

¿POR QUÉ TAN POBRE?



**De la esclavitud mental a la
prosperidad: entendiendo las raíces
de la pobreza y las estrategias
para alcanzar la riqueza**



PAUL HEALINGOD

Paul Healingod

***¿Por qué
tan pobre?***

**De la esclavitud mental
a la prosperidad: entendiendo
las raíces de la pobreza y las estrategias
para alcanzar la riqueza**



© Paul Healingod, 2024

© *¿Por qué tan pobre? De la esclavitud mental a la prosperidad: entendiendo las raíces de la pobreza y las estrategias para alcanzar la riqueza*, 2024

© IMMORTALITY Research Institute Inc., 2024

ISBN: 9781963263961



mushroomfoundation.org

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del *copyright*. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

¿Quién es Paul Healingod?



- El rey de los sanadores, millonario y filántropo, quien ha transformado las vidas de miles de individuos en todo el mundo.
- El sanador de multimillonarios y élites, pionero en el uso terapéutico de hongos y plantas enteógenas.
- Creador del MicoMisticismo, una nueva religión destinada a sembrar el despertar espiritual y la transformación personal en el ámbito mundial.
- Autor del legendario “Hipno-Coaching”.
- Fundador de la Academia Americana de Hipnosis y la Academia Americana de Negocios.
- Fundador del Instituto de Investigación de la Inmortalidad Inc. (Immortality Research Institute Inc.)
- Hipnoterapeuta personal de políticos americanos y celebridades de Hollywood.
- El visionario que enfrenta la última frontera de la existencia humana: sanar la muerte misma.
- Autor de 19 libros superventas. Ediciones disponibles en inglés y español.

Agradecimientos

Este libro no sería posible sin el apoyo
y el aliento de mi esposa, Oxana.

Contenidos

Introducción	9
Capítulo 1. La mentalidad de esclavo: ¿qué es y cómo se manifiesta?	13
1.1. Una infancia que se asemeja a un campo de concentración.....	14
1.2. El arte de «ser bueno con todos»	16
1.3. ¿Qué es mejor: obedecer o mandar?	19
1.4. ¡Tome el control de su destino!	22
1.5. Cualquier resistencia puede ser superada	23
1.6. ¡Mi vida está maldita!	25
1.7. Para ser feliz, necesita romper las cadenas	27
1.8. ¡Piense antes de hablar en voz alta!	30
1.9. Viva solo según sus propias reglas	31
1.10. ¿Qué es la envidia? ¿Y tiene algún beneficio?	39
Capítulo 2. El dinero y nuestra relación con él	47
2.1. El termostato financiero	48
2.2. Aprenda a tratar el dinero de la manera correcta ..	51
2.3. La magia del dinero	53
2.4. Dinero. ¿Qué significa para usted?.....	58
2.5. El dinero es lo más importante en la vida	59
2.6. Un millón de dólares en un año	61

Capítulo 3. Cómo piensan los ricos sobre los pobres.....	63
3.1. Cómo piensan las personas ricas	64
3.2. Altruistas pobres o vagabundos esotéricos	66
3.3. Ser inteligente significa ser pobre	71
3.4. Solo pensar no es suficiente: hay que hacerlo correctamente	75
3.5. No solo de dinero vive el hombre	77
3.6. Miedo al riesgo y a las crisis	82
3.7. El papel del conocimiento en el logro del éxito.....	84
3.8. El trabajo correcto y el trabajo incorrecto.....	86
3.9. ¿Estallido o paso a paso?.....	88
3.10. No nos enseñan cómo vender.....	89
Conclusión	93

Introducción

El mundo actual es un mundo de nuevas oportunidades, horizontes ampliados y experiencias vívidas. ¡Cada persona en este planeta anhela estar en el centro de este mundo bullicioso y disfrutar plenamente de todo lo que nos ofrece el universo!

Si usted tiene este libro en sus manos, también anhela esto, pero aún no sabe de por dónde empezar ni en qué dirección dirigirse.

¿Qué significa ser exitoso en el siglo XXI? Significa ser capaz de proporcionar una vida decente para usted y su familia, ganar bien y no vivir en la necesidad. Si usted quiere ser una persona feliz, este libro es su primer paso en su camino hacia el éxito.

Usted podría pensar que esto es solo otra sesión de entrenamiento que le enseña cómo ajustar sus motivaciones correctamente. Pero en realidad, ¡ningún entrenamiento empresarial puede enseñarle cómo vivir una vida feliz! Eso es algo que solo usted puede hacer, cambiando su mentalidad psicológica. ¡Y eso es exactamente para lo que estamos aquí para ayudarle!

Nuestra sociedad, nacida en Rusia y los países de la Comunidad de Estados Independientes (CEI), fue inculcada con una mentalidad servil esclavista. Durante años, fuimos adoctrinados con una visión del mundo y una forma de pensar que plantea la vida como fundamentalmente una dinámica de «amo-esclavo». Durante años, el Gobierno, los padres, las escuelas, los jardines de infantes,

las organizaciones Komsomol y Pioneras han inculcado la creencia de que una persona es inherentemente un «esclavo», y que, para llevar una vida apropiada, deben encontrar a alguien a quien obedecer. Esta es una mentalidad bastante simple, ya que siempre hay alguien más a quien culpar por sus fracasos.

Pero los tiempos están cambiando, y el actual es el período en el que una persona debe asumir la responsabilidad de su vida. El primer pensamiento que necesita absorber de este libro: «Solo usted es responsable de lo que sucede en su vida». El cambio es difícil y desconocido, pero es la única manera de pasar a un nivel completamente nuevo y mejorar su vida.

En este libro, usted realizará ejercicios que le ayudarán a entender qué es exactamente lo que está «roto» en el programa de su vida. Responderá preguntas provocativas para identificar problemas que merecen su atención. Compartiré varios ejemplos de la vida real de personas que enfrentaron problemas similares, pero lograron superarlos y mejorar sus vidas. Analizaremos en detalle las razones detrás de los contratiempos en su vida. Explicaremos los desafíos a los que se enfrentará si intenta cambiar su vida sin abordar las actitudes mentales que lo retienen.

El libro se divide en tres secciones principales. En cada capítulo, usted profundizará en aspectos importantes de su vida.

En la primera sección, aprenderá sobre las mentalidades que le impiden ser una persona exitosa. Si tiene hijos, esta sección le ayudará a entender las razones detrás de sus fracasos y cambiar sus tácticas de crianza, para que sus hijos crezcan siendo individuos libres.

La segunda sección habla sobre la actitud correcta hacia el dinero. Muchas personas talentosas permanecen empobrecidas toda su vida simplemente porque tienen una percepción equivocada del dinero. Al leer este capítulo, entenderá cómo no ver el dinero y cómo deshacerse de cualquier creencia falsa que ya haya formado.

La tercera sección está dedicada a la diferencia en el pensamiento entre las personas ricas y pobres. Aprenderá la actitud adecuada hacia el éxito de los demás y entenderá por qué es importante invertir en conocimientos valiosos. También compartiré las herramientas que me ayudaron a reiniciar mi vida.

¡Le deseo suerte!

CAPÍTULO 1.

La mentalidad de esclavo: ¿qué es y cómo se manifiesta?

1.1. Una infancia que se asemeja a un *campo de concentración*

Más de la mitad de las personas en este mundo nacen y se crían bajo el principio de «tener a alguien que les traiga un vaso de agua en la vejez». Esto a menudo se aplica a los niños no deseados o no planificados, pero incluso aquellos nacidos por amor no están libres de los mismos errores de los padres.

Desde la infancia, casi todos fuimos entrenados para desempeñar roles convenientes para la sociedad. Las opiniones de los demás siempre se colocaron por encima de nuestros propios intereses. Prohibimos a los niños jugar, correr y saltar porque el vecino podría desaprobarlo. Nos enfrentamos a juicios si nuestras opiniones difieren de la corriente principal. Resulta que nacemos no para ser felices, sino para ser **CONVENIENTES** para alguien más.

Esta configuración psicológica continúa a lo largo de nuestras vidas. En el jardín de infantes, se nos enseña a vivir según un horario conveniente para los adultos: dormir, comer y jugar en horarios estrictamente designados. En la escuela, debes estudiar bien y nunca discutir con el profesor. Estamos condicionados a creer que en casa, en la escuela y en el trabajo siempre hay un «jefe» y este «jefe» inherentemente siempre tiene la opinión correcta. ¡Se nos quita el derecho a elegir y tomar decisiones!

¿A dónde llevan estos principios? Dan como resultado personas que simplemente pierden la capacidad de vivir sin la orden de otra persona. Permítanme explicarlo con un ejemplo sencillo. Su hijo quiere recoger una hoja que ha caído en el camino. No pueden tomar esta decisión de manera independiente. Primero, piden permiso a sus padres, quienes, con una mirada de desagrado, lo conceden. El niño, con tremenda incertidumbre, recoge la desafortunada hoja. ¿Se sintieron satisfechos? ¡NO! Porque primero, tuvieron que superar el miedo a sus padres, luego escuchar una diatriba sobre la inutilidad de la hoja. Ahora piensen, ¿su hijo crecerá para ser una persona segura y feliz después de tales experiencias? Este ejemplo puede ser un poco exagerado, pero es posible. Recuerden, una mentalidad normal y saludable en la vida es la siguiente: si una persona quiere recoger algo, simplemente lo hace.

Las creencias internalizadas de esclavitud no son solo producto de la crianza, sino también de las tradiciones. Ciertas reglas establecidas, no ideadas por nosotros, dictan cómo debemos vivir. Por ejemplo, si un niño nace en una familia de alcohólicos, se espera que beba, fume, robe y mantenga un bajo estatus social toda su vida, ya que no conoce otra forma de vida. Otro ejemplo: si una mujer nace en Asia Central o en Oriente Medio, siempre debe vestir ropa modesta, someterse completamente a los hombres y no tener su propia opinión sobre la vida porque así es como todas las mujeres de su familia han vivido durante

generaciones. Solo unos pocos que deciden firmemente cambiar su destino logran liberarse de este círculo vicioso.

Todos estos modelos grabados en nuestras cabezas desde la infancia no funcionan en la vida adulta. Es por eso por lo que es imposible que un adulto se convierta en exitoso en la plataforma construida por sus padres y la sociedad.

He trabajado con miles de personas mayores que, en su primera infancia, tuvieron a una persona ajena (un cuidador, maestro, vecino) que inculcó ciertas ideas en su mente. Es asombroso lo profundamente que el cerebro retiene esta información innecesaria, tanto que, como adultos educados, esta voz todavía resuena en su cabeza a lo largo de su vida. Esto sucede porque ciertos «adultos autoritarios» cargan todas estas tonterías en su cabeza cuando su psique aún no está completamente desarrollada. Luego, estas personas pasan el resto de su vida tratando de construir su personalidad en una plataforma tan frágil. Recuerde, este mecanismo no funciona y nunca se dijo que fuera a hacerlo. ¡Dese cuenta de esto y deje de seguir un camino falso!

1.2. El arte de «ser bueno con todos»

Durante la era soviética surgió una situación paradójica. Algunas personas actuaban teatralmente, mientras que

otras se comportaban como si creyeran en esas actuaciones. Esta tendencia era evidente en la relación entre el Gobierno y el pueblo, así como en la vida diaria de los individuos. Aquí hay un ejemplo sencillo: un conocido llega tarde a una reunión con usted y miente sobre estar atascado en el tráfico. Él, al igual que usted, quiere ser querido por los demás y está dispuesto a hacer cualquier cosa para lograrlo. Recuerde, aquí y ahora: si intenta complacer a este mundo, significa que le ha consumido y usted se ha vuelto servil nuevamente. Si usted quiere ser verdaderamente honesto y feliz, definitivamente no puede ser querido por todos. ¡Estas son cosas absolutamente no relacionadas!

Admítalo, si nadie le presionara, usted simplemente cortaría a muchas personas de su círculo: por faltarle al respeto, por comportamientos inaceptables o por traicionarle con otros. La triste realidad es que nuestra sociedad no acepta alejarnos de las personas malas. Es por eso por lo que usted continúa interactuando con ellas, sin siquiera darse cuenta de que esto es otro mecanismo de esclavitud integrado en usted. Usted no sabe por qué «se hace de esa manera», pero continúa siguiendo estas reglas sin cuestionarlas. Y lo hace todo debido al terrible hábito de «obediencia» que se le inculcó desde el nacimiento. Mata completamente el concepto de autodisciplina y responsabilidad en una persona.

En la Unión Soviética, todo el esquema de la sutil subyugación de la población estaba estrictamente delineado y

funcionaba como una máquina bien engrasada. Solo tenía que cumplir con este sistema, ya que parecía que no había otra forma. Usted iba al jardín de infantes y automáticamente comenzaba en el camino de la esclavitud, luego lo continuaba en la escuela, más tarde en la universidad y, por el resto de su vida, en el trabajo. Era un plan de vida claramente definido y bien recomendado para la sociedad. Pero el tiempo avanzó y, eventualmente, el sistema del país cambió. Cuando esto sucedió, cientos y miles de personas con esta mentalidad de esclavo continuaron existiendo. La diferencia era que ahora ya no había un «zar» a quien servir. El ritmo de la vida se aceleró; apareció la competencia en forma de personas jóvenes y exitosas que ahora «le respiraban en el cuello», y a usted nunca le habían enseñado a tomar decisiones de manera independiente.

Todo el sistema que parecía funcionar bien y sin fallos se oxidó y se rompió ahora. Quizás usted era un buen empleado en una empresa simplemente porque estaba entrenado para obedecer órdenes. Adulaba, cumplía con los caprichos de la gerencia y obtenía algo a cambio, pero nunca disfrutaba de su trabajo ni de sus resultados. Esto sucedió porque, a pesar de la estupidez de las órdenes, las llevaba a cabo para no perder la poca estabilidad que tenía. Es este miedo el que le impide avanzar y hacer cambios en su vida.

Las personas con este tipo de mentalidad esclavista soviética tienen un mecanismo de toma de decisiones

atrofiado. Usted puede planificar actividades para el día, pero termina no actuando según el plan porque nadie le controla ni le supervisa; simplemente le falta un mecanismo de memoria efectivo. Llega a darse cuenta de que realmente nunca ha utilizado su memoria en toda su vida.

1.3. ¿Qué es mejor: obedecer o mandar?

El objetivo principal de mi libro es ayudarle a liberarse de la esclavitud mental y aprender a vivir una vida feliz. Fuimos criados para ser un ejército entero de sirvientes domesticados y obedientes. Éramos convenientes para todos: no corríamos, no gritábamos, no expresábamos nuestras opiniones y no tomábamos decisiones independientes. Probablemente, si cualquiera de nosotros se saliera de esta cadena llamada vida, nadie lo habría notado siquiera. ¿Puede imaginar ser tan insignificante en este mundo? ¡Usted es solo un espacio vacío!

Aquí hay una pregunta para reflexionar: «¿Alguna vez se ha preguntado por qué las grandes personas del pasado construyeron palacios y pirámides?». Una razón, por supuesto, era principalmente para satisfacer su vanidad y demostrar su grandeza. Pero también porque siempre tenían un recordatorio frente a sus ojos. Se despertaban, veían la mitad de un palacio y pensaban: «¡Oh, necesito terminar de construir esto!».

¿Y cómo actúan las personas promedio? Se despiertan por la mañana, ven el mismo mundo monótono y gris a su alrededor sin incentivos para el cambio o aspiraciones. Se lavan, desayunan, se visten, van al trabajo que odian y por el que no les pagan bien, y continúan viviendo igual que ayer. Día tras día, su vida monótona continúa como en la película *El día de la marmota*. Pero usted estará de acuerdo conmigo, ¿verdad?, en que no venimos a este mundo para esto. La vida es algo tan emocionante y vívido que usted quiere experimentarla plenamente, no simplemente malgastar su miserable existencia. Pero debido a las creencias limitantes programadas en su mente, ¡su vida simplemente pasa!

Constantemente se nos alimenta la idea de que debemos ayudar a todos, y nuestro país todavía vive por este principio. Nuestra gente no tiene suficiente dinero para pagar los alimentos, pero seguimos brindando asistencia financiera sustancial a los estados vecinos. Lo mismo ocurre en la vida de cada individuo. ¿Recuerda el popular dicho soviético: «No tenga cien rublos, sino tenga cien amigos»? ¿Se lo decían sus padres a menudo? Bueno, en el siglo XXI, este principio no funciona. Así es como se criaba a los pioneros (miembros de una organización juvenil) en la Unión Soviética; hoy en día, todas estas reglas son obsoletas.

Consideremos una situación potencial en el trabajo: usted está en un avión y, de repente, hay una emergencia.

¿Qué hará la azafata? Le dirá que se ponga su máscara primero y luego que ayude a los demás. Pero ¿qué hace una persona soviética bien educada? Comienzan a ayudar a todos los demás y solo si les queda algo de fuerza, se ayudan a sí mismos. ¡Recuerde que esta no es la táctica correcta! Usted no debería vivir según el principio de que tiene que sacrificarse para salvar a un amigo. Al sacrificar su vida, se desvaloriza completamente.

Para erradicar la mentalidad de esclavo en usted mismo, es crucial aprender a dar órdenes, no solo a otros, sino también a usted mismo. Si domina la autodisciplina y logra sus metas establecidas, también puede ayudar a otros en estas áreas. Por ejemplo, me ordené a mí mismo ganar 10 000 \$ al mes y lo logré con éxito. Al alcanzar esta meta, elevé mi objetivo y me ordené ganar 20 000 \$. Gracias a la experiencia y la determinación, también logré este objetivo. Inspirados por mis logros, los estudiantes vienen a mí y dicen: «Quiero ganar 500 \$ al mes». Para mí, es fácil; he alcanzado alturas mucho mayores, así que puedo aconsejarles sin esfuerzo sobre cómo llegar allí. Esto, a su vez, crea un efecto dominó de éxito. Del mismo modo, yo aprendo de quienes están a un nivel más alto que el mío. Mis mentores pueden aconsejarme sobre cómo perseguir mis objetivos y qué ruta tomar.

Aprender a dar órdenes es una de las condiciones para una vida feliz y exitosa. ¡Su vida y su éxito siempre deben ser su máxima prioridad!

1.4. ¡Tome el control de su destino!

¿Sabe qué distingue a un amo de un esclavo? Un amo sabe exactamente lo que quiere de la vida y cómo conseguirlo. A diferencia de un esclavo que obedece ciegamente las órdenes de otros, un amo vive la vida que ama y persigue sus objetivos con confianza.

Tome, por ejemplo, a una persona que decide emprender un emocionante viaje por África. Es un deseo perfectamente realista, pero esto solo puede lograrlo alguien con la mentalidad de un amo. Aquí está el porqué: tal persona establece fechas específicas de viaje, investiga los precios de los *tours* y comienza a trabajar para alcanzar estos objetivos. Pronto ha ganado la cantidad requerida, ha comprado todo lo que necesitan para el viaje y está en un avión hacia un mundo de impresionantes experiencias en África.

¿Qué harían la mayoría de las personas que operan con una mentalidad de esclavo en esta situación? Podrían pensar que sería genial volar a África, pero primero necesitan entender la situación económica. Ni siquiera se informarían sobre el costo de tal viaje, llamarían a una agencia de viajes o abrirían Google para ver reclamos publicitarios. Ya saben que el viaje está fuera de su alcance. No tienen dinero extra y probablemente no podrán ganarlo. Así que, comienzan a convencerse a sí mismos a través de un montón de excusas como que tal viaje es demasiado caro

y peligroso y, definitivamente, no es para ellos. Después de todo, solo vagabundos y lunáticos vuelan a África, y ellos no son así. Este tipo de personas siempre usan la táctica del autoengaño para justificar sus decisiones.

Sepa que hasta que no asuma la responsabilidad, nada en su vida cambiará. Con tal actitud, la única vida que puede vivir es la de un esclavo y, fundamentalmente, nadie tiene la culpa. Todo lo que ha sucedido, le está sucediendo y le sucederá es únicamente su responsabilidad. Pero si se da cuenta y acepta esto, puede realizar una hazaña sin precedentes para usted mismo. ¡Levántese del sofá y haga algo valioso!

1.5. Cualquier resistencia puede ser superada

Cuando comienza a cambiar su vida, la primera resistencia que encontrará es la sociedad. Su entorno siempre intentará arrastrarle hacia atrás. Por ejemplo, usted asiste a un curso de cuidado personal donde se usan cosméticos terribles y de baja calidad. Usted decide que no le gustan esos tratamientos y que claramente son perjudiciales para usted y su apariencia. Todos a su alrededor comenzarán a disuadirle de esta decisión. Además, empezarán a presionarle moralmente: «¿Qué pasa, no nos respeta? ¿Cree que es mejor que todos los demás? ¡Deseche esos

pensamientos! Únase a nosotros y continúe aplicando esos químicos en su rostro». Y, de inmediato, se despierta un sentido interno de culpa hacia la sociedad. Usted piensa que está mal ponerse por encima de los demás y tener su propia opinión. Así que, con la cabeza gacha, vuelve al entrenamiento, y la vida continúa según el mismo guion antiguo. ¿Es esto realmente correcto?

En la mayoría de los casos, solo hay dos caminos por delante para aquellos que han resistido desde la infancia, que no querían escuchar a sus padres, cuidadores, maestros y otros *mentores*. O se convierten en alcohólicos y caen en la depresión o se vuelven muy exitosos. Es crucial que cada persona reciba apoyo oportuno del grupo social en el que quieren vivir, de personas que les expliquen que no es vergonzoso evitar inclinar la cabeza ante todos y que seguir su propio camino es la forma correcta de proceder.

Ser excesivamente obediente es la estrategia que a menudo conduce al fracaso. Tales personas, a medida que envejecen, se convierten en ancianos que exigen respeto únicamente por su edad. Pero ¿por qué respetar a alguien que no hizo nada más que vivir una vida obediente y luego enseña a otras generaciones a hacer lo mismo? No hay razón para respetarlos en absoluto.

Permítame darle un ejemplo que me parece bastante irónico. Conozco a algunos profesores universitarios en Miami que ganan 43 000 \$ al año. A pesar de sus trabajos, todavía dependen del apoyo financiero de sus padres. Y

así, están enseñando a otros cómo vivir su vida. La ironía aquí es que sus estudiantes van a la universidad precisamente para aprender a ser exitosos, no para prolongar su miserable existencia. ¿Alguna vez se ha encontrado con profesores como estos en su vida?

1.6. ¡Mi vida está maldita!

El misticismo es algo que no podemos explicar del todo, pero que encontramos increíblemente fascinante e intrigante. Algunos creen en las fuerzas místicas, mientras que otros las niegan completamente. Profundicemos en un tema así, algo misterioso como una maldición. ¿Tiene lugar en nuestro mundo moderno y deberíamos culparla por nuestros fracasos?

Una vez tuve un estudiante que creía que no merecía vivir una vida hermosa y feliz. Compartió que su madre no quería un hijo. Durante una sesión de regresión, se dio cuenta de que escuchó acerca de esto dos veces: una durante el embarazo y otra en su nacimiento. ¿A qué llevó este conocimiento? Trató su vida como una «condena de prisión», donde solo tenía que existir a través de sus días asignados y nada más. Si sabe que no fue deseado, eventualmente no amará su vida. Y ciertamente no tendrá el deseo de vivir de manera hermosa y digna. Eso es lo que significa una maldición.

También hay un escenario opuesto: las bendiciones. Esto sucede a aquellos con padres amorosos que deseaban a su hijo. En este caso, sus padres serán sus salvavidas. Le enseñarán cómo no caer en la esclavitud mental y cómo vivir una vida emocionante y plena. Lamentablemente, incluso en tales casos de familias felices, algunos padres, sin saberlo, pueden inculcar un sentido de obligación, la idea de que el hijo les debe proporcionar una infancia feliz. Es como el dicho: «Te crie para que me trajeras un vaso de agua en mi vejez». Todos podemos estar de acuerdo en que este no es el mejor escenario.

Pero aparte de estos dos casos, hay una tercera opción. Estas son personas que se han maldecido a sí mismas. Estas personas pueden ser referidas como «parásitos en la vida». Creen que todos les deben algo y que usar a las personas es la norma. Sin un trabajo interno intensivo, es imposible escapar independientemente de este pensamiento parásito.

¿Está familiarizado con la situación en la que intenta proyectar todas sus ambiciones incumplidas o no logradas en la vida de su hijo? ¿Cree que al hacer esto está ayudándole a tener éxito? ¡No! Porque con tales acciones usted obliga a su hijo o hija a vivir su vida, no la de ellos. Intenta vivir la vida que usted quería a través de su hijo, sin considerar sus propios intereses y pasiones. Por ejemplo, una madre quería hacer *ballet* en su infancia, pero no encajaba en el molde de bailarina elegante. No hizo cambios para

lograr este objetivo. Por lo tanto, decidió que su hijo, definitivamente, se convertiría en un famoso bailarín de *ballet*. Supuestamente, ya que mamá no pudo, el hijo cumplirá su sueño. ¡Esto está mal! Esto también sucede con los deportes o cualquier otro sueño ambicioso. Al hacerlo, implanta un programa ajeno en su hijo y le quita el derecho a vivir su propia vida. Como resultado, cada uno de nosotros tiene la voz de mamá, papá, abuela, maestro... que se cierne sobre nosotros, planificando nuestra vida y decidiendo nuestro destino.

Hay significados más profundos en los rituales de iniciación de diferentes culturas donde los niños y niñas entran en la edad adulta. Al pasar por este ritual, una persona obtiene el derecho oficial a vivir la vida que considera adecuada para sí misma.

Ahora responda estas dos preguntas para usted mismo: ¿en qué momento sus padres le dieron permiso para vivir como usted quiere? ¿Y cuándo fue la última vez que intervinieron en su destino?

1.7. Para ser feliz, necesita romper las cadenas

Realmente espero que esté empezando a entender que ha vivido su vida año tras año, década tras década, no como una persona libre, sino como una encadenada. Pero

tiene la oportunidad de cambiar completamente su vida, y nunca es tarde para hacerlo. La elección entre vivir en esclavitud y disfrutar de la libertad es obvia, pero muchos tienen miedo de cambiar su destino y, por lo tanto, dudan en tomar medidas. Después de todo, ser responsable de su propio destino es mucho más difícil que vivir según las órdenes de alguien más. Es simple seguir instrucciones exactas y ser recompensado por ello. Pero si no está dispuesto a permanecer como una sombra del amo por el resto de su vida y ha decidido convertirse en una persona libre, entonces tendrá que esforzarse mucho.

Lo más importante es hacer una regla: no jugar los juegos de otra persona. Si hay una necesidad apremiante, primero aprenda las reglas del juego y analice qué ganará finalmente como recompensa. Si no hay beneficio para usted, simplemente apártelo de su camino. Volvamos a este dicho común de que los hombres no lloran. Alguien alguna vez decidió que si uno nace hombre, no tiene derecho a expresar sus sentimientos, porque ser débil y sensible es humillante. Como resultado, los hombres modernos apenas llegan a la edad de jubilación, y muy pocos disfrutan realmente de su merecido descanso. ¿Y a quién le importa todo esto? ¿No vale nada su vida? Las mujeres, en este aspecto, son más inteligentes: ellas desahogan sus emociones y luego pueden vivir tranquilamente. ¿Quizás todos deberían seguir esta idea independientemente del género?

Se le priva de la oportunidad de sentir y pensar. Se le prohíbe decir lo que quiere. En la vida, a menudo nos encontramos con individuos a los que, aparte de palabrotas para describirlos y enviarlos lejos, no se nos ocurre nada más. Pero incluso en este caso, elegiré palabras convenientes y correctas, porque así se le enseñó a comunicarse con la gente. La gente se limpiará los pies en usted, y usted les agradecerá con una sonrisa. Humillante, ¿verdad? Créame, hay muchas personas en este mundo que merecen saber la verdad sobre sí mismas. Si piensa que solo está rodeado de buenas personas, se está engañando a sí mismo. La realidad del mundo moderno es tal que nos encontramos con bestias mucho más a menudo que con ángeles.

Pero para poseer el talento de decirles la verdad a las personas en su cara, necesita ser astuto y sabio. Recuerde, el objetivo siempre debe justificar los medios. No es necesario ir a la oficina de su jefe y empezar a maldecirlo por no apreciarlo como empleado. Por supuesto, no le estoy prohibiendo hacer esto, pero no habrá practicidad en tal acto. Al final, no logrará su objetivo ni obtendrá satisfacción moral, sino que simplemente perderá su trabajo y se sumergirá en la depresión. Por lo tanto, no olvide censurarse con aquellas personas de quienes depende su objetivo. Aprenda a ser una persona astuta y sabia.

1.8. ¡Piense antes de hablar en voz alta!

Ya hemos establecido una regla: su opinión siempre es más importante que las opiniones de los demás. Si usted está haciendo algo y completos extraños intentan criticarlo y menospreciarlo, significa que está yendo en la dirección correcta. Encuentre a las autoridades cuyas opiniones realmente le importen. Personalmente, tengo a esas personas y les pago para que me enseñen. Y solo ellos tienen el derecho de decirme cosas como: «Amigo, no vayas allí, es un error. Ya estuve allí y sé de lo que hablo». Pero ellos no impondrán su opinión; solo advierten.

Imagine que ya tiene su propio producto exitoso y logró lanzar una campaña publicitaria en Instagram, y este negocio le está generando ingresos. En este punto, una persona al azar lo critica duramente. Dicen que usted es un fracaso y que su negocio es una tontería. ¿Qué debería hacer con tal persona? Simplemente pase por encima de ellos sin malgastar su precioso tiempo y energía para probar que tiene razón. No gaste su energía en personas tontas, mejor dirija su fuerza y atención a lo que realmente importa para su objetivo.

En la Torá hay una regla: «Si no está prohibido, está permitido». Si no ha leído este libro, le recomiendo encarecidamente que lo haga pronto. El valor de esta parte de la Biblia hebrea es que se escribió para los amos de la vida. Usted tiene todo el derecho de hacer lo que

quiera, siempre y cuando esté dentro de las leyes de su país. Como regla general, es más fácil pedir disculpas y continuar haciendo lo que quiere, o no disculparse en absoluto si no vale la pena. Considere una situación doméstica: a usted le encanta cantar, pero su vecino está tomando una siesta al mismo tiempo. Para afirmar adecuadamente sus derechos al vecino, primero asegúrese de que no haya una restricción legal para cantar en el apartamento durante el día. Una vez confirmado, continúe audazmente calentando sus cuerdas vocales. En cuanto al vecino, pueden retirarse a su apartamento y quejarse de usted allí si así lo desean. Absolutamente no necesita preocuparse por ello.

1.9. Viva solo según sus propias reglas

Aprenda a vivir solo según sus propias leyes y convicciones. Le advierto, el resto de las personas reaccionarán a esto con indignación, y algunos incluso podrían intentar obstaculizarle. A ellos una vez les enseñaron que vivir según el pésimo guion de alguien más es lo correcto. Pero esta insatisfacción no durará mucho, porque tan pronto como se deshaga de los prejuicios y pase a un nuevo nivel, su círculo social cambiará. Acostumbrándose a las personas exitosas, ya no querrá volver al sucio pantano. Acepte el hecho de que solo **USTED** es importante en

este mundo. Durante mucho tiempo nos enseñaron que los demás son más importantes que nosotros, por lo que es difícil cambiar y no volver al camino correcto. Hay una especie de ruptura del cuerpo, pero con el tiempo, este estado pasa y uno se acostumbra a la nueva vida.

La regla de tres pasos para una vida feliz: ¡Primero USTED, segundo la FAMILIA, tercero los AMIGOS! Y nunca cambie el orden en esta fórmula. Aprenda a establecer sus prioridades correctamente.

El siguiente punto: ¡siempre establezca metas! Si no lo hace, seguramente vendrá alguien más y lo usará para sus propios fines. Si alguien no está de acuerdo con esto, simplemente elimínelo de su camino; no está prohibido. Conviértase en un egoísta sabio y viva solo según sus propias reglas, respetando las leyes del país en el que se encuentra actualmente.

Por supuesto, cada uno de nosotros tiene miedo de cometer errores al principio de nuestro viaje, ya que tendremos que responder a aquellos cuyas órdenes estamos cumpliendo. Pero, ¿debería haber supervisores en su vida? Si usted es un adulto, ya no debería rendir cuentas a nadie, solo a usted mismo. La culpa que sentimos cuando no estamos de acuerdo con alguien es artificial. La gente no nace con este sentimiento; se inculca con el tiempo. Primero nuestros padres nos manipulan, luego los cuidadores en el jardín de infantes, los maestros en la escuela y finalmente, nuestros jefes en el trabajo. Si

escucha la frase «¿No se está permitiendo demasiado?», sepa que está siendo manipulado.

No confunda el sentimiento de culpa con la conciencia. Porque la conciencia es su propia verdad según la cual debe vivir.

Busque oportunidades y no se distraiga

¿Ama el dinero? ¿Depende del dinero? El dinero no es energía, sino simplemente un acelerador de sus deseos, así que no puede caer en la dependencia monetaria. Es solo que la sociedad moderna ha hecho un culto de él. Como resultado, aquellos que tienen mucho dinero pueden cometer los crímenes más atroces y no ser responsabilizados por ellos, porque tienen lo que la gente ama: ¡DINERO!

Pero en realidad, el dinero no es lo más terrible del mundo; es solo papel cortado que acelera los procesos de su vida. ¿Quiere un coche nuevo? Gane dinero y cómprelo. El dinero es, ante todo, una herramienta para transformar sus pensamientos en algo físico. Y cuanto más dinero tenga, más rápido suceden estos procesos.

Muchas personas aman culpar a los tiempos difíciles por sus fracasos, pero responda honestamente esta pregunta para usted mismo: «¿En qué era está viviendo ahora?». Aquí estoy yo, Paul Healingod, viviendo en el período más genial y emocionante con un millón de oportunidades.

Para mi negocio, no importa en absoluto si hay recesión económica, inflación o disminución de la confianza del consumidor. Nada de esto me impide trabajar, desarrollar mi negocio y aumentar mis ventas. Muchos de mis estudiantes ya han encontrado una verdadera mina de oro en internet porque la plataforma en línea mantiene el negocio avanzando. Actualmente, solo dos tipos de personas están preparadas para la crisis: aquellos que ya tienen mucho dinero y aquellos que pueden llevar a cabo su negocio en línea.

Volvamos por un momento al ejemplo que dimos anteriormente del avión. En una emergencia, la azafata primero le dice que se ponga su propia máscara, luego que ayude a los demás. Este es el principio que siempre debe usar en todas partes. Su vida es la prioridad. Si no puede ayudar a otra persona, significa que aún no se ha ayudado a sí mismo.

Es muy difícil aprender esto porque reina el caos informativo a nuestro alrededor. La generación mayor implanta información tóxica e inútil en nuestra cabeza: las papas se han encarecido, el petróleo se ha desplomado, la tasa del dólar ha aumentado bruscamente, el mandato presidencial se ha restablecido y así sucesivamente. Usted malgasta su precioso tiempo escuchando esta basura verbal, mientras que podría haber utilizado ese tiempo para su autodesarrollo.

Es aún peor con las personas que se someten como esclavos a sus propios teléfonos. Solo piense cuánto tiempo

malgasta desplazándose por los *feeds* de Instagram cada día. ¿Cuántas veces al día lee noticias en Google y llena su mente con basura informativa de YouTube? Usted es un esclavo de su teléfono. Suena aterrador, ¿verdad? Entonces es hora de cambiar su vida ahora mismo.

¡Piense en lo que está haciendo! ¡Sus hijos le están mirando!

¿Sabe por qué no aprende o se desarrolla? Ya tiene experiencia desalentadora de la escuela, la universidad y la facultad. Este problema no solo le obstaculiza a usted, sino también a sus hijos. ¿Cómo piensa la mayoría de las personas? No creció rico, entonces, ¿para qué empezar ahora? ¿Correcto? A menudo escucho de mis clientes cosas como: «¿Para qué molestarse?». Pero la tarea de los padres es hacer la vida mejor para la próxima generación.

¿Qué está haciendo en su familia? ¿Discutiendo y compitiendo entre sí? Mientras tanto, las personas inteligentes y libres están creando no solo familias, sino clanes enteros impulsados por algún objetivo específico. Siempre está atrapado en creencias falsas, por ejemplo, la idea de que todas las personas ricas son malas. Pero ¿por qué pensar en términos tan blanco y negro, que uno solo puede ser rico y malo o pobre y bueno? Pocos se atreven a pensar que uno puede vivir en abundancia, ser feliz y ser una persona libre.

Nos han condicionado a pensar que las personas ricas son villanos, y los que están en el poder son todos ladrones y aceptan sobornos. Mientras tanto, los pobres son vistos como el epítome de la nobleza y la honestidad. ¡Vamos! Debido a los prejuicios de alguien, usted corta completamente a toda la clase adinerada y al mismo tiempo bloquea la riqueza de entrar en su vida. Sin embargo, si mira más realistamente, la diferencia entre los ricos y los pobres es simplemente que los primeros tienen sentido de propiedad y deseo de adquirir. Esa es la única diferencia. Entender estas diferencias es muy importante; de lo contrario, terminará odiándose a sí mismo por tener dinero.

Si tiene hijos pequeños, todavía no es demasiado tarde para salvarlos de una vida de subyugación mental. No prive a sus hijos de un sentido de propiedad de su propia vida. Si su hijo no quiere compartir en el arenero, está bien, porque ellos saben y entienden más de lo que nosotros como adultos hacemos. Sin un sentido de propiedad, ningún entrenamiento ayudará; nunca podrá mantener sus ingresos. Mi consejo para usted: «¡No condene a sus hijos a la pobreza y a la mentalidad de esclavo con su propio ejemplo!».

Si tiene la suerte de hacerse rico, hay una alta probabilidad de que comience a participar en actividades benéficas. Lo más importante es darse cuenta de que es imposible trabajar gratis, día tras día, y «salvar el mundo». Aprenda esta simple ley para usted mismo: «Lo que da, debe ganarlo de vuelta».

Una breve incursión en la historia. Responda a esta pregunta: ¿cómo se crearon los países? A través de una serie de guerras, el vencedor tomó territorio y recursos del perdedor. Lo mismo ocurre ahora. Si le dice al presidente: «Déjeme tomar el 25 % de su país y crear un nuevo Estado», ¿qué cree que dirían? Por supuesto, rechazarán tal empresa descarada.

Cuando era niño, sabía con exactitud cómo actuar correctamente y cómo interactuar con este mundo. Cuando se raspaba de niño y mamá lo curaba con una venda, dolía quitarla; esto le daba una experiencia útil pero dolorosa. Extraer mentalidades de esclavo de usted mismo es igual de doloroso. Por eso hemos creado un curso completo llamado «Purgatorio» en la Academia Americana de Hipnosis. Puede que aún no comprenda completamente de qué se trata, pero sepa que, si se siente como un esclavo infeliz, es muy importante pasar por el proceso de restaurar el sentido de propiedad y libertad interior.

No podrá trabajar toda su vida: tarde o temprano, solo querrá vivir

¿Cuántos años tiene ahora? ¿Treinta? ¿Cuarenta? ¿Cincuenta? ¿Y cuánto tiempo más trabajará? ¿Hasta los setenta? ¿O quizás intentar lograr riqueza y éxito en cinco o diez años? Analice sus habilidades y evalúe los

resultados. Ahora mismo, mire honestamente su propia vida y piense en cómo su comprensión del mundo ha afectado su bienestar.

Para cambiar todo, su mente consciente debe impulsarlo en una nueva dirección. A muchos les encanta justificarse con la frase: «Esto no es para mí». Si piensa de esta manera, es probable que sea exactamente la dirección en la que necesita dirigirse. Esto sucede porque lo que considera suyo no lo ha llevado a la mejor realidad. Si continúa pensando, hablando y actuando igual, ¿por qué debería cambiar algo para mejor en su vida mañana?

Piense: ninguno de ustedes tendrá una pensión porque el dinero del que viven nuestros jubilados son solo limosnas. Así que, en la vejez, también le espera la pobreza garantizada. Pero le tranquilizaré: todavía tiene tiempo y la oportunidad de cambiar todo. Por supuesto, no ocurrirá un milagro y la prosperidad no caerá del cielo, pero ¡usted puede crear este milagro usted mismo!

En este mundo, hay de todo para que todos se curen de la esclavitud: desde oportunidades hasta herramientas. En cinco o diez años, puede crear riqueza para varias generaciones por delante. Sí, tendrá que tomar riesgos, hacer sacrificios y trabajar duro inicialmente. ¡Pero lo más importante es el resultado! ¡Será una persona feliz, libre y exitosa!

1.10. ¿Qué es la envidia? ¿Y tiene algún beneficio?

Dígame, por favor, ¿cuántas veces le han dicho: «No tengas envidia»? Creo que cada persona puede recordar muchos momentos en su vida cuando escuchó esta frase de alguien o se la dijo a sí mismo. Pero ¿por qué se nos prohíbe sentir esta emoción? ¿Qué tiene de malo la envidia?

En realidad, si lo piensa, la envidia destaca sus deseos. Es una herramienta que le muestra en qué dirección desarrollarse y dónde crecer. Por ejemplo, ve el bonito coche de un amigo y quiere lo mismo. Y sus sentimientos comienzan a activar algo en usted para que trabaje más duro y gane más. Después de alcanzar el objetivo, la envidia se desvanece y obtiene satisfacción del resultado. Si lo mira desde esta perspectiva, verá que no hay nada de malo en la envidia y el deseo saludables, pero en lugar de permitirse estas emociones, las reprime. Y con tal mentalidad de negación y prohibición, no habrá desarrollo.

La prohibición de la envidia también es una forma de castración moral. ¿Cómo más va a enterarse de lo que está sucediendo en el mundo? ¿Cómo puede entender que puede crear cosas maravillosas y disfrutar de ellas? La envidia, el deseo: estas son señales.

¿Por qué nuestra crianza se basa en la prohibición de la envidia? Porque a quienes se sienten esclavizados también se les prohíbe sentirla; de lo contrario, se darían cuenta

de que sus vidas no son grandiosas, y esto podría llevar a rebeliones y desorden. A las personas que no son libres se les enseña a vivir con miedo. Esto incluso se refleja en la semana laboral: de lunes a viernes, trabaja para el amo, el sábado y el domingo son para las tareas del hogar, y luego de vuelta al trabajo para otra dosis de miedo. Por eso, para evitar que el sistema falle, cada futuro trabajador es emocionalmente *castrado* desde la infancia. Para comprender más profundamente este problema, le recomiendo leer el libro *La guía romana para el manejo de esclavos*. Revela toda la ideología detrás del control que los amos de la antigua Roma ejercían sobre personas de voluntad débil; hay sorprendentes similitudes con este sistema y lo que está sucediendo hoy. En este libro, probablemente verá el prototipo de su propia vida.

Si después de todo esto, se siente deprimido y quiere esconderse bajo una manta: no se apresure. Tiene la oportunidad de cambiar su destino si realmente lo desea. Necesita entender y darse cuenta claramente de dónde está en la vida y qué quiere lograr. Inicialmente, tal práctica lo llevará a una depresión leve, pero le ayudará a no ahogarse en la negatividad y la ira. Recuerde, para llegar a la cima, a veces necesita empujarse desde el fondo mismo. Definitivamente, trabaje en procesos relacionados con el sentimiento de envidia y aprenda a dirigir la energía al canal correcto. No envenene su vida con prohibiciones eternas, fingiendo y desvalorizándose a usted mismo, así como a su

destino. Convéznase de que la envidia es un deseo de vivir y crecer, y no hay nada de malo en eso.

Dé rienda suelta a sus emociones, luego analice qué es exactamente lo que causa su sentimiento de envidia y por qué ocurre. Después del análisis, haga un plan sobre cómo va a lograr el resultado. ¿Quiere un coche elegante? Investigue marcas, asista a presentaciones en concesionarios de coches y apúntese a pruebas de conducción. ¿Quiere una casa grande y hermosa? Visite ferias de construcción, estudie información sobre la compra de una casa y hable con agentes inmobiliarios. No se limite mentalmente solo por el lugar donde nació. Estamos viviendo en el siglo XXI, una era rebotante de oportunidades, donde absolutamente todos pueden cambiar radicalmente su vida en un instante. Múdese a otra ciudad, otro país, cambie de carrera o incluso cambie su apariencia. Todo lo que necesita es su deseo, eso es lo que inicia los avances de la vida.

Antes de elegir un modelo a seguir, estudie su biografía

Ahora hemos lidiado con sus sentimientos y deseos, pero todavía está en una encrucijada. No sabe por dónde empezar a hacer cambios y en qué dirección moverse. Por eso todos necesitamos algún ejemplo inspirador que seguir. Pero esta es la pregunta: ¿cómo elegir el modelo adecuado?

En nuestros tiempos, hay muchos tipos diferentes de cursos de formación y seminarios, que se centran en el autodesarrollo y el descubrimiento de nuevas oportunidades. Las personas que los completan con éxito y aplican correctamente su conocimiento eventualmente comienzan a enseñar a otros, creando una reacción en cadena. Y luego algunos, por el contrario, continúan arrastrando los pies sin entusiasmo, vagando por varios cursos sin encontrar un uso práctico para sus habilidades. Esto sucede porque, primero, necesita arreglar su actitud hacia el dinero. No puede simplemente copiar un modelo de negocio exitoso y esperar ganar dinero con él.

Para el trabajo psicológico y la motivación, le aconsejo que lea buenos libros sobre el dinero, escritos por personas genuinamente exitosas. Pero déjeme aclarar: no se apresure a la librería y compre indiscriminadamente todos los superventas promocionados. A menudo, estos libros están escritos por autores que nunca fueron ricos y ni siquiera saben cómo ganar e invertir dinero adecuadamente.

Tome las vidas y conocimientos de personas exitosas como ejemplos a seguir. Tome a Warren Buffett, por ejemplo; podemos estar de acuerdo en que hay mucho que aprender de esta persona. Ha escrito muchos libros y producido numerosos videos sobre negocios y desarrollo. Use la lógica, estudie la biografía y la vida del autor, lea reseñas de críticos reales y luego decida si leer el libro o no.

Determine sus intereses, que serán la plataforma fundamental para saber cómo ganar y desarrollar su negocio. Gracias a esto, aplicará de manera enfocada el conocimiento que adquiera, ganará un ingreso decente y podrá realizar la vida que sueña. Podrá viajar a lugares que ha querido visitar, conducir coches caros y seguros, vivir en una casa grande y hermosa, vestir ropa de calidad y comer bien.

Pero tenga en cuenta que tendrá que salir de su zona de confort. Y esta zona es la más aterradora, porque lo mantiene en la esclavitud mental. Tal vez simplemente le gusta vivir en esta comodidad imaginaria, por lo que no lucha para salir de ella. Para tener éxito, necesita tomar riesgos y a veces hacer lo que otras personas simplemente no pueden entender. Es solo al salir de su zona de confort cuando surgen más oportunidades y la vida se vuelve más interesante. Comprenda que su miedo es una forma de protección, a menudo un lugar donde se esconde la pereza. Es una herramienta para eludir la responsabilidad, detrás de la cual yace la fuga inútil de dinero.

Las personas usan sus inseguridades como una herramienta para vivir en su zona de confort o como una excusa para su pereza. No tenga miedo de cometer errores y cambie la lógica que rige su mente. Iniciar una nueva empresa no siempre conduce a resultados positivos; y muchas personas, cuando enfrentan su primera derrota, no pueden lidiar con ella. Se rinden, se cierran y sufren de una depresión prolongada. La regla que debería ser afirmativa para

su vida es la siguiente: las personas aprenden de los errores y, como resultado, logran. Personalmente, he cometido errores que valen millones de dólares y sigo disfrutando de la vida. ¡Los errores son el motor de la evolución humana!

Viva por el principio «aquí y ahora»

Recordemos lo que quería transmitirle cuando comenzamos a analizar estas ideas: lo principal es entender en qué momento de su vida ocurrieron estos cambios, qué derechos le quitaron y qué es lo que específicamente le molesta. Le abrí los ojos a sus puntos dolorosos para que pudiera entenderse a sí mismo y permitirse sentir este dolor. Solo reconociéndolo, podemos resolver estos problemas, en lugar de huir de ellos.

El tiempo avanza implacablemente, por lo que siempre les digo a mis estudiantes que nunca pospongan nada para mañana. No puede simplemente sentarse y soñar con una vida hermosa y exitosa. Piense en cuántos años tiene para vivir verdadera y, por fin, respirar profundamente. ¿Cuánto tiempo ya ha malgastado? Despierte y comience a actuar aquí y ahora.

Recuerde, la vida comenzará a cambiar y tomar su verdadera forma solo cuando comience a tomar decisiones rentables y correctas para usted mismo. Necesita trabajar en usted y en sus pensamientos diariamente, e incluso cada

minuto, sin dejar descansar su mente. Porque cuando no hay una mentalidad motivacional adecuada, excusas y autojustificaciones para la pereza surgen de inmediato en la mente. ¡Comprenda que su vida vale la pena ser envidiada!

Solo imagine cómo se verá en la vejez, recordando su vida rica y vibrante con un brillo en los ojos. Sí, tal vez al principio del viaje no tenga éxito en todo, pero esto no es razón para rendirse y desanimarse. Solo créase a usted mismo y esté orgulloso de que ya haya comenzado a trabajar en usted y esté en el camino correcto. Nadie puede garantizarle otra oportunidad, así que comience a vivir ahora. Aproveche la oportunidad que le da el destino, para nunca volver a su nivel anterior.

La vida es un evento fascinante, así que no se quede sentado en un lugar, avance. ¡Comencemos a cambiar y trabajar para hacer de este mundo un lugar más feliz y libre!

Discutamos una pregunta muy interesante: ¿alguna vez ha conocido a personas que constantemente asisten a diferentes tipos de cursos de formación, aprenden de oradores profesionales, pero permanecen en su nivel empobrecido anterior? ¿O conoce a alguien que recientemente recibió una gran suma de dinero, pero en lugar de enriquecerse, la dilapidó impulsivamente? Estoy más que seguro de que existen tales ejemplos. Y es probable que piense que si estuviera en su lugar, definitivamente podría aplicar correctamente el conocimiento o el dinero.

En el segundo capítulo, profundizaremos en cuestiones financieras y realizaremos varios ejercicios. A través de estos, llegará a comprender las etapas en las que puede ocurrir el despilfarro de dinero y evaluar su propio nivel de motivación para ganar riqueza.

CAPÍTULO 2.

El dinero y nuestra relación con él

2.1. El termostato financiero

Todos tenemos *un termostato financiero*, que son las creencias que tenemos sobre el dinero, e identificarlo es un ejercicio importante que le ayuda a comprender el punto en el que comienza a gastar dinero de manera derrochadora y sin restricción. Todos tenemos este punto. Yo mismo enfrenté esta dificultad, y muchos de mis estudiantes tuvieron problemas similares. Para decirlo simplemente: si la medida de su termostato financiero está establecida en mil dólares al mes, le impide bajar de eso; pero tan pronto como sube por encima de eso, pierde el control y subconscientemente comienza a malgastar su dinero en un montón de cosas innecesarias.

Su subconsciente es difícil de controlar, y no puede acostumbrarse a las nuevas sumas de dinero que posee. Cuando sale de su zona de confort, su nivel de ingresos aumenta y se inicia un estado de pánico. Simplemente no sabe qué hacer con una cantidad tan grande de dinero y cómo usarla correctamente.

Este es el patrón que a menudo conduce a una adicción al juego. Las estadísticas muestran que las personas que han ganado en un casino incluso una vez son propensas a desarrollar una adicción, visitando frecuentemente el juego con la esperanza de ganar el premio gordo nuevamente. En los países postsoviéticos hubo numerosos ejemplos de esto, particularmente durante la década de 1990.

En ese momento, muchos nuevos empresarios ganaron dinero rápidamente. Sin embargo, dado que establecieron su termostato financiero relativamente bajo, también perdieron rápidamente sus ganancias.

Así que, comencemos trabajando en un ejercicio. Le pido que sea extremadamente sincero y honesto al responder estas preguntas. Solo entonces podrá determinar dónde de está realmente su termostato de dinero.

Ejercicio: Identificar sentimientos, no actitudes

Imagine que está viviendo en un cierto país X, y el tipo de cambio actual allí es irrelevante para usted. Su objetivo es vivir en este país durante un mes con solo 100 \$. ¿Qué sentimientos está experimentando?

Ahora imagine que tiene 1000 \$ en su billetera. Es su dinero y puede gastarlo como quiera. ¿Qué siente ahora?

Siguiente etapa, va al cajero automático y retira 2000 \$. Este dinero está constantemente con usted; sentado en su billetera, visita restaurantes, cines y exposiciones. ¿Qué sentimientos le dominan ahora?

Tiene 5000 \$ en su bolsillo. Recuerde cómo se siente.

Luego, retira 10 000 \$, un montón entero de dinero. Esta cantidad siempre está con usted. ¿Sus sentimientos difieren en comparación con las veces anteriores?

La siguiente etapa es 20 000 \$, donde tiene dos montones de dinero, por lo que necesita una bolsa decente ya que no caben en su bolsillo.

Luego viene 50 000 \$, cinco montones de cien. ¿Qué está sintiendo? ¿Qué cambia en sus sentidos?

Pasamos a 200 000 \$. Necesita una forma de llevar tal cantidad; son veinte montones de billetes de 100 \$, probablemente requiera una mochila.

La etapa final es un millón de dólares. ¿Puede imaginar esta suma? ¿Qué emociones le dominan? Esta ya es una cantidad enorme de dinero que solo cabe en una maleta especial.

Mire sus respuestas, sienta cada etapa. Probablemente, cada una de sus emociones fue diferente a las otras; pero si rastrea sus respuestas objetivamente cuando se trataba de cada una de estas sumas de dinero, se dará cuenta de que solo experimentó cinco sentimientos.

Cuando estaba en la primera etapa con cien dólares, sintió miedo e incertidumbre sobre si podría sobrevivir con este dinero. A medida que aumentaba la cantidad, el miedo gradualmente lo dejaba y se instalaba la comodidad. Tenía suficiente dinero para satisfacer todas sus necesidades, pero no podía permitirse nada más. Este nivel de comodidad típicamente comienza alrededor de cinco mil dólares, aunque varía un poco para cada persona. Gradualmente, a medida que aumentaba la suma, surgía un sentimiento de ansiedad pensando en que podrían

robarle. Después de la ansiedad viene la indiferencia. No confunda esto con el prisma de la motivación. La indiferencia no tiene sentimientos porque se ha convertido en el dueño de una suma enorme de dinero; y de todos modos, tiene suficiente para una vida decente.

Resulta que, en relación con el dinero y dependiendo de la cantidad, una persona puede experimentar cinco emociones diferentes: miedo, comodidad, placer, ansiedad e indiferencia. Cuando está en el cuarto nivel, la ansiedad, es el punto en el que la configuración de su termostato financiero sube, y comienza a malgastar dinero. Pero hay una manera de eludir este termostato, y ahora se la explicaré. De lo contrario, constantemente y sin pensar gastará grandes sumas de dinero y eventualmente perderá todo.

2.2. Aprenda a tratar el dinero de la manera correcta

Realmente quiero que se dé cuenta de que el dinero no es su objetivo. Las personas con altos ingresos, que saben cómo ganar mucho, son muy conscientes de que el dinero, en esencia, no trae felicidad. El dinero es una oportunidad que le permite materializar sus deseos en su vida. Tales oportunidades no son inherentemente buenas o malas. Son solo herramientas que pueden usarse eficazmente en manos de su dueño. Así que no crea en el dicho

favorito de nuestros antepasados empobrecidos: «El dinero no puede comprar la felicidad». Usando esta herramienta correctamente, puede lograr buenos resultados y, al alcanzar su objetivo, experimentar esa misma sensación de felicidad.

Todas las personas pobres que he conocido en mi vida, tan pronto como consiguen algo de dinero, se apresuran a gastarlo. ¿Por qué sucede esto? Porque les falta el concepto de un «puente». No saben cómo usar el dinero adecuadamente y, por lo tanto, lo malgastan. Un ejemplo clásico es un gran premio de lotería. Una persona ordinaria, no preparada, al recibir una gran suma, simplemente no sabe cómo usarla adecuadamente y termina con la billetera vacía y resentimiento por no haberse vuelto feliz.

En este asunto, estoy completamente de acuerdo con Tim Ferriss, autor de *La semana laboral de 4 horas*. En su libro, Tim describe la esencia del dinero y que, aparte de tenerlo, es importante tener tiempo y movilidad. Hay una diferencia en la sensación cuando alguien gana un millón de dólares en veinte años en comparación con ganarlo en solo un mes.

La mayoría de la población trabajadora de nuestro planeta va a trabajar diariamente para ganar dinero, privándose completamente de la oportunidad de disfrutar de la vida. Esto finalmente continúa para la mayoría hasta el final de su vida. Recuerde, su tiempo nunca será igual al dinero, por lo que las personas adineradas eligen el tiempo.

Ya no malgastan este recurso, sino que continúan ganando porque una vez tomaron la decisión correcta sobre el dinero, lo que les proporcionó ingresos durante años.

Durante años de constante esclavitud, las personas se han acostumbrado a recibir una cierta cantidad de dinero por una semana o un mes de trabajo. Pero en el mundo moderno de las personas exitosas, este principio funciona de manera diferente. Puede pasar unos días creando un programa de capacitación y, a través de él, ayudar a las personas a mejorar considerablemente sus vidas financieramente o de cualquier otra manera, mientras también gana una suma sustancial.

Probé este sistema por primera vez en 2010. Fue entonces cuando pasé tres semanas grabando sesenta sesiones de hipnosis en audio, que eventualmente me trajeron un ingreso de 36 000 \$ dólares. Aunque no continué trabajando en esta área, estoy seguro de que si regreso, puedo ganar aún más.

2.3. La magia del dinero

Volvamos, como hicimos en la primera parte, a la visión del mundo mística y mágica. A las personas siempre les atrae el poder mágico, cualquier cosa invisible a nuestros ojos siempre despierta interés y curiosidad. No estaré revelando un secreto cuando digo que el dinero tiene

intrínsecamente un poder mágico. Pero ¿cuál es su magia? Vamos a averiguarlo.

En realidad, la magia ha sido parte de nuestras vidas desde la infancia en forma de cuentos de hadas. Y cualquier cuento de hadas, en cierta medida, se basa en la experiencia de la vida real. Después de todo, todo lo descrito en los libros existe en la realidad. El plato mágico con una manzana en los cuentos de hadas es nuestro Skype moderno; mientras que la alfombra voladora es como helicópteros y aviones.

Resulta que la magia es esencialmente el poder de transformar los pensamientos en objetos tangibles. Y el dinero es la herramienta que hace que esto suceda. Por lo tanto, el dinero es como una versión moderna de una varita mágica, capaz de hacer realidad los deseos con un simple gesto. El dinero en sí mismo no tiene valor inherente; es simplemente papel, pero es su ayuda a convertir los sueños en realidad.

Déjeme darle algunos ejemplos de cuentos de hadas que existen en nuestro mundo moderno. Un mago agita una varita mágica y cambia la apariencia de otra persona. ¿Le recuerda algo? En nuestro tiempo, estos magos son cirujanos plásticos que pueden cambiar no solo su rostro, sino también todo su cuerpo, solo con una cierta suma de dinero.

Otro ejemplo proviene de la historia de Aladino. Aladino y Jasmín querían escapar de un sultán gruñón, así

que se sentaron en una alfombra mágica y volaron a otro país. En nuestro tiempo, si una persona quiere mudarse a otro país, compra un boleto de avión y vuela a nuevas experiencias.

Yo mismo recientemente usé las propiedades mágicas del dinero. Lancé un sitio web, pero no estaba funcionando lo suficientemente rápido. Con dinero, aceleré su rendimiento y cambié sus componentes externos, haciendo mi sitio web más atractivo y fácil de usar para los visitantes.

Hay muchos ejemplos de magia real que el dinero puede realizar. Sin embargo, todavía se nos inculca la idea de que esto, la herramienta mágica más importante, en realidad no es necesaria y no tiene significado. Más aún, incluso aquellos que practican la magia o la curación niegan el poder mágico del dinero.

Considere la diferencia entre un curandero autodidacta, sentado en casa frotando un orbe mágico, y alguien como Elon Musk, que quiere lanzar un automóvil al espacio. ¿Quién cree que tiene más poder *mágico*?

Antes de presentarle un ritual que le ayudará a atraer felicidad y éxito en su vida, exploremos cómo opera realmente nuestro subconsciente. Es inmensamente poderoso y capaz de mucho más que nuestros cuerpos físicos. Pero para permitir que su subconsciente traiga felicidad y éxito a su vida, necesita entender claramente lo que quiere.

¿Qué señales estamos enviando a nuestro subconsciente y por qué es tan difícil para nosotros hacernos ricos?

1. Robo. Casi todos en el planeta han estado involucrados en el robo de alguna manera. ¿Cree que usted no es uno de ellos? ¿Cuándo fue la última vez que vio una película que compró oficialmente, en lugar de descargarla de un sitio pirata? ¿O preferiría encontrar una versión ilegal gratuita de un libro en línea en lugar de comprarlo en una librería? Sí, este es el tipo de robo del que estoy hablando. Yo mismo participé en este tipo de robo de información, pero todo cambió cuando eliminé toda la información pirateada de mi computadora y mantuve solo el programa de capacitación por el que había pagado honestamente. Fue entonces cuando sentí que tenía todo el derecho de usar estos materiales.

Este error es evidente, por ejemplo, en el trabajo de los autoproclamados gurús de la curación. Tal persona puede intentar convencer a un cliente de que lo ayudarán, pero en el fondo, no creen en sus propias habilidades. Su subconsciente grita: «No tengo derecho a usar estas habilidades porque no las adquirí honestamente».

2. Intento de acumular dinero. El principal error de las personas pobres radica en siempre tratar de aferrarse al dinero. En realidad, debería estar poniéndolo a trabajar, invirtiendo sabiamente. La mentalidad de una persona pobre se trata de juntar una pequeña fortuna, centavo a centavo.

Por ejemplo, tenía un amigo en Nueva York que pasó su vida ahorrando dinero. Se negó a todo, ahorrando cada centavo, y acumuló 80 000 \$ dólares. Optó por no invertir este dinero sino almacenarlo en una caja fuerte del banco. El banco fue robado y su caja fuerte vaciada antes de que llegara la policía. Se quedó sin nada y no recibió compensación del seguro.

El ritual mágico que les prometí es bastante simple: borre todas las películas y programas de capacitación gratuitos que haya pirateado de su computadora y comience a pagar por su educación. ¿No puede pagar una capacitación costosa? Entonces encuentre una opción más asequible. Finalmente, compre y vea una película legalmente. Acostúmbrese a la idea de que puede permitirse gastar dinero.

Si no cambia su mentalidad, está condenado a seguir los pasos de sus antepasados, quienes ahorraron toda su vida solo para terminar sin nada. ¡Aprenda a usar el dinero sabiamente!

Para entender cómo cambiar su pensamiento y su subconsciente, le sugiero que haga algunos ejercicios simples. Le ayudarán a comprender su actitud hacia el dinero. Vamos a acordar que responderá a estas preguntas honestamente, de lo contrario, la técnica no tendrá sentido.

Ejercicio: ¿Por qué necesito el dinero?

Para cada pregunta, escriba al menos veinte razones (puede escribir más).

1. ¿Por qué necesita dinero en la cantidad que actualmente tiene?
2. ¿Por qué necesita más dinero del que actualmente tiene? ¿Qué haría con el dinero extra?
3. ¿Por qué no quiere tener dinero?
4. ¿Por qué querría tener menos dinero del que actualmente tiene?

Cuantas más razones enumere para necesitar dinero, más sentirá una *necesidad* que debe satisfacerse. Si solo hay unas pocas razones, significa que la cantidad que actualmente tiene es suficiente para usted. Analice todos sus deseos. ¿Son ilusiones o realidad? ¿Realmente los necesita?

2.4. Dinero. ¿Qué significa para usted?

La diferencia clave entre una persona rica y una pobre no son los números en su cuenta bancaria ni los metros cuadrados de su espacio vital. La diferencia es cómo perciben el gasto de dinero. Cuando una persona adinerada compra un artículo costoso, lo ven como una inversión

en un producto. En contraste, una persona pobre en la misma situación lo ve como un desperdicio de dinero. La mentalidad correcta entre inversión y gasto ayuda a una persona racional a tomar la decisión correcta sobre si realizar una compra ahora o posponerla.

Hagamos otro pequeño ejercicio para determinar qué tan preparado está usted para la vida.

Tome un papel y escriba: ¿cuántos años puede vivir sin trabajar, utilizando solo sus ahorros? Ahora, evalúe este período. Si es un período corto de tiempo, responda la siguiente pregunta: si continúa trabajando de la misma manera, pero más y más duro, ¿cambiará algo significativamente? ¿O necesita hacer algo diferente? Estoy bastante seguro de que la táctica de trabajar más y más duro no ayudará. Necesita abordarlo de manera diferente. Por lo tanto, si quiere cambiar algo en su vida, primero necesita trabajar en sus deseos entre querer y tener. Necesita deshacerse de todas las ilusiones relacionadas con el dinero y ordenar su subconsciente, sus pensamientos y sus deseos.

2.5. El dinero es lo más importante en la vida

Es un título bastante provocativo y arrogante, ¿verdad? Es probable que provoque algunos sentimientos

incómodos en muchos. Examinemos estos sentimientos. ¿Qué siente cuando digo que el dinero es lo más importante en la vida? Anote sus sentimientos en un cuaderno para recordar. Analice por qué el dinero evoca tales sentimientos en usted.

Si todos sus pensamientos son puramente positivos, estoy genuinamente feliz por usted. Tiene una relación saludable con el dinero, lo que lo lleva al lado más brillante de la vida. Sin embargo, si siente todo lo contrario y cree que el dinero es malo, lo siento por usted. Con tales pensamientos, está bloqueando completamente su capacidad de ganar bien y vivir felizmente.

Aquellos afortunados con una perspectiva saludable sobre el dinero entienden que el dinero es una forma tangible de cumplir deseos y alcanzar la felicidad. Si carece de este entendimiento, y el dinero desencadena emociones negativas o ira en usted, puedo imaginar cómo se consuela a sí mismo. Probablemente se considere una persona noble con un alma pura y no codiciosa. ¡Genial! Ahora, imagine su futuro lleno de pobreza e impotencia. No puede ayudar a nadie; condena a sus hijos y nietos a tal existencia. ¿Le gusta este camino y quiere continuar por él?

Mientras reflexiona si debe tomar el camino correcto y más brillante, recordemos el sentido infantil de la magia. La magia es cuando alguien decide qué sucederá en un momento dado. Esta herramienta para nosotros es el dinero. Imagine sus tres deseos más preciados y multiplíquelos

por diez. Ahora tome la varita mágica del dinero y realice sus sueños. El dinero proporciona a sus hijos una educación decente y asegura su salud. Con dinero, su familia puede viajar y explorar el mundo, y usted puede dar regalos y sorpresas a sus seres queridos.

Sabiendo todo esto, ¿todavía piensa que el dinero es algo malo y que su vida no necesita cambiar? ¡Yo pienso lo contrario!

2.6. Un millón de dólares en un año

¿Le suena como una cantidad enorme? Probablemente, nunca ha tenido tanto dinero en sus manos y ni siquiera puede imaginar cuántos montones son. Permítame revelarle un secreto: son solo cien montones que contienen cada uno cien billetes de 100 \$, lo que puede caber en una pequeña maleta. Pero ¿ha pensado en las posibilidades ocultas dentro de esta cantidad?

Ahora, pensemos si es posible ganar tanto dinero en un año, de manera completamente legal y pagando todos sus impuestos. Escriba su respuesta y analícela. Aquellos que decidieron que este ejercicio es una tontería se decepcionarán. Definitivamente permanecerán pobres, porque ni siquiera quieren pensar y usar su cerebro.

¿Qué respuesta escribió? ¿No? Esa opinión es lo que le mantiene donde está actualmente, en el estado de

pobreza. Intente hacer la misma pregunta a sus amigos. Les garantizo que aquellos que ganan poco encontrarán mil razones por las cuales es irreal ganar un millón de dólares al año en su país.

¿Se pregunta por qué todos estos ejemplos, cálculos y ejercicios que doy están en dólares? Actualmente, el dólar es la principal moneda global, y todas las demás monedas se emiten bajo su influencia. Por lo tanto, es necesario acostumbrarse a pensar y hacer todos los cálculos en dólares.

En realidad, el ejercicio del millón de dólares es esencial para que evalúe qué tan pobres son su pensamiento e intelecto. La educación escolar nos enseña a ver solo partes del panorama completo y nos priva de la capacidad de resolver problemas complejos.

Para construir un negocio con éxito en la actualidad, es esencial comprender claramente quién hace bien el trabajo, quién conduce los negocios con engaños y quién simplemente finge estar activo.

CAPÍTULO 3.

Cómo piensan los ricos sobre los pobres

3.1. Cómo piensan las personas ricas

Cuando ve a una persona adinerada en la calle, ¿cómo sabe que realmente es acaudalada y no solo un sinvergüenza que ha tenido un golpe de suerte recientemente? Es por su comportamiento calmado, medido y movimientos seguros. Estas personas son naturalmente ricas en sus pensamientos, intelecto y estado de ser; no necesitan atributos externos adicionales para probar su estatus.

El comportamiento humano está gobernado por dos tipos de pensamiento. El primero es el neocórtex. Este pensamiento lógico y medido es adecuado para invertir y aumentar los ingresos. El segundo es el llamado «complejo reptiliano», nuestro instinto de autopreservación.

Alguien que activa su neocórtex ya sabe qué esperar, mientras que otros pueden ni siquiera ser conscientes de los posibles cambios que podrían afectar la economía de su país y el mundo en general.

La principal diferencia entre las personas ricas y pobres está en su deseo de poseer, controlar y mantener todo en sus manos. A las personas pobres les falta este deseo o lo tienen muy débilmente desarrollado. Esto se debe a que las personas pobres no quieren asumir la responsabilidad de sus acciones; es mucho más fácil cuando toda la responsabilidad recae en otra persona, como los funcionarios del Gobierno o su jefe.

En el primer capítulo, ya discutimos las razones de la falta de deseo de poseer entre las personas pobres. Todo se deriva de la infancia, cuando desde una edad temprana se nos inculca una cierta programación, una que nos mantiene en la falta y en el no tener. Se nos enseña a no ser envidiosos, a compartir siempre y a pensar primero en los demás, pero no en nosotros mismos. En contraste, una persona que posee debe ser capaz de retener sus recursos y aumentarlos, ya que no hay otra manera de hacerse rico.

Otra característica distintiva entre los ricos y los pobres es la ausencia de la necesidad de presumir. Poseer un yate grande realmente no lo distingue del limpiador del yate, porque no necesita una validación externa de su estatus. Usted se siente seguro de sí mismo y financieramente estable. ¿Por qué demostrarlo a alguien más?

Pero una persona pobre que acaba de comenzar a mejorar su situación financiera, sin cambiar su mentalidad, comenzará a gastar imprudentemente, comprando ropa innecesariamente cara de marcas conocidas y acumulando grandes cantidades de deudas para comprar un coche de lujo. Una persona que todavía lucha, tratando de probar a la sociedad que se ha liberado de la pobreza, en realidad, se hunde más en ella. Una persona con mentalidad de esclavo vive dependiendo de las opiniones de los demás o con miedo al juicio. Por el bien del estatus, estas personas están listas para renunciar a todo lo que han ganado.

Debido a estos rasgos típicos de una mentalidad servil, estas personas son fácilmente explotadas. Por ejemplo, es más probable que sean persuadidas de comprar un coche excesivamente caro. Incluso sin fondos suficientes, asumirán deudas para comprarlo, porque creen que eleva su estatus. Pero no asuma que las personas adineradas no hacen compras costosas. Lo hacen, pero su motivación es diferente. Compran principalmente para sí mismos, no para impresionar a otros.

Solo eche un vistazo detenido a su guardarropa. ¿Compra cosas porque le gustan o porque tienen una etiqueta con un nombre de marca famosa? Si es lo segundo, entonces comience a cambiar su forma de pensar. Sin este cambio, es imposible ser exitoso y libre.

3.2. Altruistas pobres o vagabundos esotéricos

Hagamos un pequeño ejercicio. Responda a la siguiente pregunta: «¿Se considera una persona altruista y espiritualmente avanzada?». No intente encontrar razones o justificaciones, solo responda «SÍ» o «NO».

Estoy seguro de que muchos de ustedes respondieron «sí», o estuvieron indecisos. Pocos dirían un «no» contundente. Por eso ahora trabajaremos en abordar y eliminar estos problemas en su mente. Anote los

sentimientos y emociones que experimenta con la palabra «rentable». Estoy seguro de que muchos asocian el término «ganancia» con la noción de «bueno para mí, pero malo para otros». En realidad, esta es una creencia errónea. Recuerde, si es bueno para usted, eso es todo lo que significa, nada más. A menudo, las personas complican sus vidas convirtiendo un pequeño problema en una catástrofe global. Esta forma de pensar es típica de personas inseguras, pero usted necesita mirar la vida con más audacia.

Ahora hablemos del concepto de altruismo. Según la definición del diccionario, el altruismo es la voluntad de actuar desinteresadamente en beneficio de otros, sin tener en cuenta los intereses personales. A menudo este concepto se usa como una forma de lavado de cerebro para personas que aún no han determinado sus prioridades en la vida. Si se despoja de todas las buenas intenciones de este concepto, significa «preocuparse por los demás es mucho más importante que preocuparse por uno mismo». Esta es una terrible imagen clínica, y esas personas necesitan tratamiento.

Para que se sienta menos culpable, lo diré en términos sencillos: cuanto más ayuda a alguien, menos posibilidades tiene de ser feliz. Resulta que este tipo de *ayuda* no solo lo condena a la pobreza, sino que también condena a otros a quienes ayuda desinteresadamente, como sus hijos, amigos y familiares. Tengo muchos ejemplos de personas

que se convirtieron en completos *inválidos morales* debido a sus padres locos.

Si nos volvemos hacia el lado espiritual de este asunto, también hay mucha desinformación. Por ejemplo, ningún profeta fue pobre. De hecho, solo el cristianismo promueve la renuncia a todas las cosas materiales a cambio del desarrollo espiritual.

La mayoría de las religiones mundiales fueron inventadas por políticos, reyes y emperadores porque era beneficioso. Las personas que detentan el poder a menudo piensan en cómo recolectar más dinero de la gente en lugar de gastarlo. Gravan a la población, los obligan a pagar por cada comodidad imaginable, pero no quieren cuidar de sus ciudadanos. Por eso se inventó la religión, según la cual la gente debería cuidarse unos a otros.

En el amanecer de la Unión Soviética, cuando hubo un cambio de poder y el emperador fue derrocado, la ideología reemplazó a la religión, cuya esencia se basaba precisamente en el altruismo y el servilismo en beneficio de otros. Esos ecos de la crianza y educación soviéticas son difíciles de erradicar incluso en la generación moderna.

Solo necesita entender que hay dos opciones para la prosperidad: o usted tiene dinero o alguien más lo tiene. Además, cuando regala su riqueza monetaria, se está privando de energía vital. Muchas personas se enfrentan a la situación de que si tienen dinero, sienten que deben dárselo inmediatamente a alguien más. La mejor manera para

que estas personas eviten la pobreza es dedicarse a lo que aman. En este caso, usted está inmerso en el proceso y los cercanos a usted manejan el lado financiero de las cosas. Las personas con esta mentalidad no están enfocadas en la ganancia; su objetivo principal es crear.

También hay una categoría de llamados intelectuales que viven su vida en un mundo *no material* erróneo. A menudo, bajo la apariencia de ser intelectual, justifican su pereza y falta de voluntad para desarrollarse y trabajar. Tales personas necesitan tratamiento, pero como hay muchos de ellos, tal psicosis masiva no se hace evidente de inmediato.

Se nos lleva a creer que la mayoría de las personas en el planeta son serviles. En realidad, esta idea enmascara la verdad de que cada persona, en su propia capacidad, puede ser lo que quiera. Sin embargo, lo más importante que hay que recordar es lo siguiente: lo más aterrador no es la ignorancia que lleva a la inacción, sino saber y entender todo y, sin embargo, elegir no hacer nada.

La bondad no es lo que nos enseñaron. ¿A menudo se encuentra con publicaciones en internet pidiendo ayuda? Con frecuencia, detrás de estas nobles solicitudes, se esconden intereses de alguien para extraer dinero. Por supuesto, no debería meter todo en el mismo saco, y con certeza hay personas que realmente necesitan ayuda, pero este porcentaje es muy pequeño. Solo en esta plataforma, han proliferado un gran número de estafadores; y mientras

ayuda sin pensar a todos, solo está patrocinando tales esquemas para ganar dinero.

Hace tiempo que formulé una regla: apagar mi teléfono. Si alguien tiene una emergencia, debe llamar a los servicios de rescate. No soy médico, policía ni bombero. En una situación de emergencia, probablemente solo estaría estorbando con mi pánico excesivo. Sería mejor que profesionales que saben qué hacer manejen la situación.

Toda nuestra crianza está diseñada de tal manera que conduce directamente a la pobreza y a una vida de constante necesidad. Todo esto está disfrazado de nobleza, bondad y un alto nivel de espiritualidad. Como resultado, ni siquiera podrá vivir hasta la vejez, porque ha pasado toda su vida negándose a sí mismo todo por el bien de los demás. Simplemente no tiene dinero para una atención médica de calidad y una salud fuerte. Por ejemplo, Rockefeller pudo vivir hasta los noventa y siete años gracias a su posición financiera, que le permitió recibir atención médica de alta calidad.

Entonces, hemos identificado el primer problema: necesita cuidarse a sí mismo primero. Pero además de este primer problema, también está el miedo a enriquecerse, porque en ese caso, lo usarán. Piense en ello, ¿está listo para aprender a usar el dinero de manera rentable?

Si está luchando internamente con esto, no es un caso perdido y aún hay una oportunidad para salvarlo. De lo contrario, si no está listo para cambiar y aprender a actuar

de manera rentable, se está condenando a una vida de pobreza. En este caso, ningún programa de capacitación o motivación ayudará. ¿De qué sirve motivar a alguien hacia la riqueza si, al recibir dinero, inmediatamente lo regala? Mi consejo para usted es el siguiente: comience su transformación cambiando su entorno. Una forma de hacer esto es inscribirse en programas de capacitación donde participan millonarios. Inicialmente, podría sentirse incómodo en compañía de personas adineradas que ganan más en un día de lo que usted gana en un año. Pero es precisamente interactuando con tales personas como puede ayudarlo a embarcarse en un nuevo camino de cambio en su vida.

3.3. Ser inteligente significa ser pobre

Pregúntese, ¿le gusta la idea de que ser inteligente significa ser pobre? Lo más probable es que esto le suene desagradable; pero, lamentablemente, es una verdad amarga.

¿Por qué es así? Primero, porque todas las personas son bastante primitivas. Si alguien le dice «no vayas allí», es probable que no vaya. Pero si piensa que resolver este problema es tan simple como admitir que no está suficientemente educado, está equivocado. Esta admisión no significa que esté listo para aprender. Para lograr el éxito y cambiar verdaderamente, necesita admitir para sí mismo

que es un completo tonto. Yo hice esto en un momento de mi vida, y me ayudó. Podría preguntar, «¿Por qué ser tan duro con uno mismo?». Le diré: «Porque es entonces cuando comenzará a absorber la información correctamente».

El segundo punto se refiere a nuestra educación e inteligencia. Son estos dos factores los que hacen que una persona resista todo lo nuevo. La educación es una especie de modelo de realidad que ha sido creado artificialmente. Por ejemplo, me siento en una oficina y pienso que puedo imaginar claramente lo que está sucediendo en la calle: los autos pasan; hay un árbol cerca de la entrada de la oficina; y un estacionamiento está al otro lado de la ventana. Pero cuando salgo, me doy cuenta de que los autos se han ido, el árbol está más lejos de la entrada y el estacionamiento está en realidad en un lugar diferente. Así, nuestra percepción de la realidad es muy inexacta. Sin embargo, la mayoría de los llamados «educados» continúan creyendo que el mundo está dispuesto exactamente como aparece en libros escritos hace cientos de años, y todo esto está clavado en nuestras cabezas. La verdad es que estos libros a menudo están equivocados y el mundo es todo lo contrario.

Para una correcta comprensión del mundo, es crucial entender de manera clara que en realidad no sabe nada sobre él. Solo entonces comenzará a cambiar a su favor.

Comprenda que todo lo que le enseñaron en la escuela ya está desactualizado. La información, como todo

en este mundo, tiene una fecha de caducidad. Consideremos las lecciones de geografía que estudió en la escuela, que pensaba que le daban un conocimiento completo de nuestro mundo. Pero el mundo ha cambiado, y también la geografía real. Ucrania se ve diferente ahora, y un país como Checoslovaquia ya no existe. El conocimiento que una vez nos inculcaron está desactualizado, pero algunas personas todavía insisten en su exactitud y viven por ello.

Otro problema con aquellos nacidos en la era soviética es su falta de aspiración al mejor resultado. A menudo eligen la opción más segura para evitar salir demasiado lastimados. Aquí hay un ejemplo simple: un grupo de jóvenes de habla rusa decide iniciar un pequeño negocio en Miami. El proceso es bastante simple: toma treinta segundos establecer una empresa y aproximadamente el mismo tiempo obtener un certificado de registro fiscal, todo por solo ciento cincuenta dólares. Toda esta información está disponible en Google. Pero al no confiar en la simplicidad del proceso, reúnen un consejo de varios asesores y abogados. Este panel de *expertos* los convence de que iniciar un negocio es increíblemente complejo y requiere conexiones, dos mil dólares y una semana entera. Creyendo en estos asesores porque evocan una «confianza visible», entregan sus dos mil dólares ganados con esfuerzo. Los asesores luego gastan exactamente treinta segundos y ciento cincuenta dólares haciendo lo que el grupo podría haber hecho fácilmente por sí mismos. Como resultado, este

grupo de aspirantes a emprendedores son simplemente un grupo de tontos confiados fácilmente debido a la seguridad percibida.

¿Por qué sucede esto? Porque estos supuestos empresarios educados están aprendiendo no con sus cabezas, sino con sus traseros. Asisten a capacitaciones solo para escuchar al entrenador, sin siquiera molestarse en hacer preguntas. Esto se debe a que nos enseñaron a sentarnos y escuchar, no a filtrar la información necesaria y no a almacenarla en nuestras cabezas. Si así es como asiste a una capacitación, entonces sepa que solo está educando su trasero.

Tal mentalidad lo lleva a la pobreza. No solo esta visión del mundo es completamente opuesta a la realidad, sino que también piensa que el mundo en el que vive es ideal, correcto y estructurado. En realidad, es un caos eterno y guerras interminables, que las personas más letradas han aprendido a usar en su beneficio.

Ahora hablemos sobre la comodidad y la conveniencia. ¿Dónde le gustaría vivir? ¿En una casa grande o en una pequeña habitación en un apartamento comunal? Por supuesto, todos quieren una casa grande y hermosa. Ahora imagine que el terreno donde podría haberse construido su casa lo tomaron de entre sus propiedades, construyeron un hormiguero de apartamentos allí, y le asignaron una pequeña habitación. ¿Le gusta esta opción?

Y luego leemos las tristes estadísticas de noticias sobre la cantidad de suicidios cometidos debido a la

insatisfacción con la vida en un espacio pequeño y cerrado. Pero la mayoría de las personas todavía cree que vivir en un bloque de apartamentos abarrotado es la norma.

Otro punto es que tan pronto como reconozca que no entiende el mundo real, este comienza a darle respuestas a varias preguntas. Aquí hay un ejemplo simple: ayer fui a un concierto de *rock*. Mi esposa y yo simplemente tenemos un acuerdo para ir a conciertos un cierto número de veces al mes. El *rock* nunca fue lo mío: nunca lo escuché, pero no puedo tener una opinión hasta que lo haya escuchado y experimentado yo mismo. E imagine: lo pasé genial.

La diferencia radica solo en el hecho de que a menudo nos conformamos con música o sesiones de capacitación que dejan mucho que desear y, sin embargo, estamos dispuestos a pagar como si fueran de primera calidad. Mientras que las personas adineradas solo exigirán actuaciones en vivo e información genuinamente de alta calidad, están acostumbradas a tratarse a sí mismas y exigir el mismo nivel de calidad en lo que reciben.

3.4. Solo pensar no es suficiente: hay que hacerlo correctamente

Me pregunto cuántas personas que leen este libro hacen tableros de sueños. Personalmente, encuentro a estas

personas muy divertidas. Está bien, ha escrito sus sueños en papel, pero ¿y después? Los deseos son una herramienta que se puede usar para definir su zona de confort. Todo lo que necesita es pensar correctamente.

¿Alguna vez ha escuchado la teoría del cerebro trino? Ya tocamos este tema al principio de la tercera parte de este libro. Según esta teoría, el primer nivel en el cerebro de cada persona es lo que se conoce como el cerebro reptiliano, que controla nuestros instintos. El segundo nivel es el sistema límbico, responsable de nuestras emociones y subconsciente. Y el tercer nivel es el neocórtex, que gobierna la razón y su conciencia. Las personas empobrecidas siempre toman decisiones con los sistemas reptiliano y límbico. El tercer nivel simplemente no está desarrollado en ellas. Las personas exitosas, por otro lado, confían en este tercer nivel, el neocórtex. Siempre sopesan los pros y los contras para evitar tomar decisiones precipitadas.

Por ejemplo, mis conocidos y yo nos habíamos estado preparando para la crisis de 2020 durante los diez años anteriores. ¿Entiende que para mantener a las personas en un estado de esclavitud mental, los gobernantes necesitan estimular nuestro miedo? Justo como sucedió durante el brote de coronavirus, cuando la manada humana se volvió incapaz de entender y evaluar cuidadosamente la situación, y comenzó a barrer el pan y el papel higiénico de los estantes de las tiendas, solo para sentarse en casa más tarde y pensar qué hacer con él.

Encontrar una salida y usar una situación de crisis en su beneficio no sucederá de la noche a la mañana; primero, necesita aprender a analizar y predecir. En pocas palabras, ¡la humanidad tendrá que aprender a pensar! Esto implica ser capaz de construir cadenas lógicas, filtrar la información entrante y ver una situación negativa como ruido de fondo, tal como lo hago yo. Además, he aprendido a convertir toda la negatividad en mi beneficio. No se preocupe si todo esto le parece abrumador en este momento. Al final del libro, vendrá la claridad y todas las piezas encajarán para formar una imagen completa.

3.5. No solo de dinero vive el hombre

En el mundo actual, todo está creciendo exponencialmente. Si su termostato financiero falla en 5000 \$, desafíese a duplicar esa cantidad. Si está ganando 5000 \$ ahora, apunte a 10 000 \$ el próximo mes. Afortunadamente, con una herramienta poderosa como Internet a nuestra disposición, duplicar nuestros ingresos es un objetivo bastante realista.

Es crucial no olvidar que lo principal es hacer lo que ama. Cuando se dedica a algo que realmente le fascina, deja de enfocarse en el dinero y en el termostato financiero, al igual que muchos grandes científicos que principalmente se esfuerzan por nuevos descubrimientos. Al

lograr sus objetivos, encuentran no solo satisfacción en los resultados, sino también fama mundial y recompensas financieras. Puede sentir la necesidad mensual de ganar dinero, pero el placer de hacer lo que ama se marchita por completo. Hay un truco de vida genial: haga lo que ama, no solo por el dinero. Cuando se vuelve valioso para los demás, el dinero naturalmente seguirá. El verdadero valor radica en la capacidad de crear algo significativo para las personas, y generalmente, los creadores son muy apreciados por esto.

Es muy importante no tratar de perfeccionarse solo en un área. Cuando trabajo con mis estudiantes, eliminamos todos los *virus fundamentales* para que la persona se transforme completamente para mejor y comience a desarrollar todas las cualidades útiles. Para cambiar sus circunstancias financieras, debe alcanzar un estado en el que el deseo de trabajar surja de forma natural, sin motivación externa. La motivación artificial solo es necesaria para una persona servil que carece completamente del entusiasmo por la vida y simplemente existe y sigue órdenes. Un individuo verdaderamente libre no es propenso a la pereza; en cambio, se esfuerza por encontrar no solo veinticuatro horas en un día, sino anhela sesenta, para saborear plenamente la vida.

Por supuesto, el mundo es caos y desorden, pero puede aprender a prosperar en él. Es como surfear: uno intenta mantenerse en la tabla mientras conquista una ola

enorme. El hecho de que huracanes golpeen Florida cada diez años no significa que no haya vida allí; al contrario, las personas se han adaptado a este patrón climático y han ajustado sus estilos de vida para mantener su nivel de comodidad.

No hay estabilidad en nuestro mundo, y tiene que aceptar eso. O bien lucha constantemente contra el caos y termina perdiendo, o aprende a disfrutarlo. Reconozca que el mundo no da nada gratis. Esto es especialmente cierto para el concepto de ingresos pasivos que se anuncia y promueve tanto hoy en día. Más a menudo que no, es solo un esquema piramidal donde la única forma de ganar es encontrar a un incauto y engañarlo para que compre algo.

Nunca estará listo para todo, así que es hora de reunir su valentía y tomar acción. Porque si espera hasta mañana, perderá su oportunidad. Recuerde, una persona no tiene pasado ni futuro; solo existe el presente.

Pruebe este simple ejercicio: en cinco minutos, escriba sus planes para hoy, mañana y los próximos cinco años. La mayoría de ustedes no podrá formular ni siquiera algunos elementos planeados porque no saben lo que quieren. Quieren ganar mucho, pero no saben exactamente cuánto. Ni siquiera saben en qué gastarían el dinero si lo ganaran.

Aprenda a vivir en el caos y hágase amigo de él. Después de todo, no sabe de cuánto tiempo dispone en este

mundo, así que ¿por qué perder el tiempo en animosidad cuando puede gustarlo en placer? Tratar de doblegar el mundo a su voluntad es una tarea fútil e ingrata, pero muchos continúan haciéndolo porque así es como se les ha enseñado.

Las personas están acostumbradas a golpearse la cabeza contra la pared; a menudo usan la frase cliché: «lograr todo a través de sangre, sudor y lágrimas». Están acostumbrados a la idea de que el éxito solo se puede lograr rompiéndose la cabeza contra una pared de piedra. Y si alguien de repente dice que uno puede eludir este sistema y lograr resultados más fácil y rápidamente, a menudo se le etiqueta como ladrón o fraude.

No se obsesione con una idea, porque la esterilidad mata todo lo vivo a su alrededor. Si ha iniciado un negocio y ve que la idea no está funcionando, cambie a otra opción. Si no tiene otras opciones, entonces el negocio morirá pronto. Sea flexible e ingenioso, muestre inventiva. Por ejemplo, conozco a un chico que decidió convertirse en hipnotista. Logró su objetivo, completó sus estudios y obtuvo un diploma estatal. Pero pasó por alto un factor crucial: vive en Majachkalá, una ciudad en el sur de Rusia, donde la hipnosis es algo inusual y la gente es tímida al respecto. A pesar de esto, el chico está tan obsesionado con su idea que continúa publicitando sus servicios en vano, sin adaptarse a las normas culturales y actitudes de la sociedad en la que vive.

Regularmente me encuentro con diferentes personas y observo que aquellos que quieren tener razón en lugar de ser efectivos tienen la vida más difícil. Esto sucede porque en la escuela y la universidad recibieron información de personas que no eran autoridades en su campo. Si un artista enseña en una universidad, significa que su obra de arte no se está vendiendo. Así que, está enseñando algo que no tiene éxito. De manera similar, un economista enseña a los estudiantes teorías económicas, pero no logra aplicarlas en el mundo real. Como resultado, la mente de las personas se llena de información irrelevante y estrategias inefectivas. Recuerde, en el siglo XXI es importante ser una persona altamente efectiva. Puede guardar su verdad personal para usted; de todas formas, es irrelevante para los demás. Justo ayer, tuve una sesión con una pareja que luchaba por hacer rentable su negocio durante cinco años. Di varias pistas durante la sesión sobre cómo salir de esta crisis, pero su mentalidad rechazó estas ideas como incorrectas, por lo que no las utilizarán. Abraze esta regla: «La gente muere por el derecho a tener razón».

Es probable que haya leído un montón de diferentes publicaciones antes de este libro y ahora se da cuenta de que ninguna de ellas funciona. Es simple, cuanto más inteligente se vuelve, más pobre será su vida. Debe darse cuenta de que ni los libros ni los entrenamientos ni el conocimiento funcionarán hasta que cambie usted mismo

desde dentro. Si no puede ayudarse a sí mismo, entonces necesita recurrir a profesionales.

Comience a invertir en usted mismo. Si está leyendo este libro y ha visto mis videos, ya ha decidido tomar responsabilidad sobre su vida. Piense como una persona adinerada y adquiera conocimiento para usted.

Y finalmente, lo más importante es que el conocimiento solo no es suficiente, necesita actuar. Elija una idea interesante y comience a desarrollarla. Si encuentra éxito, profundice en esa área, estudie el tema y continúe creciendo.

Recuerde, las personas pobres dan un 99 % de esfuerzo, pero las grandes siempre dan el 100 %. En los Juegos Olímpicos, todos los atletas están entre los mejores, pero solo los tres primeros de mil logran ganar.

3.6. Miedo al riesgo y a las crisis

La psicología humana está estructurada para complicar las cosas subconscientemente. Es por eso por lo que muchas personas no hacen absolutamente nada porque temen cometer un error. Si un niño encuentra un método diferente y más conveniente para resolver una ecuación, es probable que obtenga una mala calificación o que el profesor lo critique con dureza por tomar un riesgo. ¿Y si el método hubiera fallado? Creemos en esto, sin considerar

que un profesor es solo una figura transitoria en nuestras vidas, y qué importa cómo se resolvió la ecuación siempre y cuando se logró el resultado. Esto es como con una crisis, a la cual muchos culpan de sus fracasos. ¿Ha escuchado la frase: «Estoy en bancarrota por la recesión»? Quienes dicen esto se engañan a sí mismos.

Para mí, personalmente, la crisis resultó ser bastante rentable. Gané muchas veces más porque no me senté en el sofá en la miseria; me levanté e hice algo. Ahora estamos enfrentando la crisis más grande en la historia humana, y en lugar de pensar en cómo monetizarla, la gente comienza a quejarse y lamentarse. Hay una estrategia: en cualquier situación compleja, vea hacia dónde corre la manada y diríjase en la dirección opuesta.

Primero, estudie la historia de las crisis y entienda qué hicieron las personas para ganar dinero en 2008, 2010, 2014, 2020. Resulta que durante estos períodos de recesiones financieras globales, en realidad aumentaron las ventas de yates de lujo, autos y apartamentos.

A algunas personas les enseñan sus padres a esperar una crisis cada cinco a diez años. Entonces, cuando las cosas van bien, venden sus activos y cuando comienza una crisis, los compran de vuelta a un precio de ganga. Resulta que, con la preparación adecuada, usted puede usar cualquier problema mundial en su beneficio.

3.7. El papel del conocimiento en el logro del éxito

Un problema común para la mayoría de las personas es la incapacidad de aceptar el éxito de los demás. Cuando usted ve a alguien con un buen auto, una buena casa, algo que a usted le gustaría tener, no hay sensación de alegría. Yo solía reaccionar así, pero me di cuenta de que el verdadero éxito me llegó solo cuando aprendí a estar orgulloso de los éxitos de los demás, a reconocer que alguien es mejor que yo. La envidia no es vergonzosa, pero para alcanzar un nuevo nivel de crecimiento personal, necesita aprender a aceptar el éxito de los demás.

Acabo de volver de un concierto de Evanescence. Me doy cuenta de que ella es una estrella que llena estadios, y yo soy solo uno en la multitud. Estoy muy feliz por ella y respeto sus logros. Pero probablemente había un fracasado, un cantante en la vigésima fila en el mismo concierto, pensando para sí mismo: «Ella cantó horriblemente y desafinó en muchas notas».

En lugar de permitir que la envidia alimente emociones negativas como la ira y la rabia, aprenda a canalizarla hacia la consecución de sus metas. Al aferrarse a la negatividad, usted repele el éxito de sí mismo.

Mi vida comenzó a cambiar cuando comencé a invertir en conocimiento. Pagué por los programas de Anthony Robbins, y ahora estoy estudiando materiales de

Sam Ovens y Frank Kern, descubriendo aspectos que antes desconocía. En contraste, las personas que buscan en internet recursos de formación gratuitos no admiten que el conocimiento valioso tiene un costo. Se acostumbran a tomar lo que no es legítimamente suyo. Y como usted recuerda, robar es el primer paso en el camino hacia la pobreza eterna.

De hecho, para tener éxito, solo necesita estar en consonancia con el 0,01 % de la población, porque el resto no entenderá su visión. Son como niños viviendo en cuerpos de adultos. Así que, crezca, asuma la responsabilidad de su vida, entonces estará en posición de liderar a otros.

El mercado de entrenamientos y desarrollo está saturado, pero los verdaderos expertos son muy escasos. Esto lleva a las personas a mi puerta, llenando mi agenda hasta el tope, de modo que a menudo me pregunto dónde encajar a más personas. Al aplicar el conocimiento que usted obtendrá de mí, también logrará los mismos niveles de éxito.

De hecho, cualquiera puede ser grande parándose sobre los hombros de gigantes. Considere a Alejandro Magno, que conquistó la mitad del mundo. Sin que le enseñaran la forma correcta de pensar y lograr resultados, no habría logrado nada. Además, tuvo grandes mentores, como Aristóteles.

Todo en mi vida comenzó a alinearse solo cuando reconocí que hay personas mucho más impresionantes e

inteligentes que yo. Decidí pagarles por su conocimiento y su experiencia, y sucedió un milagro.

3.8. El trabajo correcto y el trabajo incorrecto

Así que, estamos casi al final del libro. Es hora de recordar lo que usted estaba pensando cuando empezó a leer este libro. Tomémonos un momento para revisar todos los capítulos que hemos cubierto, porque la repetición es la clave para el dominio.

Reflexionemos sobre esta pregunta: ¿cómo puede usted construir su propio imperio de la felicidad? Lo más importante es descartar la mentalidad de esclavo y evitar caer en su trampa. Porque la lógica de una vida subordinada le dicta que primero tiene que pasar su mejor tiempo confinado en un sistema educativo, y luego el resto de su vida trabajando en esclavitud laboral.

Al principio del libro exploramos por qué no deberíamos vivir con una mentalidad de esclavo, cómo se desencadena el derroche de dinero y cómo cada persona tiene su propio termostato financiero. Entendimos que cuando el termostato de una persona alcanza ajustes predefinidos, provoca una explosión de ansiedad y miedo. Por eso, la forma de escapar de estos sentimientos negativos es comenzar a hacer lo que ama, involucrarse tan

profundamente en su actividad que apenas note alguna ganancia financiera. Luego están las personas que simplemente no tienen reglas en la vida. Pero ahora usted tiene la oportunidad de trabajar en este problema y recalibrar su mentalidad.

Hay un famoso entrenador llamado Dan Peña. Aunque a menudo arrastra a las personas por el lodo en sus entrenamientos, en general, dice las cosas correctas. Una de sus citas resonó tan profundamente en mí que incluso la colgué junto a mi computadora en la oficina. Él dice: «Cualquiera que sea su sueño, siempre sueñe en grande». Una persona que aspira a ganar un millón lo logrará tarde o temprano, pero luego a la edad de ochenta, lamentará no haber aspirado a más.

Hay un interesante ejercicio psicológico que pregunta: «¿De qué se arrepentirá cuando tenga ochenta años?». Una persona que ha sentido la muerte o se ha enfrentado a ella radicalmente cambia su filosofía de vida. Comienzan a vivir según sus propias reglas y deciden que nadie más dictará el curso de su vida. No estoy sugiriendo que se entierren vivos o se someta a otras prácticas extremas, pero es sabio reconocer que la vida es finita.

Para entender cómo adquirimos la mentalidad de esclavo, recomiendo ver la película *Slumdog Millionaire*, que se estrenó en 2008. La película retrata las desgarradoras experiencias de niños que son secuestrados, sufren atrocidades y enfrentan una explotación severa. Es una

película dura de ver, pero de esta manera ilustra claramente cómo las personas y sus seres queridos están siendo mutilados moralmente. Pero quiero tranquilizarlo, tal mutilación no es permanente y puede superarse.

A veces, trabajar para alguien más puede presentar oportunidades de crecimiento personal. Tome, por ejemplo, a una persona que trabaja en Google como jefe del Departamento de Ventas con un salario inicial de 75 000 \$. Pero no se quedaron quietos y siguieron desarrollando sus habilidades, por lo que ahora sus ingresos alcanzan los 500 000 \$ al año. Lo principal es tener la creencia en su cabeza de que usted puede crecer en cualquier campo. Sin embargo, muchas personas llevan bloqueos mentales arraigados en su subconsciente desde la escuela o el jardín de infancia, simplemente porque no sabían nada mejor.

3.9. ¿Estallido o paso a paso?

La táctica de lograr objetivos con un gran estallido solo funciona en la escuela, donde se pasa por mucho material durante el año académico y luego se estudia intensamente para los exámenes en pocos días y se olvida todo. Este esquema no funciona en la vida real. Necesita hacer un poco cada día.

Numerosos entrenamientos motivacionales se basan en la regla del *gran estallido* porque los proyectos a largo

plazo toman mucho tiempo para crearse. Necesita encontrar un inversor, formar un equipo, desarrollar un plan y preparar material. Es imposible encontrar un buen especialista en un día, ya que todos ellos están ocupados con otros proyectos.

Para destacar, concéntrese en crear un producto que sea genuinamente de alta calidad y excepcional. Al hacer esto, efectivamente elimina la competencia, y tal trabajo se valora mucho más alto y con razón. Cualquier gran imperio se construyó a lo largo de años, a veces incluso décadas, pero ahora sus creadores pueden vivir en paz, sabiendo que han alcanzado su objetivo ideal final.

3.10. No nos enseñan cómo vender

A lo largo de nuestra vida en escuelas y universidades, se nos instruyó para convertirnos en un especialista: para producir algo, ejecutar tareas, pero nunca se nos enseñó cómo vender. Mientras tanto, el principal factor detrás de la generalizada pobreza entre la población y el fracaso de las pequeñas y medianas empresas radica en la falta fundamental de habilidades de ventas.

Toda nuestra vida, hemos estado condicionados a trabajar constantemente. Pero en algún momento, algunos de ustedes decidieron intentar ganar dinero de forma independiente. Algunos incluso han tenido éxito, pero las

duras realidades del mundo empresarial son tales que solo los empresarios resilientes y hábiles prosperan en este juego competitivo.

Para tener éxito en los negocios, no basta con crear un producto; también necesita venderlo de manera efectiva y rentable. El negocio moderno se basa en un principio simple: un cliente compra el producto y le da dinero al vendedor, que luego puede usar como desee. Un problema con aquellos que crecieron en la era soviética es que las personas tienen bloqueos psicológicos que les impiden realizar plenamente su potencial en ventas. Nuestra mentalidad no está programada para la obtención de beneficios, hay una sensación de vergüenza al pedir dinero a cambio de sus servicios.

Considere cómo el negocio depende de los niveles de ventas. Imagine que usted produce un producto de primera calidad, tiene una oficina en una ubicación privilegiada como un centro comercial local, invierte mucho en publicidad y promoción, pero antes de que un posible comprador vea su producto, interactúan con su gerente de ventas. ¿Cuánto beneficio espera de un gerente que no puede vender o, peor aún, carece del impulso para ganar?

Para la mayoría de las personas, las ganancias financieras son esporádicas. Si una transacción es exitosa, ¡genial! Obtienen un beneficio y reinvierten en desarrollo. Sin embargo, debido a la falta de estabilidad, tal modelo

de negocio no durará mucho. Es crucial entender que las reglas y políticas de los negocios están cambiando. Los líderes de las grandes empresas ahora establecen objetivos de ventas semanales, mensuales y anuales para sus equipos. Los ingresos de un vendedor dependen de alcanzar estos objetivos. Pero si su personal de ventas carece de la motivación psicológica, si no ven cómo sus ganancias afectan su estilo de vida, sus planes son irrelevantes para ellos. En consecuencia, las estadísticas muestran que los equipos de ventas a menudo tienen calificaciones de rendimiento bajas y altas tasas de rotación.

Así que, lo primero que necesita hacer para un resultado exitoso de sus actividades es aprender a vender. Recuerde, no importa lo que haga para ganarse la vida. Siempre estamos vendiendo algo (productos, servicios, tiempo...). Inicialmente, salir de su zona de confort será una lucha, así que prepárese para un trabajo serio y meticuloso. La formación en ventas puede ayudar en este sentido, pero solo funcionarán cuando cambie su mentalidad de esclavo a la de una persona libre.

Recomiendo encarecidamente inscribirse en el curso «Hipno-Coaching», donde los métodos utilizados por los hipnoterapeutas están dirigidos a corregir los bloqueos y creencias limitantes que promueven la mentalidad de esclavo. Libre de barreras psicológicas, aprenderá a disfrutar de la vida, a lograr sus objetivos con éxito y a deleitarse con los ingresos financieros.

Conclusión

Felicitaciones por llegar a la última página de este libro. Diga honestamente cómo se siente ahora, después de leerlo. Si se siente disgustado, entonces considero eso un éxito para ambos. Eso es lo que busqué, porque para dar el primer paso hacia una vida nueva y feliz, debe llegar a despreciar verdaderamente su actual complacencia y mentalidad de esclavo.

Si ha logrado esto, está en el camino correcto, pero el verdadero éxito aún está lejos. Sin un esfuerzo largo y metódico, existe el riesgo de volver a las antiguas creencias. Por eso, lo primero que recomiendo a mis estudiantes de «Hipno-Coaching», y se lo recomiendo a usted también, es trabajar en sus creencias en grupos terapéuticos especializados llamados «Purgatorio».

Después de eso, recomiendo inscribirse en un curso integral de «Hipno-Coaching», donde trabajaremos a fondo cada problema en el camino hacia su nueva vida feliz. Recuerde, la vida en cualquier parte del mundo comienza con 10 000 \$ al mes. Mi equipo y yo siempre trabajamos en mejorar la información y desarrollar nuevos métodos en terapia y gestión empresarial. Nuestro trabajo con los estudiantes incluye tanto grupos como consultas individuales, lo que nos ayuda a comprender mejor a cada estudiante y su viaje único. Continuaremos esforzándonos y deleitando a nuestros estudiantes con nueva información, y estaremos encantados de tenerlo como estudiante y celebrar sus grandes logros.

Mi misión:

**¡ENSEÑAR A LAS PERSONAS
A VIVIR CON DIGNIDAD!**

Paul Healingod

¿POR QUÉ TAN POBRE?

Cada día nos hacemos cientos de preguntas, algunas triviales, otras cruciales. Siempre buscamos respuestas claras y definitivas. Sin embargo, hay una pregunta que nos asusta formular, tanto a los demás como a nosotros mismos, eso se debe a que una respuesta honesta podría desmoronar nuestro frágil universo personal. La cuestión es: si soy tan inteligente, ¿por qué soy tan pobre?

Usted cree tener todas las respuestas. Puede asesorar a políticos en la resolución de crisis, orientar a funcionarios del gobierno en la implementación de reformas, incluso instruir a la policía en la lucha contra el crimen. Pero hay algo que se le escapa: cómo llegar a fin de mes. A la mayoría de la gente esto no les inquieta. En sus fantasías, logran ser príncipes y mendigos al mismo tiempo.

Este libro ofrece respuestas a esa pregunta que teme plantearse: ¿por qué soy tan pobre? Aquí encontrará una guía para iniciar cambios transformadores en su vida para alcanzar prosperidad. Es brutalmente honesto, directo y sin concesiones, tal como su autor. Paul Healingod ha recorrido un largo camino, desde tener 10 centavos en el bolsillo hasta acumular una fortuna multimillonaria. Ahora puede disfrutar del mayor lujo en este mundo: la libertad de decir la verdad.



mushroomfoundation.org

