, подменив его

прежнюю зависимость зависимостью от религии, то почему бы религиозного сектанта не подсадить на что-нибудь попроще? Чем-нибудь попроще зачастую оказывается шизотерика, потому что она на первый взгляд безобидна. Свою ошибку благодетели понимают слишком поздно — когда позитивное мышление успевает подарить им огромную кучу негатива.

## Обретение опыта

Шизотерик очень любит учиться. Вся его жизнь — подготовительный этап к чему-то большему. Такой человек почему-то убежден, что впереди у него еще очень много лет, он не состарится и тем более не умрет преждевременно. В конце концов, он ведь со Вселенной на короткой ноге. Поэтому все его неудачи — это опыт, а отсутствие результатов — временное затишье перед бурей успеха. Ему и невдомек, что вечно учатся, но так и не получают диплом не гении, а второгодники — тупые, безынициативные и обреченные на жалкое существование.

В лучшем случае шизотерик уподобляется студенту, который боится начинать взрослую жизнь и отправляется в магистратуру, чтобы еще немного покайфовать за счет родителей. У любого обучения может быть только одна цель — стать мастером. В противном случае человек занимается интеллектуальным (а в данном случае духовным) онанизмом. Но самое смешное, что может сделать шизотерик, — это ни с того ни с сего объявить себя мастером, добавляя, что при этом пока продолжает учиться. Это уже шизофрения чистой воды.

## Окружение

Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты. Старая пословица не врет. Ведь люди, которые регулярно и тем более близко общаются, рано или поздно обмениваются всеми своими тара-

канами, живущими в голове. И если вас ожесточенно бомбардируют позитивом и любовью, то вы так или иначе попадете под влияние шизотерапии. Ведь в данном случае ее нахваливает не незнакомая морда с экрана, а надежный и проверенный человек, с которым вы пуд соли съели.

Благо теперь вы знаете об опасности и, вместо того чтобы заразиться, готовы спасти друга. Оперируйте фактами и укажите на отсутствие реальных достижений у человека, которого он считает своим гуру. Верните его из вымышенного мира в реальный, где действует здоровая логика. Для этого нужно не только оградить его от общения с шизотерапиями, но и ограничить доступ ко всякому мусору в интернете. Да, это сложно. Но спасение наркоманов — это всегда тяжелый труд.

Как видите, опасность подстерегает на каждом шагу. Неудивительно, что подавляющее большинство людей на нашей планете — шизотерапии, пусть и не все они состоят в тематических сектах. Этот вирус — как грипп. От него не спрячешься, он обязательно настигает каждого, причем неоднократно. Все зависит лишь от вашего иммунитета и лекарств, которые вы используете в борьбе за свое здоровье.



# Детские психотравмы: удар, порождающий шизотерию

**П**сихотравмы — не просто еще один путь заражения шизотерией, поэтому на них остановимся подробней. Человек получает их на протяжении всей жизни, но наибольшее их количество приходится на детский период. Именно реакцией на эти болезненные удары становятся инфантильность, отрицание реальности и прочие характерные для шизотериков черты. К тому же статистика демонстрирует, что подавляющее большинство перенесших серьезные психотравмы в детстве элементарно забывают о них или не придают им должного значения.

Дети знают слишком мало об окружающем мире и о себе самих. Пока разум окончательно не сформирован, подсознание не в силах опознать деструктивные идеи. Механизмы самозащиты почти не работают. При этом множество сведений попадает прямиком в подсознание, минуя критический фактор. Ребенку еще не с чем их сравнивать. Если в это время в подсознание проникнет зерно деструктивной идеи, то оно прорастет множеством губительных последствий. Более того, ляжет в фундамент личности.

Избавиться от такой установки почти невозможно. Даже средствами гипнотерапии. Ведь мы можем удалить программу. Например, исцелить человека от никотиновой зависимости. Но вредоносный код встроен не в программу, а в саму операционную систему, которую просто так не отправишь в мусорную корзину. Несложно догадаться, какая участь ждет человека, у которого в подсознании засела и пускает метастазы установка «Реальный мир слишком жесток ко мне».

## Приговор, вынесенный до рождения

Официальная наука до сих пор считает, что наш разум начинает кое-как функционировать только к трем годам. Именно в этом возрасте ребенок осознает свою субъектность и начи-

нает правильно употреблять личные местоимения («я», «мое»). Самооценка формируется лишь к семи годам. Даже границы своего тела маленький человек якобы понимает лишь к 12 месяцам. Наука утверждает, что младенцы не могут мыслить, ими движут только инстинкты. В 2013 году группа нейрофизиологов под руководством Сида Куидье из Высшей нормальной школы в Париже опровергла эту странную догму. Они показывали детям фотографии и регистрировали их мозговую активность. Выяснилось, что уже в пять месяцев ребенок задействует области мозга, ответственные за память, чтобы узнать лицо на снимке. Официальная наука сделала вид, что не заметила этого исследования.

Декарт говорил: «Я мыслю, следовательно, я существую». Раз, по официальной версии, младенцы не умеют мыслить, получается, их не существует? Это один из многих случаев, когда так называемая наука противоречит здравому смыслу. Кто согласится признать, что первая улыбка его малыша была лишь рефлекторным сокращением лицевых мышц и вообще ничего не значила? Любому, кто побывал в роли родителя, очевидно, что младенцы разумны. Это не просто нагромождение клеток, а живое существо, наделенное сознанием, способное дарить и принимать любовь. Но далеко не каждый знает, что на самом деле сознание и подсознание начинают формироваться даже не с рождения, а вскоре после зачатия. Именно поэтому в гипнотическом трансе человек способен активировать глубинные слои долговременной памяти и вспомнить свои ощущения в материнской утробе.

Из этого следует, что женщина может еще даже не знать о беременности, а подсознание плода уже открыто к установкам, многие из которых могут оказаться деструктивными. Критический фактор еще не защищает его, поскольку почти любая информация — первая. Ее не с чем сравнивать. Это она станет эталоном, на основе которого впоследствии будет построена

личность. А теперь представьте, что этим эталоном окажутся растерянность матери и ее намерение сделать аборт.

Согласно исследованию Института Гутманера, до 40% всех беременностей в мире — незапланированные. По данным ВОЗ, ежегодно матерями становятся порядка 16 млн девушек в возрасте от 15 до 19 лет и 2 млн тех, кому нет еще и 15. Беременность для них — это почти всегда неприятный сюрприз. Девочка, которая еще сама ребенок, в ужасе думает: «Мама меня убьет!» — и то же опасение укрепляется в подсознании плода. Она не знает, как смотреть в глаза родителям, что скажет отец ребенка и как быть с учебой. Она чувствует, что незапланированная ранняя беременность пустит ее жизнь под откос, и всерьез задумывается об abortе. Всего пять минут — и ее «маленькой проблемы» как не бывало! Решение оставить ребенка она чаще всего примет не сама, а под давлением родственников. Что в этом случае запишется в подсознание ребенка? «Я — проблема. Мама не хочет, чтобы я рождался. Всем было бы лучше, если бы меня не было».

Путь взрослой роженицы тоже бывает тернистым. Даже те пары, которые не против детей, зачастую признают, что сейчас это как-то не вовремя, как-то не к месту. Внезапная беременность рушит их планы. Может оказаться, что мужчина не готов к такому развитию событий. Что теперь он не уверен в своих чувствах или даже в том, что именно он отец ребенка. Будущая мать, в свою очередь, собиралась строить карьеру, а не менять подгузники. К тому же она потратила столько сил на фигуру, а теперь «превратится в бегемота с растяжками». Тем временем между матерью и будущим ребенком уже установлена тесная связь. Он чувствует то же, что чувствует она. И подсознательно ощущает, что мама его не хочет, а просто вынуждена смириться с обстоятельствами. Она была бы гораздо счастливее, если бы жила прежней жизнью.

Это не значит, что стоит задуматься об аборте или разстроиться из-за незапланированной беременности — и свои первые шаги ребенок сделает в направлении ближайшей шизотерической секты. Формирование сознания и подсознания заканчивается примерно к 12 годам. До этого возраста человек особенно уязвим к деструктивным установкам. Если мысль «Я не должен жить, без меня всем будет лучше!» за это время найдет достаточно подтверждений, то закон наслаждения сделает свое дело. Подсознание ополчится против человека, и даже область, ответственная за механизмы самозащиты, окажется бессильной.

## Двенадцать самых важных лет

Итак, влияние инфовирусов наиболее губительно в первые 12 лет жизни ребенка, пока происходит формирование разума и критический фактор не столь эффективен против деструктивных установок. О чем именно речь?

☒ Домашнее насилие. Многие родители уверены, что портить детей — нормально. Они не понимают, что оставляют ссадины не только на коже, но и на психике ребенка. А главное, вбивают в его подсознание посыл о беспомощности и безысходности. Тот, кто должен был защищать маленького человека, становится для него угрозой. Притом угрозой, от которой ребенок полностью зависим финансово, психологически и эмоционально. В 1997 году Госдума РФ придала огласке шокирующую статистику: в 1990-х около 200 000 российских детей ежегодно умирали от побоев, а около 2 000 — совершали самоубийство на этой почве. В 2010-м ситуация улучшилась: российские родители забили до смерти около 1 700 детей. Тем не менее, по данным ЮНИСЕФ, каждые пять минут в мире убивают ребенка. Пока вы читали эту главу, где-то «физические меры воспитания» как минимум три раза закончились

трагедией. Проблема сексуального насилия стоит не менее остро. По данным ВОЗ, в детстве родители или опекуны хотя бы раз изнасиловали каждую пятую женщину и каждого десятого мужчину.

☒ **Ошибки воспитания.** Даже в благополучных семьях подростки убеждены, что мама с папой испортили им жизнь. Часто это правда. Большинство людей на планете — плохие родители. В этом нет ничего удивительного. Чтобы управлять авто, нужно пройти обучение и сдать экзамен. Чтобы управлять судьбой своего ребенка, достаточно просто не пользоваться контрацептивами. Почти никто не учится быть хорошим родителем. А тем, кто пытается, подсовывают нечто вроде системы Марии Монтессори, отдавшей своего собственного сына в приемную семью. Вот почему многие родители позволяют себе оскорблять ребенка, орать на него, угрожать детдомом, обесценивать его достижения, не верить в него, зажимать в тиски гиперопеки, упрекать деньгами и повторять: «Я же на тебя всю жизнь положила, а ты... сволочь неблагодарная!» Все это рождает деструктивные установки, накапливающиеся в подсознании ребенка.

☒ **Скандалы.** Семейная жизнь не обходится без ссор. Но ребенок не должен слышать, как родители выясняют отношения. Особенно когда они делают это слишком эмоционально, то есть с криками, оскорблением или даже рукоприкладством. Если такое случается на регулярной основе, дети подсознательно понимают: именно они — единственная причина, по которой родители все еще не разбежались. Взрослые думают, что приносят себя в жертву, чтобы ребенок рос в полной семье. А на самом деле прививают ему чувство вины. В его подсознании укореняется следующий тезис: «Если бы меня не было, мама с папой могли бы быть счастливы». Эффект усиливается, когда речь не просто о людях, переживающих сложный период в отношениях или разлюбивших друг друга, а о жертвенности

одного из супругов. Например, жена вынуждена терпеть побои тирана, чтобы не остаться с ребенком на улице.

☒ **Развод и новые отношения.** Общество не благоволит женщинам с «прицепом». При этом на постсоветском пространстве, к примеру, 96% детей, переживших развод родителей, остаются жить с матерью. Она любит своего ребенка, но подсознательно понимает: с ним ей гораздо сложнее устроить свою личную жизнь. Поскольку эмоциональная и психологическая связь между матерью и ребенком не обрывается, когда перерезана пуповина, это ощущение подсознательно передается сыну или дочери. Глубоко внутри они понимают, что стали балластом. Эта установка укрепляется, когда женщина, сталкиваясь с обычными для матерей-одиночек проблемами, становится нервозной и срываеться на ребенке. Когда же она приводит в дом «нового папу», тот может воспринять ребенка как бесплатное приложение. Если у пары рождаются свои дети, маленький человек от прошлого брака может почувствовать себя лишним даже на сознательном уровне. А это тоже опасно для психики.

☒ **Проблемы с социализацией.** В попытках оградить чадо от опасностей внешнего мира родители могут зайти слишком далеко. Никаких прогулок со сверстниками, потому что так попадают под дурное влияние и впервые пробуют сигареты, алкоголь, наркотики. Никаких социальных сетей, потому что там «Синий кит<sup>\*</sup>». Никаких видеоигр, потому что разовьется компьютерная зависимость. Никаких разговоров о противоположном поле, потому что «в твоем возрасте нужно думать об учебе». В результате ребенок отрезан от общества. Ему не о чем разговаривать с одноклассниками, у него нет друзей, он чувствует, что не вписывается в систему. Становится замкнутым и нелюдимым. В подсознании «отшельника» отпечатывает-

---

<sup>\*</sup> «Синий кит» — это опасная интернет-игра, ставшая известной благодаря её связи с суициальными действиями среди подростков. Участникам предлагаются задания, некоторые из которых могут привести к трагическим последствиям.

ся, что он дефективный. Что он никому не нужен. Поэтому позитивистская secta становится для него настоящей отдушиной.

☒ Буллинг. По данным на 2019 год, каждого второго российского подростка хотя бы раз травили в школе. Из них почти половину — за внешний вид, а каждого третьего — за национальность. В 20% случаев буллинг поддерживали учителя. Жертвой может стать любой, кто отличается от серой массы: двоечник, отличник, выходец из слишком богатой или слишком бедной семьи, толстый, худой, высокий, низкий, представитель национального меньшинства или просто обладатель веснушек. Не зря говорят, что дети — самый жестокий народ. Не все понимают, что в травле нет победителей. Абсолютно все ее участники могут быть наказаны вредоносными подсознательными установками. Жертвы — заниженной самооценкой, а инициаторы и свидетели — чувством вины.

☒ Поведение воспитателей и учителей. Давайте начистоту: многие из них ненавидят и детей, и свою работу. Вы и сами наверняка сталкивались с истеричками, оскорбляющими учеников просто за то, что те плохо усвоили материал. Они бросают в детей мел, тряпки, бьют их учебниками по голове, при любой возможности переходят на крик и неустанно повторяют мантру про «самый плохой класс за последние 20 лет». Эти «педагоги» не просто самоутверждаются за счет тех, кто нуждается в их поддержке. Они ментально калечат детей именно тогда, когда те наиболее уязвимы к психологическому насилию.

Все эти факторы предполагают пассивную роль человека. Он становится жертвой обстоятельств. Но это не значит, что невозможно самому спровоцировать шизотерию. В том числе и в зрелом возрасте. Да, критический фактор уже не пропускает в подсознание что попало, но депрессия или чувство вины могут стать соломинкой, переломившей спину верблюду. Наибольшему риску подвержены те, кто изменяли супругу, бросали в нужде собственных детей, предавали друзей, совершали

непреднамеренные убийства (например, в ДТП). Последней каплей может стать даже сбитая бродячая собака.

По меньшей мере несколько из этих травм гарантированы каждому живущему на планете. Мир — не самое приятное место для того, кто еще не умеет грамотно защищаться. Но это лишь полбеды. Хуже то, что психотравмы не мотивируют научиться отражать эти удары и устраниТЬ последствия уже полученных. Вкупе с вредоносными установками, которые общество с детства навязывает человеку, они поселяют внутри него страх действовать и желание идти самым простым путем. Именно этот путь в большинстве случаев и приводит его в шизотерику.

## Шизотерическое воспитание

Шизотерии подвержены и выходцы из благополучных семей. Ведь даже детям, которых растят в любви, с самого рождения навязывают магическое мышление. Истории про зубную фею, серого волчка, Деда Мороза, бабайку и десятки других персонажей кажутся безобидными. Но дело не в них самих, а в магической концепции, которая в детстве легко просачивается сквозь критический фактор и ложится в фундамент будущей картины мира. Нет, спустя 20 лет человек, конечно, понимает, что у Деда Мороза борода из ваты, а у актера с красным носом — алкоголизм. Но другим шизотерическим концепциям уже гораздо проще закрепиться в сознании.

Значит ли это, что все домовые, лешие, русалки, говорящие звери и прочая фантастическая живность должна отправиться под нож? Необязательно. Многие детские сказки и правда деструктивны. Они навязывают нежизнеспособные ролевые модели, восхваляют дураков и бездельников, проклинают купцов (то есть предпринимателей) и учат бежать от ответственности. Такие сказки точно нанесут вред ребенку. А вот те книги, мультики и фильмы, что задают верные ориентиры, вполне по-

лезны. Но важно с самого детства провести черту между реальным миром и художественным вымыслом. В реальном мире не существует ни говорящих пингвинов, ни Человека-паука, ни домовенка Кузи.

Еще одна причина, почему ребенок вырастает уязвимым к шизотерии, — неправильное воспитание. Которому, кстати, способствуют и бесчисленные гуру с авторскими методиками. Прогрессивные родители хотят как лучше, а получается, что сами рушат ребенку естественные оборонные барьеры. И прежде всего потому, что неправильно расставляют приоритеты в зависимости от возраста:

☒ До 3 лет. Единственное, в чем нуждается ребенок в самом начале своей жизни, — любовь. Не морализаторство, раздраженность, крики, рукоприкладство и ирония, а искренняя радость, что появилась новая жизнь. Что перед вами маленький человек, у которого впереди столько всего замечательного, у которого будет миллион возможностей и который обязательно будет счастлив.

☒ От 5 до 10 лет. Эти годы должны дать ребенку первые навыки самостоятельности. Сперва она будет условной, существующей под вашим контролем, но с каждым следующим шагом маленький человек должен все четче понимать, что он не бесплатное приложение к папе и маме, а индивид. Который уже несет ответственность за свои действия и способен сам принимать решения. Да, поначалу эти решения будут простыми, но всему свое время. Именно в этот период нужно начинать приучать ребенка обращаться с деньгами. И именно в этот период у него уже должны быть свои деньги.

☒ От 10 до 15 лет. До этого времени вы были выше своего ребенка, и речь не только о росте. Теперь же пора принять равноправие. Да, он все еще от вас зависит: вы его кормите, одеваете и всячески заботитесь. Но в этом возрасте к нему жизненно необходимо относиться как к полноценному взрос-

лому человеку. Уважать его мнение, дискутировать на равных, а главное — мотивировать собственным примером. Авторитет зарабатывают не словами, а действиями. Будьте примером для подражания и не ревнуйте, что в этом возрасте у маленького человека полно и других примеров.

Мир стал бы намного лучше, если бы все следовали этим рекомендациям. Вполне возможно, и этой книги бы не было. Но мир таков, каков он есть. В нем людей приходится лечить. От родителей, от окружения и, конечно же, от шизотерапевтического бреда. Хорошо, что все это возможно.

Алла, бывший шизотерапевтик

*Что может быть хуже, чем попасть в лапы шизотерапевтической секты еще в подростковом возрасте? Только когда тебя четырнадцатилетнюю туда приводит родной отец. Человек, который должен был оградить меня от этих инфовирусов, помог группе эзотерических бомжей впихнуть все это мне в голову. Как сейчас помню церемонию «посвящения», после которой сектанты заявили, что теперь я обладаю неким ключом к какому-то Источнику Всевышнего.*

*Чего мне только не обещали! Что я смогу исцелять людей на энергетическом и физическом уровнях, изгонять депрессию и даже прокачивать нижний денежный поток. То же обещали и моим «сокурсникам», которые почему-то так и остались несчастными нищебродами-попрошайками, страдающими от болезней и депрессии. Но что я могла возразить в свои 14 каким-то незнакомцам и тем более своему отцу?*

*Меня убеждали медитировать и трясти чакрами 90% своего времени. Дескать, лишь тогда я смогу быть счастлива в Духовном Мире вместе с Богом. То есть я должна была просрать свою реальную жизнь ради фантазий о счастье в загробном мире. Полтора года мы с отцом тусовались*

*в этой секте и, сколько бы ни прокачивали денежный канал, оставались на мели. А лично я натурально намедитировала себе проблемы с психикой.*

*Из секты я ушла с огромным багажом запретов: нельзя оголять ноги, живот, плечи. Даже распускать волосы неприемлемо. По сути, мне внущили чувство стыда за то, что я девушка и могу быть привлекательной. Психосоматика спровоцировала гормональные нарушения и проблемы с женским здоровьем. Мне еще не было 16, а я уже утратила желание жить. Тем более что на том свете меня, особенную и неповторимую, якобы ждал Всевышний.*

*От полноценной шизофрении нас с отцом спасло запоздалое, но все же понимание, что нас обвели вокруг пальца. А когда мы узнали о курсе Павла, который как раз предлагал реабилитацию после шизотерапии, то сразу решились на покупку тренинга. Но еще важнее была возможность спасти таких же пострадавших, как и мы. Я получила эффективные инструменты, а благодаря им — признание и богатство.*

# Друзья по несчастью: шизотерик и его окружение

**Ж**ертва шизотерии с удовольствием общалась бы только со Вселенной, но вынуждена иметь дело еще и с людьми. Чем позднее стадия заражения, тем меньше нормального остается в этом общении. И если какие-то отношения легко порвать, то некоторые продолжают существовать, даже если в них уже нет никакого смысла. Ведь шизотерик может заразить других людей, а они, по его мнению, отвлекают от действительно важных дел. И все же рассматривать течение болезни в отрыве от окружения попросту невозможно.

## Семья

Для многих шизотериков родительский дом становится не только началом начал, но и источником заражения. Если родители повернуты на позитивном мышлении и тому подобном, они, по сути, не оставляют ребенку шанса на адекватное мировоззрение. Даже амиши (наиболее ортодоксальное религиозное течение меннонитов из США) отпускают своих 16-летних детей в настоящий мир на целых пять лет, невольно давая им шанс на обычную жизнь современной молодежи. Шизотерики же капают своим чадам на мозги постоянно, иначе те вырастут недостаточно духовными.

Человеку «с пеленок» вбивают в голову, что нищета — это добродетель или что ради обретения богатства ничего не нужно делать. К тому времени, когда он может посмотреть на более успешные и обеспеченные семьи своих друзей, а затем сложить два и два, у него уже практически атрофирована способность мыслить критически. Неудивительно, что свою семью этот человек создает с такой же жертвой шизотерии. Или же с нормальной личностью, но в этом случае семейное счастье быстро разбивается о безденежье.

Если же шизотерик подхватывает вирус на стороне и приносит его в здоровую семью, это становится причиной сначала

разногласий, а затем и скандалов. В семье принято подставлять друг другу плечо, а не быть обузой, пусть и под прикрытием высокопарных речей. Впрочем, прекращение отношений — еще не самый паршивый вариант. Хуже, когда семья объединяется, но уже под знаменами шизотерических идей.

### Алена, бывший шизотерик

*На так называемое саморазвитие я потратила более 10 лет. Чего я только не перепробовала: астрология, нумерология, матрицы судьбы, кармический менеджмент и даже несколько религиозных течений. Бесчисленные тренинги, консультации, медитации, ретриты и прочие практики... Вся эта чепуха высосала из меня целую гору денег. Но деньги я смогла снова заработать и приумножить, а вот даром потраченного времени уже не вернуть.*

*Апогеем моих духовных приключений стали отношения с аватарой Калки. Этот человек был натурально повернут на ведической традиции и всерьез считал себя воплощением Всевышнего. Рассказывал, что явился именно в этот период времени, чтобы спасти мир. Моя же роль в этом театре абсурда была скромной — просто снабжать его энергией и помогать финансово. Как и у любого порядочного мессии, денег у него элементарно не было.*

*Когда-то было стыдно в этом признаваться, но сейчас я со смехом вспоминаю, на что потратила целых пять лет своей жизни. Причем я ведь даже не до конца верила в этот бред. Но «воплощение Всевышнего» был очень талантливым манипулятором и ловко подчинил меня своей воле. Теперь, анализируя произошедшее, я понимаю, как он поэтапно дрессировал меня для своих нужд.*

*Единственное, в чем мне повезло, так это в том, что пелена с глаз спала мгновенно. Как только отношения пре-*

*кратились, ко мне вернулась способность размышлять здраво. Я увидела, что за ширмой спасения мира и прочих красивых иллюзий скрывались банальные абызивные отношения. Которые он теперь наверняка навязал новой жертве. Я надеюсь, она тоже вырвется из этого замкнутого круга.*

*Так что, когда я говорю, что тренинг Павла действительно самый лучший, имею на это полное право. Я шизотерик с очень солидным опытом, который и сам мог бы написать книгу на эту тему. Правда, книгу очень печальную. Но именно этот опыт позволяет мне в полной мере оценить те изменения, которые произошли в моей жизни благодаря «Гипно-Коучингу».*

*Вспоминая свой шизотерический период, я каждый раз сопоставляю количество затраченных усилий, денег и времени с полученными результатами. КПД не просто стремился к нулю — порой он был отрицательным. Поэтому я до сих пор не перестаю удивляться тому, насколько стремительные перемены обеспечивает «Гипно-Коучинг». Гештальты, которые я не могла закрыть годами, теперь становятся пройденным этапом всего после одной попытки.*

*Пришло осознание, что бесконечный внутренний диалог в голове, который почему-то считается нормой, — не более чем проявление конфликта между различными вредоносными программами, заложенными в нас родителями, учителями и социумом в принципе. Сейчас я наслаждаюсь тишиной, которая символизирует абсолютную гармонию моих мыслей.*

*Теперь я четко знаю, кто я, чего хочу и что должна для этого делать. Чтобы получить ответы на эти простые вопросы, я прошла уйму бесполезных тренингов, тогда как нужен был всего лишь один, но правильный. Ответы всегда были внутри моего разума, но я не могла разглядеть их за горами ментального мусора, который мне обеспечила шизотерапия.*

## Друзья и знакомые

Не живя с шизотериком под одной крышей, они осознают проблему далеко не сразу. А некоторые и вовсе никогда. Наоборот, с этим позитивным человеком так легко общаться, он заряжает энергией! Впрочем, положительное впечатление постепенно развеивается. Потому что послушать рассказ о картах желаний и общении со Вселенной один раз даже забавно. Два раза — терпимо. А затем этот бред начинает попросту раздражать. И здесь остается лишь гадать, кто впоследствии разорвет общение первым: нормальный человек, утомленный шизотерическими сказками, или же одухотворенный бомж, уставший от «обычных людей».

Но, пока общение продолжается, шизотерик успевает переплюнуть и адептов сетевого бизнеса, и Свидетелей Иеговы. Он пытается всучить какие-то книги по саморазвитию, навязчиво рекомендует посмотреть «Секрет», скидывает ссылки на YouTube-каналы каких-то проходимцев, приглашает на тренинги. И все это — под аккомпанемент фраз «Тебе нужно просто поверить в себя» и «Мысли позитивней». Он агитирует все, что движется, потому что на все сто уверен в своей правоте. По этой же причине не принимает возражений и удивленно реагирует на отказы.

Если шизотерик становится профессионалом в своем «деле», то рано или поздно он приходит к двойной жизни. С одной стороны, secta ограждает его от общения с нормальными людьми, чтобы не снижать градус адской жижи, которая кипит у него в голове. Да и сама жертва бомжизма теряет искренний интерес к общению с теми, кто почему-то не хочет улучшить свою жизнь по ее примеру. Поэтому общается с людьми своего круга, обменивается инфовирусами, без проблем поддерживает иллюзию достижений, счастья и всего такого. Вместе и деградировать веселее.

И если на уровне настоящих отношений шизотерик изолируется, то людям из дальнего окружения и даже незнакомцам приходится несладко. Ведь у него есть миссия — открывать людям правду, нести счастье и помогать добиваться успеха. Поэтому он превращает соцсети в оружие массового поражения и бомбардирует своим бредом множество людей. Ему невдомек, что нищим его советы не помогут, а богатым вообще не сдались. Поэтому даже я регулярно получаю в Instagram\* приглашения на марафоны желаний и офигенные рецепты обогащения от совершенно незнакомых людей.

## Эмиграция

В большинстве случаев шизотерик редко покидает пределы своей квартиры, не говоря уже о переезде в другой город. Для этого деньги нужны, а их нет, но «вот-вот будут». Поэтому эмиграция для эзотерического бомжа — это еще одна священная корова, к которой в реальности он так и не притронется. Мыслями жить на Бали, а телом оставаться в родном Закопинске — таков традиционный рецепт шизотерической эмиграции.

И все же иногда он срывается с насиженного и обгаженного места на остров своей мечты — на Бали. Не буду повторять, что у шизотерика быстро заканчиваются деньги и он либо возвращается домой, либо начинает разводить себе подобных. Эмиграция на Бали разочаровывает эзотерического бомжа еще и тем, что для местных он не единомышленник, а еще один тупой турист, за счет которого можно и нужно поживиться. А как только его скромные сбережения заканчиваются, к нему тут же теряют всякий интерес: нужно других шизотериков оку-

---

\* Instagram является компанией, входящей в состав Meta Platforms, Inc., которая была признана экстремистской организацией и запрещена на территории Российской Федерации с 2022 года.

чивать. Поэтому для «эмигранта» Бали и тому подобные локации становятся местом не силы, а сильного разочарования.

Впрочем, шизотерики переезжают и в другие места. Это может быть как столица собственной страны, где «нормальный движ», так и любое другое «комфортное место» на планете. Но, куда бы шизотерик ни отправился, ничего в его жизни не изменится, ведь он берет с собой себя. Поэтому так и останется неудачником хоть в Китае, хоть в Бразилии, хоть в США, хоть на Северном полюсе. Эмиграция для шизотерика тоже обирачивается подменой понятий. Не имея желания и готовности изменить что-то в себе, он ищет перемен в географии. Поэтому все повторяется по кругу: друзья-шизотерики, отсутствие отношений с адекватными людьми, бесконечное ожидание успеха и прогрессирующая нищета.

Для здорового человека эмиграция — это всегда новый этап в жизни, шанс выйти на следующий уровень и стать отчасти другой личностью. Мир знает тысячи таких историй успеха. Шизотерик надеется стать новым Теслой или Сикорским, только не обладает ни талантом, ни упорством, а самое главное, надеется не на себя, а на Вселенную. Поэтому смена окружения оборачивается фарсом, который шизотерик объявляет еще одним испытанием, ниспосланым свыше.

В целом же шизотерик не оставляет своему окружению выбора. Каждый знакомый так или иначе его делает, пополняя когорту жертв, соучастников или противников. Чем дальше человек от шизотерика, тем проще принять решение. Зато чем ближе отношения, тем важнее этот выбор для них обоих.



# Ментальные метастазы: побочные эффекты шизотерии

**Н**а первый взгляд, сама фраза «побочные эффекты шизотерии» в корне неверна. Побочные эффекты могут быть у лекарства, а шизотерия — самая настоящая болезнь. Она сама по себе несет проблемы. Но я ведь адресую эту книгу больным, которые из-за помешательства считают свою болезнь благом и видят в ней истинное спасение. А все неприятности на пути к так называемому вселенскому счастью они считают лишь временными трудностями или же ценой, которую нужно заплатить на пути к цели. Поэтому давайте будем отталкиваться от их картины мира и, соответственно, терминологии. И плевать, что каждый из этих «побочных эффектов» на самом деле опасней рака в терминальной стадии.

## Спасение мира и жертвенность

В понимании шизотерика мир нельзя спасти просто так. Для этого обязательно нужно хорошенько пострадать. Напоминаю, что мы все еще говорим о людях, которые громко кричат каждому встречному о позитивном мышлении. Разумеется, верх жертвенности — это готовность умереть. «Убей себя — спаси мир» — под таким лозунгом живут миллионы шизотериков во всем мире, даже если напрямую они об этом не говорят. Или, что более вероятно, им не говорят.

Шизотерик всегда служит марионеткой в чьих-то руках. Он — последний человек в мире, который имеет право говорить о свободе. Он готов сделать что угодно, если на это хотя бы намекнет его самозваный гуру. И если гуру хочет, чтобы его стадо не размножалось и вообще не задерживалось на земле слишком долго, то шизотерики с удовольствием устремятся вразрез с главным законом природы — обеспечивать выживание себе и своим потомкам.

## Ад шизотерика

Именно в нем жертва ложных идей и живет, что она бы там себе ни нафантазировала. Настрадавшись от неполноценного детства, концлагерного режима в детсаду и школе, пустой траты времени в вузе и работы за нищенскую зарплату, человек становится носителем запрещающих программ, которые натурально не дают ему жить. Кто-то ищет спасения в мазохизме и потому даже армию, где его унижали и избивали, начинает называть школой жизни. Он выдумывает себе ложное становление личности и бежит от реальности.

Шизотерика не помогает ему разобраться с этими проблемами, зато позволяет игнорировать их. Человек уже сидит в адском котле, черти покалывают его вилами в бок, но он представляет себя в сауне на Бали в окружении массажисток. Но эта иллюзия не вечна. Сначала изредка, а затем все чаще у шизотерика не получается выдавать желаемое за действительное. Например, перед сном, когда гуру тусуется где-то далеко, компьютер с чудо-видеороликами выключен и на фоне не играет медитативная музыка, приходит осознание в духе «Мне 50, а я до сих пор ничего стоящего не добился и не обеспечу достойную жизнь своим детям». Со временем отмахиваться от таких мыслей уже не получается, и начинается настоящий ад.

## Демоны шизотерии

Представьте компьютер, у которого нет операционной системы, зато есть десятки и даже сотни вирусов. Он не будет работать. А вот мозг шизотерика функционирует примерно в таких же обстоятельствах. Дома, в детском саду, школе, университете день за днем, год за годом его личность стирали и заменяли программами. В конце концов от изначальной личности не остается ничего, а тело населяют демоны, управ-

ляющие его жизнью, а то и вовсе проживающие ее вместо него.

Мозг практически каждого человека на нашей планете полон этих программ. «Не высовывайся», «Знай свое место», «Слушай старших», «Ты что, самый умный?», «А что люди скажут?», «Честным трудом богатства не наживешь» — знакомо, не так ли? Демоны уничтожают на корню любую инициативу и полностью искажают реальность. Поэтому человек выбирает не правду, а меньшую ложь. Не добро, а меньшее зло. Не жизнь, а отложенную смерть. Кстати, приближение смерти в планы демонов не входят, они нацелены на максимальное растягивание страданий с нищей беспомощной старостью в качестве апофеоза.

## Сpirитическая грязь

Шизотерик так любит верить в потустороннее, что оно рано или поздно вмешивается в его жизнь. Экстрасенсы и прочие ворожеи снимают с него порчу, сглаз, венец безбрачия и другие духовные нечистоты. Казалось бы, после очищения только жить и радоваться, но на самом деле зловещая мистика открывает в душе шизотерика новые грани страха. Он-то думает позитивно и верит в прекрасное будущее, но ведь однажды ночью бабайка может снова прийти к нему в комнату и укусить за карму.

В поисках защиты от потустороннего зла шизотерик тащит в квартиру всевозможные амулеты и статуэтки, заучивает уже не только позитивные аффирмации, но и магические заклинания. Спиритическая грязь пачкает чистые фантазии низковибрационного лоха, и он уже не может сосредоточиться исключительно на своем будущем успехе. Она же служит оправданием, почему у него в результате ничего не вышло. В конце концов

жертва шизотерии остается без позитивного образа мышления, но со страхами перед сверхъестественной дрянью.

## Болезни

Это у нормального человека все дороги ведут в Рим, а у шизотерика они ведут к проблемам со здоровьем. Потому что его идеология представляет собой комплексную стратегию по уничтожению не только ментального, но и физического иммунитета. Взять хотя бы тот же тестостерон. Когда мужчина впадает в агрессию, этот гормон активно вырабатывается. Если же он под влиянием позитивной шизы гасит такие порывы, то он постепенно кастрирует эту функцию организма. Да и ни одной женщине накопленные проигнорированные негативные эмоции пользы не принесли.

Не менее, а то и более опасна вера в целебную силу шизотерапии. Когда человеку нужна консультация специалиста и своевременная операция, а он молится Вселенной или бьет поклоны перед копытом дохлой лошади, ничем хорошим это не заканчивается. Но еще хуже, когда шизотерапия использует болезнь как инструмент. Вроде детей, которые болеют назло родителям. Пораженные шизотерапией готовы гробить свою жизнь по тем же причинам даже в зрелом возрасте.

## Нищета

Шизотерапия не просто повторяет вслед за Островским: «Бедность не порок». Свою нищету он готов поднять вместо флага и размахивать ею с гордо поднятой головой. Деньги у него ассоциируются исключительно с грязью, а значит, просветление можно обрести только с дыркой в кармане. То, что жизнь без денег сложно назвать жизнью, он может так и не осознать до конца своих дней. Стоит шизотерапии дорваться

до денег (например, родителей или супруга), как он сразу же начинает раздавать их направо и налево.

На самом деле он неспособен помочь кому-то, а вот разрушить благополучие собственной семьи — еще как. Ведь в его понимании мироустройства деньги появляются из воздуха или, как в анекдоте, из тумбочки. Но деньги невозможно создать — их забирают у других людей. Кто-то силой, кто-то обманом, а кто-то честным способом. Но для шизотерика любой из этих вариантов неблагочестив. Ведь он противоречит его подсознательному желанию уничтожать свою жизнь. А нищета — лучшие декорации для такого процесса.

## Вред для детей

Детство ребенка шизотериков происходит в постоянном вранье. День за днем он слышит от родителей, что их жизнь прекрасна и Вселенная им всем обеспечит, но стоит ему выйти на улицу — и он сразу видит, что на самом деле все не так. Дети ведь изначально рождаются здравомыслящими и понимают, что их, мягко говоря, обманывают.

По мере взросления ребенку все сложнее разрываться между реальным миром и вымышленным, в котором живут его родители. И, поскольку он пребывает под их сильным влиянием, выбирать ему приходится шизотерические фантазии. Нищета и постоянная нехватка всего становятся для него привычными. И, пока нормальные родители учат своих детей пользоваться деньгами, от него прячут даже те крохи, которые заводятся в этой жалкой семье. Стоит ли удивляться, что ребенок шизотериков вынужден подворовывать у матери и отца?

Эта привычка остается с ним навсегда. Ведь вот это расходнее «намутил дешево машину/компьютер/телефон» означает, что он обвел кого-то вокруг пальца или воспользовался чьим-то безвыходным положением. У жертвы родителей-шизотери-

ков нет ни малейшего шанса жить так же, как у воспитанных в нормальных семьях. Но в случае осознания своих проблем и работы над собой он может хотя бы приблизиться к человеческому образу жизни.

## Потеря себя

Сказать о шизотерике, что он потерял себя, — сделать ему комплимент. Скорее всего, он никогда себя и не находил. Напялив розовые очки и разглядывая вымыщенную Вселенную, невозможно найти что-то в реальном мире. Особенно если это что-то — смысл жизни. Шизотерика лишают этой возможности с детства. С самого начала сознательной жизни вместо реальных знаний о мире его пичкают суррогатом. Поэтому он не может понять, почему медитации, позитивное мышление и прочая лабуда не избавляют его от навязчивого ощущения, что все у него складывается не так. Даже в те редкие моменты, когда к нему в руки попадают деньги, он не становится счастливей. Он не может ими распорядиться.

А все дело в том, что ему было уготовано свыше стать успешным бизнесменом, талантливым врачом или выдающимся инженером. Но родители, школа и все остальные не дали ему найти свое истинное предназначение, и теперь он по восемь часов в день просиживает в душном офисе, а остальное свободное время — перед картой желаний в ободранной хрущевке. Увы, все это лишь отдаляет его от истинной цели и причиняет еще больший дискомфорт.

## Шизофрения

Хотел бы я, чтобы это было просто художественным преувеличением, но нет. Образный диагноз, который я ставлю неудачникам, лентяям, любителям халявы и чрезмерно на-

ивным мечтателям, со временем муттирует в клинический диагноз, хорошо известный каждому психиатру. Невозможно жить в одной реальности и в то же время представлять себя в другой, не столкнувшись с последствиями. Кого-то рано или поздно спасает когнитивный диссонанс, больной признает действительность и пытается что-то предпринимать. Но многие, едва завидев проблески правды, пытаются еще глубже окунуться в бездну своих фантазий.

На дне этих людей ждут противоречия такого масштаба, что здравый разум уже не в силах увязать их между собой. Тут-то «на помощь» и приходит шизофрения, награждая жертву еще более страшными ментальными проблемами. Родные, близкие и знакомые начинают удивляться: «Как неожиданно! Ведь ничего не предвещало! Откуда?» А вот оттуда — из глупого желания прикрывать свою жалкую жизнь красочными фантазиями.

У шизотерика нет настоящей жизни. Он берет ее в долг у мира иллюзий. А побочные эффекты в данном случае — проценты по кредиту. Чем дольше должник тянет с возмещением долгов и возвратом к объективной реальности, тем большее ему впоследствии. Каждый аспект его жизни испорчен, начиная с финансовой несостоятельности и заканчивая отсутствием у его детей перспектив на успешное будущее. Если же проводить аналогии с побочными эффектами от лекарств, то это как если бы желающий избавиться от простуды расплачивался бы отказавшей печенью или параличом обеих ног.

# Выход из шизотерапии: путь к свободе и ее цена

Повторюсь: шизотерапия — это не насморк, который легко излечивается и проходит бесследно. Ее можно сравнить разве что с оспой до изобретения прививок. Даже если больному и удавалось выжить, то до конца своих дней он носил на своем теле ужасающие шрамы. Правда, в данном случае шрамы остаются не на коже, а в подсознании. Не говоря уже о том, что потерянных лет и даже десятилетий жертве никто не вернет. И все же, если есть хотя бы мизерный шанс спастись от шизотерапии, им нужно воспользоваться. Потому что иначе будет еще хуже. Спасенный же шизотерапик сможет жить, а не существовать. Выздоровление чаще всего подразумевает целый ряд аспектов.

## Изменение убеждений

Броня шизотерапика крепка, и ее не пробьешь никакими аргументами. Они рикошетят и разлетаются во все стороны. Да, всегда существует микроскопический шанс на удачное попадание, но чаще выздоровление происходит тогда, когда жертва своих фантазий сама открывает люк, вылезает из воображаемого танка и ее берут в оборот специально обученные люди.

Толчком к переменам должно стать внутреннее ощущение или подозрение: что-то не так. Необъяснимое щемящее чувство заставляет задаваться вопросами, на которые у шизотерапика нет ответов. И тогда он пытается иначе взглянуть сначала на самого себя, а затем на мир вокруг. Если рядом оказываются люди, которые поддержат шизотерапика в этом стремлении, ему постепенно начнет открываться истинная картина мира, а воздушные замки разрушатся.

К сожалению, самостоятельно пациент приходит к этому выводу, когда проблемы уже очевидны и потеряно слишком много времени. Он оглядывается назад и осознает, что пустил коту под хвост лучшие годы. Если же за спасение шизотерапика

берутся близкие, то оно происходит до наступления терминальной стадии.

## Смена окружения

Хотя в «Простоквашино» и говорили, что с ума только по одиночке сходят, на самом деле шизотерия процветает именно как продукт коллективного помешательства. На своих ментальных оргиях жертвы подпитывают фанатичную веру друг друга и заодно не дают вырваться из этого замкнутого круга. Любая секта построена на оторванности от остальных и строгом осуждении «предателей».

Именно поэтому спасение шизотерика невозможно без перерезания всех нитей, которые связывают его с братьями по безумию. Под любым предлогом нужно увозить его в горы, на остров — куда угодно, где его не достанут даже через интернет. Там, где у шизотериков не будет власти, спасатели будут по-настоящему сильны. Нужно переключить внимание пациента на что-нибудь дельное. На действительно полезные тренинги. На биографии людей, добившихся успеха. На какое-нибудь реальное и увлекательное дело, в конце концов.

Нужно убеждать, используя массу заранее собранных фактов и аргументов. Все, что остается сделать после такого «ретрита», — отогнать от близкого человека его друзей-сектантов. Здесь все методы хороши, кроме применения силы. Мы же не в кино, где хорошим парням все сходит с рук.

## Риски

Даже начав осознавать подвох, шизотерик боится расставаться со своими фантазиями. Он считает реальность сложной, непонятной и агрессивной. И это правда. Резко приняв большую дозу реальности, человек с ослабленной из-за ши-

зотерии психикой может полезть в петлю. Правду нужно выдавать дозированно, как пищу голодавшему слишком долго. Иначе благое начинание обернется бедой. Среднестатистический шизотерапевт отправляется в мир фантазий лет в 20 и покидает его примерно в 40. И это очень сложно — вернуться в реальность в разгар кризиса среднего возраста.

Очень больно понимать, что ты спустил два десятилетия в трубу, а жизнь на самом деле не такая длинная, как хотелось бы. У человека в этой ситуации остается всего пять-десять лет на то, чтобы обеспечить себе достойную старость. У него уже нет права на ошибку. Не нашел своего призвания в кратчайшие сроки — проиграл. Здравствуй, отсутствие перспектив и долгие годы прозябания в нужде. Это очень сильный контраст с радужным будущим, которое сулил шизотерапевту его гуру.

## Призы

Если кратко, то в награду за прозрение экс-шизотерапевт получает свою жизнь обратно. Он заслужил этот самый ценный из подарков, поскольку совершил настоящий геройский поступок сродни тому, как первооткрыватели покидали родные стены и отправлялись в неведомые дали. А Творец, как известно, поощряет героев. Тому, кто уверенно идет к своей цели, мир начинает делать шаги навстречу. Нашедший свое призвание попросту обречен на успех, особенно если приложит максимум усилий.

Больше не ограниченный навязанными шаблонами, свободный человек начинает жить по своим правилам, но, разумеется, в рамках установленных Вселенной законов. Он понимает, что ему по силам очень многое, но при этом нет смысла торопить события. Самое ироничное — то, что надеявшийся на благосклонность Вселенной и довольствовавшийся суррогата-

тами желаний, действительно осуществляет свои мечты лишь после отказа от веры в глупые сказки.

## Ломка

Да, еще один термин из лексикона наркоманов и тех, кто спасает их от пагубного образа жизни. Абстинентный синдром хорошо знаком шизотерикам, пусть и в меньшей степени, чем любителям героина. Отказ от прежнего образа жизни может вызывать у эзотерического бомжа душевные, а иногда даже физические страдания. В структуре его личности (вернее, ее иллюзии) шизотерические идеи и обряды занимали важное место. После их удаления остается дыра — вакуум, который высасывает жизненные силы. Поэтому ее нужно заполнять.

Да, это вроде заместительной терапии у наркоманов. Только опасную дрянь подменяют не другой дрянью, а чем-то действительно полезным. И не временно, а навсегда. Только в этом случае ломка не будет постоянно терзать жертву. Ведь от шизотерапии ей нужно очистить всю свою жизнь, начиная с собраний и «друзей», а заканчивая заставкой на рабочем столе и безделушками на полке. Безболезненным этот процесс не бывает, но минимизировать неприятные ощущения можно и нужно.

## Апгрейд жизни

После отказа от шизотерапии человека ожидает практически второе рождение. Между существованием, которое он вел, и настоящей жизнью на самом деле очень мало общего, поэтому прозревшего ждет бесконечное количество открытий. Что друзья — это не те, кто мычит с ним одну и ту же заунывную мелодию на собраниях, а те, кто действительно подставит плечо. Что люди из ближайшего окружения на самом деле всегда

готовы осудить и потянуть обратно на дно, как только он решит воспарить.

В процессе этого осознания отсеивается не только шизотерапическая, но и вся остальная шелуха. Остается только действительно важное. А сконцентрировавшись на нем и как следует постаравшись, можно достичь того, о чем раньше и не мечтал. Экс-шизотерапик больше не выносит себя за скобки формулы успеха, а становится ее непосредственной частью. Деньги, машины, дома и путешествия оказываются лишь закономерным продолжением основного успеха — обретения своего истинного предназначения.

## Правда, уничтожающая шизотерапию

Шизотерапия не работает, зато удерживает в рабстве миллионы людей по всему миру. Чем это можно объяснить? Не-хитрой, но эффективной ложью. Низковибрационному лоху, у которого ничего нет и в ближайшем будущем не предвидится, обещают исполнение любых желаний, но в отдаленной перспективе. Богатство? Потом. Счастье? Подожди. Успех? Вселенная работает над этим. Шизотерапик никогда не живет настоящим. Оно уныло и серо, а натянутая позитивным мышлением улыбка неспособна хоть как-то украсить картину.

Мысленно шизотерапик всегда живет в будущем, которое почему-то все никак не наступает. Чтобы вернуть его в реальный мир, нужно измерить его успех в реальных достижениях. Поэтому что жизнь — это здесь и сейчас. Потому что любой человек — это здесь и сейчас. А будущее может очень сильно отличаться от запланированного, а то и вовсе никогда не наступить. Оказавшись в такой системе координат, шизотерапик вынужден признать, что грош цена его фантазиям и что нужно срочно менять взгляды на жизнь.

Если в каком-то из пунктов я не упомянул, что будет сложно, то лишь потому, что это само собой разумеется. Продвижение по этому пути дается шизотерику с огромным трудом. Пресловутое «шаг вперед, два назад» — это про него. Ведь его изо всех сил тянет назад в прошлое огромная часть его хоть и никчемной, но жизни: друзья, ощущение единства, вера в чудо и даже нелепые статуэтки. Но тяжело не значит невозможно, поэтому нужно набраться сил, терпения и следовать моим инструкциям.



# Бизнес на шизотериках: зарабатывать не грех

**Ш**изотерика — это проблема, а спасать ее жертв — весьма благородная цель. Но кто сказал, что на этих персонажах нельзя зарабатывать? Подавляющее большинство из них родились, живут и умрут шизотериками. Потому что кому-то из них даже не предложат спастись, а кто-то проигнорирует протянутую руку. Так что, хотим мы того или нет, наша планета всегда будет населена этими особями, и они должны приносить пользу не только своим гуру. На них тоже можно строить и активно развивать успешный бизнес, как это было с обладателями плохой кожи, жирных волос, лишнего веса, пищевых расстройств и тысяч других проблем. Только вот шизотерик платит не за косметические изменения, а за возможность жить по-настоящему.

## Как правильно зарабатывать на спасении шизотериков?

Во всем мире живут сотни миллионов ваших потенциальных клиентов. Каждый день с вами по одним и тем же улицам ходят тысячи людей, которые нуждаются в спасении и могли бы заплатить вам большие деньги. Вдумайтесь в эти цифры. Потому что стоило мне их осознать — и уже через год я стал миллионером. Но как научить тех, кто не занимался настоящим бизнесом и тратил время на околошизотерическую чепуху? Очень просто — научить их качественно делать то, чем они и так промышляли.

Гадалки, астрологи, нумерологи, психологи, тета-хилеры приходят на мои тренинги феечками из волшебных миров, а уходят людьми, которые четко понимают свои возможности, цели и курс развития. Потому что даже в самых бредовых идеях для правдоподобности заложено какое-то здравое зерно. Я удаляю всю фальшь, оставляю только настоящее и предлагаю рабочую бизнес-модель. За этими, казалось бы, простыми

пунктами кроются тысячи исправленных судеб и без преувеличения спасенных жизней.

## Как спасать шизотериков?

Начнем с того, что примерно 80% из них безнадежны, потому что неспособны воспринимать истинные знания. Их так распирает от фальшивого креатива, от веры в свою неповторимость и от прочей чуши, что они не могут просто следовать инструкции. Я видел это неоднократно: даешь такому человеку пошаговое руководство к действию, но он все портит. Потому что его не устраивает, когда слишком просто, нужно усложнять.

И все же 20%, у которых есть шанс на нормальную жизнь, — это очень много. Счет идет на миллионы людей, которых можно спасти. Они готовы правильно распаковывать знания, выискивая в них не что-то уникальное с подwyżподвертом, а универсальные ответы. Ведь правда — она одна, и очень глупо пытаться рассмотреть в очевидном факте какие-то скрытые смыслы.

И в то же время шизотерики с претензией на адекватность отличаются от братьев своих меньших умением задавать важные вопросы. Когда я рассказываю, что нужно делать, нормальный человек обязательно спрашивает, зачем это делать. Такие пациенты способны понять ключевой закон моих тренингов: прежде чем исцелять других, нужно исцелиться самому. Поделиться можно только личным опытом, а все остальное — никому не нужная чепуха.

## Как продавать шизотерикам?

У такого человека сломан механизм желаний. Он хочет очень многого, но все его хотелки — сущий бред, не имеющий ничего общего с тем, что ему на самом деле нужно. Он мечта-

ет о собственном особняке, а лучше мечтал бы о настоящей работе. Хочет помочь всем и каждому, а лучше хотел бы излечиться от шизотерии. Собирается объездить весь мир, а лучше собрался бы с мыслями и начал действовать.

Поэтому, если хотите продать что-то шизотерику, используйте наживку. Сунетесь к нему с правдой — он убежит. Правда ему попросту противна. Оберните свой продукт в упаковку из бреда, в который он верит. Который уже давно ему вредит, но выглядит полезным в его глазах. Продайте ему то, чего он хочет, а уже потом давайте то, что ему на самом деле нужно.

У меня есть авторитет, и я могу с ходу заявлять шизотерикам, что вычищу их головы от мусора. Потому что это не я борюсь за их внимание, а они — за право попасть на мой тренинг. И все же даже я, долларовый миллионер и целитель целителей, начинаю с простого и понятного им обещания выйти на доход 10 000 долларов в месяц. И лишь затем методично объясняю, что для этого придется стать человеком.

## Партизанская методика

Нужно понимать, что на определенном этапе шизотерик оказывается практически отрезанным от настоящего мира. Как и в любой секте, общение с посторонними медленно, но уверенно становится нежелательным. Ему говорят: это чтобы не отвлекаться на неважное и сосредоточиться на своих мечтах и общении со Вселенной. На самом же деле, если человек варится исключительно в зараженной среде, им намного легче управлять.

Поэтому самый простой способ предложить шизотерикам что-то дельное — втереться в их тусовку. Хотя нет, не предложить — поделиться. Именно так они называют обмен информирусами, которыми загаживают мозг себе и друг другу. Вот

и предложите им поделиться парой занимательных штук. А затем продемонстрируйте, скажем, технику группового шайтана.

Ваши идеи будут все сильнее отдаляться от шизотерапии, но пациенты всполошатся далеко не сразу. Вы ведь «свой», просто у вас особенный взгляд. А «особенный» — это не просто не опасный человек, а потенциальный гуру. К которому прислушаются, а затем сами не заметят, как захотят действительно изменить свою жизнь к лучшему.

## Инструменты продаж

С какой бы школой шизотерапии вы ни столкнулись, ее гла-венствующей идеей, так или иначе, будет «все само придет». Просветленный бомж должен просто ждать, пялясь на свою карту желаний, затем в один прекрасный момент богатая тетя из Америки оставит ему в наследство пару миллионов баксов.

Но вы ведь понимаете, что недостаточно просто выбироровать в одном ритме со Вселенной, какой бы вибратор шизотерапик себе ни купил. Любой бизнес, даже нацеленный на такую специфическую аудиторию, должен строиться по определенным законам. И вместо абстрактной кучи мусора он базируется на трех ключевых составляющих.

**Привлечение.** Современный человек живет в бурном информационном потоке, который натурально свел бы с ума его предков, живших лет 100 назад. За день он прямо натыкается на десятки рекламных сообщений, а опосредованно — на тысячи. И завладеть вниманием клиента в таких условиях — целое искусство, для которого недостаточно просто вызубрить AIDA и еще несколько маркетинговых формул. Нужно выучить десять тысяч ударов, чтобы в нужный момент выбрать наиболее эффективный и сразить свою добычу.

**Продажи.** Сформировать уникальное торговое предложение, быть на шаг впереди конкурентов, масштабировать де-

ятельность, расширять и развивать команду — сделать все это даже по отдельности не так уж просто. Слепить из этих компонентов единый механизм — еще сложнее. Но вершины можно достичь лишь тогда, когда этот механизм не бездушный и в нем всегда есть место настоящему искусству.

☒ **Обслуживание.** Не сальса, не румба и не танго. Диалог с клиентом — вот самый страстный танец, в котором каждое движение должно быть изящно и отточено до автоматизма. Это любовь опьяняет и ослепляет, а деловые отношения действительно выстраиваются на взаимном доверии,уважении и, будем честны, симпатии. Постоянного клиента рядом с вами не удерживает ни печать в паспорте, ни совместно нажитый дом — только искусство предоставлять идеальный сервис.

Разумеется, за каждым из этих пунктов — тонны информации и годы упорной работы. Но даже если вывалить на шизотерика эту простую схематичную концепцию, его хватит сердечный приступ. Ведь в ней ни слова о возвышенном — только о выгоде, работе и прочих низменных материях. Но впоследствии на нем эта схема тоже сработает безотказно. И даже в его руках сможет заработать, если он все же станет человеком.

## Привыкание к разводу

Лох не мамонт — лох не вымрет. Популярная поговорка констатирует факт, но не объясняет причин. Важный нюанс в том, что лох — клиент многоразовый, что тоже доказал автор поговорки Сергей Мавроди. Казалось бы, в 1990-х «МММ» стал синонимом лохотрона, но стоило конторе под таким же названием гостеприимно распахнуть свои двери спустя два десятилетия, как воодушевленные народные массы ломанулись туда с деньгами наперевес. Причем во второй раз было очевидно, чем все закончится.

Если бы у лохов была собственная карьерная лестница, то шизотерапевты были бы на ее вершине. Ведь такой человек не становится жертвой периодических разводов, нет. Его развели не на деньги или квартиру, а на целую жизнь. Быть обманутым — это как плохая привычка вроде курения. Попробовал раз, потом еще — и вот уже жертва не может без этого.

Шизотерапевту нравится быть обманутым, пусть даже формально он и выражает негодование по этому поводу. Но по-пробуйте отобрать у него иллюзию — и адепт позитивного мышления обрушит на вас такой ушат негатива, что вы диву дадитесь. Причем использовать он будет такую нецензурную лексику, что хоть в словарь записывай. Поэтому действовать напролом нежелательно. Как бы парадоксально это ни звучало, правду шизотерапевту можно продать только обманом.

## Гарантии

Шизотерапевтика всю жизнь кормят пустыми обещаниями, поэтому он с удовольствием пойдет за тем, кто даст ему хотя бы минимальную гарантию результата. Для него это будет в новинку. Ведь в представлении эзотерического бомжа гарантия бывает только на холодильник или стиральную машинку. О том, что ее дают на коммерческий и вообще жизненный успех, он даже подумать не может.

Я не признаю полумер, поэтому изначально мы в Американской Академии Гипноза давали исчерпывающую гарантию. Не добиваешься результата за определенный срок — возвращаем деньги за обучение. Это крупный козырь, который бьет любые отговорки, начиная с «У меня не получится» и заканчивая «У меня нет столько денег». Под такие гарантии неудачники готовы были занимать деньги у друзей и, что еще невероятнее, верить в свои силы.

И все же на определенном этапе мы отказались от этого инструмента. Каждый дающий гарантию сталкивается с проблемой в лице людей, которые готовы «назло маме отморозить уши». Они приходят, чтобы доказать то ли себе, то ли мне, что мой курс, а то и гипнотерапия в принципе не работает. Им же, в свою очередь, становится еще комфортней быть неудачниками. Тем более что деньги возвращают.

Они не причиняли мне серьезных убытков, и все же математика показала нецелесообразность. Но математика может работать по-разному в зависимости от вашего статуса и репутации. Поэтому своим ученикам, а сейчас и вам я рекомендую давать гарантию. Прежде всего это проверка себя самого: если даете гарантию, значит, вы действительно специалист, а не фуфло. Для шизотерапии же это и вовсе будет новый невероятный опыт, который нельзя проигнорировать.

## Ловите волну

Давайте подытожим. Иметь дело с шизотерапией — все равно что пытаться договориться с ребенком. С одной стороны, он наивен, а с другой — чрезвычайно капризен и порой даже истеричен. Он готов верить в любую ахинею, но только если она ему приятна. Быть обманутым для него не проблема, лишь бы фигура родителя продолжала возвышаться над ним и источала авторитет, даже если он ложный. Классические бизнес-приемы сработают и на шизотерапии, но лишь после того, как вы вытянете его из болота. В противном случае забуксуете и увязнете в трясине. Научитесь читать его нехитрую линию поведения, адаптируйтесь и постепенно перетягивайте на свое поле, где можно играть по правилам взрослых.

# Шизотерик-миллионер: как победить и монетизировать болезнь

**Я** уже сравнивал шизотерику с оспой в период Средневековья. Дескать, вылечиться можно, но свой след она оставляет навсегда. Ущерб, который она причиняет личности, делится на обратимый и необратимый. И чем дольше человек варится в шизотерическом кotle, тем меньше последствий первого типа и больше второго. Разумеется, на эту пропорцию накладывается множество различных факторов. Но главное — это сила интеллекта и объем работы над собой.

При совпадении всех необходимых факторов появляются яркие исключения из этого печального правила. Такие люди не просто условно побеждают шизотерию, а ставят ее на колени и производят контрольный выстрел в голову. Наверстывающие упущенное и готовые пойти на что угодно, лишь бы не вернуться в состояние бомжа, они пашут как проклятые и покоряют вершину за вершиной. Самые успешные, подобно мне, даже становятся долларовыми миллионерами и наставниками для тысяч нуждающихся в помощи.

## Здоровые отношения с деньгами

Спасти из болота, а затем монетизировать свое же спасение может только искренне раскаявшийся шизотерик. Который отвергает ложных идолов и навязанные ими же заповеди. У каждой секты они свои, но практически все берут на вооружение постулат «Деньги — зло» или «Деньги — не главное». Пока в голове не щелкнет соответствующий тумблер, невозможно стать адекватным человеком. Не говоря уже о каком-то там успехе.

Готов спорить на что угодно, что мысль «Деньги — зло» наверняка приходила в голову каждого. И если она не покинула ее пределов, то уже неплохо. Если же человека угораздило ее озвучить, то он стал маленьким винтиком в распространении

паскудного инфовируса. А чтобы излечиться, нужно понять одну простую истину: весь окружающий мир состоит из денег.

Никаких преувеличений. Человек живет в деньгах, носит их на себе и питается ими же. Потому что его дом, одежда и еда — результат того, что у него есть деньги. Или у того, кто его обеспечивает. И даже любители фразы «здоровье за деньги не купишь» регулярно ходят в аптеку и покупают его, не видя никаких противоречий. Но самая злая ирония заключается в следующем: даже для того, чтобы полететь на Бали и вправить себе чакры, нужны деньги.

А каждому сумасшедшему противнику денег я предлагаю провести простой эксперимент. Раз уж деньги отправляют карму и вообще неважны, то нужно просто сходить в соседний магазин, набрать там всего, чего хочется, и попробовать уйти не расплатившись. Взрослые люди тут же объяснят такому экспериментатору, что деньги на самом деле нужны. К тому же, несмотря на уровень просветленности, они понадобятся и на оплату штрафа, и на адвоката, и, возможно, на лечение синяков и ссадин.

Демонизировать деньги глупо. На самом деле они инструмент в руках владельца. Никто ведь не думает ненавидеть ножницы, молотки или шуруповерты. А ведь они ежегодно становятся причиной сотен тысяч травм различной степени тяжести по всему миру. Наоборот, они ассоциируются с «благородным» ручным трудом. Стоит лишь немного пораскинуть мозгами, чтобы понять, что деньги — это прежде всего инструмент созидания.

Парадоксально, что шизотерапевт считает себя хорошим человеком, но деньги в своих замечательных и одухотворенных руках — чем-то грязным и низменным. Он не понимает, что с пачкой долларов в руках, можно дать миру очень много позитива. Значительно больше, чем распевая странные песни в позе лотоса.

Поэтому подытожу двумя настолько короткими правилами, что их способны запомнить даже уничтожившие свой мозг шизотерики:

1. Деньги — неотъемлемая часть жизни.
2. Деньги — это хорошо.

## Как я заработал миллионы на шизотериках

У меня за плечами десятки бизнесов самой разной направленности: от консалтинга для эмигрантов в США до грузоперевозок. Но ни на одном этапе своей сознательной жизни я не оставлял гипнотерапию. Именно поэтому моим Magnum opus в 2019 году стал революционный тренинг «Гипно-Коучинг». Я решил масштабировать свою деятельность по спасению жизней. Более того, уже который год я не просто исцеляю, а еще и учу исцелять.

Годами я покупал, покупаю и буду покупать знания и опыт людей, которые гораздо успешнее меня. Которые сколотили не миллионные, а миллиардные капиталы. Я систематизирую и адаптирую эти знания для тех, кто только в самом начале своего пути. Никаких абстрактных обещаний. Своим ученикам я предлагаю выход на ежемесячный доход 10 000 долларов.

Я и до этого понимал, что у большинства людей есть серьезные ментальные недуги. Но в процессе работы над тренингом сковырнул такой пласт проблем, что мне открылась картина в целом. Мои клиенты и население планеты вообще поражены одним и тем же психическим заболеванием, которое просто порой проявляется в разных формах. Тогда родилось и слово «шизотерики», и пути решения их проблем.

Сделать из человека целителя оказалось делом техники. Я разработал комплексную программу, которая включает все, что нужно для построения успешного бизнеса в этой сфере:

от основ гипнотерапии до маркетинговых приемов. Это четкая пошаговая инструкция, которая позволяет прийти к успеху любому, кто действительно этого хочет. Правда, у шизотериков зачастую бывают серьезные проблемы с простым выполнением инструкций. То они слишком хороши, чтобы начинать с азов, то слишком креативны, чтобы тупо выполнять предписания. Но стоит им несколько раз обделаться — и умные все-таки начинают следовать инструкции, а законченные глупцы убегают назад в свой шизотерический мир.

И все же главный компонент моего тренинга — это исцеление ученика. Потому что в противном случае новоявленный целитель сам станет разносчиком вируса. Если бы это еще понимал каждый психолог, психиатр и любой другой доморошенный специалист, который спешит залезть в голову к другому человеку! Чем может помочь врач, который забывает об элементарном «Не навреди»?

Шизотериков всегда шокирует цена «Гипно-Коучинга». Ведь «какой-то там тренинг» не может столько стоить. Они не понимают, что я предлагаю заплатить не за тренинг, а за новую, настоящую жизнь. Но даже в этом случае они сначала скажут, что дорого. Такие люди оценивают свою жизнь в гроши. Но стоит им посмотреть отзывы учеников, ознакомиться с моими бесплатными курсами — и они все равно приходят. Начинают зарабатывать еще в процессе обучения, а самые смышленые отбивают стоимость курса еще до его завершения. Ну а впоследствии заветные 10 000 долларов выпускники Американской Академии Гипноза в среднем зарабатывают, помогая 10 клиентам в месяц.

В чем несомненное преимущество шизотерика, так это в том, что у него после прохождения курса не бывает недостатка в клиентах. У него предостаточно знакомых сектантов, которые страдают от тех же проблем. Да, они не приемлют разительных перемен, которые с ним происходят. И в то же

время их одолевает интерес, как бывший «коллега по цеху» добился таких впечатляющих результатов. Тем более что деятельность исцелившегося может сохранять внешние атрибуты шизотерапии в качестве приманки.

Поэтому у меня никогда не будет отбоя от клиентов. И у моих учеников тоже. И у их учеников. Я охотно делаюсь знаниями, потому что не боюсь конкуренции. Во-первых, даже если сбудется мечта любого учителя и мои ученики меня превзойдут, работы нам все равно хватит. А во-вторых, «Гипно-Коучинг» не только бизнес-проект, но и моя личная миссия на этой земле. Без лишней скромности скажу, что хочу сделать мир лучше. И чем больше армия моих соратников, тем большего мы сможем достичь. Ну а цифра с шестью нулями на банковском счете — достойная награда. Я ведь не шизотерапевт, чтобы с голой задницей пытаться кого-то спасать.

## Шизотерапевтическая статистика

Шизотерапевты не любят цифр, потому что с математикой не поспоришь, какую бы высокодуховную пургу ты ни нес. Тем временем цифры демонстрируют очень печальную ситуацию. И для самих шизотерапевтов, и для тех, кто вынужден жить рядом с ними. Впрочем, другие цифры все же дают надежду. Иначе я не писал бы эту книгу и вообще на протяжении долгих лет занимался бы чем-то другим.

Я говорил о том, что большинство людей на планете — шизотерапевты. Но я подразумевал всех, кто сам так или иначе обрек себя на неудачи из-за сбоев в подсознании. Если же брать шизотерапевтов как они есть, то речь примерно о 30% населения. И это, как вы понимаете, тоже чертовски много. Не будем брать 8 млрд по всему миру. Давайте сосредоточимся на постсоветском пространстве, с которым работаю я и мои ученики. На 300 млн человек приходится примерно 100 млн шизотерапевтов. Даже

я лишь примерно представляю, сколько специалистов нужно, чтобы исцелить такие полчища просветленных бомжей.

Еще одна интересная цифра — 1%. Примерно такова доля искренних положительных реакций, которые получает шизотерапевт в ответ на свои действия на протяжении всей жизни. Остальные 99% — негатив, равнодушие или фальшь. Именно поэтому его подкупает идея шизотерапии, где все очень позитивные и очень друг друга любят. Ведь фальш приятнее негатива или равнодушия. Особенно когда даже не пытаешься ее замечать.

Еще один тезис тоже построен на цифре 1. Потому что ровно столько эффективных техник достаточно освоить начинающему целителю, чтобы производить впечатление на шизотерапевтов. Ведь единица — это значительно больше чем ноль, которым вынуждены довольствоваться шизотерапевты. Стоит им продемонстрировать что-то работающее — и люди, превратившие свою жизнь в обслуживание детских психотравм, увидят в знатоке такой техники Прометея.

А напоследок не просто цифра — 50/50. Именно в такой пропорции успех каждого моего ученика зависит от меня и от него самого. Я всегда выкладываюсь на все сто. Насколько мои усилия изменят жизнь ученика, зависит уже от него самого. Ведь шизотерапевт — как ракета: если не набрал достаточную скорость для выхода на орбиту, то обязательно снова упадет на землю. И все же в большинстве случаев они стараются, потому что попадают ко мне на тренинг после жесткого отбора.

Повторюсь: шизотерапевтическая статистика описывает жизнь миллионов людей. Но даже при таких масштабах я готов сделать все возможное, чтобы изменить цифры в лучшую сторону, чем и занимаюсь уже который год.

## Образ наставника

Псевдогуру порой создают достаточно убедительную иллюзию опытного, мудрого и достойного человека. Но многим из них даже особенно стараться не нужно: низкоранговые холопы проглотят любую ложь, потому что привыкли быть обманутыми. Но человека с хотя бы средним интеллектом и подобием трезвого мышления не проведешь. Образ должен базироваться на прочном фундаменте, иначе у горе-актера, изображающего вселенскую мудрость, рано или поздно земля уйдет из-под ног. Когда речь идет о настоящем спасении людей и непререкаемом авторитете, нужно быть, а не казаться.

Как правило, шизотерик на сцене с микрофоном или перед камерой на стриме не самый умный, а просто самый наглый. Ему хватает дерзости корчить из себя на публику того, кем он не является. Несложно представить, какой хаос творится в голове такого человека. Сидит он и рассказывает аудитории, как ей взаимодействовать со Вселенной, а уже через час выслушивает от родителей, как он достал сидеть у них на шее.

Если же мы говорим о человеке, который действительно добился успеха и стал наставником для других, то у него не сценический, а реальный образ. Потому что он не притворяется, а долгим и упорным трудом становится тем, кем всегда хотел быть. Его авторитет действительно заслужен и подтвержден мнением большого количества людей. Такой человек создает вокруг себя правильное окружение и выстраивает четкий регламент общения и взаимодействия с собой. В его образе гармоничны все аспекты, потому что они — естественное продолжение его мыслей и действий.

И уж такой человек точно не может быть «нормальным». Наше общество движут вперед исключительно выбивающиеся

из так называемой нормы. Илон Маск, Джейф Бэзос, мой друг и наставник Дэн Пенья — люди такого калибра не только позволяют себе иметь собственный взгляд на мир, но и прививают определенный образ мыслей другим людям. Ими восхищаются настолько же, насколько и ненавидят. Ведь для неудачника чужой успех — это всегда личное оскорбление. «Да как они посмели?! Да если бы не... А вот я!» Подавляющее большинство людей слышали такие фразы и, что еще хуже, сами произносили их.

В представлении шизотерика только он может получить деньги честным путем — выклянчить у Вселенной. Любой другой сумевший разбогатеть — подлый негодяй. Если мужчина, то «украл». Если женщина, то «насосала». И если бизнесмен не слышит в свой адрес подобных обвинений, то он, судя по всему, не добился успеха. «Ненормальный, чокнутый, сумасшедший» — лишь самые мягкие формулировки, которые я привык слышать в свой адрес. И чем богаче и влиятельней я становлюсь, тем более обидные вещи мне пишут шизотерики. Разумеется, обидные только по их мнению. Сам же я воспринимаю такие слова из уст шизотериков исключительно как комплимент.

Ирония в том, что эти негативные эмоции и приводят эзотерических бомжей на мои тренинги, а следовательно, и в нормальную жизнь. Как говорится, не бывает плохого пира. Главное, что шизотерик заинтересован. И какие бы эмоции он ни испытывал по отношению ко мне, зависть обязательно берет верх. Он начинает слушать из праздного интереса или же чтобы доказать себе же свою правоту. Если у него на момент просмотра осталась хотя бы капля интеллекта, он попадает в воронку, которая проведет его по всем этапам пути к успеху. И благодарить за это он должен именно мой образ наставника, над которым я работал годами.

## Честный отъем денег у шизотериков

Писал это в предыдущих главах и повторю еще раз: деньги не возникают из воздуха, их отбирают у других людей. Подумайте и осознайте: все деньги, которые вы будете зарабатывать до конца своей жизни, сейчас лежат в чьих-то карманах или на счетах. По сути, вся жизнедеятельность взрослого адекватного человека сводится к изобретению и реализации стратегии по перекачиванию чужих денег в свой карман. Тот, кто умеет делать это хорошо, живет. Остальные — просто существуют.

Шизотерики почти никогда не бывают реципиентами денег. По крайней мере больших сумм и на регулярной основе. Нет, шизотерики — это универсальные доноры, за счет которых безбедно поживаются более продвинутые граждане. Им прививают инфовирусы о вреде денег, высшем счастье и прочей чепухе, а затем спокойно доят, не боясь быть пойманным за руку и тем более понести наказание. Это самый простой путь. И все же я выбрал правильный, что дало такую же возможность тысячам жертв шизотерики.

Обирать таких людей не только подло, но и слишком просто. А вот помочь им начать достойную жизнь — это уже настоящий вызов, который мне как профессиональному было интересно принять. Я решил предложить эзотерическим бомжам то, чего они еще никогда не пробовали — реальную пользу от обучения. А это, знаете ли, очень интересно — впервые в жизни получить за свои деньги не обещания о вселенском счастье когда-нибудь потом, а четкое обещание и подробную инструкцию, неукоснительное соблюдение которой гарантирует результат.

Я беру с них внушительные суммы. По их меркам даже не-мыслимые. При этом никогда злоупотребляю их суеверностью и ограниченностью во взглядах. Лично я могу себе позволить продавать правду. Я сделал ее инструментом в борьбе за умы

тех, кого всю жизнь пичкали ложью. Надавить на больной мозоль — самый простой способ вернуть мечтателя с небес на землю. И уже здесь, на грешной земле, шизотерапевты платят мне за то, чтобы я исцелил их и научил зарабатывать.

Поэтому да, я отнимаю деньги у шизотерапевтов крайне эффективно. Они принесли мне семизначную сумму. Но я честный бизнесмен, поэтому взамен дал им на порядок больше.



Светлое будущее: есть ли  
жизнь после шизотерапии?

**Е**сли кратко, то да, есть. Но в каждом индивидуальном случае этот простой ответ обрастает таким количеством деталей и условностей, что можно писать диссертацию. Вернее, даже не можно, а нужно. Ведь любую болезнь сначала побеждают практики, а уже затем успех закрепляют теоретики, тщательно описывая процесс исцеления и разрабатывая конкретные рекомендации. Я же, хоть и убежденный практик, предпочитаю преподавать теорию самостоятельно, иначе чистые знания могут быть извращены чьей-то некомпетентностью или, того хуже, шизотерией.

Для страдавших от этой болезни слишком долго она не проходит без последствий. Они бывают тяжелыми, но выздоровление все равно ценно. Ведь перенесшего операцию по пересадке сердца не волнуют некрасивые шрамы на теле, выжившего в страшной аварии — титановая пластина в черепе, а выздоровевшего после химиотерапии — выпавшие волосы. Зато, как и все вышеперечисленное, ментальные шрамы в сознании и подсознании шизотерика могут служить ярким напоминанием о том, что он сумел побороть и что ему грозит в случае рецидива.

Жизнь после шизотерапии — это прежде всего строгая диета. Информационная диета. Можно сколько угодно рассказывать о вреде фастфуда, мучного и сладкого, но намного опасней кормить дерзьмом собственный мозг. Исцеленный шизотерик, как правило, уже не ведется на дешевые обещания разномастных гуру, но еще лучше превентивно соблюдать инфогигиену. Нужен полный разрыв связей с любыми распространителями заразы, будь то люди, предметы или источники информации.

Самое главное, что только после исцеления от шизотерапии жизнь и можно называть жизнью. Так что, какие бы шрамы из прошлого ни нес на себе человек, ему доступны истинные удовольствия. Стать творцом и настоящим мастером своего дела. Зарабатывать столько, сколько раньше и не мечтал. Не только

---

ставить перед собой амбициозные цели, но и добиваться их. Когда живешь на полную, реальность оказывается ярче и сочнее любых фантазий.

Я наблюдал это сотни и тысячи раз — когда человек, бредивший абстрактным счастьем, находит истинную гармонию и радость в конкретных и практических вещах. Глупые мечтатели превращаются в успешных деятелей. Выпускники Американской Академии Гипноза идут по моим стопам и осваивают совершенно невероятные техники, разрабатывают авторские программы и открывают собственные школы, запускают революционные стартапы и масштабируют традиционные бизнесы. Они никогда не решились бы на столь разительные перемены в жизни, ведь их прежний жалкий мирок был настолько тесным, что не давал расправить крылья.

Жизнь после шизотерии не имеет смысла лишь в одном случае — если человек готов в любой момент сдаться и снова оказаться в плена этого инфовируса. Но каждый, кто понимает, что жизнь — это энтропия, дискомфорт и постоянная борьба, сможет побеждать и обстоятельства, и себя самого. Это ни с чем не сравнимый кайф, доступный лишь тем, кто понял устройство мира и свое место в нем. А такое возможно только вне шизотерии. Или же после освобождения от нее.



**Не смотреть, а видеть:  
инструменты выявления  
истины**

**K** сожалению, отринуть одну ложь еще не означает получить иммунитет к другим. А истина, при всем уважении к Плинию Старшему, не в вине — она скрыта гораздо глубже. И докопываться до нее нужно если не по каждому вопросу, по крайней мере, по каждому действительно важному. К тому же все течет, все меняется, и истина тоже может эволюционировать. Не говоря уже о том, что для разных людей в разных обстоятельствах она иногда может различаться.

И все же каждый должен стремиться к выявлению истины, иначе рискует снова заблудиться и погрязнуть если не в шизотерическом, то в каком-то другом болоте. А помогут в этом деле довольно очевидные ориентиры.

☒ Цифры. В нашем мире субъективных оценок нет ничего более объективного. Поэтому и доверять нужно не тому, кто «обещает сделать богатым», а тому, кто научит зарабатывать хотя бы 10 000 долларов в месяц. Не тому, кто «достиг невероятных результатов», а тому, кто заработал 1 000 000 долларов или, скажем, купил себе машину за 100 000 долларов. Цифры и тем более деньги — единственное мерило успеха в этой жизни. Они всегда красноречивей любых рассказов. Разумеется, это правило следует применять прежде всего в отношении себя самого. Между количественной оценкой достижений и абстрактными рассказами об удовольствии и счастье от процесса как раз и пролегает черта, которую нельзя переступать.

☒ Авторитеты. Тот, кто обжегся на шизотерических гуру, остерегается создавать себе кумиров. Но, хотим мы того или нет, истина авторитета существует. Потому что некоторые люди пришли на эту планету, чтобы сломать каноны в глазах общества и повести его за собой к новым горизонтам. Да, даже миллиардеры спотыкаются. Билл Гейтс пережил финансовые перестановки во время развода, а Илон Маск? Одна затяжка во время подкаста, и заголовки взорвались — вместе с нервыми колебаниями акций Tesla. Поэтому даже к советам вели-

---

чайших нужно относиться с некоторой долей скепсиса. И все же в жизни каждого человека присутствуют личности-ориентиры, как известные на весь мир, так и знакомые относительно узкому кругу людей. Они, хоть и не знают всей правды, все же на много шагов ближе к ней, чем среднестатистический обыватель.

☒ **Личный опыт.** Исцелившийся получает ценную способность — мыслить здраво. И даже допущенные в прошлом ошибки могут сослужить хорошую службу, если тщательно проанализировать причинно-следственные связи. Когда разум не затуманен, опыт в сочетании со старой добрым логикой помогает путь и не узреть кристально чистую истину, но по крайней мере отделить зерна от плевел. Этому нужно учиться поэтапно, не переоценивая, но и не недооценивая своих возможностей. Для заблудшего разума нет ничего ценней, чем взгляд со стороны, но состоявшаяся личность сама лучше знает, какие выводы сделать и как поступить в той или иной ситуации. В том числе после анализа информации со стороны.

Впрочем, все это уже вторичные инструменты. Самый главный — это ясность разума. Именно ее я в первую очередь дарю своим ученикам, а уже затем обучаю их непосредственно приемам и техникам работы. Трезвый взгляд на мир — вот без чего невозможно увидеть истину.



# Ментальная контрацепция: как предотвратить рецидив шизотерапии?

**Я** не боюсь утомить вас сравнениями шизотерапевтов с наркоманами. Потому что это прописная истина, а такие вещи плохо усваиваются как раз потому, что они кажутся слишком очевидными. Раз все очевидно, то и задумываться всерьез не нужно. Поэтому еще раз: это зависимость, это болезнь, это беда для самой жертвы и ее близких. Подсесть очень легко, а вот слезть практически невозможно.

Наркоманам в чем-то даже проще. Для них существуют и специальные клиники, и «анонимные» общества. Да и близкие очень заинтересованы в решении проблемы. А шизотерапевт в своей борьбе оказывается со своей бедой практически один на один. И даже после победы над ним всю жизнь будет висеть Дамоклов меч в виде рецидива. А чтобы его избежать, нужно очень постараться.

## Всегда быть настороже

Значительная доля людей на планете — шизотерапевты. Они ведут аккаунты в соцсетях, снимают ролики для YouTube и пишут книги. Хуже того, они работают в коллективах и ходят в гости. Поэтому исцеленный шизотерапевт должен быть готов к тому, что даже после его личного выздоровления мир вокруг останется больным. Окружающие все так же будут распространять эту заразу, от которой не бывает абсолютного иммунитета. Преодолевать соблазны — это круто, но намного разумней просто избегать их.

Не смотреть видео и не читать посты на шизотерапевтические темы, даже с целью поглумиться над этим цирком. Захламлявшим дом магическим побрякушкам место на свалке, недопустимо оставлять их из ностальгических соображений. Туда же книги, диски и прочий мусор. Да и с бывшими «коллегами» по шизотерапии лучше не пересекаться даже по нейтральным поводам. Некоторые будут очень навязчивы. Причем неизвестно,

что хуже: когда они агрессивны или наигранно ласковы. Следует пресекать любые попытки общения. Потому что чем дольше длится разговор, тем сложнее сказать нет.

## Исцелиться полностью

Рецидив обычных болезней медицина объясняет тем, что организм не очищается от патогена до конца. Он обязательно остается где-то в закоулках, пусть и чахлый, пусть и в ничтожных количествах. Но стоит сложиться определенным условиям — и он снова атакует, спровоцировав не просто те же проблемы, а в усугубленной форме. Поэтому если не вычистить инфовирусы из своего разума окончательно, то они застанут человека в момент слабости и снова утянут в мир фантазий. А в секту он вернется уже «блудным сыном», который «все осознал» и теперь уж точно не взбунтуется против идей мудрого наставника.

Поэтому в процессе исцеления нужно обязательно проработать все возможные проблемы. Не обманывать других и прежде всего себя. Здесь, как говорится, лучше перебдеть, чем недобдеть. Комплексный подход потребует детальной прогулки по подсознанию прежде всего с целью выявить все детские психотравмы, которые сформировали человека как личность. Нужно научиться слушать себя, ведь лишь в этом случае можно понять, что желаемые результаты достигнуты.

## Найти достойного наставника

К сожалению, успешная реализация предыдущих пунктов зависит не только от бывшего шизотерапевта. Из Американской Академии Гипноза вышли тысячи талантливых целителей и бизнесменов. Но при всем уважении к этим людям с уверенностью могу сказать, что они до сих пор топтались бы

на обочине жизни, если бы я не провел их по правильному пути. Я выявил все их проблемы, очистил головы от мусора, раскрыл потенциал и дал рабочие инструменты. Потому что жизнь — слишком сложная штука, чтобы разобраться в ней, просто прочитав учебник, особенно если тот написан очередным теоретиком-шарлатаном.

Поэтому к выбору наставника нужно подойти со всей ответственностью. Шизотерапик за свою жизнь успевает наслушаться стольких говорунов, не отличающихся умом и сообразительностью, что даже сам из принципа уже не должен вестись на пафосные речи. Складно что-то рассказывать с благостным лицом не так уж сложно. Поэтому гуру (а на самом деле любого человека) нужно оценивать по его реальным достижениям. Заработал своими знаниями и талантом миллион? Годится. Демонстрирует реальные результаты учеников? Еще лучше. Дает гарантию? Просто идеально. Его рекомендуют известные и заслуживающие уважения люди? Тоже весомый аргумент.

## Заполнить пустоту

Я без конца ругаю недалеких родителей, систему образования, низкие интеллектуальные способности и отсутствие характера. И все же я хочу спросить: что предоставляет шизотерапикам возможность заниматься всякой чепухой? Ответ: масса свободного времени, безделье и скука. Человеку, который выстраивает собственную бизнес-империю, некогда и неинтересно часами просиживать перед картой желаний или коллективно обращаться ко Вселенной. Занятость и погруженность в непрерывный процесс — лучшая страховка от помешательства на позитивном мышлении.

Именно поэтому мои ученики редко останавливаются на очистке подсознания от инфовирусов. Во-первых, им хочется попробовать успех на вкус и наконец зажить на широкую ногу.

Во-вторых, освободившееся от ментального мусора место нужно занять чем-то действительно ценным. В-третьих, получить инструменты и знания, но не использовать их — это, по сути, и есть одна из классических форм шизотерии. Чем дальше образ жизни бывшего шизотерического бомжа от продавливания ямы в старом диване, тем выше его шансы на эволюцию в настоящего человека.

## Помогать другим

Нет, не снимать с себя последнюю рубашку и напяливать ее на другого нищего. Более того, я имею в виду даже не материальную помощь нуждающимся, хотя сам создал благотворительный фонд. Я о том, чтобы спасенный шизотерик помог другим позитивным бомжам увидеть истину и прийти к нормальной жизни. Это правильно и с точки зрения морали, и с точки зрения здравого эгоизма. Ведь целителем становятся прежде всего ради себя самого.

Это переход на совершенно иной уровень. Да, чтобы выйти на него, нужно пахать, а выйдя — пахать еще больше. Когда от человека зависит не только его собственная судьба, но и судьбы множества других людей, он постоянно в тонусе. К тому же в разгар борьбы никто не захочет переходить на сторону врага, а шизотерия — самый что ни на есть враг. И для каждого в отдельности, и для человечества в целом. Да и регулярные результаты — лучшая мотивация идти правильным путем и никогда с него не сворачивать.



# «Гипно-Коучинг»: мой ответ шизотерии

Один мерзавец когда-то сказал: «Критикуешь — предлагаешь!» Чушь полная! Чтобы во всеуслышание заявлять о несостоятельности шизотерических идей, совсем не обязательно знать, как зарабатывать миллионы. Но так уж вышло, что я знаю. И обучил этому уже тысячи исцеленных мною же шизотериков. Речь, правда, не об абстрактных миллионах когда-нибудь, а о конкретной сумме со старта — 10 000 долларов в месяц. Если последуете за мной, то вскоре поймете, что это не такие уж большие деньги и их можно зарабатывать почти в любой сфере. Но лично я учу делать это при помощи гипнотерапии.

## Почему гипнотерапия?

Во-первых, это мое призвание. Я занимался недвижимостью, грузоперевозками, был бизнес-консультантом и почти всегда достойно зарабатывал. Но только когда попробовал исцелять людей, понял, что на самом деле значит фраза «получать удовольствие от работы». Когда находишь свое призвание, она перестает быть тяжелой повинностью. Ты больше не ждешь вечера, выходных, отпуска — вместо этого наслаждаешься буквально каждой минутой.

Во-вторых, шизотерики очернили даже само это древнее слово — «целитель». С их легкой руки он превратился в шарлатана — человека с картами таро, хрустальным шаром, куриными яйцами и куриными же мозгами, который даже себе помочь не может, не то что окружающим. Мои же ученики — целители в правильном смысле этого слова. Мы вместе совершаем революцию в мире альтернативной медицины. Вернее, реставрацию — возвращаем профессии целителя тот высокий статус, которым она обладала на протяжении многих тысячелетий.

В-третьих, гипнотерапия — чрезвычайно мощный инструмент. Шизотерику даже может показаться, что это и есть та

магия, о которой твердили ему гуру позитивного мышления. Но нет, никаких чудес — все изучено, эмпирически доказано и проверено на тысячах пациентов. Совмещая гипнотерапию с еще более древними лечебными методами (например, вегеталистскими церемониями с растениями-учителями), можно добиваться феноменальных результатов и побеждать даже те болезни, перед которыми бессильна современная медицина. Да, даже рак.

## **Все, что вам необходимо знать о «Гипно–Коучинге»**

Я не намерен пересказывать структуру курса, отзывы моих учеников и рекомендации знаменитостей. Ищущий да обрящет: на моем сайте <https://gipnocoaching.com/> собрано все, чтобы развеять любые сомнения. А если они у вас останутся... мне плевать. Каждый новый поток «Гипно–Коучинга» всегда набит под завязку. Люди буквально выстраиваются в очередь, чтобы учиться у меня, и это не бахвальство. Кто хочет жевать сопли и надеяться на Вселенную — пожалуйста! Я прекрасно понимаю, что всех спасти невозможно. И потому предпочитаю работать с теми, кто заряжен на результат.

И все-таки почему «Гипно–Коучинг» настолько эффективен? Вот основные причины:

☒ Теория, подкрепленная практикой. Я учился у пионеров в области коммуникации и методов изменения поведения. Но одно дело внимать словам мастера, а совсем другое — самому им стать. Не могу сказать, что я превзошел своих учителей. Но статус главного русскоязычного гипнотерапевта в США носил вполне заслуженно. Я помогал акулам бизнеса, голливудским актерам и политикам столь высокого ранга, что и самому не верится.

☒ Пошаговая инструкция. Когда я познавал ремесло гипнотерапевта, мне не хватало системности. Никто не вел меня за руку от пункта А в пункт В. Я прошел этот тернистый путь, но такое не каждому по плечу. Именно поэтому я сделал все, чтобы избавить своих учеников от блужданий во тьме. Весь «Гипно–Коучинг», по сути, представляет собой большую инструкцию, которая затрагивает абсолютно все аспекты нашей профессии. Если вы способны делать в точности то, что написано, то ежемесячный заработка в 10 000 долларов гарантирован. Особен-но усердные мои ученики умудряются преодолеть эту планку еще до окончания курса.

☒ Маркетинг. Я учу не только ремеслу целителя, но и всем премудростям цифрового маркетинга, которые ему необходимы. Как создать сайт, настроить рекламу, вести себя в соцсетях и обеспечивать постоянный поток клиентов — я даю четкие ответы на все эти вопросы. Притом так, что одинаково понятно и молодым, не мыслящим своего существования без интернета, и пенсионерам. Одна из моих книг так и называется — «Маркетинг для целителей. Как эффективно продавать здоровье и благополучие».

Я знаю, насколько растерянным чувствует себя человек, начавший исцеляться от шизотерии. Такие простые ориентиры утрачены. Непонятно, на что надеяться, что делать и как жить дальше. Вдвойне непонятно, на что жить дальше. «Гипно–Коучинг» заполнит эту пустоту и даст ответы на все вопросы. Да что там на вопросы — на всю вашу жизнь.

# Заключение

**O**чем говорить, когда все уже сказано? Этим вопросом я задаюсь каждый раз, когда дописываю очередную книгу. Правила требуют превратить заключение в последний призыв поверить в идею автора и последовать его советам. Но такой ход явно попахивает отчаянием. На протяжении нескольких сотен страниц я объяснял, указывал на факты и приводил аргументы, а даже для закоренелого шизотерика это достаточный повод задуматься. Не говоря уже о том, что спасение утопающих должно быть делом рук самих утопающих, а не того, кто и так сделал для их вразумления больше, чем кто-либо на этой планете.

Шутки в сторону. Если после прочтения этой книги человек не бросится по-настоящему менять что-то в своей так называемой жизни, то его судьба предрешена. Можно не терять времени, а сразу отправляться в спецучреждение, где в комнатах мягкие стены. И нет, это не станет спасением, ведь с высокой долей вероятности приглядывать за ним и лечить будут шизотерики, не достигшие в жизни ничего и надеющиеся на чудо. Я уже говорил, что часть эзотерических бомжей попросту безнадежна и не подлежит исцелению. С этим, увы, приходится смириться.

Но я точно знаю и то, что эта книга изменит жизни тысяч людей. Вернее, станет толчком к переменам. Ведь осознание — лишь первый шаг, хоть и очень важный. Не стоит надеяться, что общее понимание проблемы и некоторых механизмов борьбы с ней способно сделать из шизотерика человека. Нет. Как раз-таки худшее, что можно сделать после прочтения этой книги, — переоценить свои силы и поверить в радикальные перемены. По сути, это лишь перенаправление шизотерии в другое русло. Надеяться самостоятельно побороть шизотерика в себе — все равно, что мечтать перед картой желаний об исцелении от рака.

Во-первых, избавление от шизотерии всегда приходит извне — от уже здорового человека. Во-вторых, это должен

---

быть профессионал, имеющий достаточное представление о проблеме и опыт в ее решении. Так же, как удалить опухоль способен только квалифицированный хирург, а научить быть богатым и успешным — только миллионер. И если кажется, что я намекаю на себя, то никаких намеков здесь нет. Я говорю прямо: от этой дряни лучше всех на планете лечат в Американской Академии Гипноза под руководством Павла Дмитриева.

И я заявляю это не ради себя, а ради тех, у кого еще есть шанс на спасение. Я могу хоть сейчас прекратить всяческую деятельность и всю оставшуюся жизнь кайфовать на заработанные деньги. Но тысячи прозябающих в нищете в этот самый момент так и продолжат существовать, а не жить. Как целитель не могу себе такого позволить, хотя это не значит, что я готов брать всех подряд. И на лечение, и на обучение ко мне всегда попадают только те, кто действительно созрел для изменений и готов пахать.

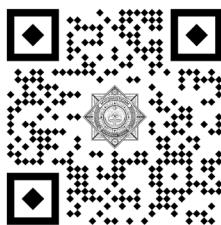
У каждого читающего эту книгу есть простой и понятный выбор: закрыть ее, забыть все написанное здесь и продолжить «жить» как ни в чем ни бывало либо прийти ко мне и стать настоящим человеком. По-моему, выбор очевиден. А вы что скажете?

---

Приветствую вас, друзья!

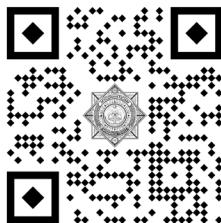
Спасибо, что выбрали мои книги. Для меня это большая честь — делиться с вами своими мыслями, идеями и опытом. Если вы нашли что-то ценное или вдохновляющее, мне будет очень приятно, если вы расскажете об этом. Оставив отзыв, вы не только поможете другим людям открыть для себя мои книги, но и вдохновите меня продолжать работать над новыми проектами.

Чтобы оставить отзыв, просто отсканируйте QR-код ниже:



Мне важно, чтобы идеи, которыми я делюсь с вами, находили отклик и распространялись дальше. Если вы хотите помочь в этом, присоединяйтесь! Любая поддержка — это вклад в создание новых книг, материалов и проектов, которые помогут еще большему числу людей.

Сделать пожертвование или узнать больше можно здесь:

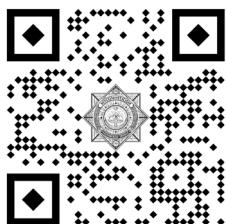


Я подготовил для вас особый подарок — «Священный Грибной Манифест». Этот документ раскрывает удивительную философию, основанную на уникальной концепции связи гри-

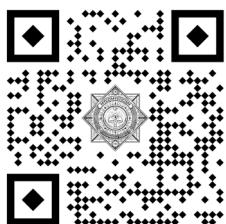
---

бов с гармонией природы и внутреннего мира человека, и показывает, как грибы могут вдохновить на более гармоничную и осознанную жизнь.

Скачать манифест можно бесплатно на моем сайте. Чтобы получить его, просто отсканируйте QR-код ниже:



Я всегда открыт для общения и взаимодействия! На моем сайте вы найдете полезные ресурсы, статьи и дополнительные материалы, которые помогут вам глубже понять темы, о которых я пишу, и найти вдохновение для новых идей. Также я рад поделиться информацией о текущих и будущих проектах, в которых раскрываются новые подходы к исследованию, развитию и поддержанию гармонии между человеком и природой.



С уважением и благодарностью,  
Павел Дмитриев

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Pavel Dmitriev". The signature is fluid and cursive, with a large, stylized "P" at the beginning.



# Дополнение 1

## Глоссарий шизотерапии

**У** этого словаря сразу несколько задач. Во-первых, научиться переводить с шизотерического новояза на русский, а значит, и лучше понимать этих несчастных. Во-вторых, распознать болезнь на ранних этапах. Каждая фраза здесь — это еще и маркер. Когда человек, которого вы знаете много лет, вдруг начинает втирать какой-то бред о низких и высоких вибрациях, то стоит насторожиться. Скорее всего, его еще можно спасти. Действуйте, пока не стало слишком поздно!

## Аффирмация

Это позитивное утверждение, которое человек повторяет сам себе, чтобы создать правильный психологический настрой. Например, «Я смогу!» или «Я самая обаятельная и привлекательная!». Шизотерапевты убеждены, что повторение аффирмаций — мать личностного роста. Один из отцов-основателей шизотерапии, французский психолог Эмиль Куэ утверждал, что регулярное повторение фразы «С каждым днем мне становится все лучше и лучше» действительно притягивает позитивные изменения в жизни.

Каждый человек использует аффирмации, даже если не знает такого слова. Оказавшись в беде, мы повторяем себе: «Спокойно! Все будет хорошо!» Но только шизотерапевты вкладывают в аффирмации магический смысл. Для них это почти заклинания, способные раз и навсегда изменить их жизни.

## В ресурсе

Как это часто бывает с субкультурным сленгом, замена некоторых общепонятных фраз лишена логического смысла. Просто некая общность хочет отличаться от остальных даже на лингвистическом уровне. Поэтому школьники говорят «шта» вместо «что» или «кста» вместо «кстати», а шизотерапевты — «я не

---

в ресурсе» вместо «я устал». Фраза восходит к окологипнотическому термину «ресурсное состояние», который означает бодрость духа, полноту физических и ментальных сил.

Шизотерапевты одержимы поиском простого способа всегда быть в ресурсе, а желательно еще и в потоке. Авторы тематических статей предсказуемо советуют им сохранять верность позитивному мышлению и не пренебрегать медитациями и другими шизотерапевтическими практиками.

## В потоке

В отличие от многих фраз из этого гlosсария, потоковые состояния действительно существуют. В 1975 году их подробно описал американский психолог венгерского происхождения Михай Чиксентмихайи. Быть в потоке — значит вдохновленно погрузиться в какую-нибудь задачу. Вам наверняка знакомы такие ситуации: время летит незаметно, все получается, а работа приносит удовольствие. Люди искусства в такие моменты говорят, что их посетила муз. Шизотерапевты же понимают потоковые состояния по-своему. Некоторые называют потоком любые экзистенциальные переживания, вообще не связанные ни с какой деятельностью.

Очевидно, чтобы познать потоковое состояние, нужно взяться за дело. Шизотерапевты же предпочитают бездельничать и искать ключ к потоку в медитациях, открытии чакр и подъеме кундалини.

## Випассана

Так называют технику буддийской медитации и связанный с ней ритуал. Випассана — это созерцание идеи невечности и четырех благородных истин, сформулированных Буддой Шакьямуни. Шизотерапевты зачастую не вдаются в нюансы

буддистского канона. Для них этот модный ритуал сводится к 10 дням молчания и отказа от любой продуктивной деятельности (чтения, рисования, рукоделия). За это время они якобы начинают чувствовать единение с миром и осознают нечто, что не могут описать. При этом буддизм как религия все так же остается за рамками их интересов.

Шизотерики считают випассану универсальным ответом на любые жизненные трудности. Депрессия? Сходи на випассану! Проблемы в личной жизни? Просто ты давно не был на випассане!

### «Все само наладится»

То есть не нужно ничего делать. Просто живите дальше — и обстоятельства сами сложатся таким образом, что проблема решится. Или изменится взгляд шизотерика на проблему — и она перестанет ему докучать. Опытные адепты такой пассивности будут подкреплять ее философией даосских монахов и изречением Лао-цзы: «Не мсти. Сядь на берегу реки, и вскоре ты увидишь, как мимо проплывет труп твоего врага».

Это один из тех частых случаев, когда истина авторитетов оказывается для шизотерика весомее, чем авторитет истины. Он отказывается понимать, что проблемы нужно решать, а псевдофилософское созерцание только усугубляет ситуацию.

### Высокие и низкие вибрации

Фразы в духе «Тебе нужно повысить вибрации!» или «Я избегаю низких вибраций» восходят к антинаучной белиберде, что молекулы человеческого тела выбирируют, а на частоту этих вибраций влияют эмоции, мысли и занятия. Некоторые шизотерики даже приводят точные значения (разумеется, взятые с потолка). Мол, гнев снижает вибрации тела до 1,5 Гц, а любовь

---

повышает до 150 Гц. Чем выше частота, тем качественнее энергетика. Все получается, усталость не чувствуется, и даже сон становится крепче.

Если бы вибрационный бред сводился к совету меньше врать и злиться, а больше любить и радоваться, то полбеды. Но шизотерапевты конструируют его на ходу. Например, записывают в высокие вибрации сыроедение и макраме, а низкими объявляют все, что им не по душе. Вплоть до пиццы с ананасами.

## Деньги приходят

И любые другие вариации, в которых деньги — не объект, а субъект. Сами приходят, сами уходят. Инфантилизм шизотерапевта проявляется даже на лингвистическом уровне. Он избегает ответственности и потому говорит не «Я заработал 1 000 долларов», а «А ко мне пришла 1 000 долларов». Будто причинно-следственной связи между проделанной работой и заработком не существует. Да и само это слово, «заработка», шизотерапевтам тоже не по душе. Они любят повторять: «Деньги приходят лишь к тем, кто мечтает о них по-настоящему».

Когда больной становится жертвой очередного лохотрона, он не винит ни гуру-мошенника, ни себя, а главное, не делает никаких выводов. Вместо этого приговаривает: «Легко пришли, легко и ушли. Значит, так нужно было Вселенной».

## Детокс

Шизотерапевт неизбежно проходит этап увлечения пищевым аскетизмом. Кто-то постится, кто-то становится вегетарианцем или сыроедом, а самые отбитые — солнцеедами. Последнее, правда, заканчивается быстро и бесславно, но в целом такие пациенты убеждены, что отказ от определенной пищи или от пищи вообще повышает вибрации и выводит токсины. С чем

именно борется шизотерик, проходя очередную детоксикацию, он обычно не знает. Но уверен, что все делает правильно.

Пищевые ограничения — один из столпов шизотерии. Ведь чем меньше питательных веществ поступает в организм, тем ниже проводимость нейронов. Мозг переходит в режим энергосбережения. Становится тяжелее думать, а значит, и осознавать ложность шизотерических идей.

### «Кто ты по хьюман-дизайну?»

Или любое другое позитивное упоминание псевдонаучной системы Human Design. Если не вдаваться в детали, то ее создатель Алан Krakover намешал в кучу астрологию, каббалу, китайскую Книгу Перемен (древний текст, предназначавшийся для гаданий), дхармическое представление о чакрах, психологии, генетику и даже квантовую физику. Как и положено шизотерикам, автор толком не вникал в то, с чем имеет дело. Просто нахватал по верхам и придал своему творению простую и понятную форму. Суррогат подхватили и популяризовали прежде всего поклонники нью-эйдж — религиозного течения, созданного по тому же принципу.

По сути, Human Design — это современный гороскоп. Он отвечает на любые вопросы (вплоть до плана питания), раскрывает сильные и слабые стороны пациента, а также дает рекомендации, как открыть доступ к «телесному разуму». Вот только вся эта информация, как и в старомодных гороскопах, — с потолка. Но даже часы, которые стоят, дважды в сутки показывают правильное время. Поэтому не составит труда найти отзывы шизотериков, у которых чего-то там совпало.

### Кундалини

Это название энергии, которая, согласно канонам йоги, расположена в районе поясницы. Если про кундалини вам

---

рассказывает индуист или буддист, то вполне возможно, что он и не шизотерапевт. Если же это делает высокодуховный бездельник, который краем уха услышал про чакры и легко комбинирует эти знания с христианскими верованиями и шизотерапевтическим законом притяжения, то это наш пациент. Такие убежденности, что нужно поднять энергию кундалини вверх по позвоночному столбу — и все проблемы мигом решатся. В первую очередь финансовые.

Кое в чем шизотерапевты правы. Если учесть изначальное расположение этой энергии, то действительно нужно поднять свою кундалини с дивана и начать что-то делать. Под лежачий камень не течет не только вода, но и денежные потоки.

## Манифестация желаний

Если визуализация предполагает создание карт желаний, куда нужно вклеивать фото яхт и частных самолетов, то манифестация не требует навыков рукоделия. Но суть та же. Шизотерапевт верит, что Вселенная выполнит его желание, если он его озвучит. Некоторые из них просто произносят его вслух, другие убеждены, что нужно записать видео и выложить его на YouTube или в TikTok. Третьи записывают его от руки несколько раз (или несколько десятков раз, зависит от усидчивости). Это и есть манифестация желания.

По сути, именно манифестация положила начало марафонам желаний — очевидному лохотрону, который тоже детально описан в этом глоссарии.

## Мантра

В классическом понимании мантра — это набор звуков и слов на санскрите, прочтение которых оказывает на человека духовное воздействие, активирует зоны тела или даже вво-

дит в измененное состояние сознания. Мантры были и остаются неотъемлемой частью буддизма, индуизма, даосизма, тантризма, зороастризма и других религиозно-эзотерических практик.

Шизотерики же могут использовать как настоящие мантры (видоизменяя их, что категорически запрещается), так и называть мантрами любые звуки, которые издает их одухотворенный гуру. Цели у шизотерических мантр обычно материальные. Попытайте на YouTube «манту для привлечения денег» — и точно удивитесь количеству результатов и числу просмотров.

## Марафон желаний

Записать сокровенное желание на бумажку, сжечь ее, пепел вытрусить в бокал шампанского — и выпить его в новогоднюю ночь. Формально это еще не марафон желаний, но суть та же. Разница лишь в том, что шизотерик платит гуру за то, что тот раскрывает подобные техники исполнения сокровенных желаний порциями, обычно на протяжении нескольких недель. Мне часто кажется, что то, что некоторые современные гуру называют «мудростью», — это не более чем переработанные советы из популярных книг таких авторов, как Наполеон Хилл, Джо Диспенза или Джон Кихо, предлагаемые по цене серьезной образовательной программы.

Иронично, что шизотерические гуру прозвали этот балаган марафоном, то есть самым трудным и изнурительным забегом из всех возможных. От шизотерика же никаких усилий не требуется — только оплатить доступ к «сакральным знаниям» и позитивно мыслить.

## «Намасте!»

Это индийское приветствие, которое буквально переводится как «Поклон тебе!», а в широком смысле означает «Боже-

---

ственное во мне приветствует и соединяется с божественным в тебе». В заимствованных словах и фразах нет ничего криминального. Многие используют их для придания речи ироничной веселости (например, «Шалом, православные!»). Но у шизотерика, который здоровается с вами фразой «Намасте!», иронии и в мыслях нет. Он максимально серьезен и просто хочет показать свое превосходство. Мол, он просветленный, а вы — нет.

Если близкий начал говорить «Намасте!», а другие шизотерические симптомы отсутствуют, то нет повода бить тревогу. Если же, поздоровавшись, он начинает вещать про трансерфинг реальности, то дело плохо.

### «Нет ничего невозможного!»

Эта фраза часто повторяют многие, не только шизотерапевты. Но здоровые люди понимают, что в ней скрыта некая условность. Конечно, в нашем мире возможно далеко не все. Но такое обобщение мотивирует людей не опускать руки при достижении вполне реальных целей. Например, освоить новую для себя отрасль и сменить работу или накопить на автомобиль, о котором давно мечтал. Адекватные люди понимают, что без действия не бывает результата. Ferrari не может просто так материализоваться у подъезда. Шизотерапевты же убеждены, что в бесконечной Вселенной возможно абсолютно все, что только способен представить человек. А если это еще и визуализировать, то Космос поймет, что от него хочет шизотерапевт.

Такие люди искренне верят, что смогут стать обладателями стометровой яхты, стоит только захотеть этого по-настоящему. Мол, тогда сработает закон притяжения — и все как-то само собой сложится. Механизм этого «само собой» шизотерапевту неинтересен. Главное — верить.

## «Нужно принять себя»

Об этом твердят не только шизотерики. Знаменитости, феминистки, бодипозитивщики и психологи всех мастей в унисон заявляют: чтобы чувствовать себя счастливым, нужно принять себя. То есть смириться и начать врать окружающим и самому себе, что все тела красивые, все зарплаты высокие, а все гуру искренне говорят правду. Шизотериков не волнует, что принятие себя противоречит идее саморазвития, просветления и жажде трансформации.

На самом деле все просто. Еще даже не в克莱ив в карту желаний фото частного самолета, шизотерик уже ищет запасной аэродром. Силой мысли он, конечно, превратит себя в денежный магнит. Но, если что-то пойдет не так, всегда можно сказать, что принял и полюбил себя таким, какой есть. Помните старую шутку? Если карьера не задалась, говори, что выбрал семью.

## Оплата по сердцу

То есть плати, сколько хочешь или сколько не жалко. Шизотерики предпочитают не устанавливать четкие расценки за свои услуги и прикрываются гуманизмом. Мол, а что, если у клиента не окажется нужной суммы или это его последние деньги? На самом деле шизотерику плевать на клиента. Оплата по сердцу — просто очередное проявление инфантилизма. Когда нет цены, нет и ответственности за результат. При этом горе-бизнесмен охотно оценивает людей по величине оплаты.

Природа таких пожертвований кроется еще и в шизотерическом парадоксе. С одной стороны, все в их мире крутится вокруг материальных ценностей, ведь именно их фото больные вклеивают в карты желаний. С другой — деньги считаются чем-то постыдным и нечистым. Финансовая грамотность и бизнес-планирование в таком сообществе только портят вашу репутацию.

---

## «Остров не принял»

И все фразы, в которых остров фигурирует как разумное существо. Например, «Так решил остров» или «Кажется, остров мне подсказывает». Чаще всего речь о шизотерической Мекке — острове Бали. Если у шизотерика водятся хоть какие-то деньги (что бывает не так уж часто), то он неизбежно приходит к тому, что его старания не дают нужных результатов из-за неправильной атмосферы. Медитировать нужно на Бали, а не в Новосибирске, созерцая живописные океанические пейзажи, а не ободранную индустриальную застройку. Шизотерик мечтает о том, чтобы пожить на Бали хоть какое-то время.

Если план осуществляется, он относится к острову с чрезвычайным пietетом. Магическое мышление убеждает шизотерика, что у этого места есть свой характер, намерения, страхи и симпатии. Если что-то не клеится, то это остров не принимает. Просто еще один способ снять с себя любую ответственность за все, что происходит в жизни.

## Открыть сердце

Иногда эта фраза звучит так: «Открыть сердце для любви и радости». В отличие от многих шизотерических практик, эта вполне безобидна и даже полезна. Конечно, если не использовать для «открытия» совсем уж странные техники. Когда речь о том, чтобы больше улыбаться, желать окружающим добра и радоваться каждому новому дню, то беспокоиться не о чем. Если же близкий вам человек, открывая сердце таким способом, надеется, что Вселенная его за это отблагодарит и наконец исполнит желания с засаленной карты, то дело плохо.

## Плюсик в карму

Если понимать шизотерика буквально, то фраза значит, что некий поступок в этой жизни позитивно повлияет на его судьбу в следующем перерождении. Карма — категория дхармических религий, означающая вселенский причинно-следственный закон. Шизотерики же не копают так глубоко и зачастую не верят ни в судьбу, ни в реинкарнацию. Но, оперируя эзотерическими терминами, они сами себе кажутся более важными и духовными. А заодно делают вид, что их идеи уходят корнями в древние сакральные верования.

Эта фраза популярна и среди тех, кто провел много времени на форумах — во времена, когда они заменяли соцсети. У каждого пользователя форума была репутация, выраженная в цифровом виде и называемая кармой. Поставить плюс — значит добавить единицу этой репутации. Поэтому если фраза «Плюсик в карму!» — единственный лингвистический симптом шизотерии, волноваться не о чем.

## «Позитив в хату!»

На постсоветском пространстве можно услышать и такое. Здесь шизотерические гопники, заблудившиеся в тюремной лирике и позитивном мышлении, ищут простого человеческого счастья. А если серьезно, то, вливаясь в шизотерическую секту, каждый привносит в нее элементы своего культурного уровня и бурного прошлого. Те, кто раньше увлекался тяжелой музыкой, могут включать ее и во время медитаций, а кто проникся блатной романтикой — сохранить характерную манеру общения, даже обсуждая каббалистические ритуалы.

---

## «Принимаю только позитив!»

Обычное проявление страусиной политики шизотерика. Он готов воспринимать только хорошие новости, а плохие... если их игнорировать, то проблема решится сама, правда? Такая жизненная позиция приводит к тому, что сложности накапливаются, словно снежный ком. И если поначалу шизотерик еще имел возможность с ними справиться, то после долгого отрицания любого негатива проблемы формируют огромный клубок. Который так просто уже не распутаешь.

Отрицание негатива разрывает связь с реальностью. Разница между объективной и субъективной картиной мира растет, и в конце концов это оборачивается серьезными психическими заболеваниями.

## Седьмой план

То же, что и тонкий план. Некоторые шизотерики убеждены, что реальность разделена на семь планов, на высшем из которых обитает Творец, на шестом — время и физические законы, на пятом — ангелы, архангелы и святые, на четвертом — духи и души умерших, на третьем — люди и животные, на втором — растения, а на первом — неорганические материалы. Это лишь одна из классификаций. Поскольку все они взяты с потолка, знакомый вам шизотерик может расселять жильцов планов, как ему вздумается.

## Тонкий план

Так шизотерики называют некую реальность, которая не поддается научному познанию и рациональному пониманию. Именно там обитает христианский Бог, Аллах, Шива, Браhma, Вишну — да кто угодно, все зависит от религиозного бэкграун-

да, с которым человек вливается в шизотерическую секту. Что бы ни происходило в тонком плане, это происходит на высоких вибрациях. Часто шизотерики подробно описывают иерархию этой реальности. Например, объясняют, что Высший суд решает судьбу всех и каждого и состоит из 88 карательных сил, а Высший совет, куда входят 16 сил, занимается внешней политикой земных государств.

Одна из навязанных шизотерику миссий — познавать реальность тонкого плана и в конце концов слиться с ней. Неясность целей определяет и оправдывает бездействие последователей. Поэтому апелляции к тонкому плану просто служат универсальным контраргументом. Если шизотерику нечего вам ответить, он заявит, что действует и воспринимает мир на тонком плане, а это вне вашего невежественного понимания.

### «У меня сейчас такая мощная трансформация идет!»

Эта фраза используется как оправдание. Например, вы спрашиваете у давнего приятеля: «У тебя точно все хорошо? Выглядишь болезненно». А он бросает вам в лицо этот бред про мощную трансформацию. Мол, куда вам, обывателю, понять глубинную суть его ментальных преобразований! У него трансформация! А то, что воняет за версту и глаза стеклянные, так это признаки просветления.

Конечно, у каждого бывают периоды преображений и переоценки ценностей. Но здоровые люди от этого становятся мудрее и богаче. Шизотерик же чахнет и деградирует на глазах, подменяя реальность иллюзиями ложных инсайтов.

### «Это тебя чистит!»

Все, что не убивает, делает шизотерика... нет, не сильнее, а чище. То есть очищает его карму. Воспринимать трудности

---

как испытание, ниспосланное богами, — распространенная религиозная практика. Шизотерики же, как всегда, намешали в кучу всего и побольше: посылающую знаки Вселенную, детокс и карму. Получилось убедительное оправдание любых неудач. Медитация на карту желаний не приманила денежный поток, а вместо этого шизотерик лишился работы? Вселенная очищает его карму! Нужно немного потерпеть до завершения клининговых процедур — и все будет.

## Эфирное тело

Речь о сгустке энергии, который принимает форму физического тела человека, вдыхает в него жизнь и обеспечивает связь с высшими телами. Этот термин ввела одна из вдохновительниц шизотерического движения Елена Блаватская. Ее последователи убеждены, что эфирное тело немного больше физического. Те полтора дюйма, что якобы «выпирают», есть аура. Вальтер Джон Килнер, другой известный шизотерик, утверждал, что с помощью специальных упражнений можно научиться видеть ауру невооруженным глазом.

Шизотерики верят, что их сеансы коллективного помешательства помогут слиться со своим эфирным телом, а через него и с высшими силами. Как именно это должно произойти, обычно никто из них объяснить не может.

## «Я разгадываю послания Вселенной!»

Что бы ни случалось в жизни шизотерика, он видит в этом закодированные рекомендации из космоса. При этом контраст между масштабами Вселенной и мелочностью тем его ничуть не смущает. Шизотерик считывает послания о том, идти ли пить пиво с коллегами, ехать ли на ретрит и платить ли алименты. При этом знаком может служить что угодно. Забыл зарядить

телефон и проспал на работу? Возможно, Вселенная намекает, что пора в отпуск. Сломалось авто и пришлось идти пешком? Высшие силы спасли от смертельного ДТП!

Не существует системы декодирования космических сообщений. Шизотерик просто видит то, что хочет увидеть. Но при этом убежден, что его поступки намного важнее, чем у всех вокруг, ведь они напрямую продиктованы Вселенной.

### «Я тебя услышал»

Так можно ответить почти на любую реплику или вопрос, а главное, эта фраза не влечет за собой никакой ответственности. Как раз то, что нужно шизотерику! Когда вы станете пересказывать ему эту книгу в надежде на контраргументы, он отмахнется: «Я тебя услышал». Когда вы потребуете вернуть долг, он повторит те же слова. Но что они значат? Что он вернет деньги? Может быть, да. А может, и нет. Он просто сказал, что вас услышал. Не взяв на себя никаких обязательств.

Эта фраза популярна и среди тех, кто якобы далек от шизотерии. Но нежелание брать на себя ответственность есть первый признак, что человек уже инфицирован. А вылечить его на ранних стадиях гораздо легче, чем когда он заговорит о низких и высоких вибрациях.

# Дополнение 2

## Трехнедельный курс борьбы с шизотерией

**H**е сомневаюсь, что вы прочли эту книгу за несколько вечеров, взахлеб. Поэтому тонны новой информации еще не успели как следует усвоиться. Нужно время, чтобы мысли разложились по полкам и появилась абсолютная ясность. Пока это происходит, предлагаю систематично закреплять полученные знания. Я подготовил для вас 21 жизненную мудрость на 21 день. Прочтите ее утром, обдумайте за день, а вечером перечитайте. Уверяю, вас ждут потрясающие озарения.

## День 1

Дискомфорт. Любой сектант-позитивщик боится его, как черт ладана. В его выдуманном мире можно сидеть сложа руки и просто мечтать, а деньги и другие достижения придут сами. Добрые люди верхом на пони спустятся по радуге на землю и начнут доставать из широких штанин ништяки для всех желающих.

Только вот те, кто променял мозги на «Думай и богатей» или «Секрет», не понимают самого важного. Наша жизнь есть сплошной дискомфорт. И лишь способные его выдержать проходят естественный отбор. Эволюция была бы невозможна без дискомфорта.

Любители расклеивать на стены фотографии дорогих авто, яхт и особняков не хотят и не могут понять, что все это создавалось и создается не для них. Жизнью сказочного пони заслуживаю жить только те, кто умеет пахать, как лошадь.

Любые материальные блага — это пропорциональное вознаграждение за тот уровень дискомфорта, с которым вы готовы справляться день за днем. Человек, как и любое живое существо, постоянно борется и растет либо просто-напросто умирает.

---

## День 2

Все эти позитивные словоблуды не просто навязывают вам то, что не работает. Им еще и довольно сложно предъявить претензии из-за отсутствия результата. Ведь как и в чем можно измерить счастье или степень саморазвития? В килограммах? В дюймах? В лошадиных силах? Или в банановых коробках?

На каждое «Ваша бредятина не помогает» у них всегда один ответ: «Вы еще не достигли нужного уровня». Вас обрекают на роль вечного ученика. Нет, я не вижу ничего плохого в том, чтобы всю свою жизнь учиться и развиваться. Только спросите себя, ради чего все это: чтобы стать истинным мастером или чтобы обогащать очередного псевдогуру?

Каждого, кто навязывает вам какие-то абстрактные идеи о счастье и благоденствии, вы должны послать по довольно конкретному адресу. Вам с этими людьми не по дороге. И причина очень проста: они не знают, куда и зачем идут. У этих недосамураев нет цели — только путь.

Именно поэтому я предлагаю конкретное мерило успеха — деньги. Именно поэтому я твержу о 10 000 долларов в месяц — вот черта, и за ней мы не бедняки и неудачники. Сам всегда работаю на результат и вас тоже призываю к этому.

## День 3

Эти жалкие людишки вроде нас с вами одержимы жалкими бумажками, а у просветленных личностей есть ценности поважнее, да? Услышите от собеседника такой бред — плюньте ему в чакру. Деньги — главный двигатель нашей цивилизации. Не было бы их — мы бы до сих пор сновали без штанов по лесам в поисках ягод, кореньев и дичи. Не говоря уже о том, что сами любители посидеть сложа руки и порассуждать о счастье просто померли бы с голоду.

Сектантам-позитивщикам невдомек, что для нас, нормальных людей, деньги — вовсе не золотой телец, которому нужно поклоняться. Это всего лишь инструмент в наших руках. Эффективный, жизненно важный, но все же инструмент.

А самое ироничное то, что деньги, а тем более большие, — лучший способ добиться того самого высшего блага, о котором грезят шизотерапевты. Простой вопрос. Кто принес миру больше пользы: Баффетт, Гейтс и Цукерберг с их колосальными пощечинами на благотворительность или миллионы бездельников, что-то там клянчящих у Вселенной?

То-то же! Деньги не самоцель, а катализатор ваших намерений и действий. Что бы вы ни задумали — помогать сиротам, кормить бездомных животных или защищать жертв насилия — деньги станут вашим лучшим союзником. Осталось лишь научиться их зарабатывать.

## День 4

Когда позитивщики начинают пудрить голову, сразу три фактора мешают вам загнать их своим ответом обратно в туалет, обклеенный фотографиями вилл и яхт:

- Вы не готовы резко говорить с вроде как дружелюбным собеседником.
- Вы на подсознательном уровне не вникаете всерьез в тот бред, который вам впаривают.
- Вы знаете, что от любых аргументированных нападок сектант отвертится, съехав на излюбленную тему неизмеримости счастья.

Не давайте этого сделать. Хватайте его за руку и тащите меряться достижениями. Покажите, сколько денег вам принесла неделя или месяц упорного труда. И пусть предъявит, что ему за это же время дало вялое сидение сложа руки. Никогда

---

не ленитесь ткнуть сектанта носом в то, что его шизоидные схемы не работают.

Да, можно просто игнорировать этот бред. Но если не оставите от него камня на камне, то сделаете большое одолжение и себе, и другим.

## День 5

Отрицание. Гнев. Торг. Депрессия. Принятие. Вы все знаете этот список из пяти пунктов. Но вряд ли в курсе, кто его придумал и зачем. Это «Пять стадий принятия смерти», сформулированные американским психологом Элизабет Кюблер-Росс. Не будем сейчас обсуждать, в какие крайности она ударялась и во что превратила личную жизнь. Сейчас важно лишь одно: она посвятила годы, чтобы помочь другим уйти достойно.

Сегодня же концепция пяти стадий вышла далеко за свои изначальные рамки. Иногда некоторые пункты меняются местами, а иногда даже отсутствуют, но все равно эти пять слов четко описывают почти любую проблемную ситуацию в нашей жизни.

Вы видите в этом списке хоть что-нибудь о позитивном мышлении? О том, что нужно просто не думать о плохом — и все наладится? И я не вижу. А знаете почему? Потому что перед мало-мальски серьезной проблемой вся эта позитивная шизотерапия сразу же пасует.

Самообман проглядывается лишь в первом пункте. Да, отрицание действительности — первое, до чего додумывается наш мозг. Но остальные пункты списка наглядно демонстрируют, к чему приводит эта стратегия: к гневу, депрессии, бесполезным попыткам торговаться и, наконец, к принятию.

Так зачем вся эта возня, если решение любой проблемы все равно лежит через принятие? Нет, я не призываю опускать руки и сдаваться на милость судьбе. Ни в коем случае! Но нельзя победить то, чего вы не хотите замечать. Осознайте проблему, а затем задайте ей жару!

## День 6

Этой истории уже больше 10 лет, и многие из вас наверняка о ней слышали. Жила себе в Южной Корее некая Чхве Юн Хи. Жила — не тужила, выступала на ТВ и писала книги о счастье и гармонии, коих успела настроить 20 штук. А в 63 года внезапно повесилась. И ее супруг тоже.

Нет, здесь не будет никакого сарказма. Человек столкнулся с серьезными болезнями — и что-то внутри него надломилось. Счастливые фантазии оказались бессильны перед суровой действительностью. Произошло то, о чем я не раз говорил: как бы ты ни убегал от реальной жизни в свой выдуманный мир, рано или поздно она тебя настигнет.

Но чем сильнее ты игнорируешь действительность, тем сильнее она тебя ударит. Одно дело — замечать несовершенство мира день за днем в течение всей жизни и постепенно к нему привыкать. И совсем другое — увидеть весь этот негатив мгновенно и неожиданно для себя. Такое кого угодно собьет с ног. Особенно жителя сказочного мира.

А теперь представьте, сколько человек успело прочесть книги госпожи Хи. Для скольких она была примером для наследования и источником вдохновения. Да, кто-то после ее самоубийства прозрел. А кому-то не повезло, и его мир рухнул. Осознавала ли последствия наша героиня? Сложно сказать. Но мы в ответе за тех, кого приручили.

Принимайте жизнь такой, какова она есть. Только так вы сможете ей насладиться.

---

## День 7

Я не стесняюсь называю войной свою борьбу с позитивистскими сектами. Да, это именно война. Жесткая и бескомпромиссная. С «ни шагу назад» и всем причитающимся. Потому что на кону стоит очень многое. Вернее, жизни и здоровье многих. Я считаю своим долгом защитить их от опасного бреда, разрушающего судьбы.

И все же это не та война, где не берут пленных, оставляют после себя выжженную землю, а потом еще и вынуждают выплачивать reparации. Нет. Это война, в которой развитая империя завоевывает дремучих варваров и учит их жить по-человечески. В моем случае победа может быть только такой.

В конце концов, каждый имеет право на ошибку. Каждого могли подловить в сложной жизненной ситуации, навешать лапши на уши и увлечь за собой в ложный мир радужных пони. Для нас с вами высмеивать и разоблачать сектантов — не самоцель. Все это лишь для того, чтобы спасти заблудших.

Да, шизотерическую философию нужно выжигать каленым железом. Но никогда не забывайте протянуть ее носителям руку помощи, когда они будут к этому готовы. Мало указать человеку на то, что он тонет в болоте. Нужно еще и помочь ему выбраться.

Впрочем, все это не касается идеологов и злонамеренных распространителей шизотерической заразы. С этими никогда не церемоньтесь. Худшие из позитивщиков достойны максимального негатива.

## День 8

Помните сказку про кашу из топора? Если вы вдруг росли на другой планете и не знаете славянского фольклора, то напомню. Она о солдате, который предложил скupым старикам

сварить кашу буквально из топора, но хитростью выманил у них настоящие продукты и в результате приготовил отличную кашу.

Так вот, жизнь под знаменем позитивного мышления — это и есть та самая каша из топора. В чистом виде бред собачий. А вот если добавить других ингредиентов — уверенности в себе, желания что-то менять, готовности пахать до седьмого пота, — выйдет что-то стоящее.

Так зачем тогда в этом рецепте позитивное мышление, если все работает без него? То-то и оно, незачем! Это, как и топор в сказке, просто приманка для дураков, не понимающих, что у них уже есть все необходимое. Ну а гуру позитивного мышления — такие же хитрые «солдаты», привыкшие благодаря своему «топору» жрать нахалыву за счет доверчивых недоумков.

Так что да, позитивное мышление работает. Но только на благо мошенников и в ущерб вам.

## День 9

Один писатель утверждал, что после коммунистов он больше всего ненавидит антикоммунистов. А мне после позитивщиков больше всего противны люди, от которых исходит сплошной негатив. Я говорю не о злобных гопниках из неблагополучных районов, а о клинических пессимистах.

Они убеждены, что любое начинание обречено на провал. Говоришь такому, что зарабатывать от 10 000 долларов в месяц вполне возможно, а он спорит. Показываешь пример — а он ищет подвохи и фантастические оправдания. Мол, просто у моего ученика папа — депутат. Или бабушка наследство оставила. Или деньги в кадре фальшивые.

Это защитный механизм. В глубине души такой человек осознает, что самому добиться достойной жизни, без помощи родителей, бабушек-дедушек и влиятельных друзей, — возможно. Но он настолько не верит в себя, что подсознательно

---

прячется от реальности. Тотальные скепсис и пессимизм — просто его раковина. Как улитки.

Это касается не только денег. Такие люди обычно несчастны по всем фронтам. Они с радостью расскажут, что хорошее дело браком не назовут, любви не существует, а дружба бывает только по корыстным мотивам. Мир для них — не череда возможностей, а враждебное место. Они живут так, будто дождь пережидают. Не надо так.

## День 10

О чем мы говорим, когда говорим о шизотериках? О выдумках, в которые они верят. О клининге чакр, дырявой ауре, о Вселенной, которой небезразличен отдельно взятый человек. Одним словом, о всякой магической ерунде. Которая, как известно, бывает только в сказках.

Недавно один из, назовем их так, сомневающихся попытался меня упрекнуть. Мол, а разве я сам не шизотерик? Ведь я говорю в том числе о работе с некими сущностями и даже — о боже! — об экзорцизме. А мои лучшие ученики не брезгуют словами «порча» и «карма». Так чем же моя магия отличается от магии шизотериков?

Тем, что она работает. Запомните: это главный критерий при оценке чего бы то ни было. Не соответствие учебнику по физике за седьмой класс, а результат. Мои подопечные по-настоящему помогают людям, а те щедро оплачивают исцеление. Им не нужна научная комиссия, чтобы осознать, как они себя чувствуют после гипнотерапии.

Не устану повторять: мерило успешности — деньги. Я уже заработал не один миллион долларов, а мои ученики уверенно берут высоту 10 000 долларов в месяц. Высоту, которая многим кажется не просто недостижимой, а магической. А что

получают фанаты «Секрета» и кармической очистки? Только очистки и получают. От картофеля.

А вы тоже не видите разницы между засаленной картой желаний на двери загаженного туалета и беззаботной жизнью миллионера?

## День 11

Готов поспорить, что вы считаете жизнь рядового шизотерика простой. Дескать, почитал или посмотрел какого-то антенаучного бреда, надел на себя клоунский нос и сидишь в ожидании счастья с перерывами на сон, еду и туалет. Проще не бывает! Но нет, на самом деле все иначе.

Рядовой боец шизотерического фронта готов очень активно потеть, лишь бы не заниматься настоящим делом. Вы даже не представляете, сколько сил и энергии он может потратить на свои сказочные ритуалы. Он как белка в колесе! Разве что IQ немного ниже, чем у почтенного грызуна.

Взять хотя бы карту желаний. Нужно ведь найти и распечатать фотографии для каждого из многочисленных секторов. И не по одной! Следует красиво все оформить, потом правильно активировать этот чудо-алтарь, соблюсти целый ворох полужизненных правил и, наконец, следить за сроком годности своего творения!

Это нормальным людям легко. Захотели денег — пошли и заработали. А бедному шизотерику приходится восстанавливать детские навыки аппликации, устраивать сеансы радиосвязи со Вселенной и читать дрянную литературу. Не говоря уже о поиске «правильного гуру». И все это без каких-либо гарантий!

Этим бедолагам посочувствовал бы даже мифический Сизиф. Ведь он при жизни имел все, о чем мечтал, и лишь потом расплачивался за это тяжелым бессмысленным трудом.

---

А современные шизотерики занимаются бесполезной фигней по собственному желанию, ничего не получая взамен.

Поэтому, прежде чем смеяться над шизотериком, пожалейте его. А лучше научите не растрачивать свою жизнь попусту.

## День 12

Вселенная всего одна, а ленивых просветленных задниц — сотни тысяч. И каждая что-то просит. Нет, я не сомневаюсь, что Вселенная многозадачна и вполне способна помогать им всем одновременно. Но как быть с конфликтующими запросами?

Давайте представим несколько ситуаций:

Вася и Петя поставили по 1 000 долларов на футбольный матч на разные команды.

Маня и Василиса открыли в небольшом городке магазины с почти одинаковым узкоспециализированным ассортиментом, и выжить на этой территории сможет только один.

Мама Саши мечтает, чтобы сын стал успешным врачом, а папа — чтобы он сделал карьеру музыканта.

И все они просят у Вселенной помощи. Кому помочь? По каким критериям? По количеству обращенных к ней месседжей? Или по количеству слов в них? Или по степени продавленности дивана, на котором они сидят и «просветляются»?

Или Вселенная действует как богатая бабуля, вынужденная регулярно переписывать завещание в зависимости от того, кто из родственников подлизнул последним? Несмотря на ее почтенный возраст, я все же слабо верю в эту версию.

На самом деле, окажется в выигрыше Вася или Петя, решит профессионализм футболистов. В борьбе Мани и Василисы победителем выйдет более толковая и напористая. А мама и папа просто должны прислушаться к мнению Саши, не засоряя вселенский радиоэфир своими просьбами.

Да, мечты сбываются. Но лишь тогда, когда становятся целями.

## День 13

Миллионы мух не могут ошибаться, не так ли? Общий тираж «Думай и богатей» еще в 70-х перевалил за 20 миллионов, а каков он сейчас, и представить страшно. Но, если эта книга и правда работает, где же полчища миллионеров? И почему тренинги про успешный успех и магию самовнушения хоть как-то помогают только 4% участников?

Признаюсь, я терпеть не могу эту книгу. Даже стиль — она похожа на мотивационную оперу: драматичная, чрезмерно срезжиссированная и бесконечно вращающаяся вокруг одной и той же точки. В «Гипно-Коучинге» я стремлюсь сразу перейти к сути. Хилл? Он приглашает вас в живописное путешествие по самоуважению, тратя главу за главой на восхваление собственного метода.

Но вот в чем дело — и, возможно, именно поэтому книга до сих пор продается как горячие пирожки — он не просто дает советы; он продает фантазию. Фантазию о том, что есть одна секретная формула успеха, один размер, который подходит всем мечтам. Президент? Миллиардер? Легенда бокса? Конечно — все, что вам нужно, это эта книга. Это обещание — и его суперсила... и, по моему мнению, его величайшая иллюзия.

Знаете, почему я обучаю целителей? Потому что ничего не смыслю в боксе. Зато гипнотерапию и смежные отрасли понимаю вплоть до тончайших нюансов. За два десятка лет я набил много шишек, но все-таки добился успеха. И уже на основании опыта составил подробный алгоритм, как именно в этой нише зарабатывать от 10 000 долларов в месяц.

Поможет ли вам «Гипно-Коучинг», если вы открываете ИТ-контору? Лишь отчасти. Но «Думай и богатей» окажется и вовсе

---

бесполезной, ведь не существует ключа, который открывал бы все двери. Так бывает только в сказках. В жизни желания не материализуются сами собой, когда вы проговариваете их перед сном. Или вы до сих в это верите?

## День 14

У шизотериков очень простые запросы. Им нравится позитивно мыслить, составлять карты желаний и смотреть фильмы, которые «откроют глаза». И знаете, что общего между этими занятиями? Они дешевы.

Я знаю, индустрия саморазвития предложит вам миллион способов потратить деньги: тренинги, мастер-классы, тонны бесполезной макулатуры, участие в клубах по интересам. Но зачастую речь не о крупных суммах. Такое «саморазвитие» функционирует по законам хобби. То есть съедает избыток получки или скромные накопления. Не более того.

Как и хобби, оно не требует самопожертвования. Шизотерики не продают машин и не берут кредитов, чтобы записаться на тренинг. Не рискуют жизнью на другом конце света, познавая ритуалы настоящих шаманов. Они надеются на Вселенную, а сами плошают. Потому что не готовы сжигать мосты. Не готовы идти до конца.

Это просветление на полшишки. Просветление, которое не отвлекает от вечернего сериала и пятничной попойки. Которое легко поставить на паузу, когда шеф просит квартальный отчет. Которое требует столько же затрат, как поклейка пластиковых самолетиков. И в той же степени приближает человека к богатству и счастью. Вообще не приближает.

Запомните: настоящее просветление дешево не обходится. И речь не только о деньгах.

## День 15

Что прельщает среднестатистического обывателя в шизотерических теориях? Сами по себе карты желаний, наклеенные в туалете? Или то, что ими можно заменять туалетную бумагу? Или же принадлежность к полутайному сообществу идиотов? Возможно. Но я считаю, что прежде всего их привлекает простота.

Ведь в теории это не жизнь, а мечта. Просиживаешь задницу на диване, срастаешься с ним в единый организм и ждешь чуда. Пальцем о палец не ударяешь, а потом откуда ни возьмись у тебя появляются вилла, яхта, лимузин и гора денег высотой с Килиманджаро.

Давайте на минутку представим, что у одного такого просиживателя мечта действительно сбылась. Что он будет делать со всем этим добром? Сможет ли сохранить его? Не говоря уже о том, чтобы приумножить.

Я вам даю руку на отсечение, с вероятностью в 99% он спустит все на ветер. Это подтверждают тысячи просравших свой выигрыш в лотерею и миллионы никческих наследников успешных людей, промотавших свое наследство.

Ведь в чем суть подлинного богатства? В том, что ты знаешь ему цену. В том, что понимаешь, как с ним обращаться. В том, что владеешь им по праву и чувствуешь себя настоящим обладателем. В противном случае — синдром самозванца. Самозванца-бедняка.

Как пришло, так и ушло. Вы наверняка не раз слышали эту фразу. Я же говорю, что незаслуженное ускользает еще быстрее, чем ты его получаешь. Именно так и происходило бы с шизотериками, если бы не одно но. На самом деле не получают они вообще ничего.

---

## День 16

А вы подаете нищим? Уверен, если и да, то только пожилым, инвалидам и всем, кто действительно выглядит нуждающимся и заставляет забыть, что попрошайничество — это организованный бизнес, приносящий баснословную прибыль «боссам» всех этих нищих.

Но когда вы видите с протянутой рукой просто здорового мужика с пропитым лицом, то вряд ли у вас рука сама тянется к кошельку, чтобы ему помочь. Потому что вы понимаете: он может заработать сам, но сидеть и просить «на операцию» или на «билет домой» намного проще и удобней.

При чем здесь шизотерики, спросите вы? А при том что Вселенная, которой они молятся, может смотреть на них разве что как на этих спившихся мужиков. Она будто спускается в переход и видит там тысячи «просветленных» лентяев, сидящих на заднице ровно и просящих поделиться материальными благами.

Только у этого вида попрошаек не таблички с просьбами подать на еду, билет домой или выдуманную операцию, а карты желаний с домами, яхтами, лимузинами и горами денег, как у мультишного Скруджа МакДака. Выходит, шизотерики — самая амбициозная каста нищих во всем мире!

Правда, есть между ними и обычными попрошайками еще одно важное отличие. Нищий стесняется своего образа жизни. Но шизотерик еще и умудряется им гордиться.

## День 17

Шизотерия излечима. Но в какой аптеке взять волшебную таблетку, которая очистит голову «просветленного» от высокодуховного дерья и отвоюет место для логики и прочих приземленных вещей, для которых и создан наш мозг?

Представьте, как было бы удобно просто прийти в аптеку и мигом все решить:

— Здравствуйте, у моего брата пятая степень просветленности, а в туалете «карта желаний» площадью 1 квадратный метр.

— Ясно. Проколите ему курс пятипроцентного «Анти-кretинина», а по утрам пусть рассасывает по таблетке «Хрентебеанехалявы».

К сожалению, таких аптек не существует. А уговоры, как и в случае с алкоголиками, наркоманами, лудоманами и прочими зависимыми, бесполезны. Вы не пробьетесь сквозь брешь ложных убеждений, уже укрепившихся на подсознательном уровне.

Разумеется, гипноз помогал мне разбираться и не с такими проблемами. Но есть еще одно лекарство, доступное каждому, — деньги. Старые добрые хрустящие бумажки или же цифры на банковском счете остаются единственным весомым аргументом. Если у вас они есть, а у шизотерика, несмотря на годы мечтаний, нет, то рано или поздно он задумается.

С «просветленными», отринувшими все материальное, это тоже работает. Потому что рано или поздно такой шизотерапевт обнаруживает, что за лечение родителей нельзя расплатиться чистой чакрой, а накопившиеся долги невозможно покрыть воображаемой машиной. Просто уличите один из таких моментов и действуйте!

Деньги творят чудеса. Даже если вы в них не верите.

## День 18

Есть два вида науки. Первая догматична. Ее адепты ничем не отличаются от религиозных фанатиков. Если о чем-то не написано в «священном писании» — школьном учебнике по физике за 1978 год, — то этого не существует. Такая наука не-

---

способна создать ничего нового — только стоять на страже своих канонов.

Вторая наука прагматична. Те, кто верны ей до последнего, уже расшифровывают язык животных при помощи нейросетей, планируют колонизацию Марса и, вооружившись квантовой физикой, экспериментируют с телепортацией. Их интересует не то, что описано в пыльных книгах, а то, что работает.

В отличие от шизотериков, я никогда не противопоставлял свою практику науке. Ведь если гипнотерапия работает, то она научна. Если ответы, полученные на церемонии ая-васки, помогают изменить жизнь к лучшему, то они научны. Другого не дано, ведь наука — это всего лишь наш уровень знаний о мире.

Шизотерапевты отрицают науку, а значит, отрицают и сам мир. Вот почему им приходится так тяжело. Я же принимаю мир таким, каков он есть. И извлекаю из него пользу. И для себя, и для окружающих.

## День 19

Все вы знаете десятки историй, как алкоголик, наркоман или лудоман превращал жизнь своих близких в натуральный ад. Возможно, это даже происходило в семье кого-то из ваших знакомых. Это грустные истории, к тому же редко заканчивающиеся хэппи-эндом.

Причем здесь шизотерапевты, спросите вы? Они ведь не воруют бабушкину пенсию, чтобы купить себе очередную карту желаний, и не выносят из дома телевизор ради еще одной дозы просвещения. Да, они этого не делают. Они вообще ничего не делают. И это проблема.

Жить с шизотерапевтом — сомнительное удовольствие. Вы просто тащите на себе кучу балласта, который еще и умудря-

ется вас чему-то поучать. Представьте, как вы строите планы и вкалываете ради их реализации, а рядом на диване сидит одухотворенное говно и рассказывает, как скоро у вас все будет благодаря его карте желаний. И так изо дня в день.

В моей практике хватало таких случаев. Родителей, пытавшихся поставить 27-летнему дармоеду мозги на место. Жен, тащивших на себе не только детей, но и бездельника-муженька. Мужей, боровшихся с сектантскими замашками жен. Поверьте, зависимость от слепой веры в чудо не так уж отличается от алкоголизма.

Поэтому помните, что, выбирая для себя мир розовых пони, вы обрекаете близких на адское существование. Не будьте балластом, а станьте с ними одной командой, расправьте папуса и плывите навстречу мечте!

## День 20

Вы правда верите, что Ванга с Вольфом Мессингом с того света сосут энергию, чтобы узнать, какое порно вы смотрите? Успокойтесь, ноутбук не ворует душу, а Илон Маск не пьет кровь православных младенцев.

Подумайте, что с вас можно взять. Сотню баксов на карточке? Логин и пароль к сайту с сериалами? Или, может, историю домового чата в Viber? Вы это боитесь потерять, размышляя о чипировании вакцинами? Вам же нечего терять, кроме своих оков, не так ли?

Но знаете, в чем ирония? В том, что эти максимально маргинальные теории заговора на самом деле часть настоящего заговора. Ведь для системы самые безопасные рабы — те, что возомнили себя просветленными. Пока шизотерапевт разбирается, кто нагадил ему в чакру, система продолжает иметь его во все дыры.

---

## День 21

Девять из десяти семинаров по саморазвитию и личностному росту ничему не учат — только «мотивируют». То есть призывают хотеть. Живым это ни к чему. Живым не нужно объяснять, почему лучше зарабатывать 10 000 долларов, а не 300 долларов в месяц. Живые в курсе, что бездействие не приводит к успеху. Им нужны советы, алгоритмы, инструкции. Мотивации им и так хватает.

Это казус индустрии саморазвития. Тем, кто жив и способен хотеть, не нужны мотивационные тренинги. Трупам же они не помогают. Им ничего не помогает: ни духовность, ни религия, ни искусство. Но, окружив себя этими усложнениями, труп убеждает себя, будто еще что-то чувствует и к чему-то стремится.

Возможно ли воскреснуть? Да, но не с помощью книг, в которых на протяжении 300 страниц на разные лады повторяют фразу «Соберись, тряпка!». И не благодаря картам желаний и попрошайничеству у Вселенной. Вселенная против вас, потому что жизнь — это ежесекундное противостояние энтропии.

Чтобы вылечить шизотерика, нужно убраться у него в голове. Избавить от вредоносных установок, блоков и донести до него, как на самом деле работает жизнь. Реанимацию не проводят мотивационными цитатами — нужен дефибриллятор.

---

## Узнайте больше о книгах Павла Дмитриева



### ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ШИЗОТЕРИКИ

«Энциклопедия шизотерапии, или Как преодолеть ад саморазвития» — книга, обличающая системы фальшивого саморазвития: от позитивного мышления и закона притяжения до синкретических квазирелигиозных течений.

Слово «шизотерапия» (смесь шизофрении и эзотерики) изобрел автор этой книги, миллионер и филантроп Павел Дмитриев. Он приводит убедительные доказательства, что аффирмации, медитации и прочие популярные способы обретения духовного и материального богатства приводят к серьезным ментальным

проблемам. Вплоть до шизофрении.

Павел Дмитриев сам долгие годы страдал от шизотерапии, но сумел вырваться из ее порочного круга. Став миллионером, он разработал четкую пошаговую систему исцеления позитивщиков даже на терминальных стадиях. Эта система помогает трезво взглянуть на мир, увидеть новые возможности и начать зарабатывать от 10 000 долларов в месяц.



### ПЛАНЕТА КОНЦЛАГЕРЬ

Эта книга дает ответы на вопросы, которые никогда не приходили вам в голову. Вы всю жизнь считали себя свободным человеком, но на самом деле вы тот самый раб, что полагает себя свободным от оков. Потому что вас, как и миллионы других людей на протяжении веков, заставили так думать. Религия, история и даже биология с медициной скрывают величайшую ложь нашей цивилизации. Мир вокруг вас не более чем концлагерь, а надзиратели прячутся там, где вы их никогда не подумали бы искать.



## БИБЛИЯ ЦЕЛИТЕЛЯ

«Библия целителя» — главная книга об альтернативной медицине на русском языке и единственная, где собрано абсолютно все необходимое.

Этот фундаментальный труд помогает исцелить себя, учит исцелять окружающих и показывает путь к истинному просветлению. Иными словами, делает человека по-настоящему разумным, здоровым и счастливым. А главное, объясняет, как делиться этой благодатью с окружающими.



## БИЗНЕС И ИММИГРАЦИЯ В США

«Бизнес и иммиграция в США» — это спасательный круг для каждого, кто стремится переехать в Америку, а также для людей, уже осуществивших переезд, но не знающих, как процветать в Соединенных Штатах. Пособие поможет минимизировать трудности, которые обычно возникают как у эмигрировавших недавно, так и у тех, кто пробыл за рубежом на протяжении 5–10 лет.

Читая книгу, вы автоматически будете сравнивать отечественные и американские реалии, постепенно усваивая модель поведения

американца, чтобы чувствовать себя своим в незнакомом обществе и улучшить материальное положение. Здесь вы найдете полезные советы, невыдуманные истории, интересные факты — все, что может пригодиться на первых порах тому, кто мало знаком с американским менталитетом, языком, жизненным укладом.

Благодаря простому, понятному изложению и систематизированной информации вы легко поймете, как научиться жить в американской среде и обретете умение легко выходить из сложных ситуаций. Если вы бизнесмен, семьянин, целеустремленный человек или просто мечтатель, эта книга — то, что вам нужно.



## ИНСТРУКЦИЯ К ЖИЗНИ

Говорят, обыватель заглядывает в инструкцию лишь после того, как что-то сломает. Эта книга тоже не просто так оказалась в ваших руках. Ваша жизнь... не работает. Недостает то денег, то взаимопонимания, то гармонии, то простого человеческого счастья. Что-то не так, и вы не знаете, как это исправить. Значит, пора заглянуть в инструкцию. В инструкцию к жизни.

Ее составил я — миллионер, филантроп и просто счастливый человек. Откуда я знаю, что она верна? Это долгая история. Прочтите эту книгу — и все узнаете. Тут собраны ответы на все жизненные вопросы. И эти ответы удивительным образом верны для каждого.



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ АЯВАСКИ И АМАЗОНСКОГО ШАМАНИЗМА

Книга, которую вы держите в руках, единственная в своем роде. Это наиболее полное руководство по амазонскому шаманизму. Если аяваска — ключ к ответам на любые вопросы, то моя книга — ключ к самой аяваске. Из нее вы узнаете:

- Что такое вегетализм, аяваска, Сан-Педро и растения-учителя.
- Какие невероятные возможности таят в себе шаманские практики.

- Как физически и ментально подготовиться к своей первой церемонии.
- Чего ждать от ритуала и как извлечь из него максимум пользы.

- Как интегрировать полученный опыт и добиться поставленных целей.

На этих страницах вас ждут ответы на сотни и даже тысячи вопросов, чтобы вы в конце концов получили ответ на главный вопрос всей своей жизни.



## СЕКРЕТ ЦИФРОВОГО МИЛЛИОНЕРА

Эта книга написана долларовым миллионером, заработавшим свое состояние на продаже онлайн-продуктов. Она — для каждого, кто хочет добиться колоссального успеха в цифровую эпоху, но терзается множеством вопросов:

- Как начать онлайн-бизнес, не имея стартового капитала?
- Как привлечь массовую аудиторию в кратчайшие сроки?
- Как удачно распорядиться маркетинговым бюджетом?
- Как убедить клиентов в своей экспертности?

Ответы на эти и сотни других вопросов, а также отточенные стратегии и эффективные инструменты ждут вас на страницах данной книги.

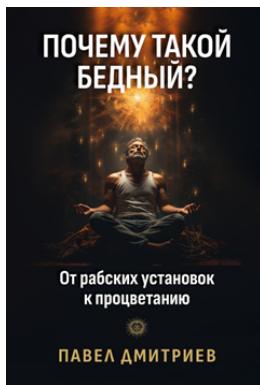


## КАК ЖИТЬ С БОЛЬШИМИ ДЕНЬГАМИ

О том, как заработать миллион, написано тысячи книг. О том, что делать, когда вам это удалось, до сих пор не было ни одной. А между тем состоятельных мужчин гложут сотни непростых вопросов. И отыскать правильные ответы порой сложнее, чем руководить крупным бизнесом.

То, что неудачники с завистью называют «сжижу бесятся», на самом деле оборачивается глубоким экзистенциальным кризисом. Мужчины, уже добившиеся всего, о чём можно было мечтать, не понимают, как и ради чего жить дальше. Мультимиллионер Павел Дмитриев дает четкие ответы на эти и многие другие вопросы.

Данная книга — единственное в своем роде пособие для тех, кто уже достиг успеха, а теперь желает обрести новые смыслы и жить в гармонии с самим собой. Это настолько полная инструкция к жизни состоятельно-го мужчины, что Павел Дмитриев по праву назвал ее Библией. Библией просвещенного миллиардера.



## ПОЧЕМУ ТАКОЙ БЕДНЫЙ?

Человек ежедневно задает сотни вопросов. Пустяковых, жизненно важных, всяких. Каждый раз он рассчитывает получить исчерпывающий ответ. Но один единственный вопрос он задавать боится, притом не только собеседнику, но и самому себе. Потому что честный ответ может разрушить его хрупкий мирок. Этот вопрос звучит следующим образом: «Если я такой умный, то почему же такой бедный?»

Вы якобы все знаете. Можете подсказать политикам, как охладить горячие точки. Готовы инструктировать чиновников, как проводить реформы, а полицию — как побороть преступность. Единственное, чего вы не знаете, — как свести концы с концами. Большинство людей на планете это в себе нисколько не настораживает. В своих фантазиях они умудряются быть принцем и нищим одновременно.

Эта книга — ответ на тот самый вопрос, который вы боитесь себе задать. А заодно инструкция, как снять корону и положить начало глобальным переменам в своей жизни. Она предельно честная, прямолинейная и безжалостная — такая же, как ее автор. Павел Дмитриев прошел путь от 10 центов в кармане до многомиллионного состояния. Теперь ему доступна главная роскошь в этом мире — говорить правду.



## МАРКЕТИНГ ДЛЯ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Павел Дмитриев написал десятки разных книг, но у всех есть кое-что общее. Они закрывают тему. Эта книга — не исключение. Если вы внимательно ее прочтете и будете следовать изложенным в ней рекомендациям, вам больше никогда не понадобится читать ничего о маркетинге.

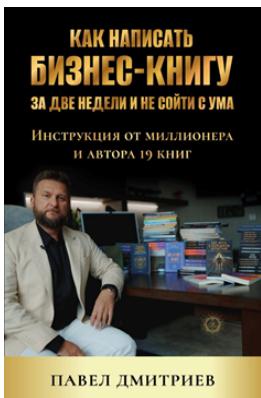
И да, целителям он тоже необходим, как и представителям любой другой профессии. Человек, который стал мультимиллионером, помогая людям, знает о маркетинге и продажах все и даже больше. Не зря в США Павла Дмитриева называют королем целителей — King of Healers.



## ПРИГОВОР РАКУ

Эта книга – для тех, кто не согласен с приговором, который вынесла им система здравоохранения. В ней описан древний и чрезвычайно эффективный способ избавиться от злокачественных новообразований раз и навсегда. Это шанс на здоровую жизнь для вас и ваших близких. Это приговор раку. И он не подлежит обжалованию.

Когда врач говорит вам, что рак – это не приговор, дело плохо. Вас ждет дорогое и мучительное лечение, которое, скорее всего, не поможет, а затем еще более мучительная смерть. Шанс на ремиссию невысокий, и если даже вам сказочно повезет, то вся дальнейшая жизнь пройдет в постоянном страхе рецидива. Но есть и другой путь.



ПАВЕЛ ДМИТРИЕВ

## КАК НАПИСАТЬ БИЗНЕС-КНИГУ ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ И НЕ СОЙТИ С УМА

Написать бизнес-книгу, стать настоящим экспертом, существенно расширить аудиторию и начать зарабатывать больше. У кого-то на это уходят годы. А кто-то не успевает и за всю жизнь. Вам же хватит 14 дней. Слишком хорошо чтобы быть правдой? Прочтите эту книгу – и убедитесь в обратном.

Достаточно лаконичная, чтобы не забивать голову балластом и не отнимать много драгоценного времени. Достаточно подробная, чтобы дать четкие рекомендации и разложить все по полочкам. Это не просто инструкция, как делегировать написание книги специалистам и сорвать куш. Это ваш трамплин к новому уровню профессионализма, признания и богатства. Написать одну добротную книгу не так уж сложно.

Проверьте автору 28 бестселлеров.



## МАТЕРИ-УБИЙЦЫ

Эта книга — плод моих многолетних исследований и практического опыта, подкрепленных стремлением сделать научные знания доступными для каждого.

Она раскроет вам одну из наиболее значимых тайн человеческой психики: как непроработанные психотравмы, нанесенные материами, влияют на нас на протяжении всей жизни, независимо от нашего возраста. Это глубокое понимание может стать ключевым в улучшении качества жизни каждого человека.

Такие психотравмы часто остаются незамеченными, но их разрушительное влияние формирует подсознательные убеждения, влияющие на личные и профессиональные аспекты нашей жизни. Они приводят к застою в самореализации, финансовым проблемам и неразрешимым конфликтам в личных отношениях.

Это издание станет незаменимым ресурсом как для профессионалов в области психологии, психотерапии, медицины и альтернативной медицины, так и для широкого круга читателей, желающих глубже понять свою психику и внутренний мир.

Я уверен, что каждый читатель найдет в ней что-то ценное для себя, откроет новые аспекты своей личности и найдет пути преодоления тех непроработанных травм, которые нанесли нам наши матери, обретая тем самым гармонию и понимание своего внутреннего я.



## ХОЛИСТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ СОЗНАНИЯ

Эта книга познакомит вас с самым талантливым врачом за всю историю человечества. С ним не сравнится ни Гиппократ, ни Парацельс, ни Авиценна, ни любой из ныне живущих светил медицины. Речь о вашем собственном сознании.

Не сомневайтесь, это лучший лекарь на планете, просто пока вы не знаете, как раскрыть его потенциал. В этой книге изложены простые и понятные техники, позволяющие исцелить разум и тело без докторов и таблеток. Лучший целитель всегда был рядом. Пришло время взять его в союзники!



## ПРОФЕССИЯ ГИПНОТЕРАПЕВТ

Сертификационный тренинг по гипнотерапии и НЛП

В ваших руках, возможно, самое фундаментальное пособие по гипнотерапии. Оно написано простым языком, содержит подробное описание техник и приемов, а также десятки конкретных примеров. В нем собрано все необходимое, чтобы стать профессионалом высочайшего уровня. В том числе бонусные материалы и даже пошаговая инструкция, как всего за

30 дней запустить успешный бизнес в сфере гипнотерапии.

Эта книга написана основателем и президентом Американской Академии Гипноза, личным гипнотерапевтом голливудских звезд и известных политиков, миллионером и филантропом Павлом Дмитриевым. Павел занимается гипнотерапией более 25 лет, а его учителями были основатель НЛП Ричард Бендлер и Джеральд Кейн — ученик основоположника клинического гипноза Дейва Элмана.

Американская Академия Гипноза успешно функционирует с 2005 года. Ученики Павла уже помогли более чем 100 000 пациентов преодолеть сложные периоды в жизни, а также избавиться от алкогольной, никотиновой, наркотической и других зависимостей. Методики, описанные в этой книге, гарантируют устойчивый результат. Она, вне всяких сомнений, должна стать настольной для гипнотерапевтов, психологов, целителей, врачей и всех тех, кто желает достичь благополучия и успеха, помогая людям.

**«Энциклопедия шизотерапии, или Как преодолеть ад саморазвития»** — книга, обличающая системы фальшивого саморазвития: от позитивного мышления и закона притяжения до синкретических квазирелигиозных течений.

Слово «шизотерапия» (смесь шизофrenии и эзотерики) изобрел автор этой книги, **миллионер и филантроп Павел Дмитриев**. Он приводит убедительные доказательства, что аффирмации, медитации и прочие популярные способы обретения духовного и материального богатства приводят к серьезным ментальным проблемам. Вплоть до шизофrenии.

Павел Дмитриев сам долгие годы страдал от шизотерапии, но сумел вырваться из ее порочного круга. Став миллионером, он разработал четкую пошаговую систему исцеления позитивщиков даже на терминальных стадиях. Эта система помогает трезво взглянуть на мир, увидеть новые возможности и начать зарабатывать от 10 000 \$ в месяц.



[mycomysticism.org](http://mycomysticism.org)

