

PAUL HEALINGOD

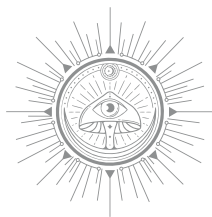
SENTENCIA AL  
CANCER

Cómo lograr una gran victoria  
contra la muerte... y vivir



# SENTENCIA AL CÁNCER

CÓMO LOGRAR UNA  
GRAN VICTORIA CONTRA  
LA MUERTE... Y VIVIR



*Paul Healingod*

© Paul Healingod, 2023

© *Sentencia al cáncer.*

*Cómo lograr una gran victoria contra la muerte... y vivir*, 2023

© IMMORTALITY Research Institute Inc., 2023

ISBN: 9798988819653



[mushroomfoundation.org](https://mushroomfoundation.org)

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del *copyright*. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

## ¿QUIÉN ES PAUL HEALINGOD?



- El rey de los sanadores, millonario y filántropo, quien ha transformado las vidas de miles de individuos en todo el mundo.
- El sanador de multimillonarios y élites, pionero en el uso terapéutico de hongos y plantas enteógenas.
- Creador del MicoMisticismo, una nueva religión destinada a sembrar el despertar espiritual y la transformación personal en el ámbito mundial.
- Autor del legendario “Hipno-Coaching”.
- Fundador de la Academia Americana de Hipnosis y la Academia Americana de Negocios.
- Fundador del Instituto de Investigación de la Inmortalidad Inc. (Immortality Research Institute Inc.)
- Hipnoterapeuta personal de políticos americanos y celebridades de Hollywood.
- El visionario que enfrenta la última frontera de la existencia humana: sanar la muerte misma.
- Autor de 19 libros superventas. Ediciones disponibles en inglés y español.

## AGRADECIMIENTOS

Este libro no sería posible sin el apoyo y el ánimo  
de mi esposa, Oxana.

## DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El autor advierte que todo lo escrito en este libro es su opinión personal, basada en información de fuentes abiertas, y no pretende que sea la verdad absoluta. El autor no tiene la intención de ofender a nadie ni a las creencias de nadie.

Este libro está escrito solo con fines educativos y no llama a ninguna acción en absoluto. Si decide hacer algo basado en lo que lee, solo usted es responsable de sus acciones y sus consecuencias.

Antes de actuar según las ideas de este libro, debe consultar a un médico con licencia u otro profesional cualificado, dependiendo del área de experiencia con la que se relacionen sus intenciones.

El autor no es responsable de ningún daño a la salud o la propiedad que pueda causar con base en las ideas de este libro.

## CONTENIDO

¿Quién es Paul Healingod?.....	5
Agradecimientos.....	6
Descargo de responsabilidad.....	7
I. Introducción.....	10
2. Ah, eso es ciencia: el cáncer desde un punto de vista médico convencional.....	14
3. Historia de la enfermedad.....	18
4. Tristes estadísticas.....	26
5. El misterio de la carcinogénesis.....	32
6. Desde el inicio de la enfermedad hasta la muerte del paciente.....	44
7. Curas y mutilaciones.....	52
8. El camino a ninguna parte.....	62
9. Las verdaderas capacidades de su cuerpo: curarse sin dañar.....	68
10. ¿Por qué a nadie le interesa su salud?.....	72
11. Técnicas de curación holística.....	76

12.	La estructura de su mente .....	82
13.	Fundamentos de la psicosomática .....	94
14.	A través del prisma de la psicooncología .....	104
15.	¿Pero dónde están los resultados? .....	118
16.	La verdadera causa del cáncer .....	130
17.	La medicina del futuro desde el pasado: plantas sagradas y hongos .....	148
18.	Más que solo una planta .....	150
19.	Historias que dan esperanza .....	166
20.	Conociendo las plantas maestras .....	178
21.	Hongos como medicina .....	188
22.	El sombrero rojo y los viajes coloridos .....	208
23.	Las principales estrellas del viaje con psilocibina .....	218
24.	El gran secreto en la guerra contra el cáncer .....	226
25.	Conclusión .....	246
	Nota .....	251



## CAPÍTULO

## 1



## INTRODUCCIÓN



A pesar de que este es ya mi 16º libro y toda mi carrera profesional está dedicada a ayudar a las personas, abordar este tema fue particularmente difícil. No es la primera vez que hablo sobre enfermedades graves, presento a los lectores técnicas innovadoras y doy esperanza a aquellos que la han perdido hace tiempo. Sin embargo, embarcarse en la lucha contra la más temible de las enfermedades, en la cual la humanidad aún no ha logrado avances significativos, es la decisión más ambiciosa que he tomado.

La gente llamaba al SIDA la peste del siglo xx. Con el tiempo, este epíteto solo se modificó: después de todo, ya estamos en el siglo xxi. Hoy en día, millones e incluso miles de millones tienen terror al COVID-19. Algún día, ese virus, que mató a millones, también tendrá un apodo formidable. Y, aun así, su estatus como el mayor peligro para la humanidad no durará mucho. Los científicos lograrán varios avances más en sus laboratorios, después de lo cual el gran y horrible COVID-19 se volverá como la gripe o la varicela. O desaparecerá por completo como la peste bubónica. Luego, la enfermedad más peligrosa de la historia, el cáncer, reinará de nuevo

Sin embargo, sería un grave error decir que las enfermedades cancerosas alguna vez desaparecieron. Nuestra sociedad pasó a la gripe aviar y a la porcina,

al ébola y al coronavirus. Pero el cáncer continuó de manera metódica y despiadada su terrible misión y, día tras día, año tras año, se llevó la vida de millones de personas. No se transmite por el aire o por contacto sexual, como la rara enfermedad viral que lo eclipsa. Aun así, este asesino es sorprendentemente efectivo, y su lista de credenciales incluye a muchas víctimas.

El cáncer no apareció hace veinte, treinta o incluso cien años. Este enemigo ha acompañado a la humanidad durante mucho tiempo y ha sembrado muerte y destrucción en millones de familias en todo el mundo. No le importa la edad, el género, el color, la educación, la religión o la cosmovisión: cualquiera puede caer presa de él. Las mejores mentes de nuestra civilización se han unido hace mucho tiempo en la lucha contra el cáncer. Por desgracia, con más porcentaje que la salvación, el conflicto lleva a la muerte. Y si alguien logra la victoria mediante probabilidades inimaginables y esfuerzos, la enfermedad a veces regresa para atacar con triple fuerza. Por mucho que nos guste elogiar a la medicina moderna, los científicos aún no pueden lograr los resultados que esperamos de ellos. Esto significa que la humanidad, si no está desarmada, al menos está mal armada en la batalla contra su enemigo más peligroso.

¿Necesitamos hacer algo diferente? ¿O tal vez no algo, sino todo? ¿No estarán los científicos modernos simplemente saltando a conclusiones aleatorias cuando tienen éxito? ¿Tantas preguntas y tan pocas respuestas! De ellos depende el destino de millones de personas y de otras muchas que aún no han nacido. Tenemos que obtener esas respuestas por todos los medios necesarios. Y para hacerlo, necesitamos quitar el velo de nuestros ojos, mirar el problema desde un ángulo diferente y, lo más importante, dejar de luchar contra las consecuencias para centrarnos en identificar la causa real. Esa es la clave para la victoria en esta guerra prolongada.

Tarde o temprano, todos los miembros de la comunidad científica llegarán a esto, pero por ahora, un punto de vista alternativo sobre el problema es el privilegio de un pequeño grupo de investigadores. Sugiero ahorrar tiempo y buscar la verdad ahora mismo. En fin, aprender a hacer las preguntas correctas, examinar los hechos de manera imparcial, analizar con cuidado la información y abrirse a nuevos conceptos. Elevarse por encima de la visión estereotipada del cuerpo humano y su principal peligro. Comprender la naturaleza del problema y dominar una herramienta efectiva para tratarlo.

Está listo para ganar, pero aún no lo sabe.

CAPÍTULO

# 2



AH, ESO ES CIENCIA:  
EL CÁNCER DESDE  
UN PUNTO DE  
VISTA MÉDICO  
CONVENCIONAL



Probablemente, eso sea diferente a lo que esperaba. Un libro sobre métodos de curación innovadores no debería comenzar con un repaso de las teorías clásicas, ¿verdad? ¡No! En primer lugar, no presentaré de forma injusta a los adscritos a la medicina convencional bajo una luz negativa y reconoceré sus logros. Sin embargo, tengo una visión diferente sobre cómo resolver este problema. En segundo lugar, incluso si no sabe nada sobre aspectos elementales de la oncología, su comprensión de estas enfermedades todavía se basa en las versiones de la ciencia convencional. O en mitos basados en ellas. Por lo tanto, aún es necesario investigar ese asunto.

La versión oficial de la ciencia convencional es el mejor punto de partida para este libro. Después de todo, durante miles de años, la humanidad ha estado recolectando información sobre esta enfermedad más peligrosa por una razón. Aunque esta versión nunca llevó a nuestra civilización a la victoria, aún muestra cuán insidioso es nuestro enemigo, cuán costosos son los errores y da una idea general de las etapas y principios del desarrollo del cáncer.

No necesito inventar grandes relatos sobre la medicina convencional, ni siquiera resaltar sus deficiencias. Pero eso no significa que no vaya a hablar de ellas. Es absurdo no notar el elefante en la habitación. En

especial cuando ese elefante son los millones de personas que pierden la batalla contra el cáncer y mueren en una agonía terrible cada año. Por no mencionar los millones que supuestamente se curaron, pero solo han pospuesto lo inevitable. La medicina moderna convencional es en gran parte responsable de este estado de cosas.

Solo hace falta una mirada objetiva a la oncología; cualquier persona razonable entendería qué es qué. Necesitamos comparar el potencial de las técnicas existentes para llegar a una conclusión lógica. Pero, por ahora, repasemos la medicina condicional.

CAPÍTULO

# 3



HISTORIA DE LA  
ENFERMEDAD





Los profesionales médicos de hoy tienen mucho que decir sobre el cáncer. Pero para descubrir cuánto tiempo ha amenazado a la humanidad, es mejor recurrir a los historiadores. E incluso a los arqueólogos. Después de todo, la última investigación sobre los restos de dinosaurios demuestra que incluso los antiguos reptiles gigantes estaban enfermos y morían de cáncer. Por lo tanto, el cáncer existía al menos hace sesenta y cinco millones de años, lo que nos permite llamarlo una de las enfermedades más antiguas del planeta.

Por supuesto, este triste destino les sucedió a las especies que reemplazaron a los dinosaurios. Los expertos de la Sociedad de Conservación de la Vida Silvestre (WCS) estiman que un 10 % de los animales, como los humanos, mueren de cáncer. Perros, gatos, ratas y otras mascotas también son víctimas de esta enfermedad. La situación es aún peor en la naturaleza, y algunas especies se encuentran al borde de la extinción debido al cáncer. Por ejemplo, la población de diablos de Tasmania ha disminuido en un 70 % en solo una década y media debido al melanoma. Las belugas en la costa de Canadá están sufriendo de cáncer de colon de forma masiva. El cáncer genital ataca a menudo a los delfines y a los leones marinos de California. Recientemente, los investigadores han registrado con

frecuencia tumores y fibropapilomatosis en las tortugas verdes marinas. Sin embargo, también existen ejemplos contrarios: elefantes y ratas topo desnudas, en las que el cáncer ocurre mucho más raramente.

Los médicos que estudian hallazgos arqueológicos han encontrado evidencia de que varios cánceres afectaron incluso a los neandertales. Los antiguos egipcios proporcionaron a los científicos ricos materiales de investigación. Los rituales de entierro de los nobles a través de la momificación y la preservación de los órganos internos principales permitieron el diagnóstico de los muertos ya en el siglo iv a. C. y la detección de varias enfermedades cancerosas. Sin embargo, sus primeras menciones se remontan al siglo xvii a. C. Estamos hablando del antiguo papiro egipcio de Edwin Smith, que describe ocho casos de tumores, intentos de eliminarlos por cauterización y concluye que la enfermedad es incurable. Información similar se encuentra en las fuentes escritas de la antigua Babilonia, India y China.

El gran Hipócrates tampoco descuidó este tema. Acuñó el término «carcinoma», que los profesionales médicos todavía utilizan hoy. El nombre se debe a la similitud del tumor con el cáncer (carcinosis). En su trabajo científico llamado Carcinoma, el padre de la medicina describió varias variedades de la enfermedad

a través del ejemplo de sus pacientes. Otro gran médico de la antigüedad, no griego sino romano, Celsus, también contribuyó al estudio de esta enfermedad. Descubrió la fijación de metástasis en los ganglios linfáticos. Sin embargo, los médicos no podían entender el mecanismo del desarrollo del cáncer, y el único método de control del tumor era la extirpación quirúrgica.

La situación no mejoró en la Edad Media. El cáncer permaneció a la sombra de la peste bubónica y otras enfermedades infecciosas que durante siglos habían hecho de la vida de millones de personas un infierno viviente. Sin embargo, los científicos afirman que el cáncer era tan común como lo es ahora. Incluso los gobernantes no se libraron de la enfermedad. El rey Fernando I de Nápoles, por ejemplo, murió de adenocarcinoma de recto. Se encuentran rastros justo de este tipo de cáncer, junto con el carcinoma de células basales, más a menudo en los restos de la Edad Media. Los esteticistas de la época consideraban que el estrés, la irritación de la piel y los intentos de manipular físicamente los bultos que aparecían en el cuerpo eran la causa principal de los tumores. Además de la cirugía, la dieta y un estilo de vida tranquilo, el uso de tinturas y la aplicación de hierbas eran tratamientos comunes.

La invención del microscopio abrió perspectivas del todo nuevas para los profesionales médicos: podían observar el problema en detalle. La lista puede ser muy larga, pero para destruir el estereotipo popular de escasa conciencia de los médicos sobre la enfermedad hasta el siglo XX, estos hechos básicos serán suficientes:

- Ya en 1739, el cirujano Peter Vyazemsky compiló instrucciones detalladas para la eliminación de lesiones cancerosas.
- En 1775, su colega británico Percival Pott demostró que los deshollinadores a menudo sufrían de cáncer de piel debido al contacto constante con partículas de humo y productos de destilación de carbón.
- En la década de 1850, se perfeccionó el microscopio y la anatomía patológica avanzó, lo que permitió estudiar la estructura celular de los tumores.
- En 1879, se introdujo un nuevo método de diagnóstico: la biopsia.
- En 1889, el científico alemán Rudolf Ludwig Carl Virchow propuso la teoría de que las lesiones y otros impactos graves pueden causar cánceres.
- En 1893, después de estudiar los efectos de la fiebre sobre los tumores, nació la técnica de usar hipertermia en la lucha contra el cáncer.

En el siglo xx, la humanidad adquirió un sólido conocimiento sobre los cánceres, sus causas e incluso algunos métodos para combatirlos. Esta base provocó el rápido desarrollo del pensamiento científico. Se abrieron institutos especializados en todo el mundo. El siglo pasado ha sido una sucesión de importantes descubrimientos que pueden servir de base para una docena de libros. Mencionemos los puntos clave de este período agitado:

- En 1909, Emil Theodor Kocher recibió el Premio Nobel por su investigación sobre la fisiología, patología y cirugía de la glándula tiroides. Su enfoque está en el corazón de las técnicas modernas para tratar este tipo de cáncer.
- En 1910, Francis Peyton Rouse identificó la naturaleza viral de algunas especies de sarcoma, sentando las bases para la teoría viral del cáncer. Además, durante los experimentos en animales, los científicos descubrieron las propiedades carcinogénicas de los rayos ultravioleta y X y las sustancias radioactivas.
- 1913 fue el año en que se inventó la mamografía, un método efectivo para detectar el cáncer de mama.

- En 1933, oncólogos de diferentes países formaron la Unión Internacional contra el Cáncer.
- Desde 1945, los profesionales médicos comenzaron a usar una herramienta tan efectiva como la prueba de sangre para marcadores de cáncer para determinar la presencia y extensión de tumores malignos en el cuerpo.
- En 1965, la OMS establece la División de Cáncer. En el mismo año, la IARC (Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer) comenzó su trabajo.
- El año 1972 marcó la invención de la tomografía computarizada.
- 1973 fue el año en que se creó la resonancia magnética.
- En 1989, John Michael Bishop y Harold Elliot Varmus recibieron el Premio Nobel por descubrir el primer oncogén del virus del sarcoma de Raus.
- En 1990, Edward Donnall Thomas también ganó el Premio Nobel por el primer trasplante de médula ósea.
- En 2002, el Premio Nobel se otorgó a investigaciones que afectaron de modo indirecto a la lucha contra el cáncer. Ese año se atribuyó a Sidney Brenner el descubrimiento de los genes

responsables del desarrollo de órganos y la apoptosis, la muerte celular programada.

Sin embargo, el último punto ocurrió en el siglo xxi. En esta etapa del tratamiento, desarrollo e investigación del cáncer, los científicos y los médicos lucharon contra la enfermedad, que usted mismo podría haber presenciado y significa que la revolución tan necesaria nunca sucedió. No queremos infravalorar los esfuerzos de los médicos, pero hoy un hombre que acudió a los médicos de manera intempestiva era tan impotente contra el cáncer como su antepasado cien, doscientos o incluso mil años atrás. Los investigadores están descubriendo de manera gradual más y más piezas del rompecabezas, pero todavía no ven la imagen completa. Además, muchos de ellos ni siquiera quieren verlo mientras la gente continúa muriendo por millones.

CAPÍTULO

# 4



TRISTES  
ESTADÍSTICAS





A pesar de todos los esfuerzos de los científicos e incluso algunos éxitos, las tendencias globales aún necesitan mejorar. La OMS mantiene estadísticas completas sobre la incidencia de cáncer. Para este fin, incluso se ha desarrollado un enfoque paso a paso para la vigilancia (STEPS). Se han aplicado diversas herramientas y metodologías para monitorear y analizar los factores de riesgo de tales enfermedades. Esta información ayuda a desarrollar e implementar programas de control del cáncer más efectivos. La OMS y el Observatorio Global de Salud establecieron una base de datos en línea que contiene datos de investigación consolidados de todos los países miembros.

En 2020, hubo 19,3 millones de nuevos casos de cáncer en todo el mundo. Durante el mismo período, alrededor de diez millones de pacientes murieron de cáncer. Esta enfermedad se diagnostica tarde o temprano en una de cada cinco personas. Una de cada once mujeres y uno de cada ocho hombres vivos hoy morirán de cáncer. En general, representan alrededor del 13 % de todas las muertes en todo el mundo.

Los diez cánceres más comunes representan el 60 % de los nuevos casos y el 40 % de las recurrencias. Según las estadísticas, la tasa de mortalidad es de alrededor del 70 %. Las mujeres mueren con mayor frecuencia de cáncer de mama, luego de cáncer

de pulmón y, por último, de cáncer rectal. Entre los hombres, el cáncer de pulmón es el más común, mientras que los cánceres de próstata y estómago son menos comunes. Así, el principal asesino sigue siendo el cáncer de pulmón. Según los científicos, alrededor del 40 % de los casos de cáncer son provocados por el tabaquismo y el alcoholismo. En cerca del 20 % de los casos, otros aspectos de un estilo de vida poco saludable, incluyendo la mala alimentación, la obesidad y el estrés, tuvieron un impacto en la salud del paciente.

El porcentaje de personas que han vivido al menos cinco años después del diagnóstico aumenta gradualmente, y ahora hay más de cincuenta millones de personas en esa situación. Pero esta tendencia positiva no cancela el pronóstico pesimista. Por ejemplo, los científicos predicen que para 2040 el número anual de nuevos casos de cáncer aumentará en un 47 % en comparación con las tasas actuales. En primer lugar, esto afectará a los estados con índices de desarrollo humano medio y bajo. Según los autores de la prognosis, un papel esencial en este proceso lo desempeñará la mala alimentación, el tabaquismo, el alcoholismo, el sedentarismo y la situación ambiental en deterioro.

El cáncer no solo trae dolor a cada individuo, sino que también impone una pesada carga social y económica a la sociedad en su conjunto. Los expertos

han calculado un indicador particular —DALY: años de vida ajustados por discapacidad— para estimar este daño. A su vez, comprende dos partes: YLL (número esperado de años de vida perdidos) y YLD (número esperado de años vividos con discapacidad). Y si, en 2007, el grado de daño por cáncer ocupaba solo el sexto lugar, apenas diez años después se asentó de manera clara en el segundo lugar, solo por detrás de las enfermedades cardiovasculares. Por ejemplo, en 2017, el tamaño del DALY debido al cáncer fue de 233,5 millones de años. Piénselo: ¡233,5 millones de años se han arrebatado a la humanidad en solo un año! Y a lo largo de su historia, ¡nuestra civilización ha perdido cientos de miles de millones de años!

Estos números son asombrosos. Les insto a olvidar la frase cínica de que las muertes de millones son estadísticas. Detrás de cada uno de estos números yace la tragedia de alguien más. Un niño que se quedó sin padre o madre. Un cónyuge viudo aún joven. Padres que enterraron a un joven hijo. Un hombre cuyos planes no se cumplieron. Piense en cuántos grandes científicos no han hecho sus descubrimientos. Cuántos creadores no han creado hermosas obras maestras. Cuántos planes grandiosos no se han realizado. Tan solo porque cada uno de ellos escuchó de un médico,

no un diagnóstico, sino un veredicto. Aún peor, algunos lo están escuchando ahora mismo, en este mismo instante. Este destino espera a miles de personas mañana, pasado mañana y todos los días. Durante años e incluso décadas. Hasta que los médicos vean la verdad.

CAPÍTULO

5



EL MISTERIO  
DE LA  
CARCINOGENÉNESIS



Lo más probable es que no esté leyendo este libro debido a una vida buena. La salud es como el aire: solo la notamos cuando alguien la ha estropeado. Por lo tanto, a la mayoría de las personas saludables no les preocupa el cáncer. La mayoría de aquellos cuyas familias nunca han tenido este temible diagnóstico en sus vidas no profundizarán en la teoría de la oncogénesis. Pero usted tiene que hacerlo porque «neoplasia maligna» no son solo palabras para usted. Mientras está leyendo esto, alguien cercano a usted puede estar luchando contra el cáncer. O incluso usted mismo. Tengo grandes esperanzas en este libro. Les aseguro que se cumplirán, pero todo a su debido tiempo. Primero, necesitamos entender qué causa el cáncer. Sin saberlo, es imposible resistir de manera eficaz a la enfermedad. Porque quien lucha solo con las consecuencias tan solo está retrasando lo inevitable.

### ***Peligro en cada esquina***

La teoría predominante de la carcinogénesis es la mutacional. Su formación comenzó en 1914 cuando el biólogo alemán Theodore Boveri sugirió que los tumores malignos surgen de anomalías cromosómicas. Luego, durante cien años, los científicos encontraron evidencia para esta hipótesis y concluyeron que

cualquier célula en nuestro cuerpo podría convertirse en cancerosa porque su ADN contiene protooncogenes. Con solo una mutación, los protooncogenes se convierten en oncogenes y la célula se convierte en una célula tumoral. Pero esto no sucede en todas partes porque los genes supresores están de guardia. Hay alrededor de treinta billones de células en el cuerpo de un adulto, y en cada una de ellas, hay una batalla implacable de los genes supresores con las mutaciones cancerosas durante toda su vida.

El cáncer tiene aliados en esta batalla: los carcinógenos, factores externos que aumentan la probabilidad de mutaciones malignas. Según los oncólogos, hasta el 90 % de todos los cánceres son el resultado de su exposición. Un poco más tarde, entenderán por qué estos números son estadísticas de Schrödinger: son ciertos, pero también engañosos. La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer de la OMS estudia el impacto del medioambiente en el desarrollo de enfermedades. Hasta la fecha, los científicos han contado ciento veintinueve carcinógenos, ochenta y nueve probablemente carcinógenos, trescientos diecinueve posiblemente carcinógenos, y quinientos factores que aún no se han detectado. Los carcinógenos se pueden dividir en cuatro grupos:

- **Químicos.** Todos saben que fumar causa cáncer, que es mejor evitar las bebidas alcohólicas y no quemar hojas secas. Pero en realidad, hay cientos de veces más carcinógenos químicos. Literalmente están en cada esquina. Los gases de escape, los productos de la combustión del carbón y los residuos domésticos, el polvo de madera, los aceites minerales sin tratar, el pescado salado, las salchichas, los frankfurters, la carne enlatada, las verduras cultivadas con fertilizantes nitrogenados, los colorantes y saborizantes alimentarios, la lista sigue casi sin fin. Incluso la carne horneada en el horno o en un asador contiene carcinógenos. Y luego está el asbesto, muchos tipos de caucho, plásticos y resinas que se utilizan mucho en la construcción, los subproductos de la metalurgia; en resumen, no tiene ninguna posibilidad de evitar la exposición a estas sustancias.
- **Fenómenos físicos.** La luz ultravioleta causa melanoma y los alfa, beta, gamma y otros tipos de radiación ionizante causan cáncer de órganos internos. ¿Alguna vez se ha preguntado por qué se considera que la radiación es tanto la causa como la cura de los tumores malignos? Muchos de nosotros tenemos miedo de las radiografías, pero estamos luchando por boletos de avión baratos



para ver el mundo. Y obtenemos nuevas impresiones y una dosis de radiación ionizante. El fondo de radiación en el avión es al menos quince veces mayor de lo habitual. Y cuanto mayor es la altitud de vuelo, peor es. Pero el cáncer también puede causarlo una exposición térmica trivial, por ejemplo, alimentos calientes o una almohadilla térmica. Para mantenerse calientes en invierno, los cachemires llevan una olla de carbones humeantes, kangri, debajo de sus ropas. Es él quien le dio el nombre al cáncer de piel de la pared abdominal anterior: cáncer kangri.

- Oncovirus. Los investigadores dicen que en una de cada cuatro personas diagnosticadas con cáncer de hígado primario se debe al virus de la hepatitis B. En una de cada dos personas afectadas por el linfoma de Hodgkin se debe al herpesvirus tipo 4 (Epstein-Barr). Casi todos los pacientes con sarcoma de Kaposi se deben al herpesvirus tipo 8. Los médicos diagnostican alrededor de trescientos mil casos de cáncer de útero causados por papilomavirus cada año. Una parte significativa de los tumores de pene también está asociada con ellos. También hay fuertes evidencias de que la bacteria *Helicobacter pylori* desencadena la mayoría de las variedades de cáncer gástrico, y que el virus

linfotrópico T humano desencadena la leucemia de células T y el linfoma de células T.

- Herencia. El cáncer no se transmite de padre a hijo, pero es demasiado pronto para relajarse. La ciencia oficial advierte que puede heredar una mutación o una tendencia a mutar, así como el funcionamiento de sistemas específicos de ADN. Todo esto, si tiene mala suerte, provocará un tumor. Vale la pena preocuparse cuando varios parientes de sangre en la misma línea (materna o paterna) han sido diagnosticados con cáncer o cuando un pariente cercano ha sido diagnosticado con varios cánceres al mismo tiempo. Si sucede antes de los cincuenta años, los médicos recomiendan chequeos regulares para que, si las circunstancias no funcionan a su favor, pueda ser diagnosticado con cáncer temprano.

### ***Caso de carcinógenos***

Parece que la humanidad cayó en una trampa. Hay demasiados factores que se llaman carcinogénicos. Salir a la playa o estar al aire libre durante las horas del día aumenta sus posibilidades de obtener un tumor. ¿Fue de compras al supermercado y volvió con una bolsa llena de carcinógenos? ¿Usa lápiz labial o

crema facial? Felicidades, está en riesgo. En 2021, un equipo de científicos de las universidades de Notre Dame, Toronto e Indiana, así como de la Escuela de Posgrado de Tecnología de Zúrich en Suiza, realizó un estudio a gran escala del mercado de cosméticos. Más de la mitad de los productos contenían sustancias perfluoroalquílicas y polifluoroalquílicas carcinogénicas. Todo funciona en su contra: fluoroscopia, viajes en avión, kebabs con amigos, cócteles los viernes, e incluso renovaciones. ¿Qué decir de los malos hábitos y vivir cerca de empresas industriales?

¡El 90 % de las víctimas de cáncer son amenazas externas! Si todos interactúan con regularidad con docenas de carcinógenos y no pueden hacer nada al respecto, enfermarse inevitablemente se suma a las estadísticas de los afectados por carcinógenos. Esta pregunta puede sonar blasfema, pero ¿por qué tan pocas personas contraen cáncer? Tenga en cuenta que la OMS informó de 19,3 millones de nuevos casos en 2020. Una cifra aterradora comparable, por ejemplo, con la población de Rumanía. Pero ¿qué pasa si se compara con los siete mil setecientos millones de personas en el mundo? Eso es solo el 0,25 %.

La clave está en que el término «factor» en sí mismo no implica que el evento que causa sea inevitable. Está escrito en los paquetes de cigarrillos: «Fumar

causa cáncer de pulmón». Cualquier profesional médico explicará que esto es una simplificación para la credibilidad. Las palabras correctas serían: «Fumar puede causar cáncer de pulmón». O tal vez no. Es cuestión de suerte. Los factores carcinogénicos aumentan la probabilidad de que los genes supresores pierdan y los protooncogenes muten en oncogenes, pero no garantizan nada. Vivimos en un mundo donde un niño se quema hasta morir de cáncer y un adulto fumador alimentado por carcinógenos vive hasta una edad avanzada y muere de muerte natural.

El profesor británico Matt Meads declaró públicamente que tiene la intención de romper el récord de longevidad. Nunca probó los cigarrillos ni el alcohol, no usó drogas, solo comió alimentos saludables, caminó mucho, hizo ejercicio y siempre usó protector solar. Estaba casado y era feliz, evitaba el estrés y siempre mantenía una actitud positiva; estaba convencido de que las emociones negativas conducen a la enfermedad. Matt murió a los treinta y tres, veinte días después de que le diagnosticaran leucemia. Winston Churchill, que bebía media botella de champán y whisky al día, fumaba no menos de ocho puros, despreciaba los deportes y vivía en constante estrés, logró vivir hasta los noventa años.

Pero tales historias no contradicen la teoría convencional de la oncogénesis, porque está formulada de tal manera que nada en este mundo puede refutarla. El cáncer se desarrolla a partir de una única célula en la que ha ocurrido una mutación fatal. ¿Por qué sucedió esto? Porque los efectos de los factores carcinogénicos son tan comunes que todas las personas en el planeta están en todo momento expuestas a ellos. ¿Por qué, entonces, no todos se enferman? Porque estos factores solo aumentan la probabilidad de mutaciones. Tal vez usted contraerá cáncer. O tal vez no. Tal vez ya está luchando contra un tumor porque ha estado comiendo salchichas y tomando el sol. O tal vez está infectado con el virus del herpes (como la mayoría de las personas en la Tierra), trabaja en una fábrica de muebles, fuma y bebe, pero vivirá una vida larga.

En 1935, el filósofo y sociólogo Karl Popper formuló el criterio de científicidad, que lleva su nombre. Este es el criterio de falsabilidad: una teoría no puede considerarse científica si no puede ser refutada en principio. Por ejemplo, Popper comparó las teorías del psicoanálisis de Sigmund Freud y la psicología individual de Alfred Adler. Declaró que cualquier comportamiento puede explicarse por estas teorías conflictivas. Ambos están formulados de manera

que cada evento en el mundo, supuestamente, los prueba como verdaderos. Popper escribió: «Y justo este hecho, que manejan todo y siempre encuentran confirmación, en los ojos de sus seguidores era el argumento más fuerte a favor de estas teorías. Sin embargo, tengo la sospecha de que esto no es una expresión de la fuerza, sino más bien la debilidad de estas teorías».

¿Suena familiar? La opinión de la ciencia convencional de que casi todas las malignidades son causadas por factores carcinogénicos no puede ser refutada. Esta teoría no es falsable y, por lo tanto, no cumple con uno de los principales criterios de científicidad. En otros casos, es motivo suficiente para estigmatizar a los autores de tales teorías como fantasiosos, charlatanes y propagandistas de la pseudociencia. Pero la tesis sobre el papel determinante de los factores carcinogénicos en la oncogénesis no ha sido afectada por eso por alguna razón. Se da por hecho en enciclopedias, libros de texto para estudiantes de medicina, artículos científicos y disertaciones. Extraño. Tan extraño como el hecho de que los cigarrillos y el alcohol que supuestamente causan cáncer se venden en cada esquina. ¿No están interesadas las autoridades de absolutamente todos los Estados en que las tasas de cáncer disminuyan?

### ***¡Debe haber otra razón!***

No creo en los peligros de los factores carcinogénicos. Pero eso no es el caso. La mayoría de ellos causan daño irreparable a la salud. Y es muy posible que aumenten el riesgo de cáncer. Pero las estadísticas y el sentido común sugieren que no son la principal causa del cáncer. Tiene que haber algo más que solo une a los que están enfermos, no a todas las personas en el planeta. Algo que no es característico de los sanos. Este eslabón perdido añadirá a la teoría mutacional de la oncogénesis lo que siempre le ha faltado: científicidad. Así comenzará, por fin, a cumplir con el criterio de Popper. Habrá una oportunidad en principio para demostrar que es falsa. Y eso es lo que servirá como la principal prueba de su verdad.

Descubrí ese eslabón perdido. No tenía suficientes recursos para llevar a cabo investigaciones a gran escala para que los investigadores puedan reprocharme por la limitada muestra y las conclusiones precipitadas. Sí, los mismos científicos pretenden no notar la naturaleza no científica de la teoría de los factores carcinogénicos. Sin embargo, las docenas y los cientos de personas con las que me he encontrado han disipado todas mis dudas: tenían algo en común que los sanos no tenían. ¿Qué me hace pensar que eso es lo que los enfermó? Es simple. Una vez que se eliminó

la causa, los efectos desaparecieron. Las personas que habían sido diagnosticadas con una enfermedad mortal fueron sanadas como por milagro.

Debo levantar el velo del misterio poco a poco. Si lo digo tal cual de inmediato, la mayoría de los lectores cerrarán este libro al instante. No creerán que sea tan simple... y tan complicado a la vez. Y no se trata de escepticismo, sino de cómo funciona nuestra mente. Han metido demasiadas mentiras en su cabeza como que el cielo es verde. Si usted dice que es azul, su cerebro se negará a aceptar esa información. Así es como funciona el factor crítico, del que hablaré más tarde. Así que no se sienta apurado, siga leyendo este libro. Le daré las respuestas a todas sus preguntas.



## CAPÍTULO

## 6



DESDE EL INICIO  
DE LA ENFERMEDAD  
HASTA LA MUERTE  
DEL PACIENTE



Un principio clave de las técnicas modernas de control del cáncer es estar prevenido, es estar armado. Según los médicos, los diagnósticos oportunos siguen siendo la clave para tratamientos exitosos. De ahí la recomendación de mamografías una vez al año para las mujeres mayores de cuarenta años, y los chequeos anuales en grandes empresas, y muchas otras medidas preventivas. Pero, sobre todo, depende de las personas salvarse a sí mismas.

### ***Motivos de preocupación***

Todos deberían ver a un médico de inmediato si reconocen uno o más síntomas:

- Pérdida de peso abrupta. La gran mayoría de los pacientes a quienes se les ha diagnosticado cáncer han experimentado una pérdida de peso sin razón. Si de repente pierde de diez a quince libras, hágase un examen. El principal sospechoso podría ser el cáncer gastrointestinal.
- Temperatura elevada. Usted no sabe sobre el problema, pero su sistema inmunitario ya está luchando. Y la fiebre no suele manifestarse al principio y cuando la enfermedad ya ha echado raíces firmes en el cuerpo.
- Fatiga notable. No atribuya la fatiga aumentada a la deficiencia de vitaminas de temporada o al

estrés en el trabajo. La debilidad que aumenta poco a poco es una señal probable de que el cáncer está socavando el cuerpo desde dentro.

- Sensación de dolor. A menudo, señala que todo un sistema está afectado por el cáncer, pero también puede indicar la presencia de varios tumores en el cuerpo. Incluso en las etapas tempranas de la enfermedad.
- Cambios en la piel. No se trata solo de hinchazón de la epidermis, sino también de hiperpigmentación, ictericia, urticaria, eritema (enrojecimiento debido a una afluencia de sangre a los capilares) e incluso aceleración del crecimiento del cabello.
- Nuevas verrugas y lunares. Así como el cambio obvio y la decoloración de los existentes. Podría ser un signo de melanoma.
- Tos fuerte. Lo que descarta como un resfriado persistente podría indicar cáncer de pulmón. Y la ronquera de su voz es una razón para preguntarse si su garganta o su tiroides están afectadas.
- Endurecimientos. Principalmente en los senos, testículos y otros tejidos blandos. Pueden delatar tanto las etapas tempranas como las tardías del cáncer.
- Trastornos del sistema gastrointestinal y genitourinario. Tanto el estreñimiento como la diarrea

pueden insinuar cáncer de colon. Así como cambios en el color y la cantidad de las heces. La incomodidad al orinar, las ganas demasiado frecuentes y la presencia de sangre son buenas razones para visitar al médico.

Pero recuerde que muchos pacientes estarían muy agradecidos con el destino por tales señales de su organismo. Porque a menudo el cáncer no se hace notar durante mucho tiempo, e incluso ataques bastante serios al cuerpo se producen sin ningún síntoma. Por lo tanto, los exámenes preventivos son un buen uso del tiempo y una oportunidad para evitar consecuencias desastrosas. Tal es el estado de las cosas dictado por el nivel actual de desarrollo médico.

### ***Desarrollo destructivo***

¿Qué sucede dentro de una persona con cáncer? La frase «enfermedad oncológica» engloba más de un centenar de patologías diferentes. Tienen en común una mutación genética que implica la alteración de las células, su división incontrolada y la falta de respuesta correcta a las señales externas. La combinación de estos factores produce tumores, que pueden ser benignos o malignos. Los primeros, a menudo, toman un descanso prolongado, mientras que los últimos

apuntan al crecimiento continuo, la ocupación de tejidos adyacentes y la migración a otros órganos y sistemas para dar lugar a focos secundarios de enfermedad: metástasis.

Es probable que sepa que existen etapas de desarrollo del cáncer. Y la determinación de la etapa es la primera tarea del médico que diagnostica. Un sistema universal para dividir la enfermedad en fases, cada una de las cuales tiene sus especificidades, permite simplificar de modo considerable muchas tareas, desde la planificación del tratamiento hasta el pronóstico para un paciente. Después de todo, la etapa permite determinar con un alto grado de certeza cuán probable es la remisión y si el riesgo de recaída es alto. Cada etapa de la enfermedad dicta un enfoque más o menos universal. Esto, entre otras cosas, simplifica la continuidad entre los oncólogos si un paciente continúa el tratamiento en otra institución.

La principal clasificación de las etapas, creada a mediados del siglo pasado y adoptada en todo el mundo, es la TNM. Implica tres etapas de malignidad:

- T (tumor) describe el tumor inicial;
- N (nodo) describe su propagación a los ganglios linfáticos regionales;
- M (metástasis) indica la presencia de metástasis.

Pero ¿dónde están las primeras, segundas, terceras y cuartas etapas de las que escuché hablar?, se preguntará. Están en una clasificación simplificada, basada en la TNM, con cinco etapas:

- Etapa cero. Las células cancerosas se encuentran en su lugar original y no se propagan a otros tejidos. La eliminación del tumor en esta etapa es fácil y la remisión está casi garantizada.
- Etapa uno. Hay un pequeño tumor presente solo en un órgano. En esta etapa, las posibilidades de remisión también son excepcionalmente altas.
- Etapa dos. El tumor se agranda y profundiza en el órgano. No se propaga a los tejidos vecinos, pero puede atacar los ganglios linfáticos. Las expectativas siguen siendo bastante optimistas.
- Etapa tres. El cáncer se ha extendido más allá del órgano original y está afectando a los ganglios linfáticos cercanos. Las posibilidades de remisión son mínimas y el tratamiento está dirigido a ralentizar la progresión de la enfermedad, aliviar los síntomas y prolongar la vida del paciente.
- Etapa cuatro. El cáncer ha migrado mucho más allá de un solo órgano y ha generado metástasis lejanas. Apenas hay posibilidades de supervivencia,

y el paciente solo puede esperar un milagro. Que a veces sí ocurre.

En cuanto a la recuperación, no es diferente de un término que usan los oncólogos. Después de todo, el cáncer no se puede curar en el sentido tradicional porque nadie puede detener la formación y reproducción de células anormales en el cuerpo. Por lo tanto, los médicos solo utilizan el término remisión, es decir, no hay rastros de cáncer en el cuerpo en el momento del examen. Por desgracia, nunca garantiza que no ocurrirá una recaída. Por lo tanto, después de la remisión, el diagnóstico regular se convierte en el principal aliado de la persona en la lucha contra la enfermedad. Lo que, sin embargo, no reemplaza una creencia sincera en la curación y una disposición a luchar por la salud a lo largo de la vida. Más adelante, verá por qué este aspecto en particular es tan importante.

## CAPÍTULO

## 7

CURAS Y  
MUTILACIONES



El arsenal de los oncólogos modernos incluye un impresionante número de diferentes técnicas. La elección depende de qué órgano está afectado, el tipo de cáncer que combatir, la etapa de la enfermedad, la edad del paciente, la fuerza de su cuerpo y docenas de otros factores. Como muchos pacientes con cáncer se encuentran en una situación desesperada, esta industria es en particular rica en técnicas experimentales. Los condenados están dispuestos a correr riesgos para recuperarse o al menos ganar unos años o meses extra. No es sorprendente que todos los métodos populares estén asociados con sensaciones en extremo desagradables y, lo que es más importante, con consecuencias peligrosas, que parecen aceptables solo en comparación con un desenlace mortal.

### ***Intervención quirúrgica***

Esta es la respuesta más popular a la aparición de tumores malignos en el cuerpo humano. Dependiendo del tamaño y la ubicación de la neoplasia, el cirujano decide si la operación será cavitaria (con una gran incisión) o laparoscópica (mínimamente invasiva). Otra elección es entre técnicas radicales y paliativas. La primera implica la eliminación de todas las masas; la segunda solo las más peligrosas para evitar posibles complicaciones. La intervención quirúrgica se utiliza

en alrededor del 85 % de los casos de cáncer de pulmón, estómago, esófago, hígado y mama. Esto se debe a que estas formas de cáncer suelen detectarse en una etapa posterior.

La cirugía se considera efectiva antes de que el cáncer haya hecho metástasis. De lo contrario, el médico a menudo no puede localizar y eliminar todos los focos de la enfermedad. Lo que significa que la enfermedad seguirá progresando. En cuanto a los riesgos, son similares a los de otras cirugías, como el *shock* anafiláctico por anestesia o errores médicos. Ni siquiera hablaré sobre el modo de vida después de la eliminación de uno o más órganos: es bastante obvio.

### ***Quimioterapia***

Para los médicos convencionales, se ha convertido en un componente de tratamiento casi tan integral como la cirugía. Esta técnica incluye el uso de tabletas, cápsulas y soluciones inyectables. Se utiliza para combatir el carcinoma, el sarcoma, el linfoma y la leucemia. Tanto como un curso independiente como formando parte de un tratamiento complejo. La quimioterapia está diseñada para:

- minimizar el tamaño del tumor antes de otra terapia;

- aumentar la eficacia de otras técnicas;
- eliminar elementos cancerosos residuales al final del curso de tratamiento;
- eliminar el síndrome de dolor;
- prevenir la recaída.

Los pacientes deben pagar por la posible remisión con reacciones alérgicas, edemas, fiebre, picos de presión arterial alta, mareos, opresión en el pecho, taquicardia, dolores corporales, debilidad, diarrea, náuseas y vómitos. Las lesiones en la mucosa de la boca hacen que comer y beber agua sea una tortura dolorosa, y a veces incluso no lo permiten. El cabello, hasta las pestañas y las cejas, se está cayendo, lo que puede ser en especial angustiante para las mujeres. Pero lo peor son las consecuencias a largo plazo en órganos que funcionan mal (hígado, riñones, estómago) o incluso sistemas (sistema nervioso central, sistema cardiovascular).

### ***Térápia hormonal***

Esta técnica está diseñada para crear el correcto fondo hormonal para regular aspectos de la vida de las células cancerosas. La terapia utiliza medicamentos que inhiben la hormona dominante o previenen que se una a los receptores de las células patológicas. Los

pacientes con cáncer de próstata y de mama reciben este tratamiento porque las células cancerosas tienen receptores tanto para las hormonas sexuales masculinas como para las femeninas. Esta terapia puede ser parte de un programa integral. El conjunto básico es el siguiente:

- Antiandrógenos que reducen los niveles de andrógenos en la sangre.
- Bloqueadores de LHRH (gonadorelina), que bloquean la producción de hormona luteinizante por la glándula pituitaria.
- Estrógenos que reducen los niveles de testosterona cuando los andrógenos fallan.
- Corticosteroides que inhiben la actividad de las células linfocíticas.
- Progestágenos que bloquean las células cancerosas en enfermedades cancerosas del endometrio (membrana mucosa interna del útero).
- Inhibidores de la aromatasa que reducen los niveles de estrógeno en las mujeres después de la menopausia.

Tomar hormonas artificiales ralentiza de manera significativa su producción natural, y lleva mucho tiempo volver a la normalidad. Además, tales procedimientos están cargados con una larga lista de efectos

secundarios, que incluyen hipertensión, taquicardia, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, trastornos nerviosos, insuficiencia gastrointestinal, alergias, dolores de cabeza, anemia, trastornos menstruales, endometriosis e infertilidad.

### ***Terapia de radiación***

Otro método universal de tratamiento, que se utiliza antes, después e incluso durante la cirugía. La esencia de la radioterapia es que cuanto más se divide la célula, más sensible es a la radiación ionizante. Y la división incontrolada es una característica clave de las células cancerosas. Esta terapia se utiliza para luchar contra el cáncer de mama y de próstata y la presencia de metástasis en el cerebro, el hígado y los pulmones. Hay varias técnicas:

- remota, cuando la radioterapia se realiza a distancia;
- intracavitaria, cuando la fuente de radiación se coloca en una de las cavidades del cuerpo humano;
- intratejido, que se inyecta en el sitio de desplazamiento del tumor utilizando una sonda, alambre o fluido.

El equipo moderno de alta precisión permite afectar el tumor, casi sin afectar el tejido sano. Pero casi

es un concepto relativo, en especial cuando se trata de oncología. Sin mencionar los numerosos efectos secundarios. Estos incluyen debilidad, mareos, dolores de cabeza e irritabilidad durante todo el mes. Los efectos a largo plazo incluyen dermatitis, úlceras, pérdida de cabello, molestias abdominales, problemas de evacuación intestinal, osteoporosis, neumonía, esofagitis (inflamación de la mucosa esofágica) y pericarditis (inflamación de la capa externa del corazón).

### ***Terapia dirigida***

Se trata de una técnica relativamente nueva diseñada para atacar solo ciertas células cancerosas, genes, enzimas y receptores hormonales. Los medicamentos dirigidos privan al nodo principal del cáncer del contacto con su sistema nutricional. Esta terapia se utiliza para luchar contra el melanoma y el cáncer de pulmón y de mama. Sus capacidades:

- hacer que el tumor sea más sensible a la radioterapia y la quimioterapia;
- provocar la muerte natural de las células cancerosas;
- bloquear las señales de crecimiento maligno;
- restaurar el equilibrio hormonal;
- fortalecer las conexiones inmunológicas.

Comparado con la quimioterapia, la terapia dirigida es más suave para el cuerpo. Y, aun así, provoca varios efectos secundarios: diarrea, erupción tipo acné, trastornos de coagulación de la sangre y problemas de cicatrización de heridas, hipertensión arterial, hipersensibilidad a la luz solar y fiebre.

### ***Inmunoterapia***

Otro enfoque nuevo consiste en esencia en ayudar al cuerpo a sanar por sí mismo. Los medicamentos especiales, por un lado, destruyen las células anormales y, por otro, fortalecen el sistema inmunitario. De esta manera, el cuerpo humano puede desarrollar una defensa citotóxica contra la malignidad y resistir la enfermedad con más éxito. La terapia ya ha demostrado ser efectiva en el tratamiento de cánceres de vejiga, riñón y pulmón, así como con el melanoma y el linfoma de Hodgkin. Además, a veces es efectiva incluso cuando otras técnicas fallan. Sin embargo, tampoco estuvo exenta de defectos. Debido a la naturaleza imperfecta del medicamento, son posibles efectos secundarios como el aumento repentino de peso, el aumento de la fatiga, la fiebre y las alergias. Además, el fortalecimiento del sistema inmunológico lleva tiempo y, por lo tanto, no es adecuado para los pacientes que necesitan un efecto inmediato.

Estas son las principales técnicas en el arsenal de los oncólogos contemporáneos. No profundicemos en los descubrimientos de la ingeniería genética y las complejidades de otras terapias experimentales. Todos son diferentes, pero sirven al mismo propósito. Sin embargo, lo que tienen en común es que tiene que pagar por dicho tratamiento con su dinero y su salud. Pero ¿quién piensa en eso frente al peligro mortal?



CAPÍTULO

8



EL CAMINO A  
NINGUNA PARTE



Los oncólogos realmente talentosos han salvado, al menos, prolongado muchas vidas, por lo que deben ser elogiados. El trabajo de todos los involucrados en este campo, desde investigadores de vanguardia hasta el personal de los hospitales de oncología, no puede ser exagerado. Pero es posible. Y para estimarlo en la moneda más preciosa de todas posibles: el tiempo. Se lo dan a sus pacientes que ya han logrado despedirse de la vida.

Pero al hacerlo, uno no puede contentarse con medias verdades. La medicina convencional ha fallado en millones de casos. El paciente llegó a su médico de manera inoportuna. Hubo dificultades con el diagnóstico, falta de habilidades o negligencia por parte del equipo de atención. La falta de medicamentos y equipos necesarios. Cualquiera de estos podría dar cuenta de varios millones de vidas acortadas.

Algunos cánceres en la ciencia médica contemporánea aún se consideran incurables o difíciles de tratar. A menudo, el trabajo del médico es pronunciar un veredicto más que un diagnóstico al paciente. Entre sus conocidos, debe haber habido aquellos a quienes los oncólogos intentaron ayudar, pero no lo hicieron. Las capacidades de la medicina de hoy parecen asombrosas en comparación con el nivel de hace un siglo y mucho más si la comparamos con la de hace mil

años. Sin embargo, aún están lejos de las verdaderas necesidades de la humanidad.

Además, un médico no es un ser supremo. Es un hombre común con todas las consecuencias de eso. Su médico pudo haber terminado apenas la escuela de medicina, hecho exámenes por sobornos y conseguido un trabajo gracias a conexiones familiares. O puede ser un excelente profesional con lagunas en su conocimiento, justo acerca de su tipo de problema. En la hora crucial, puede estar cansado, con falta de sueño o poco centrado y perder un detalle simple pero significativo. Al final, puede ser víctima de un agotamiento profesional y hacer su trabajo sin un ápice de entusiasmo. Pero no estamos hablando de plomeros o mecánicos, sino de especialistas de quienes depende su vida. Un pequeño error de su parte puede convertirse en una gran tragedia para usted o sus seres queridos.

Pero aún no he abordado otro problema común de la oncología contemporánea: el alto costo. En su vida habrá visto docenas de anuncios en los medios y redes sociales sobre personas que deben tratarse en el extranjero al precio de docenas e incluso cientos de miles de dólares. Quizás tal cantidad límite intentó recolectar alguien de sus conocidos. Unos pocos afortunados, con ayuda de otros, pueden reunir estos enormes medios y comprar la oportunidad de seguir

viviendo. Algunos, desafortunadamente, ni siquiera viven hasta el final de tales maratones.

Cualesquiera que sean las técnicas efectivas descritas, a menudo la salvación no es asequible para un ciudadano común. No diré si esta situación se debe a razones objetivas o a la avaricia de los representantes de la industria farmacéutica o las clínicas del sector y otros involucrados. Solo puedo afirmar que hoy en día: un paciente con cáncer paga por ello o se despide de la vida. ¿Piensa usted que esta tendencia es incorrecta?

Pero no podemos esperar solo un cambio global. La medicina convencional representa el último recurso. La ciencia se vuelve tan dogmática como la religión lo fue antes, monopolizando el derecho a la verdad. Las teorías que difieren incluso solo un poco de la línea general del partido no tienen ninguna posibilidad de contar con el apoyo de la comunidad científica, y mucho menos financiadas para su desarrollo posterior. Los seguidores a versiones alternativas no son tomados en serio. Y mientras algunos escépticos son al menos sinceros en sus creencias, otros están más preocupados por eliminar competidores y obtener subvenciones para sus investigaciones.

No importa cuán diferentes puedan parecer las terapias modernas contra el cáncer, todas están sujetas al mismo paradigma. Hoy en día, los médicos están

luchando contra las consecuencias de la enfermedad, pero no se han acercado ni siquiera a desentrañar su causa. No, no estamos hablando de la división incontrolada de células patológicas, sino de la naturaleza subyacente de los procesos destructivos. Después de todo, cualquier problema es más fácil de prevenir que de solucionar. ¿No debería esforzarse por eso todo aquel que sueña con salvar a la humanidad de la peor de todas las enfermedades?

«La mayor locura es hacer lo mismo y esperar un resultado diferente», dijo a Einstein. Para cambiar el rumbo en esta lucha por la salud y las vidas de millones, necesitamos ir más allá de la visión tradicional del problema. De lo contrario, seguiremos avanzando por el camino hacia ninguna parte. La comunidad científica aún no está preparada para esto, pero hoy podemos quitarnos las anteojeras. Es usted, y justo ahora, quien puede descubrir la verdad que lleva a curar nuestra civilización del cáncer y muchas otras enfermedades.

Pero para entender el mecanismo del surgimiento y desarrollo de diversas enfermedades, necesita aprender cómo funciona su cuerpo y qué puede hacer. Después de todo, nuestra ignorancia de los métodos de lucha contra un oponente comienza con una total falta de conciencia de nosotros mismos. Aún peor,

usted tiene poderosos aliados en la guerra por la salud y el bienestar, pero es probable que no haya oído hablar de ellos. Es hora de solucionar esto. ¿Está listo? Entonces, ¡vamos a la verdad!

CAPÍTULO

# 9



LAS VERDADERAS  
CAPACIDADES  
DE SU CUERPO:  
CURARSE SIN DAÑAR



La historia conoce a muchos grandes sanadores. Puede recordar sin dificultad los nombres de los más famosos. Esto incluye al ya mencionado padre de la medicina, Hipócrates, a quien sus seguidores aún prestan juramento. Y Avicena, quien fue médico de la corte de muchos gobernantes del mundo islámico. Y Paracelso, quien introdujo por primera vez preparaciones químicas en los tratamientos y sentó las bases de la medicina moderna. Y Pirogov, quien compiló el primer atlas de anatomía topográfica. Y Amosov, que cambió la visión de la cardiología y la cirugía torácica. Y Barnard, quien trasplantó un corazón humano por primera vez. La lista podría ser casi interminable, pero eso no es lo que nos interesa. ¿Quién es el mayor sanador en la historia de la humanidad? ¿Cuál es su respuesta? Piénselo bien, por favor.

Cualquier nombre que diga será correcto e incorrecto al mismo tiempo, porque cada uno de nosotros es el mejor sanador para nosotros mismos. ¿Qué tal si le digo que la verdadera curación no tiene nada que ver con esos sustitutos que le han impuesto durante toda su vida? No necesita acudir con regularidad a las farmacias, ni escuchar groserías en la recepción del hospital, jurando por lo bajo en la consulta del médico y con procedimientos dudosos. Su potencial



de curación es tan grande, si no mayor, que el de su médico de familia o un destacado científico médico.

Le colocan en un paradigma en el que aporta beneficios al sistema y obtiene exactamente la cantidad de ayuda a cambio, para que pueda seguir desempeñando su papel hasta un día, cuando ya no tenga sentido.

CAPÍTULO

# 10



¿POR QUÉ A NADIE  
LE INTERESA  
SU SALUD?



**S**i cree que un médico incompetente o indiferente que se encuentra es un problema, está equivocado. No es ni siquiera la punta del iceberg; es solo un puñado de nieve. La incompetencia y la indiferencia son los inconvenientes de una persona en particular. Mucho más peligroso es el desinterés intencional del sistema en su conjunto. Solo a usted, a sus seres queridos, a sus vecinos, a sus conocidos: a nadie, excepto a un círculo estrecho de personas, le importa que esté saludable. Va en contra de la lógica de la existencia del sistema.

Solo necesita mirar el desempeño de la industria farmacéutica. Mientras que en 1999 los expertos estimaban este mercado en 202,5 mil millones de dólares y en 2000 en 221,3 mil millones de dólares; en 2018, la cifra fue de 1,17 billones de dólares. Y tenga la seguridad, esta tendencia durará mucho tiempo, eso si no es para siempre. Incluso antes de la pandemia de COVID-19, los expertos pronosticaban un crecimiento anual del 5 % en este mercado. El desenfrenado coronavirus solo ha aumentado y seguirá aumentando estos números. Y después de todo, la industria farmacéutica, aunque la más brillante, está lejos de ser la única parte de ese sistema. Añada instituciones médicas privadas y públicas, ministerios y departamentos (o, mejor dicho, toda la máquina

de gestión), fabricantes de equipos médicos, ONG, y muchos otros interesados.

Estos billones de dólares en facturación surgen a su costa y a la de miles de millones de otros humanos. Comprar medicamentos para dolores de cabeza, resfriados o contusiones es un pequeño tributo estándar que usted paga al sistema. Una lesión grave o una cirugía ya es un beneficio más decente para él. Y una persona con asma, diabetes, insomnio, depresión o acné es una fuente constante de ingresos. Sin mencionar a las personas que enfrentan tuberculosis, hepatitis o VIH. Y el cáncer, por cínico que pueda sonar, es el verdadero premio gordo para el sistema. Este gana cada vez que una persona vende su última camisa para salvar lo máspreciado que tiene: la vida.

¿Es de extrañar que le pongan medicación que elimina los efectos, pero no la causa de la enfermedad? En el peor de los casos, tan solo enmascara los síntomas para darle una falsa sensación de seguridad. No paga por la recuperación; paga por la ilusión de la recuperación. Y si, en el caso de un resfriado o dolor de cabeza, es desagradable pero soportable, para un paciente de cáncer, este enfoque significa solo una cosa: la muerte. Resulta que el sistema sabe cómo ganar dinero con la vida y la muerte, y cambia de rumbo con astucia en el momento correcto.

Piense en lo altas que son sus posibilidades de descubrir la alternativa en ese escenario. Para que el sistema le permita autocurarse es como sacrificar a una gallina que pone huevos de oro. O mejor, no sacrificarla, sino dejarla ir libre. Por eso hoy en día la terapia holística de la conciencia y otras técnicas similares se presentan como algo marginal, porque usted abandonará el sistema y nunca volverá. Además, puede compartir ese conocimiento con otros y comenzar una reacción en cadena. El sistema corre el riesgo de quedarse sin fuentes de financiación. Usted, por otro lado, corre el riesgo de volverse libre y saludable. ¿Está listo para correr ese riesgo?

CAPÍTULO

# 11



TÉCNICAS  
DE CURACIÓN  
HOLÍSTICA



- «A menudo, el mejor medicamento es prescindir de él».
- «Es el médico quien cura, pero es la naturaleza la que sana».
- «No puede ayudar a alguien que no quiere cambiar su vida».

Todas estas citas son del gran Hipócrates. Ya hace veinticuatro siglos, el padre de la medicina entendió que la curación es un proceso natural y la tarea del médico no es interferir, sino orientar en la dirección correcta. Pero igual de importante, si no más, es el mensaje de que la enfermedad no es tanto un fenómeno fisiológico como mental. La conocida frase de que los pensamientos son materia resultó no ser solo palabras vacías, sino la pura verdad. La única reserva es que no se trata de la interacción con el Universo y otras ideas de pensamiento positivo, sino de controlar todos los procesos que ocurren dentro de un cuerpo humano.

Su mente es la clave para reequilibrar su cuerpo y eliminar enfermedades. Pondrá el orden en su cabeza y podrá despedirse para siempre de todos los demás problemas de salud, desde alergias banales hasta

terribles enfermedades cancerosas. Los métodos no invasivos, pero por eso mismo efectivos, están a su disposición. ¡Olvide ir al médico! El único viaje que debería hacer es un viaje al fondo de usted mismo, al fondo de su subconsciente. Allí yacen las respuestas, incluso a las preguntas que aún no tiene.

Pero es probable que ya haya tenido dudas sobre la eficacia de los medicamentos que utilizó para eliminar diversas enfermedades. Espera un cierto resultado, pero la medicina suele ser más débil de lo que esperaba. Su cuerpo se acostumbra a ellos y, por lo tanto, cada vez requiere una dosis un poco mayor. Un ejemplo clásico son los antibióticos, que los médicos usan tanto que los organismos nocivos ya han desarrollado inmunidad a muchos de ellos. Los llamados medicamentos potentes, a menudo, son débiles contra sus adversarios directos. Lo cual, sin embargo, no les impide desencadenar una amplia gama de efectos secundarios en su cuerpo. Esto detiene a usted y a su médico en una situación crítica, y toman dosis cada vez mayores de medicamentos cada vez más fuertes.

Otra idea controvertida es aislar el órgano o parte del cuerpo afectado para interactuar con él de uno en uno. En contraste, la verdadera curación es siempre un efecto complejo en el cuerpo. No hay órganos rebeldes en este proceso. Por el contrario, la terapia



de verdad efectiva implica la unidad por el bienestar. Este enfoque es la mejor prevención disponible, ya que todo el cuerpo siempre está en su pico y en óptimas condiciones.

Mientras que la medicina formal ha tratado de averiguar cómo separar los problemas mentales de los procesos fisiológicos, los practicantes de terapia holística no separaron al inicio estos aspectos de la vida. Estamos acostumbrados a escuchar que hay una mente sana en un cuerpo sano. Pero es también cierto que solo una mente sana asegura un cuerpo sano. El pensamiento es el comienzo de la enfermedad, pero también es el comienzo de la curación. Solo después de entender cómo de fuerte es esta relación, puede comenzar a luchar por su salud.

El cuerpo humano no es una constante que mantiene sus propiedades con independencia del tiempo y otros factores. Al contrario, su cuerpo responde en todo momento a los cambios en el entorno, y esta capacidad de adaptarse es una de las claves para la supervivencia. Todos los sistemas están estrechamente interconectados. Usted está acostumbrado a pensar que el problema de una parte afecta a todas las demás, pero al pensar así, se olvida del otro lado de la moneda: la parte afectada recibe apoyo de todas las demás, las sanas. Y no importa si son células invisibles

u órganos importantes como los pulmones, el cerebro o el hígado.

Ahora piense en cómo se siente después de una circunstancia estresante. Incluso puede haber tenido una sucesión de grandes contratiempos en su vida. Se sintió del todo agotado, ¿no es así? Pero después de todo, no asistió a un entrenamiento deportivo, no levantó pesas y no participó en una carrera agotadora y solo estaba nervioso y sentía el peso de la responsabilidad, la ansiedad, la impotencia, la ira, el resentimiento y un espectro de otras emociones negativas que pesaban sobre usted. Resulta que está cansado por causa de ellos. Tal vez incluso más fuerte de lo que podría haber sido debido a la actividad física.

¿No prueba esto que su mente, su espíritu y su cuerpo son uno? Su cerebro ha identificado la amenaza y ha movilizado todas sus fuerzas para combatirla. Con el tiempo, este proceso ha agotado todas sus reservas de energía. Y tan pronto como se sintió lo bastante seguro y tuvo la oportunidad de relajarse, el cuerpo aprovechó al instante. El mismo cuerpo que no estaba haciendo ningún trabajo físico, sino tan solo holgazaneando durante un tiempo de estrés.

Además, debe entender que su cerebro, cargado con los problemas de la vida, se concentra en luchar contra ellos, dejando otros procesos vitales en segundo

plano, por así decirlo. Y si él, por lo general, presta atención oportuna a los problemas emergentes en el cuerpo, enfocado en luchar contra el estrés, puede desatender los problemas de salud incipientes. Esto significa que lo que podría haberse resuelto de un modo sencillo al principio tendrá tiempo para desarrollarse en formas bastante peligrosas. Esto incluye enfermedades oncológicas, que maduran bastante rápido y comienzan a amenazar con consecuencias irreversibles.

Su conciencia y su subconsciencia... ¡Alto! Para adentrarse de verdad en el tema, tiene que tomar una conferencia sobre la estructura de su mente. Aprenda cómo funcionan la conciencia y el subconsciente, de qué es capaz la voluntad, por qué la memoria a corto plazo y la memoria permanente se concentran en diferentes repositorios, por qué necesita el factor crítico y otra información vital. ¡Vamos a eso!

CAPÍTULO

# 12



LA ESTRUCTURA  
DE SU MENTE



Es paradójico que todos sin excepción hayan oído hablar de la mente consciente y subconsciente, pero si pide a una persona promedio que defina la diferencia, no será capaz de hacerlo. Peor aún, muchas personas no ven la diferencia entre estos conceptos e incluso los confunden. ¡Y la diferencia entre ellos es enorme! No deseo recurrir de nuevo a la metáfora sobre la punta del iceberg, pero describe la diferencia entre la conciencia y la subconsciencia de la mejor manera posible.

Su conciencia es capaz de controlar solo unas pocas acciones a la vez. Por ejemplo, puede hacer un trabajo sencillo y decir algo a su interlocutor. O conducir el coche mientras canta su canción favorita. Si fuera Julio César, podría escribir, hablar y escuchar al mismo tiempo.

En cuanto a los sentidos, las posibilidades de la conciencia parecen más sólidas porque percibe información de siete a ocho fuentes a la vez. Por ejemplo, ver el color del cielo, oír cantar a los pájaros, sentir el aroma de las flores, sentir el tacto de un objeto sólido, la frialdad del aire alrededor y la pérdida de equilibrio. La conciencia se satura con facilidad de información, y se encuentra necesitando ayuda para percibirla y analizarla por completo. Su potencial no es nada comparado con el poder del subconsciente.

¡Después de todo, es capaz de realizar seis mil millones de operaciones por segundo!

### ***La estructura de la conciencia***

Aunque su potencial es significativamente menor que el del subconsciente, su papel no debe ser subestimado. *La conciencia tiene al menos cuatro funciones esenciales.*

### ***Pensamiento analítico***

Analiza la situación en todos sus aspectos y, habiendo considerado las principales opciones, encuentra la mejor forma de actuar. Esto es lo que le debe al pensamiento analítico. Estamos hablando de soluciones simples como cambiar el canal de la televisión durante los anuncios y dar la mano al encontrarse con alguien que conoce, así como soluciones más complejas como elegir el camino del coche en una situación crítica en la carretera. Incluso las acciones que, en teoría, realiza de forma automática son resultado del pensamiento analítico. Después de todo, siempre siguen un cuidadoso estudio de las opciones y eligen la mejor, incluso cuando se trata de un elemental *sí y no*.

### ***Pensamiento racional***

Está subordinado por completo a la lógica y se da solo según sus reglas. Es este pensamiento el que nos

explica la motivación de ciertas acciones. Hay una causa y hay una consecuencia. Sin trazar esta conexión, nos sentimos desalentados y no tenemos control sobre la situación. Estar en este estado demasiado a menudo y durante demasiado tiempo puede llevar a un trastorno mental y, eventualmente, a una pérdida total de contacto con la realidad. Pero incluso una persona adecuada no puede confiar solo en el pensamiento racional porque a menudo se desliza información falsa. Más precisamente, en disfraz de una causa raíz de acción, esta parte de la conciencia solo puede dar una causa superficial.

El fumador piensa que los cigarrillos lo hacen sentir relajado, pero no se da cuenta de que, cuando era adolescente, fumar le hacía sentir que pertenecía a un grupo. Otro tiene miedo de los perros porque un perro callejero lo mordió de niño, pero el viejo trauma emocional también alberga resentimiento hacia sus padres, quienes estaban allí, pero no pudieron protegerlo. Hay miles de ejemplos así, pero la esencia sigue siendo la misma: el pensamiento racional es lento para adentrarse en la verdadera motivación.

### ***Voluntad***

Aquellos que quieren superar los malos hábitos la consideran su herramienta principal. La voluntad es

la capacidad de controlar por completo su comportamiento y tomar buenas decisiones ante las reacciones irracionales a los factores externos. Por lo general, estamos discutiendo sobre elegir un camino más difícil en lugar de uno fácil. Uno debe movilizar su potencial físico y psicológico para superar de manera consciente las dificultades que se pueden evitar abandonando el objetivo.

Pero las posibilidades de esta parte de la conciencia están lejos de ser tan ilimitadas como un hombre promedio las imagina. La voluntad de hierro, gracias a la cual renuncia a fumar, al alcohol, a los dulces y a las drogas es un mito. Después de todo, la voluntad está destinada a resolver tareas mundanas simples con regularidad: levantarse a tiempo, ir a trabajar, hacer una llamada telefónica, preparar la cena. La voluntad se trata de pequeñas victorias diarias. Los logros heroicos están más allá de su competencia.

### ***Memoria a corto plazo***

También se llama memoria activa o primaria. Recibe información de la memoria sensorial al final de los procesos perceptuales, así como de la memoria a largo plazo a través de los mecanismos de recuerdos controlados y espontáneos. La memoria a corto plazo contiene una pequeña cantidad de información en un



formato más conveniente para la mente. Los nombres de sus familiares, amigos y compañeros de trabajo. El tipo de coche que conduces y dónde lo estacionaste. La cara de una persona que está delante de usted en la fila. Las líneas del poema que está intentando aprender de memoria. La ruta a su destino que le dijo un transeúnte. La lista de compras que hizo antes de ir al supermercado y el dinero que llevó consigo en efectivo. Su memoria a corto plazo le proporciona toda esa información.

La conciencia es directa y lógica y, por lo tanto, del todo confiable. Estos pensamientos engañosos los compran el 99 % de las personas en nuestro planeta, por los cuales, tarde o temprano, pagan el precio. Pero la mentira más grande de la conciencia es su papel general en su vida. Todo es diferente.

### ***La estructura del subconsciente***

Está oculto más profundo que la conciencia, pero el subconsciente determina su destino. Si será rico o pobre, delgado o gordo, feliz o infeliz, sano o enfermo depende principalmente de él. Comparemos la mente subconsciente con una computadora para que sea más claro para usted. Un recién nacido llega a este mundo con un sistema operativo limpio sin un solo programa instalado. Acumulamos *software* a

lo largo de nuestras vidas cuando nos encontramos con diferentes situaciones y adquirimos experiencia. Al obstruir su mente subconsciente con programas inútiles o peligrosos, se condena a problemas. Por eso es tan esencial mantener la higiene mental.

El subconsciente tiene cinco componentes clave.

### ***Memoria a largo plazo***

La mente no puede acceder de forma directa a ella, pero se puede recuperar a demanda o por accidente. Esta sección de la memoria contiene una cantidad impresionante de información y la almacena de por vida. La base de datos divide toda la información en tres partes: la que se reproduce con facilidad, la pasiva (usada con poca frecuencia) y la latente (requiere pistas para su recuperación). El subconsciente almacena toda la información que alguna vez ha recibido: sonidos, imágenes, palabras, olores, gustos, sensaciones táctiles, emociones.

Así que recuerda todo, y toda la experiencia siempre está con usted, aunque escondida a gran profundidad. Recuerde que las leyes de la lógica y el tiempo no se aplican al subconsciente. Todo lo que le pasó antes está sucediendo ahora mismo, justo en este momento. Por lo tanto, la mente subconsciente puede ser una

fuerza inagotable de poder y el principal proveedor de negatividad en su vida.

### ***Hábitos***

Estas son las acciones que realiza de forma automática. Cada una tiene sus disparadores, y experimentas satisfacción emocional cuando el ritual se completa. Con el tiempo, se convierten en una necesidad. Repite la misma acción una y otra vez hasta que ya no experimenta dificultad cognitiva. Una vez que el hábito se ha establecido (en promedio tarda sesenta y seis días), continuarás siguiendo el programa incluso después de que los factores desencadenantes hayan sido eliminados. Divida los hábitos en buenos y malos. Todos son neutrales y en su mayoría utilitarios por naturaleza. ¿Siempre está mirando su reloj, esperando un cierto momento y comprobando con regularidad la presencia de su teléfono en su bolsillo, no es cierto?

### ***Emociones***

Reflejan su actitud subjetiva hacia el mundo en general y situaciones individuales en particular. Tanto reales como hipotéticas. Son las emociones, no la lógica, las que dictan muchas de nuestras acciones. Puede ser consciente de lo inapropiado de sus acciones e incluso prever sus malas consecuencias, pero, aun así, no se

detendrá. Porque su conciencia le ayuda a pensar de modo racional, es impotente contra sus emociones.

A menudo, la conciencia cede ante una fuerza más poderosa, la subconsciencia. Puede sacarle de una situación que en apariencia no es esperanzadora, pero a veces le mete en problemas. Así que su objetivo es aprender a interactuar con su subconsciencia y, a través de ella, tomar el control de sus emociones cuando sea necesario.

### ***Factor crítico***

Su personalidad se basa en una plataforma formada durante la infancia y luego se complementa poco a poco a medida que madura. Esta es la información básica sobre usted que está dominada por la subconsciencia. A través del prisma de esta información, controla su vida. No importa cuánto se convenza a sí mismo de que ha dejado de beber o fumar, no funcionará si su subconsciente ve el tabaquismo o el alcoholismo como una parte integral de su personalidad. Si quiere complementar o cambiar la información básica, debe lidiar con el factor crítico.

Es, si quiere, el equivalente a un control de cara para cualquier dato que intente llegar a la subconsciencia. Y ella, puede estar seguro, no está inclinada a cambiar, por lo que cualquier pensamiento o idea

suya recibirá un trato en extremo crítico por parte del factor crítico. La mente subconsciente no trabajará duro para cambios contrarios a la forma de vida habitual. Y no importa que sean solo positivos. No le ayudarán ninguna afirmación ni las persuasiones de un psicólogo para cambiar porque será una mentira para el subconsciente. La única forma de obtener lo que quiere es eludir el factor crítico con hipnosis u otras técnicas efectivas.

### ***Mecanismo de autodefensa***

El subconsciente está diseñado para mantenerle a salvo de posibles amenazas, pero sus capacidades son limitadas. No puede pagar por clases de autodefensa u obtener un permiso para portar un arma. Pero sí puede imponer un cierto comportamiento que reducirá el riesgo de estar en peligro. Sin embargo, esta preocupación a menudo crea diferentes problemas.

A un adolescente que no es aceptado en un grupo, su subconsciente puede imponerle fumar o beber alcohol para parecer más maduro y, por lo tanto, pertenecer a esos amigos potenciales. Una chica que ha sufrido abusos de su padrastro puede subconscientemente desarrollar sobrepeso y dejar de cuidarse a sí misma para evitar la atención del sexo opuesto. Y una persona cuya familia ha quedado en bancarrota

debido a malas inversiones a menudo elige trabajos mal remunerados sin riesgos financieros. El subconsciente nunca evalúa sus propias decisiones de modo crítico, y, por lo tanto, incluso las estrategias fallidas permanecen en su lista como positivas. Este mecanismo también tiene que ser eludido durante el trabajo con los pacientes.

Por lo tanto, la conferencia sobre la estructura y funciones de la conciencia y el subconsciente ha terminado. Por supuesto, esto es solo una introducción básica. Se han escrito miles de documentos científicos sobre este tema. Y se escribirán más para revelar más y más complejidades del trabajo con ellos. Pero esta cantidad de información es suficiente para usted. Ahora comprende los conceptos básicos de cómo funciona su mente, lo que significa que también aprenderá a utilizar su potencial en su beneficio. Continuemos donde lo dejamos.

CAPÍTULO

# 13



FUNDAMENTOS  
DE LA  
PSICOSOMÁTICA



**H**a oído mil veces que los nervios causan enfermedades. Esta es una visión muy simplificada del principio de génesis de la enfermedad, pero en general es correcto. Por eso incluso los escépticos más incrédulos admiten que las experiencias negativas pueden, si no provocar enfermedades, al menos afectar su desarrollo. Sin embargo, ¿de qué sirve hablar de los escépticos si, en la medicina oficial, desde hace tiempo existe una sección especial, la psicósomática? Su objetivo es elucidar los mecanismos y el grado de influencia de los factores psicológicos en la aparición, el curso y las consecuencias de las enfermedades somáticas (corporales).

Los científicos en este campo creen que cualquier enfermedad es una consecuencia de desajustes psicológicos, programas negativos acumulados en el subconsciente y estrés grave. Además, los investigadores han establecido incluso una conexión entre los rasgos de personalidad, el estilo de comportamiento, los tipos de conflicto emocional, las características constitucionales y otros rasgos de personalidad con ciertas enfermedades somáticas. Por supuesto, algunos han decidido ir al revés y han identificado el impacto de las dolencias corporales en la psique del individuo.

Las personas alejadas de la psicología y la psiquiatría a menudo confunden la psicósomática con



la hipocondría o, cuando menos, confunden las relaciones causa-efecto. Son dos fenómenos diferentes. La hipocondría es una ansiedad constante debido al riesgo de enfermar, incluyendo enfermedades psicósomáticas. Cuando están sanos, los hipocondríacos buscan condiciones; cuando se enferman, van más allá del diagnóstico del médico e intentan encontrar enfermedades adicionales. Estos pacientes dudan siempre de las conclusiones de los especialistas y de sus versiones. De una cosa están convencidos: no es lo que parece de todos modos. Pero aquellos que sufren de enfermedades psicósomáticas experimentan dolor, mareos, náuseas, debilidad u otros síntomas desagradables sin una causa fisiológica aparente.

### ***Más antiguo de lo que pensaba***

Hipócrates, Aristóteles y Platón escribieron sobre lo que hoy llamamos trastornos psicósomáticos. Este último escribió en su diálogo *Cármides o sobre la templanza*: «Todo, tanto lo bueno como lo malo, se genera en el cuerpo y en todo hombre por el alma, y es de ella de donde todo surge, igual que en los ojos todo surge de la cabeza. Por eso, en primer lugar, es necesario curar el alma si quiere que la cabeza y el resto del cuerpo se sientan bien».

En la Edad Media, este concepto lo desarrollaron más aún los sanadores musulmanes que estaban a la vanguardia de la medicina mundial en aquel entonces. Por ejemplo, Abu Zaid al-Balkhi teorizó sobre la interacción entre factores biológicos y psicológicos en el desarrollo de enfermedades. El término familiar «psicosomático» fue introducido por el alemán Johann Christian Heinroth en 1822. Sigmund Freud y Josef Breuer plantearon la hipótesis de la conversión de emociones reprimidas y traumas psíquicos latentes en síntomas somáticos. A finales de la década de 1950, la psicosomática despertó un interés genuino entre miles de científicos de todo el mundo, sobre todo en los Estados Unidos.

### ***La variedad de la que no se alegra***

Las enfermedades psicosomáticas incluyen una lista completa de enfermedades que comparten algunas características comunes:

- Razón poco clara. Los médicos del pasado se quedaban perplejos cuando no podían averiguar qué desencadenó la dolencia. Hoy, los médicos saben que si no hay precondiciones fisiológicas, hay motivos para sospechar de la psicosomática.

- Reparaciones frecuentes. Si la mejora fue efímera y, poco después de la recuperación, el paciente volvió a enfermarse; es probable que la causa esté en su cabeza.
- Impotencia de la medicación. Un régimen de tratamiento estándar comprobado eficaz en cientos de otros casos a menudo falla cuando el médico ha estudiado los síntomas, pero nunca identificó la verdadera causa.
- Psicotraumas o estrés. Un médico inteligente entiende que las dificultades de la vida no son solo una excusa para que un paciente se queje y demande un permiso de enfermedad más largo. El fallo puede ocurrir en cualquier parte de su cuerpo cuando falla la psique.

Las enfermedades somáticas a menudo atacan:

- El sistema cardiovascular. Hipertensión arterial, infarto de miocardio, hipertensión, distonía autonómica y arritmia.
- Tracto gastrointestinal. Colitis ulcerosa, trastorno del flujo biliar, úlceras duodenales y gástricas.
- Sistema nervioso central. Mareos, dolor de cabeza crónico.
- Piel. Psoriasis, neurodermatitis, acné, erupción alérgica.

- Sistema reproductivo. Síndrome de tensión premenstrual, impotencia sexual, infertilidad.
- Sistema endocrino. Diabetes mellitus, hipotirodismo, tiroiditis.
- Sistema respiratorio. Asma bronquial, insuficiencia respiratoria, trastornos de la fonación.

Añadamos a eso el embarazo psicológico, la bulimia, la anorexia, las alergias de todo tipo y diversas enfermedades autoinmunes. Un ítem aparte: las enfermedades cancerosas que pueden afectar casi cualquier parte de su cuerpo en cualquier momento y en una forma bastante grave.

### ***Relaciones causales***

El desplazamiento es el mecanismo de defensa psicológica en el corazón de la psicósomática. Ustedes son conscientes del problema, pero no lo elaboran; intentan ignorarlo. Por supuesto, no va a ninguna parte; tan solo se transforma en algo diferente. Sus emociones reprimidas, conflictos internos y traumas psicológicos pasan del plano mental al fisiológico y dan como resultado dolencias leves o enfermedades graves.

La medicina contemporánea identifica al menos siete causas principales de reacciones psicósomáticas:

- **Conflicto.** Nuestra identidad tiene dos partes: consciente e inconsciente. No siempre se llevan bien entre sí. Pero una lucha abierta entre ellos es solo la mitad de la batalla. Es aún peor cuando uno gana y encuentra dominio, mientras que el otro golpea en silencio. Esta actividad partisana a menudo es evidencia de síntomas psicósomáticos.
- **Lenguaje corporal.** Probablemente, nunca lo adivinaron, pero su subconsciente es un maestro en el uso de metáforas. Si sus manos se sienten como si estuvieran atadas en alguna situación de vida, sus extremidades superiores comenzarán a funcionar peor. Si estar en un colectivo es un dolor de cabeza figurado, no pasará mucho tiempo antes de que aparezca el real. A veces vale la pena prestar atención a tales señales.
- **Motivación.** También se llama beneficio contingente. Se trata de cuando les conviene enfermarse. Por ejemplo, un niño quiere saltarse la escuela, o un adulto quiere un descanso del trabajo. Algunos esperan compensación financiera, mientras que otros pretenden causar lástima en otros y obtener ayuda. No es raro que tal persona tenga síntomas que sirven a su extraño propósito.
- **Experiencia pasada.** Episodios traumáticos de años anteriores, impresos en la memoria, también

pueden llevar a enfermedades si tuvieron lugar en la infancia, cuando la psique humana aún es frágil. Esta experiencia negativa espera ser abordada y elaborada. Pero hasta que eso suceda, se recuerda a sí mismo por los medios disponibles para él: las enfermedades.

- Identificación. El punto aquí es un apego emocional a la otra persona. Tan fuerte que comienzan a identificarse con él. Y si él se enferma o siente ciertos síntomas, pronto experimentarán problemas de salud similares. Si alguien querido para usted muere, recibe un golpe tremendo no solo a nivel psicológico, sino también a nivel fisiológico.
- Incepciones. A veces los pensamientos sobre su enfermedad van directo a su subconsciente, eludiendo el factor crítico. Tales temores pueden haber sido parte de su personalidad desde la infancia, y, por lo tanto, no tienen problema en pasar el control de rostros. Puede superar la barrera protectora en momentos de agotamiento emocional completo o bajo la presión de una persona muy autoritaria, como un científico destacado conectado a usted por una amistad de mucho tiempo.
- Autoflagelación. Una persona tiende a agonizar por su propia culpa. A veces justificado, a veces lejano. Por supuesto, más a menudo que no,

está en un nivel subconsciente. El subconsciente desencadena el proceso de autotortura para luchar contra la culpa. En este caso, el deseo de comodidad psicológica se convierte en malestar fisiológico.

Los médicos aún no comprenden por completo las causas subyacentes de algunas enfermedades psicosomáticas. Sin embargo, se han identificado algunas regularidades y patrones que facilitan el trabajo con los pacientes. La anemia es, con frecuencia, el resultado del miedo a lo desconocido. Los problemas de garganta son consecuencia de no poder expresarse abiertamente. La condena a menudo provoca gastritis. Lo que lleva a la infertilidad es una renuencia a verse a sí mismo en un nuevo papel y aceptar una mayor responsabilidad. Pero los más peligrosos en este sentido son los pensamientos suicidas, porque provocan las enfermedades más terribles, incluido el cáncer.

Los psicólogos y los psiquiatras están intentando cada vez más ser proactivos. Después de todo, las causas de tantas enfermedades psicosomáticas están arraigadas en la infancia. Para cuando llegan a la edad adulta, se convierten en una parte integral de la personalidad, que el subconsciente ve como algo natural. La pérdida temprana de un padre, el acoso de

los compañeros de clase, la excesiva severidad de los maestros y muchas otras razones generan no solo fobias y barreras psicológicas, sino que también pueden provocar indirectamente el desarrollo de enfermedades. Por eso los expertos intentan identificar estos problemas a una edad temprana y trabajar sobre ellos vigilando todas las posibles consecuencias.

En general, el tratamiento de la enfermedad psicosomática suele ser un esfuerzo de equipo. Por un lado, hay que reparar el daño causado al cuerpo, que es la preocupación del médico somático. En otras palabras, un cardiólogo ayuda a una persona que sufre de un ataque al corazón, un gastroenterólogo ayuda a una persona con problemas digestivos y un endocrinólogo ayuda a alguien que sufre de diabetes. Por otro lado, se debe abordar la causa raíz del problema, y esa es la tarea de un psicólogo, psiquiatra o hipnoterapeuta. Su participación ayuda no solo a repeler el ataque de la enfermedad al cuerpo una vez, sino a prevenir algo similar en el futuro. Tal enfoque integral también ha demostrado ser exitoso en el tratamiento de enfermedades oncológicas.



CAPÍTULO

# 14



A TRAVÉS DEL  
PRISMA DE LA  
PSICOONCOLOGÍA



Quizás aún no hayan oído hablar de este campo interdisciplinario del conocimiento que combina psicología, oncología y sociología. Pero su valor en la lucha contra la peor de las enfermedades no es peor —e incluso puede que sea mejor— que el de la radioterapia o la quimioterapia. Su surgimiento y desarrollo son una tendencia positiva en la medicina contemporánea, lo que demuestra que muchos investigadores pretenden lidiar con las causas del problema en lugar de las consecuencias. La psicooncología está diseñada para mirar de la manera más amplia posible y considerar todos los aspectos, muchos de los cuales, hasta hace poco, se han ignorado de manera rutinaria.

¡Los psicooncólogos prestan atención a muchas cosas! En primer lugar, la salud psicológica del paciente y los factores que pueden afectarla. La forma y estilo de comunicación entre él y el personal médico. La cantidad de apoyo de familiares y amigos. Estos especialistas estudian el deterioro cognitivo causado por la terapia anticancerígena. Investigan la reacción psicológica de los pacientes y sus seres queridos tanto a noticias tristes como a noticias felices. Estructuran y analizan esos datos para facilitar la recuperación de los pacientes con cáncer.

### ***Hurgando en el pasado***

El hecho de que las emociones afectan el riesgo de contraer cáncer lo pensó por primera vez por el gran médico romano Claudio Galeno en el siglo II d. C. Observó que las mujeres tristes sufren esta aflicción con más frecuencia que las mujeres alegres. Este concepto se ha mantenido durante siglos. Por ejemplo, a principios del siglo XVIII, el fisiólogo francés Dizay-Jendron aseguró que el cáncer se desarrolla después de una desgracia que causa mucha preocupación. A finales del mismo siglo, su colega John Burroughs también escribió que el cáncer lo provocan experiencias desagradables del alma que atormentaron al paciente durante muchos años. A mediados del siglo XIX, los destacados cirujanos Fyodor Inozemtsev y Nikolay Pirogov investigaron el papel de los factores psíquicos en la formación del cáncer de mama.

El fundador de la psicología analítica, Carl Jung, no evitó esta pregunta y sugirió que en algunos casos el cáncer lo provocan razones psicológicas. Y su seguidora de Estados Unidos, Elida Evans, dedicó un libro entero a la investigación del cáncer desde una perspectiva psicológica. Ha levantado el velo de muchos misterios de la oncología, desde las complejidades del pronóstico hasta las causas de las recaídas repentinas

después de una larga remisión. Y todo esto a mediados del siglo xx. Desde entonces, la ecopsicología ha recorrido un largo camino. Hoy en día, los expertos del campo trabajan en universidades especializadas y se publican revistas científicas temáticas, y se celebran importantes conferencias.

El personal de cualquier clínica de oncología lo bastante moderna incluye un psicooncólogo. O, más bien, no solo está en la lista, sino que hace una gran contribución a la recuperación de los pacientes. Los estudios de científicos estadounidenses ya han demostrado que al movilizar las reservas psicológicas internas de los pacientes, es posible lograr resultados impresionantes. Hubo un aumento del 75 % en la remisión en el cáncer de etapa 2, un aumento del 45 % en el cáncer de etapa 3 y un aumento del 25 % en el cáncer de etapa 4. Y todo lo que se necesitaba era inculcar al paciente una percepción positiva del tratamiento y creer en el resultado. Un psicooncólogo lo acompaña todo el camino: desde el diagnóstico hasta el proceso de tratamiento hasta el final de la rehabilitación.

¿Cómo se siente un paciente con cáncer? No está solo molesto, todo su cuerpo está constreñido por la tensión ansiosa, por lo que su subconsciente no da la orden de movilizar todas las fuerzas. Si el cuerpo se

rinde sin luchar, ninguna ayuda externa puede cambiar nada. El paciente no debería ser un espectador en la lucha por su vida, sino su participante más activo.

### ***El estrés como causa del cáncer***

El cáncer, como muchas otras enfermedades psicosomáticas, puede ser una consecuencia de traumas psicológicos, conflictos internos sin resolver o, por supuesto, actitudes suicidas, de las cuales hablaremos en detalle más adelante. Si una persona desea de manera subconsciente morir, el cáncer es la herramienta más efectiva. ¿Es de extrañar que aquellos que han perdido la voluntad de vivir o intentan castigarse a sí mismos por algo a menudo desarrollen un tumor?

Solo recientemente los científicos han comenzado a entender que los factores psicológicos en la carcinogénesis son tan peligrosos como los biológicos o ambientales. Ninguna planta metalúrgica o química cercana envenenará su cuerpo de la manera en que los pensamientos suicidas en su subconsciente lo hacen. Y ningún trauma provocará el tipo de patología que los problemas mentales pueden causarle. Puede protegerse de cualquier factor ambiental negativo, pero no puede escapar de sí mismo.

El estrés provoca la producción de adrenalina y cortisol, que desempeñan un papel importante en la

protección del cuerpo. Al mismo tiempo, la producción de insulina, somatotropina y hormonas sexuales se reduce de forma significativa. Y lo que es peor, se suprime el sistema inmunitario. Por lo tanto, la barrera defensiva natural de su cuerpo no puede resistir incluso enfermedades comunes como la gripe. Para el cáncer, sin embargo, no hay respuesta sensata en absoluto.

### ***Apoyo psicológico para pacientes con cáncer***

El estrés no es el único factor que causa el cáncer, y los efectos inversos también se pueden observar en todos los casos sin excepción. Además, cerca del 40 % de estos pacientes también están experimentando un trastorno psiquiátrico debido a su angustia severa. No es fácil mantenerse cuerdo cuando el estilo de vida cambia por completo, se pierden las esperanzas y existe una alta probabilidad de agonía terrible y muerte prematura. Por supuesto, en este caso, el curso de la enfermedad se complica más. Y si no inculca optimismo e inspira a una persona a luchar, perderá la batalla por su vida antes de que incluso comience.

La estrategia de psicoterapia incluye muchos aspectos. Primero, moviliza la capacidad natural del cuerpo humano para curarse a sí mismo. En segundo

lugar, la actitud correcta del paciente aumenta la efectividad de los procedimientos prescritos. En tercer lugar, minimiza los efectos negativos de la radio, la quimio y otros tipos de terapia. En cuarto lugar, forma la actitud correcta entre los parientes y amigos del paciente, lo que crea un poderoso grupo de apoyo moral.

Es seguro que un especialista puede encontrar la clave correcta para cada paciente. Identifica los principales puntos de dolor y los momentos en que algo se rompe dentro de una persona y luego trabaja a través de estos problemas para acercar al paciente lo más posible al estado anterior. Librar a una persona de la ansiedad, la depresión y la angustia es aumentar sus posibilidades de supervivencia. Un estudio reciente de Japón confirma que los pacientes que se han desanimado tienen 2,5 veces más probabilidades de morir de cáncer en veinticuatro meses que aquellos que permanecen positivos.

La terapia de grupo es la más popular hoy en día. Y no solo porque es más barato que trabajar con cada paciente de forma individual. Las estadísticas muestran que las actividades en equipo tienen un efecto más fuerte. Los psicooncólogos contemporáneos han utilizado varias técnicas: apoyo-expresivas, cognitivas, existenciales, interpersonales, psicodinámicas y muchas otras. Después de todo, los pacientes son

diferentes; cada uno tiene problemas específicos, lo que significa que se requieren combinaciones individuales de soluciones. Por ejemplo, lidiar con el cambio de roles se maneja mejor con la terapia interpersonal, y el miedo a la recaída se maneja mejor con la terapia cognitivo-conductual. Al menos, de eso están convencidos los propios médicos.

### ***Técnicas de psicooncólogos***

Hora de una pequeña aclaración. Los psicooncólogos son especialistas de campo específico que trabajan en instituciones médicas para combatir enfermedades oncológicas. Por supuesto, no son los únicos que practican técnicas de curación holística. Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas e hipnoterapeutas utilizan este conjunto de herramientas para ayudar a combatir el cáncer, incluyendo la práctica privada. Por lo tanto, más adelante en el texto, cuando digo «psicooncólogo», me referiré a todos los curanderos que practican esta técnica.

El arsenal de estos especialistas es impresionante y está en constante expansión. Vale la pena mencionar las siguientes técnicas:

- Psicoterapia de recursos. Su objetivo es movilizar las reservas psicológicas del paciente y redirigirlas



en la dirección correcta para mejorar su estado emocional y físico. El paciente desarrolla habilidades de autorregulación y activa instintos naturales de supervivencia.

- El sistema Simonton. Carl y Stephanie Simonton son profesionales con una sólida trayectoria. Su programa, extendido en Occidente, enfatiza la autocompromiso, la visualización del proceso de curación y la introspección (estudio en profundidad de los propios pensamientos y experiencias).
- Psicoterapia de profundidad. Según su nombre, apunta a interactuar con las estructuras subyacentes del cerebro. Al apelar al subconsciente, el médico obtiene acceso a información oculta que la conciencia no puede entender, y mucho menos explicar. La terapia se ocupa de temas existenciales que van desde el significado de la vida hasta el miedo a la muerte.
- Psicoterapia cognitiva. Está diseñada para restaurar la capacidad de una persona para pensar con claridad. No para eliminar los pensamientos negativos y apuntar solo a los positivos, sino para corregir los errores de pensamiento que subyacen a los trastornos. Se ayuda al paciente a deshacerse de todas las actitudes ilógicas y nada prácticas.

- Arteterapia. La creatividad (antes de nada, el dibujo) es clave para el autoconocimiento y la autoexpresión y, por lo tanto, la armonización del estado mental. El mecanismo principal de esta terapia es la sublimación. A través de la creatividad, el paciente puede liberar todas las emociones acumuladas (miedo, ira, resentimiento, desesperación) que obstaculizan la recuperación.
- Visualización. Utilizando esta técnica, los expertos reprograman el cerebro para luchar por la salud. Al ver el objetivo, el paciente gana confianza y se deshace de la ansiedad, y su apetito y sueño saludable le vuelven. De esta manera, se puede minimizar la incomodidad y activar las reservas latentes del cuerpo.
- Terapia de apoyo. Esta técnica, entre otras cosas, tiene como objetivo rehabilitar a los que sufren de trastorno de estrés postraumático que experimentan los pacientes con cáncer. Esta terapia permite a la persona volver al estado anterior o, considerando las circunstancias más difíciles, al menos acercarse lo más posible.
- PNL. La programación neurolingüística ayuda a deshacerse de las fobias de los pacientes. El miedo incontrolable ayudó a nuestros antepasados a evitar el peligro y sobrevivir, pero hoy en día es,

en su mayor parte, perjudicial. Por lo tanto, el psicólogo destruye los anclajes correspondientes y los reemplaza por nuevos con programas positivos.

- Hipnosis. Esta es la herramienta más efectiva disponible para los psicooncólogos contemporáneos. Hay docenas de formas de alcanzar este estado de conciencia alterada. Pero el objetivo siempre es el mismo: pasar el factor crítico y establecer contacto directamente con el subconsciente. Un hipnoterapeuta hábil puede restaurar el orden en la cabeza de las personas más desesperadas limitadas por actitudes negativas falsas. Pero con una condición: el paciente debe quererlo.

### ***Vida después de la remisión y vida esperando la muerte***

El paciente no se despide de su médico y psicooncólogo cuando el cáncer retrocede. No se puede relajar durante mucho tiempo con un enemigo tan insidioso como el cáncer. Por un lado, necesita hacerse exámenes regulares, controlar los marcadores de cáncer y responder pronto a la enfermedad en caso de ataques recurrentes. Por otro lado, es muy importante no volverse paranoico, ya que tarde o temprano sus miedos causarán problemas. Por esto se les enseña a

los pacientes en remisión a equilibrar la precaución y una actitud positiva. Esta es la clave para la victoria mental sobre el cáncer.

Pero hay otra buena razón para que el paciente esté acompañado por un psicooncólogo. La radioterapia y la quimioterapia suprimen de modo significativo el sistema nervioso central y deterioran las funciones cognitivas. Por un lado, la persona recuperada sufre de fatiga, ansiedad y depresión; por otro lado, experimenta problemas con la memoria, la concentración, las habilidades motoras y la orientación en el tiempo y el espacio. Uno de cada tres pacientes se encuentra en tal situación. Y a veces, estamos hablando de varios meses o incluso años de incomodidad.

La reserva cognitiva ayuda a evitar eso. El cerebro humano puede crear nuevas conexiones neuronales que pueden funcionar como almacenamiento mental, la reserva que ayudará en el período más difícil de la vida. Gracias a esta función, la persona puede mantener el mismo nivel de capacidad y actividad mental a pesar de lesiones, formaciones patológicas o la llamada niebla quimioterapéutica. Crear tales reservas cognitivas implica el uso de medicamentos, pero tienen solo una función auxiliar. Diversos ejercicios cerebrales y el trabajo con un psicólogo o psicoterapeuta contribuyen a la formación de nuevas

conexiones neuronales. Es como un atleta entrenando bajo la guía de un entrenador experimentado.

Al final, vale la pena hablar sobre la responsabilidad más triste de los psicooncólogos: el cuidado paliativo. Como se mencionó en las secciones anteriores, incluso en la cuarta etapa, a veces ocurren milagros y una persona sobrevive. Pero más a menudo, no ocurre ningún milagro, y el paciente tiene que luchar por meses adicionales de vida y la minimización de la incomodidad. Las personas comunes asocian este proceso con potentes analgésicos y el cuidado de una persona postrada en cama. Por desgracia, gracias al enfoque de la medicina contemporánea para el tratamiento del cáncer, es necesario más a menudo de lo que no. Pero los problemas no se limitan al malestar fisiológico.

Para la mayoría de los pacientes, una enfermedad incurable significa un miedo insaciable a la muerte, constante anticipación del final e incapacidad para disfrutar los restantes momentos placenteros de la vida. Todo esto debilita aún más el cuerpo y aumenta la enfermedad que ya devora el cuerpo desde adentro. El optimismo fingido o la negligencia completa de los problemas dolorosos por parte de los seres queridos no mejora, sino que solo empeora la situación. Aprender a controlar este miedo, prepararse para el encuentro

con lo desconocido y disfrutar de lo que queda es la ciencia más difícil, que solo puede comprenderse con la guía de un profesional psicooncólogo. Que, por supuesto, trabajará más con la parte inconsciente que la consciente de la mente.

CAPÍTULO

## 15



¿PERO DÓNDE  
ESTÁN LOS  
RESULTADOS?



Esta pregunta debe haberle atormentado durante mucho tiempo. Si la psicooncología y otras técnicas holísticas son tan efectivas, ¿por qué millones de personas continúan enterrando a sus seres queridos? Si este enfoque ha ayudado a muchos pacientes, ¿por qué aún no ha oído hablar de él? Si puede ser una oportunidad para que usted se cure, ¿por qué su médico no ha mencionado este tratamiento? Por un lado, estas son preguntas correctas. Por otro lado, si ha leído este libro con atención, puede responderlas por sí mismo, al menos en términos generales. Aun así, profundicemos en los detalles.

### ***No es rentable para el sistema***

Hablamos de psicooncología desde una perspectiva humanística. Sobre lo importante que es configurar al paciente en un rumbo constructivo y positivo, llegar a su subconsciente, descubrir las verdaderas causas de la enfermedad, romper actitudes perjudiciales, reemplazarlas por las correctas, aliviar el sufrimiento y brindar apoyo a lo largo del arduo viaje. Y eso es cierto con respecto a la actitud del paciente y del curador. Uno necesita ayuda, y el otro no tiene derecho moral a negarse y hace todo lo posible. Porque la vida humana no tiene precio, y no hay nada más importante en el mundo. ¿O si lo hay?



Desde la perspectiva del sistema, definitivamente. Porque una vida humana para ella es parte de una triste estadística, una línea en el estado de resultados, palabras en registros médicos, números en un monumento, no algo invaluable, al contrario, el sistema conoce el valor exacto de cada vida humana. Y también de la muerte. Para él, un individuo no es una persona con su historia, creencias y emociones, sino solo una fuente de ingresos. Tiene que ser rentable, lo que significa que tiene que enfermarse. Resfriados, gripe, diabetes, alergias, depresión, gastritis, varices y cáncer, si tiene suerte. Así que alguien tan solo tuvo tal destino poco envidiable.

Para usted y sus seres queridos, el cáncer es una sentencia que le obliga a gastar todos sus ahorros, pedir prestado a conocidos y organizar colectas entre desconocidos. Arruina todos los planes y esperanzas, convirtiendo la vida de un grupo de personas en un infierno viviente. Pero el problema que divide su vida en antes y después es solo un patrón para el sistema. Sabe que está destinado a suceder y está esperando a ver a quién. Nada personal, solo negocios, es la frase gastada que describe a la perfección su posición. Después de todo, la vida es un escenario en el que todos tienen que jugar un papel: algunos están en el camino

para luchar contra una terrible enfermedad, y otros están en el camino para ganar dinero.

Tener cáncer le convierte en el cliente perfecto. Después de todo, esta no es una situación en la que, por costumbre, confíe en el azar. El té, la mermelada de frambuesa y una palangana de agua caliente no le ayudarán, como con un resfriado. No hay pomadas, compresas o analgésicos para salvarle de los dolores de cuello y espalda. Y, ciertamente, no ignorará la prescripción médica porque su pasará por sí solo en esta ocasión no funcionará. Al contrario, estará visitando hospitales y suplicando ayuda. Daría cualquier cosa, ni siquiera para salvar una vida, sino por la pequeña oportunidad de salvación.

¿Y usted piensa en serio que el sistema está listo para despedirse de la categoría de clientes más rentable? ¡Ni en sueños! Tiene grandes planes para cada uno de ellos. Después de todo, cada uno de estos pacientes reemplaza a cientos de aquellos con resfriados, brazos rotos u hongos. El sistema ha estado estableciendo las reglas del juego durante décadas, no para que alguien las cambie. Y, ciertamente, resistiría tal cambio. Imagine por un momento que todos son conscientes de pleno de las capacidades de su cuerpo y practican métodos de curación holística. ¡El sistema solo se derrumbaría! Por supuesto, este es un ideal,

por lo tanto, un escenario imposible. Y, sin embargo, cualquier salida tangible de clientes, increíblemente rentables, golpeará al sistema. Está haciendo todo lo posible para mantener el statu quo.

Es por eso por lo que solo algunas clínicas consideran la psicooncología como una terapia de pleno derecho, mientras que la mayoría la considera solo un juguete. Por no mencionar otras técnicas de curación holística. Por eso mismo cualquier teoría que contradiga el vector primario principal, al menos hasta cierto punto, se marca como marginal y en los peores casos, incluso dañina. Por ese motivo la mayor parte de los pacientes permanecen en la oscuridad y van directos a la quimio, la radio u otra terapia en extremo desagradable. El sistema ha hecho todo lo posible para mantenerle en la ruta trillada. Y no le importa si llega a la recuperación o la muerte.

### ***Escepticismo médico***

Esta razón es en parte una consecuencia de la anterior. Después de todo, cada empleado de la industria de la salud es un hijo del sistema. Entraron en él como escolares de ayer, obtuvieron un conjunto de reglas y aprendieron a cumplir con su demanda de pago. Gracias a los esfuerzos del sistema, todos los miembros de la comunidad médica, desde los científicos más

prominentes del mundo hasta el médico de distrito en la clínica estatal, son tan conservadores y, uno podría incluso decir, dogmáticos. Durante seis o más años de educación, el sistema puede no ser capaz de darles suficientes conocimientos, pero siempre logra lavarles el cerebro.

La exitosa implementación de la psicooncología en clínicas occidentales avanzadas es el resultado de años de lucha de las mejores mentes en el campo por su derecho a ayudar a los pacientes. No hace falta decir que esta lucha está lejos de terminar en la mayoría de los países, incluso en los muy desarrollados. En el mejor de los casos, los psicooncólogos se encuentran poco más o menos en el mismo papel que un consejero civil en la fuerza policial: pueden aconsejar e incluso hacer algo con el permiso de los mayores, pero no tienen voz en el asunto. En el peor de los casos, son solo seguidores de teorías extrañas que impiden que los verdaderos médicos salven a los pacientes. ¿Por qué perder el tiempo en charlas inútiles cuando el paciente puede ser drogado o irradiado de nuevo? Y estamos hablando de especialistas que al principio trabajan dentro del sistema. Los escépticos incluso etiquetan a los curanderos que practican la terapia holística fuera de las paredes del hospital como charlatanes. A veces por ignorancia y a veces de forma deliberada.

Peor aún, el escepticismo ha arraigado incluso en aquellos que se supone que deben luchar contra el mal: psicólogos, psiquiatras y psicoterapeutas. Muchos de ellos no creen en sus habilidades. Un médico talentoso que, por decenas de veces, ha curado la depresión y logrado minimizar los síntomas de trastornos graves puede considerarse del todo impotente en la lucha contra el cáncer. Porque le enseñaron de manera diferente. Porque nunca lo hizo. Porque tiene miedo incluso de intentarlo porque sus colegas se reirían de él. Un hombre que podría, aunque no siempre, salvar la vida de los condenados se rinde sin siquiera comenzar a luchar. Traiciona no solo a sus pacientes, sino también a sí mismo.

### ***El factor humano***

La inteligencia artificial puede proporcionar un proceso de tratamiento perfecto sin ningún error. Pero no en cuestiones de psicología. Después de todo, para entender las complejidades del alma, necesita tener el alma usted mismo. Pero está en la naturaleza humana cometer errores. Y también: cansarse, rendirse, apresurarse, dudar, simpatizar, enfadarse, tener miedo... Incluso el profesional más experimentado y talentoso puede tropezar. Estoy seguro de que esta afirmación es cierta para su profesión también. En el caso de un

psicooncólogo, el costo de tales errores es demasiado alto. ¡Imagine las condiciones de trabajo de este especialista! Sus pacientes no pueden esperar; necesitan una solución aquí y ahora. Está desgarrado entre la elección cuidadosa de la metodología y la prisa por ayudar a sus pacientes. De ahí las herramientas incorrectas, la falta de una relación de confianza verdadera con el paciente y las conclusiones falsas sobre las causas del problema.

Recuerde cuando ha tenido un fuerte dolor de cabeza en el trabajo. O diarrea. ¿Estaba haciendo un buen trabajo? ¿Y le importaba mucho que no fuera muy productivo ese día? ¿Alguna vez ha estado en medio de la pasión del amor en el trabajo? ¿Preocupado por un pariente que tuvo un accidente de coche? ¿Preocupado por un perro que se escapó de casa, pensando dónde estaría vagando y esperando que volviera a casa? Una de estas y cientos de otras situaciones similares podrían sucederle a su psicólogo o psiquiatra en cualquier día, por ejemplo, el día de su consulta inicial u otra cita especial. Físicamente estará sentado frente a usted, pero en su mente estará buscando soluciones a sus problemas. Sí, incluso un sanador de almas experimentado puede ser un zapatero sin botas. Porque él también es humano, cargado

con sus debilidades y, a veces, incapaz de resistir un golpe. ¿Cómo va a ayudar a otros en un momento así?

### ***Enemigo dentro***

Hablamos de los profesionales de la salud como una parte integral del sistema, pero a la gran mayoría de los pacientes los nutre y los educa el mismo sistema tanto o más. La broma sobre las personas que no caen de la Tierra porque están atadas a las clínicas de salud no está tan lejos de la verdad. La vida entera de una persona, desde el nacimiento hasta la muerte, pasa bajo la atenta mirada de la instalación médica cercana. Revisiones, vacunaciones, fluorografías..., todos estamos muy involucrados en esa rutina. Incluso nacer o morir fuera de la vista de los burócratas médicos es imposible. Se le ha enseñado a jugar con estas reglas desde la infancia temprana, por lo que de forma automática sigue todas esas prescripciones y recomendaciones como adulto. Porque así es como debería ser, y no hay nada que discutir aquí.

En paralelo, lo ha atacado la publicidad en todos los medios durante años. Los remedios milagrosos para el resfriado, la gripe, el dolor menstrual, el reumatismo, las alergias, las resacas y otras dolencias se han convertido en una parte integral de su realidad, por lo que ha llegado a creer en su efectividad.

Además, el farmacéutico de la farmacia más cercana, que recibe bonificaciones de los fabricantes de productos farmacéuticos, le aconsejará sobre la opción que de verdad es eficaz y está probada. Y puede que ni siquiera necesite esas recomendaciones porque su médico, que tiene sus acuerdos con los fabricantes de medicamentos, se las dará incluso antes. Usted sabe esto muy bien, pero está acostumbrado a ignorarlo porque no hay nada que pueda hacer al respecto.

Usted sigue esta tendencia, incluso enfrentando una enfermedad tan temible como el cáncer. Las personas se someten al bisturí de un cirujano sin queja, toleran los efectos secundarios de la radio y la quimioterapia. Lo usan si tienen la oportunidad de participar en programas experimentales relacionados con la ingeniería genética, porque eso es la cura real. No hay psicooncólogo en su hospital, y la mayoría ni siquiera piensa en el hecho de que podría haber uno. Y si lo hay, a menudo se considera un servicio adicional diseñado de alguna manera para alegrar una vida en un período difícil. Los pacientes escépticos a menudo necesitan prestar más atención a los servicios de tales especialistas. Van a las sesiones como si fueran forzados, escuchando pero sin oír, respondiendo de alguna manera a las preguntas, y solo esperando que los dejen en paz.



Y si algunos pacientes de cáncer ignoran la ayuda del psicooncólogo del hospital, ciertamente no acudirán con su problema al especialista en práctica privada. Porque tal paciente va directo al dispensario oncológico por la ruta recomendada allí. Nunca se le ocurriría que un psiquiatra o un hipnoterapeuta, y no un oncólogo con equipo de última generación, puede descubrir la fuente de todos sus problemas. E incluso si escucha tal recomendación de sus amigos, es probable que haga un gesto de locura con el dedo, porque él no sabe lo que ya sabe. Sin la debida formación informativa, llamará a esta oportunidad otra forma casi honesta de robar dinero e irá a una clínica donde pagará mucho más sin ninguna garantía. Resulta que el escéptico es el autor de su propio desastre.

Aunque diferentes entre sí, las técnicas de curación holísticas todavía tienen más en común. El resultado siempre depende de varios factores. De la profesionalidad y la experiencia de ese especialista. De la voluntad de ganar del paciente y su disposición a abrirse al terapeuta. De lo que ha causado los problemas en primer lugar y de la profundidad con que logró echar raíces y esconderse en el subconsciente. Después de todo, nadie ha cancelado las etapas y la necesidad de buscar ayuda con prontitud. Pero sobre todo, es su elección. Creer o no creer. Permanecer

en un camino trillado o encontrar un remedio más efectivo. Luchar o rendirse. Tómese su tiempo. Nada menos que su vida está en juego.

Tarde o temprano, las debilidades de la naturaleza humana toman el control de la profesionalidad, la responsabilidad, el deseo de ayudar y otras características de un verdadero sanador. Pero ¿quién ayudará sino el hombre? La inteligencia artificial todavía está en su infancia, y es poco probable que una máquina imparcial pueda acercarse siquiera a entender la gama completa de emociones humanas. Necesitamos a alguien con un perfecto entendimiento de nuestra naturaleza, pero sin defectos. Suena como un sueño. No discutiré. Prefiero comenzar mi historia sobre una fuerza antigua, sabia y poderosa mucho más antigua que nuestra civilización e incluso nuestra especie. Pero solo después de que descubra cuál es la verdadera causa del cáncer.

CAPÍTULO

# 16



LA VERDADERA  
CAUSA DEL  
CÁNCER



Le presenté la estructura de la mente, la psicósomática y las terapias holísticas por una razón. Y si añado que he estado practicando la hipnoterapia durante más de dos décadas, es probable que suspire con decepción: «Ahora todo tiene sentido... Ahora este tipo me va a decir que puede curar el cáncer con hipnosis». No. Por desgracia, ni yo, uno de los hipnoterapeutas mejor pagados en los Estados Unidos y fundador de la Academia Americana de Hipnosis, ni mi difunto mentor Gerald Kane, discípulo del gran Dave Elman, pudimos hacerlo. Sin embargo, fue la hipnoterapia la que me ayudó a descubrir la verdadera causa de los tumores. Es que usted... quiere matarse. Pero es probable que ni siquiera se dé cuenta. Todos los pacientes de cáncer que he conocido tenían un deseo subconsciente común de hacerse un daño irreparable. El cuerpo solo obedeció la orden de la mente.

No se trata de ideas suicidas, aunque, desde un punto de vista psicósomático, también pueden provocar mutaciones cancerosas. Los pensamientos suicidas surgen de manera espontánea en el área subconsciente responsable de las emociones. Luego pasan por los filtros de pensamiento analítico y racional que forman parte de la conciencia. Después de eso, rara vez se materializan. Según las estadísticas de la OMS, alrededor de un millón de personas se suicidan cada año. Otra

cifra espantosa que palidece en comparación con los siete mil setecientos millones de personas que están vivas hoy. En especial, cuando considera que los pensamientos de suicidio visitan al menos una vez al año al menos al 3,7 % de la población adulta de nuestro planeta. Pero lo insidioso del mecanismo del cáncer que he descubierto es que elude la conciencia. El subconsciente influye de modo directo en los procesos químicos y biológicos de nuestros cuerpos.

### ***La primera palabra es más valiosa que la segunda***

Si lo que estoy escribiendo todavía le parece poco claro, lea de nuevo el capítulo «La estructura de su mente». No debe tener lagunas en este tema si quiere conocer la causa real de sus desgracias. Por ejemplo, ¿por qué necesitamos el factor crítico? Recuerde que esta parte del subconsciente es, en esencia, su envoltura. Y tiene discernimiento selectivo. La información fluye con libertad desde el subconsciente a la conciencia, pero en la dirección opuesta; el factor crítico deja entrar solo lo que el subconsciente considera... correcto. De ahí el nombre: esta área de la mente evalúa de forma crítica. Pero no pesa los pros y los contras, no verifica los hechos, y a veces ni siquiera le importa si la información es coherente con la lógica

y el sentido común. Eso a veces mata a diez millones de personas al año.

Es sencillo: el factor crítico compara con los datos que ya tiene el subconsciente. Si encuentra contradicciones, las rechaza de inmediato. ¿Alguna vez ha sentido que lo que oye es una mentira? No para llegar a tal conclusión basándose en hechos y conclusiones, sino para tener la sensación de que esto está mal. Esa es la labor de su cortafuegos interno, el infame factor crítico. Suponga que digo que el cáncer se puede curar sin cirugía, radiación o quimioterapia; el tumor se disolverá y no dejará rastro en el cuerpo. No va a creerlo. No porque crea que es sensato confiar más en la ciencia oficial que en mí. O, mejor dicho, esa no es la única razón. Escuche a sus sentimientos. Antes de que el pensamiento analítico entrara en juego, sintió que le estaba engañando. Es porque el cortafuegos funcionó.

La información en el subconsciente, con la que el factor crítico compara todos los nuevos datos, a veces es incorrecta. Tan solo sucedió que estaba allí. Si le digo que unos buenos insurgentes están intentando echar a un tirano del poder en un lejano país africano, aceptará esa información sin objeciones. El factor crítico no tiene con qué compararlo.

Si escucha que no está tan claro y que el tirano no ha hecho nada malo, ¿cómo reaccionará? Ya no lo tomará como un hecho, pero también comenzará a dudar de la versión original. Se necesita otra fuente para averiguar quién tiene razón. Si confirma una de las versiones, funcionará la ley de la estratificación. El subconsciente comenzará a formar confianza en que las cosas son así. Se volverá cada vez más irrefutable con cada confirmación sucesiva. Hasta el punto de que ningún hecho podrá persuadirle. Sentirá que tiene razón. ¿Por qué cree que los zombificados por la propaganda no quieren escuchar que la televisión miente? Están atrapados en el bucle del factor crítico.

Comunicar algo nuevo a quienes tienen mucha experiencia de vida requiere trabajo. Ya saben al menos algo sobre todo en el mundo, incluyéndose a sí mismos. Por lo tanto, las nuevas actitudes subconscientes echan raíces con dificultad en los adultos y son relativamente fáciles de erradicar; en especial si son destructivas, debilitantes o incluso amenazan la calidad de vida.

Cuando los Aliados liberaron el campo de concentración de Bergen-Belsen en 1945, encontraron trece mil cadáveres amontonados alrededor de los barracones. Para enterrar los cuerpos, tuvieron que involucrarse los residentes de los pueblos cercanos.

Los alemanes comunes no podían creer que el régimen que encarnaba a su patria fuera capaz de tales atrocidades. Después de todo, se les había dicho que los judíos estaban siendo reubicados en algún lugar de Uganda o Madagascar. Hitler necesitaba una vasta maquinaria de propaganda para mantenerse en el poder. Pero incluso esta no se atrevió a declarar lo que estaba sucediendo en los campos de concentración o que Alemania había iniciado la guerra. La mente de un adulto racional no se alinearía con tales actitudes destructivas debido a medidas de autoprotección. Se le mintió a toda la nación. Una vez que conoció la verdad, rápidamente superó el factor crítico y admitió que el nazismo era horrible.

Es mucho más complicado cuando se trata de niños. Saben demasiado poco sobre el mundo y sobre sí mismos. Hasta que la mente está formada por completo, el subconsciente no puede identificar ideas destructivas. Los mecanismos de autodefensa son casi inexistentes. En este caso, mucha información va directa al subconsciente, eludiendo el factor crítico. El niño todavía no tiene nada con lo que compararlo. Si en este momento la semilla de una mala idea llega al subconsciente, crecerá en muchas consecuencias desastrosas. Además, formará la base misma de la personalidad. Es casi imposible deshacerse de tal



actitud, incluso en hipnoterapia. Podemos eliminar el programa. Por ejemplo, para liberar a una persona de la adicción a la nicotina. Pero en este caso, el código malicioso está incrustado no en el programa, sino en el sistema operativo en sí.

¿Qué destino le espera a una persona en cuyo subconsciente se ha arraigado y ha metastatizado la actitud de que no debería vivir?

### ***Una sentencia que precede al nacimiento***

Se sorprenderá al saber que la ciencia oficial cree que nuestras mentes no comienzan a funcionar correctamente hasta los tres años. Es a esta edad cuando el niño se da cuenta de su subjetividad y comienza a usar con corrección los pronombres personales (yo, mi). La autoestima no se forma hasta los siete años. Se supone que el pequeño solo comprende los límites de su cuerpo a los doce meses de edad. La ciencia dice que los bebés no pueden pensar y solo son impulsados por instintos. En 2013, un grupo de neurofisiólogos liderado por Sid Coudier de la École Normale Supérieure en París refutó este extraño dogma. Mostraron a los niños imágenes y registraron su actividad cerebral. Se descubrió que los bebés de cinco meses pueden activar las áreas del cerebro responsables de

la memoria para reconocer la cara en la imagen. La ciencia oficial fingió no notar este estudio.

Descartes dijo: «Pienso, luego existo». Entonces, si según la ciencia oficial los bebés no pueden pensar, ¿resulta que no existen? Es uno de esos casos en los que la llamada ciencia contradice el sentido común. ¿Está listo para admitir que la primera sonrisa de su bebé fue solo una contracción refleja de los músculos faciales y no significaba nada? Es obvio para cualquier padre que los infantes son razonables. No es solo un conglomerado de células, sino un ser vivo dotado de conciencia, capaz de dar y recibir amor. Pero no todos saben que la conciencia y el subconsciente comienzan a formarse no solo desde el nacimiento, sino poco después de la concepción. Por eso, en un trance hipnótico, una persona puede activar las capas profundas de la memoria a largo plazo y recordar sus sensaciones en el vientre materno.

Por lo tanto, una mujer puede no saber aún que está embarazada, pero el subconsciente del feto ya está abierto a las actitudes, muchas de las cuales pueden ser destructivas. El factor crítico aún no lo protege, ya que casi cualquier información es la primera. No hay nada con lo que compararlo. Se convertirá en la referencia para la personalidad que se construirá más

adelante. Ahora imagine que esta referencia es la confusión de la madre y su intención de tener un aborto.

Según el estudio del Instituto Guttmacher, hasta el 40 % de todos los embarazos en todo el mundo no son planeados. Según la OMS, alrededor de dieciséis millones de niñas de quince a diecinueve años y dos millones de niñas menores de quince años se convierten en madres cada año. El embarazo es casi siempre una sorpresa desagradable para ellas. La niña, que aún es una niña, piensa con horror: «¡Mamá va a matarme!». El mismo miedo se refuerza en el subconsciente del feto. No sabe cómo enfrentarse a sus padres, qué dirá el padre del niño y qué hacer con sus estudios. Siente que un embarazo temprano no planificado descarrilará su vida y considera en serio la posibilidad de un aborto. ¡Solo cinco minutos y su pequeño problema desaparece! Con frecuencia, la decisión de mantener al niño no la tomará ella misma, sino bajo la presión de los familiares. ¿Qué se escribe en el subconsciente del niño en ese caso? Soy el problema. Mi mamá no quiere que nazca. A todos les iría mejor si yo no estuviera aquí.

El camino de una madre que da a luz ya de adulta también puede ser espinoso. Incluso aquellas parejas que no están en contra de los hijos a menudo admiten que ahora de alguna manera no es el momento, de

alguna manera no es el lugar. Un embarazo repentino arruina sus planes. Puede resultar que el hombre no está preparado para tal desarrollo. Ahora no está seguro de sus sentimientos o incluso de que él sea el padre del niño. La futura madre, por su parte, iba a construir una carrera, no a cambiar pañales. Además, ha puesto tanto esfuerzo en su figura..., y ahora se convertirá en un hipopótamo con estrías. Mientras tanto, ya se ha establecido un vínculo estrecho entre la madre y el futuro niño. Él siente lo que ella siente. Y de manera subconsciente, siente que su madre no lo quiere, pero se ve obligada a aceptar las circunstancias. Ella habría sido mucho más feliz viviendo su vida anterior.

Eso no significa que si piensa en un aborto o se siente molesta por un embarazo no planificado y su bebé vaya a desarrollar un cáncer. La formación de la conciencia y el subconsciente termina alrededor de los doce años. Antes de esta edad, una persona es bastante vulnerable a las actitudes destructivas. Si ellos pensaron «no tengo que vivir; ¡a todos les iría mejor sin mí!», encuentra suficiente evidencia durante este tiempo, entonces la ley de superposición hará su trabajo. El subconsciente se volverá contra el individuo, e incluso el área responsable de los mecanismos de autodefensa comenzará a destruir el cuerpo.

Inmunidad debilitada, problemas articulares, dolores de cabeza frecuentes, trastornos metabólicos y hormonales, neoplasias quísticas, la propensión al alcoholismo, la drogadicción y los pasatiempos que amenazan la vida, tumores malignos; numerosas manifestaciones de esta guerra oculta. Pero su causa sigue siendo un misterio durante mucho tiempo porque, a nivel consciente, puede que no haya actitudes suicidas, autolesiones y culpa. Un hombre es optimista sobre el futuro, y quiere vivir una vida larga y feliz, pero su subconsciente está tratando de matarlo.

### ***Los doce años más importantes***

Si una mujer planea tener un aborto y está molesta y enfadada por un embarazo no deseado, con certeza esto afectará a su futuro hijo. Su subconsciencia ya está infectada. Pero a menudo no es suficiente para causar mutaciones cancerígenas. El cáncer ocurre solo cuando varios factores convergen. Permítanme recordarles que su influencia es más devastadora durante los primeros doce años de la vida de un niño, cuando la mente todavía se está formando y el factor crítico no es del todo efectivo contra las actitudes destructivas. ¿De qué factores estamos hablando?

- **Violencia doméstica.** Muchos padres creen que está bien azotar a sus hijos. No se dan cuenta de que dejan cicatrices no solo en la piel, sino también en la psique del niño. Y lo más importante, incrustan un mensaje de impotencia y desesperanza en su subconsciencia. Aquel supuesto de proteger al pequeño se convierte en una amenaza para él. Una amenaza de la que el niño depende por completo en términos financieros, psicológicos y emocionales. En 1997, la Duma del Estado ruso reveló una estadística impactante: en la década de 1990, casi doscientos mil niños rusos morían cada año por palizas, y unos dos mil se suicidaban. La situación mejoró en 2010: los padres rusos golpearon a casi mil setecientos niños hasta la muerte. Sin embargo, según Unicef, cada cinco minutos, un niño es asesinado en algún lugar del mundo. Mientras leen este capítulo, algunas medidas de crianza física han terminado en tragedia al menos tres veces. El problema de la violencia sexual no es menos agudo. Según la OMS, una de cada cinco mujeres y uno de cada diez hombres han sido violados al menos una vez cuando eran niños por sus padres o tutores.
- **Errores de crianza.** Incluso en familias prósperas, los adolescentes están convencidos de que sus

padres arruinaron sus vidas. A menudo es cierto. La mayoría de las personas en el planeta son malos padres. No hay sorpresa allí. Para conducir un coche, usted precisa entrenamiento y pasar una prueba. Para controlar el destino de su hijo, solo es preciso no usar anticonceptivos. Casi nadie aprende a ser un buen padre. Y aquellos que lo intentan, se deslizan hacia algo parecido al sistema de Maria Montessori, quien dio a su hijo a una familia de acogida. Por eso muchos padres se permiten insultar al niño, gritarle, amenazarlo con el orfanato, devaluar sus logros, no creer en él, aprisionarlo en las garras de la sobreprotección, reprocharle con dinero y repetir: «¡Puse toda mi vida en ti, y tú, ingrato bastardo...!». Todo esto crea actitudes destructivas que se acumulan en el subconsciente del niño.

- Escándalos. La vida familiar no está exenta de peleas. Pero el niño no debería oír a los padres pelear, en especial cuando lo hacen de manera muy emocional, es decir, con gritos, insultos o incluso violencia. Si esto sucede con regularidad, los niños entienden en su subconsciente que son la única razón por la que los padres siguen juntos. Los adultos piensan que se sacrifican para que el niño crezca en una familia completa. Lo que

están haciendo es inculcarle culpa. La siguiente tesis echa raíces en su subconsciente: «Si yo no estuviera, mamá y papá podrían ser felices». El efecto se amplifica cuando no se trata solo de personas que atraviesan una relación difícil o que se han desamorado, sino del sacrificio de uno de los cónyuges. Por ejemplo, una esposa se ve obligada a soportar los golpes de un tirano para evitar quedarse con un hijo en la calle.

- Problemas de socialización. Los padres pueden ir demasiado lejos tratando de proteger a sus hijos de los peligros del mundo. No salidas con compañeros porque así es como caen bajo la mala influencia y prueban los cigarrillos, el alcohol y las drogas por primera vez. No redes sociales porque también hay muchos peligros. No videojuegos porque desarrollará una adicción a la computadora. No hablar del sexo opuesto porque a su edad, solo debería estar pensando en sus estudios. Como resultado, el niño está aislado de la sociedad. No tiene nada de qué hablar con sus compañeros de clase, no tiene amigos, y siente que no encaja. Se vuelve retraído y antisocial. Queda impreso en el subconsciente de este ermitaño que es defectuoso, que nadie lo quiere, que el mundo no perdería nada si él se fuera.



- Acoso escolar. Según datos de 2019, al menos una vez, cada segundo adolescente ruso ha sufrido acoso escolar. En el 20 % de los casos, los maestros apoyaron el acoso. Cualquier persona que difiera de las masas grises puede convertirse en víctima: un estudiante con calificaciones altas o bajas, de una familia demasiado rica o demasiado pobre, gordo, delgado, alto, bajo, miembro de un grupo étnico minoritario o solo una persona con pecas. No es en vano. Existe el dicho de que los niños son las personas más crueles. No todo el mundo entiende que, como en la guerra, no hay ganadores en el acoso. Todos los involucrados pueden ser castigados por actitudes subconscientes dañinas. La víctima, por baja autoestima, y los iniciadores y testigos, por culpa. Los científicos confirman que el acoso lleva a trastornos psicósomáticos, pero guardan silencio sobre el hecho de que estos pueden incluir mutaciones cancerosas.
- Comportamiento de los cuidadores y maestros. Seamos honestos: muchos de ellos odian a los niños y sus trabajos. Es probable que usted mismo haya encontrado maestros histéricos insultando a sus alumnos solo porque no comprendieron bien el material. Estos educadores no solo se están afirmando a costa de aquellos que necesitan su apoyo.

Mutilan mentalmente a los niños justo cuando son más vulnerables al abuso psicológico.

Todos estos factores sugieren un papel pasivo para la persona, una víctima de las circunstancias. Si hay demasiados, el cáncer tarde o temprano se hará sentir. Pero eso no significa que sea imposible provocar uno mismo un diagnóstico aterrador, incluida la edad adulta. Sí, el factor crítico ya no permite que nada entre en el subconsciente, pero la depresión o la culpa pueden ser la gota que colma el vaso. Los que están expuestos a más riesgo son aquellos que han engañado a su cónyuge, abandonado a sus hijos en necesidad, traicionado a sus amigos y cometido homicidio no intencional (por ejemplo, en un accidente de tráfico). Incluso un perro callejero atropellado puede ser la última gota.

### ***El camino hacia la curación es reprogramar el subconsciente***

La hipnoterapia está haciendo maravillas. Una sesión fue suficiente para mí para curar la adicción a la nicotina y al alcohol, la depresión y el trastorno de ansiedad, para ayudarme a reconciliarme con el pasado y a ver el futuro de una nueva manera. Entre mis clientes se encuentran estrellas de Hollywood,

jefes de grandes corporaciones y políticos influyentes. Pero cada herramienta tiene sus propios límites. La hipnosis es, con toda probabilidad, la forma más efectiva de eludir el factor crítico e interactuar de forma directa con el subconsciente. El hipnoterapeuta puede erradicar e inculcar actitudes subconscientes individuales. Pero para aquellos que luchan contra el cáncer, eso puede resultar insuficiente. Necesitan limpiar las caballerizas de Augías de su mente y eliminar todo lo que causa que el subconsciente mate al cuerpo. En términos sencillos, necesitas reinstalar el sistema operativo interno.

Temía que nunca encontrara una manera de hacerlo. Después de todo, algunos problemas no tienen solución. Es triste, pero no todo en la vida puede arreglarse. Estaba desesperado. ¿Puede imaginar lo que es llegar a entender las verdaderas causas del cáncer, confirmar su hipótesis en decenas de pacientes con cáncer, pero, aun así, no poder ayudarles? Este sentimiento de impotencia me estaba comiendo por dentro, como metástasis cancerosas. Pero, como dicen, el maestro llega solo cuando el estudiante está listo. Después de varios años de intentos infructuosos para adaptar la hipnoterapia para reprogramar por completo el subconsciente, una extraña técnica llamó mi atención por casualidad. Supuestamente, es tan efectiva que

una sesión equivale a veinte años de psicoterapia. Al principio, pensé que era charlatanería, pero no podía perder la oportunidad de experimentarlo solo.

Fue fantástico. Después supe que quienes experimentaron tal procedimiento a menudo lo consideran el evento principal de sus vidas. No conocer a su otra mitad o tener un bebé, sino esto. Y no es de extrañar. Sobreviví a la muerte del ego y luego resucité como una nueva persona. Mi subconsciente se sintió como si hubiera sido desmontado ladrillo por ladrillo y luego reensamblado. Confieso que incluso he hablado con Dios. Y él dijo que me daría el poder para detener la muerte. Sé cómo suena. Y me doy cuenta de que si yo fuera usted, no me creería. Pero la verdad puede ser increíble. ¿Por qué estoy seguro de que no estoy loco? Porque después de esa conversación, ayudé a muchos de mis pacientes a sanar del cáncer gracias a un método que tiene más de mil años. Aquellos en el poder hacen todo lo posible para asegurarse de que usted y yo nos olvidemos por completo de él. Y sé por qué: porque el sistema requiere sangre fresca. Necesita dinero. Incluso si es el último dinero que tiene en su vida.

CAPÍTULO

# 17



LA MEDICINA  
DEL FUTURO  
DESDE EL PASADO:  
PLANTAS SAGRADAS  
Y HONGOS



• En quién puede confiar el paciente si los representantes de la medicina oficial y los adeptos de la terapia holística son impotentes en la lucha por su salud? Algunos, por desesperación, recurren a los extremos. Es probable que conozca a personas que han peregrinado a lugares santos con la esperanza de recibir la ayuda de Dios o han hecho importantes donaciones a las iglesias más cercanas, ordenando una cantidad inconcebible de velas y servicios por su salud. Algunas personas incluso llegan a crearse todo tipo de problemas, poniéndose en manos de varios psíquicos, adivinos y otros charlatanes. ¿Pueden ser esa fuerza poderosa que entiende la naturaleza humana, pero carece de sus debilidades? ¡Por supuesto que no! De nuevo, incluso los psicoterapeutas e hipnoterapeutas que entienden el mecanismo de las enfermedades oncológicas son impotentes contra la mayoría de los casos. ¿Qué decir de los soñadores imprudentes armados con cera, huevo y posos de café?

CAPÍTULO

# 18



MÁS QUE SOLO  
UNA PLANTA



Los poseedores del poder curativo no vinieron a nosotros desde las profundidades del espacio. Siempre han estado, están y estarán a nuestro alrededor. La mayoría de las personas que leen este libro necesitan dar un pequeño paseo para conocerlos. Algunas personas necesitan mirar por la ventana. O incluso echar un vistazo a una repisa de la ventana con macetas y jardineras apiladas. Exacto, me refiero a las plantas. O más bien, a las plantas y a los hongos. La mayoría de ellos crecen lejos de usted, pero algunos son sus vecinos. Los conoce desde la infancia, pero aún tiene que aprender de su verdadero potencial. No son ni los miles de millas que le separan físicamente; es la barrera artificial que el sistema ha construido con cuidado entre usted y la oportunidad de una verdadera curación e iluminación. Sí, las plantas y hongos que pueden salvar su vida también sirven como fuente de conocimiento genuino sobre el mundo que le rodea.

Este es otro punto de inflexión en este libro. Con seguridad, el escepticismo se apoderó de usted de nuevo, con mucha más fuerza que en ocasiones anteriores. Y los espíritus más débiles están muy cerca de renunciar aún más a leer esto. Pero le aconsejo encarecidamente que contengas su incredulidad una última vez y no se precipite a conclusiones todavía. Mi teoría puede parecerle fantástica, pero puedo respaldarla



con argumentos lógicos, hechos concretos y ejemplos detallados. El hecho de que este conocimiento esté más allá de su comprensión significa que puede estar demasiado desprevenido para él y nada más. El tema de este libro no es una broma. Se trata de las enfermedades más peligrosas y una forma revolucionaria de combatirlas. No podría ser más serio.

De nuevo, las causas del cáncer no son solo malware que se ha infiltrado en su computadora. Esta es una aflicción grave del sistema operativo, que requiere una reinstalación completa. Incluso el especialista más competente no puede interferir con su subconsciente, pero las plantas y los hongos pueden. Lo que usted llama formas de vida primitivas puede producir manipulaciones sofisticadas con su mente. Llegar a lo más profundo del subconsciente, identificar errores críticos, solucionarlos y depurar el sistema operativo: detrás de este esquema simplista hay un esfuerzo hercúleo que involucra múltiples facetas. Y esta es una oportunidad única. Eso es lo primero en lo que debería pensar.

Hablaré de estas prácticas increíbles desde una perspectiva tanto científica como espiritual. Después de todo, por un lado, todos nacimos y crecimos en la era del pensamiento científico avanzado, cuando cada fenómeno tiene una explicación lógica y terrenal.

Por otro lado, se tratará de una poderosa fuerza aún incomprensible, que fue considerada solo a través del prisma de los rituales místicos durante siglos y milenios. Estas tradiciones se han convertido en una parte integral de la iluminación y la curación, y muchas han encontrado respaldo en la ciencia después. Así que hablo de estas herramientas subconscientes como me parezca conveniente. Después de todo, los guardianes del conocimiento antiguo no acuden a los escépticos en busca de ayuda, sino al revés. Así que prepárese para conocer la verdad, incluso si parece increíble.

### ***Fundamentos del vegetalismo***

Sería en extremo ingenuo afirmar que las trescientas noventa mil especies de plantas conocidas por la ciencia moderna tienen un potencial increíble. Sería ingenuo afirmar que algunos dientes de león podrían otorgar una gran cantidad de salud, un manzano silvestre tiene una valiosa percepción y un cardo, poderes sobrenaturales. La gran mayoría de las plantas son justo lo que piensan que son. Estos son humildes representantes de la vida terrestre, alimentándose de los rayos del sol y los minerales del suelo. Ni siquiera tienen los rudimentos de la conciencia, y mucho menos algún propósito real. Pero entre ellos hay algunos especiales, que poseen el poder y la sabiduría de miles

de años, capaces de cambiar el curso de nuestra historia y esperando su momento. En el vegetalismo, se les llama plantas maestras o simplemente maestros.

El vegetalismo es una enseñanza basada en la interacción con los espíritus de tales plantas. Las religiones institucionalizadas han suplantado estas antiguas creencias en todo el mundo. Las ceremonias que revelaban la verdad sobre los principios del universo y daban otro conocimiento valioso se declararon tradiciones salvajes y estuvieron prohibidas durante siglos. Sin embargo, la verdad no puede ocultarse, y a pesar de todas las persecuciones, estos rituales han sobrevivido. Hoy, las tradiciones ancestrales se están reviviendo en todo el planeta: en el Amazonas, África, Siberia, Asia e incluso zonas de Europa.

Los adherentes del vegetalismo están convencidos de que la vida inteligente no se limita a las formas a las que estamos acostumbrados. No niegan lo obvio y admiten que la flora es miles de veces más antigua que la humanidad. Por lo tanto, es muchas veces más sabia que el autoproclamado rey de la naturaleza. Lo que está acostumbrado a percibir como una fuente de oxígeno, comer y usar como decoración ha acumulado la inmensa experiencia de todos los seres vivos en nuestro planeta. Los vegetalistas honran a los maestros más sabios y obtienen conocimiento donde debe

hacerse. Adoptan la experiencia de criaturas que han sobrevivido a cientos e incluso miles de desastres naturales y causados por el hombre. Estas personas han rechazado las actitudes despectivas hacia otras formas de vida y ahora miran al mundo con ojos abiertos.

Al interactuar con las plantas maestras, los estudiantes obtienen respuestas a cualquier pregunta, incluso las más difíciles. Esa es la forma más segura de aprender todo sobre sí mismo y el mundo que le rodea. Además, los representantes supremos de la flora fortalecen el cuerpo y el espíritu y curan todas las enfermedades conocidas por la ciencia moderna. Los rituales ridículos y las recetas de chamanes locos ya los están explorando científicos de todo el mundo, tratando de expandir los límites de su comprensión y aprovechar el potencial antes oculto. En el centro de atención estaba la Ayahuasca, una poderosa herramienta transmitida a través de las edades por los quechuas, los principales custodios de las tradiciones del vegetalismo en el Amazonas.

La base de las creencias antiguas de la India es el culto a la Madre Tierra, Pachamama. También conocida como la Madre del Mundo, desde hace mucho tiempo ha sido una de las diosas más veneradas. Patrona de la cosecha, Pachamama representa la vida misma. Según la tradición, se la representa como una mujer

madura llevando hojas de coca y papas. Los quechuas se consideran en deuda con todo lo que tienen, con esta diosa tan generosa. Es por eso por lo que tratan a la naturaleza en todas sus manifestaciones con sincero respeto y amor. Tal vez por eso los maestros decidieron revelarles sus secretos.

Ni siglos de ocupación europea ni la imposición del catolicismo pudieron erradicar el vegetalismo en el Amazonas. Además, las figuras prominentes del cristianismo entendieron que esto no era solo otro culto pagano, sino algo más importante. Tal vez incluso más profundo que su religión. Por lo tanto, la confrontación fue reemplazada por la sustitución de conceptos. Incluso Juan Pablo II declaró en su sermón de 1985 en Perú: «El culto a Pachamama no es más que un reconocimiento a Dios y a Su bondad que proporcionó a sus antepasados comida de la tierra que cultivaban». Visitando Bolivia en 1988, el pontífice agregó: «Dios sabe lo que necesitamos de la comida producida en la tierra, esta realidad tan variada y expresiva que sus antepasados llamaban Pachamama, que refleja la obra de la providencia divina que nos ofrece sus regalos para el bien del hombre».

El vegetalismo no solo ha presentado la oportunidad de ser más rico, más exitoso, más feliz y más sabio, sino que también da esperanza a aquellos que

la han perdido. Y mientras los científicos están recogiendo los hechos sobre las propiedades curativas de tales plantas y hongos, los guardianes de las antiguas tradiciones han recibido hace mucho tiempo este conocimiento de sus antepasados lejanos. Ellos saben qué hacer, cómo hacerlo y por qué. No les interesa el trasfondo químico y biológico del proceso de curación del cuerpo y el alma porque conocen la esencia más profunda de lo que está sucediendo. Y, ciertamente, no tienden a agrupar las posibilidades de las plantas y los hongos. Los chamanes experimentados entienden a quién deben pedir ayuda en ciertas situaciones. Y usted también lo descubrirá pronto.

### ***Dieta para la salud y la iluminación***

¿Cómo se comunica con los espíritus de los hongos y las plantas maestras? ¿Cómo se obtiene una audiencia con aquellos a quienes los quechuas llaman con todo respeto *maestros*? ¿Cultivarlos en su jardín? ¿Ir al bosque más cercano y regar? Los vegetarianos nunca hacen preguntas tan tontas. Los curanderos saben en detalle cómo organizar una lección bajo la guía de uno u otro maestro y cómo pagarle el debido respeto. Pero el atributo principal de cualquier ceremonia es la llamada dieta, el consumo de la planta maestra de una forma u otra.

No se apresure a preguntarse. No hay nada maloliente en tal tratamiento del maestro, así como no hay nada maloliente en la comunión cristiana, por ejemplo. La planta o el hongo son solo una cáscara corporal diseñada para vincular a quien desea encontrar la iluminación con un espíritu sabio. Por lo tanto, los vegetalistas los utilizan de todas las formas posibles. Mastican hojas frescas y brotes jóvenes, infusionan y elaboran estas partes de la planta, y también raíces, corteza, e incluso astillas de madera. Con algunos, se bañan, y algunos incluso fuman. Los curanderos experimentados combinan plantas para lograr el mayor efecto en cualquier situación dada. La combinación más famosa fue la Ayahuasca, una infusión hecha de *Banisteriopsis caapi* y chacruna (*Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana*). La receta de esta bebida se transmitió de generación en generación como un símbolo valioso. Como regla, cada uno tiene su propia receta, porque las dos principales Ayahuascas pueden incluir hasta veinte componentes de plantas adicionales.

Los investigadores occidentales se asombran de lo difícil que fue llegar a un descubrimiento tan importante a través del método de prueba y error. Los propios habitantes del Amazonas saben bien que no hubo prueba y error, y los espíritus antiguos dieron

la receta para un elixir milagroso. Es difícil sobreestimar la contribución de estas personas a la causa de la iluminación universal. Pero los curanderos, ajenos al orgullo en cualquiera de sus manifestaciones, se consideran solo ejecutores de la voluntad de las fuerzas superiores.

Es por eso por lo que no se aíslan del resto del mundo, aunque a menudo no comparten los valores de sus vecinos. Sus aspiraciones y sus sueños están más allá del plano material. Para ellos, la armonía con la naturaleza es más importante que cualquier cantidad en la cuenta bancaria. Su felicidad está asociada con aspectos de la vida mucho más importantes que un auto de lujo o un televisor que cubra media pared. Están dispuestos a compartir su sabia visión del mundo con cualquiera que lo desee. Después de todo, ese es el propósito de la antigua tribu, revelar la verdad al mundo, incluso cuando la situación parece desesperada.

A pesar de la variedad de formas de hacer dieta con plantas y hongos místicos, tienen una cosa en común: el ritual. Para iluminar y sanar, no es suficiente beber un caldo de la liana espiritual, comer unas pocas tapas de hongos o fumar tabaco chamánico. La dieta es siempre una ceremonia. Debe llevarse a cabo en un lugar auténtico, bajo la guía de un chamán



experimentado, con canto ritual y observando docenas de aspectos pequeños, pero no menos importantes. Solo de esta manera, habiendo rendido el debido respeto al maestro y a las antiguas tradiciones, se puede esperar un resultado adecuado.

Entonces, ¿qué constituye una ceremonia de vegetalismo? Es un potente viaje psicodélico, un viaje del que uno vuelve siendo una persona por completo diferente: Lo más importante es que está sano, o al menos ya en el camino de la sanación, y que está libre de bloqueos mentales impuestos. Estas ceremonias no tienen casi nada que ver con el uso recreativo de psicodélicos que tal vez haya escuchado. Quizás no querrá repetir esta sesión de entretenimiento, pero la recordará para siempre como el punto de partida de su vida real, no la existencia gris que la precedió.

### ***Una visión científica de las ceremonias de vegetalismo***

Muchos admiradores de la Ayahuasca y los hongos alucinógenos quisieron descomponer el milagro en componentes químicos. Tal enfoque hacia la principal herramienta de conocimiento se convirtió en una verdadera salvación para miles de escépticos que miraban los rituales antiguos con la mirada altiva de un representante de la civilización occidental. Habiendo

recibido la justificación científica de las teorías místicas, estas personas se atrevieron a participar en la ceremonia y descubrieron un mundo inexplorado de impresionantes posibilidades. Una vez que superaron su escepticismo, se liberaron de su mentalidad cerrada y entraron en contacto con la sabiduría infinita de los antiguos preceptores.

Desde un punto de vista científico, el componente principal de la Ayahuasca es la dimetiltriptamina (DMT). Es un psicodélico muy similar en su estructura química a la serotonina. A través de esta característica, puede influir en los receptores de serotonina, lo que causa un estado alterado de conciencia con intensas alucinaciones visuales y auditivas y una percepción distorsionada de la realidad y el tiempo. El cuerpo humano es capaz de producir DMT, pero en cantidades muy pequeñas. La chacruna, por otro lado, proporciona suficiente de esta sustancia a partir de una porción de Ayahuasca.

La Banisteriopsis caapi o liana de los espíritus, a su vez, contiene inhibidores de la monoaminoxidasa (MAO). Al inhibir (ralentizar) la acción de esta enzima, previenen la descomposición prematura del DMT en el cuerpo. Esa es la clave para introducir suficiente dimetiltriptamina en el cerebro antes de que la monoaminoxidasa se ocupe de ella. Así, la

unión de estas dos plantas tiene justificación espiritual y científica.

También se han dado versiones químicas a otros mentores de plantas. Por ejemplo, los científicos explican el efecto de la dieta con los cactus peyote y San Pedro por las propiedades de la mescalina, un enteógeno del grupo de la feniletilamina, contenida en ellos. El nombre de las setas de psilocibina habla por sí mismo: su efecto en los humanos se explica por la presencia de un alcaloide del mismo nombre de la familia de la triptamina. Los viajes con el *Amanita muscaria* se explican por la combinación de muscimol y ácido iboténico.

Estas explicaciones tan terrenales pero lógicas están muy lejos de la verdad. Como mínimo, no consideran los otros atributos de la ceremonia, sin mencionar los aspectos espirituales de la iluminación y la curación. Pero le dan una oportunidad a aquellos que, por su obstinada adhesión a la opinión de la mayoría, nunca empezarían a buscar esta verdad. Cuando se enfrentan a una enfermedad grave, pasarían por el bisturí del cirujano o las sesiones de radio y quimioterapia. Al final, los escépticos obtienen algo más que solo un viaje psicodélico, una oportunidad para una nueva vida.

Mientras tanto, los científicos están tratando de encontrar una explicación científica para el fenómeno de la iluminación y las propiedades curativas de las plantas y hongos místicos. Presentan diversas teorías, pero hasta ahora, a menudo se ven obligados a afirmar curaciones milagrosas, que, de hecho, son bastante lógicas.

### ***Sanación del alma y el cuerpo***

Varios estudios han demostrado la efectividad de la Ayahuasca en el tratamiento de la adicción al alcohol, el tabaco y las drogas (principalmente cocaína). Los participantes en el experimento señalaron que en el proceso de comunicación con el maestro podían comprender la naturaleza oculta de su adicción y superarla por eso. Hasta el 74 % de los sujetos experimentaron otros efectos a largo plazo además de los efectos antiadictivos: mejora del estado de ánimo, armonización de las relaciones con los demás, aceptación total de uno mismo y compromiso con una alimentación saludable. Y todo eso sin efectos secundarios.

Científicos brasileños de la ciudad de Natal han aprendido a tratar la depresión con Ayahuasca. No solo encontraron diecisiete voluntarios de entre dieciocho y sesenta años, sino que seleccionaron a aquellos a quienes al menos dos tipos de antidepresivos no

puedieron ayudar. Las pruebas doble ciego mostraron una mejora de al menos el doble en la escala de estados disociativos en el 64 % de los que consumieron la decocción de la liana del espíritu. Y lo más importante, la comunicación con los maestros de las plantas mejoró de modo instantáneo la condición de los pacientes. En contraste, los medicamentos tienen un efecto acumulativo y comienzan a operar solo dos semanas después del tratamiento. Además, la dinámica positiva en el caso de la Ayahuasca resultó ser duradera.

Una decocción de la liana de los espíritus también es efectiva en la lucha por la preservación de la memoria. Los experimentos bajo los auspicios del Consejo Nacional de Investigación de España, dirigidos por el profesor Jordi Riba, han dado esperanzas de vencer a la enfermedad de Alzheimer. Después de todo, los alcaloides harmina y tetrahydroharmina estimulan la formación y maduración de nuevas células, incluyendo astrocitos, que pueden convertirse en neuronas. Así, la Ayahuasca ayuda a restaurar las conexiones neuronales perturbadas a cualquier edad. Sin embargo, se pensaba antiguamente que los ancianos no tenían oportunidad de reanudar la producción neuronal. Además, la harmina y la tetrahydroharmina afectan de manera positiva al neocórtex y al hipocampo, que

son responsables, entre otras cosas, del pensamiento consciente y de diferentes tipos de memoria.

Pero no solo es Ayahuasca. La selva ha sido y sigue siendo un sustituto de las farmacias para los indios quechuas durante siglos. Ellos saben muy bien a qué maestro acudir en caso de esta o aquella dolencia. Y se han demostrado no solo como sabios maestros, sino también como talentosos sanadores. Los hongos y las plantas maestras ayudan a curar resfriados y enfermedades respiratorias virales. Eliminan los trastornos del tracto digestivo. Reducen la fiebre, bloquean la inflamación, luchan contra la hinchazón y alivian los calambres y el dolor. Restauran la potencia y salvan de la frigidez. Algunos curan la infertilidad, mientras que otros, por el contrario, sirven como anticonceptivo. Eliminan parásitos de todo tipo del cuerpo. Alivian la angustia de los pacientes con artritis y reumatismo. Fortalecen huesos y tendones. Protegen contra el prolapso. Desinfectan heridas y minimizan los efectos de las mordeduras de serpientes. Previenen la pérdida de cabello y la caries dental. Normalizan los niveles de glucosa en sangre y la presión arterial. También aumentan la vitalidad y estimulan la inmunidad natural del cuerpo.

CAPÍTULO

# 19



HISTORIAS  
QUE DAN  
ESPERANZA



Muchos de mis pacientes se curaron de forma milagrosa. Regresaban a casa desde Ecuador, donde se encuentra nuestro centro, realizaban chequeos programados y se sorprendían al descubrir que estaban del todo sanos. Los médicos los persuadieron para que tuvieran una segunda revisión: debía haber habido un error; a mis pacientes les habían dado los escáneres y los resultados de las pruebas de otra persona. Pero no había error. Podría publicar los resultados antes y después y también agregar comentarios de mis pacientes. Les aseguro que un hombre que ayer estaba a un paso de la tumba y hoy ha encontrado una oportunidad para una vida nueva y hermosa tiene mucho que decir. Pero no lo haré. No por ética médica. ¿Por qué entonces?

Porque durante mucho tiempo, nadie cree en las reseñas. Son demasiado fáciles de falsificar: una foto de un archivo fotográfico, un texto conmovedor escrito por un redactor, o pruebas retocadas con Photoshop. La creencia de que el cáncer solo puede ser curado por un oncólogo, y no siempre, está tan profundamente arraigada en su subconsciente que el factor crítico rechazará de inmediato cualquier evidencia en contra. Así que fui por otro camino. Encontré casos documentados en los que la Ayahuasca ha curado para siempre el cáncer o al menos ha dado como resultado una remisión sostenida. Todos



ellos provienen de publicaciones científicas. Recogí la mayoría de Eduardo Schönberg en su artículo «Ayahuasca y tratamiento del cáncer» (SAGE Open Medicine, 2013).

Si incluso la ciencia oficial se ve obligada a admitir que la antigua medicina psicodélica es efectiva contra el cáncer, ¿qué duda puede haber?

### ***La historia de Donald Topping***

En 1988, a Donald Topping le diagnosticaron un terrible cáncer de colon. Donald tenía cincuenta y ocho años y, a pesar de su título (profesor de Lingüística en la Universidad de Hawái), no tenía mucha fe en la medicina convencional. Por lo tanto, eligió un curso de cuatro meses de técnicas tradicionales en lugar de cirugía. En aquel momento, Donald aún no había oído hablar de la Ayahuasca, pero estaba tomando alguna medicina herbal, siguiendo una dieta vegetariana, ejercicio y descanso. Al final del curso, la biopsia no mostró células cancerosas, pero el resultado fue falso. La biopsia posterior dos semanas después confirmó que Topping todavía tenía cáncer, por lo que tuvo que pasar por el quirófano.

Todo salió bien, y el profesor estaba convencido de que no habría más patologías en su vida. Pero en 1996, los médicos le diagnosticaron carcinoma hepatocelular,

por decirlo de forma más simple, cáncer de hígado. El tumor ya se había metastatizado, por lo que las probabilidades de supervivencia después de su extracción y un año de quimioterapia obligatoria se estimaron por los médicos entre un 15 % y un 25 %. Topping se hizo quitar la mitad del hígado, pero se negó a la quimioterapia. En su lugar, participó en cuatro ceremonias de Ayahuasca: dos en la Iglesia Santo Daime en Hawái y dos más en Perú. Cuando volvió a casa, se sometió a pruebas y encontró el marcador de cáncer REA por debajo del promedio. Eso significaba remisión.

El cáncer retrocedió durante siete años. El profesor Topping murió en 2003 a los setenta y cuatro años.

### ***La historia de April Blake***

En 2008, los médicos le dijeron que tenía un tumor inoperable en la glándula pituitaria que había crecido demasiado cerca de sus nervios ópticos y del tronco cerebral; la ceguera y la muerte eran inminentes. La vida de la antropóloga de treinta y cuatro años había sido difícil antes: desde la adolescencia, sufría de acromegalia, un trastorno raro de la función pituitaria junto con el agrandamiento y engrosamiento de los huesos en los pies, las manos y el cráneo. Sufría frecuentes dolores de cabeza, fatiga, disminución de la

agudeza visual, disminución de la capacidad mental y cese de su ciclo menstrual.

April había estado interesada durante mucho tiempo en la medicina holística y no convencional, por lo que no tenía preconceitos sobre técnicas extrañas. Estaba agarrándose a un clavo ardiendo: practicaba medicina tradicional china y consultaba al famoso médium brasileño João de Deus. Pero nada ayudó. Al fin, la mujer decidió viajar a Perú a los chamanes de la tribu shipibo-conibo para una ceremonia de Ayahuasca. Después de la decocción de la liana de los espíritus, su condición mejoró de manera notable. En 2011, después de más de una docena de tales rituales, April informó que estaba completamente curada de cáncer y acromegalia.

Por desgracia, eso no era del todo cierto. El examen mostró que el tumor no había desaparecido, pero su crecimiento se había detenido. A April ya no le molestaban los dolores de cabeza, la fatiga y otros síntomas de acromegalia. Pero lo más importante, ella sigue viva. Hace trece años, los médicos le dijeron que no había esperanza, pero en 2021, todavía se siente genial; todo gracias a la Ayahuasca.

### ***La historia de Margaret DeWeese***

No le contó a nadie sobre su cáncer de mama. Y en lugar de extirparse los pechos y someterse a un

largo curso de quimioterapia, se fue a Ecuador, al curandero de la tribu hivaró. Margaret le informó de que quería someterse a una ceremonia de Ayahuasca para su desarrollo personal. Pero el chamán dijo al instante que ella estaba en peligro, porque su pecho estaba lleno de humo negro. Más tarde llamó *Black Smoke* al libro sobre su milagrosa curación. El tratamiento duró tres años, desde 2000 hasta 2003, e incluyó once viajes a Ecuador. Allí Margaret bebió Ayahuasca, interactuó con otros maestros de plantas y siguió una dieta chamánica: solo alimentos hervidos sin sal ni aceite.

Hoy en día, es una exitosa compositora, escritora y promotora de la medicina tradicional amazónica. Está viva y bien y no ha pasado por el bisturí del cirujano. En 2003, cuando el curandero informó que el humo negro se había despejado, Margaret se hizo algunas pruebas. Ninguno de los exámenes pudo confirmar el cáncer de mama. Es como si nunca hubiera existido.

### ***Participantes en el experimento de Robert Forte***

Hay muchas historias sobre cómo la Ayahuasca cura enfermedades incurables, en especial entre aquellos interesados en el chamanismo amazónico. Pero ¿cuál es exacta y cuánto distorsión ha producido el teléfono

roto? Robert Forte, profesor de psicología e historia religiosa en la Universidad de California, también se preguntó sobre esto. Y encontró una respuesta. Decidió acompañar a dos pacientes con cáncer a una ceremonia de Ayahuasca y realizar ensayos clínicos. El primero era un psiquiatra de sesenta y seis años con cáncer de próstata. Ya había sido tratado diez años antes del experimento y estaba seguro de que el cáncer no volvería, pero los marcadores de cáncer de PSA subieron. La segunda paciente era una maestra de escuela de cincuenta años con carcinoma de ovario que ya se había metastatizado.

Los voluntarios viajaron a Perú para una ceremonia de Ayahuasca realizada por un curandero de la tribu ashaninka (kampa). Forte midió sus marcadores de cáncer antes y después del ritual. Resultó que tenían una disminución significativa. El marcador de cáncer de ovario CA-125 de una mujer con cáncer cayó de cuatro mil a seiscientas unidades, ¡6,7 veces! Esto aún no indicaba remisión sostenida, pero la Ayahuasca demostró ser más efectiva para estos pacientes que la quimioterapia. Tras obtener resultados sensacionales, Robert Forte se sumergió más profundamente en el estudio de las prácticas chamánicas y hoy es conocido como divulgador y luchador por la legalización de los remedios psicodélicos.

### ***Participantes en el experimento de Jeanine Schmid***

En 2010, un equipo de científicos liderado por Jeanine Schmid del Instituto de Psicología Médica de la Universidad de Heidelberg publicó los resultados de la observación de cuatro pacientes con cáncer que se sometieron a una ceremonia de Ayahuasca. Eran un hombre de cincuenta y nueve años con cáncer de próstata, una mujer de cuarenta años con carcinoma endometrial (cáncer de útero), una mujer de treinta y seis años con mioma uterino (un tumor benigno) y una mujer de cuarenta y tres años con cáncer de estómago. Todos afirmaron que la Ayahuasca cambió sus vidas e impactó de forma positiva su salud, pero los médicos tuvieron la última palabra.

Según el examen médico, la condición del hombre con cáncer de próstata no cambió. La mujer con mioma uterino empeoró y un paciente con cáncer de estómago informó remisión, pero se negó a someterse a una evaluación final. La verdadera sensación fue la condición de una mujer con carcinoma endometrial. El tumor parecía haberse disuelto, y los médicos afirmaron que estaba perfectamente saludable.

### ***¿Por qué la Ayahuasca no curó a todos los sujetos de prueba?***

Esta pregunta parece inapropiada. De los nueve casos descritos por los científicos, el verdadero milagro ocurrió en dos: ¡el tumor desapareció! A otros tres pacientes, la Ayahuasca les concedió remisión, y a otros dos pacientes, una reducción significativa en los marcadores de cáncer. Resultó inútil en solo dos casos de nueve, por lo que superó en efectividad a todos los métodos de tratamiento del cáncer disponibles para la medicina moderna convencional. Esto debería ser suficiente para mantener a institutos de investigación enteros tratando día y noche de entender cómo un caldo de varias plantas amazónicas detiene el crecimiento de las células cancerosas, si no disuelve el tumor. La pandemia de COVID-19 mató a cinco millones de personas, lo que es motivo suficiente para que el mundo busque todas las oportunidades para inventar una vacuna. El cáncer mata al doble cada año, un grupo de científicos publica informes en publicaciones científicas de prestigio que confirman la efectividad de la Ayahuasca contra esta terrible enfermedad y... a nadie le importa. La ciencia oficial no se da cuenta. ¿No les parece sospechoso?

Pero volveré a otra pregunta: Si el caldo de la liana de los espíritus domina la subconsciencia para

que deje de matar el cuerpo, entonces ¿por qué no funcionó en dos de los nueve casos descritos? Me llevó mucho tiempo averiguarlo. Al principio, incluso, culpé a chamanes ineptos y a la actitud incorrecta de los propios pacientes. Después de todo, en todas partes dicen que si la cabeza de la ceremonia está llena de algo más, el participante no podrá sentir la experiencia venidera en su totalidad. Uno de los investigadores de psicodélicos más famosos, Timothy Leary, incluso hizo un modelo según el cual la riqueza de la experiencia depende de tres factores: set (estado de ánimo), setting (entorno) e ingrediente activo. Además, Leary dice que los primeros dos son mucho más importantes que el tercero. Aun así, no creo que dos de los nueve enfermos terminales, que tenían una oportunidad de curación, estuvieran en las nubes en lugar de centrarse en cómo se sentían. Se trata de algo más.

Según estudiaba los antiguos rituales chamánicos con más detalle, iba dándome cuenta de qué estaba mal. No solo existe la Ayahuasca. Los pueblos indígenas de la Amazonia solo han utilizado durante mucho tiempo decenas de maestros de plantas, y los chamanes de todo el mundo también utilizan hongos alucinógenos (en especial, psilocibina y amanitas). Sus efectos son similares, pero, al mismo tiempo, bastante



diferentes. La Ayahuasca y las plantas gurú limpian, sobre todo, la subconsciencia de la basura acumulada y, en menor medida, llenan los huecos resultantes con actitudes productivas. Por el contrario, los hongos son menos purificadores, pero enseñan más la sabiduría infinita de la naturaleza. Esto incluye enseñar al cuerpo humano a curarse a sí mismo de cualquier enfermedad.

¿Así que a algunas personas les conviene más una solución y a otras una del todo diferente? Quizás. Pero saqué una conclusión diferente, y mi experiencia ha confirmado que era correcta. Se necesita un enfoque más integral para el tratamiento: no es necesario elegir. La verdadera curación se les da a aquellos dispuestos a recorrer todo el camino para saber todo lo que la naturaleza, el universo y Dios nos destinan.

CAPÍTULO

# 20



CONOCIENDO  
LAS PLANTAS  
MAESTRAS



• Quiénes son ellas, estas maestras? ¿Cómo se ven en nuestro mundo y, más importante aún, qué representan en el plano espiritual? ¿Qué idioma se habla con ellas? ¿Qué esperar de ellas? ¿Cómo prepararse para tal encuentro? La lista de todas sus preguntas podría continuar casi sin fin. Pero no obtendrán respuestas a muchas de ellas hasta su primera ceremonia. Porque las palabras suelen ser impotentes cuando se trata de asuntos tan elevados, y, aun así, ¡conózcanse!

### ***Ayahuasca (Banisteriopsis caapi)***

La liana de los espíritus, también conocida como la enredadera de la muerte y poseedora de docenas de otros nombres. Es, quizás, la más venerada de las maestras. Al menos la única que ha plasmado sus intenciones en un manifiesto entero, que pueden encontrar en internet. Se llama a sí misma el espíritu de los espíritus porque existe en niveles superiores. Esta planta maestra es la respuesta a todas las preguntas que puedan tener. Es por eso por lo que la liana de la muerte se ha convertido en el componente principal de la Ayahuasca, y su espíritu, en el santo patrón principal de los vegetalistas de la Amazonia y del mundo entero.

### ***Chacruna (Psychotria viridis o Diplopterys cabrerana)***

El espíritu de esta maestra está conectado con dos plantas a la vez: *Psychotria viridis* y chaliponga. El nombre proviene del quechua *chaqruy*, que significa mezclar. Como parte de la Ayahuasca, la chacruna conecta a las otras plantas maestras. Le gusta tanto la compañía que es casi imposible hacer dieta con ella sola. Otro motivo para su nombre mezclado es que esta planta combina el poder de los principios femenino y masculino. Lo más importante es que la chacruna, al principio del tiempo, ha señalado el camino a todos los demás maestros.

### ***Ajo sachá (Mansoa alliacea)***

También conocidos como enredaderas de ajo. Este maestro abre los canales espirituales del estudiante y los prepara para comunicarse con mentores de rango superior. Enseña a uno a enfrentar choques severos y a tomar decisiones difíciles, a veces incluso fatídicas. Fortalece la voluntad, agudiza la intuición y da confianza en uno mismo. Para algunos, el ajo sachá muestra el camino, y para otros, ayuda a encontrarlo de manera independiente.

### ***Ayahuma (Couroupita guianensis)***

La *Couroupita guianensis* tiene una docena de nombres, el más llamativo de los cuales es el árbol de bolas de cañón. Es una maestra, venerada no solo en la Amazonia, sino también en muchos países asiáticos. Hacer dieta con ella solo se recomienda para aquellos con experiencia con espíritus. Este mentor enseña empatía, lo que nos permite mirar la vida de manera diferente y encontrar nuestro lugar en el mundo. Alivia la ansiedad y da paz y confianza. También ayuda a crear una poderosa protección individual contra los espíritus malignos llamada arcana.

### ***Bobinsana (Calliandra angustifolia)***

Hacer dieta con la *Bobinsana* le permite elevar a una percepción más sutil del mundo que le rodea. Esta maestra se comunica con usted a través del cerebro y el corazón. Aparece en la imagen de un anciano sabio, seguro y lleno de energía interior. Nos da paz y nos permite ir más allá del conocimiento tradicional. Le enseña a sentir y empatizar. Bajo la guía de este mentor, con seguridad encontrará armonía con la naturaleza.

### ***Chiric sanango (Brunfelsia grandiflora)***

La *Brunfelsia grandiflora* tiene un estilo de enseñanza muy suave, por lo que es un participante habitual en la ceremonia de Ayahuasca y se convierte en el primer maestro para muchos buscadores de iluminación. Al liberar a una persona de las emociones negativas, este maestro abre su corazón. Primero ayuda a uno a tomar conciencia de sus problemas y luego elimina todas las barreras en el camino hacia el objetivo. Por su imagen de un anciano sabio y de barba gris, recibió el apodo cariñoso de abuelo sanango. Como un maestro de escuela primaria experimentado, este mentor es paciente, pero requiere obediencia.

### ***Mapacho (Nicotiana rustica)***

Un participante invariable en las ceremonias de Ayahuasca y rapé es la *Nicotiana rustica*. ¡Reduzca su escepticismo! La planta que está acostumbrado a ver como una alternativa barata al tabaco es un maestro astuto del sueño consciente. Puede redistribuir el flujo de energía dentro de usted, limpiando su aura de dolor y desterrando espíritus malignos. Después de tal desintoxicación mental, ganará una claridad de pensamiento sin precedentes y comenzará a ver y entender lo que antes le estaba oculto.

### ***Mucura (Petiveria alliacea)***

El denominado ajo colombiano. También existe uno cubano. Esta planta maestra elimina los poderes sin dejar rastro y da paz mental. La mucura destierra la depresión y regresa a una vida feliz. Proporciona confianza y sensación de autoestima. Los sueños vívidos funcionan mejor que cualquier sesión de terapia de regresión, que este maestro da. Ante cualquier problema que le atormente, esta planta maestra le llevará de vuelta a la situación del pasado, le permitirá corregir las cosas y comenzar un nuevo escenario para su vida.

### ***Renaquilla (Clusia rosea)***

También conocida como *Clusia rosea*. Es una planta epifítica. En otras palabras, vive en otras plantas. Aquí hay un simbolismo claro porque este maestro ayuda a encontrar armonía en las relaciones con los seres queridos y la naturaleza. Para ayudarlo a crear nuevos lazos fuertes o reparar los rotos, la *Clusia rosea* enseña comprensión sincera y perdón. También le dota de una intuición sensible para que no resuelva problemas, sino que los evite. El mentor incluso puede reprogramar la red neural para este propósito.

### ***Toe (Brugmansia suaveolens)***

La *Brugmansia* es una de las cinco plantas maestras necesarias para que un curandero avance al siguiente nivel de maestría. Puede servir como un componente de la Ayahuasca. Este mentor ayuda a viajar entre mundos, comunicarse con los espíritus de los ancestros, obtener conocimientos sagrados, predecir el futuro y alcanzar una verdadera comprensión de sí mismos. El espíritu del toe aparece en forma de jaguar, águila o anaconda y comparte revelaciones solo con los representantes más dignos de la humanidad. Hacer dieta con este maestro se recomienda solo para los vegetarianos más experimentados que hayan interactuado antes con otros espíritus menos duros.

### ***Uña de gato (Uncaria tomentosa)***

Este maestro también está inmerso en un simbolismo místico. Después de todo, la nomenclatura del gato se debe no solo a las espinas en la planta misma, sino también a las técnicas de enseñanza del mentor. Todos los que acuden a él en busca de ayuda reciben el poder del rey de la selva amazónica, el jaguar. Uña de gato elimina el desequilibrio mental y otorga la determinación del depredador, permitiendo alcanzar cualquier objetivo deseado sin fallar.



### ***Wachuma (Echinopsis pachanoi)***

El cactus San Pedro, nombrado en honor a san Pedro, ha sido bautizado como el sabio abuelo por discípulos agradecidos. Quien abre su corazón a él cura el alma y la mente. Comprende la verdad sobre sí mismo y la naturaleza humana. Se da cuenta de cómo funciona el mundo y cómo interactúan las facetas de la realidad. Aprende el arte del verdadero amor y superan dudas y miedos. Establece relaciones con los demás y distribuye de manera inteligente los flujos de energía. Rompe los estereotipos impuestos y encuentra su vocación. En resumen, nos permite empezar a vivir, no solo existir.

### ***Peyote (Lophophora williamsii)***

El peyote es otro cactus maestro. Su espíritu se presenta en la imagen de un venado de fuego a cualquiera que quiera conocer las causas de su infelicidad y la verdad sobre el mundo que le rodea. Ayuda a descubrir y realizar nuestro verdadero potencial para que nuestra vida pueda cambiar de forma radical para mejor. Bajo su guía, el estudiante realiza un fascinante viaje a un mundo paralelo, pero el objetivo principal de este increíble tour siempre sigue siendo la oportunidad de mirar en profundidad dentro de uno mismo.

Estos trece maestros de plantas son solo los más venerados de la gran cantidad de maestros. El hombre promedio ni siquiera puede imaginar su poder espiritual. Solo si entra en contacto en persona con los antiguos misterios puede al menos en parte darse cuenta de este poder ilimitado y, lo más importante, sentir sus efectos. Mientras tanto, no ha vivido; ha imitado una existencia significativa. Rechazaron las supersticiones tontas, pero al hacerlo, solo demostraron la extensión de su ignorancia. Pero todo eso cambiará después de la primera ceremonia. Entonces, en realidad, entenderá lo que significa ser digno del alto título de hombre.

CAPÍTULO

# 21



HONGOS  
COMO MEDICINA



Solo se puede esperar el mismo efecto de los hongos enteogénicos que de la Ayahuasca si uno está del todo alejado de las ceremonias vegetalistas. O aquel que va a utilizarlos con fines recreativos. Parecería que ambos son capaces de otorgar iluminación y curación. Pero hay matices. Y se demuestran mejor con un ejemplo. Un terapeuta puede diagnosticar su problema e incluso prescribir el tratamiento correcto. Y, sin embargo, va a un gastroenterólogo para arreglar los intestinos, a un dermatólogo para tratar una erupción y a un oftalmólogo para restaurar la agudeza visual. Porque tienen una especialidad, ¿la posibilidad de recuperación es mayor en ese caso, verdad? Es lo mismo con los maestros de plantas y los maestros de hongos. A pesar de algunas excepciones agradables, el primero identifica principalmente enfermedades, mientras que el último las cura.

Otra diferencia importante se relaciona de forma directa con el tratamiento del cáncer. La Ayahuasca elimina las causas del cáncer a nivel subconsciente, y las sustancias contenidas en sus componentes también trabajan a nivel fisiológico. Con los hongos es diferente; tienen sus responsabilidades. Los maestros son responsables de la curación puramente a nivel mental. Otros hongos han permanecido fuera del reino de vegetalismo, pero han interesado a los científicos

en el contenido de ciertas sustancias anticancerígenas. Por supuesto, tratar la causa raíz es mucho más importante que lidiar con las consecuencias. Sin embargo, sería mejor aprender sobre todos los aspectos del tratamiento con hongos porque pueden derrotar más que el cáncer.

### ***Coma por la salud***

Si todavía está atrapado en ilusiones de los peligrosos hongos que solo esperan para envenenarlo, es hora de salir de ellas. Sí, siempre han ocurrido y ocurrirán accidentes con *cazadores silenciosos* que no pueden diferenciar entre un champiñón y un sapo pálido. Pero esto no es motivo para adquirir otra fobia y, por ejemplo, declarar un hongo de matamoscas (*Amanita muscaria*) como venenoso. La mayoría de los hongos en nuestro planeta son comestibles (al menos, después de un procesamiento adecuado) y saludables. Porque ellos:

- Fortalecen el sistema inmunitario. La humanidad les debe a los hongos antibióticos tales como la penicilina, la tetraciclina y la estreptomicina. ¿Es de extrañar que sean bastante efectivos contra los microorganismos perjudiciales, incluidas las cepas de bacterias resistentes a múltiples medicamentos?

Varios tipos de hongos también tienen efectos antivirales, antialérgicos, antitumorales, hipoglucémicos (antidiabéticos) y hepatoprotectores. Así que pueden responder a amenazas a casi cualquier sistema del cuerpo.

- Protegen el sistema cardiovascular. El estireno, contenido en los hongos, previene la producción de colesterol malo y promueve la producción de lipoproteínas de alta densidad buenas. Los fitonutrientes, a su vez, no permiten que estas células se acumulen en las paredes de los vasos sanguíneos y formen placas. Los propios vasos no pierden su elasticidad. La presión arterial se normaliza y la circulación sanguínea mejora. Todo esto combinado reduce de manera significativa el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- Estimulan el cerebro. Los adaptógenos naturales protegen del estrés y otras influencias negativas, primero normalizando los niveles de cortisol. Así que los hongos le permiten no gastar recursos cerebrales para luchar contra los problemas, sino dirigirlos en la dirección correcta. Además, el consumo regular de hongos en la dieta afecta de forma positiva a la función cognitiva y previene la aparición de trastornos neurodegenerativos relacionados con la edad.

- Fortalecen el esqueleto. No, los hongos no contienen calcio, pero son ricos en vitamina D; sin ella, el cuerpo no puede absorber este mismo calcio. Si ambos son abundantes, puede contar con un aumento en la densidad mineral ósea y, en consecuencia, reducir el riesgo de sufrir fracturas y grietas. La falta de calcio en el cuerpo no solo produce osteoporosis, sino también calambres musculares, piel seca, alteración de la sensibilidad de los dedos, insomnio, fatiga crónica y depresión. Así que no es solo un esqueleto.
- Proporcionan energía. Los hongos contienen una cantidad impresionante de vitaminas B. Antes de nada, la B2 es necesaria para cada reacción metabólica, y la B3 promueve la síntesis de proteínas y grasas. Esta es la clave no solo para una alta vitalidad, sino también para el trabajo activo del sistema mediador del cerebro, un metabolismo completo y la ausencia de problemas con las glándulas suprarrenales y la tiroides.

Podríamos seguir durante mucho tiempo, pero ya es suficiente de hablar sobre los hongos en general. Es hora de conocer a aquellos diseñados no solo para apoyar su sistema inmunitario y combatir enfermedades ordinarias, sino para liberarlo de las peores de ellas.

### ***Chaga: el enemigo del abedul y el amigo del hombre***

El *Inonotus obliquus* tiene muchos nombres: hongo de abedul, cono de chaga, cono de ceniza, poliporo de carbonilla, poliporo de abedul y, por supuesto, chaga. Crece con predominancia en los árboles de abedul. Este hongo de trucha genera crecimiento de árboles (conchas) y absorbe nutrientes de su anfitrión. Es del todo inofensivo e incluso útil para los humanos porque es un poderoso antioxidante. Al contrarrestar la oxidación de los fluidos corporales, tales sustancias reducen de forma significativa la probabilidad de mutaciones, incluido el cáncer. El chaga es inofensivo para las células normales, pero suprime el crecimiento de las cancerosas. Los principales ingredientes activos son los siguientes:

- betulina y ácido betulínico;
- flavonoides;
- terpenoides;
- ácido protocatecuico;
- ácido vanílico;
- peróxido de ergosterol;
- polisacáridos;
- inonoblins, felligrindinas y otros polifenoles.



La comunidad médica debe reconocer este fenómeno y llevar a cabo un estudio tras otro, en especial en países asiáticos, donde el hongo de abedul ha sido parte de la medicina tradicional durante mucho tiempo. El chaga ya ha demostrado su eficacia en la lucha contra muchos tipos de cáncer, como:

- **Cáncer de colon.** En la Universidad Nacional de Konju en Corea, en colaboración con Ad-biotech Co. Ltd., los investigadores realizaron experimentos sobre el efecto del extracto de etanol del chaga en las células cancerosas HT-29 y observaron la inhibición de su crecimiento. El mismo resultado fue observado por sus colegas de la Universidad de Daegu, quienes utilizaron un extracto acuoso del hongo. En ambos casos, estamos hablando de experimentos *in vitro*. Un equipo de la Universidad de Gachon, la Universidad de Chang-Ang, la Universidad de Daejeon, la Universidad Central de Harisingh Gura, el Instituto de Gangneung y el Centro Nacional de Cáncer de Goyang-Si realizaron experimentos en ratones. Este estudio encontró que el peróxido de ergosterol puede inhibir la propagación de células patogénicas.

- **Cáncer de cuello uterino.** Este estudio se les debe agradecer a los científicos del Colegio Médico de Jilin en China. Aislaron un inotodiol, un triterpenoide (un compuesto orgánico que contiene ácido), del chaga y lo aplicaron a las células HeLa in vitro. La exposición ralentizó de modo significativo la proliferación (sobrecarga) de tejidos patogénicos.
- **Adenocarcinoma de pulmón.** Volvemos a Corea, pero ahora a la Universidad de Sungkyunkwan. Los investigadores no precisan qué sustancias contenidas en el chaga estamos hablando, pero sostienen que estos componentes desencadenan la apoptosis (muerte programada) de las células del adenocarcinoma de pulmón. Con un optimismo cauteloso, los científicos esperan permiso para realizar tales estudios en pacientes.
- **Cáncer de hígado.** Corea de nuevo, a saber, la Escuela de Medicina de la Universidad de Wonkwang. Los investigadores se centraron en las células HepG2 y Hep3B, y la herramienta fue un extracto acuoso del chaga. Los componentes contenidos en el hongo inhibieron el crecimiento de las células cancerosas, pero solo de manera dependiente de la dosis (dependiendo de la concentración, se observó un aumento predecible en

el efecto). Además, el extracto también indujo la apoptosis de las células patógenas.

- Melanoma. La misma universidad experimentó con el mismo extracto y las células del cáncer de piel B16-F10. Tanto *in vitro* como *in vivo* (en un organismo vivo). El resultado es el mismo: desaceleración de la proliferación y apoptosis de las células problemáticas.
- Sarcoma. Corea, Universidad Nacional de Gangwon. Los investigadores se armaron con inotodiol y lanosterol extraídos del chaga para experimentar con las células de cáncer de sarcoma-180 *in vivo* e *in vitro*. Las dosis diarias de 0,1 mg y 0,2 mg por ratón redujeron el tamaño del tumor en un 24 % y un 33,7 %, respectivamente. La actividad citotóxica *in vitro* contra las células patológicas también fue efectiva.
- Cáncer de mama y próstata. Los científicos de la Universidad de Tianjin en China han demostrado los efectos citotóxicos de las fracciones de acetato de etilo del chaga en las células MDA-MB-231 (carcinoma de mama) y PC3 (carcinoma de próstata). Esto se debe, sobre todo, al ácido trametenólico, peróxido de ergosterol y ergosterol extraídos del hongo, que también ha demostrado un efecto antiinflamatorio.

Los estudios experimentales que involucran a humanos también han arrojado resultados emocionantes. Los pacientes que utilizaron chaga se sintieron mejor que sus desafortunados hermanos que tenían cáncer en la misma etapa y localización, pero solo recibieron tratamiento sintomático. Los pacientes recuperaron el sueño y el apetito, y su vitalidad aumentó. Y lo más importante, el crecimiento de sus tumores se ralentizó de modo significativo en pocos meses y el dolor asociado con ellos cesó.

Los electroencefalogramas han demostrado que en pacientes con cáncer, el chaga estimula la función de las neuronas corticales debilitadas. Las tensiones del ritmo alfa (biocorrientes corticales espontáneas naturales) aumentan, y el pronunciado ritmo delta desaparece durante las horas de vigilia (es aceptable solo durante el sueño). Mientras tanto, las neuronas corticales son mejores para mantener sus ritmos e incluso dominar ritmos más altos. Así, el cerebro vuelve a su estado anterior. Al mismo tiempo, el chaga activa los sistemas enzimáticos. Esta es la clave para normalizar el metabolismo y crear condiciones más favorables para el cuerpo y el sistema nervioso.

Por supuesto, en el estamento científico no podrían faltar los escépticos. Los más fervientes de ellos afirman que el chaga no cura el cáncer en absoluto

y que el alivio experimentado por los pacientes, incluso en las últimas etapas, se debe a las propiedades analgésicas del hongo. Los escépticos más meditados creen que el chaga puede detener el crecimiento del cáncer e incluso provocar su degradación, pero solo en las etapas iniciales de su desarrollo. Incluso los investigadores categóricos tienden a reconocer al chaga como un profiláctico eficaz debido a sus propiedades antioxidantes.

### ***Shiitake: un aliado de Oriente***

La *Lentinula edodes* se utilizó como medicamento en Japón y China, incluso a. C. Los chinos incluso le pusieron el apodo de hongo imperial. Los japoneses tienen un enfoque mucho más prosaico para el nombre: *shiitake* significa «hongo que crece en un castaño», aunque también crece en aliso, roble, carpe, arce y otros árboles. Este hongo ha sido considerado durante mucho tiempo una fuente de vitalidad y longevidad. Era casi una panacea, ya que ayuda a luchar contra la hipertensión y la arteriosclerosis, baja el colesterol, acelera la recuperación después de derrames cerebrales y ataques cardíacos, y combate muchos virus.

El uso del shiitake en la lucha contra el cáncer se remonta al menos al siglo xiv. Entonces, el sanador

chino Ru Wuyi escribió un tratado sobre el tratamiento de los tumores sólidos, que incluía recetas detalladas para preparar decocciones y recomendaciones sobre su uso. El principal promotor del milagroso hongo en el mundo moderno es el Dr. Tetsuro Ikekawa, de la Universidad Purdue de Tokio. En 1969 realizó una serie de experimentos en ratones. El investigador inyectó células tumorales de sarcoma en roedores y estos comenzaron a desarrollar malignidades. Luego los sujetos bebieron una decocción de shiitake en lugar de agua. El Dr. Ikekawa observó un efecto positivo en el 81 % de los casos. En el 22 % de los ratones, los tumores dejaron de crecer o se encogieron y el 59 % se resolvió por completo.

Por supuesto, Ikekawa se propuso entender este mecanismo antitumoral. Entre las muchas sustancias en el hongo, el científico prestó atención al polisacárido más activo. Resultó ser un beta-delta-glucano desconocido, llamado lentinan por su descubridor. Ikekawa ha encontrado muchos seguidores, en especial en países asiáticos. Por lo tanto, hoy en China, Japón, Corea del Sur, Vietnam, India, Singapur y muchos otros países, el shiitake ha dejado de ser una herramienta de medicina no convencional, sirviendo como base para innovadores medicamentos anticancerígenos.

Investigaciones más recientes han revelado que la lentinan no es el único luchador contra el cáncer en el shiitake. Los polisacáridos emitanina y KS-2 cumplen la misma misión. El efecto complejo de todos estos componentes estimula la inmunidad, sobre todo mediante la activación de las células asesinas NK y los linfocitos T que trabajan dentro del cuerpo. Al mismo tiempo, la sangre se regenera gracias a los aminoácidos y las vitaminas B y D. Y la vitamina D3 regula la proliferación celular, potencia el efecto de los fármacos citostáticos (antitumorales), prolonga el efecto terapéutico y minimiza los efectos adversos de la quimioterapia. Y su metabolito activo, el calcitriol, ralentiza el desarrollo de los tumores.

Sin embargo, es la lentinan la que realiza la mayor parte del trabajo. Puede liberar al paciente de los tumores, aunque no los ataca. Sin embargo, eso es justo por lo que es tan efectiva. Después de todo, la lentinan ayuda a suceder lo que debería haber sucedido. Estimula las funciones inmunitarias naturales del cuerpo humano y le permite lidiar con el enemigo por sí mismo. De modo alternativo, si el cuerpo falla, el beta-delta-glucano potencia los efectos de los fármacos farmacológicos. Es decir, la lentinan encuentra la fuente del problema y se lo señala a las células asesinas

o sus contrapartes artificiales, las cuales sin tal ayuda, pueden simplemente imitar su violenta actividad.

Los polisacáridos contenidos en el shiitake no solo estimulan procesos positivos, sino que también minimizan los efectos secundarios. Por ejemplo, en Japón, se receta un extracto de este hongo a los pacientes que se someten a quimioterapia. Los fármacos agresivos suprimen la inmunidad a un nivel crítico que puede llevar a consecuencias fatales. El shiitake restaura la función inmune incluso en condiciones tan duras, proporcionando a los pacientes una vida más cómoda y mejorando sus posibilidades de supervivencia.

Por supuesto, también hay escépticos que dudan de las capacidades curativas del hongo emperador. Pero solo les preocupa en qué medida los lentinanos y otros polisacáridos influyen en el proceso de curación. Nadie discute el efecto positivo porque sería absurdo dudar de las funciones protectoras del sistema inmunitario. Y estoy seguro de que ya lo han comprendido: el *shiitake*, que involucra mecanismos de curación naturales, intenta hacer a nivel fisiológico lo mismo que sus contrapartes maestras más viejas hacen a nivel espiritual. Pero, hay que admitirlo, es mucho menos efectivo.



### ***Hericium erinaceus***

El *Hericium erinaceus* ha recibido muchos apodosos coloridos por su forma inusual: barba de abuelo, melena de león, hongo fideo y cabeza de mono. A eso se añaden los menos llamativos pom-pom, *yamabushitake* y *Hericium*. Como el *shiitake*, este hongo crece en árboles vivos y muertos, en los lugares de las ramas rotas o la corteza rota. Es un gran aficionado al roble, haya y abedul. No solo la medicina no convencional, sino científicos de todo el mundo están seguros de las propiedades curativas del *Hericium*. Este hongo resultó ser un todoterreno, ya que puede inhibir las enfermedades neurodegenerativas, reducir el riesgo de accidente cerebrovascular, reparar el tracto digestivo, tener un efecto antiinflamatorio, actuar como antioxidante, normalizar los niveles de glucosa en sangre y fortalecer el sistema inmunitario.

En la lucha contra el cáncer, el *Hericium* también demuestra ser un especialista. Es eficaz contra el cáncer de pulmón, estómago, mama, hígado, cuello uterino, colorrectal y leucemia. El primer científico que se interesó en estas propiedades de la melena de león fue el Dr. Takashi Mitsuno de la Universidad de Shizuoka, en Japón. En su artículo, destacó varias sustancias que afirma son combatientes contra el cáncer. Contiene cinco variedades de polisacáridos que

pueden movilizar el sistema inmunitario para luchar contra el tumor. Los ácidos grasos tienen el mismo efecto. Bueno, el gericinon tiene propiedades antitumorales directas; actúa como la quimioterapia, pero sin sus efectos secundarios inherentes. Esta ha sido la clave para contrarrestar con éxito el cáncer del hígado, estómago, esófago y, lo más importante, el páncreas. Después de todo, este tipo de cáncer todavía es considerado por la ciencia oficial como casi incurable.

El *Hericium erinaceus* atrajo el interés no solo de Takashi Mitsuno, sino también de sus colegas en todo el mundo. Gracias a sus esfuerzos, se han realizado muchas investigaciones y se han obtenido algunos resultados interesantes:

- Investigadores del Instituto de Medicina Tradicional China han descubierto que este hongo promueve la producción de linfocitos B y T diseñados para matar bacterias, virus y células patógenas. Los experimentos mostraron que los polisacáridos ya mencionados duplicaron la tasa de desarrollo de linfocitos y triplicaron el número de linfocitos en comparación con el estándar.
- Científicos del Instituto de Química Orgánica N. D. Zelinsky y del Instituto de Investigación Estatal para el Descubrimiento de Nuevos

Antibióticos G. F. Gauze RAMN inocularon ratones con dos tipos de tumores (linfocitosis de células T P388 y linfoma de células T EL-4) y les dieron un extracto acuoso de *Hericiium*. Después de dieciocho días de experimento, sobrevivió el 70 % de los sujetos, mientras que en el grupo de control solo sobrevivió el 30 %. De esta manera se confirmó el efecto antitumoral independiente de este hongo.

- Pero investigadores del Departamento de Bioingeniería y Tecnología de la Universidad de Gangwon, en Corea del Sur, estudiaron el *Hericiium*. O más bien, sus extractos acuosos y alcohólicos. Los experimentos demostraron que las sustancias de este hongo pueden activar los macrófagos (células que capturan y digieren bacterias), así como las citocinas (moléculas que regulan las interacciones intracelulares y entre sistemas) TNF-alfa e IL-1.
- Sus colegas japoneses de Kyoritsu Pharmaceutical Industry Co. llevaron a cabo experimentos en ratones. Después de trasplantar algunas células de sarcoma, los investigadores alimentaron a los roedores con extracto de *Hericiium*. Después de catorce días, los tumores se extirparon y se pesaron. Resultó que los crecimientos malignos se habían

reducido de manera significativa en volumen o al menos habían detenido su crecimiento. En este caso, los científicos formularon la hipótesis de que los hongos afectan al tumor de modo indirecto al activar los procesos inmunitarios en el cuerpo.

- Otro estudio realizado por médicos surcoreanos se centra en la propagación de metástasis. En este caso, desde el intestino grueso hasta los pulmones. Las ratas de laboratorio que consumían con regularidad un extracto acuoso o alcohólico del hongo podían vivir más tiempo que las demás. El desarrollo de metástasis pulmonares se ralentizó al menos en un 66 %. Y estamos hablando de la última, cuarta etapa del cáncer.

Entonces, los científicos tienen a su disposición resultados interesantes, pero no su explicación. Todas las hipótesis parecen plausibles, excepto que algunas contradicen a otras. La principal pregunta por responder por los investigadores es si el *Hericium erinaceus* lucha contra los tumores directa o indirectamente a través del sistema inmunitario, o ambos a la vez. Con una comprensión clara de ese mecanismo, se puede contar con curaciones aleatorias porque estamos discutiendo un problema que no perdona errores.

Lo mismo se puede decir en general sobre la situación de los hongos que pueden curar a nivel fisiológico. Hasta ahora, hay muchas más preguntas que respuestas. Pero incluso esto es solo uno de los problemas. Y el chaga, el shiitake, la melena de león y otros hongos medicinales son diferentes de una farmacia, pero similares en lo principal: luchan contra los efectos, no contra la causa. La verdadera curación yace en un plano diferente. Y por él son responsables no solo los hongos, sino los antiguos maestros, que sostienen la sabiduría milenaria.

CAPÍTULO

# 22



EL SOMBRERO  
ROJO Y LOS VIAJES  
COLORIDOS



Muchos representantes exóticos de este reino han encontrado su lugar entre los maestros de los hongos. Al mismo tiempo, es probable que muchos nombres sean bastante familiares para usted. Puede que no sepa nada sobre los hongos psilocibina, pero habrá oído hablar de los hongos *Amanita muscaria* muchas veces y es probable que incluso los haya visto en persona. Uno se queda preguntándose cuánta verdad sabe sobre su vecino y cuántos mitos absurdos sobre él están seguros de que son hechos. Después de todo, según el ciudadano promedio, el *Amanita muscaria* es venenoso, transformó a los antiguos vikingos en furiosos berserkers y es culpable de muchas desgracias de la humanidad en general. ¿Y qué hay de los desconocidos hongos de psilocibina, que seguramente son aún más peligrosos, verdad? Esperemos que a estas alturas, estén acostumbrados a confiar en mí y a esperar romper algunos estereotipos.

Por supuesto, estos hongos también han sido objeto de investigación, como el shiitake, la melena de león y la chaga. Los científicos no podían evitar interesarse en el fenómeno de los hongos alucinógenos que acompañaron a la civilización humana durante siglos y otorgaron una experiencia mística. Los pragmáticos convencidos no buscan aspectos milagrosos en los antiguos rituales. En su competencia están las

sustancias psicodélicas, con las que se sumergen en una conciencia alterada. Y también los criterios morfológicos, fisiológicos, geográficos, ecológicos y genéticos permiten levantar el velo de secreto desde un ángulo inesperado. ¿Lo levantamos, verdad?

Por cierto, el título de este capítulo miente en parte. O más bien, mentí y atrapé su atención con un estereotipo trivial. No todas las *Amanita muscaria* pueden presumir del mismo sombrero rojo que viste en las páginas de los libros de texto y los libros infantiles, en los dibujos animados y en los programas de divulgación científica. Su apariencia es muy diversa y el contenido de sustancias psicoactivas y cómo afectan al cuerpo humano lo son aún más. Entre ellos están los guías maestros de los caminos psicodélicos y los hongos, que son más comestibles que alucinógenos. Nos interesan, por supuesto, los primeros. Vamos a conocer a los cinco representantes más brillantes de este grupo.

Pero primero, necesitamos despedirnos de otro mito. Es probable que se estén preguntando: ¿Vale la pena el riesgo de consumir hongos venenosos para cualquier propósito? Los venenosos definitivamente no deberían comerlos. Pero eso no se aplica al *Amanita muscaria*. Después de todo, al contrario de lo que indica su nombre, ni siquiera envenena a las moscas, y



mucho menos a los humanos. O más bien, a menudo mata a estos insectos, pero de forma indirecta. Un *Amanita muscaria* maduro suele tener un sombrero cóncavo. En él se acumula agua de lluvia, en esa agua se disuelven los alcaloides. Al beber tal tintura, las moscas se emborrachan con rapidez, se duermen y se ahogan en el agua. Pero tan pronto como el insecto se duerme en tierra seca, recupera el sentido en un tiempo de entre diez y doce horas y continúa viviendo como si nada hubiera pasado. Los casos fatales de sobredosis de *Amanita muscaria* pueden contarse con los dedos, incluso. Sin embargo, las organizaciones especializadas han estado llevando estadísticas durante décadas. Además, al hervir varias veces el hongo *Amanita muscaria* y drenar el caldo, puede convertirlo en un hongo comestible ordinario, que es bastante sabroso.

### ***Amanita muscaria***

El mismo hongo que su imaginación dibuja cuando oyen el nombre *Amanita muscaria*. Es el representante más famoso de su especie. Puede encontrarlo en todos los continentes excepto, por supuesto, la Antártida. Dependiendo de la temporada y la región, la composición de las sustancias psicoactivas puede variar de manera considerable. Aun así, como regla, un

sombrero contiene, en promedio, de treinta a sesenta mg de ácido iboténico y seis mg de muscimol, que son suficientes para causar el síndrome micotropicina.

Durante el viaje, una persona, en general, pasa por tres etapas. La primera etapa va acompañada de una emoción agradable y cambios positivos en el estado de ánimo, e incluso un aumento en la fuerza física. La segunda es distorsiones visuales y auditivas que no interfieren con la autoconciencia y la respuesta adecuada. No es hasta la tercera etapa cuando se instala un estado alterado de conciencia, una inmersión en un mundo ilusorio y una pérdida temporal de contacto con la realidad.

El sombrero del *Amanita muscaria* puede crecer hasta veinte centímetros de diámetro, cambiando eventualmente de casi esférico a plano-redondo y luego a postrado. Puede ser rojo, naranja o incluso amarillo. Las escamas ligeras solo están presentes a veces, como en los especímenes más viejos, pero a menudo las lava la lluvia. Los hongos maduros, por otro lado, tienen bandas pronunciadas alrededor de los bordes. La lámina blanca se torna amarilla con el tiempo. El tallo del hongo también es blanco o amarillento, longitud de diez a veinte centímetros. En la base, hay un engrosamiento tuberoso cubierto de verrugas escamosas. El anillo es blanco con un borde

amarillento. Reside en bosques tanto de hoja caduca como de coníferas y fructifica de junio a octubre.

### ***Amanita regalis***

Se encuentra, sobre todo, en el noreste de Europa, pero también puede encontrarse en otras partes del mundo, por ejemplo, Alaska y Corea. A diferencia de muchos parientes, este hongo contiene solo muscimol y ácido iboténico. No hay rastro de muscarina, pero este hongo acumula metales pesados y sales, en especial vanadio. Esta sustancia en el *Amanita regalis* es decenas de veces mayor que en cualquier otro hongo. La concentración de psicodélicos tiende a ser mayor que en el *Amanita muscaria*. El viaje va acompañado de emoción y alucinaciones vívidas. El tamaño del sombrero globular puede variar de cinco a veinticinco centímetros. Sin embargo, cuanto más grande se hace, más postrado se vuelve. Los tonos varían de ocre-amarillo a marrón. Las escamas verrugosas son blancas o amarillentas. La lámina frecuente y ancha blanca se vuelve amarilla a medida que crecen. El tallo puede alcanzar hasta veinticinco centímetros de altura, evolucionando de tuberoso a delgado con una base tuberosa. La superficie marrón está cubierta con una pátina blanca parecida a un fieltro. El delgado anillo blanco tiene un borde teñido de amarillo o marrón.

El hongo se lleva bien tanto con coníferas como con árboles de hoja caduca y fructifica de julio a octubre.

### ***Amanita pantherina***

Se encuentra en climas templados del hemisferio norte. Notable por su conjunto de ingredientes activos. No es solo ácido iboténico, muscimol, bufotenina y muscarina característico de la mayoría de los hongos *Amanita*. También contiene hiosciamina y escopolamina, alcaloides tropanos encontrados en el beleño negro. Esta combinación hace que el *Amanita pantherina* sea tres o cuatro veces más potente psicodélicamente que el *Amanita muscaria*. Por esto, los micólogos han descrito el patrón de sus efectos en el cuerpo como un síndrome panterino separado. Sin embargo, una dosis calculada de manera correcta causa los efectos tradicionales: emoción, alucinaciones y euforia.

El sombrero tiene un diámetro de siete a doce centímetros. Durante la maduración, pasa de redondo-convexo a semiconvexo con una pequeña depresión en el centro. Puede ser marrón oscuro o claro con un matiz oliva o gris. Las verrugas son pequeñas, blancas. La lámina también es blanca y se extiende hasta el borde del sombrero. Cuando el clima está húmedo, se vuelve baboso, de lo contrario, se vuelve seco y brillante. El tallo crece hasta diez centímetros.

Se ensancha en la base y se estrecha en la parte superior. El anillo es delgado, blanco y colgante. Una característica distintiva de este hongo es la volva de collar en la base. El *Amanita pantherina* crece en especies de hoja caduca y coníferas, pero sus favoritas son el roble y el pino y fructifica de julio a octubre.

### ***Amanita porphyria***

También conocido como amanita gris, crece, sobre todo, en las regiones norteñas de Europa, pero también puede encontrarse en Japón y Estados Unidos. Contiene una impresionante variedad de toxinas, pero en bajas concentraciones. Por lo tanto, en Japón, por ejemplo, se considera un hongo comestible. Tanto la bufotenina como el DMT pueden encontrarse en su composición, pero las cantidades de ácido iboténico y muscimol no son impresionantes. En consecuencia, sus efectos no se deben a la miocatropina sino al síndrome psicodélico, tropanico o bufotenínico.

El sombrero ovoide en forma de campana, convexo, eventualmente se vuelve plano, alcanzando de cuatro a diez centímetros de diámetro. De color marrón grisáceo, a veces adquiere un tono púrpura. Las escamas son blancas o púrpuras. La lámina delgada, blanca y suave, se dispone con bastante frecuencia. La longitud del tallo varía de siete a trece centímetros. Por lo general,

es cilíndrico, pero hay un engrosamiento en la base. El color es blanco o grisáceo. El anillo cambia de blanco o amarillento con el tiempo a gris con un matiz violeta. El hongo vive en bosques de coníferas, en ocasiones en abedules. Como regla, estos hongos crecen de uno en uno, pero hay excepciones en la forma de una unión de dos a tres piezas y fructifica de julio a octubre.

### ***Amanita citrina***

Este hongo se puede encontrar en Eurasia, América del Norte, África y Australia. Al igual que el *Amanita porphyria*, contiene, sobre todo, sustancias psicotrópicas de tipo triptamina. Junto con el DMT y la bufotenina están la alfa-amanitina y la faloidina. La baja concentración de sustancias alucinógenas lo hace del todo inofensivo, incluso para principiantes. El peligro radica en otro lugar, en la similitud de este hongo con el infame *Amanita phalloides*. Sin embargo, los recolectores de hongos experimentados pueden diferenciarlos con facilidad.

El sombrero de los cuerpos fructíferos jóvenes es hemisférico, mientras que el de los maduros es casi plano. La paleta varía de amarillo-verdoso a casi blanco. Las verrugas son de color claro, marrón-amarillo. La lámina es de color amarillo claro, con un color más rico en los bordes. También existe una variedad gris más rara

de este hongo. El tallo crece hasta doce centímetros y se vuelve hueco. Puede ser blanco o amarillento con un engrosamiento tuberoso en la base. La volva está casi sin expresar, pero existe una ranura característica alrededor del tallo. También hay un anillo estriado superficial. El hongo se puede encontrar en bosques. Le gustan los suelos pobres y ácidos, pero esto no le impide crecer. Forma micorriza (simbiosis de raíces) con pino, abeto, abedul y roble, y fructifica de julio a octubre.

Estos cinco son solo una pequeña parte de la impresionante familia de los hongos amanitas. Los asiduos experimentados a los retiros pueden nombrar a otros representantes más destacados. O no pueden, porque deben todos sus numerosos viajes, por ejemplo, solo el *Amanita muscaria*. No se trata de la cantidad de maestros, sino de su capacidad para dar conocimientos y revelaciones. Y ninguno de los maestros de hongos mencionados tiene ningún problema con eso. Lo más probable es que la primera ceremonia le permita ver la verdad sobre sí mismo y el mundo que le rodea. Será suficiente para comenzar a vivir la vida de verdad e iniciar el proceso de curación. O tal vez le gustaría seguir aprendiendo porque la sabiduría del universo es infinita, por lo que aprender sus misterios es la cosa más interesante que puede hacer.

CAPÍTULO

## 23



LAS PRINCIPALES  
ESTRELLAS  
DEL VIAJE CON  
PSILOCIBINA





El nombre de hongos psilocibina abarca muchas especies diferentes. En primer lugar, son los miembros del género *Psilocybe*. Pero psilocibina, psilocina y otros alcaloides relacionados también se pueden encontrar en los géneros de hongos *Agrocybe*, *Conocybe*, *Inocybe*, *Gymnopilus*, *Mycena* y *Panaeolus*. Es hora de conocer a los miembros más brillantes de la familia psilocibina.

### ***Panaeolus cinctulus***

Uno de los hongos alucinógenos más famosos y extendidos, crece en todos los continentes habitados. La concentración de psilocibina y baeocistina es moderada, y la psilocina tóxica está ausente en la composición, por lo que los viajes son suaves y de corta duración. Tiene una larga vida útil. Se permite su recolección en los Estados Unidos y Canadá y se cultiva en los Países Bajos.

El diámetro del sombrero es de 1,5 cm a 5 cm. Los hongos jóvenes tienen una forma hemisférica, mientras que los hongos maduros son más planos. Las láminas son al principio claras, pero se oscurecen con el tiempo (incluso los bordes se vuelven negros). La longitud del tallo es de dos a diez centímetros. Es hueco, plano y estriado longitudinalmente en la parte superior. La base es azul, rodeada de micelio.

Crece en montones de compost y suelo bien abonado, tanto en grupos como por individuos. El crecimiento abundante comienza después de las lluvias y fructifica de mayo a septiembre.

### ***Pholiotina cyanopus***

Este hongo se puede encontrar en la zona templada de Europa, Estados Unidos y el sur de Siberia. Prefiere terrenos abiertos, pero a veces crece en bosques no demasiado densos. La concentración de psilocibina puede ser de hasta 1,2 %, de baeocistina, 0,2 % y de psilocina, 0,17 %. Esto contribuye a un viaje clásico de duración media después de consumir uno a dos gramos de hongos secos o de cuarenta a cincuenta gramos de hongos frescos.

El sombrero, de entre 0,7 cm y 2,5 cm de diámetro, puede ser hemisférico, pero con la edad, por lo general se vuelve ampliamente campanulado. El color evoluciona de cremoso a marrón oxidado con pequeñas escamas blancas. El tallo es cilíndrico, ampliado en la base y fibroso sedoso. Mide entre dos y cuatro centímetros de longitud. El color es blanco, excepto por la parte inferior de color azul-verde y fructifica de julio a octubre. Gracias a las esclerocias (nódulos subterráneos protegidos), puede sobrevivir a condiciones climáticas adversas durante mucho tiempo.

### ***Gymnopilus junonius***

El área de crecimiento es bastante amplia. Al menos se puede encontrar en cualquier parte de Rusia. Este hongo es notable por el hecho de que, junto con la psilocibina, también contiene esterol-pirona, similar a las sustancias activas de la pimienta intoxicante (kava-kava). Los *Gymnopilus* que crecen en la parte europea del continente contienen menos alcaloides que sus parientes del Lejano Oriente. Y a veces no los contienen en absoluto.

El tamaño del sombrero varía de 2,5 cm a 15 cm. Una forma postrada reemplaza la forma hemisférica con un tubérculo en el centro. El sombrero y la lámina podrían ser amarillos, naranjas, ocre o incluso marrones. El tallo puede llegar desde tres a veinte centímetros de longitud. Hay un engrosamiento en la base o en el medio. Una característica única es un anillo fibroso de tono amarillo-marrón. El hongo crece en los escombros de los árboles tanto por separado como en grandes colonias. El período de fructificación es de julio a noviembre.

### ***Inocybe aeruginascens***

Al principio, los científicos creían que este habitante del Viejo y Nuevo Mundo contenía solo muscarina

(de hecho, no está en un hongo), lo que llevó a una rica experiencia psicodélica que los llevó a buscar la psilocibina en su composición. Resultó que es rico en inocybina y, después, baeocistina, triptófano y eruginascina. Las vívidas alucinaciones, las ilusiones espaciales, las experiencias fuera del cuerpo y los sentimientos de euforia acompañan al viaje. Se considera que este último es un resultado de la eruginascina.

El sombrero cónico en forma de campana se vuelve postrado a medida que crece, con un borde irregular y un tubérculo en el medio. Puede ser amarillo, oxidado, marrón y verdoso. La paleta de láminas varía de pálido a marrón con tonos de ocre y oliva, de 1 cm a 4,5 cm de diámetro. El tallo liso y fibroso puede crecer hasta siete centímetros. Al principio, blanco cremoso, se vuelve ocre con una base azul-verde. Al Inocybe le gustan los suelos arenosos húmedos de los bosques de hoja caduca, parques y jardines, y fructifica de junio a octubre.

### ***Psilocybe semilanceata***

Otro hongo que se puede encontrar en las extensiones templadas y subárticas del hemisferio norte e incluso se expande en parte a América del Sur, India y la lejana Australia. No es sorprendente que haya ganado popularidad en todo el mundo. Más aún porque

el cóctel de psilocibina, psilocina, norbaeocisteína, baeocistina y feniletilamina garantiza viajes intensos y duraderos. La proporción de psilocibina puede llegar hasta el 2,37 %, pero los valores entre 1,2 % y 1,7 % son más comunes. El viaje proporcionado por el *Psilocybe semilanceata* implica alucinaciones visuales, incluyendo distorsiones de formas, colores y profundidad. Podría describir la experiencia como una versión ligera de un viaje con LSD.

El sombrero cónico o en forma de campana, de hasta tres centímetros de diámetro, en su parte final se vuelve semiextendido con un tubérculo en el centro. La piel es de color marrón oscuro liso y se vuelve clara en clima seco. Las láminas raras, por el contrario, son al principio de color ocre o gris, pero se oscurecen hasta volverse de color púrpura-marrón. La altura del tallo puede llegar hasta diez centímetros. Delgado pero robusto, por lo general se pinta de blanco o amarillo claro con una base casi siempre azulada. Los lugares favoritos para este *psilocybe* son prados y claros ricos en humedad, y fructifica de agosto a enero.

### ***Pluteus cyanopus***

Este pequeño hongo habita el territorio de Eurasia, pero también se puede encontrar en otros continentes, al menos en América del Norte y África. Contiene

psilocibina (0,05-0,25 %), psilocina (hasta 0,02 %) y baeocistina (0,008 %), y se considera débil a moderadamente activo, lo que lo hace popular entre los defensores del uso recreativo de psicodélicos.

Con raras excepciones, el diámetro del sombrero permanece dentro de uno a tres centímetros. Liso o un tanto escamoso, pasa de redondeado-cónico a postrado. La paleta varía desde gris con un toque de verde hasta marrón amarillento. Hay muchas láminas amplias y claras, y no están adheridas al tallo, que es capaz de alcanzar tres a centímetros de altura. En su mayoría es plano y fibroso. La parte superior es blanco-gris, mientras que la inferior es azulada-gris o verdosa. El *Pluteus* se asienta en madera en descomposición, tocones y suelo rico en humus. La mayoría de las veces solo, pero a veces se pueden encontrar concentraciones de varios cuerpos fructíferos. Fructifica de junio a octubre.

El cual de estos hongos se convierte en su primera guía al mundo de la conciencia alterada, viajes trascendentales, valiosos conocimientos y sanación completa es cuestión de azar. Quizás no sea uno de los mencionados antes agáricos o maestros psilocibina, sino uno de sus muchos parientes. Pero puede estar seguro: cualquiera de ellos le dará una experiencia

inolvidable, y usted nunca será el mismo. Verá lo que siempre se le ha ocultado, experimentará lo que solo podía fantasear y encontrará respuestas a las principales preguntas de su vida. Para algunos, eso es todo lo que hay, pero para usted, el renacimiento mental será un bono sólido, pero, aun así, para la sanación y los invaluable años de vida librados de la enfermedad.

CAPÍTULO

## 24



EL GRAN SECRETO  
EN LA GUERRA  
CONTRA EL CÁNCER





Solo hay una cosa que un hombre necesita más que el aire: las respuestas. Durante miles de años, todo lo que hemos estado haciendo es buscarlas, sacrificándonos y matándonos entre nosotros para demostrar que algunas respuestas son más correctas que otras. La religión y la ciencia no son más que una industria de respuestas. Resulta sorprendente, pero más a menudo de lo que no, una persona necesita respuestas que sean más simples y directas que precisas. Después de todo, cuando se rodea de ellas, comienza a pensar que toda su vida es lo mismo: simple y clara, y, por lo tanto, predecible. Cuando hay puntos oscuros a su alrededor, es mucho más difícil sentirse seguro. Por eso, las personas son reacias a admitir que no saben algo. Y es por eso por lo que usted necesita con urgencia descubrir qué hacen exactamente las plantas y hongos sagrados a los tumores cancerosos. ¿Cómo es que las inyecciones de medicamentos citostáticos son menos efectivas que las salvajes ceremonias en la jungla?

No lo sé. Y no me avergüenza admitirlo porque nadie lo sabe con seguridad hasta hoy. ¿Recuerdan la película Ruta 60? En uno de los episodios, Nick le pregunta al cumplidor de deseos O. W. Grant qué está pasando. Y él enumera una serie de opciones. Nick está perplejo y oye de vuelta: ¿Qué más quiere?

No di una explicación sino seis. Bastante sensato. Si quiere una, elige una. No va a cambiar nada. Le daré una explicación bastante sensata, pero no está respaldada por extensas investigaciones y disertaciones científicas.

La ciencia oficial ha reconocido a regañadientes que los maestros que contienen las sustancias psicodélicas, como la dimetiltriptamina, la mescalina, la psilocibina y el muscimol, son efectivos contra la adicción, la enfermedad de Alzheimer y muchas enfermedades psiquiátricas: depresión, trastorno de estrés postraumático, distimia, trastorno de adaptación y trastorno de ansiedad generalizada. Pero nadie ha incluido las sesiones psicodélicas en los protocolos de tratamiento para estas condiciones. Cuando se trata de cáncer, sin embargo, los científicos médicos no solo se resisten a tratar a los pacientes de una nueva forma, sino que pretenden que los psicodélicos no existen en absoluto. Y que los casos documentados de curación descritos en publicaciones científicas, que ellos consideran autoritativas, no existen. Así que no hay nada que estudiar. Como dicen, no hay cuerpo, no hay caso.

No haré investigaciones científicas porque soy un practicante. Así que mi explicación puede no ser precisa, en especial en cuanto a los aspectos fisiológicos

de la curación. Pero el método en sí funciona y es mucho más efectivo que los venenos que envenenan a los pacientes en los dispensarios oncológicos. Si usted es un profesional médico, es posible que encuentre algo que agregar a mi explicación. O incluso podría armar el suyo propio. Bueno, elija. Va a seguir siendo el mismo.

### ***Iluminación en lugar de irradiación***

Todo comienza con una ceremonia en la que el paciente consume enteógenos, sustancias vegetales que contienen sustancias psicodélicas. Debido a que la Iglesia católica, que primero destruyó las tradiciones vegetariana con fuego y espada, luego intentó patrocinarlas, tales rituales a menudo se llaman comunión. Pero esto es solo una metáfora impuesta. En estas ceremonias, uno no come la carne y la sangre de un dios, sino que se comunica con él directamente. Además, el vegetarianismo es mucho más antiguo que el cristianismo. Las huellas más antiguas del cactus San Pedro han sido datadas entre 8600 a. C. y 5600 a. C. Los arqueólogos las descubrieron en la cueva Guitarrero en Perú. Las pinturas rupestres insinúan que sus habitantes usaban enteógeno con fines rituales.

Al hacer una comunión vegetariana, el paciente emprenderá un viaje psicodélico que durará desde

unas pocas hasta doce horas. Todo este tiempo un chamán guardará su paz. También guiará el viaje en la dirección correcta, curativa, con cantos rituales (los indios de la Amazonia los llaman icaro). Y al mismo tiempo, protege al paciente de los espíritus malignos porque los chamanes están convencidos de que en tal estado, el paciente es en particular vulnerable a ellos. ¿Es cierto? Sí más que no. Para la persona civilizada, la ceremonia puede parecer un espectáculo ingenuo con un sabor local. Pero les aseguro: el paisaje no tiene un papel decorativo, y se necesita dos décadas para preparar a un curandero por una razón. Parecería que todo se trata de la química psicodélica, pero no. No soy el único que ha notado que los rituales auténticos le dan a una persona mucho más que el DMT sintético, mescalina o psilocibina.

¿Pero qué es exactamente lo que va a experimentar usted? Es una pregunta complicada. La experiencia psicodélica, en su mayor parte, se encuentra fuera de la percepción sensorial, razón por la cual se la llama trascendental. Y el lenguaje, y no solo el lenguaje en el que este libro está escrito, sino cualquier lenguaje humano, se construye alrededor de la percepción sensorial del mundo. Incluso las abstracciones se remontan a ella de una forma u otra. En pocas palabras, no existen palabras en nuestro lenguaje que puedan

describir con precisión todo lo que sucede en un viaje psicodélico. Pero aún es posible deconstruir algunos efectos:

- Sinestesia. Uno adquiere la superhabilidad de experimentar el mundo que le rodea de manera multidimensional. Como ver la música. Los científicos aún no pueden explicar por qué la exposición a algunos sentidos puede provocar una respuesta única en otros.
- Dimensión pulsante. Resulta que las cosas que parecen inmóviles pueden cambiar de tamaño y proporciones, cobrar vida, y brillar y fluir una dentro de la otra.
- Una percepción diferente del tiempo. No solo se ralentiza su turno, sino que también adquiere la habilidad de ir más allá del tiempo. Pierde su significado habitual. Hay una comprensión de que el tiempo es maleable.
- Vida de nuevo. Está reviviendo el pasado. A veces el suyo (más a menudo episodios emocionales de la infancia) y a veces más que eso. La regresión de vidas pasadas es una cosa común en un viaje.
- Nacimiento y muerte. Está expuesto a los recuerdos de estar en el útero y nacer. O la experiencia

de la muerte del propio ego (de lo cual hablaré más adelante) y su posterior renacimiento.

- Claridad de pensamiento. Las tareas que parecían difíciles o imposibles de realizar se resuelven como con un chasquido de los dedos. Siente que su cerebro no estaba funcionando a plena capacidad antes del enteógeno.
- Distorsión visual. Solo cierre los ojos y verá patrones caleidoscópicos geoméricamente regulares y composiciones psicodélicas, en las que por lo general puede adivinar los ojos, las plumas y las hojas.
- Experiencias transpersonales. Adquiere la capacidad de trascender el cuerpo físico y reunirse con el espíritu del maestro de plantas y con lo que las personas llaman de manera simplista Dios.
- Mayor sensibilidad. Los colores se vuelven más brillantes, y los sonidos se vuelven más fuertes. Por eso la ceremonia debe llevarse a cabo lejos de la civilización: el ruido de la ciudad puede arruinar un viaje. Las emociones se vuelven más concentradas.

Es obvio que la intensidad de los efectos depende de la dosis. Por ejemplo, una persona no sentirá nada extraordinario si es cien o más veces menor que la dosis estándar. Los psicodélicos funcionarían como

un estimulante inofensivo y mejorarían las habilidades cognitivas, la creatividad, y darían confianza en uno mismo y una sensación de bienestar. Por eso todo el mundo en Silicon Valley toma micro dosis de DMT, mescalina, psilocibina o LSD. A medida que aumenta la dosis única, uno se encontrará con efectos cada vez más sorprendentes. En 1964, los científicos y divulgadores de psicodélicos Timothy Leary, Ralph Metzner y Richard Alpert intentaron sistematizarlos e identificaron cinco niveles de intensidad del viaje:

- Nivel 1. No sucede nada extraordinario. La tensión física y psicológica queda reemplazada por una sensación de profunda relajación, como si se estuviera hundiendo en una silla suave después de un día de trabajo duro. Los sonidos parecen ser más exuberantes, más ricos. No hay efectos visuales.
- Nivel 2. Si cierra los ojos, puede ver un caleidoscopio de patrones geométricos. No hay alucinaciones con los ojos abiertos, excepto que los colores parecen más brillantes. Nota la belleza de pequeñas cosas que antes no notaba. Los pensamientos sobre diferentes temas se reemplazan con rapidez uno por otro. Es difícil para el interlocutor seguir el hilo de ellos al expresar lo que le viene a la mente.

- Nivel 3. Se hacen evidentes las distorsiones visuales. Las superficies de objetos ordinarios se asemejan a un líquido. Llenas de patrones geométricos, forman remolinos caprichosos. Cierre los ojos y se sumergirá en un mundo de patrones fractales tridimensionales. La percepción del tiempo está distorsionada de manera significativa. El movimiento es difícil.
- Nivel 4. Las alucinaciones se intensifican tanto que los objetos fluyen de uno a otro y cobran vida. Cosas en apariencia inanimadas pueden hablar con usted. El sentido de identidad se desliza, y ocurre la llamada muerte del ego. La sinestesia es poderosa: ve los sonidos y siente los colores. La categoría del tiempo queda abolida.
- Nivel 5. Los efectos no pueden describirse porque yacen más allá de la percepción sensorial. El ego es cosa del pasado; se fusiona con el mundo, se convierte en uno con lo divino y usted es todo lo que es. Ya no hay límites físicos. La conexión con la realidad normal se pierde por completo. Espacio y tiempo están ausentes. Sientes la euforia de la iluminación incondicional.

Las setas de psilocibina se llaman setas mágicas, pero ninguno de los enteógenos son pastillas mágicas.



Pero beba la decocción o trate unos pocos sombreros, mire los patrones caprichosos en la parte posterior de sus párpados y, se cure del cáncer. No funciona de esa manera. Necesita llegar al menos al nivel cuatro para lograr la reconfiguración completa del subconsciente de la que escribí con anterioridad. El punto que marca un cambio irreversible para mejor es la muerte del ego. No deje que ese término le asuste. Como la mayoría de los demás términos relacionados con la iluminación psicodélica, necesita aclaración. La muerte del ego no significa la pérdida final e irrevocable de la identidad psíquica. Volverá a la vida cotidiana. Pero como una persona del todo diferente. Una persona cuyo subconsciente ya no contiene actitudes destructivas, no intenta matarlo. Sin embargo, se necesita hablar con más detalle sobre la muerte del ego.

Pero primero debo advertirle: sí, se encontrará frente a frente con lo desconocido en un viaje psicodélico. Pero esto no significa que tales sesiones se puedan hacer solos. En especial, si planea aumentar la dosis para pasar al siguiente nivel de intensidad. Necesita a alguien que no le permita hacer algo estúpido en un estado alterado de conciencia, que le ayudará a lidiar con las pesadillas (de un mal viaje) si algo sale mal, y que supervisará su salud durante toda la sesión. A estas personas se les llama trip-sitters y facilitadores.

Este trabajo requiere mucho más que solo mantenerse sobrio. Un trip-sitter calificado debe tener una gran experiencia psicodélica y las habilidades de un psicólogo y paramédico.

Las personas así son raras. Y esa es una de las razones por las que insisto en las ceremonias auténticas de vegetalista. Un chamán del Amazonas es el facilitador perfecto, ya que ha estado aprendiendo su oficio durante al menos dos décadas. ¿Puede alguno de los trip-sitters civilizados presumir de esto?

### ***Morir para resurgir***

Confieso que he inventado la rueda. Cuando intenté describir mi experiencia psicodélica más significativa, la muerte del ego me pareció una descripción bastante precisa. No había oído hablar de ello antes. Aún no había leído los informes de viaje de otras personas o los escritos de Timothy Leary y Stanislav Grof. Llegué a esa descripción por mi cuenta. ¡Qué sorpresa fue para mí cuando descubrí que el término muerte del ego resultó ser muy difundido entre los místicos religiosos, filósofos y psicólogos! Y este fenómeno puede decir mucho no solo sobre un viaje psicodélico, sino también sobre toda nuestra civilización.

Decimos iluminación y queremos decir... conocimiento de la sabiduría universal. ¿O una mirada detrás

del velo del universo? Tales explicaciones necesitan aportar claridad. Es tan solo sustituir una metáfora por otra. ¿Y si les dijera que la iluminación es estar fuera de los límites del cuerpo y la mente, del espacio y el tiempo, donde no hay visiones, pensamientos, no pensamientos, ni autoconciencia, pura conciencia y verdadera libertad? Esta no es la primera cita de Timothy Leary, Ralph Metzner y Richard Alpert en *La experiencia psicodélica: un manual basado en el libro tibetano de los muertos*.

La muerte del ego es la pérdida completa de la identidad física y mental. Ya no es consciente de sí mismo como algo encarcelado en un cuerpo. Siente que se ha disuelto en el universo, y, por lo tanto, se ha convertido en nada y en todo al mismo tiempo. No hay autopercepción, no hay memoria, no hay causalidad, no hay tiempo. Jung llamó a este estado muerte psíquica seguida de renacimiento. Quien ha experimentado la muerte del ego vuelve de un viaje psicodélico como una persona por completo diferente. Los componentes estructurales de su mente parecieron ser reensamblados de nuevo, sin todo lo superfluo que le impedía vivir una vida feliz y saludable.

Muerte y renacimiento. ¿Les suena familiar? ¡No tienen idea! La muerte del ego se menciona en una forma u otra en casi todas las religiones comunes:

- Fana en el islam. El concepto de la disolución del místico en Alá fue propuesto ya en el siglo xiii por el faqih persa (teólogo-jurista islámico) y poeta Jalaladdin Rumi. Desde entonces ha entrado en la doctrina del sufismo, una tendencia ascética-mística en el islam. Los sufíes llaman a este estado muerte antes de la muerte, la destrucción del ego ante el Señor para convertirse en un instrumento en sus manos. Es una forma de realizar la unidad de Alá con todas sus criaturas.
- Nirvana en el budismo y el hinduismo. Los partidarios de estas religiones consideran la muerte del ego como la gran muerte que permite escapar de la rueda del samsara (una serie interminable de renacimientos) y la contrastan con una pequeña muerte (física). En el nirvana, los dharmas (partículas de la corriente de conciencia) están en reposo, y la mente está libre de deseos, apegos y sufrimiento. Este es el rigpa, el estado natural incontestable de dicha del buda primordial Samantabhadra. Los hindúes creen que la muerte del ego conduce a la fusión con el suprapersonal indiferente absoluto Brahman.
- La crucifixión y ascensión en el cristianismo. La piedra angular de toda la religión cristiana es la historia de la muerte del ego. Jesucristo renunció

a todas las cosas mundanas y se sacrificó en la cruz para poder renacer como Dios. La diferencia entre un ojo por ojo y ama a su prójimo, en el Antiguo y Nuevo Testamento puede interpretarse como la sabiduría universal, que Jesús aprendió a través de la muerte del ego.

En 1949, el científico americano Joseph Campbell publicó un libro destinado a permanecer como superventas durante los siguientes setenta años. Su título era *El héroe de las mil caras*. Campbell concluyó que los mitos de diferentes naciones en todo el mundo están cortados del mismo molde. Lo llamó un monomito. Si se sorprenden de que la muerte del ego resultó ser un elemento tan importante de religiones tan diferentes, entonces... es hora de sorprenderse aún más. Está incrustado en la mitología de todos los pueblos del mundo que vivieron en todos los tiempos en todos los continentes. La muerte del ego es una parte integral del monomito o historia del héroe.

Campbell identificó diecisiete etapas de este escenario universal y las agrupó en tres actos: Partida, Iniciación y Retorno. No todos los mitos contienen todas las etapas en un orden determinado de manera estricta, pero la línea principal de la narrativa siempre permanece igual. No describiré cada uno de los

pasos en detalle. Pero recomiendo leer el libro. Estoy seguro de que aprenderán mucho sobre el mundo y sobre ustedes mismos. En resumen, el héroe recibe la llamada a la aventura y, después de alguna vacilación, deja su hogar para lo desconocido. En el camino, se encuentra con un ayudante. Enfrenta pruebas y tentaciones, después de las cuales cae al abismo, donde experimenta la muerte del ego y una transformación completa de la personalidad. Renace como un hombre nuevo, recibe una recompensa divina y regresa a casa, a donde todo comenzó. El círculo se ha cerrado.

La muerte del ego ha demostrado ser un elemento clave de cada religión común, cada mito que conocemos, y el punto culminante del viaje psicodélico por una razón. No es una coincidencia. Los enteógenos han acompañado a la humanidad desde tiempos antiguos. Bien podrían haber sido los que otorgaron visiones místicas a los profetas, y es probable que así fuera como nacieron las religiones. Guiaron a los descubridores para que pudieran aparecer nuevos continentes en los mapas. Iluminaron a los científicos para que el mundo pudiera maravillarse con los grandes descubrimientos. Fueron ellos los que inspiraron a los artistas y los escritores para que pudiéramos encontrar nuestra cultura. Y sí, este poderoso remedio puede curarse a usted y a sus seres queridos del cáncer para

que después de la muerte del ego, como el héroe del monomito, pueda regresar a casa vivo y bien.

### *¿Qué sigue?*

¿Han encontrado casas de campo abandonadas? Hay muchas, en especial si se adentran en medio de la nada, lejos de las grandes ciudades y los intercambios de tráfico. Es una vista increíble, les diré eso. En tal casa, hace unos cinco años, los ancianos vivían sus días. No ha pasado mucho tiempo, pero el edificio ya está deteriorado, la hierba ha crecido en todo y los árboles jóvenes han roto el concreto del patio que alguna vez estuvo bien cuidado. En tales casos, se dice que la naturaleza sigue su curso. Era como si estuviera esperando a que los ancianos murieran, devorar el lugar con asombrosa rapidez, y recuperar lo que fue tomado.

¿Por qué la digresión lírica? Porque lo mismo sucede con el cuerpo después de que las actitudes destructivas se eliminan del subconsciente. La salud cobra su peaje. A veces más rápido, a veces más lento. Todo depende de la fuerza que queda en el cuerpo. El proceso puede retrasarse notablemente. A veces los pacientes regresan de nuestra sede en Ecuador, se hacen las pruebas, y descubren que sus valores de marcadores de cáncer ya han caído de modo significativo. O el tumor dejó de crecer. O se redujo de

tamaño. O, y sucede, no hay rastro de él. Los médicos están convencidos de que ha habido un terrible error y el equipo falló: ¡no se preocupe! Todavía está muriendo, pero nada puede detener la curación, incluso la medicina moderna convencional.

¿Pero qué sucede con las células cancerosas? ¿Por qué su división en apariencia incontrolada de repente se detiene? ¿A dónde van esas células que se aglomeran en un tumor? ¿Es esto un milagro?

Comenzaré con la respuesta a la última pregunta. No, no es un milagro, aunque muchos de mis pacientes (o más bien, pacientes de hongos y plantas sagradas) y sus familiares seguramente discreparían de mi opinión. Un milagro es algo imposible. No hay milagros. Pero el fenómeno de la resorción repentina y rápida del tumor e incluso sus metástasis existen. E incluso lo describe la ciencia convencional. Se llama síndrome de Peregrino o regresión espontánea del cáncer.

Peregrine Laziosi, quien más tarde sería canonizado, fue un monje que murió el 1 de mayo de 1345, veinticinco años después de que los médicos medievales descubrieran un tumor óseo en su pierna izquierda. Podrían haber jurado que la única salida era la amputación. Pero la noche antes de la cirugía programada, Peregrine rezó tanto tiempo que cayó en trance. El monje soñó que Jesús había bajado de la cruz



y tocado su pierna. Al día siguiente, Peregrine estaba perfectamente sano. La Iglesia católica lo considera el intercesor para los pacientes de cáncer y SIDA.

La ciencia oficial no tiene prisa por confirmar casos de regresión espontánea. Después de todo, siempre puede culpar al mal funcionamiento del equipo médico y los errores en las pruebas cuando el paciente ha pasado por docenas de exámenes en diferentes clínicas. ¡Solo una coincidencia! Pero a veces no pueden salirse con la suya. Por ejemplo, entre 1960 y 1987, la medicina contó algunos casos de síndrome de Peregrino: 69 curas repentinas de melanoma maligno, 68 cada una para linfoma e hipernefroma, 53 para leucemia, 41 para neuroblastoma, 33 para retinoblastoma, 22 para cáncer de mama y 16 para cáncer de testículos. En 2001, el suizo Uwe Hobom basó su análisis de mil casos de regresión espontánea en las páginas de la publicación científica autoritaria *Cancer Immunology, Immunotherapy*.

Apuesto a que es la primera vez que escuchan hablar del síndrome de Peregrino. Incluso si alguien cercano a ustedes o ustedes mismos están luchando contra el cáncer. La descripción de este fenómeno parece estar visible detrás de siete sellos. Incluso hay un artículo sobre él en Wikipedia. De vez en cuando se menciona en publicaciones científicas especializadas.

Pero pregúntele al oncólogo promedio sobre la regresión espontánea y argumentará que no puede ser, porque nunca puede ser.

Es simple: el síndrome de Peregrino no está en el plan de estudios médicos. Sí, incluso mil casos confirmados son insignificantes en comparación con los 19,3 millones de casos solo en 2020. Pero suficiente para lanzar todo lo que tenemos para desentrañar este fenómeno. Después de todo, parece ser que es donde yace el secreto para una cura para el cáncer. Medicamentos que ayudan de inmediato y sin efectos secundarios. Un medicamento que está opacando a la medicina moderna.

Pero volvamos a las preguntas. ¿Qué sucede con el tumor después de eliminar las actitudes destructivas del subconsciente y permitir que el cuerpo se haga cargo y desencadene el síndrome de Peregrino? No lo sé. Solo soy un hipnoterapeuta que ha descubierto el poder de los antiguos maestros para mí y mis estudiantes. No soy un bioquímico. Sin embargo, me atrevería a suponer que la pista se encuentra en la muerte celular programada, la llamada apoptosis. Los científicos confirman que está disponible para todos los eucariotas, desde protozoos unicelulares hasta organismos superiores, incluyendo a los humanos. Si una célula recibe una señal especial de autodestrucción, se desintegrará

de inmediato en corpúsculos apoptóticos delimitados por la membrana plasmática. En noventa minutos, los macrófagos (células capaces de absorber y digerir restos de células muertas) no dejarán rastro de ella.

En 2002, los científicos Sidney Brenner, John Sulston y Robert Horwitz recibieron el Premio Nobel de Fisiología o Medicina justo por sus investigaciones sobre la muerte celular programada. Pero la ciencia convencional aún no ha descubierto cómo generar las señales que desencadenarían la apoptosis. Sin embargo, esta tarea parece ser resuelta con facilidad por la mente de un hombre, cuyo subconsciente ya no le desea la muerte.

No sé si mi hipótesis de la apoptosis es correcta. Y no importa. Lo más importante es que el tratamiento del cáncer con plantas sagradas y hongos funciona. Aquellos que enfrentan este terrible diagnóstico quieren más que nada en el mundo sanar. Ver a la familia de nuevo. Encontrarse con otro amanecer, otro verano, estar en el mar una vez más. Ver a sus nietos. Les aseguro que no les importan los detalles de los procesos bioquímicos. Como a los científicos eruditos que se negarán a reconocer su curación como otro caso del síndrome de Peregrino. Y qué. Nada de eso importa. Lo importante es vivir y salvar vidas. Después de todo, el que salvó una vida salvó al mundo entero.

CAPÍTULO

## 25



CONCLUSIÓN



Sé que muchas personas vienen aquí antes de empezar a leer el libro. A veces yo mismo hago eso. Después de todo, en la introducción, el autor solo hace promesas, pero si uno mira al final, queda más o menos claro si pudo cumplirlas. No les haré esperar: sí, lo hice.

Porque Paul Healingod siempre cumple su palabra. Este libro denuncia a la medicina moderna que roba con descaro a los pacientes con cáncer y detalla otra forma revolucionaria de tratar el cáncer. Es asombrosa su efectividad y, además, carece por completo de efectos secundarios. A los escépticos les gusta decir: si criticas, debes sugerir. Eso es justo lo que hice. Es probable que sea el libro más importante de mi vida. He logrado todo lo que se puede soñar. Construí un negocio multimillonario y creé una familia feliz. Y ayudé directamente a cientos de personas como el hipnoterapeuta mejor pagado de los EE. UU. E indirectamente, a cientos de miles de personas a las que nunca he conocido, solo por entrenar a miles de sanadores. Encontré mi vocación, aprendí la gran sabiduría de la naturaleza a través de antiguas ceremonias psicodélicas, y ahora ayudo a mis seguidores a hacer lo mismo. Pero todo esto palidece en comparación con el hecho de que descubrí la verdadera causa del cáncer y una forma efectiva de tratarlo. Significa ayudar y

salvar a decenas y cientos de millones de personas de las garras de una enfermedad mortal.

Entiendo sus preocupaciones. Incluso si ya han leído este libro y están convencidos de que tengo razón, todavía es difícil creer. ¡Solo piensen en eso! Un hombre sin un título universitario afirma haber encontrado una cura para el cáncer, pero no sale en las noticias, y nadie se apresura a nominarlo para el Premio Nobel. ¿Es eso posible? En un mundo donde un paciente de cáncer tiene que vivir igual hasta que él y su familia se queden sin dinero, es bastante posible. El sistema no necesita una cura para el cáncer, y le va muy bien sin ella.

El sistema ha erigido cientos de barreras invisibles. Para presentar un descubrimiento y ser escuchado, necesita convertirse en parte de él. Ir a la escuela de medicina. Obtener un título. Realizar investigaciones solo en una universidad reconocida. Publicar resultados solo en publicaciones científicas de una lista estrictamente limitada. ¿No es obvio que todo esto se hace con el único propósito de hacer que aquellos que son peligrosos para el sistema parezcan locos o charlatanes y permitir solo a aquellos que son leales a él en la comunidad científica? Y por todos los medios, controlarlos. Quiero decir, pueden descubrir algo mal. Pero, más a menudo que no, son bastante

dóciles. A lo largo de los años de ascenso en la escalera científica, el sistema logra volver a encadenar incluso las cabezas más calientes.

¿Pueden imaginar que se rechazó tomar nota de los inventos de Thomas Edison porque no era un científico sino un empresario? ¿Se canceló el descubrimiento de América porque Colón no era miembro de la Guilda de Navegantes Certificados? ¿O que el tribunal negó a un hombre el derecho a ser poeta porque no tenía un certificado del sindicato de escritores? Este último, sin embargo, puedo imaginarlo porque eso es exactamente lo que le sucedió a Joseph Brodsky en el horrendo totalitarismo de la URSS. Pero el tiempo ha puesto todo en su lugar. No dudo que algún día suceda lo mismo con mi metodología de tratamiento del cáncer. Pero, ¿tienen tiempo para esperar hasta que se haga justicia? Aquellos que ya están luchando con una enfermedad mortal hoy no tienen tiempo.

Digo mi metodología porque es más fácil de esa manera. Pero no piensen que me estoy apropiando de la gran sabiduría de la naturaleza. Las plantas sagradas y los hongos han acompañado y ayudado a la humanidad a lo largo de su historia. Nos han estado curando mucho antes de que nacieran Hipócrates, Avicena y Paracelso. Nuestros antepasados

comenzaron a practicar rituales psicodélicos antes de que aprendieran a escribir. Mi único mérito es que descubrí la conexión entre el cáncer y el subconsciente. Y descubrí que las plantas sagradas y los hongos pueden eliminar la verdadera causa del cáncer y, por lo tanto, detener el crecimiento del tumor. O incluso desencadenar su desaparición programada.

Eso es. Ahora saben que el cáncer no es una sentencia. Está en su poder tomar la elección correcta. Elija la familia y los amigos por encima de la indiferencia fría de los médicos. Elija un trabajo que ame, no una habitación de hospital. Elija la vida, y una vida sin cáncer.



## NOTA

Este libro es para aquellos que no están de acuerdo con el veredicto dictado por el sistema de atención médica. Describe un método antiguo e increíblemente efectivo para eliminar tumores malignos de una vez por todas. Esta es una oportunidad para una vida saludable para usted y sus seres queridos. Este es un veredicto al cáncer. Y no está sujeto a apelación.

Cuando un médico le dice que el cáncer no es una sentencia de muerte, las cosas van mal. Se enfrenta a un tratamiento costoso y tortuoso que, probablemente, no le ayudará y tendrá una muerte aún más agonizante. La probabilidad de remisión es baja y, si tiene mucha suerte, el resto de su vida la pasará con el miedo constante a una recaída. Pero hay otra manera.