

ИНСТРУКЦИЯ К ЖИЗНИ



135 СОВЕТОВ
ОТ ДОЛЛАРОВОГО МИЛЛИОНЕРА

ПАВЕЛ ДМИТРИЕВ

ИНСТРУКЦИЯ К ЖИЗНИ

Говорят, обыватель заглядывает в инструкцию лишь после того, как что-то ломает. Эта книга тоже не просто так оказалась в ваших руках. Ваша жизнь... не работает. Недостает то денег, то взаимопонимания, то гармонии, то простого человеческого счастья. Что-то не так, и вы не знаете, как это исправить. Значит, пора заглянуть в инструкцию. В инструкцию к жизни.

Ее составил я — миллионер, филантроп и просто счастливый человек. Откуда я знаю, что она верна? Это долгая история. Прочтите эту книгу — и все узнаете. Тут собраны ответы на все жизненные вопросы. И эти ответы удивительным образом верны для каждого.



mushroomfoundation.org



135 СОВЕТОВ ОТ ДОЛЛАРОВОГО МИЛЛИОНЕРА

ИНСТРУКЦИЯ К ЖИЗНИ

135 советов
от долларового миллионера

Содержание

ПРОСТО СЛЕДУЙТЕ ЭТИМ ПРАВИЛАМ!	7
О БИЗНЕСЕ	11
Не стесняйтесь быть богатым!	14
Не бойтесь кризиса — адаптируйтесь!	15
Не продавайте с помощью лжи!	16
Превратите кризис в трамплин!	17
Делегируйте и властвуйте!	17
Но не проделегиируйте свой бизнес!	18
Не экономьте на рекламе!	19
Избавьтесь от стереотипов!	20
Не пугайтесь текучести кадров!	21
Используйте банковскую систему себе во благо!	22
Не будьте рабом своей работы!	23
Не стесняйтесь посылать клиентов куда подальше!	23
Вкладывайте в вечное!	24
Ставьте на свежие идеи!	25
О КОУЧИНГЕ И ЦЕЛИТЕЛЬСТВЕ	27
Разберитесь в себе!	31
Никогда не работайте бесплатно!	32
Не полагайтесь на русское НЛП!	32
Не спорьте, а демонстрируйте результаты!	33
Не путайте наставников с инфоцыганам!	34
Отпустите прошлое!	35
Упаковывайтесь!	36
Диджитализируйтесь!	37
Не бойтесь конкурентов!	38
Повышайте расценки!	38
Выкиньте прочь астрологию с нумерологией!	39
Переезжайте поближе к цивилизации!	40
Выбросьте свои сертификаты!	41
Не работайте с «бревнами!»!	42
Не враждуйте с врачами!	43

ОБ УСПЕХЕ	45
Учитесь у лучших!	48
Не тратьте время на бесплатные тренинги!	49
Никогда не сдавайтесь!	50
К черту книги!	51
Усвойте секреты богатства и бедности!	52
Не забывайте, что у вас нет времени!	52
Хватит накапливать мусор!	53
Не слушайте родителей!	54
Не путайте причину со следствием!	55
Сами устанавливайте правила игры!	56
На том свете нажалуетесь!	57
Будьте жадным!	58
Радуйтесь проблемам!	58
Не растрачивайте свой самый главный ресурс попусту!	59
Не снимайте с себя ответственность за свою жизнь!	60
Увольняйтесь!	61
Не надейтесь на «продюсеров» из СНГ!	62
Установите дедлайн для каждой цели!	63
Научитесь мечтать правильно!	64
Транжируйте!	65
Не бойтесь хейтеров, они не кусаются!	65
Не подглядывайте!	66
Не выбирайте между богатством и семьей!	67
Нарушайте ментальный карантин!	68
О ШИЗОТЕРИКАХ	69
Не избегайте дискомфорта!	72
Не читайте Наполеона Хилла!	72
Не надейтесь на «Секрет»!	73
Выйдите из матрицы позитивно-деструктивного мышления!	74
Забудьте о том, что деньги — не главное!	75
Требуйте предъявить достижения!	76
Не закрывайте глаза на проблемы!	77
Принимайте жизнь такой, какова она есть!	78
Возлюбите шизотериков (но не всех)!	79
Спасите близкого человека!	80
Не варите кашу из топора!	81
Искорените в себе пессимиста!	81
Верьте только в ту магию, которая работает!	82
Взгляните на шизотериков в кризис!	83
Помните, что тяжело — не значит эффективно!	84
Превратите мечты в цели!	85
Берегите голову!	86
Не жалейте денег на истинное просветление!	87

Не станьте самозванцем-бедняком!	88
Не попрошайничайте!	89
Исцелите шизотерика деньгами!	90
Принимайте мир таким, каков он есть!	91
Не станьте балластом!	92
Не увлекайтесь теориями заговоров!	93
Пора воскреснуть!	93
О ЖИЗНИ	95
Memento mori!	98
Не пренебрегайте деньгами!	99
Не пытайтесь всем угодить!	100
Повышайте самооценку правильно!	100
Не доверяйте пословицам и поговоркам!	101
Цените время!	102
Посылайте всех!	103
Запомните, в чем настоящий смысл жизни!	104
Молитесь, не оскорбляя бога!	105
Учитесь хотеть!	106
Экономьте с умом!	107
Хватит бухать!	107
Лучше меньше, но чаще!	108
Никогда не спорьте с идиотами!	109
Переезжайте!	110
Перестаньте делить людей!	111
Не скромничайте!	112
Не вздумайте быть патриотом!	112
Не смейте тосковать по СССР!	114
Отличайтесь!	115
Оставьте своих детей в покое!	116
Умейте говорить «нет»!	117
Воспитывайте личным примером!	118
Будьте собой!	119
Хватит притворяться!	120
Не спорьте попусту!	121
Будьте верны правилу 5 секунд!	122
Сбросьте совковые шоры!	122
Не будьте подделкой!	123
Просите и берите всего и побольше!	124
Подарите своим детям настоящую сказку!	125
Никаких ипотек!	126
Не обесценивайте!	127
Приучайте детей к деньгам!	127
Не тратьте время на карго-культы!	129

О САМОРАЗВИТИИ	131
Отыщите свою карту мира!	134
Не путайте саморазвитие с его суррогатом!	135
Хватит быть вечным учеником!	136
Будьте самым умным!	137
Не уважайте старость!	137
Регулярно наводите порядок в своей голове!	138
Хватит путешествовать!	139
К черту высшее образование!	140
Выбирайте бога, как продукты в супермаркете!	141
Будьте над системой!	142
Осторожнее с мифами!	143
Никогда не поздно стать лучше!	144
Не воруйте, если не хотите стать бомжом!	145
Наяривайте с умом!	145
Станьте субъектом, а не объектом!	146
Воспринимайте лень как симптом!	147
Сначала выселите Урюпинск из себя, а затем и себя из Урюпинска!	148
Не навязывайте ребенку высшее образование!	149
Не слишком спешите открывать свой бизнес!	150
Не становитесь сами себе психологом!	151
Не позволяйте окружению тянуть вас на дно!	152
Задумайтесь об аяваске!	153
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ	155

ПРОСТО СЛЕДУЙТЕ
ЭТИМ ПРАВИЛАМ!

Вы привыкли думать, что успешные люди уникальны. Многие из них всячески поддерживают этот миф, рассказывая об особом мышлении и инновационных подходах. Прочтите книгу любого миллионера — и узнаете, как он изобретал велосипед. Он в красках опишет, что это не должно было сработать, но благодаря его таланту, выдающемуся усердию, а также уникальному пониманию жизни и бизнеса — сработало. Книга, которую вы держите в руках, совсем не об этом. Я, ее автор, не уникален в своих суждениях и подходах, и именно поэтому в ней заключена огромная сила. Сила универсальности.

Всю жизнь я копирую чужие приемы. Если вижу, что у кого-то что-то работает, внедряю у себя. В школе нам запрещали списывать, но никто не объяснил, что в настоящей жизни списывать — это кратчайший путь к успеху. Особенно если вы не Стив Джобс. Я вспомнил о нем намеренно, ведь в общественном сознании именно Стив Джобс — гений и икона уникальности. Он совершил революцию, подарив миру сенсорный телефон, в то время как все остальные копировали друг у друга кнопки. Я все правильно говорю? Нет. Первый телефон с сенсорным экраном выпущен в 1994 году, за 13 лет до первого iPhone. Так что расслабьтесь, даже Стив Джобс делал это.

Однажды я заплатил 55 000 \$ за обучение у одного известного англоязычного бизнес-тренера. А до того прочел его книгу, и она мне жуть как понравилась. Я решил написать свою такую же, но на русском. Не копировать слово в слово — я против плагиата! — а позаимствовать саму идею и стиль изложения. Раз уж эта книга приносит миллионы долларов (из которых 55 000 \$ я лично заплатил автору), то почему бы не сделать так же? Я не стал этого скрывать и на очередном занятии прямо сказал коучу, что так восхищен его книгой, что пишу такую же. «Значит, ты уже усвоил важный жизненный урок, — ответил он мне, — всегда копировать то, что работает».

В этой книге собраны советы и рассуждения, которые я подсмотрел за 42 года жизни: о саморазвитии, бизнесе, целеустремленности, воспитании детей — обо всем на свете. Каждый раз, когда видел успешного человека, я просил его дать мне пару советов, как добиться таких же впечатляющих результатов. Или сам подмечал что-нибудь интересное. Затем проверял это на себе. Не все советы срабатывали, но каждый из тех, что оказывались универсальными, давал мне серьезный толчок. И вот благодаря этим толчкам я оказался там, где я сейчас. У меня роскошный дом в Майами, многомиллионное состояние и счастливая семья. Я изменил к лучшему тысячи жизней и написал 12 книг. Другой на моем месте не знал бы, о чем еще мечтать. Но я никогда не останавливаюсь на достигнутом.

Может показаться, что тот, кто постоянно списывает, так и останется чьей-то копией. Не сумеет создать что-нибудь по-настоящему уникальное и войти в историю. Это заблуждение. Взгляните на шедевры архитектуры. Они по-разному прекрасны, но построены по одним и тем же принципам. Вы же не обвиняете Йорна Утзона во вторичности, потому что у его главного творения, Сиднейского оперного театра, есть фундамент? Вот и решения, подсмотренные у других, тоже должны стать фундаментом. Фундаментом вашего успеха.

Я разрешаю вам брать правила моей жизни и внедрять их в свою. Если окажетесь достаточно усердны, чтобы следовать хотя бы половине изложенных здесь советов, ваша жизнь изменится до неузнаваемости. Я гарантирую это. А еще немного вам завидую. Будь у меня такая книга в юности, я бы не потратил так много времени на набивание шишек и к этому моменту наверняка оказался бы еще богаче и еще счастливее. Впрочем, я и так не жалею.

В ваших руках ключ к успеху. Инструкция к жизни. Книга, которая состоит из концентрированной пользы. Прочтите ее внимательно и передайте другому!



<https://paveldmitriev.com>

О БИЗНЕСЕ

Не стану юлить: я не Илон Маск, не Джефф Безос и не Уоррен Баффетт. Я пока не построил многомиллионную империю, о которой знает каждая дворовая собака. Но в том, как делать деньги, кое-что смыслю. На моем банковском счету цифра с 6 нулями, а в гараже роскошного дома в Майами — черный кабриолет Porsche. Только на продаже онлайн-тренингов я заработал больше 2 000 000 \$, а сколько денег мне принесли гипнотерапия, недвижимость и грузоперевозки, даже не сосчитать. Одним словом, я достиг успеха. Уже сейчас могу бросить все и развлекаться: если шиковать умеренно, без сумасшествия, денег точно хватит до конца жизни. Но мне по-прежнему интересней заниматься бизнесом.

Здесь, в США, таких, как я, называют «self-made man». У меня не было богатого дядюшки, оставившего в наследство свечной завод. Когда я в середине 90-х приехал в США, у меня не было вообще ничего. Я снимал жилье в ветхом доме для эмигрантов и работал на стройке. Тогда никто бы не поверил, что в недалеком будущем ко мне выстроится очередь из голливудских звезд, выдающихся американских бизнесменов и беглых российских олигархов. Что одну из моих книг вручат лично Дональду Трампу и она пополнит библиотеку Белого дома. В конце концов, что я буду продавать свои онлайн-тренинги по 5 000 \$, а отбоя от учеников все равно не будет.

Знаете, почему еще я горд собой? Мой успех в бизнесе — это не результат тупого масштабирования того, что работает посредственно. Я всегда находил изысканные бизнес-решения и зоны интенсивного, а не экстенсивного роста. Когда я говорю, что в отделе продаж у меня числится 4 сотрудника, а вся команда — это 8 человек, люди недоумевают. Они не так представляли себе долларового миллионера. «Правильный» миллионер должен платить нищенские зарплаты по меньшей мере 500 работягам, воевать с профсоюзом и не снимать галстука даже под страхом смертной казни.

Я же всегда оставался «неправильным», а точнее, самим собой. Но это не помешало мне в роли риэлтора продать дом за 6 500 000 \$, в роли гипнотерапевта — получить в благодарность от близкого соратника Джордана Белфорта чек на 50 000 \$, а в роли делового партнера — управлять масштабным бизнесом по грузоперевозкам. Это не мешает мне и сейчас, когда я обучаю целителей зарабатывать от 10 000 \$ в месяц, готовлюсь открыть ретрит-центр в Южной Америке и пишу книгу за книгой.

Я уверен, что мой опыт, сконцентрированный в советах из этого раздела, поможет каждому предпринимателю. Это не банальные мотивационные речи, которые вы привыкли слышать от бизнес-тренеров, и не размышления теоретиков. Это то, что я понял, пройдя огонь, воду и медные трубы, но все-таки добившись успеха. Некоторые из этих истин стоили мне очень дорого. Вам же они достаются почти бесплатно. Читайте, думайте и богатейте!



Не стесняйтесь быть богатым!

Дорогие авто, яхты, элитные курорты и снимки в Instagram, сделанные профессиональным фотографом, а не с вытянутой руки на смартфон. Многих это бесит. Иногда они даже обвиняют меня в нарциссизме. Что ж, пришло время дать сдачи.

Никого не раздражает офисный клерк в дурацком галстуке: это ведь корпоративный дресс-код. Или коп в фуражке: это же униформа. У меня другое призвание — учить людей зарабатывать от 10 000 \$ в месяц. А моя униформа — быть миллионером и не скрывать этого. Нет лучшей рекламы, чем личный пример.

Многие из вас ненавидят свою униформу. А вот я свою обожаю. Было время, я считал каждую копейку. Затем вел скучную жизнь того, что принято называть средним классом. А теперь могу ни в чем себе не отказывать. И знаете что? Быть богатым увлекательней всего. И это мой осознанный выбор. А есть ли он у критиканов?

Но их проблема не только в этом. Историческое наследие приучило нас, выходцев из СНГ, что быть богатым — стыдно. Живи от полочки до полочки, не высовывайся и копи полжизни на ржавое ведро с болтами — вот она, совковая мечта. Многие вроде бы и хотят разбогатеть, но подсознательно боятся больших денег.

Попробуйте быть богатым и счастливым. Уверен, вам понравится.

Не бойтесь кризиса — адаптируйтесь!

Когда я слышу о кризисе, который застал всех врасплох, всегда вспоминаю старую шутку про коммунальщиков: они снова не готовы к внезапным морозам в декабре. Нет, ну серьезно! Вы оглядываетесь в прошлое, видите сплошные потрясения и говорите себе: «Уж на моем веку точно ничего не случится. Ни Великой депрессии, ни войны, ни пандемии». Вы в порядке?

Перестаньте делать из кризиса трагедию! Взлет, период мнимой стабильности и неизбежное падение — всего лишь цикл человеческого существования. За теплым летом следует дождливая осень, за вдохом — выдох. Это порядок вещей, который никому из нас не изменить. Но вы не обязаны падать вместе со всеми. Адаптируйтесь!

Мы все ругали 2020-й и, конечно, за дело. Но это только начало. Мы вступили в эпоху продолжительного и тяжелого кризиса. Который продлится не год и не два. Уверяю, не все из тех, кто читает эти строки, доживут до его окончания. Но есть и хорошие новости: здоровье — ментальное и физическое — всегда в цене. Даже в самые темные времена.

Мои ученики уже извлекают пользу из коронавирусной истерии. Но не цинично наживаясь на людях, а помогая им пережить очередное потрясение. Я учу приспособливаться. Оборачивать слабость в силу, а обстоятельства — в счастливый случай. Я и мои ученики всегда готовы к кризису. А вы?

Не продавайте с помощью лжи!

Эффективные продажи товаров и услуг всегда идут рука об руку с ложью. Иногда это легкое приукрашивание фактов, которым в совершенстве овладели производители стиральных порошков и телевизоров. А иногда — бессовестное вранье, как в случае с гомеопатией.

Порой граница не столь очевидна, но я хочу, чтобы вы четко понимали, где она проходит. В погоне за клиентами, прибылью и успехом велик соблазн притвориться тем, кем вы не являетесь, и пообещать то, чего не можете дать. Но это как наркотик: за непродолжительной эйфорией последуют болезненные последствия.

Скажу по своему опыту: когда твои слова всегда совпадают с делами, легко и комфортно прежде всего тебе самому. Не нужно держать в голове, что и кому ты наплел. Не нужно выдумывать оправданий, почему все вышло не так, как ты обещал. Просто делаешь то, что умеешь, и наслаждаешься жизнью.

Да, я постоянно говорю, что правда — самый плохо продаваемый продукт. Но, видимо, стоит добавить, что ложь — еще худший продавец. Никогда не нанимайте ее на эту должность: кажущиеся выгоды рано или поздно обернутся гарантированными убытками.

В конце концов задумайтесь. Если вам нечего рассказать о себе, кроме лжи, то грош вам цена как специалисту. И как человеку. Нужно срочно что-то менять.

Превратите кризис в трамплин!

Каждые 80–100 лет на цивилизацию обрушивается глобальный кризис. Мы сейчас на его пороге. И прошу вас, бросьте ругать 2020-й: через пару лет он покажется абсолютно беззаботным и благополучным годом. Да-да, мы накануне грандиозного кипиша, но отставить панику! Это всего лишь эволюционный механизм.

Знаете, когда были сколочены наибольшие состояния? В самые, как вам кажется, темные, кризисные годы. А знаете, кто в это же время ныл, что остался без работы и похлебки? Те, у кого никогда и не было денег. Те, кто никогда не умел быть полезным и ничего не хотел с этим делать. Это эволюция: выживает сильнейший.

Кризис — лучший момент, чтобы коренным образом изменить свою жизнь. Это время смотреть на мир по-новому, учиться новому и, конечно же, действовать. Но есть нюанс. Кризис поднимает со дна шарлатанов. Когда вы запишитесь на очередной тренинг об успешном успехе, не удивляйтесь, что вам начнут вешать лапшу на уши.

Да, времени в обрез. Но не бросайтесь с головой в омут сомнительных авантюр. Четкие инструкции, проверенные алгоритмы, сотни положительных отзывов и личный пример — вот что вам необходимо. Ну что, готовы превратить кризис в трамплин?

Делегируйте и властвуйте!

Жизнь слишком коротка, чтобы заниматься всем подряд. Но вы не думаете об этом. Ваши мысли заняты тем, чтобы сэкономить деньги. В погоне за жалкими бумажками вы забыва-

ете, что ценнейший ресурс — это время. И нет, здесь не будет поэтичного разговора о его необратимости.

Поговорим исключительно с практической точки зрения. Совковое воспитание обязывает вас жить прижимисто. А классическое «время — деньги» у нас чаще произносят с иронией, чем всерьез. Именно поэтому многие и живут в заднице.

В мире глупых стереотипов настоящий мужик должен сам чинить кран, а настоящая женщина — носиться по дому со шваброй и ведром. То, что этим должны заниматься сантехник и домработница, а настоящие мужчина и женщина — своим делом, мало кому приходит в голову.

Каждый раз, когда «экономите на доставке», подумайте, сколько денег могли бы заработать, пока ездите за товаром. А еще — когда сами ковыряетесь в машине, собираете мебель, настраиваете компьютер, пишете тексты для сайта и настраиваете рекламу в соцсетях.

Есть люди, которые сделают это лучше и быстрее. Научитесь делегировать обязанности. Или же идите работать уборщиком, доставщиком или грузчиком. Вперед, совмещайте неприятное с бесполезным! Или все же подумаете?

Но не делегируйте свой бизнес!

Вы делегируете полномочия, когда ложитесь в постель с женой? Нет? Вот и в бизнесе с этим поосторожней!

Мне в Instagram постоянно пишут «продюсерши», предлагающие помочь «выйти на заработок 300 000 рублей в месяц». Они даже не вникают, кому отправляют свое шаблонное говно и сколько он уже зарабатывает. Да и есть ли чем вникать? Зайдешь в профиль — и все понятно. Вчера она крутила жопой в Instagram, позавчера сосала на трассе, а сегодня, вы поглядите, продюсер. Пойди себя раскрути, Маня!

Я не устаю повторять: тупые и ленивые умрут нищими. Но есть нюанс. Многие из вас притворяются ленивыми, потому что какой-то чужак рассказал вам на тренинге, что так нужно. Это же делегирование полномочий! Зачем делать что-то самому, если можно с вероятностью 99% доверить судьбу своего бизнеса профану, которому плевать, прогорите вы или нет.

Знаете, почему я сейчас отдаю часть задач на аутсорс? Потому что могу позволить себе просрать тысяч 50 000 \$ в год на поиски настоящих профессионалов. Если у вас таких денег нет, вам рано чего-то там делегировать.

Делайте сами. Уж посмотреть пару курсов по маркетингу и сайтостроению как-то сможете. Тот, к кому вы обратитесь со своим мизерным бюджетом, не сделал даже этого.

Не экономьте на рекламе!

Чтобы зарабатывать, нужно тратиться. Но не на цацки (хотя и на них тоже, но не в первую очередь), а на рекламу. Один из моих наставников учил: «Если не тратишь на рекламу хотя бы 1 000 \$ в день, тебя нет». Тогда у меня в голове не укладывалось, как можно «спускать в унитаз» 30 000 \$ в месяц. Теперь понимаю. И легко расстаюсь с рекламным бюджетом, ведь знаю: 30 000 \$ могут запросто принести 1 000 000 \$.

В 2016-м Трамп тратил на рекламу в Facebook 1 000 000 \$ в день. И именно благодаря этому стал президентом. Мои ученики тратят на рекламу около 3 000 \$ в месяц и зарабатывают 10 000 \$. Если четко следовать моим инструкциям, такой бюджет даст порядка 10 заявок каждый день. А в это время неудачники уповают на сарафанное радио, исцелив 1 пациента в год. Или вообще убеждены, что настоящего целителя должны находить сами. Ага, щас!

Google (которому принадлежит YouTube) знает обо всех слишком много. Facebook — чуть меньше, что не меняет дела. Эти компании с радостью подберут вам клиентов, только платите. Чем больше платите, тем серьезнее они к вам относятся. У меня вот, например, есть персональный менеджер от Google. Который следит, чтобы с моим рекламным кабинетом, не дай бог, ничего не случилось. Значит, я все делаю правильно.

Избавьтесь от стереотипов!

У моего давнего приятеля до сих пор в голове не укладывается, что гипнотерапия и онлайн-обучение могут приносить настоящие деньги. У нас с ним одна отправная точка — конец 90-х, ветхий дом для русских эмигрантов в Бруклине. Но очень разные жизненные маршруты.

Я стал долларовым миллионером, а он — водителем фуры. Он гордится километражем, говорит, что уже 5 раз обогнул бы земной шар. Я же делаю это буквально — летаю в любую точку планеты и не считаю ни километров, ни денег, потраченных на авиабилеты. Он не верит в гипнотерапию, а я предпочитаю верить своим глазам.

Каждый раз, когда мы созваниваемся, он спрашивает: «Нет, ну откуда на самом деле деньги?» И, конечно же, ничему не верит: ни моим словам, ни отзываам моих учеников. Предлагает заняться строительством, ведь именно там, с его слов, водится настоящее бабло. А все остальное, мол, баловство. Предлагает и продолжает крутить баранку.

Я как-то даже вручил ему флешку с записью «Гипно-Коучинга». Бесплатно, по старой дружбе. Подозреваю, что он ее даже не открыл. К чему я все это рассказал? К тому, что вот вам мой совет: никогда не позволяйте стереотипам портить вам жизнь. Твердый капитал всегда начинается с гибкого мышления.

Не пугайтесь текучести кадров!

Все течет, все меняется. Особенно кадры. В Американской Академии Гипноза почти никто не задерживается дольше, чем на полгода. И, вопреки стереотипам, это прекрасно. За 6 месяцев способный человек с амбициями точно захочет уйти в свободное плавание. Не вижу смысла его удерживать: я-то как раз и учу людей не работать на дядю. Даже на дядю Павла.

Нет, дело не в зарплате. Я щедрый работодатель. Некоторые из моих учеников зарабатывали в Академии больше 10 000 \$ в месяц, но все равно здесь не засиживались. Потому что после «Гипно-Коучинга» понимали, что «десятка» — это не финальная цель, а промежуточная точка. Одна из начальных станций на пути к большому успеху.

Приходилось ли мне увольнять сотрудников? Конечно. Моя бизнес-философия проста: делай дело или слезай с горшка. Мы тут не благотворительностью занимаемся. Незачем тащить за собой балласт. Уверяю, лучше быть строгим миллионером, чем добреньким банкротом. Но я не держу обиды на тех, кто меня разочаровал. Может, их звездный час еще впереди.

Чтобы оставаться лучшим, нужно работать с лучшими. Или хотя бы с теми, кто обладает потенциалом и изо всех сил стремится его реализовать. Другие компромиссы здесь неуместны.

Используйте банковскую систему себе во благо!

Религия навязывает вину, а банковская система — долги. Уже к 30 годам обычный человек по уши в кредитах и мечтает не о самореализации или собственной яхте, а о нуле на банковском счете. Закрывать ипотеку, выплатить потребительские кредиты, забыть о коллекторах — только бы выйти из минуса. Жалкое зрелище.

Я редко советую чужие книги, ведь у меня и своих хватает. Но сегодня исключение. Прежде чем брать в руки деньги и уж тем более принимать серьезные решения, прочтите книгу «Богатый папа, бедный папа» Роберта Кийосаки. Она не так хороша, как многие твердят. Но дает основы финансовой грамотности — то, без чего вы умрете нищим, что бы ни делали.

Есть 2 типа людей. Первые бездумно берут кредиты на всякую ерунду, а вторые пользуются банковской системой, чтобы приумножить свое состояние. Первые боятся глобальных потрясений, а вторые видят в них возможность. И умеют их предсказывать.

Вот вам инсайд и совет:

- В ближайшие годы с экономикой многих стран СНГ случится то же, что и в конце прошлого тысячелетия.
- Зарабатывайте в надежной валюте, а недвижимость скупайте в кредит в национальной.

Умному уже этих нескольких строк хватит, чтобы стать миллионером. Ну а дураки мои книги не читают.

Не будьте рабом своей работы!

Когда много работаешь, некогда зарабатывать. Многим и всей жизни не хватает, чтобы осознать эту простую истину. Некогда осознавать, работать надо!

Я работаю не 8–12–16 часов в сутки, а головой. И именно поэтому потратил на написание одной из своих последних книг не полгода бессонных ночей, а от силы 4 часа. И именно поэтому на моем банковском счете цифра с 6 нулями, а в гараже роскошного дома — спортивное авто.

Сколько вы зарабатываете в час? Многие из моих учеников — около 50 \$. А Илон Маск — 240 000 \$. Значит ли это, что за 1 час он выполняет в 4800 раз больше работы? Конечно нет. Это означает, что ему хватило ума построить бизнес, в котором не он работает за деньги, а деньги работают за него.

Я не раз повторял: большинство людей бедны, потому что они тупые и ленивые. Но, чтобы стать богатым, недостаточно устранить только один из этих пороков. Тупые и трудолюбивые тоже умирают нищими. Как и умные, которым лень сделать хоть что-нибудь, чтобы прийти к цели.

Работайте в стиле смарт! И помните, что работа — это не цель, а средство. Средство жить полноценной жизнью. Например, такой, какой живу я.

Не стесняйтесь посылать клиентов куда подальше!

Угождать клиентам и посылать их куда подальше — вот, как ни странно, инь и ян любого успешного бизнеса. Я зову это казусом клиентоориентированности.

Бизнес неспособен обслуживать всех и каждого. Нужно отбирать из потока дерьма качественных клиентов и делать их жизнь лучше. А от остальных держаться подальше. Вернее, делать так, чтобы они держались подальше от вас.

Моя манера общаться матом здесь как нельзя кстати. Она сразу же отсеивает чудаков, которым формальности важнее результата. Не можете пережить, что зарабатывать 10 000 \$ в месяц вас научит человек, который знает неприличные слова? Вот и идите в пешее эротическое!

Именно поэтому «Гипно-Коучинг» не купишь в пару кликов. Я не хочу раздувать отдел продаж, чтобы обрабатывать кучу мусорных заявок, а потом иметь дело с импульсивными клоунами, которые сначала заплатят, а через 5 минут переделают. Мне нужны осмысленные ученики. Которые пойдут до конца, добьются успеха и станут моей лучшей рекламой.

На остальных мне плевать. Один чудаков, которому даже тренинг за 1 \$ — дорого, все пытается дозвониться мне в Instagram. Интересно, почему я не отвечаю? Он же зовет меня в свой Мухосранск провести ему «Гипно-Коучинг» бесплатно. Спешу и падаю.

Но! Все это не значит, что я презрительно отношусь к своим ученикам. Те, кто прошли фильтр, точно достойны моего внимания. А еще достойны самого ценного подарка — гарантии результата.

Вкладывайте в вечное!

Инвестируйте в землю, ведь ее больше не делают. Она не устареет, как новый iPhone, не обесценится в один миг, как криптовалюта, не разобьется, как лимитированные часы, и не превратится в уксус, как дорогое вино. Единственное, что без-

отказно делает земля, — дорожает. Потому что нас много (и все больше с каждым годом, уже 7,8 млрд), а она одна.

Если выбираете между покупкой нового авто и земельного участка, то... сделайте так, чтобы выбирать не пришлось! Заботьтесь и на то, и на другое. Но не думайте, что их ценность (не путать с ценой!) одинакова. Даже роскошная машина когда-нибудь устареет и выработает ресурс. А землю вы еще передадите своим внукам. А они — своим.

Инвестируйте в вечные ценности. Инвестируйте в перспективы, ведь земля — это не просто грязь под ногами, а возможность построить на ней что-нибудь полезное и прибыльное. Размышляли когда-нибудь об этом?

Ставьте на свежие идеи!

Когда речь заходит о развитии бизнеса, разномастные специалисты очень любят все усложнять, запугивая человека сложными терминами, формулами и схемами. В своем стремлении продемонстрировать профессиональные понты эксперты часто забывают, что простому человеку и советы нужны простые.

Да, никто не отменял конкурентную разведку. И без предварительных расчетов рентабельности ни в одну отрасль соваться не следует. Но я советую отталкиваться от еще одного важного фактора — свежести идеи. Раз уж вы хотите позаботиться о будущем, то и инвестировать нужно в идеи будущего.

Самые успешные из наших современников — те, кто совершил прорыв. Стив Джобс, Марк Цукерберг, Сергей Брин, Джефф Безос, Илон Маск — все эти небожители не тиражировали очередную чепуху, а смотрели на годы вперед. И они продолжают это делать, иначе не смогли бы так долго оставаться на коне.

Потому что худшее, что вы можете сделать в этой жизни, — подумать, что поймали бога за бороду. Так думали руководители Kodak, пока компания не обанкротилась из-за ставки на пленочные фотоаппараты. Наверняка на лаврах почивали и в Nokia, пока Apple и другие шустрые конкуренты не заставили бывшего лидера глотать пыль. Не говоря уже о General Motors, которая чуть не утащила в тартарары всю автопромышленность США.

Создавать уникальные проекты, которые наверняка найдут отклик, — этому простому, но важному правилу я следую на протяжении всей своей бизнес-карьеры. Так добился успеха я, так добились успеха мои ученики. Попробуйте и вы — сделайте ставку на новое!

О КОУЧИНГЕ
И ЦЕЛИТЕЛЬНОСТИ

В СНГ целителей принято считать шарлатанами, а бизнес-тренеров — пустозвонами. Эти стереотипы не лишены оснований. В интернете полно «знахарей», которые отрицают все способы «снятия порчи», кроме денежного перевода на карту. И еще больше бизнес-коучей в дешевых пиджаках не по размеру, которые записывают свои видео на фоне облезшей стены в вонючей хрущевке. Представляете, как тяжело пробиться сквозь стену скепсиса и недоверия, когда ты целитель, решивший обучать других целителей бизнесу? Мне это удалось.

Здесь, в США, многие еще помнят меня как того русского, что помогает бросить курить за 700\$. Так начиналась моя карьера гипнотерапевта. Я избавлял от никотиновой зависимости соседей, стриптизерш из окрестных клубов, затем бизнесменов и голливудских актеров. А в перерывах углублялся в тонкости гипнотерапии. Мне повезло учиться у лучших: у создателя НЛП Ричарда Бендлера и Джеральда Кейна — ученика самого Дейва Элмана. Мой профессионализм рос, а с ним разрастался и список проблем, с которыми обращались клиенты. Мне пришлось лечить друзей Волка с Уолл-стрит Джордана Белфорта от наркотической зависимости, помогать голливудским звездам строить гармоничные отношения и избавлять именитых политиков от последствий детских травм.

Как гипнотерапевт-практик я добился всего, что только возможно. И уже после этого написал книги «Профессия гипнотерапевт» и «Холистическая терапия сознания», которые и сейчас зачитывают до дыр начинающие гипнологи и регрессологи. Но этого было недостаточно. Я остро ощущал необходимость обучать целителей: психологов, гипнотерапевтов, тета-хилеров, НЛП-практиков и шаманов. Говорят, тот, кто не умеет сам, — учит. Это не про меня. Я мог бы и дальше исцелять знаменитостей, но моя «производительность» ограничена. Скольким людям я еще успею помочь? 1 000? 5 000? Все это

несерьезно. Другое дело — обучить хотя бы 1 000 целителей, каждый из которых поможет 1 000 нуждающихся. Это же 1 000 000 счастливых людей! Целый мегаполис!

Но я понимал, что многие талантливые целители остаются без пациентов просто потому, что не могут как следует о себе заявить. Они не понимают, что их деятельность — это тоже бизнес, требующий ответственного планирования и эффективных рекламных стратегий. Тут-то мне и пригодился многолетний опыт предпринимательства. До поры до времени я не воспринимал гипнотерапию как свою основную деятельность, а пытался заниматься чем-то «настоящим». Например, торговлей недвижимостью, грузоперевозками и консалтингом зажиточных эмигрантов. Многие беглые российские олигархи не слышали о «Гипно-Коучинге». Но если спросить их, кто главный специалист по иммиграции в США (а прежде всего — во Флориду), сразу же ответят: «Павел Дмитриев!»

Выходит, я добился успеха сразу на двух поприщах: в гипнотерапии и бизнесе. Цифра с 6 нулями на моем банковском счете не даст соврать. Так почему бы не совместить свой бесценный опыт в этих сферах в одном курсе? Я так и сделал — разработал пошаговую программу, как освоить профессию целителя и начать зарабатывать на этом от 10 000 \$ в месяц. Я назвал ее «Гипно-Коучинг», и она произвела настоящий фурор. Сегодня это гораздо больше, чем просто тренинг. Это программа, помогающая познать себя и окружающий мир, прийти к истинному просветлению и отыскать свое призвание, а главное — обрести свободу.

Смею предположить, я кое-что смыслю в целительстве и коучинге. А потому советы, включенные в эту главу, пригодятся каждому, кто хочет добиться успеха в этих сферах. Да и вообще добиться успеха.



Разберитесь в себе!

Это первый совет, который я даю каждому целителю. Ведь вы, хоть и с благой целью, но вторгаетесь в подсознание клиента и тем самым меняете его судьбу. А значит, сами должны четко понимать, куда и как двигаться дальше.

Будем откровенны: в гипноз, НЛП, тета-хилинг и психологию приходят те, кто хочет разобраться прежде всего со своими проблемами. То есть киношное «ничего личного, просто бизнес» здесь неуместно. Наоборот, это почти всегда личное.

Моя многолетняя практика показывает: в погоне за деньгами, признанием и прочими замечательными штуками целители быстро забывают о главном — о преодолении своих проблем. В результате они не только избавляют пациентов от их тараканов в голове, но и добавляют собственных.

За что клиент должен платить такому целителю? За обрывки случайной информации вместо системных знаний? За самоуверенность вместо опыта? За дешевые манипуляции вместо гарантии результата? Ни в коем случае! Это медвежья услуга, не стоящая ровным счетом ничего!

Не рискуйте душевным здоровьем пациентов. Не рискуйте своей репутацией. Не уподобляйтесь шарлатанам, готовым впарить что угодно, лишь бы платили. Всегда помните, что у вас есть миссия и к ней ведет только один путь — путь самосовершенствования и честности по отношению к самому себе.

Переходите на светлую сторону профессии. Или мы с вами победим — или проиграют все остальные.

Никогда не работайте бесплатно!

Говорят, дай человеку рыбу — и он будет сыт один день. Дай удочку — и он будет сыт всю жизнь. Стало быть, я раздаю удочки. То есть советы, которые меняют жизнь к лучшему.

Не работайте бесплатно. Никогда и ни при каких обстоятельствах. Особенно если вы новичок. Бесплатные сеансы — верный путь к неудачам, разочарованиям, а затем и к сомнениям в своем призвании.

Целитель не волшебник. Он не может взмахнуть руками и решить любую проблему. Излечение — как любовь: без взаимности, доверия и шагов навстречу друг другу ничего не получится. Если сеанс бесплатный, мотивация клиента на нуле. Мы так устроены: ценим лишь то, что тяжело достается.

К тому же мир полон скептиков. И большинство из них свою правоту ставят выше, чем истину. Видите клиента из разряда «а ну-ка докажи мне, что ты хоть что-нибудь умеешь» — не вздумайте играть по его правилам. Он специально саботирует сеанс, только чтобы потом заявить: «Ну вот, я же говорил».

Пускай говорит что угодно. Критиканы лают — караван идет. Не прекращайте помогать людям. И получать за это достойную оплату.

Не полагайтесь на русское НЛП!

История знает множество идей, исковерканных их же адептами. Вы и сами сейчас наверняка вспомнили какую-нибудь отличную штуку, которая перестала работать или превратилась в собственную противоположность. Для меня классическим примером этого стало НЛП.

Нейролингвистическое программирование долго добиралось до постсоветского пространства и в пути растеряло всю свою ценность. Неправильно понятые, переиначенные при переводе и просто добавленные новыми «экспертами» идеи свели эффективность НЛП к нулю.

Я лично общался с соавтором этой методики Ричардом Бендлером, в том числе на данную тему. Он из принципа не принимает приглашений на семинары и тренинги в России, потому что все эти школы НЛП не имеют почти ничего общего с его учением.

Нельзя просто так взять и перевести на русский английские словосочетания, заточенные под сознание англоговорящего, и добиться того же эффекта. Вот почему эриксоновский гипноз не творит чудеса на просторах нашего отечества.

Да, я слышу ваши возражения. У кого-то НЛП работает даже на русском. И я сам скажу у кого. У тех, кто владеет классическим гипнозом и применяет эти традиционные техники. То есть у опытных мастеров это якобы НЛП выезжает на горбу проверенной классики.

В остальных же случаях пиши пропало. НЛП-практик, не владеющий классическим гипнозом, — это все равно что школьник, взявшийся за геометрию, не зная арифметики.

Поэтому не спешите ругать НЛП. Оно работает. Но не каждому дано им владеть.

Не спорьте, а демонстрируйте результаты!

Я много читал, что целительство — это шарлатанство, и наконец решил бросить... читать бред. Зачем спорить с критиками (не путать с критиками!), если в это время можно помогать людям? Излеченные клиенты, а не острое слово — вот что должно быть нашим аргументом. И все-таки я хочу высказаться.

Когда кто-то говорит, что 9 из 10 целителей — шарлатаны, он деликатно умалчивает вот о чем. Абсолютное большинство людей любой профессии — шарлатаны. У них недостаточно знаний и нет нужных навыков, зато полно лени и разгильдяйства. Думаете, они требуют за свои услуги меньше денег? Как бы не так!

В США с этим полегче, ведь идею свободной (не путать с честной!) конкуренции здесь впитывают с молоком матери. Но уверяю, найти толкового сантехника даже по эту сторону океана не легче, чем профессионального гипнотерапевта. И именно поэтому я так дорожу своей командой.

Есть и другой аспект. На глазах обывателей — шоры привычек. Все, что выходит за рамки обыденности, многие из них воспринимают враждебно. Обыватели привыкли, что медицина — это таблетки и уколы. Поэтому для них даже абсолютно научный гипноз — шарлатанство. А стоит им услышать про альтернативную медицину — все, пиши пропало.

Практики многих моих учеников ненаучны. Но в этом нет проблемы, ведь наука не дает ответа, что истинно, а что ложно. Она фиксирует текущий уровень знаний человечества о себе и Вселенной. Если рассказать ученому из 19 века об антибиотиках, он точно закричит, что все это лженаука. И с колокольни своего времени будет прав.

Единственное, что имеет значение, — результат. Если вы способны его обеспечить, так ли важно, что о вас думают скептики?

Не путайте наставников с инфоцыганами!

Давайте начистоту: даже в толерантном обществе отношение к цыганам как минимум настороженное. А знаете, кого любят еще меньше? Насквозь фальшивых продавцов воздуха.

Да, речь о так называемых инфоцыганах. Их презирают, о них снимают разоблачительные ролики, но все равно становятся их жертвами.

Шарлатан — одна из древнейших профессий. Мошенников не становится ни больше, ни меньше, а бороться с ними — все равно что с ветряными мельницами. Но беда в том, что они бросают тень на одно из самых благородных призваний — учитель. А обыватели, не разобравшись, спешат мешать с дерьмом любого, кто продает «инфопродукт».

Вот вам простая инструкция, как отличить настоящего наставника от инфоцыгана:

- *Экспертность.* Чесать языком — не мешки ворочать. Оценивайте настоящие результаты. Если человек учит бизнесу, но его единственный бизнес — продавать курсы, то перед вами классический шарлатан.
- *Гарантии.* Если коуч уверен в себе и своих алгоритмах, ему незачем бояться конкретики. Ученики платят не за то, что слушают павлиана, а за результат. Если его нет, нужно возвращать деньги.
- *Отзывы.* Да, их часто подделывают, но сарафанное радио все равно не обманешь. Один из моих учеников сам нашел в своем городе того, кто у меня учился. Встретился, пообщался — и уже тогда записался на «Гипно-Коучинг». Разве такое подделаешь?
Ну что, теперь не перепутаете?

Отпустите прошлое!

Из-за прошлого у многих из вас нет будущего. Ошибочные решения, неосторожно брошенные слова, обиды, оскорбления, травмы — этот список можно продолжать бесконечно. Но зачем? Для многих из вас прошлое — как рюкзак с камнями:

тащить тяжело, пользы никакой, а выбросить не хватает духу. Я знаю, как это исправить.

Нужно внедриться в воспоминания и переписать их эмоциональное восприятие. Не забыть травмирующие моменты, а отстраниться от них. Когда смотрите фильм, вы сопереживаете персонажам. Но кому придет в голову ломать свою жизнь из-за неудавшейся любви человека с экрана? Травмы прошлого станут для вас фильмом. Гипнотерапия и не на такое способна.

Те, кто лечит людей от их же прошлого, называют себя регрессологами. Модное слово. Такие якобы лучше продаются. Но на самом деле регрессия — всего лишь одна из методик гипнотерапии. Вы же ходите на прием к стоматологу, а не к эксперту по зубам мудрости, верно? Вот и не ведитесь на «узких» специалистов, когда впереди широкий фронт работ.

На что еще категорически запрещено вестись, так это на всепрощение. Многие расскажут вам, что нужно простить всех и каждого — и тогда прошлое отпустит. Но прощать — привилегия победителя. Когда вас бьют ногами в темном переулке, прощать бесполезно — нужно давать сдачи.

Упаковывайтесь!

Можно быть хоть трижды умелым целителем, но без грамотной маркетинговой стратегии все равно останешься на обочине. Так работает современный мир. Здесь балом правит не только профессионализм, но и умение о нем как следует заявить. То есть продать себя подороже.

«Гипно-Коучинг» именно потому так популярен, что это комплексный продукт. Я не просто навожу порядок в голове ученика, снимая блоки и дефективные установки. Не просто показываю, как найти свое призвание и превратить помощь

окружающим в источник достойного заработка. Я еще и уделяю огромное внимание «упаковке» и маркетингу.

Это не скучная теория о том, как различать ROI и ROMI, а череда простых и понятных шагов. Каждый из которых приблизит вас к созданию собственного бренда (не пугайтесь этого слова) и постоянному потоку клиентов из интернета. В то время как сами вы сможете находиться в это время где угодно. Хоть на Бали.

Многие из моих учеников давно разменяли шестой, а то и седьмой десяток. Им сложнее познавать новые инструменты, особенно если они цифровые. Но я это учел и подаю информацию так, что доходит до каждого. Вне зависимости от возраста.

Диджитализируйтесь!

Нам с вами несказанно повезло. В условиях локдаунов и прочих разрушителей привычного образа жизни многие оказались не у дел. Механик не переберет двигатель по Skype, равно как никто не будет просить помощи у слесарей из ЖЭКа в Zoom-конференции.

Для нас, целителей, переключиться в онлайн-режим, по сути, не проблема. Вот вы, вот клиент, а вот компьютер, стирающий между вами все границы. И если еще год назад пациенту такой формат мог показаться странным, то сегодня он сам чего только не делает с помощью онлайн-инструментов.

Хватит запирать себя в границах своего жалкого города. Весь мир на расстоянии пары кликов — просто наберитесь смелости заявить о себе на новый лад и на другом уровне. Ведь там, где кто-то видит катастрофу, другие находят возможности.

Я надеюсь, вы относитесь ко второму типу?

Не бойтесь конкурентов!

Когда вы целитель, можете вообще не обращать на них внимания. Сконцентрируйтесь на важном — на результате.

Обычный бизнесмен, торгующий пластиковыми окнами или юридическими услугами, скажет, что я несу чушь. Ведь он точно знает, что бизнес, как и сама жизнь, — нескончаемая борьба. За поставщиков, клиентов и рынок в целом. И чем выше конкурентность ниши, тем эта борьба более ожесточенная и грязная. Что он упускает? То, что целитель не обычный бизнесмен. Даже когда зарабатывает больше, чем владелец мебельной фабрики.

Разгадка в том, что зачастую бизнес создает продукт, который вам не нужен. Он может облегчить жизнь, прокачать имидж или статус. Но, о чем бы ни шла речь, это почти никогда не вопрос жизни и смерти. Без этого можно и обойтись. А значит, чтобы продать, потребителя нужно убедить в обратном. Потратив на это уйму денег и времени.

Целителю же достаточно просто заявить о себе и быть мастером своего дела. При этом ему даже наплевать, где живут его пациенты, ведь интернет сократил тысячи километров до расстояния вытянутой руки.

Прекрасное время, чтобы помогать людям, не так ли?

Повышайте расценки!

Как целителю зарабатывать 10 000 \$ ежемесячно, если 1 проработка стоит 20 \$? Никак. Нужно повышать расценки. Когда я говорю об этом своим ученикам, чаще всего сталкиваюсь с 2 предельно глупыми возражениями.

Первое — «Пациенты решат, что меня интересуют только

деньги». А что, нет? Разве не мечтаете о том, чтобы вы и ваши близкие ни в чем не нуждались? Может, вы святой и хотите помогать людям бесплатно, а затем умереть за их грехи? Что ж, тогда питайтесь подножным кормом и забудьте о мирском. Остальным же советую избавиться от рабской установки, что деньги — зло. Они индикатор успеха. И путь к свободе.

Второе — «У людей попросту нет таких денег». Об этом любят рассказывать жители какого-нибудь уездного города N. Там, дескать, учитель зарабатывает 150 \$ в месяц, а я предлагаю брать за исцеление 1 000 или 5 000 \$. Не слишком ли нагло? За спасенную жизнь — нет. Она дороже последнего iPhone или подержанного ведра с болтами (которых, кстати, полно даже в самом захудалом Мухосранске).

Если ваш клиент с этим не согласен, то он прав. Именно его жизнь действительно не стоит ни копейки. А значит, и усилий, потраченных на ее спасение. А в какую сумму вы оцените 1 год своей жизни? А 10 лет?

Выкиньте прочь астрологию с нумерологией!

Звезды говорят, что астрологи бесполезны. А цифры мне нашептали, что нумерологи еще более беспомощны, чем астрологи. Шутка. Обе эти отрасли одинаково лишены перспектив. Даже если у вас гора тематических сертификатов и дипломов. Они не стоят даже бумаги, на которой напечатаны.

Запомните универсальное правило: чтобы получать деньги, нужно быть полезным. Умеете чинить сортиры или чистить бассейны? С голоду не помрете. Способны исцелять от недугов и радикально повышать качество жизни своих пациентов? Будете получать столько, что хватит почти на любые материальные радости. На квартиру с машиной уж точно.

Все слишком просто? Да, но есть нюанс. Настоящая полезность, за которую платят по-настоящему большие деньги, идет рука об руку с гарантией результата. А чтобы хоть что-то гарантировать, нужно располагать действенной и многократно проверенной методикой. Звезды с цифрами не дают гарантий. Это просто дешевый аттракцион.

Астрологи и нумерологи, не расстраивайтесь! И не таких спасали. Можете взглянуть на свою белиберду в последний раз и разглядеть там совет записаться ко мне на обучение. Это в ваших интересах. Иначе звезды так и будут показывать космическую пустоту в карманах, а номера — ментальное полшестого.

Переезжайте поближе к цивилизации!

Скорее всего, вы живете в СНГ. Ну это там, где злые лица, дрянная еда, отвратная погода и Владимир, будь он неладен, Ленин на каждой площади. СНГ! И в этом даже есть некоторые плюсы. Ведь там, где царит коррупция и беззаконие, деньги дают абсолютную власть.

Богатая, неизбежно обзаводишься связями. А сплав бабла и знакомств на этой проклятой шестой части суши гарантирует вседозволенность и безнаказанность. Можно напиться, сесть за руль, влететь в толпу пешеходов — и выйти сухим из воды. Но это не наш метод. Я учу, как победить дракона (прежде всего в самом себе), а не стать им.

До «Гипно-Коучинга» я помогал беглым бизнесменам устраиваться в США. В России у них отжимали предприятия и фабриковали уголовные дела. Они же в ответ собирали ошметки активов и бежали за океан в поисках новой жизни. Уже тогда я понял, что лучший бизнес — тот, который невозможно отжать.

Как владельцу обувной фабрики перенести производство, скажем, на Бали? Да проще повеситься! А как целителю сделать то же самое? Просто взять билет на самолет. Когда ваш главный актив — голова, ментам и бандитам гораздо труднее отжать ваш бизнес. Разве что вместе с головой (а они и это могут).

Как только начнете сносно зарабатывать, бегите из своей постсоветской дыры поближе к цивилизации. Гарантирую: это будет одно из лучших решений в вашей жизни.

Выбросьте свои сертификаты!

Когда-то мы тоже выдавали сертификаты: плотная бумага, красивый готический шрифт, респектабельная надпись «Американская Академия Гипноза». Выглядело по-богато. И даже пользовалось популярностью, хотя я намеренно не раздавал их бесплатно. За бумажку, без которой многие считают себя букашкой, приходилось доплачивать от 100 до 200 \$.

Тяга к формальностям — проклятие совка. Многие из тех, кто вскормлен «лучшим в мире мороженым», даже трахаться стесняются без штампа в паспорте. А уж жить без диплома о высшем образовании — это же вообще ужас! Нужно запихнуть ребенка хоть в самый никудышный вуз, но чтобы получил заветную корочку.

В норму вошла подмена понятий. Человек стремится не к знаниям и умениям, а к сертификату. Не к профессии, а к диплому. Не к богатству, а к его визуальным атрибутам. Другими словами, пытается не быть, а казаться. Я давно вытрусил это дерьмо из своей головы и не буду потакать вам в его культивировании.

Знаете, в чем польза сертификатов? Ими можно подтереть задницу. Или сжечь в буржуйке, когда трижды сертифициро-

ванному и дипломированному целителю будет нечем платить за отопление. А вот, к примеру, у Тони Роббинса, таких проблем не возникает. Так что и сертификаты ему не нужны. А вам?

Не работайте с «бревнами»!

Не буду даже рассматривать варианты, когда вы как целитель обещаете клиенту золотые горы, а потом ваши услуги оказываются дерьмом. Если впариваете что попало и даже не собираетесь давать гарантию, то я вообще не знаю, зачем вы читаете эту книгу.

Давайте рассмотрим ситуацию, в которой нет-нет да и оказывается даже толковый целитель. Вы завершаете сеанс и понимаете, что цель не достигнута. А клиент то ли уныло бубнит что-то невнятное, то ли активно возмущается из-за отсутствия результата. Кто виноват и что делать?

Как это ни парадоксально, нередко виноват клиент. Потому что он не старается. Не только в сексе — в гипнотерапии и других целительских практиках тоже существуют «бревна», которые просто лежат и бездельничают, пока человек над ними активно пыхтит.

Пациент должен понимать, что успех — это всегда результат вашего взаимодействия. Да, вы направляете его, но некоторые шаги может сделать только он сам. А уж если в его голове сидят страхи и предрассудки о работе целителя, то вообще пиши пропало. Вы будете просто долбиться головой в стену.

Но я не спешу вас жалеть. Сами виноваты. Плохо подготовленный клиент — результат вашей лени, желания сэкономить время или неопытности. Поработайте над этим аспектом. Каждая минута, которую вы потратите на предварительную беседу с пациентом, многократно себя окупит.

Так что не ленитесь общаться с клиентами. К нам ведь за этим и приходят, верно?

Не враждуйте с врачами!

Есть вопрос, который задает мне большинство учеников: «Как быть с классической медициной?» Она, дескать, отрицает медицину альтернативную, а ее адептов всячески старается выставить шарлатанами. Ответ есть, и он очень простой.

С медиками вы должны вести себя как адекватные супруги в разводе. Да, у вас накопились противоречия и даже некоторая неприязнь, но все же остались общие цели. И тот, кто не будет поливать второго грязью на публику, будет выглядеть порядочным. И, скорее всего, правым.

Да и не нужно противопоставлять себя традиционной медицине. Ваша деятельность и работа какого-нибудь толкового врача вполне могут дополнять друг друга и обеспечивать потрясающий эффект. В чем-то вы ему даете фору, а в чем-то он вам.

Как быть с обвинениями в шарлатанстве? Напомните, что 200 лет назад ДНК, рентгеновские лучи и биомеханические протезы тоже показались бы сказками. Не нужно судить о том, что еще не до конца изучено. Настоящая, незашоренная наука обязательно когда-нибудь во всем разберется.

И не забывайте, что главное для целителя — ответственность. Ведь одно дело — обнаружить глубоко в подсознании детские травмы и избавить человека от спровоцированной ими болезни без помощи врача. И совсем другое — навязывать танцы с бубном вместо своевременной химиотерапии, обрекая больного раком на смерть.

Просто делайте свое дело и будьте полезны людям, а история всех рассудит.

ОБ УСПЕХЕ

Успех — как оргазм: его не обсуждать нужно, а достигать. Но, в отличие от секса, лучше обойтись без долгих прелюдий. Чем короче путь к успеху, тем приятнее. И все же многие растягивают этот путь на всю жизнь, а еще больше народу только то и делают что говорят об успехе, не приближаясь к нему ни на сантиметр. Я тоже расскажу об успехе, и советую не пропускать мои слова мимо ушей, как какие-нибудь «7 навыков высокоэффективных людей». Потому что меня кое-что отличает от орды безликих «успехотерапевтов». Я не пытаюсь показывать чудеса рекурсии — писать книгу о том, как достигать успеха, чтобы достичь успеха за счет нее. Я уже успешен во всех своих начинаниях и просто делюсь опытом.

Алхимики искали философский камень, превращающий любой металл в золото, а большинство коучей по успеху ищут волшебную формулу, превращающую любого тупого лентяя в Илона Маска. Ищут и не находят, потому что ее не существует. Подъем в 5 утра не гарантирует, что вы построите бизнес-империю. Улыбка в 32 зуба — что сумеете заключить выгодную сделку. А заголовки на сайте, Написанные Вот Таким Образом, — что продажи утроятся. Если бы все было так просто, миллиардеров на этой планете было бы гораздо больше, чем 2 825. Вдумайтесь: 2 825 из почти 8 млрд человек, населяющих Землю. Сами посчитайте, сколько это в процентах.

И все-таки секреты успеха существуют. Вот только ничего секретного в них нет. Многие люди знают их, но предпочитают не замечать. Дело в том, что этих правил чертовски тяжело придерживаться, а большинство слишком лениво, чтобы ударить палец о палец. Им бы чего попроще. Такого, чтобы поменьше напрягаться и побольше получить в результате. Они привыкли к шпаргалкам на экзаменах и ищут такие же для жизни. Вот только жизнь — не старый маразматик с дутой ученой степенью: ее не обманешь. И в ней не бывает пересдач, восстановлений и академических отпусков. По крайней мере

не в том виде, в котором вам хотелось бы. Вы или сдаете жизненный экзамен, или остаетесь у разбитого корыта.

Советы, собранные в этой главе, не учат успешному успеху. Они помогают вынести мусор из головы, избежать самых распространенных ловушек, правильно расставить приоритеты и взглянуть на мир трезво. То есть создать условия, в которых самозабвенные старания принесут соразмерный результат. Следование этим советам не отменяет необходимости усердно трудиться, познавать новое и обдумывать каждый следующий шаг. Но это залог того, что все будет не зря. Я гарантирую это, поскольку проверил все эти советы не только на себе, но и на тысячах моих учеников.

Жизнь каждого человека началась с успеха. Он стал первым: сперматозоид, из которого затем развился плод, достиг яйцеклетки раньше 40 млн соперников. Стремление быть успешным заложено в генах. Это наше предназначение. Пришло время его исполнить. Или так и будете проглатывать одну бестолковую книгу за другой и один бестолковый тренинг за другим, пока не сыграете в ящик?

Если вам все еще недостаточно мотивации, дальше можете не читать. Остальным же рекомендую быть предельно внимательными.



Учитесь у лучших!

Не жалейте на это ни сил, ни времени, ни денег. А что еще важнее — не вздумайте учиться у кого попало.

Что вы чувствуете, когда таксист объясняет, как вам правильно жить? Смесь раздражения и жалости. Его рекомендации ничтожны, ведь они не помогли даже ему самому. Большинству из вас хватает ума не учиться у таксистов. И в то же время многие бегут к «бизнес-тренерам», у которых за душой ни гроша. Очнитесь! Их единственный бизнес — впаривать бесполезные курсы.

Если «тренер по успеху» сам не живет той жизнью, к которой вы стремитесь, учиться у него столь же полезно, как беседовать с таксистом. Запомните: чтобы стать лучшим, нужно учиться у лучших. У тех, чей авторитет в вашей нише непоколебим.

Я чувствовал это, когда познавал азы гипнотерапии, но тогда руководствовался не принципами, а скорее интуицией. Как же мне повезло в тот момент жизни познакомиться с со-автором НЛП Ричардом Бендлером и Джеральдом Кейном — учеником самого Дейва Элмана! Без преувеличения: эти люди помогли мне стать тем, кто я сегодня.

Это обучение многого мне стоило. И в финансовом, и во всех остальных смыслах. Но именно оно стало фундаментом всей моей деятельности. Эти затраты не просто окупились, а позволили мне жить той жизнью, которой я хочу. И которой, уверен, заслуживаю.

Не тратьте время на бесплатные тренинги!

«Самый умный» — замечательная детская передача, но паршивая жизненная стратегия. Это очень глупо — считать, что вокруг одни недотепы, а ты такой весь из себя хитрый и продуманный, поэтому легко сможешь сделать то, чего не могут другие.

Моя любимая категория «самых умных» — те, кто годами трется вокруг да около платного тренинга, но довольствуется одними лишь бесплатными. Подсмотрел что-то у меня, глянул что-то у других, «сам все понял», решил все изменить и... конечно же, сдулся. А как иначе?

Многие не понимают сути бесплатных тренингов. Да, они несут в себе море полезной информации. Но у меня-то в запасе целый океан. А бесплатный тренинг — это способ продемонстрировать уровень своей экспертности, очертить круг возможностей и доказать, что все эти цели достижимы.

Нахватавшиеся обрывочных знаний на куче халявных семинаров и пытающиеся построить на этом свою новую картину мира, тратят время попусту. Это все равно что набрать

по горсти пазлов из разных коробок и попытаться сложить из них рисунок.

Запомните раз и навсегда: главное на пути к любой цели — это системность и комплексный подход. Нужно тщательно продумывать маршрут к успеху. Вплоть до каждого поворота и остановки. Случайные бесплатные попутки гарантированно завезут не туда. Вы же не хотите так рисковать?

Никогда не сдавайтесь!

Вы слышали этот совет сотни раз и именно поэтому разучились воспринимать всерьез. Когда отовсюду галдычат одно и то же, это либо входит в привычку, либо пролетает мимо ушей. Вам с детства твердили: чистите зубы. И это сработало. А «Never give up!» из книг, песен и надписей на футболках — нет.

Мне часто пишут что-то в духе: «10 000 \$ в месяц мне не нужно, хватит и 3 000. Как выйти на такой уровень дохода? Это ведь должно быть в 3 раза проще, верно?». Нет. Каждый, кто уже на старте торгуется с собой, на самом деле сдался без боя. Дело не в величине амбиций, а в образе мышления. Вы мыслите либо как победитель, либо как проигравший.

Да, мой сегодняшний совет — никогда не сдаваться. А точнее, не останавливаться на достигнутом, не довольствоваться малым (да и большим тоже), но главное — не сворачивать с пути просветления. Все ответы находятся внутри нас, нужно только научиться их считывать. И быть готовым к правде.

Проработка сознания, гипнотерапия, даже экзорцизм (не пугайтесь этого слова) — не цель, а средство. Средство не просто заработать побольше, а познать себя, свое призвание и свою миссию. Обрести гармонию, а вместе с ней счастье. Ведь именно ради этого мы все здесь собрались, не так ли?

К черту книги!

Не читайте до обеда... нет, не советских газет (хотя и их тоже), а книг. Художественных, научных, а особенно книг о бизнесе и саморазвитии. Начитанность не залог успеха. Я знаю мультимиллионера, который не просто игнорирует книги — он-то и читать умеет с трудом. Загляните в главную библиотеку своего города. Кого вы там встретите? Богачей?

Нам с детства вбивали в головы: тот, кто ничего не читает, дефективный. Но попробуйте спросить себя или окружающих, зачем проглатывать книгу за книгой. Вы услышите в ответ общие фразы и придете к выводу, что читатель — как самурай. У него нет цели — только путь.

Нет, я не призываю устраивать костры из книг. Я сам написал больше десятка, и каждая из них нашла своего читателя. Но нужно понять: чаще всего чтение — всего лишь хобби. Собирать марки, смотреть сериалы, клеить самолетики и читать книги — одно и то же. Если вы можете позволить себе тратить на это время — пожалуйста.

Выдающийся инвестор Уоррен Баффетт еще до того, как ему исполнилось 13, перечитал все книги о финансах в местной библиотеке. Не от нечего делать и не из-за стремления стать «образованным человеком». У Баффетта была цель — стать одним из богатейших людей на планете. Чтение стало всего лишь ступенькой на пути к ней.

Мемуары миллиардеров — тоже сомнительное чтиво. Любая книга — всего лишь мнение автора и его личный опыт. Связанный только с его жизнью. Не с вашей. А знаете, в какой книге изложен именно ваш опыт? В той, что вы пока не написали. Так, может, пора заканчивать страдать ерундой и браться за дело?

Усвойте секреты богатства и бедности!

Все вокруг ищут секрет богатства, но никого не интересует секрет бедности. А между тем эти тайны почти не отличаются друг от друга. В нищете живут те, кто путает причину со следствием. А каждый, кто этого не делает, не испытывает проблем с деньгами.

У меня часто спрашивают: «Как зарабатывать от 10 000 \$ в месяц?» И одного этого вопроса достаточно, чтобы понять: этот человек не понимает, как устроено общество. Ведь иначе он бы спросил: «Как стать настолько полезным, чтобы мне захотели платить от 10 000 \$ в месяц?»

Элементарно, Ватсон! Люди охотно расстаются с деньгами, если взамен им предлагают что-то нужное. Если это нужное еще и решает серьезную проблему, они без сомнений вкладывают крупные суммы. Просто станьте полезным этому миру — и богатство не заставит себя долго ждать.

У меня на сайте написано: «Научу зарабатывать от 10 000 \$». Мне пришлось использовать эту формулировку для понятности. Но «Гипно-Коучинг» — не про деньги. Он про то, как стать по-настоящему полезным для людей. И не стесняться принимать их благодарность.

Не забывайте, что у вас нет времени!

Наверное, это какой-то особый вид удовольствия — жить сегодняшним днем и не грузить себя мыслями о будущем. Не зря ведь большинство людей в этом мире выбирают именно такую жизненную стратегию. Надеюсь, вы не настолько глупы, чтобы оказаться в их числе.

Да, я все понимаю. Приятно тешить себя мыслью, что все еще успеется, ведь впереди куча времени. Только это бред собачий. Вы живете в мире губительных иллюзий. А на самом деле уже очень сильно опоздали и времени у вас в обрез.

Сколько вам лет? 25? 30? 50? Все это время, вместо того чтобы идти к успеху, вы разменивались по мелочам. Еще в 20 лет могли стать тем, кем не стали до сих пор. Нужно было просто разобраться в себе и действовать, а не спускать возможности в унитаз под лозунгом «Еще вся жизнь впереди».

А раз уж вы украли у себя годы, а может, даже десятилетия, будьте добры наверстать. Пусть завтрашний день перестанет быть долгим ящиком, в который вы по привычке все откладываете. Теперь он — цель всех ваших действий.

Запрещаю вам плыть по течению. Выстройте поэтапный план. Чтобы прийти к цели, вы должны четко понимать, где должны оказаться через 3 месяца, через 2 года и через 5 лет. Отслеживайте прогресс и не смейте отставать!

А сегодняшним днем еще успеете насладиться. Завтра.

Хватит накапливать мусор!

Информация — это мусор. Любая. Даже эти строки и даже «Гипно-Коучинг». Иногда в информации скрыт огромный потенциал. Но что толку, если вы не планируете его раскрыть? Говорят, тот, кто владеет информацией, владеет миром. Чепуха! Миром владеет тот, кто способен извлекать из информации пользу.

Миллионеров отличает не везение. Это вам хочется думать, что они просто оказались в нужное время в нужном месте. У них особый образ мышления. Если у миллионера забрать все, он снова разбогатеет. Потому что деньги — это следствие.

Причина — в голове. А точнее, в том, как успешные люди сумели совладать со своим подсознанием.

Но все это просто слова, не так ли? Вам же нужна конкретика. Именно ее вы ищете в «5 заповедях миллионера» и «25 правилах успеха». Получайте! С самого детства в вас заложены пораженческие программы. Скажите спасибо родителям, бабушкам, воспитателям и учителям. У миллионеров либо изначально не было таких программ, либо они их побороли.

Я знаю, как это сделать. Но не стану рассказывать бесплатно. Потому что чем дороже обойдется вам эта информация, тем выше шансы, что вы ее используете. В противном случае она так и останется мусором на жестком диске, в закладках смартфона или в голове. Зачем вы его накапливаете? Какой в этом толк?

Не слушайте родителей!

Скорее всего, ваши родители — лузеры. Убогая серая масса, которая только и может что самоутверждаться на своих детях. То есть издеваться над слабым. Как в армии, только не 12 месяцев, а пока не сыграют в ящик. Хотелось бы верить, что все это — не про вас. Но я так часто лечу своих пациентов от родителей, что уверен: в 9 из 10 случаев я абсолютно прав.

Когда у вас день рождения? Отсчитайте от этой даты примерно 9 месяцев назад, плюс-минус дней 10. Если попадетесь праздник, то у меня для вас плохие новости. Вы не были желанным ребенком. Ваши родители перепихнулись по пьяни на какой-то гулянке, а потом побоялись вас убить. В конце концов, нужен же кто-то, чтобы в старости подать стакан воды, да?

Чтобы сесть за руль, нужно закончить автошколу, сдать теорию, вождение — и даже после этого ПДД запрещают первые несколько лет ездить быстрее 70 км/ч. Потому что дурак на

колесах опасен для окружающих. А вот дурак с коляской, получается, нет. Ведь, чтобы стать родителем, не нужно ничего учить и сдавать. Только не успеть вытащить.

У ваших родителей нет права вас учить. А поучать и по-давно. Они этого не умеют. Их единственная заслуга — в том, что не дали вам сдохнуть с голоду, а когда случайно роняли еще в младенчестве — ничего вам не переломали. Впрочем, последнее — даже не их достижение, а просто случайность.

Вы можете любить своих родителей. Уважать их и быть с ними в отличных отношениях. Но если они не живут той жизнью, которой хотите жить вы, то не стоит к ним прислушиваться. Ценность сказанного ими примерно такая же, как у советов таксиста. У которого, конечно же, есть свой бизнес, а бомбит он исключительно для души.

Не путайте причину со следствием!

11 способов экономить, 9 заповедей эффективного накопления, какие-то магические проценты, которые нужно откладывать с каждой зарплаты, — и тогда, мол, все получится. Вы правда в это верите? Если да, то у меня плохие новости: вы серьезно больны. Путаете причину со следствием. А эта хворь куда опасней всяких COVID-19.

Как зарабатывать 300 \$ в месяц и снимать квартиру за 3000? Никак. Как откладывать деньги, если их едва хватает на еду и другие базовые нужды? Никак. Все просто: чтобы обзавестись накоплениями, нужно больше зарабатывать. Если вы получаете 10 000 \$ в месяц, а тратите 5 000, накопления появятся сами собой. Они следствие, а не причина.

Копнем глубже. Чтобы больше зарабатывать, нужно иметь ценность. То есть обладать знаниями и навыками, которые могут принести пользу окружающим. И уметь продавать себя. Не сда-

вать свое тельце в аренду за копейки, как делает большинство, а требовать адекватной оплаты своих услуг. И получать ее.

Выходит, чтобы собрать круглую сумму, нужно быть полезным. Это первопричина. Притом не только накоплений, но и успеха в целом. Всегда и в любом деле. Как только вы это поймете, жить станет проще, жить станет веселее. И вам больше никогда не придется экономить.

Сами устанавливайте правила игры!

Что наша жизнь? Игра! Но какая? С подавляющим большинством людей жизнь играет по своим собственным правилам, о которых они могут только догадываться. Неудивительно, что человек в этой партии терпит поражение. Невозможно победить, когда не понимаешь, во что играешь.

Секрет успешных людей — в том, что они сами диктуют правила. Выбирают игру, в которой особенно хороши, и вынуждают жизнь бороться на своих условиях. Задумайтесь и вы, в чем действительно разбираетесь и в каком случае у вас есть шанс. Какой будет ваша игра?

Шахматы? Выбор настоящих интеллектуалов не терпит поспешности в решениях. Обдумывая свою стратегию на много ходов вперед, вы никогда не будете застигнуты врасплох. И все же «шахматный» подход к жизни не повод уж слишком медлить.

Догонялки? Быть «самым быстрым стрелком на Диком Западе» — простая и понятная стратегия. Оказаться в числе первых почти всегда означает снять самые жирные сливки. Но не переоценивайте своих возможностей и не шлепнитесь лицом в грязь, не выдержав собственного темпа.

Покер? Если готовы рисковать — вперед! Просчитывать шансы, умело блефовать, вовремя поставить все на кон и урвать куш — тактика, требующая ювелирной точности, но даря-

щая неповторимую эйфорию. И все же это не по мне — когда от краха отделяет одно неверное решение. Я за надежность.

А вот во что я не рекомендую играть, так это в прятки. Поверьте, как бы хорошо вы ни затихарились, жизнь обязательно вас найдет и поимеет. Здесь победить попросту не получится.

На том свете нажалуетесь!

Ложитесь и умирайте. Прямо сейчас. Таков мой совет всем любителям жаловаться на свою жизнь.

Выбирайте себе гроб с кисточками, место на кладбище поближе к дорожке, костюм покрасивей и белые тапочки модней. Что еще? Поминки закажите в хорошем ресторане, скрипач пусть сыграет что-нибудь жалостное, а для пущего эффекта наймите профессиональных плакальщиц. Похороны будут просто загляденье!

Не хотите? Почему? Вы ведь каждый день своим нытьем хороните себя морально. Так почему бы уже не довершить начатое и не перестать донимать своими жалобами окружающих? Ваш прижизненный мазохизм хуже смерти, ей-богу!

Так что, все-таки нет? Поживете еще? Тогда будьте добры намотать сопли на кулак и спрятать их подальше. А потом берите и делайте. Жалобы, отговорки и прочий мусор теперь вам не союзники. Станьте хозяином хотя бы собственной жизни — для старта хватит и этого.

Возьмитесь за свои цели и добейтесь их. Хватит уже возиться с ними. А потом поставьте действительно стоящие, амбициозные и даже дерзкие. И вот на пути к ним вкалывайте так, как не вкалывали никогда в жизни. И нет, даже в этом случае жаловаться нельзя.

Пожалуетесь на сложности потом, на старости лет, записывая мемуары. А пока что ноги в руки, рот на замок — и вперед!

Будьте жадным!

Лень — двигатель прогресса? Ерунда! Настоящий двигатель прогресса — жадность. И именно поэтому вам вдолбили в голову, что быть жадным — ужасно. Системе не нужны успешные люди. Вернее, она готова терпеть их в малых количествах, но не более того. Системе нужен послушный человекоматериал.

Знаете, какой ее любимый прием? Подмена понятий. Нам говорят: мелкое бытовое жлобство и жажда развития — одно и то же. И то и другое, дескать, одинаково плохо. Довольствуйся малым и не смей думать о собственном благополучии. Весь этот бред нам так методично вбивали в голову с самого детства, что даже кажется, будто это в порядке вещей. Нет!

Когда вы живете в занюханной съемной квартире, а мечтаете о роскошном доме — это жадность. Когда ездите на троллейбусе, а хотите собственное авто — это жадность. Когда зарабатываете 500 \$ в месяц, а хотите 10 000 — это тоже она. Жадность мотивирует. Подкрепите ее правильными действиями — и взлетите на вершину.

Повторюсь: я не говорю о бездумном стяжательстве. Когда человек жалеет купить что-нибудь для себя или своих близких, он не жадный. Он просто не понимает, что деньги — не цель, а средство. А жадность — это когда я уже долларовый миллионер, но хочу стать мультимиллионером. Для начала. И делаю для этого все необходимое.

Радуйтесь проблемам!

Да, серьезно. Нет, я не о тех случаях, когда маленький ребенок заболевает раком, а всякие клоуны в странных нарядах заявляют, что это нужно воспринимать как должное и радо-

ваться испытанию свыше. Мне чужда такая уродливая пародия на логику.

Но нельзя не признавать очевидного. Ремарк не стал бы Ремарком, если бы не прошел ужасы Первой мировой. Уолт Дисней не стал бы величайшим мультипликатором, если бы его не уволили из газеты за «выдающуюся неспособность к рисованию». Или кем был бы Эминем без своей нищей юности в черном гетто?

Именно проблемы определяют вас как человека. Вернее, то, как вы их решаете. Именно испытания — большие и маленькие — отсеивают в разные слои общества сильных духом и любителей поднимать лапки кверху, столкнувшись со сложностями.

Не говоря уже о том, что жизнь без проблем — пресная ерунда. Чего стоит победа, если она далась вам легко? Как узнать цену самому себе, если никто не бросает вызов? Во что превратитесь вы, если больше не нужно будет барахтаться? Готов поспорить: 999 человек из 1 000 лягут на диван и превратятся в овощи.

Не избегайте проблем и решайте их своевременно. Лишь тогда они не перерастают в катастрофы.

Не растрачивайте свой самый главный ресурс попусту!

У вас больной, искаженный взгляд на время. Именно поэтому вам кажется, что распоряжаетесь им разумно, а на самом деле разбазариваете его попусту. Впрочем, вы не одиноки в своих заблуждениях: в плену этих иллюзий живет подавляющее большинство людей на нашей планете.

Нет, никакие приемы тайм-менеджмента вас не спасут. Потому что всякие анализы, планирования и целеполагания —

лишь поверхностная мишура. А проблема лежит в глубинном понимании времени как своего ценнейшего ресурса.

Обрисую вам стандартную ситуацию. С 9 до 17 вы на работе, а вечером имеете право на заслуженный отдых. Вкальваете 5 дней в неделю, а суббота и воскресенье — ваши законные выходные. Плюс 20–30 дней в году имеете право расслабиться в отпуске.

Это бред, забудьте. Пока вы видите в своих сутках 8 рабочих часов, успешный человек видит 16 потраченных зря. И если от сна нам никуда не деться, то безделье, перерастающее в деградацию, — это преступление против самого себя.

Да, вы имеете право расслабиться после рабочего дня. Но не ржать над видосиками в YouTube, а посмотреть или почитать что-то дельное. Узнать новое для себя и сделать еще один маленький шаг вперед. А если вы весь день работаете с мыслями о грядущем «досуге» перед компом или телеком, то занимаетесь в этой жизни явно чем-то не тем.

Каждый раз, когда увлекаетесь бесполезной ерундой, вы берете время в кредит у своей будущей успешности. То есть наверстывать придется с процентами. Жизнь долгов не прощает, действуйте уже сейчас!

Не снимайте с себя ответственность за свою жизнь!

Знаете, чем бедность отличается от банкротства? Банкротство временно.

Вредная установка гласит: бедность не порок. Еще какой! Это порок мышления. Главный симптом которого — не в том, что пациенту не хватает мозгов, чтобы устроиться на «нормальную работу», а в том, что все вокруг в этом виноваты.

Государство, иммигранты, «мертвый» сезон, тупые клиенты, недостаточно ласковая жена, а чаще все и сразу.

Корень многих проблем и правда в окружении. Родители-неудачники, запикивающие сыночка в первый попавшийся вуз, чтобы откосить от армии, калечат его не меньше, чем потенциальная дедовщина. Как и учителя, никогда не державшие в руках больше своей нищенской зарплаты, но утверждающие, что деньги — зло.

Богатых не растят в инкубаторах. Выходцам из бедных семей, впоследствии ставшим миллионерами, вдалбливали те же программы, что и вечным неудачникам. Но они все равно достигли результата. Невозможно изменить прошлое. Почти невозможно изменить не зависящие от вас обстоятельства. Зато изменить себя по силам каждому.

Винить всех вокруг — значит снимать с себя ответственность. Плыть по течению. У пассажиров жизни нет шансов на успех. У машинистов — другое дело. Осторожно, двери закрываются. Следующая станция — богатство.

Увольняйтесь!

Я много писал о вещах, которые мешают развиваться. О страхах, о ложных установках, о привычках, об окружении и еще о куче всякой дряни. Пора рассказать о том, что на первый взгляд выглядит даже полезным, а потому еще более опасно. Это ваша нынешняя неподходящая работа.

Даже если вы не цените ее, то все равно боитесь потерять. Увы, даже каторга для вас лучше риска и неизвестности. Ведь она приносит вам несколько сотен баксов в месяц! А это возможность купить какой-то еды и иногда даже одежды! Ну не мечта ли?

А если серьезно, то хвататься за соломинку — это нормально. Уж во всяком случае лучше, чем тупо тонуть. Но соломинка хороша лишь в безвыходных ситуациях. А намертво вцепиться в нее, когда всего в нескольких метрах пирс, берег или лодка, — это уже откровенная глупость.

Перестать пресмыкаться перед начальством. Больше не ждать подачек сверху. Взять ответственность за свои действия и самому ставить цели в бизнесе и в жизни. Это уже маленькие, но все же победы над своим закостенелым унылым существованием.

Нет, я не осуждаю тех, кто оставляет себе запасной аэродром. Но имейте смелость хотя бы отлететь от него подальше, а не бесцельно кружить над взлетной полосой. Я же прямо сейчас готов гарантировать: путешествие в новую жизнь вам обязательно понравится.

А соломинку бросьте. Не отбирайте корм у животных.

Не надейтесь на «продюсеров» из СНГ!

В Американской Академии Гипноза есть правило: если кто-то из технических специалистов решил использовать сервис из СНГ, ему с нами не по пути. Я его тут же уволю.

Нет, это не дискриминация по национальному признаку, а трезвый подход к бизнесу. Разве есть моя вина в том, что на этой 1/6 части суши процветают лень, тупость и желание обмануть ближнего? Особенно если он богаче. Редкие исключения только подтверждают правило. А в грядущий кризис даже этих исключений станет еще меньше.

Когда все вокруг накрывается медным тазом, всплывает то, что и тонуть-то не должно было. Лишенное из-за кризиса даже своей никчемной работы и ничего не умеющее, оно решает спешно войти в IT, стать маркетологом или продюсером. Если

в 2021-м будете хлопать ушами, вся эта братия вас разорит, я гарантирую это.

Жизнь — та же школа. Только оценки здесь ставят не в дневнике, а на банковских счетах. Если вы много лет назад не списывали у двоечников, то почему же сейчас готовы доверить свою судьбу нищему и голодному «продюсеру»?

Кстати, у кого-то из таких персонажей я даже встречал свой «кейс». Оказывается, это Ваня из Мухосранска раскрутил Павла Дмитриева. Представляете?

Установите дедлайн для каждой цели!

Круто жить с мыслью, что когда-нибудь ты добьешься того, о чем мечтаешь, правда? Неправда. Это ни хрена не круто. Потому что от когда-нибудь до никогда один шаг. И в 9 случаях из 10 вы наверняка его сделаете.

Ответьте мне на несколько простых вопросов. Почему когда-нибудь? Почему у вас нет четкого временного ориентира? Что вам мешает конкретизировать свои намерения и по такому поводу оторвать задницу от дивана?

Вряд ли вам чем-то не угодили дни, недели, месяцы и годы в качестве единиц отсчета. И все же вы упорно привязываете начало новой жизни к какой-то ерунде:

- «Сделаю ремонт в квартире, когда дети подрастут».
- «Найду новую работу, когда совсем уж надоеет».
- «Схожу к стоматологу, когда зуб действительно разболится».
- «Поговорю с супругом о проблемах, когда настанет благоприятный момент».

Это очень удобные отмазки. Потому что дети растут долго, работа «не так уж и надоедает», зуб «не так уж и болит», а благоприятный момент все не настает. А вы все так же сидите в дерьме. Зато с мечтами о высоком.

Так что установите каждой своей цели срок годности. И поторапливайтесь, иначе все пропадет! А отдохнуть еще успеете. Когда-нибудь.

Научитесь мечтать правильно!

По отношению к своей мечте вы ведете себя как слюняй, годами влюбленный в девушку, но боящийся даже намекнуть ей на это. Или как мазохист, наблюдающий, как она встречается с кем-то другим. В худшем случае — как извращенец, подглядывающий за их сексом и наярывающий на эту картину. Звучит не очень круто, правда?

Вы думаете, что мечта сбудется когда-то. Забудьте это слово! Не когда-то, а через неделю, месяц, год, 5 лет. Назовите любой срок, но пусть он будет конкретным! Только так мечта из чего-то эфемерного может превратиться во что-то осязаемое.

Вы почему-то привыкли думать, что мечта где-то далеко. А на самом деле она всегда ближе, чем кажется. В конкретном количестве шагов от вас. Нужно просто сделать их. Да, мечта обязана стать планом. Или ей вообще не суждено сбыться.

Осознайте, что от красивого тела вас отделяет полгода занятий в спортзале. От машины мечты — несколько месяцев или лет работы, в зависимости от размера вашей зарплаты. Кстати, приличный доход тоже возможен не когда-нибудь, а уже через несколько месяцев обучения на «Гипно-Коучинге».

Хватит подглядывать в окошко, как кто-то имеет вашу мечту! Наберитесь смелости, сделайте ей, наконец, предложение и живите вместе долго и счастливо!

Транжируйте!

Когда мои ученики зарабатывают свои первые 10 000 \$, я даю им совет, который многие финансисты сочли бы глупым. Транжирить. Не открывать банковский депозит или инвестировать в ценные бумаги, а, например, слетать к египетским пирамидам. Не по горячей путевке в захудалый all inclusive, а на денек. Просто выпить чашку кофе.

Немногие понимают, что к богатству ведет не тотальная экономия, а именно такое финансовое поведение. Однажды вкусив красивой жизни, человек уже не захочет возвращаться к своему дерьму. Не захочет жить в вонючей хрущевке, в загаженном провинциальном городке, ездить на плохой машине и отдыхать на переполненных пляжах.

Говорят, аппетит приходит во время еды. С деньгами так же. Жить на широкую ногу — лучший стимул зарабатывать больше. И еще больше! И еще! До тех пор, пока у вас в руках не окажется все, о чем можно только мечтать.

Не бойтесь хейтеров, они не кусаются!

Знаете, что еще удерживает людей в нищете, помимо тупости и лени? Общность. Стадное чувство. Быть неудачником в толпе неудачников уже не так стыдно, как одному, правда? Лузеры не взрослеют: «Маааам, ну ведь всему классу двойки поставили!»

Путь истинного просветления придется пройти в одиночку. Да, полезно окружить себя единомышленниками. Именно поэтому я делю «Гипно-Коучинг» на потоки. Но это все равно не групповая экскурсия с классом — здесь каждый сам за себя.

Даже когда поддерживает ближнего и приходит к нему на помощь. Все как в жизни.

Стоит вырваться из рабской системы — и куча жалких клоунов тут же начнет кидаться в вас дерьмом. Загляните в комментарии ко мне в Instagram. Под любым постом обязательно найдется хейтер, а то и несколько. Когда я спросил в посте о ретрите в Эквадоре: «Почему вы не с нами?» — кто-то тут же ответил: «Потому что мы не шизофреники».

Кто — мы? Почему анонимное существо без аватара говорит о себе во множественном числе? Почему оно вообще считает себя вправе прыгать на миллионера и компанию его учеников, зарабатывающих как минимум 10 000 \$ в месяц? Чем оно заслужило такое право?

На все эти вопросы только один ответ: если у тебя есть хейтеры, значит, ты все делаешь правильно.

Не подглядывайте!

Есть такое извращение — тайно подсматривать, как трахаются другие. Называется вуайеризм. Считаю, что этот термин зря относят только к сексу. Ведь кругом полно вуайеристов в широком смысле. Они подсматривают за чужой жизнью, но не живут сами. Просто стоят в сторонке и теребят на чужие успехи.

Когда я веду стрим на YouTube, большинство зрителей делают вид, что их тут нет. Я не говорю о донатах (за них, конечно, спасибо, но это ведь копейки). От большинства не дождешься даже лайков с комментариями. Они тихонечко подглядывают в экран, как в замочную скважину, и не отсвечивают. Но и не уходят.

Нет, я не клянчу лайки, мне на них плевать. Я учу вас жить по-настоящему. Перестать быть пассивным наблюдателем и начать действовать. Мастурбировать, подглядывая за кем-

то, — это не секс. Смотреть фото с Бали в Instagram — это не путешествие. Читать о чьем-то успехе — это не бизнес. Жизнь, в которой полно вуайеризма, — это не жизнь.

Кончайте с этим извращением. Сейчас или никогда.

Не выбирайте между богатством и семьей!

«Если ничего в жизни не добьетесь, говорите, что выбрали семью».

Очень смешная шутка, которая описывает очень грустную ситуацию. Вместо того чтобы стремиться к подлинному успеху, миллионы людей по всему миру выдумывают собственные ущербные аналоги, чтобы казаться круче. Если не остальным, то хотя бы самому себе.

В который раз повторюсь, что единственное объективное мерило успеха — деньги. По крайней мере в большинстве культур мира. Да, есть уникамы вроде индейцев кечуа, которые действительно не ставят их во главу угла, предпочитая иные, нематериальные ценности.

Но в 99 случаях из 100, когда собеседник говорит мне, что деньги — не главное, я не верю. Дело не в нежелании быть богатым, а в финансовой импотенции. Человек выдает свой вынужденный образ жизни за желаемый, имитируя счастье по каким-то иным поводам.

Чтобы не хотеть быть богатым, сначала нужно попробовать. А обосраться и потом разводить философию о духовных ценностях и собственном пути способен каждый. Вы можете гордиться хоть количеством дипломов, хоть умением издавать звуки пердежа подмышкой, дела это не меняет. В обоих случаях вы не смогли прийти к богатству.

Да и с чего вы взяли, что одно исключает другое? По-настоящему успешный человек умудряется быть успешным

во всем, совмещая карьеру не только с семьей, но и со всеми аспектами полноценной жизни. Попробуйте, вам понравится.

Нарушайте ментальный карантин!

А вы уже строили планы на отдых в этом году? Куда махнете, чтобы в очередной раз убедиться, что море, воздух и вода — наши лучшие друзья? Что?! Как это — никуда не поедете? Ах да, карантин! Самая модная отмазка на сегодняшний день.

Жизнь остановилась, отели закрываются, самолеты не летают, а лайнеры лишь лениво покачиваются у причалов. На пляжах скучают по туристам крабы и черепахи, а дельфины регулярно высовываются из воды, чтобы найти на горизонте какое-нибудь судно или хотя бы захудалого пловца. Классическое «все пропало».

Или не пропало, если вы сами того не хотите. Проблемы с авиаперелетами? Отправьтесь куда хотите частным рейсом. Круизы на лайнерах недоступны? Арендуйте яхту на несколько недель. Закрыты отели? Да и хрен с ними. Снимите коттедж с бассейном и всем, чем захотите.

Что? Не можете себе это позволить? Тогда проблема — не карантин во всем мире, а карантин в вашей голове. Вот что действительно ограничивает вашу свободу быть богатым и делать то, что хочется. И если физически вам просто приходится носить маску, то ментально вы ходите с мешком на голове. Который не дает дышать, видеть и полноценно действовать.

И вот как раз этот карантин вы не просто можете, а обязаны нарушить. Потому что он — навсегда.

О ШИЗОТЕРИКАХ

Многие слова не возникли сами собой — их изобрели великие писатели. Например, «промышленность» и «впечатление» придумал Карамзин, «мягкотелость» — Салтыков-Щедрин, а «бездарь» и «самолет» — Северин. Я, Павел Дмитриев, тоже вписал свое имя в историю русской словесности. Я подарил миру слово «шизотерик». Это смесь «шизофреника» и «эзотерика», которая как нельзя лучше характеризует тех, кто думает, что занимается духовным саморазвитием, но остается нищим. И духовно, и финансово.

Тем, кто заглядывал ко мне на YouTube или в Instagram, не нужно объяснять, почему шизотерика — это ментальная мастурбация. Может показаться, что я посвятил этой теме даже слишком много времени. Но уверяю: нет. Шизотерикой болен каждый второй из тех, кто становится моим учеником, и даже я сам когда-то верил в нечто подобное. Например, в то, что мысли материальны и если захочешь чего-то по-настоящему, то Вселенная это подарит. Да, просто так. А если не получается, значит, недостаточно хочешь и нужно тренироваться хотеть. Например, при помощи визуализации. То есть вклеивать фото спортивных автомобилей в карту желаний и вешать эту аппликацию на дверь туалета.

Шизотерики противоречат сами себе, но их это ни чуточку не беспокоит. Они жаждут материальных благ, но тут же утверждают, что деньги — не главное и вообще зло. Они уверены, что идут по единственно верному пути процветания, но не могут выбраться из хрущевки. Они ищут духовного просветления, но стоит им шагнуть на правильный путь (например, узнать об аяваске или Сан Педро) — тут же пасуют. Разгадка этого феномена проста. Шизотерика — это имитация саморазвития, процесс без результата. Шизотерики — как псы, бегущие за машиной. Они не знали бы что делать, если бы догнали.

Больше всего на свете они боятся, что какая-то из их методик все-таки сработает.

Я думаю, что шизотерика — великое изобретение сильных мира сего. Они понимают, что меньше всего проблем от тех рабов, которые считают себя свободными. Поэтому и придумали суррогат саморазвития. Люди барахтаются в нем, словно в лягушатнике, умиляются обилию брызг, но никуда не уплывают. Кто-то в свободное от работы время смотрит футбол, заправляясь пивом. А кто-то читает книги о позитивном мышлении, пророчествах Ванги и легком способе думать и богатеть. Эти такие разные занятия приносят одинаковое количество пользы. Ноль.

Чтобы добиться настоящего успеха, нужно по капле выдавить из себя шизотерика. Прекратить тратить время на то, что не работает и не может работать. Научиться мыслить прагматично даже тогда, когда речь о вещах, далеких от классической науки. Каждый из советов в этом разделе поможет вам сделать шаг. Дальше от шизотерического маразма — ближе к здравому смыслу. Это и есть путь истинного просветления.



Не избегайте дискомфорта!

Дискомфорт. Любой сектант-позитивщик боится его, как черт ладана. В его выдуманном мире можно сидеть сложа руки и просто мечтать, а деньги и другие достижения придут сами. Добрые люди верхом на пони спустятся по радуге на землю и начнут доставать из широких штанин ништяки для всех желающих.

Только вот те, кто променял мозги на «Думай и богатей» или «Секрет», не понимают самого важного. Наша жизнь и есть сплошной дискомфорт. И лишь способные его выдержать проходят естественный отбор. Эволюция была бы невозможна без дискомфорта.

Любители расклеивать на стены фотографии дорогих авто, яхт и особняков не хотят и не могут понять, что все это создавалось и создается не для них. Жизнь сказочного пони заслуживают жить только те, кто умеет пахать, как лошадь.

Любые материальные блага — это пропорциональное вознаграждение за тот уровень дискомфорта, с которым вы готовы справляться день за днем. Человек, как и любое живое существо, постоянно борется и растет либо просто-напросто умирает.

Ну что, будем жить?

Не читайте Наполеона Хилла!

Миллионы мух не могут ошибаться, не так ли? Общий тираж «Думай и богатей» еще в 70-х перевалил за 20 миллионов, а каков он сейчас, и представить страшно. Но, если эта книга и правда работает, где же полчища миллионеров? И почему тренинги про успешный успех и магию самовнушения хоть как-то помогают только 4% участников?

Признаюсь, я терпеть не могу эту книгу. Мне противна даже манера изложения. На мой взгляд, если есть что сказать — сразу переходи к сути. В «Гипно-Коучинге» я именно так и поступаю. А Наполеон Хилл десятки страниц напролет только то и делает, что перевозносит свою методику. Льет ведра воды, прежде чем выдать хоть каплю конкретики.

Но его главная проблема — и она же секрет бешеной популярности — не в этом. Хилл вбивает вам в голову, что существует универсальная методика достижения успеха. В любой отрасли. Стать президентом, миллиардером или победить на боксерском ринге Мухаммеда Али? Единственное, что вам понадобится, — эта книга.

Знаете, почему я обучаю целителей? Потому что ничего не смыслю в боксе. Зато гипнотерапию и смежные отрасли понимаю вплоть до тончайших нюансов. За два десятка лет я набил много шишек, но все-таки добился успеха. И уже на основании опыта составил подробный алгоритм, как именно в этой нише зарабатывать от 10 000 \$ в месяц.

Поможет ли вам «Гипно-Коучинг», если вы открываете IT-контору? Нет. Но «Думай и богатей» окажется еще бесполезней, ведь не существует ключа, который открывал бы все двери. Так бывает только в сказках. В жизни желания не материализуются сами собой, когда вы проговариваете их перед сном. Или вы до сих в это верите?

Не надейтесь на «Секрет»!

Мне стоило бы поблагодарить создателей этого фильма. Нет, дело не в том, что я посмотрел «Секрет» и притянул свое состояние силой мысли. Хотя отчасти это верно, ведь поразмыслить и правда пришлось как следует. Но достоинство этого фильма в другом. Он приумножает моих учеников.

В «Секрете» невозможно не разочароваться. Потому что здешняя версия закона притяжения не работает, а Вселенной на вас плевать. На самом деле единственный, кому не плевать во всем этом огромном мире, — вы сами. И пока вы обклеиваете обои визуализацией виллы у моря, шансы выбраться из хрущевки стремительно тают.

Понимание приходит не сразу и не ко всем. Но если это произошло, а сдаваться вы не готовы, то наступает этап активного поиска истины. Вы начинаете подозревать, что в формуле успеха должен быть не только определенный образ мышления, но также правильные инструменты, алгоритмы и еще парочка неизвестных.

Затем на вашем жизненном пути появляюсь я — и мы решаем это уравнение вместе. Вы достигаете цели. А затем посмеиваетесь, что когда-то верили, будто Вселенная исполняет чьи-то хотелки. Так что у «Секрета» все же есть достоинство. Но проблема в том, что оно только одно.

Выйдите из матрицы позитивно-деструктивного мышления!

Все эти позитивные словоблуды не просто навязывают вам то, что не работает. Им еще и довольно сложно предъявить претензии из-за отсутствия результата. Ведь как и в чем можно измерить счастье или степень саморазвития? В килограммах? В дюймах? В лошадиных силах? Или в банановых коробках?

На каждое «Ваша бредятина не помогает» у них всегда один ответ: «Вы еще не достигли нужного уровня». Вас обрекают на участь вечного ученика. Нет, я не вижу ничего плохого в том, чтобы всю свою жизнь учиться и развиваться. Только спросите себя, ради чего все это: чтобы стать истинным мастером или чтобы обогащать очередного псевдогуру?

Каждого, кто навязывает вам какие-то абстрактные идеи о счастье и благоденствии, вы должны послать по довольно конкретному адресу. Вам с этими людьми не по дороге. И причина очень проста: они не знают, куда и зачем идут. У этих недосамураев нет цели — только путь.

Именно поэтому я предлагаю конкретное мерило успеха — деньги. Именно поэтому я твержу о 10 000 \$ в месяц — вот черта, и за ней мы не бедняки и неудачники. Сам всегда работаю на результат и вас тоже призываю к этому.

Так что выбирайте красную таблетку и выходите из матрицы!

Забудьте о том, что деньги — не главное!

Это жалкие людишки вроде нас с вами одержимы жалкими бумажками, а у просветленных личностей есть ценности поважнее, да? Услышите от собеседника такой бред — плюньте ему в чакру. Деньги — главный двигатель нашей цивилизации. Не было бы их — мы бы до сих пор сновали без штанов по лесам в поисках ягод, кореньев и дичи. Не говоря уже о том, что сами любители посидеть сложа руки и порассуждать о счастье просто померли бы с голоду.

Сектантам-позитивщикам невдомек, что для нас, нормальных людей, деньги — вовсе не золотой телец, которому нужно поклоняться. Это всего лишь инструмент в наших руках. Эффективный, жизненно важный, но все же инструмент.

А самое ироничное то, что деньги, а тем более большие, — лучший способ добиться того самого высшего блага, о котором грезят шизотерики. Простой вопрос. Кто принес миру больше пользы: Баффетт, Гейтс и Цукерберг с их колоссальными жертвованиями на благотворительность или миллионы бездельников, что-то там кланчащих у Вселенной?

То-то же! Деньги не самоцель, а катализатор ваших намерений и действий. Что бы вы ни задумали — помогать сиротам, кормить бездомных животных или защищать жертв насилия — деньги станут вашим лучшим союзником. Осталось лишь научиться их зарабатывать.

Уверен, даже если вы разделяете мои убеждения об эзотерических бомжах и их бредовых теориях, у вас не всегда получается правильно отреагировать на очередные сказки.

Требуйте предъявить достижения!

Когда позитивщики начинают пудрить голову, сразу 3 фактора мешают вам загнать их своим ответом обратно в туалет, обклеенный фотографиями вилл и яхт:

- Вы не готовы резко говорить с вроде как дружелюбным собеседником.
- Вы на подсознательном уровне не вникаете всерьез в тот бред, который вам впаривают.
- Вы знаете, что от любых аргументированных нападок сектант отвертится, съехав на излюбленную тему неизмеримости счастья.

Не давайте этого сделать. Хватайте его за руку и тащите мериться достижениями. Покажите, сколько денег вам принесла неделя или месяц упорного труда. И пусть предъявит, что ему за это же время дало вялое сидение сложа руки. Никогда не ленитесь ткнуть сектанта носом в то, что его шизоидные схемы не работают.

Да, можно просто игнорировать этот бред. Но если не оставите от него камня на камне, то сделаете большое одолжение и себе, и другим.

Не закрывайте глаза на проблемы!

Отрицание. Гнев. Торг. Депрессия. Принятие. Вы все знаете этот список из 5 пунктов. Но вряд ли в курсе, кто его придумал и зачем. Это «5 стадий принятия смерти», сформулированные американским психологом Элизабет Кюблер-Росс. Не будем сейчас обсуждать, в какие крайности она ударялась и во что превратила личную жизнь. Сейчас важно лишь одно: она посвятила годы, чтобы помочь другим уйти достойно.

Сегодня же концепция 5 стадий вышла далеко за свои изначальные рамки. Иногда некоторые пункты меняются местами, а иногда даже отсутствуют, но все равно эти 5 слов четко описывают почти любую проблемную ситуацию в нашей жизни.

Вы видите в этом списке хоть что-нибудь о позитивном мышлении? О том, что нужно просто не думать о плохом — и все наладится? И я не вижу. А знаете почему? Потому что перед мало-мальски серьезной проблемой вся эта позитивная шизотерика сразу же пасует.

Самообман проглядывается лишь в первом пункте. Да, отрицание действительности — первое, до чего додумывается наш мозг. Но остальные пункты списка наглядно демонстрируют, к чему приводит эта стратегия: к гневу, депрессии, бесполезным попыткам торговаться и, наконец, к принятию.

Так зачем вся эта возня, если решение любой проблемы все равно лежит через принятие? Нет, я не призываю опустить руки и сдаваться на милость судьбе. Ни в коем случае! Но нельзя победить то, чего вы не хотите замечать. Осознайте проблему, а затем задайте ей жару!

Принимайте жизнь такой, какова она есть!

Этой истории уже 10 лет, и многие из вас наверняка о ней слышали. Жила себе в Южной Корее некая Чхве Юн Хи. Жила — не тужила, выступала на ТВ и писала книги о счастье и гармонии, коих успела настрочить 20 штук. А в 63 года внезапно повесилась. И ее супруг тоже.

Нет, здесь не будет никакого сарказма. Человек столкнулся с серьезными болезнями — и что-то внутри него надломилось. Счастливые фантазии оказались бессильны перед суровой действительностью. Произошло то, о чем я не раз говорил: как бы ты ни убегал от реальной жизни в свой выдуманный мир, рано или поздно она тебя настигнет.

Но чем сильнее ты игнорируешь действительность, тем сильнее она тебя ударит. Одно дело — замечать несовершенство мира день за днем в течение всей жизни и постепенно к нему привыкать. И совсем другое — увидеть весь этот негатив мгновенно и неожиданно для себя. Такое кого угодно собьет с ног. Особенно жителя сказочного мира.

А теперь представьте, сколько человек успело прочесть книги госпожи Хи. Для скольких она была примером для следования и источником вдохновения. Да, кто-то после ее самоубийства прозрел. А кому-то не повезло, и его мир рухнул. Осознавала ли последствия наша героиня? Сложно сказать. Но мы в ответе за тех, кого приручили.

Принимайте жизнь такой, какова она есть. Только так вы сможете ей насладиться.

Возлюбите шизотериков (но не всех)!

Я не стесняюсь называть войной свою борьбу с позитивистскими сектами. Да, это именно война. Жесткая и бескомпромиссная. С «ни шагу назад» и всем причитающимся. Потому что на кону стоит очень многое. Вернее, жизни и здоровье многих. Я считаю своим долгом защитить их от опасного бреда, разрушающего судьбы.

И все же это не та война, где не берут пленных, оставляют после себя выжженную землю, а потом еще и вынуждают выплачивать репарации. Нет. Это война, в которой развитая империя завоевывает дремучих варваров и учит их жить по-человечески. В моем случае победа может быть только такой.

В конце концов, каждый имеет право на ошибку. Каждого могли подловить в сложной жизненной ситуации, навешать лапши на уши и увлечь за собой в ложный мир радужных пони. Для нас с вами высмеивать и разоблачать сектантов — не самоцель. Все это лишь для того, чтобы спасти заблудших.

Да, шизотерическую философию нужно выжигать каленым железом. Но никогда не забывайте протянуть ее носителям руку помощи, когда они будут к этому готовы. Мало указать человеку на то, что он тонет в болоте. Нужно еще и помочь ему выбраться.

Впрочем, все это не касается идеологов и злонамеренных распространителей шизотерической заразы. С этими никогда не церемоньтесь. Худшие из позитивщиков достойны максимального негатива.

Спасите близкого человека!

Тыкать пальцев в позитивщиков и смеяться над ними очень весело, с этим не поспоришь. Но лишь тогда, когда речь о каких-то малознакомых или вовсе незнакомых вам людях. А когда шизотерик — близкий вам человек, становится не до смеха.

Просто парадоксально, сколько негативных эмоций может подарить своей семье адепт позитивного мышления. Жить с таким — все равно что жить с сумасшедшим. Вроде бы вот он, дорогой вам человек, рядом, только мысли его не здесь, а где-то в облаках. Так что, по сути, это уже не он.

Есть и более удачное сравнение — с сектантами. Хотя почему сравнение? Шизотерик и есть самый настоящий сектант. У него есть какое-то абстрактное высшее благо, ради которого он готов забить на весь окружающий мир. И на вас в том числе.

Как быть? Что делать? То же, что и с любым другим сектантом. Не апеллируйте к эмоциям и тем более не устраивайте скандалов. Иначе человек окончательно запрется в своем шизотерическом коконе, а вы, посмеявшийся критиковать его высокие идеалы, станете настоящим врагом.

Будьте сдержаны и убедительны. Используйте только логику и факты. Прежде всего устройте с ним эдакое «соцсоревнование». Отмерьте 2 недели и сравните, чего вы за это время добились реальными делами, а чего он своими мечтаниями. И не пренебрегайте даже малейшей возможностью доказать, что его фантазии не работают.

Нет, ни один фанатик не отказывается от своих убеждений в один миг. Но капля камень точит. Когда-нибудь гора приведенных вами аргументов перевесит его желание верить в идиотские сказки. А вы с гордостью сможете сказать, что спасли как минимум одного человека.

Не варите кашу из топора!

Позитивное мышление работает. Да, представьте себе. Именно то позитивное мышление, которое я ругаю. Да, оно работает. И сейчас я вам это докажу.

Помните сказку про кашу из топора? Если вы вдруг росли на другой планете и не знаете славянского фольклора, то напомним. Она о солдате, который предложил скупым старикам сварить кашу буквально из топора, но хитростью выманил у них настоящие продукты и в результате приготовил отличную кашу.

Так вот, жизнь под знаменем позитивного мышления — это и есть та самая каша из топора. В чистом виде бред собачий. А вот если добавить других ингредиентов — уверенности в себе, желания что-то менять, готовности пахать до седьмого пота, — выйдет что-то стоящее.

Так зачем тогда в этом рецепте позитивное мышление, если все работает без него? То-то и оно, незачем! Это, как и топор в сказке, просто приманка для дураков, не понимающих, что у них уже есть все необходимое. Ну а гуру позитивного мышления — такие же хитрые «солдаты», привыкшие благодаря своему «топору» жрать нахаляву за счет доверчивых недоумков.

Так что да, позитивное мышление работает. Но только на благо мошенников и в ущерб вам.

Искорените в себе пессимиста!

Писатель Довлатов утверждал, что после коммунистов он больше всего ненавидит антикоммунистов. А мне после позитивщиков больше всего противны люди, от которых исходит

сплошной негатив. Я говорю не о злобных гопниках из неблагополучных районов, а о клинических пессимистах.

Они убеждены, что любое начинание обречено на провал. Говоришь такому, что зарабатывать от 10 000 \$ в месяц вполне возможно, а он спорит. Показываешь пример — а он ищет подвохи и фантастические оправдания. Мол, просто у моего ученика папа — депутат. Или бабушка наследство оставила. Или деньги в кадре фальшивые.

Это защитный механизм. В глубине души такой человек осознает, что самому добиться достойной жизни, без помощи родителей, бабушек-дедушек и влиятельных друзей, — возможно. Но он настолько не верит в себя, что подсознательно прячется от реальности. Тотальные скепсис и пессимизм — просто его раковина. Как у улитки.

Это касается не только денег. Такие люди обычно несчастны по всем фронтам. Они с радостью расскажут, что хорошее дело браком не назовут, любви не существует, а дружба бывает только по корыстным мотивам. Мир для них — не череда возможностей, а враждебное место. Они живут так, будто дождь пережидают. Не надо так.

Верьте только в ту магию, которая работает!

О чем мы говорим, когда говорим о шизотериках? О выдумках, в которые они верят. О клининге чакр, дырявой ауре, о Вселенной, которой небезразличен отдельно взятый человек. Одним словом, о всякой магической ерунде. Которая, как известно, бывает только в сказках.

Недавно один из, назовем их так, сомневающихся попытался меня упрекнуть. Мол, а разве я сам не шизотерик? Ведь я говорю в том числе о работе с некими сущностями и даже — о боже! — об экзорцизме. А мои лучшие ученики не брезгают

словами «порча» и «карма». Так чем же моя магия отличается от магии шизотериков?

Тем, что она работает. Запомните: это главный критерий при оценке чего бы то ни было. Не соответствие учебнику по физике за 7-й класс, а результат. Мои подопечные по-настоящему помогают людям, а те щедро оплачивают исцеление. Им не нужна научная комиссия, чтобы осознать, как они себя чувствуют после гипнотерапии.

Не устану повторять: мерило успешности — деньги. Я уже заработал не один миллион долларов, а мои ученики уверенно берут высоту 10 000 \$ в месяц. Высоту, которая многим кажется не просто недостижимой, а магической. А что получают фанаты «Секрета» и кармической очистки? Только очистки и получают. От картофеля.

А вы тоже не видите разницы между засаленной картой желаний на двери загаженного туалета и беззаботной жизнью миллионера?

Взгляните на шизотериков в кризис!

Истинное лицо лучше всего раскрывается в кризисные моменты. А 2020-й стал сплошным таким моментом, растянувшимся на 366 дней. Более того — передавшим свое паршивое наследие 2021-му.

Я говорил, что умные успешные люди, в том числе многие мои ученики, смогли обратить ситуацию себе во благо. Действуй, адаптируйся, развивайся — и добьешься своих целей. У нас с вами есть отработанные методики, которые позволяют жить прежней или даже лучшей жизнью.

А теперь поинтересуйтесь у знакомых шизотериков, как там их успехи. Помогают ли карты желаний сидеть сложа руки и покупать при этом дома, машины и яхты? Помогает ли

«Думай и богатей» увеличить доходы, когда клиенты думают только о том, как бы выжить? Открыл ли им «Секрет» тайну того, как победить пандемию силой мысли и вернуться к старой жизни?

Уверен, ответом будет стыдливое молчание. Потому что одно дело — распускать хвост в беззаботный сытый период. А когда жизнь повыщипывала тебе перья, хорохориться уже очень сложно. Гнуть свою линию продолжит только законченный дурак.

В лучшем случае эти мечтатели об успехе наконец начнут барахтаться и, может, таки займутся чем-то дельным. В худшем — пойдут ко дну с наигранной улыбкой. Не забудьте помахать им платочком. Спасать нет смысла, они безнадежны.

Но само явление шизотерии, к сожалению, так и останется на плаву. Такое, как известно, не тонет. И все же у нас будет достаточно примеров, чтобы извлечь ценный урок и продолжить идти правильным путем.

Помните, что тяжело — не значит эффективно!

Готов поспорить, что вы считаете жизнь рядового шизотерика простой. Дескать, почитал или посмотрел какого-то антинаучного бреда, надел на себя клоунский нос и сидишь в ожидании счастья с перерывами на сон, еду и туалет. Проще не бывает! Но нет, на самом деле все иначе.

Рядовой боец шизотерического фронта готов очень активно потеть, лишь бы не заниматься настоящим делом. Вы даже не представляете, сколько сил и энергии он может потратить на свои сказочные ритуалы. Он как белка в колесе! Разве что IQ немного ниже, чем у почтенного грызуна.

Взять хотя бы карту желаний. Нужно ведь найти и распечатать фотки для каждого из многочисленных секторов. И не по одной! Следует красиво все оформить, потом правильно активировать этот чудо-алтарь, соблюсти целый ворох полужыческих правил и, наконец, следить за сроком годности своего творения!

Это вам легко. Захотели денег — пошли и заработали. А бедному шизотерику приходится восстанавливать детские навыки аппликации, устраивать сеансы радиосвязи со Вселенной и читать дрянную литературу. Не говоря уже о поиске «правильного гуру». И все это без каких-либо гарантий!

Этим бедолагам посочувствовал бы даже мифический Сизиф. Ведь он при жизни имел все, о чем мечтал, и лишь потом расплачивался за это тяжелым бессмысленным трудом. А современные шизотерики занимаются бесполезной фигней по собственному желанию, ничего не получая взамен.

Поэтому, прежде чем смеяться над шизотериком, пожалейте его. А лучше научите не растрчивать свою жизнь попусту.

Превратите мечты в цели!

Вселенная всего одна, а ленивых просветленных жоп сотни тысяч. И каждая что-то просит. Нет, я не сомневаюсь, что Вселенная многозадачна и вполне способна помогать им всем одновременно. Но как быть с конфликтующими запросами?

Давайте представим несколько ситуаций:

- Вася и Петя поставили по 1000 \$ на футбольный матч на разные команды.
- Маня и Василиса открыли в небольшом городке магазины с почти одинаковым узкоспециализированным ассортиментом, и выжить на этой территории сможет только один.

- Мама Саши мечтает, чтобы сын стал успешным врачом, а папа — чтобы он сделал карьеру музыканта.

И все они просят у Вселенной помощи. Кому помогать? По каким критериям? По количеству обращенных к ней сообщений? Или по количеству слов в них? Или по степени продавленности дивана, на котором они сидят и «просветляются»?

Или Вселенная действует как богатая бабуля, вынужденная регулярно переписывать завещание в зависимости от того, кто из родственников подлизнул последним? Несмотря на ее почтенный возраст, я все же слабо верю в эту версию.

На самом деле, окажется в выигрыше Вася или Петя, решит профессионализм футболистов. В борьбе Мани и Василисы победителем выйдет более толковая и напористая. А мама и папа просто должны прислушаться к мнению Саши, не засоряя вселенский радиоэфир своими просьбами.

Да, мечты сбываются. Но лишь тогда, когда становятся целями.

Берегите голову!

«Зачем вы, Павел, заявляете, что у них шизофрения? — однажды спросила меня женщина-психиатр. — Это же медицинский диагноз».

Идиотия тоже медицинский диагноз, но разве это мешает нам называть недалеких людей идиотами? Впрочем, дело не только в этом. Трагедия шизотериков в том, что упрямое следование заветам секты позитивщиков и правда может превратить человека в шизофреника. Не только в переносном, но и в прямом, медицинском смысле.

В адекватном восприятии действительности наш организм нуждается немногим меньше, чем в кислороде. Когда человек убеждает себя в успешном успехе, а кругом царит

полная противоположность, сдвиг по фазе — только вопрос времени. Убежденные миллионеры из загаженных хрущевок рано или поздно переезжают в психдиспансер.

Мы так устроены: когда объективная и воображаемая картины мира слишком далеки друг от друга, подсознание ставит на человеке крест. Устраивает медленную, но верную эвтаназию. Начиная с головы. Именно поэтому я так много пишу о шизотериках. Я предостерегаю вас. Бред и мании из, казалось бы, безобидных форм перерастают в патологические.

Путь от карты желаний и разговоров со Вселенной до галлюцинаций и смиренной рубашки не так долог, как может показаться. Будьте осторожны!

Не жалеете денег на истинное просветление!

У шизотериков очень простые запросы. Им нравится позитивно мыслить, составлять карты желаний и смотреть фильмы, которые «откроют глаза». И знаете, что общего между этими занятиями? Они дешевы.

Я знаю, индустрия саморазвития предложит вам миллион способов потратить деньги: тренинги, мастер-классы, тонны бесполезной макулатуры, участие в клубах по интересам. Но зачастую речь не о крупных суммах. Такое «саморазвитие» функционирует по законам хобби. То есть съедает избыток полочки или скромные накопления. Не более того.

Как и хобби, оно не требует самопожертвования. Шизотерики не продают машин и не берут кредитов, чтобы записаться на тренинг. Не рискуют жизнью на другом конце света, познавая ритуалы настоящих шаманов. Они надеются на Вселенную, а сами плошают. Потому что не готовы сжигать мосты. Не готовы идти до конца.

Это просветление на полшишки. Просветление, которое не отвлекает от вечернего сериала и пятничной попойки. Которое легко поставить на паузу, когда шеф просит квартальный отчет. Которое требует столько же затрат, как поклейка пластиковых самолетиков. И в той же степени приближает человека к богатству и счастью. Вообще не приближает.

Запомните: настоящее просветление дешево не обходится. И речь не только о деньгах.

Не станьте самозванцем-бедняком!

Что прельщает среднестатистического обывателя в шизотерических теориях? Сами по себе карты желаний, наклеенные в туалете? Или то, что ими можно заменять туалетную бумагу? Или же принадлежность к полутайному сообществу идиотов? Возможно. Но я считаю, что прежде всего их привлекает простота.

Ведь в теории это не жизнь, а мечта. Просиживаешь задницу на диване, срастаешься с ним в единый организм и ждешь чуда. Пальцем о палец не ударяешь, а потом откуда ни возьмись у тебя появляются вилла, яхта, лимузин и гора денег высотой с Килиманджаро.

Давайте на минутку представим, что у одного такого жопопросиживателя мечта действительно сбылась. Что он будет делать со всем этим добром? Сможет ли сохранить его? Не говоря уже о том, чтобы приумножить.

Я вам даю руку на отсечение: с вероятностью в 99% он спустит все на ветер. Это подтверждают тысячи просравших свой выигрыш в лотерею и миллионы никчемных наследников успешных людей, промотавших свое наследство.

Ведь в чем суть подлинного богатства? В том, что ты знаешь ему цену. В том, что понимаешь, как с ним обращаться.

В том, что владеешь им по праву и чувствуешь себя настоящим обладателем. В противном случае — синдром самозванца. Самозванца-бедняка.

Как пришло, так и ушло. Вы наверняка не раз слышали эту фразу. Я же говорю, что незаслуженное ускользает еще быстрее, чем ты его получаешь. Именно так и происходило бы с шизотериками, если бы не одно но.

На самом деле не получают они вообще ничего.

Не попрошайничайте!

А вы подаете нищим? Уверен, если и да, то только пожилым, инвалидам и всем, кто действительно выглядит нуждающимся и заставляет забыть, что попрошайничество — это организованный бизнес, приносящий баснословную прибыль «боссам» всех этих нищих.

Но когда вы видите с протянутой рукой просто здорового мужика с пропитым лицом, то вряд ли у вас рука сама тянется к кошельку, чтобы ему помочь. Потому что вы понимаете: он может заработать сам, но сидеть и просить «на операцию» или на «билет домой» намного проще и удобней.

Причем здесь шизотерики, спросите вы? А притом что Вселенная, которой они молятся, может смотреть на них разве что как на этих спившихся мужиков. Она будто спускается в переход и видит там тысячи «просветленных» лентяев, сидящих на жопе ровно и просящих поделиться материальными благами.

Только у этого вида попрошаек не таблички с просьбами подать на еду, билет домой или выдуманную операцию, а карты желаний с домами, яхтами, лимузинами и горами денег, как у мультяшного Скруджа Макдака. Выходит, шизотерики — самая амбициозная каста нищих во всем мире!

Правда, есть между ними и обычными попрошайками еще одно важное отличие. Нищий стесняется своего образа жизни. Но шизотерик еще и умудряется им гордиться.

Исцелите шизотерика деньгами!

Шизотерия излечима. Но в какой аптеке взять волшебную таблетку, которая очистит голову «просветленного» от высокодуховного дерьма и отвоюет место для логики и прочих приземленных вещей, для которых и создан наш мозг?

Представьте, как было бы удобно просто прийти в аптеку и мигом все решить:

— Здравствуйте, у моего брата 5-я степень просветленности, а в туалете карта желаний площадью 1 квадратный метр.

— Ясно. Проколите ему курс пятипроцентного «Антикретинина», а по утрам пусть рассасывает по таблетке «Хрентебеанехалявы».

К сожалению, таких аптек не существует. А уговоры, как и в случае с алкоголиками, наркоманами, лудоманами и прочими зависимыми, бесполезны. Вы не пробьетесь сквозь брешь ложных убеждений, уже укрепившихся на подсознательном уровне.

Разумеется, гипноз помогал мне разбираться и не с такими проблемами. Но есть еще одно лекарство, доступное каждому, — деньги. Старые добрые хрустящие бумажки или же цифры на банковском счете остаются единственным весомым аргументом. Если у вас они есть, а у шизотерика, несмотря на годы мечтаний, нет, то рано или поздно он задумается.

С «просветленными», отринувшими все материальное, это тоже работает. Потому что рано или поздно такой шизотерик обнаруживает, что за лечение родителей нельзя расплатиться чистой чакрой, а накопившиеся долги невозможно покрыть

воображаемой машиной. Просто улучшите один из таких моментов и действуйте!

Деньги творят чудеса. Даже если вы в них не верите.

Принимайте мир таким, каков он есть!

Есть 2 вида науки. Первая догматична. Ее адепты ничем не отличаются от религиозных фанатиков. Если о чем-то не написано в «священном писании» — школьном учебнике по физике за 1978 год, — то этого не существует. Такая наука неспособна создать ничего нового — только стоять на страже своих канонов.

Вторая наука прагматична. Те, кто верны ей до последнего, уже расшифровывают язык животных при помощи нейросетей, планируют колонизацию Марса и, вооружившись квантовой физикой, экспериментируют с телепортацией. Их интересует не то, что описано в пыльных книгах, а то, что работает.

В отличие от шизотериков, я никогда не противопоставлял свою практику науке. Ведь если гипнотерапия работает, то она научна. Если ответы, полученные на церемонии аяваски, помогают изменить жизнь к лучшему, то они научны. Другого не дано, ведь наука — это всего лишь наш уровень знаний о мире.

Шизотерики отрицают науку, а значит, отрицают и сам мир. Вот почему им приходится так тяжело. Я же принимаю мир таким, каков он есть. И извлекаю из него пользу. И для себя, и для окружающих.

Не станьте балластом!

Все вы знаете десятки историй, как алкоголик, наркоман или лудоман превращал жизнь своих близких в натуральный ад. Возможно, это даже происходило в семье кого-то из ваших знакомых. Это грустные истории, к тому же редко заканчивающиеся хэппи-эндом.

Причем здесь шизотерики, спросите вы? Они ведь не воруют бабушкину пенсию, чтобы купить себе очередную карту желаний, и не выносят из дома телевизор ради еще одной дозы просветления. Да, они этого не делают. Они вообще ни хрена не делают. И это проблема.

Жить с шизотериком — сомнительное удовольствие. Вы просто тащите на себе кучу балласта, который еще и умудряется вас чему-то поучать. Представьте, как вы строите планы и вкалываете ради их реализации, а рядом на диване сидит одухотворенное говно и рассказывает, как скоро у вас все будет благодаря его карте желаний. И так изо дня в день.

В моей практике хватало таких случаев. Родителей, пытавшихся поставить 27-летнему дармоеду мозги на место. Жен, тащивших на себе не только детей, но и бездельника-муженька. Мужей, боровшихся с сектантскими замашками жен. Поверьте, зависимость от слепой веры в чудо не так уж отличается от алкоголизма.

Поэтому помните, что, выбирая для себя мир розовых пони, вы обрекаете близких на адское существование. Не будьте балластом, а станьте с ними одной командой, расправьте паруса и плывите навстречу мечте!

Не увлекайтесь теориями заговоров!

Вы правда верите, что Ванга с Вольфом Мессингом с того света сосут энергию, чтобы узнать, какое порно вы смотрите? Тогда у меня плохие новости. Сосут не они, а вы. По жизни. Я, конечно, привык говорить о шизотериках с любовью, но всему есть предел. Успокойтесь, ноутбук не ворует душу, а Илон Маск не пьет кровь православных младенцев.

Подумайте, что с вас можно взять. Сотню баксов на карточке? Логин и пароль к сайту с сериалами? Или, может, историю домового чата в Viber? Вы это боитесь потерять, размышляя о чипировании вакцинами? Вам же нечего терять, кроме свои оков, не так ли?

Но знаете, в чем ирония? В том, что эти максимально маргинальные теории заговора на самом деле часть настоящего заговора. Ведь для системы самые безопасные рабы — те, что возомнили себя просветленными. Пока вы разбираетесь, кто нагадил вам в чакру, система продолжает иметь вас во все дыры.

Пора воскреснуть!

9 из 10 семинаров по саморазвитию и личностному росту ничему не учат — только «мотивируют». То есть призывают хотеть. Живым это ни к чему. Живым не нужно объяснять, почему лучше зарабатывать 10 000 \$, а не 300 \$ в месяц. Живые в курсе, что бездействие не приводит к успеху. Им нужны советы, алгоритмы, инструкции. Мотивации им и так хватает.

Это казус индустрии саморазвития. Тем, кто жив и способен хотеть, не нужны мотивационные тренинги. Трупам же они не помогают. Им ничто не помогает: ни духовность, ни

религия, ни искусство. Но, окружив себя этими усложнениями, труп убеждает себя, будто еще что-то чувствует и к чему-то стремится.

Возможно ли воскреснуть? Да, но не с помощью книг, в которых на протяжении 300 страниц на разные лады повторяют фразу «Соберись, тряпка!». И не благодаря картам желаний и попрошайничеству у Вселенной. Вселенная против вас, потому что жизнь — это ежесекундное противостояние энтропии.

Чтобы вылечить шизотерика, нужно обратиться у него в голове. Избавить от вредоносных установок, блоков и донести до него, как на самом деле работает жизнь. Реанимацию не проводят мотивационными цитатами — нужен дефибрилятор.

О ЖИЗНИ

Мы привыкли, что о жизни любят порассуждать те, у кого эта жизнь не удалась. Таксисты, бабки на лавке, сосед-алкаш в растянутой майке — все эти персонажи охотно расскажут, как вам жить. И не вызовут ничего, кроме раздражения, потому что брать пример с таких неудачников — последнее, чего бы вам хотелось. Думаете, сапожники без сапог бывают только на бытовом уровне? Как бы не так! Слышали о Чхве Юн Хи? Эта южнокорейская «проповедница счастья» (так ее прозвали СМИ) написала более 20 книг о том, как наслаждаться жизнью и никогда не терять надежды. А затем покончила с собой. Великий Дейл Карнеги всю жизнь учил завоевывать друзей, а умер в одиночестве. Таких историй полным-полно.

Так зачем же я решил поговорить за жизнь? Чтобы стать исключением из этого дурацкого правила. Возможно, я буду первым, кто раздает подобные советы и при этом действительно счастлив. По всем фронтам. Я долларовый миллионер, который живет в полной гармонии с собой и окружающим миром. Я люблю свою жену и никогда с ней не ссорюсь, занимаюсь действительно важным делом, нахожу время для хобби и отдыха, общаюсь с интересными людьми. Когда я умру (а это, надеюсь, случится нескоро), на мои похороны придут сотни, а то и тысячи людей, которые будут искренне, а не для вида по мне тосковать. Да и сам я уйду спокойно, ведь буду знать, что жизнь прожита не зря: я принес этому миру тонны пользы и получил взамен тонны удовольствия. Одним словом, у меня все здорово. Лучше не бывает!

Раньше я думал, что мне просто повезло. С женой, бизнесом, кругом общения. Но так не бывает, чтобы человеку везло во всем и сразу. Наверное, дело все же в принципах, по которым я живу. К каким-то из них я пришел сам, другие подсмотрел у людей, которых считал примерами для подражания. Так и сформировал жизненную философию Павла Дмитриева.

Между прочим, проверенную временем, ведь недавно я отпраздновал свой 42-й день рождения. Но знаете, я настолько счастлив, что даже возраст меня не расстраивает. Прошлое превратилось в приятные воспоминания и кристаллизовалось в бесценный опыт, настоящее приносит море удовольствия, а в будущее я всегда смотрю только с оптимизмом.

Я понимаю, что все люди разные. Но опыт моих учеников подсказывает, что советы, изложенные в этой главе, универсальны. Многие из них вошли в мой курс «Чистилище», который уже помог тысячам людей начать жить, а не существовать. Следуйте этим рекомендациям — и у вас станет гораздо меньше проблем. Вы научитесь лучше понимать себя, выстраивать гармоничные отношения с родными, близкими и бизнес-партнерами, а главное — наслаждаться каждым отпущенным вам мгновением. Ведь жизнь прекрасна!



Memento mori!

Мы все умрем! Нет, серьезно, я не высмеиваю клишированную фразу из голливудских фильмов. Таков закон Вселенной. Она появилась давным-давно и с тех пор только растет, но миллионы лет спустя снова соберется в одну точку. Превратится в ничто. Все в этом мире обречено когда-нибудь исчезнуть.

В свете этого очень важно понять, что сама наша жизнь — всего лишь нарушение закона энтропии. Причем временное. Одним лишь своим существованием я, вы и все остальные на этой планете бросаем вызов естественному порядку вещей.

Все, что вы когда-нибудь сделали, делаете или только планируете сделать, обязательно исчезнет. Поэтому у вас предельно простая и понятная задача — максимально отсрочить этот момент, а за выигранное время извлечь как можно больше выгоды и пользы.

Поддерживайте себя в рабочем состоянии. Ведь дом без ремонта ветшает, машина без обслуживания ржавеет, а вы без еды, питья, воздуха и лечения проиграете борьбу со смертью. На психологическом уровне все то же самое: перестанете подпитывать мозг, развиваться и идти вперед — погибнете как личность.

Жить — это как взбираться по лестнице. Каждая ступень стоит вам усилий. Да, вы имеете право в любой момент остановиться и передохнуть. Но как только решите довольствоваться достигнутым — считайте, что проиграли.

Вам не победить законы энтропии. Но побороться однозначно стоит. Иначе зачем нам дана эта жизнь?

Не пренебрегайте деньгами!

Что вы подумаете о человеке, который вопит, что небо зеленое, а гравитация несправедлива? Правильно, что у него беды с башкой. Он шизофреник. То есть его восприятие мира не совпадает с объективной реальностью.

Иронично, что у многих из вас понимание этого запросто уживается с настолько же шизофреническими тезисами: «не в деньгах счастье», «хороший человек все делает бесплатно» и «деньги — зло».

Чашка в ваших руках — это добро или зло? В таких случаях я обычно слышу, что все относительно. Мол, если пить из нее чай, то добро. А вот если взять и проломить ей кому-нибудь голову...

Это демагогия. Чашка — всего лишь инструмент. Как и деньги. Мир не сейчас помешался на них. Как только люди догадались усовершенствовать натуральный обмен и изобрели деньги, оказалось, что вся наша цивилизация построена на них.

Деньги — универсальное мерило. Если у вас их нет, значит, вы бесполезны для общества. А если все же приносите ему пользу, но не требуете ничего взамен, то вы больны. У вас атрофировано желание жить.

Эта болезнь особенно часто встречается у выходцев из совкового концлагеря. Страна, которая 70 лет мечтала, «чтобы не было богатых», где все было общим, а значит, ничьим, умудряется калечить людей даже после своего распада.

Это вирус сознания. И он гораздо опасней, чем COVID-19. Зато от него уже есть вакцина.

Не пытайтесь всем угодить!

Мы хотим нравиться окружающим. И этим желанием продиктованы очень многие аспекты нашей жизни. Хотя почему нашей? Вашей! Лично я уже давно прошел этот этап, чему не сказано рад.

Вы одеваетесь так, чтобы понравиться другим. Говорите то, что хочет услышать собеседник. Тратите время на скучные и бесполезные занятия, лишь бы кому-то угодить. Что-то выдумываете, стесняясь раскрыть неудобную правду. А главное, боитесь быть самим собой.

Я вам вот что скажу: если вы этому обществу безоговорочно нравитесь, значит, оно вас поглотило и снова сделало рабом. Вы на эмоциональном уровне надеваете на себя эти оковы, хотя и ощущаете ложный психологический комфорт.

Сверните на путь разумного эгоизма. Поймите, что ваше мнение должно быть важнее мнения окружающих. Что на первом месте вы и ваши желания, а не приказы начальников, советы родственников и просьбы знакомых. Это ваша жизнь, и только вы вправе ей распоряжаться.

Ваш новый образ мыслей — а с ним и вы сами — тоже понравитесь людям. Не всем, но это даже к лучшему.

Повышайте самооценку правильно!

Есть такая фраза: «Fake it till you make it». То есть притворяйся, что уже достиг цели, хотя на самом деле нет. Всегда вспоминаю ее, когда слышу о «повышении самооценки». Даже сама эта формулировка абсурдная. Повышать самооценку — все равно что лечить прыщи, замазывая их сантиметровым слоем тонального крема.

Что такое самооценка? Мнение о себе и своей жизни. Как думаете, у миллионеров бывает низкая самооценка? Можно ли представить человека, который окружен всем, что только пожелает, но при этом категорически недоволен жизнью? Если он психически здоров — нет. Зато представить несчастного, давящегося полуфабрикатами в хрущевке, проще простого.

Чтобы исправить это, первым делом нужно ответить на 2 вопроса: «Кто виноват?» и «Что делать?». В том, что вас не устраивает ваша жизнь, почти всегда виноваты вы сами. Ведь у вас было достаточно сил и времени, чтобы читать эти строки, лежа на яхте, а не на продавленном диване. Действуйте! Это и есть ответ на второй вопрос.

Как только на банковском счете станет больше нулей, обшарпанную хрущевку сменит просторная квартира, а трамвай — личное авто бизнес-класса, вы обнаружите: а с самооценкой-то теперь полный порядок. Выбор между быть и казаться очевиден, не так ли?

Не доверяйте пословицам и поговоркам!

Когда говорят, что в них заключена вековая мудрость нашего народа, почему-то забывают, что этот же народ добавил туда немало глупостей. Нет, большинство этих броских фраз актуальны и сейчас. Но многие с годами утратили смысл, а некоторые уже изначально были бредом.

Никогда не задумывались, что пословицы и поговорки — едва ли не первые поведенческие шаблоны, которые вам навязали в этой жизни? Шаблоны сами по себе — штука сомнительная, а уж ошибочные и вовсе надо выжигать каленым железом.

Начну, конечно же, со своей любимой «Не в деньгах счастье». Да, есть еще любовь, дружба, здоровье и много чего замечательного. Только вот отсутствие денег — это огромный ноль, как в математике. Помножьте на него что угодно — и этого не станет.

Или взять идиотское «Мужчины не плачут». Родился пацаном — стыдись собственных чувств. Сдерживай все, что рвется наружу. Накапливай внутри негатив, и пусть он разъедает тебя изнутри. А потом и помирай раньше из-за всего этого. Просто замечательно, не правда ли?

А как вам «Лучше синица в руках, чем журавль в небе»? К черту синиц! Разумеется, не настоящих, а фигуральных. Если вам не нужен журавль, то зачем вообще жить? Ведь только в погоне за журавлем можно воспарить самому!

Долой шаблоны! Всегда думайте своей головой! Иначе останетесь бедным и голодным. А голод, как известно, не тетка.

Цените время!

Время — самое дорогое, что у нас есть. Цените его. Нет, я не начну сейчас писать о том, что молодость проходит, чужие дети быстро растут, а песни, которые слушал в юности, еще буквально 5–7 лет назад, на самом деле давно отметили 20-летний юбилей.

Вы знаете, что я убежденный практик, поэтому и сейчас подхожу к теме исключительно с прагматической точки зрения. Время — единственный ресурс, который не подлежит возврату и обмену. Его запас строго лимитирован — для вас и для меня в отдельности, а также для человечества в целом.

В связи с этим дам два совета:

- *Экономьте!* Собираясь потратить несколько часов на бездумное блуждание в соцсетях, на залипание в сериал, а тем более на стояние в очереди ради какой-то эфемерной выгоды, каждый раз вспоминайте, что совершаете преступление против самого себя. Это хищение ценных ресурсов, пусть и не в крупных размерах, зато на постоянной основе.
- *Покупайте!* Несмотря на то что время — драгоценный товар, зачастую его можно купить по разумной цене. Занимайтесь тем, что умеете лучше всего, и не распыляйтесь по мелочам. Для всех остальных дел есть соответствующие специалисты. Научитесь делегировать полномочия.

Помните, как говорил Шеф из «Бриллиантовой руки»? Время — деньги! Великие классики вроде Гайдая еще тогда все понимали. Эх, как же захотелось пересмотреть этот фильм! Но на это нет времени, новые уровни успешности сами себя не покорят.

Посылайте всех!

Когда я пишу эти строки, по всему миру карантин, перекрывают границы, но лично вы можете организовать путешествие для кого угодно. Оно, конечно, будет пешим и эротическим, но это уже мелочи. «Туристам» не понравится, зато для вас очень полезно.

Никогда не стесняйтесь сказать человеку, кто он и куда ему надо идти. Навязанная обществом привычка терпеть даже распоследних уродов разрушает нас изнутри. Ведь все, что вы должны высказать какому-то негодю, остается у вас в голове.

Плюйте на лицемерные правила этикета. Я разрешаю. Ограничивать вас может только законодательство страны, в которой находитесь. Все, что не запрещено, разрешено. Ну, и помните о том, что цель всегда должна оправдывать средства.

Очень многим людям пора узнать о себе правду. Любителям поорать вечерами у вас под окнами. Самовлюбленным знакомым, почему-то решившим вас поучать. Сумасшедшим мамашам с необузданными детьми. Коллегам, перекладывающим на вас работу. Родственникам, пытающимся выехать на вашем горбу.

Посылайте всех. И придумайте адреса поинтересней. Пусть их путешествия будут настолько увлекательными, что вас перестанут доставать.

Запомните, в чем настоящий смысл жизни!

Ищут пожарные, ищет милиция... да и все остальные только то и делают, что ищут, но никак не могут найти смысл жизни.

Кто-то убедил себя, что он в семье и детях, ведь человек продолжается в потомках. Но вот беда: это происходит лишь после того, как он подохнет сам в себе. Другие заменили смысл жизни корпоративными KPI. Третьи катаются по сомнительным ретритам, где всегда много «не»: не говори, не дыши, не ешь, не занимайся сексом. И тогда, мол, просветлишься.

Сейчас я без всей этой шелухи — и даже без SMS и регистрации — раскрою вам смысл жизни. Мы живем, чтобы получать удовольствие. Каждый день, каждую минуту — и чем дольше, тем лучше. Не знаю, во что вы там верите: что вас создал бог или череда случайностей. Неважно. Это произошло только для того, чтобы вы кайфовали от жизни.

Важно не уговаривать себя, что получаешь удовольствие, а чувствовать это взаправду, по любви. Для этого нужна свобода. Духовная, моральная, но прежде всего финансовая. Именно с нее все начинается. На Лазурном берегу кайфовать легко

и приятно, а вот в загаженной однушке на краю грязного и недружелюбного города — совсем другое дело.

Нет, смысл жизни не в деньгах. Они не цель, а средство насладиться отведенным нам временем в полной мере. Вы же не хотите жить вполсилы?

Молитесь, не оскорбляя бога!

Вы делаете это неправильно. Речь о многих вещах, но сегодня я хочу затронуть тему молитвы. Многие из вас изредка, но молятся. Возрадуйтесь, что никогда не получали ничего взамен. Потому как за это безобразие вас стоило бы ударить молнией. Ведь большинство молитв оскорбляют бога.

Останусь в стороне от теологических споров. Чей бог правильной, справедливой и честнее — не имеет значения. Оставайтесь при своем мнении. Важно только то, что все вокруг создано для вас. Весь этот мир существует, чтобы вы смогли добиться всего, чего только пожелаете. Нужно всего лишь взять на себя ответственность за свою жизнь и начать действовать.

Но что делаете вы? Не благодарите бога за то, что он уже сотворил этот огромный и полный возможностей мир. Не восхищаетесь чудом своего рождения и способностью мыслить. Вместо этого вы просите у него какие-то мелочи. Деньги, отношения, наказать зарвавшегося начальника или хама из супермаркета. Вы не молитесь, а плюете в лицо своему богу.

Рабу необходимы подачки. Свободному человеку — возможности. Взгляните вокруг и ответьте самому себе: неужели бог создал все на свете, от финансовых операций до черных дыр, чтобы вы клячили у него какую-то ерунду? Неужели он хочет видеть вас рабом?

Человек создан по образу и подобию бога, помните? Так соответствуйте своему творцу!

Учитесь хотеть!

В начале было слово? Сомневаюсь. Слова, не подкрепленные действиями, ничего не стоят. Действия произрастают из намерений, а те, в свою очередь, из желаний. Следовательно, чтобы добиться цели, нужно прежде всего захотеть. По-настоящему.

Проблема в том, что всем нам запрещено хотеть. Притом с самого детства. Задумывались, зачем пеленают грудных детей? Чтобы они не расцарапали себе лицо? А что же тогда они не делают этого в утробе матери? Детей пеленают, чтобы с самого рождения приучать к смирению. Чтобы у них атрофировалось даже желание чего-то хотеть.

Замечали, как взрослые стыдятся признать, что делают что-то только потому, что так хочется? Им нужна рациональная причина, а еще лучше — вынуждающие обстоятельства. Купить радиоуправляемый вертолет и рассекать с ним по парку? Ну уж нет! Что за ребячество и пустая трата денег?

А между тем корень многих взрослых проблем — в нереализованных детских хотелках. С годами они превратились в самые настоящие травмы и теперь мешают двигаться вперед. Нужно закрыть гештальт. Прокатиться на велосипеде, завести котенка, как следует выругаться матом или, в конце концов, не доесть чертов суп.

Нужно тренироваться хотеть. И с каждым днем хотеть все большего. И действовать, чтобы желания исполнялись. Если бы Декарт был чуточку умнее, он бы сказал: я хочу, следовательно, я существую.

Экономьте с умом!

Нет, я не буду учить вас основам прижимистости. Все как раз наоборот: наш разговор будет посвящен умению тратить деньги. Ведь экономия, как и любая замечательная вещь, в крайней степени становится огромной проблемой.

Всегда есть риск превратиться в бальзаковского Гобсека. Сегодня покупаешь для машины неоригинальные запчасти, а завтра заправляешь ее неизвестной бодягой на дешевой заправке. Сегодня берешь лекарства попроще, а завтра лечишься бабушкиными методами. Сегодня убираешь новый сервиз подальше в шкаф, а завтра пьешь из треснувшей чашки.

Да, перед любой покупкой нужно спрашивать себя, а действительно ли это вам нужно. Но еще важнее задать себе вопрос: «А не превращаюсь ли я с этой экономией в посмешище?». Болезненное желание сэкономить на себе любимом или своих близких — это уже явный звоночек.

А вообще предлагаю взглянуть на ситуацию иначе. Чем мучиться в попытках сэкономить, часто проще больше зарабатывать. Оцените свои возможности и выберите: затянуть пояс потуже или, наоборот, распоясаться по полной и идти прямоком к цели. Что вам по душе?

Хватит бухать!

Нет, я не стану в очередной раз повторять, что пить — здоровью вредить. Тем более что сразу найдется горстка дурачков, которая парирует, мол, красное вино чего-то там укрепляет и вообще алкоголь в малых дозах полезен в любых количествах. Я пишу эту книгу не для того, чтобы талдычить прописные истины. Лучше поделюсь откровением.

Как-то на грибном ретрите мне открылась истина. Многие из вас уже в курсе, что наше подсознание — набор сущностей. А суть любого шаманского ритуала — в подселении новых сущностей. Но не все они одинаково полезны. Грибы и аяваска внедряют в подсознание, назовем их так, силы добра. Которые очищают вас и расставляют все по полочкам.

Бухать — это тоже шаманский ритуал. Только вы подселяете себе не ангела, а демона. Злобного, могущественного и безжалостного. Демона, который хочет видеть этот мир в огне и руинах. Он разрушает все на своем пути. Здоровье, способность адекватно мыслить, отношения, карьеру — все.

Как думаете, стоит ли заигрывать с этим демоном? Давать ему, как вам кажется, чуть-чуть власти и надеяться, что вы сможете контролировать то, что даже не в силах осознать? Да-да, я о «культурном питье». И кто правит миром, где алкоголь продается на каждом углу? Миром, где демоны доступны каждому, а ангелы запрещены законом?

Лучше меньше, но чаще!

Вспомнилось, одно старое видео, в котором я рассказывал вам, как радовать любимую женщину. Может, и вы вспомните историю про 2 подарка: серебряный брелок Tiffany всего за 200\$ и крутая машина за целую кучу денег. Несмотря на разницу в цене, оба презента вызвали у супруги много радости.

Нет, этот разговор не свернет сейчас в сторону экономии на подарках. Фу таким быть! Я о том, что лучше меньше, но чаще. Если ваши финансы позволяют выбрать один крупный подарок или же несколько мелких, выбирайте второй вариант. Этот тот случай, когда счастье можно смело делить на порции и его станет лишь больше.

И вот это «лучше меньше, но чаще» — вполне универсальное правило. Дружба — это не только громкие сабантуи по праздникам, но и краткие регулярные встречи. Отношения — это не поход в шикарный ресторан раз в год, а множество приятных мелочей изо дня в день. Любой бизнес начинается с большой идеи, но он невозможен без ежедневных маленьких побед.

Да, я всегда призывал и призываю вас стремиться к главной мечте всей своей жизни. Но не забывайте наслаждаться мелочами здесь и сейчас. Ведь что такое жизнь, если не череда приятных моментов?

Никогда не спорьте с идиотами!

Спор с идиотом — одна из тех вещей, которые обманчиво кажутся очень простыми. Действительно, что здесь может быть сложного? Вот глупый человек со своим бредом, а вот умный вы с разумными доводами. Сейчас вы ему все объясните, он поймет, и мир станет чуточку лучше.

Как бы не так! Согласиться с вами может лишь вменяемый человек, который просто чего-то не знает. Но если кто-то сегодня умудряется утверждать, что Земля плоская или что Сталин — лучший правитель в мировой истории, то он убежденный идиот со стажем. Это его осознанный выбор. Ему нравиться быть идиотом, так что свои доводы можете выбросить на помойку.

Кстати, если тратите время на споры с такими людьми, то кто же в этом случае вы? Совершенно верно, тоже идиот. Ведь зачем это вам? Больше нечем заняться? Больше не с кем поговорить о чем-то более важном и приятном? То-то же! Вернитесь к нормальной жизни!

Не тратить время на идиотов — это искусство, которым стоит овладеть. Какой-то старикашка начинает кричать про

уважение к возрасту? Спокойно занимаетесь своими делами. Очередная яблочька задвигает про то, что ей и ее выводку все должны? Идете дальше по своим делам. Очередной гений геополитики рассуждает о загнивающем Западе? Игнорируете. В крайнем случае посылаете. Вот так просто! Но так эффективно!

А за идиотов не волнуйтесь. Все они разные, а потому обязательно найдут, о чем поспорить друг с другом.

Переезжайте!

Не сидите на месте! Вас к нему не приклеили. Даже у птиц хватает ума улетать туда, где теплее, комфортнее и безопаснее. Почему вы этого еще не сделали, а сидите в своей грязной, озлобленной, а часто еще и холодной глуши? Либо мозгов у вас даже меньше, чем у маленькой птички, либо одно из двух.

Работа? Не оправдание. Во-первых, во всяких мухосрансках ее нет. По крайней мере достойной и высокооплачиваемой. Во-вторых, оглянитесь вокруг! Интернет дал нам возможность работать удаленно. Я вот живу в США, а тренинги веду в основном для жителей СНГ. Ноль проблем!

Патриотизм? Это даже не смешно. На постсоветском пространстве нет патриотизма — только стокгольмский синдром. Любить страну, которая имеет вас при любой возможности и в которой вам ничего по-настоящему не принадлежит, кроме милицейских побоев, — это вообще как?

Знайте: если кто-то апеллирует к патриотизму, он пытается вас обмануть. Кинуть на деньги, заставить работать почти бесплатно или даже хуже — отправить вас умирать черт знает куда ради чести страны, у которой этой чести и отродясь не было. Шлите этих хитрых демагогов куда подальше. А затем соберите манатки — и бегом к цивилизации.

Дом — это место, куда хочется возвращаться. Вам правда хочется возвращаться в депрессивный городок, где блюют на детских площадках? Серьезно?

Перестаньте делить людей!

Меня просто поражает, сколько идиотов и даже вроде бы нормальных людей до сих пор любит делить окружающих по каким-то дурацким признакам. И не просто делить, а перевозносить одних, принижая других. Да, я понимаю, почему это происходит. Но все равно не перестаю удивляться.

Человек — существо стадное, а если речь об индивидууме, недалеко ушедшем в своем развитии от обезьяны, то тем более. И для него жизненно важно принадлежать к какому-то стаду. А чтобы подчеркнуть эту принадлежность, он своим скудным умишком начинает делить всех на хороших «своих» и плохих «чужих».

Просто задумайтесь, как это смешно. Бомжеватого вида расист, живущий в трейлере, считает себя лучше успешного чернокожего бизнесмена только из-за того, что его мать когда-то по случайности дала белому. Или какой-нибудь религиозный фанатик уверен, что он умнее и добрее окружающих, потому что ему в детстве чего-то там отрезали.

И ладно бы они просто создавали себе ложные поводы для гордости. Но нет же, зачастую они предельно агрессивны и доставляют окружающим массу хлопот. Задумайтесь, не идете ли вы по их стопам? Не додумались ли вы гордиться какой-нибудь ерундой вроде красного диплома или вегетарианства? Бросьте это немедленно, не раздражайте людей и не позорьтесь!

На самом деле люди делятся только на 2 вида: успешных и всех остальных. И знаете, чем успешные личности отличаются от упомянутых выше клоунов? Им не нужно выдумывать

какую-то дрянью, чтобы чувствовать себя комфортно. Они уже всем все доказали. Вот и вы последуйте их примеру.

Не скромничайте!

Скромность — для неудачников. Жизнь благоволит наглцам. Так было, есть и всегда будет. Разумеется, я не призываю ехать кукухой и жить в выдуманном мире. У наглости должны быть основания. Наглость — это смелость говорить правду. А за кем правда, тот и сильнее. Я изменил жизни тысяч людей к лучшему. Это правда. Я стал миллионером и ни в чем себе не отказываю. Это тоже правда. Так зачем мне умалять свои заслуги?

Здесь в Америке любят повторять: «Fake it till you make it». Что в переводе означает «притворяйся, пока не станешь». Дурацкий совет. Очередной бизнес-коуч из вонючей хрущевки может сколько угодно врать, что у него есть личная яхта, но что толку? Между быть и казаться я всегда выбираю первое. И еще ни разу не ошибся.

Говорят, талант — как похоть: его сложно скрыть, но еще труднее симулировать. С величием так же. Но что такое величие? Это полезность для огромного числа людей. Которая, если она истинная, обязательно вознаграждается. Со мной так и случилось. И мне хватает смелости говорить об этом открыто. Ведь правду говорить легко и приятно.

Не вздумайте быть патриотом!

Вы не нужны своей стране. Нет, я сейчас не собираюсь здесь ругать какое-то конкретное государство. Ведь все они в этом смысле одинаковы. Вы нужны им, но не в том смысле,

в котором хотелось бы вам. Системе нужны человеческие ресурсы, государю — подданные, а корпорациям — потребители. Словом, всем сильным мира сего вы нужны в качестве раба.

Хотел бы я сказать, что вам предлагают скотскую жизнь, но все еще хуже. Скотину хотя бы хорошо кормят, иначе нет смысла ее держать. А рабу просто выделяют столько, чтобы он мог как-то существовать и поменьше мычал в своем стойле. А если вдруг хочет чего-то большего, то пусть хорошенько напряжется.

Все вы наверняка помните легендарную фразу «Лох не мамонт — никогда не вымрет». Прав был мерзавец Мавроди, тысячу раз прав! Потому что лохи и рабы — как кролики. Даже в самых паршивых условиях массово плодятся и увеличивают свое поголовье.

Так не может продолжаться вечно, и в периодически популяция безынициативного скота переваливает за разумную отметку. Что наступает в этот момент? Правильно, расходный материал начинают расходовать. С помощью войн, кризисов и прочих прелестей.

И как только количество рабов возвращается к норме, жизнь начинает бить ключом. Расцветает экономика, растут темпы производства, совершаются технологические прорывы. Вспомните хотя бы, как быстро изменился мир после Второй Мировой. Такое себе целебное кровопускание по рецептам врачей-врачевателей прошлых веков.

Ну что, все еще хотите быть рабом? Хотите стать еще одним кирпичиком в стене? Или все-таки присоединитесь к хозяевам жизни?

Не смейте тосковать по СССР!

Вы никогда не разбогатеете и продолжите махать веником, если останетесь совком. Если не убьете в себе совка. Я не о политических взглядах. А впрочем, и о них тоже. Если мечтаете о возрождении страны, где сажали за торговлю джинсами, нам точно не по пути. Но прежде всего речь об образе мышления. О вирусе совковости, который передается из поколения в поколение.

Родители-неудачники научили совков обесценивать успех. Ворвался в список Forbes до 30? Просто повезло! Занял ответственную должность? По благу! Зарабатывает, исцеляя людей? Шарлатан! Совки непроходимо тупые, а единственное, что они не ленятся делать, — выискивать для себя все новые и новые оправдания.

Совкам не нравится работать на дядю, но открывать свой бизнес нельзя: стыдно быть спекулянтом. Совки проклинают воров в правительстве, но тащат с нелюбимой работы все, что под руку подвернется. Объясняют свою нищету кристальной честностью, но смотрят на YouTube, как правильно «заходить в хату», и балдеют от тюремной романтики.

Наконец, совки обожают подгадить. Особенно тем, кто готов помочь им выбраться из помойной ямы. Не дружите с совками. Не берите их на работу. Гоните их, насмехайтесь над ними. И сами не будьте совком. Если, конечно, мечтаете о богатстве, а не о равенстве нищих.

Отличайтесь!

Даже температура живого тела и та отличается от температуры окружающей среды. За редким исключением. Вдумайтесь: организм тратит энергию, чтобы нагревать или охлаждать одушевленный кусок мяса. Как только температура внутри и снаружи сравняется — все, смерть. А вам говорят: «Не вздумай отличаться! Будь таким, как все!» Чего на самом деле хотят эти люди?

Многие из вас уже мертвы внутри. Это убийство, совершенное группой лиц. Родителями, воспитателями, учителями, преподавателями и, наконец, теми, к кому вы устроились на работу. Эта система даже религию превратила в инструмент угнетения — в сплав законодателя и судьи. Вы вечно обязаны и виновны уже с момента рождения.

Но что делает большинство, когда получает шанс вырваться из порочного круга? Когда обнаруживает, что есть время на осмысление жизни. Торопится поскорее его потратить. На котиков в соцсетях или футбол по телевизору. Или на шизотерический суррогат осознания. На «спасение», купленное по скидке или скачанное с пиратского сайта.

Знаете, что происходит, пока вы вкалываете, пытаетесь заплатить по счетам, а затем «расслабляетесь» на диване? Конфискация жизни. Она будет длиться до тех пор, пока вы перестанете отличаться. Сначала от других. А затем и от окружающей среды.

Оставьте своих детей в покое!

«Учись, а то работать придется!» — говорят родители-неудачники своему оболтусу, а тот вырастает и пополняет толпу нищих рабов. Получив диплом, устраивается на «нормальную работу». Которая не приносит ни удовольствия, ни настоящих денег. В общем, живет эта пародия на человека, будто ждет окончания скучного фильма.

Вы точно хотите такой судьбы своему ребенку? Нет? Тогда оставьте его в покое. Не пытайтесь слепить из него то, что мечтали слепить из себя, но облажались. Не навязывайте ему музыкальную школу и «перспективную профессию». Перестаньте читать ему нотации за низкие оценки в школе и молиться на высшее образование.

Я учу целителей зарабатывать от 10 000 \$ в месяц, но не призываю каждого становиться гипнотерапевтом. Не мешайте ребенку понять свое призвание. И поддержите его, даже если выбор не кажется вам удачным. Профессионал никогда не останется голодным. Даже если речь о сантехнике или столяре. Знаете, сколько стоит качественная мебель ручной работы?

А теперь главный совет подросткам. Не тратьте время в шараге. Решили сделать что-то своей профессией — придите к тому, кем восхищаетесь, и скажите: «Я буду работать бесплатно, только учите меня!» Это проверенный путь. Настоящие знания передаются только от мастера к ученику. Все остальное — имитация. Вы же не хотите вырасти и стать подделкой?

Умейте говорить «нет»!

Я постоянно учу вас говорить «да». Завтрашнему дню, новым возможностям, саморазвитию, сложным испытаниям и знакомству с интересными людьми. Но многого ли стоит ваше «да», если вы попросту не умеете говорить «нет»? А ведь это тоже искусство.

Родители, учителя и вообще все вокруг с детства учили вас угождать другим. Поэтому вы не умеете говорить «нет». Как можно?! Как можно отказать кому-то?! Ведь он плохо о вас подумает, а то и вовсе обидится. Или, и того хуже, пожалуется другим.

Именно поэтому вы несетесь тащить мебель в квартиру дяди Гриши на 5-й этаж, хотя дяде Грише дешевле нанять грузчиков, чем вам бросать работу. Поэтому встречаете тетю Клаву с вокзала на своей машине, хотя она может взять такси. Поэтому вы ходите на дурацкие корпоративы, хотя вас от них тошнит.

Расскажу вам один секрет. Ваше «нет» не обидит нормального человека. Потому что он понимает: вы ему не подданный, у вас своя жизнь и это вполне естественно. Он просто продолжит искать другие варианты.

Те, кто обижаются, пусть идут в задницу. Те, кто жалуется на вас другим, пусть идут еще дальше. Вернее, глубже. Избавиться от таких людей — все равно что очистить свой организм от паразитов. Вы только выигрываете.

Быть для всех удобным — выигрышная стратегия. Но не для вас, а для привыкших ездить на вашем горбу. Этот как раз тот случай, когда есть смысл доказывать, что ты не верблюд.

А всего-то и нужно не бляеть, а по-человечески сказать «нет».

Воспитывайте личным примером!

Дети — цветы жизни. И то, какими они вырастут, зависит прежде всего от садовника — от вас. У ребенка есть одно важное отличие от растения: навоз не подходит ему в качестве удобрения. А ведь именно эту субстанцию большинство родителей спешат запихнуть в головы своим детям.

Стоит ли говорить, что нет ничего лучше, чем личный пример? Будьте тем, кем мечтали быть, и ребенок захочет повторить ваш успех. А к лекциям нищего неудачника, знаете ли, не слишком интересно прислушиваться. И вот еще несколько советов вдобавок:

Во-первых, дайте узнать цену денег. Первая работа — как первый секс. Она редко бывает хорошей, но в любом случае дает бесценный опыт. Сначала ребенок должен узнать, что деньги не падают с неба. И уже потом — что пахать на износ тоже не стоит.

Во-вторых, выискивайте и устраняйте влияние стереотипов. Да, вы легко оградите ребенка от очевидного бреда. Но он кроется всюду. Вы удивитесь, сколько вроде бы безобидных сказок и мультиков настраивают ребенка на так называемую нормальную жизнь.

В-третьих, пресекайте влияние извне. Помните, что в школе не только учат вашего ребенка складывать 2 и 2, но и вдалбливают ему в голову комплексы и страхи. Объясните, что человек, у которого можно поучиться теореме Пифагора или третьему закону термодинамики, и человек, у которого стоит поучиться жизни, — это зачастую разные люди.

И не забудьте вовремя пересадить свой цветок из горшка в сад. Иначе ему станет тесно и он зачахнет.

Будьте собой!

Наверное, это один из самых банальных советов, которые вы слышали в своей жизни. Но банальные истины, как бы парадоксально это ни звучало, никто не понимает. Мы так часто слышим их, что даже не хотим задумываться об их значении.

Так вот, быть собой — это действительно важно. И нет, я не призываю оставаться безынициативным неудачником, который не знал настоящей жизни. Потому что ваши комплексы и страхи — это вовсе не вы, а зараза, паразитирующая на вашей личности.

Вы наверняка слышали фразу «Fake it till you make it» («Притворяйся, пока не сделаешь это правдой»). Ее талдычит чуть ли не каждый коуч. И это действительно хороший совет, когда тебе нужно играть подходящую роль. Но в противном случае — кошмар.

Можно выдавать себя за якобы другого человека. За более сдержанного. Или, наоборот, более агрессивного. Или, скажем, любящего классическую музыку и походы в оперу. Но задумайтесь, кто в таком случае живет на этом свете: вы или этот придуманный человек? Ведь вам такая жизнь радости не приносит.

Да и вряд ли у вас получится обмануть окружающих. Когда человек не в своей тарелке, это видно. Когда выдуманному образу противятся и разум, и душа, тело обязательно вас выдаст. Уверен, вы скорее обзаведетесь диагнозом от психиатра, чем добьетесь своим притворством чего-то стоящего.

Человек ценен лишь тогда, когда он настоящий. Одно дело — материться, потому что вы жесткий и напористый, и совсем другое — когда пытаетесь казаться круче. Любите готовить — пожалуйста, просто хотите казаться хозяйкой — забейте и забудьте. Деловые костюмы гармонируют с вашим

«Я» — покупайте, хотите «быть модным, как все» — перестаньте позориться и вернитесь к джинсам.

Будьте собой. Ведь вы — самое ценное, что у вас есть.

Хватит притворяться!

Знаете, почему вы в дерьме? Потому что притворяетесь. всю свою жизнь с самого детства и даже сейчас, когда читаете этот пост. Вы притворяетесь, что все это не про вас.

В детском саду вы притворялись, что спите во время тихого часа. В школе — что вам интересно. Возвращаясь из школы — что никогда не курили (только бы не забыть потерять пальцы о ключи!). В университете вы притворялись, что получаете действительно важные навыки, а преподаватели — что они не кусок бесполезного дерьма.

Вы притворялись, вступая в брак, и притворяетесь, что это из-за усталости уже несколько месяцев не занимались сексом. На «нормальной работе» вы притворяетесь хоть немножко полезным, а делая фото для Instagram — хоть немножко счастливым.

Если ничего не изменить, так пройдет вся ваша жизнь — череда страданий с вымученной улыбкой. Вы перестанете притворяться только тогда, когда ляжете в гроб. Вот это будет по-настоящему. Но тогда чудеса притворства покажут ваши дети и внуки. Они будут выдавливать слезы и изображать, что им не все равно.

Думаете, я сгущаю краски? Отнюдь. Я пытаюсь достучаться до тебя. Да, именно до тебя. Начинать жить! Уже пора.

Или притворись, что все сказанное выше — выдумка. Ты же так привык себя успокаивать?

Не спорьте попусту!

Я всегда учу вас отстаивать свою точку зрения. Да что там я — даже в школах и университетах иногда предлагают это делать. Но и без чужих советов вы сами регулярно сталкиваетесь с внутренней потребностью отстоять свое или указать кому-то на его неправоту.

В споре рождается не только истина, но и сильные личности, не желающие руководствоваться стадным инстинктом и соглашаться с чем угодно. И все же иногда вы не должны спорить. Нет, я не призываю соглашаться. Я требую от вас перестать тратить время попусту.

Ведь одно дело — спорить с ребенком, чтобы объяснить ему, что играть со спичками — это плохо. Или с пьяницей, чтобы изменился. В этих случаях вы хотите донести до человека жизненно важную информацию и имеете шанс сделать это. Совсем другое дело — доказывать элементарные факты непримиримому идеологическому противнику.

Это большая ошибка — считать, что очевидное для вас очевидно и для другого. Атеист и верующий мыслят совершенно разными категориями. Совок и нормальный человек — тоже. Не говоря уже о классической пропасти между образованным и неучем.

Задумайтесь: вы смените свою религию или политические взгляды лишь потому, что кто-то сказал вам несколько фраз? Конечно нет! Так почему же вы думаете, что собеседник это сделает? Для него вы настолько же неправы, как и он для вас. А то и больше.

Так что пустые споры ничем не лучше залипания в соцсети или в смешные видео. Вы просто растрчиваете попусту время и силы. Не волнуйтесь, дураки и без вас узнают, что они дураки. От других дураков, разумеется.

Будьте верны правилу 5 секунд!

Давайте поговорим о правиле 5 секунд. Нет, не о главном законе студентов и прочих нищенствующих, что быстро поднятая еда не считается упавшей. Меня мало интересуют традиции и верования бомжеватых личностей. А если вы их придерживаетесь, то либо находитесь в самом начале своего пути, либо свернули совсем не туда и скоро начнете есть с помойки.

Правило 5 секунд для нормальных людей совершенно о другом — о принятии решений. Да, именно столько времени у вас есть на любой выбор в вашей жизни. Так говорю вам я. Так говорил мне мой учитель. Так говорит практика, подтвержденная не то что тысячами — миллионами примеров.

Вспомните несколько любых важных решений из своей жизни. Вы ведь сразу поняли, что нужно сделать. А все остальное — размышления, сопоставление аргументов и консультации с другими людьми — было лишь напрасным дробевом, призванным лишь оттянуть важный момент.

Так что вопрос «5 минут — это много или мало?» из старого наивного фильма уже давно не актуален. Ведь достаточно и 5 секунд. В том числе чтобы решить записаться на «Гипно-Коучинг».

Сбросьте совковые шоры!

Каждая женщина желает знать, как удачно выйти замуж. Вот только принцев не видать — одни кони. Как же так получается, что и «венец безбрачия» у гадалки сняла, и на тренинги о том, как найти любовь, походила, а толку ноль? Элементарно, дорогие дамы! Достойные мужчины на месте, просто вы их не видите их-за совковых шор.

Это генетическая память. У вас в подсознании заложена программа, что всех смелых мужиков убили на войне, честных — расстреляли или сгноили в лагерях, а предприимчивых — посадили за «спекуляцию». Остались только алкаши-импотенты, но других-то нет! Надо брать! Ну а то, что бить будет, — это нормально. Бьет — значит, любит.

Не задумывались, почему одиноких женщин пруд пруди, а мужиков разбирают как горячие пирожки? Даже у распоследнего лузера есть жена, а то еще и любовница. Нет, дело не в избыточном спросе. Не настолько уж мужчин меньше, можете сами посмотреть статистику.

Дело в совковом наследии. Империя зла умерла, но продолжает гнить в головах. И каждую секунду отравляет вам жизнь. Выбросьте этот мерзкий труп. И перестаньте смотреть только на быдло, бомжей и эков. И уж тем более спать с ними в одной постели.

Не будьте подделкой!

Нас окружают десятки, сотни и даже тысячи раздражающих фраз. Они бесят каждая на свой лад: тупостью, шаблонностью и еще чем угодно. За многие из них мы должны благодарить журналистов и прочих медийщиков. В том числе за прием, о котором я хочу поговорить сейчас.

Вас ведь тоже достали все эти «русские Шварценеггеры», «русские Мадонны» и «русские Илоны Маски»? Люди будто разучились делать комплименты успешным (или вроде бы успешным) личностям, а потому сразу же наделяют их такими сомнительными званиями.

Задумайтесь! Ни одному нормальному человеку не придет в голову называть Нила Армстронга американским Гагариным. Или Данте Алигьери — итальянским Шекспиром. Или Тома

Джонса — британским Элвисом. Потому что это действительно великие люди, которых глупо кому-то уподоблять.

Такие фразы — редкая разновидность комплимента, звучащего как оскорбление. Тем более что подобными «титулами» спешат наградить тех, кто пока не сравнился в успешности с «оригиналом». Произнося такую фразу, будто подчеркиваешь, что человек, несмотря на все свои старания, остается чьей-то бледной копией.

Заслужить признание и быть самим собой — вот настоящий успех. Поэтому я не «русский Тони Роббинс», а Павел Дмитриев. Единственный в своем роде.

Просите и берите всего и побольше!

Что вы сделаете, если случайный прохожий в ответ на любезность предложит вам денег? Допустим, спросит, как пройти в библиотеку, а получив ответ, сунет 20\$. Скорее всего, вы начнете отнекиваться. Изображать, что деньги вам не нужны. «Что вы?! Не стоит!» — неловко возмутитесь вы. И тем самым раскроете одну из причин своих неудач.

Вы не умеете брать. Кто не умеет брать то, что ему дают просто так, не умеет и требовать то, что его по праву. Вы занижаете желаемую зарплату на собеседовании. Стесняетесь выставлять адекватные расценки на свои частные услуги. Не умеете принимать любовь. Даже в сексе вы не можете расслабиться и просто получать удовольствие.

Но это еще полбеды. Кто не умеет брать, не умеет и просить. Даже в Библии написано: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам». Уверен, большинство из вас даже не представляет, сколько, например, успешных бизнес-проектов началось с просьбы. С просьбы

об инвестициях, сотрудничестве или даже с просьбы вместе пообедать.

Что, уже вспомнили «Никогда и ничего не просите»? Это инфовирус. У него привлекательная форма, но в ней скрыто мерзкое содержание. Осознавал ли это Булгаков? Если нет, то зачем он вложил эти слова в уста дьяволу? Как думаете, куда вас приведут советы темной сущности?

Подарите своим детям настоящую сказку!

Нынешних родителей хлебом не корми, только дай пожаловаться на дрянные современные мультики, которые учат их драгоценное дитяtko не пойми чему. Но при этом никто даже не пытается задуматься, какой ерунде учат детей сказки и снятые по ним «добрые советские мультики».

Вы всерьез считаете правильным архетипом Иванушку-дурачка, который ни хрена не делает, но ему сказочно везет? Кто там у нас еще пример для подражания? Емеля, который случайно ловит щуку, а потом катается на чудо-печке? Или Илья Муромец, который 33 года отлеживает бока, а потом встает и отправляется совершать подвиги?

Нет, если вы хотите вырастить совка, всю жизнь мечтающего о халяве, то вы на верном пути. Так держать! Но если в ваших планах подарить ребенку нормальное будущее, то нужно что-то менять. И речь не только о подборе нормальных поучительных сказок.

Вы должны превратить в сказку собственную жизнь. Вот что вашему ребенку действительно понравится. Когда он будет понимать, что вокруг полно возможностей. Что его родители — лучший пример для подражания. Что он сможет приложить усилия и стать кем угодно, ведь его успешная семья об этом уже позаботилась.

В такой сказке вы сами пишете сюжет, а ваш ребенок смело может рассчитывать на хэппи-энд. Потому что продолжит начатую вами историю.

Никаких ипотек!

За год 2 человека способны построить собственный дом. Это если никуда не спешить. Но большинство, едва успев обзавестись семьей, спешит. Нет, не строить, а оформлять ипотеку. Притом не на дом, а на бетонное дупло в омерзительном чело-вейнике. Лет так на 30, чтобы до самой пенсии жить в страхе просрочить ежемесячный платеж.

В давние времена рабов заковывали в кандалы и ошейники, иначе бы они сбежали или убили хозяина. Современному рабу средства сдерживания не нужны. Он сам кладет голову на плаху ипотеки и даже радуется этому. Ведь теперь у него есть «свое» место, чтобы спать и справлять нужду. Все как у людей!

Даже здесь, в США, ипотека — это узаконенный грабеж. Взяв ее под 3% на десятки лет, переплачиваешь минимум в 2 раза. В СНГ же процентные ставки часто вообще двузначные. И это без учета конских комиссий и скрытых платежей. Лох не мамонт, у мамонтов банков не было.

Есть только одно оправдание покупать квартиру в кредит: у вас уже проработана бизнес-модель, в которой эта квартира ежемесячно приносит больше прибыли, чем требует кредитор. Во всех остальных случаях — арендуйте. И стройте дом. А ипотеку оставьте импотентам. Умственным.

Не обесценивайте!

Худшее, что родитель может сделать для своего ребенка, — обесценивать. Его достижения, поступки, проявления любви и заботы. Если вашей маме вечно все не так, у меня плохие новости: она вас не уважает. А значит, и не любит. Родителей не выбирают, да. Но послать их куда подальше — ваше законное право. Обойдутся и без стакана воды.

Я не призываю портить отношения с родителями. Но людей настолько часто приходится лечить от мам и пап, что об этом просто нельзя молчать. То, что вы вылезли из чрева другого человека, — естественный порядок вещей, а не повод терпеть издевательства. Вы не выслужитесь перед родителем-абьюзером: ему хоть роскошное авто подари — скажет, что неправильного цвета.

На постсоветском пространстве такого гораздо больше, чем в США. Потому что совки не умеют любить. Для них любить — значит трепать нервы. «Мама волнуется, переживает! Был бы безразличен — молчала бы! И так из-за тебя всю жизнь себе испортила, а ты, скотина, не ценишь! Сволочь неблагодарная!» Ну что, знакомо?

Любить — значит уважать, принимать ребенка (особенно уже повзрослевшего) таким, какой он есть, и ценить то, что он для вас делает. Не будьте плохим родителем. И не позволяйте плохим родителям испортить вам жизнь. Не надо.

Приучайте детей к деньгам!

Что такое финансовый пузырь? Нет, не только лохотрон вроде МММ, который активно стрижет деньги с лохов, а потом внезапно лопается на горе им всем. Финансовый пузырь — это

еще маленький мирок, в котором вы растите своих детей дошкольного возраста.

Ваш ребенок живет, будто в сказке. Но не льстите себе. В этой сказке он не волшебный принц или принцесса без забот и хлопот, а скорее Иванушка-дурачок или вовсе какой-нибудь заяц из-под куста, который совершенно не умеет пользоваться деньгами.

Тенденция ограждать детвору от взаимодействия с финансами давно должна отправиться на свалку. Вот скажите мне, как часто ваш ребенок имеет дело с деньгами? Ситуации, когда бабушки-дедушки или крестные вручают ему несколько купюр, а вы их оперативно изымаете, не в счет. Готов поспорить, что ваш ответ — никогда.

Как начать зарабатывать деньги, если тебя все детство от них отгоняли? Сначала «Тебе еще рано». Потом «Не трогай, они грязные». Или, что еще хуже, «Зачем они тебе?». Удивительно, что такие люди иногда вырастают не финансовыми импотентами.

Познакомьте малыша с деньгами. Пусть он сам в магазине дает тете-продавщице купюру за свое мороженое. Пусть не только собирает деньги в копилку, но и регулярно их тратит. Пусть знает цену деньгам и привыкает к ним как к обязательному атрибуту своей жизни.

Запомните: помыть ребенку руки после контакта с деньгами — минутное дело, а очистить голову взрослого от накопленного в детстве информационного мусора намного сложнее. И дороже.

Не тратьте время на карго-культы!

Просыпайтесь рано, потому что так делает Ричард Брэнсон! Устроим марафон ранних пробуждений, дави на сердечко — увидим, сколько нас!

Вы правда верите во всю эту ахинею? Серьезно? Может, тогда и прическу такую же сделаете, как у Ричарда Брэнсона? Ведь секрет его успеха наверняка в какой-нибудь мелочи. Точно не в способе мышления, а в привычке просыпаться ровно в 5 утра. Как и секрет Билла Гейтса. Он наверняка в том, чтобы каждый день выпивать 3–4 банки диетической колы. Именно диетической и ни в коем случае не в стекле!

Это карго-культ. Во время Второй мировой, когда военные действия затронули отдаленные острова в Тихом океане, туземцы увидели, что провизия может падать с неба. Это самолеты сбрасывали разные грузы для солдат. С тех пор туземцы копируют поведение военных и строят фигуры самолетов из соломы. Зачем? Потому что у солдат получалось! Они маршировали — и боги даровали им надцать ящиков тушенки!

Я не призываю просыпаться поздно. Если ваши биоритмы таковы, что комфортно подрываться в 4 утра, — так и поступайте! Но это не сделает вас миллиардером. Как и привычка грызть ногти не гарантирует известности Дэвида Бекхэма. Знаете, кто всегда встает ни свет ни заря, но все равно умирает нищим? Дворник.

Единственные привычки, которые точно стоит позаимствовать у богатых и успешных, — это думать головой, не бояться ответственности и не откладывать жизнь на потом. А что такое? Это труднее, чем 21 день подряд просыпаться ровно в 5 в рамках очередного идиотского челленджа?

О САМОРАЗВИТИИ

Когда-то стыдно было признаться, что не читаешь книг. Сегодня — что не занимаешься саморазвитием. Не удивлюсь, если какая-нибудь крупная IT-компания вроде Google отказывает соискателю лишь потому, что тот не «работает над собой». Но что вообще такое саморазвитие? Каковы его критерии? Если читаешь одну попсовую книгу с дурацким названием в месяц — что-то вроде «Съешьте лягушку! 21 способ научиться успевать» Брайана Трейси, — то значит ли это, что с саморазвитием полный порядок? А если смотришь в потолок и обдумываешь сущность бытия? А если получаешьнадцатое высшее образование?

Я думаю, что человечество снова спутало форму с содержанием. Вернее, ему снова подсунули пустышку, которая только с виду напоминает средство для улучшения себя. Книжки, в которых авторы по 200 страниц переливают из пустого в порожнее или талдычат на разный лад одну прописную истину вроде «Поверь в себя!». «Глубокие» фильмы, где вся их банальная суть всегда лежит на поверхности. Онлайн-тренинги по личностному росту, на которых мотивационные коучи, улыбаясь в 32 зуба и копируя манеру баптистских проповедников, призывают никогда не сдаваться и стричь ногти. Что все это такое, спрашиваю я вас? И как это может хоть кому-то помочь в саморазвитии?

Я сам отвечаю. Это индустрия саморазвития — самая бесполезная и лицемерная из всех, что приходят мне на ум. Любая другая что-нибудь да предоставляет клиенту. Казино, проституция, торговля наркотиками или, скажем, годовыми абонементом в фитнес-клубы — здесь тот, кто тратит деньги, получает хоть что-то взамен. А индустрия саморазвития обещает результат, чтобы вы стремились к нему, как осел к привязанной к палке морковке, но никогда его не дает. Она так устроена: нужно годами имитировать бурную деятельность, но ни за что не сдвинуться с мертвой точки. Потому что, если клиент хоть немного «саморазовьется», он тут же поймет, какой липкой ложью его окружили.

До поры до времени я обо всем этом не задумывался. Но и не занимался саморазвитием в том виде, в каком нам продают его с экранов и книжных полок. У меня не было на это времени. Нужно было управлять бизнесом, учиться гипнотерапии у лучших специалистов мира, затем помогать людям, а в свободное время — стараться еще больше повысить квалификацию и раздумывать о жизни. Многие из этих раздумий, оформленные сперва в мои жизненные принципы, а затем в лаконичные советы, и составили основу данной главы. Я убежден, что это и есть истинное саморазвитие. Потому что именно оно помогло мне стать долларовым миллионером и добиться успеха во всех начинаниях. Это особый способ мышления, которому я хочу научить и вас.

Не надейтесь, что мои советы — такое же размазывание воды по страницам, как вы привыкли видеть у авторов книг по личностному росту. Здесь все кратко и понятно. Прочтите — внедрите это в свою жизнь — сразу же ощутите результат. Только так, на мой взгляд, и должно работать саморазвитие. Все остальное — суррогат и ментальная мастурбация.



Отыщите свою карту мира!

Наша жизнь — это дорога длиной в десятилетия. А какое длительное путешествие обходится без карты? Она должна быть подробной, точной и актуальной, чтобы не запутать владельца. К сожалению, вам достался довольно скверный экземпляр.

Речь о вашей карте понимания мира, которая помогает ориентироваться в жизни и придерживаться своего пути. Проблема в том, что составляли ее не вы, а непонятно кто. Поэтому для вас лично она частично, а то и полностью ошибочна.

Миллионы и даже миллиарды людей по всему миру страдают как раз по этой причине. Вместо простого знания о карте вам с раннего детства родители, учителя и вообще все подряд вбивали в головы ложные установки обо всем на свете. О счастье, успехе, отношениях и богатстве. Начисто лишая шансов всего этого добиться.

А в идеале вам изначально должны были объяснить: «Мы тебе закладываем карту со множеством ошибок. Ты должен в ней разобраться, исправить, а уже потом добиваться результатов». И никаких «Такова жизнь, плыви по течению, ничего не изменить».

На вашей карте обозначена всего одна дорога. Вы годами идете по ней, боясь свернуть на новый незнакомый путь. А где гарантия, что эта дорога правильная? Может, вы вообще движетесь в обратном направлении. Ведь вы эту карту элементарно не можете прочесть и понять.

Пора выучить жизненную топографию, не так ли?

Не путайте саморазвитие с его суррогатом!

Многие наши развлечения — да и не только они — чудовищно нелепы. Без конца обновлять ленту соцсетей. Полночи залипать в YouTube. Наблюдать, как 22 взрослых мужика пинают мяч, и делать вид, будто от того, сколько раз он побывал в воротах, хоть что-то зависит. Не настораживает?

В армии шутят, что солдат должен быть постоянно занят. Даже если придется копать от забора до обеда. Этот солдат — вы. Система выстроена так, чтобы у каждого из нас не оставалось времени задуматься о жизни. Осознать текущий момент. Хотя бы на мгновение проснуться от отупелого полусна.

Почему? Элементарно, Ватсон! Такой толпой проще управлять. А чтобы система оставалась стабильной, ее опорой должны стать даже те, кто против нее. Вернее, думает, что против. Ведь все это не про вас, верно? Вы-то не растрчиваете жизнь, а занимаетесь саморазвитием. Залипаете не в видео с котятами, а в тренинги об успешном успехе.

Все, что угрожает системе, оказывается под запретом. А индустрия саморазвития процветает. Задумывались почему? Согласно статистике, только 4% тех, кто участвует в тренингах личностного роста, достигает хоть какого-то результата. Не обещанных золотых гор, а хоть чего-то.

Когда-то давно я устал быть рабом системы. И посвятил жизнь тому, чтобы разорвать замкнутый круг. Мне это удалось. И знаете что? Быть свободным человеком, осознавшим себя и свое место в жизни, гораздо увлекательней. Присоединяйтесь!

Хватит быть вечным учеником!

Чтобы не учиться, нужно научиться. Закрывать гештальты и лишь периодически проверять, не стоит ли актуализировать свои знания.

Есть 2 типа учебы. Первый — когда вы решаете стать экспертом, проходите определенный курс и достигаете цели. Второй — когда третесь вблизи какого-то гуру, заглядываете ему в рот, но ничего в вашей жизни не меняется. В одном случае — настоящий прогресс, в другом — глупая профанация.

Псевдоучеба опасна не только тем, что вы зря тратите время и деньги. Недостаток знаний — прямой путь к психологическому рабству. Подумайте и осознайте: каждого, кто разбирается в чем-то лучше вас, вы на подсознательном уровне готовы воспринимать как учителя и наставника. Иногда это происходит неявно, а иногда закрепляется формально.

Кто-то отдает очередному «гуру» свою квартиру в обмен на сказки о вечном счастье на небесах. Почему? Потому что не удосужился за всю свою жизнь понять элементарного об этом мире. И развесил уши перед самоуверенным шарлатаном. Каждый ваш пробел в знаниях — потенциальная ловушка. Хватит лавировать между ними — разберитесь! Быть учеником стоит лишь для того, чтобы поскорее стать экспертом.

Будьте самым умным!

«Ты че, самый умный?». Все вы не раз и не два слышали эту фразу. Иногда ее адресовали кому-то другому, а иногда вам. И после такого вот вызова прыти у вас наверняка убавлялось. Удивительно, но так эта странная фраза действует на всех. А ведь не должна!

Просто вдумайтесь! Вас пытаются обидеть, обозвав умным! Кем нужно быть, чтобы выдавать комплимент за оскорбление? Правильно. Нужно быть последним тупицей, который в силу своей ограниченности считает высокий интеллект чем-то странным и даже постыдным.

Мой вам совет. Когда слышите: «Ты че, самый умный?», — всегда уверенно отвечайте: «Да!». Не теряйтесь — пусть хам сам растеряется. Да, вы умный, образованный и инициативный. А он — нет. Выходит, что собеседник хотел на вас нагадить, но забыл снять штаны и испачкался сам.

Да, вы самый умный. Вы развиваетесь, стремитесь к большему и добиваетесь успехов. А предел его возможностей — сидеть и выкрикивать какой-то бред в адрес нормальных людей. А однажды он крикнет, но вы не услышите. Потому что из его болота до ваших вершин звук просто не дойдет.

Туповатые гопники сначала придираются к «самым умным», а через время удивляются, когда приходится чистить им обувь, стричь газоны, возить на такси и всячески обслуживать. Ах да, и еще молчать в тряпочку. Ведь, когда разница в жизненном уровне уже слишком очевидна, их «остроумие» куда-то девается.

Так что смело будьте самым умным. Но не зазнавайтесь и помните, что всегда есть куда расти.

Не уважайте старость!

Знаете, откуда взялся трепет перед количеством прожитых лет? Давным-давно не было никакого наследования по закону. Старый пердун должен был сам решить, кому отойдет его имущество после смерти. Поэтому дети и внуки были вынуждены перед ним лебезить. Шли столетия — и эта привычка распространилась вообще на всех людей в возрасте.

Старение — это физиологический процесс. Изнашивание организма. Если предположить, что старый больной человек априори мудрее молодого и здорового, то и 40-летняя гнилая «копейка», выходит, лучше, чем Сауенне из салона. Старение происходит само по себе. Провалийся 10 лет у телевизора в луже собственной рвоты — и точно постареешь.

Взросление — другое дело. Это результат тяжелой и продолжительной работы над собой. Которой можно — и нужно! — заниматься и в 20 лет, и в 50, и в 70. Физиологический возраст не говорит о том, взрослый человек или нет. Только о том, как скоро ему ложиться в гроб. Возможно, вы взрослее и мудрее всех стариков, которых знаете. Даже вместе взятых.

Прислушивайтесь только к тем, кто многого достиг. Более того — не стыдитесь просить их дать вам пару-тройку советов. И щедро за них платите. Тех же, кто сидит в дерьме и корчит важную рожу, приправляя ее фразами вроде «Ты сначала поживи с мое!», смело посылайте куда подальше. На 3 или в 5 букв — на ваше усмотрение.

Регулярно наводите порядок в своей голове!

Что будет, если не убирать в квартире? Свиарник. А если не принимать душ? Вонь, как от хряка. Стоит только перестать следить за чистотой и порядком — и все сразу скатится в хаос, грязь и смрад. Головы это тоже касается. Если регулярно не устраивать генеральную уборку, в какой-то момент там не останется ничего, кроме навоза.

Как минимум раз в 3 месяца необходимо проходить обряд очищения. Ретрит. Только не клоунаду, где вас садят в темную комнату и запрещают говорить, есть или пердеть, а настоящее восхождение духа. Да, не только Иисус воскрес (кстати, на его

счет я как раз не уверен). Каждый из вас должен воскреснуть, если хочет стать истинным человеком.

Вы родились свободным, а затем общество сделало из вас раба. Главный репрессивный инструмент — системы убеждений. На пути к свободе их придется отринуть. Взглянуть свысока на то, как все устроено. И наконец вынести мусор из собственной головы. Это и есть воскрешение. Обретение способности трезво мыслить.

Я проходил обряды аяуаски и грибные ретриты. И уверен: я на правильном пути. Мир еще никогда не был мне настолько понятен, а мои мысли — настолько ясны. Я воистину воскрес. И после этого решил написать книгу, которую вы сейчас держите в руках.

Возможно, вы пока неспособны это осознать, но ретрит — естественная потребность человека. Как воздух, вода, пища и сон. Иначе ваша голова превратится в хлев. А там того гляди и хрюкать начнете.

Хватит путешествовать!

Вы тоже заметили? Человечеству подсунили новую забаву (пандемия, правда, внесла в нее свои коррективы) — прилететь в уже измызганный туристами город и спешно поглазеть на открыточные виды. Или неделю толстеть в занюханном all inclusive, носу не показав за его пределы. А затем домой — рассказывать знакомым, что жить не можете без путешествий и уже купили скретч-карту мира.

То, к чему вас приучили лоукостеры и продавцы горящих туров, — это не отдых, а суррогат. Поэтому мой совет — не путешествуйте. Вернее, не делайте этого так, как диктует система. Ей нужно, чтобы вы немного перевели дух, а затем про-

должны сдавать свое тельце в аренду на дерьмовой работе. То есть, по сути, заниматься проституцией.

Если приходится копить на путешествие, то вы неправильно расставили приоритеты. Думайте не о шведском столе на турецком курорте и не о том, как будете подпирать Пизанскую башню. Думайте, как начать нормально зарабатывать. Хотя бы 10 000\$ в месяц. Тогда вы сможете позволить себе не выезжать на курорт, а жить там постоянно.

Мир огромен и интересен. Но знаете: куда бы я ни приехал, там еще не бывало комфортабельнее, чем дома. Максимум так же. И это не потому, что я домосед. Просто я уже совершил главное путешествие — путешествие в достойную жизнь.

К черту высшее образование!

Нет, я не агитирую вас сегодня же послать декана в задницу и отчислиться из вуза. И не призываю подтереться уже полученным дипломом. Хотя и не запрещаю. Я хочу поговорить о другом: для многих диплом стал мериллом знаний и успеха, а в особо запущенных случаях — самоцелью.

Запомните: никакая бумажка не заменит знаний, опыта и таланта. Вы можете хоть с ног до головы обвешаться дипломами и сертификатами, но все равно будете только глотать пыль за обгоняющими вас настоящими самородками. И неважно, чем вы занимаетесь.

Квентин Тарантино был просто чуваком, работавшим в порнокинотеатре и видеопрокате. Зато этот чувак был просто помешан на кино. Уверен, получая «Оскар» уже за свой второй фильм, он думал не об отсутствии образования. А сегодня одному из культовейших режиссеров современности на это тем более плевать.

А знаете ли вы, что до того, как Пол Маккартни научил Джона Леннона настраивать гитару, тот платил за это своему соседу с музыкальным образованием? Да-да, тот самый Леннон, стоявший во главе «британского вторжения» и один из самых влиятельных музыкантов 20 века.

И нет, самоучки выбиваются не только в творческих профессиях. Нищий японский мальчишка Соитиро Хонда осуществил свою мечту и создал собственный автоконцерн, но так и не получил высшего образования. А ведь это инженер, на счету которого 150 патентов и ни много ни мало революция на мировом рынке экономичных авто.

Так что вы компетентны ровно настолько, насколько верите в себя и готовы пахать ради мечты. А диплом... Что ж, пусть будет. Как напоминание о зря потраченном времени.

Выбирайте бога, как продукты в супермаркете!

Извините, нет ли у вас минутки поговорить о господе нашем [вставьте любое имя]?

Многие обходят эту тему стороной. Ведь свято убежденным в своей религиозной правоте все равно ничего не докажешь, не так ли? Да и само слово «доказать» здесь неуместно. Верующие неспроста называются именно так. Чтобы верить, не нужны доказательства. Именно поэтому разных верований так много. Не мир, а супермаркет религий.

Я восхищаюсь религиями. Это гениальный инструмент. Да, он обращен против каждого из вас, ведь его главная задача — управлять массами. Но на то он и инструмент, что разумный человек способен использовать его, как пожелает. Нож, например, изобрели, чтобы убивать. Но что-то вы не торопитесь считать набор кухонных ножей орудиями убийства.

Я не просто так вспомнил слово «супермаркет». Выберите себе бога по душе, как выбираете глазированные сырки или туалетную бумагу. Его истинность не имеет значения. Даже срок годности не важен — только практическая польза. Хотите верить в Гермеса или Одина? Да пожалуйста! Если это поможет идти к цели, ваша религия работает.

Только не спешите следовать запретам. Это главный религиозный лайфхак. Помните: запрещено только то, за что вас могут наказать в этой жизни. Здесь, сейчас и, разумеется, по закону. Все остальное — строго разрешено. Богам уж как-то придется с этим смириться.

Будьте над системой!

Можно бесконечно ругать одни страны и нахваливать другие. Переезжать с места на место в поисках лучшей жизни или убегая от проблем. Ненавидеть свое правительство и молиться на главного дядю или тетю из другого государства. Но это ничего особо не меняет. Весь наш мир — тюрьма.

Именно так. Нет никаких стран — лишь исправительные колонии, на которые поделена вся планета. Как и настоящие колонии, никого они не исправляют. По сути, речь о каторге, где вы обречены пахать и не иметь никаких прав. Или иметь хоть какие-то и очень этому радоваться.

Разница лишь в строгости режима. Да, лучше оказаться в колонии-поселении, чем в отделении для пожизненно осужденных, где даже пернуть без разрешения нельзя. Но даже самый мягкий режим — это все же режим, и к свободе он никакого отношения не имеет.

Главное отличие от настоящей тюрьмы в том, что сбежать просто некуда. Так что же делать? Сотрудничать с администрацией? Сбиваться в банды? Устраивать бунты и шатать режим?

Будьте над системой. И помогите добиться этого другим. Да, никогда не забывайте о том, что вокруг тюрьма, но и не спешите слепо следовать ее законам. Помните: что не запрещено, то разрешено. А главное, что внутреннюю свободу у вас никому не отнять.

Осторожнее с мифами!

Человек — то, что он ест? Что за вздор! Человек — то, во что он верит. Прежде всего мифы. Ведь вашу личность определяет не только степень образованности, но и уровень глупости. Среднее арифметическое и дает то, что называется вами.

Есть мифы, которые при всем своем идиотизме вообще безвредны. Вы можете верить, что половинки разрезанного червяка способны жить своей жизнью. Или что обручальное кольцо носят на безымянном пальце, потому что в нем есть вена, ведущая к сердцу. Или что салат Цезарь назван в честь Юлия Цезаря. Никому от ваших заблуждений не будет плохо.

Хуже, когда ваша вера в мифы заставляет во всеуслышание объявлять себя идиотом. Как, скажите на милость, можно всерьез относиться к стороннику теории плоской Земли? Мне сложно представить, как его берут на работу не дворником или грузчиком, а доверяют ему что-то действительно важное.

Но есть мифы откровенно вредные. Взять хотя бы фанатиков, запрещающих переливать кровь себе или своим умирающим детям, потому что «это грех». Или тех, кто всю жизнь прозябает в нищете, веря, что такое рабское существование — норма и ничего изменить нельзя.

К сожалению, нам не победить все глупые и вредные мифы. Более того, обязательно будут появляться новые. Но от болезни, именуемой бедностью, у меня есть проверенное лекарство. Продаю без рецепта.

Никогда не поздно стать лучше!

Если лень некоторые ошибочно называют двигателем прогресса, то отмазки — однозначный его тормоз. Уж будьте уверены, я в этом деле эксперт. От своих учеников и пациентов я слышал столько отмазок, что мог бы написать об этом книгу. А потом сжечь, чтобы читатели не нашли новых оправданий для своей никчемности.

С одной стороны, все эти отмазки мне одинаково противны, а с другой — некоторые из них особенно приятно высмеивать. И в этом плане мой безусловный фаворит — «Мне уже поздно что-то менять». Почти как «Я слишком стар для этого дерьма» из «Смертельного оружия».

Мне интересна логика таких людей. То есть в какой-то момент ты понимаешь, что жизнь твоя, по сути, не сложилась. Но менять ничего не будешь. Твоя цель — скопить денег на гроб и белые тапочки, а еще на покушать в ожидании старухи с косой. Отличный план, не так ли?

Я не спору: чем моложе человек, тем проще ему начать новую жизнь. И все же ко мне приходили люди на пятом, шестом и — о ужас! — на седьмом десятке, чтобы избавиться от мусора в голове, обрести призвание и начать жить, а не существовать.

У них получалось! Разбазаривать возможности — вот на что у вас действительно нет времени. В любом возрасте. А учиться и становиться богатым никогда не поздно.

Не воруйте, если не хотите стать бомжом!

Зачем платить несколько тысяч долларов за полный курс «Гипно-Коучинга», если можно дождаться, пока кто-нибудь сольет его в сеть? Не стану повторять, что смотреть чужие проработки — все равно что включать больному аппендицитом запись операции по удалению аппендикса. И уж точно не стану взывать к чьей-то совести.

Воровство делает человека бомжом. И в ментальном, и в финансовом смысле. Мы так устроены: все ненужное атрофируется. Не даете организму физнагрузок — он избавляется от мышц. Пользуетесь головой, только чтобы в нее есть, — теряете способность эффективно мыслить. Воруете — подсознание противится тому, чтобы вы научились зарабатывать.

Я могу оправдать убийство. Порой человек убивает, заступаясь за себя и своих близких. Но кого он защищает, когда скачивает записи тренингов с пиратских сайтов? Разве что себя от настоящей жизни. Многие мои ученики продавали машины и брали кредит, чтобы оплатить «Гипно-Коучинг». И почти сразу выходили на 10 000 \$ в месяц. У них есть мотивация.

А какая мотивация смотреть десяток гигабайтов непонятных лекций, да еще и доставшихся бесплатно?

Наяривайте с умом!

В детстве вас наверняка пугали, что из-за онанизма можно ослепнуть. Звучит смешно, но в каждой шутке есть доля правды. Да, в физическом плане вы ничем не рискуете. А вот бездумное наяривание на какого-нибудь гуру действительно провоцирует слепоту. Ментальную.

Нет, я не собираюсь втирать вам про «не сотвори себе кумира». Творите на здоровье. Наоборот, я это только приветствую. Когда плывешь по жизненному морю к своей цели, нужен кто-то, кто послужит маяком в крошечной тьме невежества и лени.

Только пусть ваш кумир сначала сдаст анализы и пройдет тест на вшивость. Изучите его подноготную, сопоставьте слова и поступки, будьте максимально критичны. В любом случае окажетесь в выигрыше: или подтвердите свое мнение, или не потратите время на идеи какого-то клоуна.

Более того, я запрещаю своим ученикам тупо верить мне на слово. Потому что у меня нет цели воспитывать послушных овец. Именно поэтому я всячески приветствую, чтобы каждый сам покопался и узнал, что это за Павел Дмитриев такой и почему он смеет менять чьи-то судьбы.

Я сам заинтересован, чтобы люди узнали правду. Что я веду себя жестко, потому что это мой стиль по жизни. Что хвастаю, потому что достиг всего, чего хотел. Что обещаю много, потому что делаю еще больше. Что критикую, потому что знаю, как лучше.

Станьте субъектом, а не объектом!

Вы продали душу. То, от чего предостерегает каждая религия мира, свершилось. Хотя нет. Когда продаешь, получаешь взамен какой-то эквивалент товара. Вы же — вернее, большинство из вас — отдали свою душу бесплатно. Или до сих пор продолжаете ее отдавать.

Никакой мистики и договоров, подписанных кровью, — достаточно публичной оферты. Сколько часов ежедневно вы проводите в соцсетях? А на YouTube? Не задумывались, почему владельцы этих сайтов настолько богаты? Обычно за раз-

влечения приходится платить: за поход в кино, за аттракционы, за путешествия. Но здесь никто не требует с вас платы за потребленный контент.

Это я делаю владельцев таких сайтов богатыми. Потому что я покупаю рекламу, которую ненавязчиво, но методично вдалбливают вам в голову. Вам не нужно ничего платить и ни о чем волноваться. Потому что вы в этой схеме — не субъект, а объект. Товар. Ваше внимание, ваше время, ваша жизнь — всего лишь товар.

Задумайтесь, почему вы мечтаете о Mercedes или BMW, с почтением относитесь к шмоткам Louis Vuitton и раболепничаете перед человеком, чье запястье украшает Rolex? Откуда вы узнали, какие бренды покупать почетно, а какие — нет? И правда ли весь этот балаган в ваших интересах?

Ни слова больше. Те, у кого есть шанс спастись, уже все поняли.

Воспринимайте лень как симптом!

Лень не то, чем кажется. Это не порок, а сигнал. Как повышенная температура, которая сообщает, что в организме воспалительный процесс. Или как неспособность бежать со сломанной ногой. Вы же не говорите человеку с переломом, что ему просто не хватает мотивации? «Соберись, тряпка! Хватит лениться! Беги!»

Можете ли вы представить, что Уоррену Баффетту стало лень заниматься инвестициями? Да ему уже 90, он заработал больше 100 млрд \$, но что-то не торопится уходить на пенсию и «пожить для себя». Можете ли вы представить, что Илон Маск не запустил в космос очередную ракету, потому что лень? Или что Джеймс Кемерон бросил на полпути новый фильм, потому что ну его, лучше пивка дернуть?

Когда человек нашел свое призвание, ему никогда не лень. А если занимается бесполезной ерундой — лень почти всегда. Школьнику лень зубрить «Бородино», потому что это пустая трата времени. Студенту лень конспектировать лекцию, потому что она не приближает его ни к профессионализму, ни к богатству. Вам лень ходить на дерьмовую работу, потому что подсознание кричит: «Хватить растрачивать свою жизнь попусту!»

Научитесь слушать и слышать свое подсознание. И не игнорируйте проблемы. Иначе станет только хуже.

Сначала выселите Урюпинск из себя, а затем и себя из Урюпинска!

Это уже почти превратилось в формулу успеха: работаешь над собой, добиваешься целей, становишься богаче — уезжаешь пожить на Бали, на Гоа, в Таиланд или в любое другое экзотическое место.

Многие мои ученики записывают отзывы о моем тренинге в тысячах километров от родного дома. И в этом есть своя логика: ощутить вкус новой жизни проще всего на новом месте. Когда осознал свою роль в этом мире, самое время познакомиться с миром поближе.

Но здесь нельзя путать причину со следствием. Все эти далекие страны и острова сами по себе не означают успех. Рвать задницу и отдавать последние деньги, лишь бы жить на другом конце света, — худшая из имитаций идеальной жизни. Да и зачем уезжать из Урюпинска на Бали, если Урюпинск продолжает жить внутри вас?

Даже самый длительный авиаперелет не сделает вас гражданином мира. Сначала вырвитесь из серой клетки своего города ментально, а уже потом можно сделать это и физически.

Впрочем, первый шаг намного важнее второго и сам по себе уже большое достижение.

И все же попробовать жить в городе своей мечты нужно. Может, понравится и останетесь там на всю жизнь. Поверьте человеку, который из любых путешествий всегда рад возвращаться в уже родной Майами.

Не навязывайте ребенку высшее образование!

«В какой университет лучше поступать сыну?» — как-то спросила у меня одна женщина в Instagram. Ни в какой. Марк Цукерберг бросил Гарвард, а у большинства лузеров имеется диплом о высшем образовании. Ну, кто из вас в шоколаде?

Учиться в 2021 году в вузе — все равно что общаться с помощью голубиной почты. Я говорю не только о провинциальных помойках, но и о якобы уважаемых университетах с историей. В том числе в США и Западной Европе. Время классического образования прошло.

Диплом не говорит вообще ни о чем. Особенно советский и российский. Эй, поклонники «лучшего в мире образования» и «самого вкусного пломбира», я задаю вам вопрос. Если это образование было таким замечательным, то как получилось, что вся страна сначала заряжала 3-литровые банки с водой перед телевизором, а потом отнесла все деньги в «МММ»?

Будущее уже наступило. И в нем не надо 5 лет зубрить бесполезную чушь, чтобы начать хоть что-то зарабатывать. Здесь учатся онлайн. И не у профессоров, а у профессионалов. Получая не багаж мертвых знаний, а навыки, которые сразу же можно монетизировать. Даже до окончания курса.

Да, в ближайшие 5–10 лет информационный бизнес вытеснит классическое образование. Бегите с тонущего корабля, а не тащите на него своего ребенка.

Не слишком спешите открывать свой бизнес!

«Не работай на дядю» — любимая мантра всех преподавателей успешного успеха и даже многих крутых коучей. С этим сложно не согласиться, но именно так я и сделаю. Ведь, чтобы не работать на дядю, сначала нужно... как следует на него поработать.

В представлении рядового обывателя дядя — это всегда злобный эксплуататор и тупой чудак, достающий своих гениальных подчиненных. При этом обыватель не задумывается, что сам он жалкая безынициативная амеба и только пинки дяди заставляют его заниматься хоть чем-то полезным и зарабатывать свои три копейки.

Когда такая унылая плесень увольняется с работы в надежде открыть свой бизнес, она, конечно же, терпит крах. Потому что больше никто не мешает смотреть смешные видео на YouTube и всячески маяться ерундой. Свобода от ненавистного дяди оборачивается свободой от результативности и денег.

Кстати, на большинстве тренингов прорыв совершают лишь те, кто уже имеет за плечами какой-то опыт работы. А решившие стать хозяином жизни, даже толком не познав ее, зачастую лишь жалуется на коварных коучей, которые снова их развели.

Я вам больше скажу. Крутой специалист может работать в чужой компании, зашибать много денег, развиваться и чувствовать себя хозяином жизни. В то время как тысячи «бизнесменов» по всему миру остаются все такими же неудачниками.

Потенциал для роста есть даже под руководством дяди. Если он нормальный человек и видит, что вы не просиживаете задницу от зарплаты до зарплаты, а инвестируете свой талант в его бизнес, то он оценит ваши старания. А впоследствии может даже предложить партнерство.

Если же вы не смогли развиваться в рамках уже готового бизнеса, то о своем думать пока рано. Или же придется сломать стереотипы и провести титаническую работу над собой.

Не становитесь сами себе психологом!

Вы можете сами создать компьютер? Не догадаться, куда вставлять платы и на какую кнопку жать, чтобы включилось, а сконструировать все необходимое самостоятельно, с нуля? А смартфон? А телевизор на полстены? Нет? Тогда какого лучшего вы решили, что можете сами навести порядок в своей голове? Думаете, взаимодействовать с сознанием и подсознанием проще, чем паять транзисторы?

Что вы делаете, когда болит зуб? Может, покупаете книгу «Стоматология для идиотов за 20 минут», а затем сами сверлите и пломбируете? Или записываетесь на прием к профессиональному стоматологу? Бьюсь об заклад, второе. Тогда почему, прочтя очередное унылое дерьмо про необходимость выхода из зоны комфорта, вы беретесь лечить собственную голову?

Я знаю ответ. Потому что сознание и подсознание нельзя потрогать. Зуб — вот он. Если он гнилой, изо рта воняет. Если его нет, вы похожи на вокзальную проститутку. А что сознание? Его не видно в зеркале. Вот только без зуба можно жить счастливо и богато. А с изнасилованной головой — нет, держу в курсе. Расставьте приоритеты.

Делегирование не всегда в плюс, я уже писал об этом. Иногда нужно потратить пару дней и самому настроить ре-

кламу. Или самому сделать свой первый сайт в конструкторе, где и ребенок разберется. Не стремитесь раздать все задачи и плевать в потолок, уж точно не до тех пор, пока не начнете зарабатывать хотя бы 1 000 000 \$ в год.

Но очистить голову от ментального мусора и устранить блоки — слишком ответственная задача, чтобы браться за нее самому. Даже хирурги-гении почему-то не вырезают себе аппендицит сами, а вы решили провести процедуру, которая по сложности сравнима с операцией на сердце? Серьезно? Ну, как говорится, здоровья погибшим.

Не позволяйте окружению тянуть вас на дно!

Сколько денег у людей из вашего окружения? Не активов, а средств, доступных прямо сейчас. То есть наличных и денег на карте, которой они оплачивают продукты в супермаркете. Стоимость бабкиной квартиры и 10-летнего ведра с болтами не в счет. Возьмите 5 самых близких и посчитайте среднее арифметическое.

Знакомая сумма? Именно столько денег, плюс-минус, есть сейчас у вас. Потому что человек — среднее арифметическое своего окружения. Это касается всего: интересов, амбиций, финансового и социального положения. Богатые дружат с богатыми, красивые — с красивыми, а неудачники занимают друг у друга до полочки.

Закон притяжения, о котором твердят шизотерики, работает только так и никак иначе. Зато в обе стороны. Если сумеете сменить окружение на более успешное, то тут же заметите перемены в мышлении, а затем в финансах. И если сумеете стать гораздо успешнее своих друзей-неудачников, то тут же заметите, насколько с ними неинтересно.

Не надейтесь, что постепенно разбогатеете всей своей гоп-компанией. А то как же бросить школьного друга Васю, а? Вы же с ним столько всего прошли! Столько дерьмового пива выпили, столько пьяных дебошей устроили, столько уродливых девок перелопали! Вы с ним с первого класса вместе! Что ж, выбирайте: достойная жизнь или неудачник Вася.

Именно из-за силы окружения я делю «Гипно-Коучинг» на потоки. Таким образом я дарю вам новый круг общения. Круг тех, кто из кожи вон лезет, чтобы добиться успеха. Уж поверьте, как только первый человек на потоке начинает зарабатывать 10 000 \$ в месяц, у менее расторопных будто открывается второе дыхание.

Задумайтесь об аяваске!

Приобщиться к психоделическим ритуалам аяваски (это отвар из амазонской «лианы духов») я решил 5 лет назад. Где-то полгода читал, смотрел видео, в качестве подготовки пробовал грибы. А затем друг пригласил меня в крупнейшую в мире аявасочную, что в Орландо. И я, разумеется, поехал.

В первый день каждому новичку дали небольшую дозу — проверить реакцию. Я ничего не почувствовал, зато многое понял: все эти церемонии — хрень, меня развели как лоха, а все тусующиеся рядом люди в белых одеждах — просто пафосные наркоманы.

Я не уехал в тот же день лишь потому, что было жаль потраченных денег. Зато на следующий вечер я подошел к главному в ретрит-центре — Крису — и заявил, что вырос в Бруклине, где у детей героин вместо соски, поэтому он должен дать мне мощную дозу этой своей фигни.

Крис не пожадничал и налил мне столько же, сколько и себе. Сначала я сидел и продолжал размышлять об окру-

жавших меня лохах и наркоманах. Но недолго. Вскоре меня начало плющить так, что я с трудом дополз до тазика. Аяваска поймела меня в самой жесткой форме.

Я впал в панику и одновременно пытался контролировать процесс. Меня натурально кошмарило. Но ничего более терапевтического я не испытывал за всю свою жизнь. За эти несколько часов из меня вышли мегатонны ментального дерьма. Я очистился и стал другим человеком.

Аяваска воздает каждому по заслугам. Вернее, по накопившемуся в нем дерьму. Поэтому не пугайтесь, у вас все может быть совершенно иначе. И у моего друга, и у моей жены церемонии прошли гладко. А некоторые девушки из нашей группы и вовсе рассказывали, что все 4 часа испытывали оргазм.

Интересно, а как аяваска пройдет по вашему сознанию?

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Вы прочли 135 советов, каждый из которых изменит вашу жизнь к лучшему. Если бы я писал классическую книгу о бизнесе или личностном росте, то ограничился бы 100. А что, звучит респектабельно: «100 советов от долларового миллионера на все случаи жизни». Но содержание здесь гораздо важнее формы. Когда я составлял свою жизненную философию, красивые числа интересовали меня меньше всего. Меня волновал КПД собственной жизни, я и не успокоился, пока он не стал довольно высок.

Почему я говорю «довольно высок»? Потому что не останавливаюсь на достигнутом. Мне всегда мало. Будет мало, даже когда (заметьте: я говорю «когда», а не «если») я стану миллиардером. Вот он, последний, 136-й совет этой книги: никогда не почивайте на лаврах. Ваша жажда к успеху всегда должна быть такой же сильной, как в самом начале пути. Ведь истинное саморазвитие — это не конечная точка маршрута, а путь, наполненный достижениями, радостями и счастьем. Да, простым человеческим счастьем. Любая цель всегда сводится именно к нему.

Есть такая фраза: «Делай что должен, и будь что будет». Я сделал. Написал книгу, которая подробно раскрывает те принципы, следование которым помогло мне добиться успеха. Я даже добавил достаточно мотивационных речей, ведь знаю, что некоторым особенно тяжело сдвинуться с мертвой точки. Могу повторить: в ваших руках инструкция к жизни! Я знаю, что никто не читает инструкций, но это именно тот случай, когда нужно — просто необходимо! — сделать исключение. И не просто прочесть, а наконец начать действовать. Это в ваших интересах.

Конечно, в эту книгу попали разные советы. Какие-то из них окажут большее влияние на качество вашей жизни, какие-то — меньшее. Но каждый из них, если следовать ему честно, без самообмана, даст ощутимый результат. Если вы сделаете

это хотя бы с одним из них, я буду знать, что не зря марал бумагу. Если сумеете взять на вооружение хотя бы половину, то уже через несколько месяцев удивитесь, как можно было быть таким дураком раньше. Если вложите их все в фундамент своей жизненной философии, то спустя лет 10 поймете, что пришло время написать такую же книгу.

Я же в это время тоже не буду сидеть сложа руки. Ведь даже сейчас не прекращаю познавать новое, осмысливать эту жизнь и подсматривать у других то, что работает. Поэтому не исключаю, что через полгода или год я издам еще одну такую книгу. В ней тоже будет около сотни советов, которые помогут жить, а не существовать.

Что ж, пришло время закрыть эту книгу и... нет, не оставить все как есть, а начать жить по-новому. Вперед! Я в вас верю!

